

Motomiya¹

広 報 も と み や



今月の特集

子どもたちの読書活動

裏表紙

第29回ふくしま駅伝

本宮市の歴史や伝統を伝えようと「もとみやかるた」を制作した本宮むかしむかしの会の皆さん。
蛇の鼻御殿を撮影のため特別にお借りして撮影しました。

本宮市長・市議会議長

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうござ
います。

市民の皆様には、平成30年
の輝かしい新春をお健やかに
お迎えのこととお慶び申し上
げます。

また、日ごろより市政運営
に格別のご理解とご協力を賜
り、心より厚くお礼を申し上
げます。

本年は戊戌（つちのえいぬ）
の年であります。「戌」は「収
穫」を終えたことを意味する
といわれております。本宮市
は昨年、市制10周年を迎えま
したが、顧みますと、東日本
大震災と原発事故からの復興
を、市民の皆様と共に着実に
前に進めることができたと思
っております。そのような中、
様々な方とのご縁と多くのご
支援により、昨年の11月4日
に、プリンス・ウィリアムズ・

パークに「英国庭園」が開園
いたしました。多くの方々に
愛される憩いの場としてだけ
ではなく、英国との友好の絆
となるよう市民の皆様と共に
育てていきたいと思ってお
ります。

震災復興から得た多くのこ
とを教訓とし、戌の年の由来
にあやかり、次年のステップ
に繋げる年としていきたいと
考えております。

地方創生も折り返しを迎
え、「みんなが活躍!! 未来に
つながる もとみや創生」の
スローガンのもと、震災以前
にも増して安心して豊かな暮ら
しの実現と、笑顔と活気あふ
れる「ふくしまのへそのまち」
づくりにより、市民の皆様と一緒
に、強い心で取り組んでまい
ります。

結びに市民の皆様にとりま
して、新しい年が健やかで幸
多い年となりますよう心より
お祈り申し上げます、新年のごあ
いさつといたします。

笑顔と活力あふれる
「まちづくり」に取り組む

本宮市長 高松義行





謹賀新年

謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。

市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろより本市議会に格別のご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

旧年中は、プリンス・ウィリアムズ・パーク内の英国庭園が開園し、英国ロンドンのケンジントン&チェルシー王立区の福島庭園との間で姉妹庭園協定が締結され、さらには、東京五輪・パラリンピックを機に新設された、英国との交流事業を目的とした「復興『ありがとう』ホストタウン」に本市が選ばれるなど、本市と英国との間にこれまで育まれた絆がさらに深まることと思えます。今後は、英国との交流を未来につなげるため、市議会も行政と一致協力して取

り組んで参る所存であります。また、市議会におきましては、

議会構成の変更が行われ、各常任委員会と議会運営委員会の委員も新たな顔ぶれになるとともに、新たに広報広聴委員会が設置されました。新体制で議会活動に臨み、今後も、定住促進や少子高齢化対策などの諸問題に取り組み、住んでみたい、住んでよかったと誰もが思うような本宮市をつくるべく、皆様の声を強く発信していく所存であります。

昨年11月には、「市民との意見交換会」を開催し、「十年後の本宮市の将来像について」をテーマに、たくさんのご意見をいただくことができました。いただいたご意見を政策形成に活かしながら、さらに市民に開かれた議会を目指し、努力、邁進していく所存でございます。

で、今後とも市民の皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

結びに、市民の皆様にとりまして、今年一年が健康で希望に満ちた幸せな年でありますことを、心よりお祈りし、新年のごあいさつといたします。

さらに開かれた議会を目指し
努力、邁進していく



本宮市議会議長 渡辺由紀雄



大切?!

子どもたちの読書活動

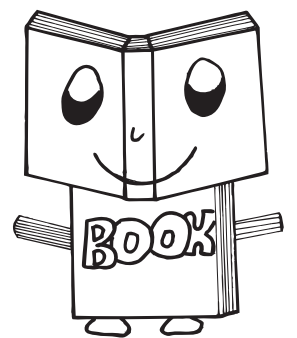
「子どものころからの読書は大切」——

良くそう言われますが、なぜでしょう。図書館やボランティアの取り組みから迫ります

子どもは未来を担う大切な存在です。幼い子どもは生後から、周りの人の温かい愛情と言葉のシャワーを浴びながら、自分の言葉を獲得し、言葉で周りの人とコミュニケーションを図ることができるようになります。絵本の読み聞かせから始まる本との出会いは、その言葉をより豊かにし、より良い人間関係を築く土台となります。

また、言葉は外に発せられるためのものばかりでなく、内面的にもさまざまな情報を頭の中で整理し、自分の考えを持ち、それを言葉にして表現するという人間のみが成し得る高度な思考を育てるために不可欠なものです。こうした「生きる力」を身につけるためには、幼いときからより良い読書経験を積んでいくことがとても大切です。

こうしたことから本宮市では、「子どもの読書活動推進計画（第二次）」を策定し、幼いときから子どもの読



図書館マスコットキャラクター
モトム（本夢）くん



上 / しらさわ夢図書館恒例のおはなし会

右 / 家族読書の普及のため作成したリーフレット



読み聞かせ 絵本との出会い

読書の習慣は、幼いときの絵本の読み聞かせから始まります。

ご家庭で、お父さんやお母さん、おじいさんやおばあさんが本に親しむ姿を見て、子どもたちは本への興味や関心を持つようになります。市ではそうした、ご家庭で、家族が一緒に本に親しむことを『家族読書』と名付け、普及を図っています。「大

人が子どもにも本を読んであげよう！」や「家族で同じ本を読んでみよう！」、「子どもが大人に本を読んであげよう！」といった10の提案と「おススメ図書100選」をまとめたリーフレットを昨年作成、図書館(室)や学校などで配布しています。そして、子どもたちには読書の楽しさを、保護者には読み聞かせの手法を伝えるため、しらさわ夢図書館では、毎月の『赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会』や幼児から小学生を対象とした『ドリームおはなし会』、春休みや夏休みなど長期休業中の『特別おはなし会』を開催しています。また、中央公民館図書室でも春夏秋冬にお話し会を開催。そのほかにも小学校、幼稚園、保育所を訪問し、本の魅力を伝える『出張おはなし会』を実施しています。

どのおはなし会も市内の読書ボランティアの皆さんが中心となり、絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうたなど通して、読書活動の楽しさを伝えていきます。

読書ボランティア団体紹介

おはなしボランティアイクタン号 GO



イクタン号 GO 事務局長
武田 京子さん

毎月のしらさわ夢図書館でのお話し会のほか、小学校、えぼかなどで子どもたちに読み聞かせをしています。最初はみんなじっとしていらませんが、来るたびに話を上手に聞けるようになります。お話し会に来ると、お話を聞く力が身についてきますよ。

もとみや図書ボランティア



もとみや図書ボランティア代表
遠藤 順子さん

春と夏、冬のおはなし会を中央公民館で行っているほか、各小学校、児童クラブ、介護施設、健康診査などで定期的に読み聞かせを行っています。絵本の読み聞かせの最中に、子どもたちの笑顔やワクワクしている顔を見るのが楽しみです。

なんて
子

書活動について発達段階に合わせた支援・事業を行っています。今回は、そうした活動をご紹介します。

10カ月からの ブックスタート

スタートでは、10カ月児健康診査に参加した赤ちゃんを対象に「ブックスタート・パック」と呼ばれる絵本の入ったパックをプレゼントしています。手渡す際に司書とボランティアが絵本の読み聞かせをしながら、「赤ちゃんとの時間を持つことの楽しさや大切さ」について保護者の皆さま

▶10カ月児健康診査の際に、専用のパックと一緒に絵本を2冊提供している



市では4カ月児

対象のプレブック
スタート、10カ
月児対象のブック
スタート、1歳6
カ月児と3歳児対
象のブックスター
トプラスを行って
います。ブックス



んにお話ししています。

ブックスタートは、子育ての中に本を取り入れ、子どもが成長に応じてより多くの本と出会えるよう応援するのが目的です。また、保護者が地域の中で楽しく子育てができるような仕組みを作る運動でもあります。決して気負う必要はないので、「絵本で赤ちゃんと遊んでみよう!」という気持ちから始めてみてください。そして、もし赤ちゃんが気に入った本があったら何度も読んであげてください。

アニメーションと ブックトーク

絵本の読み聞かせをした後、その本にまつわるクイズや手遊びで子どもたちと一緒に遊びます。これは1冊の絵本をじっくり掘り下げて楽しむ

市では、保育所・幼稚園・小中学校と連携した読書活動を行っています。保育所・幼稚園などを対象とした「アニメーション」では、テーマを決め、



▶上/より深く絵本を理解する取り組みの「アニメーション」 下/自分で読書する力を養う「ブックトーク」

ことで、絵を見る力や話をよく聞く力など読解力、語彙力を高めることを目的にしています。

そして、小中学校を対象とした「ブックトーク」では、司書が学校を訪問し、テーマに沿った数々の本を紹介。本の続きが気になる興味をひく語り口で子どもたちの「本を読みたい!」という意欲を引き出しています。

-Memo-

子ども文庫井筒屋



住所：本宮市本宮字南町裡 73

開館日：(月)水)木)午前 10 時～午後 4 時

「地域の子どもたちに絵本を」との思いから、2000年に始まった個人運営の文庫。1,000冊以上の絵本やママも読める本を置いています。蔵を改修した落ち着く空間です。

人生を変える1冊に出会ってほしい

人には、自分自身の人生に大きな影響を与える本に出合うタイミングがあります。そんな本との出会いはとても大切です。なぜなら自己肯定感が高まるから。つまり、日々の生活、

める『意欲』が鍵です。そうした意欲を引き出していくためにも、子どもたちが興味や関心を持つことを大切に、できるようにしてあげることが肝要です。ですが、人生の他の重要なことと同じで、即席はありません。何でもそうですが、真に求めるものは、一定の試行錯誤がつきものです。根気よく粘り強くです。な

自分に合った図書館の活用を

の（潜在意識下の欲求に合う）生きがい、やりがいなどと関わっている、そういうものを持つと、日常の暮らし方が少しずつ良い方へ変わるからです。また、年配者の場合は、自己の劣化に歯止めをかけられるからです。すると、日々の『時』が充実してきます。

1冊との出会いを求めよう

人生を変える1冊にはどうすれば出会えるのか。答えは、「求めよ、さらば与えられん」です。自分の求

図書館の利用の仕方は個別적입니다。自分に合った利用法でないと身につけませんし、上手にはなりません。まず、利用してみて、少しずつ慣れてくることから。何でも係員に尋ねましょう。徐々に図書館に慣れて、実情が分かってきます。利用する図書館の仕組みが分かってくれば自然に上手な利用ができていきます。また、他市や県立図書館なども



川上 博幸さん

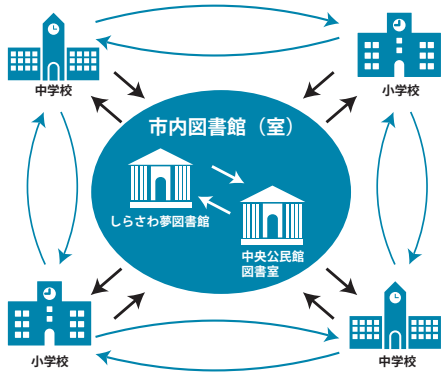
かわかみ・ひろゆき ● 日本図書館協会児童青少年委員会委員。元枚方市立津田図書館長、元香芝市民図書館長。学校・図書館司書研修、図書館ボランティア研修などの講師を務める。地域での読書会、学習会を30年以上継続している。

利用してみましよう。違いが分かると、最寄りの図書館の実際がよりよく理解し、一層上手になります。



市には、「しらさわ夢図書館」と「中央公民館図書室」があり、2カ所はネットワークでつながっているため相互の貸し出しが可能です。端

末で検索した際に、別の図書館にあった本でも、申し込めば、今利用している図書館で借りることができるといこと。その蔵書は合計約17万冊です。



図：市内図書館（室）や小中学校を結ぶネットワーク

また、図書館では、子どもたちが読書を楽しみ、好きになってもらえるよう、読書ボランティアや司書の皆さんが一生懸命工夫しています。図書館で読み聞かせを楽しみ、図書館で借りた本を家に帰って家族で読み合う。そうしたサイクルが良い読書習慣を作っていきます。読書習慣は、心に残る1冊との出会いを呼び、子どもたちに「生きる力」を身に付けさせてくれます。

また、大人にとっても心に残る1冊を見つかることで生きがいや生活の質の向上につながっていきます。「読むことはより良く生きること」です。

図書館でのおはなし会が楽しみ！

しらさわ夢図書館でのおはなし会を毎月楽しみにしています。赤ちゃんの頃から行っているの、上の子も下の子もお話し会は大好きです。お姉ちゃんは学校でお便りをもらおうと「いこういこう！」とワクワクしながら声をかけてきてくれます。おはなし会の後は、本を借りていきます。お姉ちゃんは絵本、妹は紙芝居が好きです。

安藤 由香里さん
愛莉ちゃん・花ちゃん



本宮第一中学校

新グラウンドが完成

本宮第二中学校のグラウンド引渡式は、11月28日、同校体育館で行われ、施工者の(株)長谷川建設工業の長谷川晃夫代表取締役から高松市長へ、高松市長から橋本校長へグラウンドが引き渡されました。

引渡式には、全校生徒311人が参加。生徒代表の山口純輝さんは「大切に活用し、部活・体育に頑張ってください」と話しました。新グラウンドは、部活動や体育授業などの充実と、災害時の屋外避難所としての機能強化のため整備されました。これまでのグラウンドを拡張し、2倍の面積を確保しました。



完成した新グラウンドで人文字の記念撮影

地域見守り協定締結

農協と地域見守り協定



協定を締結した高松市長(右)と菅野組長

本宮市とJAふくしま未来は、11月29日、JAふくしま未来本宮支店において、地域見守り活動協定書を締結しました。この協定は、高齢者、障がい者、子どもなどの見守りが必要とする人が安全に生活できるよう、JAふくしま未来の職員が日常業務のなかで、異変を発見した時に市へ連絡するものです。

締結式のあいさつで高松市長は、「地域とのパイプ役をJAが担ってくれることはありがたいがたく、心から感謝申し上げます。締結を機にJAとの連携をますます強めていきたい」と語りました。

通じゃんせ基金キャンペーン

音の出る信号機を設置

(株)ラジオ福島主催の通じゃんせ基金キャンペーンによる「音の出る信号機贈呈式」は、11月29日、本宮第一分団屯所前交差点で行われました。このキャンペーンは、目の不自由な人のために音の出る信号機や福祉機器などを贈るために実施されています。

式では、(株)ラジオ福島の半野秀一代表取締役社長から畠利行福島県副知事へ目録が手渡されました。高松市長や警察、障がい者福祉関係者らが式を見守りました。

音の出る信号機が青色に変わり、誘導音が流れると出席者で渡り初めを行いました。



渡り初めをする式参加者

地域のしあわせ応援隊

婚活サポーターセミナー



世話やき人として活動する菅野さん

昨年引き続き、結婚希望者を応援するサポーターを対象としたセミナーは、11月18日、えぼかで開催されました。

セミナーでは、マリッジパートナーズ(株)の浅野有史しあわせ部長が講師を務め、現代の婚活事情やサポーターの基本姿勢、取組みの方法などを説明しました。

また、県の結婚世話やき人を務め、福島市を中心に活動している菅野達之さんから、結婚を希望する人の引き合わせや相談内容など、実際の活動内容について話がありました。参加者は菅野さんの体験談を熱心に聞いていました。

連携中核都市圏

広域連携を調査・検討

本市では、郡山市を中心とした近隣15市町村で「連携中核都市圏」に対する調査・検討に取り組んでいます。11月22日には広域連携セミナーと、初の市町村長会議「郡山連携中核都市圏連携推進協議会」が開催されました。

(連携中核都市圏)
人口減少・少子高齢社会でも、地域を活性化し経済を持続可能なものとして、住民が安心して暮らせるよう、相当の規模と中核性を備える中心都市と産業、医療、交通、公共施設などさまざまな分野で連携を図る仕組みです。



先行事例から学んだ「広域連携セミナー」

福島県と安達地方の観光物産展
浅草寺で本宮をPR



来場者でにぎわう観光物産展

12月2日3日の2日間、本宮市・二本松市・大玉村で構成する安達地方観光物産振興協議会と福島県主催の「福島県と安達地方の観光物産展」を浅草寺で開催しました。
風評被害の払拭、ブランドイメージの回復を目指し、特産品や地酒、収穫したばかりの青果や米などの物産品の販売と、県と安達地方の観光PRを行いました。
市からは、本宮産品首都圏販売促進協議会加盟17店舗や商工会青年部が出店し、連携協定を結んでいる相模女子大学の学生には売り込みに協力していただきました。

環境美化推進員感謝状
長年の功労を称える

長年にわたり環境美化推進員を務められた伊藤誠重さん（稲沢）への感謝状の贈呈は、11月20日、市役所で行われました。

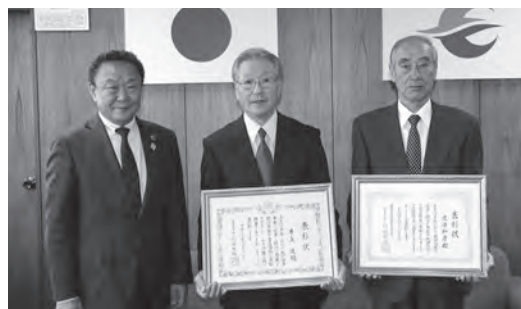
伊藤さんは環境美化推進員を、旧白沢村時代から通算12年にわたり務められ、本市の環境美化活動を推進していただきました。

贈呈式で伊藤さんは「長年務められたことは、周囲の皆さんの支えのたまものである。今後とも住みよい本宮市となるよう地域の環境保全をしながら貢献していきたい」と受賞の喜びと今後の意気込みを語りました。



感謝状が贈られた伊藤誠重さん

県統計功労者表彰
統計業務へ従事



受賞を高松市長へ報告する井上さん（中央）と渡辺さん（右）

福島県統計功労者表彰式は、11月17日、サンパレス福島で開催され、福島県知事表彰に井上進さん（本宮）、福島県統計協会名誉会長表彰に渡辺和彦さん（和田）が、長年にわたり統計調査業務に携わられたことを称えられ表彰を授与されました。
井上さんは昭和45年から通算25年間業務に従事され、国勢調査や住宅・土地統計調査などを行われました。渡辺さんは平成17年から通算8年間業務に従事され、国政調査や経済センサスなどの業務を行われました。

東京もとみや会通信 その32



東京もとみや会 会長
福本賢太郎さん

『2018 ー新年を迎えてー』
あけましておめでとうございます。

昨年は、市民の皆様にとってどのような1年でしたか？「本宮市誕生10周年」「住みよさランキング福島県内第1位（9年連続）」、そして、「プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園のオープン」と良い行事が続きました。しかし、ここ数年は異常気象で全世界的に想定外の災害が多発しており、いつ自分の身にもふりかかるかわからない状況ですので気を引き締めないとダメですね。

さて、「東京もとみや会」は、本宮市出身者やゆかりのある方が集まっている会です。法人・個人の賛助会員様には、ご理解とご協力、そして、ご支援を賜りまして誠に感謝しております。

昨年11月には、「第3回総会・懇親会」を終え、12月には浅草寺での「福島県と安達地方の観光物産展」で風評被害払拭の購買支援を行いました。また当会は、「日本マチュピチュ協会」の賛助会員に入会しました。協会ではペルーの子どもたちに文具などを贈り、教育の発展に寄与しようと活動しており、当会としても協力したいと思っております。ちなみに世界遺産「マチュピチュ」初代村長は野内与吉さん（1895年玉井生まれ）です。1917年にペルーに渡り昨年は、ちょうど満100年の年でした。結びに今年も会員相互の交流と親睦を深め、本宮市の発展に寄与する活動を行って参ります。引き続き、よろしくお願い申し上げます。“がんばっぺ、もとみや”

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ

千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



①



③



②

① 屈強な挑戦者たちがそろった麦とろ飯早食い大会
② 子どもも大人も白熱したキックバイクレース ③ 抽選会で配られた野菜の宝船

実 2017 本宮市しらさわ秋祭り りの秋を味わい楽しむ

本宮市しらさわ秋祭りは、11月12日、ふれあい夢広場屋外ステージや白沢公民館を中心に開催されました。会場では牛乳早飲み大会や湯豆腐食べくらべ大会など、地元特産品を味わう催しが行われたほか、子どもたちのキックバイクレースも開催されました。

ステージでは仮装餅まきやフラダンス、ピンゴ大会などがお祭りを盛り上げ、産業祭や商工祭、文化祭なども合同で開催されました。

火 一日消防団長・署長の 用心を呼びかけ

秋の全国火災予防運動の一環として、11月9日、一日消防団長に渡辺美咲さん（稲沢）、一日消防署長に柳田玲奈さん（本宮）がそれぞれ就任し、防火啓蒙活動を行いました。

2人は、市内の幼稚園・保育所や事業所などを訪問し、火災が多発する時期を前に火の用心を呼びかけました。



一日消防団長の渡辺美咲さん（左）と一日消防署長の柳田玲奈さん

市役所を訪問した本宮幼稚園の園児たち



元 本宮幼稚園「ありがとうの日」 気を届けてくれました

11月22日、本宮幼稚園の園児9人が勤労感謝の日に合わせて、「ありがとうの日訪問」として本宮市役所を訪れました。園児たちは、「いつも一生懸命働いてくれてありがとう」と声を合わせ、高松市長に、みんなで描いた絵を贈りました。高松市長は「元気をくれてありがとう。みんなも元気に大きくなってください」とお礼の言葉を述べました。

上 上尾市・キラリ!“駅 de ほっと市”
上尾市で特産品のPR

「駅 de ほっと市」は、12月2日、友好都市協定を結んでいる埼玉県上尾市で開催されました。

今回で18回目となるこのイベントは上尾駅内で行われる物産展で、多くの来場者で賑わいました。本宮市ブースでは、新鮮な農産物と特産品を販売し、高松市長自ら「とろろ芋」のPRを行い、上尾市との友好を深めました。



とろろ芋を手にPRした高松市長（右）

県 本宮まゆみクラブ
4位の成績を収める

本宮まゆみクラブは、11月22日、市役所を訪れ今年度の年間成績の報告を行いました。本宮まゆみクラブの年間成績は福島県で総合4位と素晴らしい結果を収められ、来年度は全国の大会に出場することとなります。本宮まゆみクラブでは団員を募集していますので希望される人は大内幹一（☎090-8256-1746）までご連絡ください。



高松市長に年間成績を報告した本宮まゆみクラブの皆さん

祭囃子を披露した東部太鼓台



受 本宮市民俗芸能大会
受け継がれた民俗芸能を披露

本宮市民俗芸能大会は、12月3日しらさわカルチャーセンターで開催され、八ッ田内七福神舞、荒井の太々神楽、高松神社太々神楽、東部太鼓台、浪江町から川添の神楽がステージ披露しました。

民俗芸能は、五穀豊穡や無病息災を願い、古くから伝わる伝統文化です。来場者は、脈々と受け継がれてきた囃子の音色や舞を楽しんでいました。

アームレスリング全国大会で準優勝を果たした長谷川さん（左）



全 アームレスリング長谷川選手
国準優勝！目指すは世界王者

全日本アームレスリング選手権大会は、11月4日東京都で開催され、長谷川淳彦さん（闘腕川上塾）が男子レフト65kg級で準優勝を果たしました。「目指すは世界王者」と話す長谷川さん。今年開催の世界大会、来年開催の茨城国体デモに出場予定です。また、川上塾では、川上龍太さん（本宮一中3年）が全国高校アームレスリング選手権に特別出場し、-65キロ級で5位入賞するなど多くの選手が活躍しています。



今回の活躍人

伊藤芳貴さん・順子さん

日の写真館代表でフォトグラファーの伊藤芳貴さん、ウェディングプランナーの伊藤順子さん兄妹。2人は築約100年の古民家を改修し、ブライダル専門のスタジオ「KAMIMACHI」を昨年12月にオープンさせました。

旧国道を本宮駅から郡山方面へ向かうと左手にひととき目を引く建物がある。黒塗りのファサード、のれんには「上町」というシンプルでスタイリッシュなロゴ。まるでおしゃれな古民家カフェのような外観のお店が「古民家スタジオKAMIMACHI」だ。

オーナーを務めるのは、日の写真館代表の伊藤芳貴さん。そして、都内でウェディングプランナーを20年以上務めていた伊藤順子さんの兄妹。「花嫁の写真を自然に綺麗に撮りたい」。そうした思いがオープンのきっかけとなった。花嫁の撮影は、式場で行うことが多いが、その場合、花嫁よりも建物が目立ってしまうがちだ。「そうではなく、着物など和の美しさによって、花嫁を綺麗に撮影できないか」と考え、行きついたのがブライダル専門のスタジオ「KAMIMACHI」だった。

兄妹で目指す日本の伝統美とモダンの融合

ダンな空間が広がっている。1軒まるごとがスタジオになっており、1階は畳と障子の純和風吹き抜けを階段で登った2階には、黒を基調としたダークな雰囲気と、明るいフレンチカジュアルな雰囲気との2部屋になっている。

妹の順子さんは、ウェディングプランナーとして培った経験をもとに、その人の雰囲気に合わせて着物をコーディネートしていく。「着物を楽しみ、色で遊んでほしい」。そうした思いからスタジオには白無垢のほか色打掛など50着以上の着物が用意されている。兄の芳貴さんは、その人や着物の持つ美しさを引き出し撮影している。スタジオでは、撮影用の照明は使用せず、自然光を生かしながら、日本の伝統美とモダンの融合を目指している。

「KAMIMACHI」というオンラインワンブランドをここから発信して、県内外から人を呼び込みたい。兄妹が力を合わせ取り組む挑戦は始まったばかりだ。

ハンバーグ・ランチ / 1,000円



ほっこり落ち着くカフェレストラン カフェ蔵

■営業 11:00~18:00 ラストオーダー 17:30
(ランチ 11:00~14:00)

古民家の蔵を改築し造られた「カフェ蔵」は、本宮駅から徒歩5分ほどの街中にあります。学校の出欠簿を思わせるメニュー表など、ほっこりさせてくれるインテリアが織りなす雰囲気、つついっ長居をしてみたい。

一番人気はハンバーグ・ランチ。カフェ蔵のハンバーグは箸でいただきます。箸を入れると肉汁があふれる柔らかからジューシーなハンバーグは、女性だけでなく、男性も大満足の一品です。

女性やサラリーマンから人気のカフェ蔵ですが、店長の佐藤雅子さんは「どなたでも、気軽に立ち寄れるお店にしていきたい」と語ります。予約をすればディナーも楽しめ、さまざまなシーンで利用できます。手作りケーキもそろえ、日常生活から少し離れた想いの場を提供しています。

SHOP INFO

- 住所 本宮字中條 1-2
- 電話 34-4456
- 定休 水曜日、祝日
- 駐車場 5台

■まゆみの木

本宮市の木。初夏には花、秋にはかわいらしい実をつけます。市役所やプリンス・ウィリアムズ・パーク、中央公民館などに植えられています。

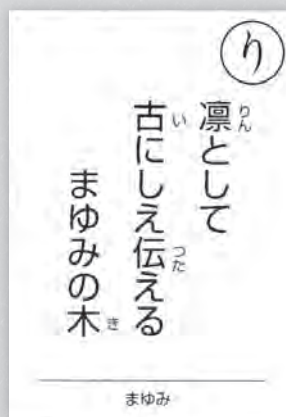


まゆみ

本宮かるた巡礼

その十

まゆみの木



まゆみ

本宮市の木「まゆみ」は昔からこの地で愛される木でした。その歴史は古く、奈良・平安時代には、弓の材料となる木・真弓として重宝されていました。万葉集にもこの地のまゆみを詠んだ歌が残されています。まゆみで作った弓はとても力強く、この木で作った弓を持つことが当時の武人のポリシーだったそうです。そうした強い弓を作ることにならんで、強く相手の心をとらえる、引くと解釈され詠まれました。また、剥いだ木の皮で紙をすいていました。檀紙やまゆみ紙、みちのく紙と呼ばれていたそうです。

本宮市のイメージキャラクターのまゆみちゃんも、そうした「強くしなやかで、古くから人々に愛される」まゆみのイメージと未来に発展する本宮市を重ねた象徴として誕生しました。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会（市役所商工観光課内）・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます



『あゆみ1歩』

一 中間貯蔵施設へ 輸送を行っています

問 放射能除染・モニタリングセンター
☎ 63-2682

■搬入後の仮置き場の放射線量
【12月11日現在】

地区名	測定値 (平均値) 30シーベルト/時
和田	0.10
長屋	0.10
高木	0.13
仁井田	山田 0.08
	下ノ原 0.07
	瀬戸川 0.12
関下	0.08
白岩	0.05
稲沢	0.06
松沢	0.05
糠沢	0.08
荒井	0.06
本宮等	0.09
青田	西万風 0.07
	政ヶ入 0.07
	狹森 0.05
岩根	障子石 0.07
	殿田 0.09
	上川原 0.06
	五百淵 0.07
北原	0.06

また、県立本宮高校からの輸送についても1月中旬から3月の予定で行われます。輸送量は約1,700立方メートルです。輸送はいずれも国道4号、本宮ICから高速道路を利用するルートです。

輸送にあたっては要所への誘導員配置や土壌などの流出防止対策、放射線量のスクリーニングなど必要な安全対策を行っていますので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

市内の住宅等除染作業により発生した除染土壌について、環境省が中間貯蔵施設に輸送を行っています。今年度は本宮地区等仮置き場から約5,800立方メートルを昨年の11月15日から輸送しています。

『あゆみ2歩』

一 農産物の測定 受け付けています

【測定の申し込み先】(受付時間(平日)
午前9時30分から午後4時30分まで)
放射能除染・モニタリングセンター ☎ 63-2682
白沢測定所 ☎ 44-2706
荒井測定所 ☎ 24-8781

11月は全37品目・105検体の測定を行い、野生キノコのシロシメジ1検体から基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超える放射性物質が検出されました。本市産の野生キノコは、販売や譲渡ができませんが、自家消費は可能な出荷制限品目となっています。

市の3カ所の測定所では、自家消費用農産物の放射性物質検査を受け付けています。

■全37品目・105検体の測定結果【集計期間11月1日～30日】

品目	検査数	検出有の内訳			
		検出数	最小値 (Bq/kg)	最大値 (Bq/kg)	100Bq/kg 以上の検出数
シロシメジ(野生)	2	2	67.90※	2373.0	1
ムラサキシメジ(野生)	1	1	95.90	95.90	1
ゆず	14	1	37.30	37.30	—
柿、大根、白菜ほか34品目	88	—	—	—	—

※茹でたもの

市内産の農産物であれば、さまざまな品目の測定が可能ですので、持ち込み相談や受け付け・予約など、気になるものがあればお気軽にお問い合わせください。

『あゆみ3歩』

一 29年度米の 全量全袋検査 の状況

問 農政課 農政係
☎ 24-5385

8月28日から12月15日まで市内2カ所の検査場で放射性物質の検査を行い、約22万袋が検査されました。検査の結果、

果、放射性物質が基準値を超えた米はありませんでした。なお、検査会場は12月15日に閉鎖となっていますが、閉鎖後の検査については農政課までお問い合わせください。

検査結果は、「ふくしまの恵み安全対策協議会」のサイト(<https://fukumegu.org/ok/contents/>)でもご覧いただけます。

野口先生からのコメント

- ①農産物測定結果について：市の自家消費野菜などの放射能検査数は、年度を重ねる度に着実に減っています。今年度は、平成24年度の2割ほどになる見込みです。検査数が減っていることは、市内の農産物は安全であり安心できるという思いが市民の中に拡大している反映です。放射性セシウム検出数、基準値超過数も年度を重ねる度に着実に減っています。今でも基準値を超過しているのは、天然きのこ、山菜などに限られます。これらの食品を食べる場合は、その前にしっかり検査しましょう。
- ②仮置き場から中間貯蔵施設への搬出作業について：11月末に本宮地区の仮置き場から中間貯蔵施設(保管場)へ除染廃棄物を搬出する現場を視察・確認しました。作業工程は、上部シートの開放→遮蔽用土嚢袋の撤去→新しい土嚢袋への詰替え(必要な場合)→重量測定→土嚢袋の放射線量率測定→記録・タグ付け→運搬車両への積み込み→シート掛け→車両の放射線量率測定を経て、問題がなければ搬出となります。車両はGPSで常に監視し、定められたルートを走っているかを監視していました。作業は安全性最優先で慎重に行われていると思いました。



放射線健康リスク管理アドバイザー
野口 邦和 先生



■各除染作業の進捗状況表【12月12日現在】

地区名	森林除染	道路除染	地区名	森林除染	道路除染
和田	完了	完了	松沢	95%	64%
長屋		79%	糠沢	92%	62%
高木		完了	荒井	63%	53%
仁井田		95%	本宮	75%	52%
関下		99%	青田	64%	55%
白岩		88%	89%	岩根	71%
稲沢	96%	55%	※森林除染は生活圏域の森林		

生活圏域の森林除染は、該当する皆さんへ市からの連絡と施工業者からの打合せ確認が完了しており、対象箇所を除染も間もなく完了する予定です。

また、道路除染は3月の完了を目指して作業を進めています。作業に伴って交通規制を行う場合もありますので、現場の誘導員や誘導標識に従い通行するようご協力をお願いします。

『あゆみ4歩』

— 森林除染が間もなく完了

問 放射能除染・モニタリングセンター
☎ 63-2682



平成23年度9月から、中学生以下の子どもと妊婦の皆さんがガラスバッジを着用し、積算線量を測定しています。平成29年度1回目（6月・7月・8月）の測定結果がまとまりました。

ガラスバッジ回収人数2, 133人のうち、最小値は検出限界値未満、最大値は0.31ミシーベルト、全体の平均値は3カ月で0.06ミシーベルトでした。

今後も健康管理のため検査を継続していきます。

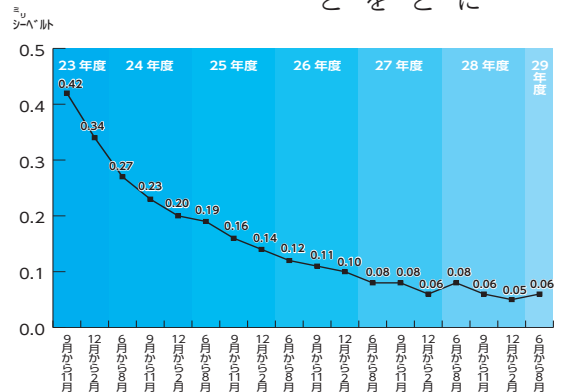
『あゆみ5歩』

— ガラスバッジ測定結果について

問 保健課 健康増進係
☎ 63-2780

いします。

なお、これらの除染作業に伴って発生する除去土壌などは、地区仮置場へ随時搬入を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。



■ガラスバッジ平均値の推移 (3ヶ月)

野口先生からのコメント

住宅除染が完了し、道路や側溝および生活圏域の森林除染も進捗した結果、外部被ばく線量は非常に低くなっています。それは本宮市において平成23年9月から始められたガラスバッジによる外部被ばく線量の測定結果から明らかです。外部被ばく線量は時間経過とともに着実に減少し、今では当初の8分の1〜7分の1程度にまで下がっています。この傾向は本宮市に限らず、県北・県中・県南など他の市町村でもほぼ同様です。

また、県や国の研究機関などが実施している家族の食べている日常食中の放射性セシウム濃度を分析した内部被ばく線量は、外部被ばく線量の100分の1〜1000分の1ほどであることも分かっています。この結果は、県や本宮市などが実施しているホールボディカウンタ（WBC）により体内放射性セシウム量を分析して内部被ばく線量を求めるWBC法からも裏付けられています。児童生徒の皆さまには、学校などを通して安心であることを伝えますが、保護者の皆さまからもお伝えいただきたいと思っています。



FM モットコム 開局 11 年になりました



みなさん、こんにちは。

「ON AIR 77.7 FM モットコム情報」のナビゲーター「DJ マイク」です。

地域の皆様、スポンサーの皆様に支えられ、おかげさまで先月12月20日に開局11年になりました。これからも地域のために邁進してまいりますのでよろしくお願い致します。

①防災行政無線の放送について

FM モットコムでは月曜～金曜の生放送の番組で、防災行政放送（朝6時45分）の内容を方法しております。

■朝①17:30～ ②8:00～ ■昼①11:00～ ②12:00～ ■夕①17:00～ ②18:00～

その他、生放送では、行政情報、生活情報など沢山の地域情報を放送しております。是非、お聞き下さいませ。

②パーソナリティー 88名

現在88名のパーソナリティーで運営しています。是非、ラジオ DJ に挑戦したい方は、モットコムまでご連絡下さいませ。

Fm みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz
エフエム モットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

RECOMMEND

今月の一冊



『和菓子を愛した人たち』

- ▶著者 虎屋文庫
- ▶出版 山川出版社

新年を迎えたこの時期、多くの日本人が食事の合間に食するのはやはり和菓子ではないでしょうか。東京の老舗和菓子店「虎屋」のスタッフたちが、ホームページ上に17年にわたり連載した歴史上の人物と和菓子のエピソードについて、加筆修正を加え出版されたものが本書です。歴史上著名な茶人や戦国武将・作家たちの来歴とともに紹介される多くの和菓子を見てみると、大いに食欲をそそられます。

NEW ARRIVAL

おすすめ新着本



『だるまちゃんと楽しむ日本の子どものあそび読本』
加古里子



『声に出して楽しもう 俳句・短歌 1〜3』



『よくわかる LGBT』
藤井ひろみ



『チリメンモンスターのひみつ』
きしわだ自然資料館



『ギネス世界記録 2018』
クレイグ・グレンディ



『はじめは愛着から』
佐々木正美



『十歳までに読んだ本』
西 加奈子ほか

MEMORIES

私の一冊



「ルピナスさん」
バーバラ・クローニー

「ルピナスさん」優しい響きが大好きです。庭一面に花を咲かせていた祖母は、「花のおばあさん」と呼ばれていました。子ども文庫井筒屋で「ルピナスさん」に出会ったのは、祖母を見送ってからでした。村中に咲くやわらかく、ぬくもりのある色彩のルピナスの花の絵をじっと見ていると、祖母と日向ぼっこをしながら読んでいるような気持ちになります。

【柳沼敏子さん／本宮】

図書館（室）イベント情報

新春特別企画・おたのしみ本の福袋

とき 1月5日(金)～28日(日)

ところ しらさわ夢図書館

内容 オススメの本を福袋に入れて貸し出しします。袋に書いてあるオススメコメントをみて借りてみてください。中身は、あけてからのお楽しみです。

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

とき 1月26日(金) 11時～11時20分

ところ しらさわ夢図書館

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

ドリームおはなし会

とき 1月28日(日) 11時～11時30分

ところ しらさわ夢図書館

内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど親子で一緒に楽しめます。

イベント・講座

もみやライトファンタジアの開催

時 12月8日(金)から平成30年2月14日(水)の午後5時から10時まで

場 JR本宮駅前、本宮市中心市街地など

内 神秘的なイルミネーションをご覧ください。まゆみちゃんやアッピー、あゆみちゃんのイルミネーションもご覧いただけます。

えぼか餅つき大会の開催

時 1月8日(月)午前10時から11時30分

場 えぼか イベント交流広場

内 餅つき体験を①10時、②10時30分、③11時から計3回行います。新年のお祝いにみんなでお餅を食べましょう。

問 えぼか ☎63・2780

もみやかるたとりと昔話を聞く会

時 1月13日(土)午前10時30分から11時30分

場 えぼか 健康増進広場

内 もみやかるたとりを楽しみながら、本宮の名所や言い伝えに触れてみませんか。本宮むかしむかしの会の語り部によるお話もお楽しみください。

問 えぼか ☎63・2780

バルーンアートショー

時 1月27日(土)午前10時30分から11時30分

場 えぼか イベント交流広場

内 マジカルバルーンYesによる楽しくきれいなバルーンアートショーです。

問 えぼか ☎63・2780

おもちゃの病院

時 1月28日(日)午前10時から午後3時

場 えぼか イベント交流広場

内 おもちゃの修理を行います。子ども用のおもちゃ以外はお預かりできません。修理に必要な部品代のみ費用がかかります。

問 えぼか ☎63・2780

就職相談会の開催

時 1月18日(木)午後1時30分から4時

場 中央公民館(第2研修室)

対 ①本宮市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内に避難されている人

内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など。申込み不要(予約受付も可能)。相談は無料です。ふくしま生活・就職応援センター

の相談員が相談に応じます。
問 ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎024・925・0811

ふくしま大卒等就職ガイダンス
時 3月8日(木)午前10時から午後4時
①事業所PRタイム 午前10時から11時40分
②各種就職支援 午前10時から11時50分
③合同企業説明会 午後1時から4時

場 ビッグパレットふくしま

内 参加事業所は事前に福島労働局ホームページ上で公開します。事業所ブースでの人事担当者による事業概要などの会社説明や、ハローワークによる職業相談などを行います。

問 福島労働局職業安定課
☎024・529・5396
<http://fukushima-roundoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/>

シェイクアウトふくしま参加者募集

(県下一斉安全確保行動訓練)

シェイクアウトとは地震発生を想定した訓練で、県内の参加者が訓練時刻(地震発生想定時刻)にその場で約1分間、身を守るための行動をとる訓練です。防災について話し合い、実践するきっかけとしてぜひご参加ください。

開催日時

2月16日(金)午前11時

訓練場所

それぞれの自宅・学校・職場など



参加対象

県内在住、在勤、在学の人。

県内の学校・企業・団体など、個人や団体を問わず参加できます。

申込方法

①インターネットによる方法

専用ホームページより参加登録を行ってください。

<http://www.shakeout.jp/info/fukushima.html>

②郵送・FAXによる方法

申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送またはFAXしてください。

【郵送】福島市杉妻町2-16 福島県危機管理課宛

【FAX】024-521-7993

申込締切

2月15日(木)午後5時まで

問 福島県危機管理課 ☎024-521-8651

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

InnoCent

美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー!

カット 1,600円 シャンプー・ブロー込み カラー 4,800円 (シャンプー+1,000円)

(ロングは+300円) 月・金以外はカット 2,200円 パーマ 4,300円~ (カット料金込み)

☎女性限定メニューになります(男性は成人男性カット 3,300円)

本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0249-34-6030

ご予約できます!(月・金以外)

ご予約できます!(月・金以外)

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

募 集

もとみやグローバルセミナー

外国人の講師を迎え、外国人とのコミュニケーションのコツを、ゲームを交えながら学びます。日本人同士のコミュニケーションにも役立ちます。

時 2月7日(水)午後7時から午後8時30分
場 中央公民館 第1研修室
対 高校生以上
定 30人

申 1月26日(金)までに電話か、申込書をFAXまたはメールで定住交流係へ送付ください。

料 無料

問 政策推進課 定住交流係

☎ 24・5323 FAX 34・3138

メール teiryuu@city.motomiyajp



健 康

ボディメイクスクール

時 ①1月12日(金) ②1月29日(月)
③2月9日(金) ④2月26日(月)
いずれも午後1時30分

場 えぼか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング

※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど持っている人をご持参ください。

申 不要。会場に直接お越しください。

問 保健課 健康増進係(えぼか内)

☎ 63・2780

平成 29 年度自衛官等募集案内

募集種目	採用予定	採用資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	一般(後期)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	1月20日~1月26日	1次2月17日 2次3月9日
陸上自衛隊高等工学校生徒	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	1月9日まで	1次1月20日 2次2月1日~4日
賃費学生	技術	大学の理学部、工学部(※1)の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学【正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)】	1月9日まで	1月27日

※1 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは、福島募集案内所にお問い合わせください。

※2 平成29年度の募集人員は、随時自衛官募集ホームページなどでお知らせしています。

問 福島募集案内所 ☎024-545-7995

心の健康づくり事業「心の相談室」

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

時 1月26日(金) ①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から

場 えぼか

申 完全予約制です。事前に電話などでお申し込みください。

問 保健課 健康増進係(えぼか内)

☎ 63・2780



新春ミニ街頭献血の開催

～あなたの献血で救える命があります！～

400ml 献血が必要な理由

輸血を受ける患者さんにとって200ml 献血に比べ400ml 献血からの血液を輸血した方が、副作用(発熱、発疹)発生が大幅に減少し、安全性が向上するためです。今、医療機関では、95%程度が400ml 献血による輸血を求めており、200ml 献血の需要は5%程度しかありません。皆さんが行った献血は「がん」「白血病」などの病気の治療に80%以上が使われていますので、ぜひ400ml 献血にご協力をお願いします。

時 1月29日(月) 午前9時から午後1時
午後2時から午後5時

場 えぼか

内 献血の種類は、全血献血(200ml・400ml)

対 16歳から69歳までで体重が男性45kg、女性40kg以上で健康な人

※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人が可能です。

医師による健康相談コーナーも行います。

問 保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

女子力upの知活

・草月流いけばな教室 ・きもの教室 ・習字教室

- ◎ジュニアコース
 - ◎女子大生・高校生特設コース(習得心得あれば海外でも強みよ)
 - ◎成人及び講師養成コース ◎ロイヤルシニアコース
- 振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ 青桐塾
本宮市本宮字館町 21-3
TEL 0243-33-5013 携帯 090-8925-6637



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

イベント・講座
募集
健康
福祉
子育て・教育
暮らし

1月の乳幼児健診日程など

種類	対象	日にち	受付時間
3～4カ月児健康診査	平成29年9月1日～30日生まれ	18日(木)	13:00～13:30
10カ月児健康診査	平成29年3月1日～31日生まれ	25日(木)	13:00～13:30
1歳6カ月児健康診査	平成28年6月1日～30日生まれ	11日(木)	13:00～13:30
3歳児健康診査	平成26年9月1日～30日生まれ	17日(水)	13:00～13:30
親子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者	26日(金)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぽか」です。
 ※健診対象者には、個人通知をお送りします。
 (すでに受診している人は対象外となります。)
 ※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。



問 保健課 健康増進係 (えぽか内) ☎63-2780

福祉

戦傷病者・戦没者遺族相談員の委託について

平成29年10月1日付けで、三浦龍太郎さん(岩根)が、厚生労働大臣から戦傷病者(戦没者遺族)相談員に任命されました。戦傷病者(戦没者遺族)の恩給・各種給付金に関する事など、授護全般に関する事についてどうぞご相談ください。

連絡先 969-1106

本宮市岩根字万太山4 ☎39-2717

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎24-5371

障がい者を虐待から守りましょう

「障害者虐待防止法」は、虐待を防止し、障がい者が安心して暮らせる社会にするため

の法律です。虐待にはさまざまな種類があります。

- ① 身体的虐待 体に痛みや傷が生じる暴力や体罰を与えること。
 - ② 心理的虐待 怒鳴ったり、悪口を言ったりして、心に苦痛を与えること。
 - ③ 性的虐待 わいせつな行為をしたり、させたりすること。
 - ④ 放棄・放任(ネグレクト) 食事や入浴など身の回りの世話や介助をしないこと。
 - ⑤ 経済的虐待 本人の同意なしに財産や年金、賃金などを勝手に使うこと。
- ※虐待を発見した人は、通報する義務があります。「虐待かな?」と思ったらまず相談してください。

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎24-5371

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見をもたずに認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。なにか特別なことをするのではなく、認知症の人や家族の気持ちを理解することなどがサポーターの活動です。福島県の認知症養成研修を受講した講師が認知症についての講話を行います。

時 申し込みがあり次第、日時の話し合いをして、講座の日時を決めます

対 市内に居住しているか勤務されている人で5人以上の団体

内 認知症の症状やその症状から起こる生活上の困難、認知症の人への対応のしかたなどについて学習します。受講者には認知症サポーターの証となるオレンジリングを差し上げます。また、事業所には受講者がいる証であるステッカーを配布します。

申 お住いの地域包括支援センターへお申し込みください。

本宮・高木地区 ☎24-6220

青田・荒井・仁井田・岩根・関下地区

☎34-3344

和田・糠沢・白岩・長屋・稻沢・松沢地区

☎24-5131

問 高齢福祉課 包括支援係 ☎63-2780



オレンジリング



事業所ステッカー

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



今年で何歳? 車検は愛車の誕生日!
「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ



本宮市本宮字中台 22 (国道4号沿い)

フリーダイヤル 0120-589-550

平成30年度 放課後児童クラブ・幼児クラブ 利用児童募集！！

【放課後児童クラブ】

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで日中にいない小学校就学児を対象に、授業の終了後に適切な遊び・生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

■募集クラブ

クラブ名	開設場所（電話番号）
もとみや放課後児童クラブ	本宮第1児童館 ☎ 63-1611
まゆみ放課後児童クラブ	本宮第2児童館 ☎ 33-5244
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校内 ☎ 080-6052-4423
岩根放課後児童クラブ	岩根小学校内 ☎ 080-9071-3585
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館 ☎ 080-6052-4424
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館 ☎ 44-4435
白岩放課後児童クラブ	白岩コミュニティーセンター ☎ 080-6052-4422

■保育時間と保育料

基本利用	授業終了後～ 午後6時	月額：2,000円 ～7,000円 (市民税額により変わります)
土曜日・ 長期休業期 (夏休みなど)	午前7時～ 午後6時	
延長利用	午後6時～ 午後7時	月額：2,000円 日額：100円

※一時的に児童を保育することができない場合は、臨時放課後児童保育（月8日以内）を利用することができます。

■申し込み方法

各クラブに備えつけの申込み用紙に必要事項を記入のうえ、利用を希望するクラブに直接提出してください。なお、定員を上回る申し込みがあった場合には、学年による利用制限を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〔受付期間〕1月15日（月）～24日（水）

〔提出書類〕利用申込書、就労証明書など児童を保育することができないと証明できる書類
(父母と同一住所にお住いの祖父母分が必要となります)

問 各放課後児童クラブまでご連絡ください

【幼児クラブ】

幼児クラブは、市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心と社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。利用できるのは、3歳～6歳の幼児とその保護者です。

〔受付期間〕1月15日（月）～24日（水）

〔提出書類〕申請書 ※問い合わせは第2児童館まで 問 第2児童館 ☎ 33-5244

■募集クラブ

クラブ名	開設場所	募集人員	曜日	保育時間	利用料
幼児クラブ	第2児童館 (33-5244)	30組	月・水・金	午前9時30分 ～ 11時30分	月額1,500円



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW ODYSSEY

ODYSSEY
**ABSOLUTE
HYBRID**
Premium Experience
— かけがえない体験を。



Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 8:30～18:30
定休日 毎週水曜日

TEL0243-24-8188

HONDA

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

本宮市篤志奨学資金・遠藤輝雄奨学基金 奨学生を募集します！



問 教育総務課 総務係 ☎24-5441

市には、大学などへの進学の意味と能力を有しながら経済的な理由により修学が困難となっている皆さんを対象にした、「返済義務のない給与型」と「無利子貸与型」の2つの奨学金制度があります。

平成30年4月からの各奨学生を下記のとおり募集しますので、ご応募をお待ちしています。

なお、国・県・他の団体の奨学金との同時利用はできませんが、本宮市篤志奨学資金と遠藤輝雄奨学基金は同時利用が可能です。

募集要項や奨学生願書などの必要書類は、教育総務課総務係で交付しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【給与型】本宮市篤志奨学資金

■募集期間

1月4日(木)～3月30日(金)

■申し込み場所

教育総務課(本宮市役所2階)

■対象者

平成30年度に短大・大学・大学院に在学もしくは入学し、品行方正で学術に優れ、経済的理由により修学が困難な人

■奨学生の種類

短大・大学・大学院奨学生(平成30年度入学者)

■給与額(月額)

短大・大学・大学院奨学生 10,000円

■応募基準

- 最終2カ年の学習成績平均値が5段階評価で3.5以上であること
- 世帯の状況により所得制限あり

【貸与型】遠藤輝雄奨学基金

■募集期間

1月4日(木)～3月30日(金)

■申し込み場所

教育総務課(本宮市役所2階)

■対象者

平成30年度に高等学校(県内)または大学等に在学もしくは入学し、品行方正で学術に優れ、経済的理由により修学が困難な人

■奨学生の種類

- 大学・短大奨学生
 - 高等専門学校・専修学校(専門課程)奨学生
 - 高等学校・専修学校(高等課程)奨学生
- いずれも在学または平成30年度入学者

■貸与額(月額)

大学・短大奨学生	国・公立	35,000円
	私立	40,000円
高等専門学校・専修学校 (専門課程)奨学生	公立・私立	35,000円
高等学校・専修学校 (高等課程)奨学生	公立	15,000円
	私立	18,000円

■応募基準

- 最終2カ年の学習成績平均値が5段階評価で3.0以上であること
- 世帯の状況により所得制限あり

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

06-360(千代田) 08-115(舘町)
09-295(坊屋敷) 10-056(近江内)
12-303(関根) 13-200(下ノ原)
13-335(仁井田) 14-469(青田)
15-320(荒井) 16-228(和田)

- 今月、買い物券の使えるお店は
▶めか茂菓子店(馬場)▶宝寿司(駅前)
▶カフェ蔵(上町)▶ハルツ(仲町)
▶柏屋食堂(仲町)です。

- 買い物券は当選者までお届け致します。
 - ご利用有効期限は本日より2月末日です。
- 【みずいろ夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai
DELICIA

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町58
TEL 0243-34-2632

マイナンバー制度

情報連携の本格運用が始まりました！

平成 29 年 11 月 13 日からマイナンバーによる情報連携の本格運用が開始されました。情報連携とは、異なる行政機関等の間で、専用のネットワークシステムを用いて情報をやりとりすることです。

これにより、マイナンバーを用いる事務手続きにおいて、提出する必要があった書類の省略が可能となり、より公平でスムーズに手続きができるようになりました。

また、各関係機関間でやりとりされた情報連携の記録は、マイナポータル（※ 1）を利用することで確認することができます。

※ 1 マイナポータルとは、パソコンやスマートフォンからも接続できる政府が運営するオンラインサービスです。マイナポータルで検索

○マイナンバーカードの交付を申請された人へ

- ・マイナンバーカード（個人番号カード）の早めのお受け取りにご協力ください
- すでにカードを申請され、カードができてから長期間受取りがないカードについては受取りの意思がないとみなされ破棄されますのでご注意ください。



問 市民課 市民窓口係 ☎ 24-5341

福島財務事務所からのお知らせ

○「多重債務相談窓口」のご案内

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

相談窓口 財務省福島財務事務所 理財課
 受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～16:30
 相談番号 024-533-0064（多重債務相談窓口専用）

○「出前講座」のご案内

小学生から高齢者の皆さんに向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行っています。費用は一切かかりませんのでお気軽にお問い合わせください。

問 財務省福島財務事務所総務課 ☎ 024-535-0301

北方領土は日本固有の領土です

北海道の北東洋上に連なる歯舞（はぼまい）群島、色丹（しこたん）島、国後（くなしり）島、択捉（えとろふ）島からなる「北方領土」は、我が国固有の領土です。私たちが先祖から受け継いできた、かけがえない土地である北方領土の返還実現は、日本国民にとっての悲願です。四島の日も早い返還を実現し、この問題を解決するためには、私たち一人一人がこの問題への関心と理解を深め、返還に向けた強い意思を世代・地域を超えて共有することが大切です。



北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」

問 内閣府北方対策本部 ☎ 03-5253-2111

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

住宅設備・水廻りリフォーム 見積および相談無料

ガス式微量漏水探知 管路凍結（15A～100A）漏水修理・バルブ取付 各種配管ボーリング井戸 床暖房三菱ヒートポンプ

24 時間修理受付（株）タカマツ 月曜日～土曜日 7 時～18 時 30 分 33-5242

- 蛇口から水が漏れている
- 排水口が詰まっている
- 浴室のシャワー配管から水漏れ
- トイレの水が流れない
- 悪臭がする etc...

日曜日・祝祭日、又は当社番号にかけて出ない時、つながらない時は
 「24 時間水廻り受付サービス」専用窓口
 協力会社（株）アクアライン専用フリーダイヤル
 当社の会員登録が必要となりますので当社にて修理いただきましたお客様にご案内とチラシをお渡し致します。

販売 設置 修理
 キッチン・浴室・洗面トイレ・ボイラー
 エアコン・浄化槽・上水道・下水道工事

TAKAMATSU **タカマツ**
 本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎ 33-5242

国民年金はどんな制度？～ハタチからの国民年金～

○年金Q&A

国民年金はどんな制度なの？

国が保障する公的年金制度です。20歳以上60歳未満で日本国内に住所があるすべての人が加入します。保険料の納付と年金の受取りは、義務であり権利です。

年金はいつまでもらえるの？

終身年金なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受取ることができます。いま20歳の人でも平均的に長生きすれば、納めた保険料以上の年金を受け取ることができるお得な制度です。

本当にお得な制度なの？

給付される基礎年金は、皆さんが納める保険料と国庫負担金（税金）が財源となります。老後の生活保障だけでなく、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときにも年金が受け取れます。

年金を受取るには何年納めればいいのか？

老齢基礎年金を受取るためには、原則、保険料の納付済期間などが10年以上必要です。満額の老齢基礎年金を受取るには、40年の保険料納付済期間が必要となります。

○保険料の免除制度について

①免除（全額免除・一部免除）制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には全額または一部免除となります。

②若年者納付猶予制度

50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生で本人の前年度所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。学生証の写しか在学証明書が必要となります。

○保険料の前納制度について

＜前納のメリット＞

- ①前納する期間が長いほど割引は大きく、口座振替のほうが割引は大きい。
- ②2年前納分の金額がその年の社会保険料控除の対象となる。
- ③口座振替を利用することで、納め忘れを防ぐことができる。

前納には、早割（当月末の口座振替）、6カ月前納、1年前納、2年前納があり、割引が適用されます。2年度分の保険料を口座振替で前納すると、1万5千円程度の割引となります。

早割と2年分の前納は、口座振替のみで可能です。半年分・1年分の前納は、口座振替、納付書、クレジットカード払いが可能です。

6カ月前納（4～9月分、口座振替）、1年前納（口座振替）、2年前納（口座振替）の申込みは、金融機関・市役所・年金事務所で2月末日までに行ってください。

問 市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

東北福島年金事務所 ☎ 024-535-0141

国民年金基金制度について

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。加入できるのは、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の人および60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人です。

年金受給前や保証期間内に死亡した場合、ご家族に一時金が支払われ（保証のないタイプの年金もあります）、掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象となっています。

問 福島県国民年金基金 ☎ 0120-65-4192

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

新年会承ります。

- ・料理 3500円（税込）～
- ・飲み放題 1500円（税込）～
- ・室料無料《200名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



必ずチェック最低賃金

問 厚生労働省 福島労働局 ☎024-536-4604

福島県特定（産業別）最低賃金（5業種）について、これらすべての改正が決定し、平成29年11月26日から順次発効されることになりました。これにより産業別最低賃金がすべて値上がりしたことになります。詳しくは厚生労働省福島労働局にお問い合わせください。

最低賃金件名		最低賃金額	発効日
福島県最低賃金 (下記の5産業を除く全産業)		748円 (726円)	平成29年10月1日
産業別最低賃金	輸送用機械器具製造業	834円 (818円)	平成29年12月9日
	自動車小売業 (二輪自動車小売業(原動機付自転車を含む)を除く。)	831円 (815円)	平成29年12月9日
	計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・ 理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	832円 (816円)	平成29年12月6日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報 通信機械器具製造業(医療用計測器製造業(心電計製造 業を除く。))を除く。)	798円 (782円)	平成29年11月26日
	非鉄金属製造業	847円 (831円)	平成29年12月16日

※()内の金額は、改正前の最低賃金額です

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

地域のみなさんのちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

「おやっ?」と気になることがありましたら、すぐにお電話ください。



※連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や内容に関する秘密は守られます

問 子ども福祉課内 家庭児童相談室
☎24-5376

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに
悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

全国共通3桁ダイヤル
189 (いちはやく)
24時間、児童相談所につながります

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

本宮烏骨鶏 酵母卵
Motomiya Ukokkei

王様の卵油

必須アミノ酸等20の素材で
健康をサポートします!

高品質の**アミノ酸サプリ**
脂肪性肝疾患に対する臨床試験実施済

粒状酵母卵油
錠剤 150錠入り 1袋 1,380円

株式会社 本宮烏骨鶏
〒969-1104 本宮市荒井字荒町 27-1
TEL&FAX 0243-24-8553

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ ㈱ ☎024-110001
本宮市高木字戸崎63番地3

㈱光設工業所 ☎024-118995
本宮市青田字孫市2番地25

㈱小山設備 ☎024-330311
本宮市本宮字仲町39番地

㈱須藤住機工業 ☎024-555208
本宮市本宮字小幡33番地1

㈱タカマン ☎024-552422
本宮市本宮字一ツ屋12番地7

㈱浜野和水道 ☎024-278808
本宮市本宮字塩田49番地2

㈱本宮設備 ☎024-259902
本宮市本宮字南町裡144番地1

㈱三和設備 ☎024-454222
本宮市和和田字作田3番地1

ごみの収集を行います

1月8日(月) 成人の日

通常どおり、ごみの収集を行います。

ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。



問もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
 生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
 白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

ごみの収集を休みます

2月9日(金)～2月10日(土)

定期点検整備

2月12日(月) 振替休日

上記期間中はごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

個人搬入のお休み

2月1日(木)～2月28日(水)

上記期間中は、定期点検整備のため、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

「消火栓」や「防火水槽」付近は駐車禁止です！

消火栓や防火水槽は消火活動に欠かせない消防水利です。消防水利の近くに駐車車両があると、消火活動に支障をきたすことがあります。

「消防水利付近に駐車することは法律で禁止されています。」

《駐車が禁止されている場所》

- ①消火栓から5メートル以内の部分
- ②消防用防火水槽の吸水口や吸管投入孔から5メートル以内の部分
- ③消防用防火水槽の側端やこれらの道路に接する出入口から5メートル以内の部分
- ④指定消防水利(プール、池、井戸、河川等)の標識が設置されている位置から5メートル以内の部分

皆様のご理解とご協力をお願いします



問安達地方広域行政組合
 南消防署 ☎33-2875

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用し、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

屋内に
いる場合

できるだけ窓から離れるか、窓のない部屋に移動し頭部を守る。

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋外に
いる場合

速やかに近くの建物に避難する。

問防災対策課 消防防災係 ☎ 24-5365

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

洋服お直しお気軽に！

礼服

直せば着れる物
 沢山あります
 一ご相談無料
 もったいない
 運動推進中！

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！



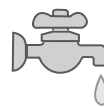
お直し工房

(株)カミカワ服飾

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條14〔二本松信金となり〕

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
 給湯器など水道設備の修理も承ります



(株)小山設備

代表取締役 小山 宏文

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

1月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

📍 プラス・ウリアムズ・パーク
えぼか









📍 サンライズもみや
しらさわ夢図書館

📍 中公中央公民館

📍 白公白沢公民館

📍 FM FM モットコム

📍 白文 白沢ふれあい文化ホール


日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/31	1 	2	3	4 本宮市篤志奨学資金・遠藤輝雄奨学基金募集② ～3月30日金まで 教育総務課	5 おたのしみ本の福袋⑩ ～28日(日)まで 第9回本宮ふれあい書き初め大会 9:00～11:40 中公 白公	6
7 	8 ごみの収集を行います⑤ えぼかもちつき大会⑦ 10:00～11:30 ㊟	9	10 	11 1歳6カ月児健診⑨ 13:00～13:30 ㊟	12 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM ポディリメイクスクール⑩ 13:30～㊟	13 本宮ふれあい書き初め展 ～2月4日(日)まで 白文 もみやかるたとりと 昔話を聞く会⑦ 10:30～11:30 ㊟
14 	15 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課 放課後児童クラブ・幼児クラブ利用申し込み⑩ ～24日(水)まで 各放課後児童クラブ	16	17 3歳児健診⑨ 13:00～13:30 ㊟	18 3～4カ月児健診⑨ 13:00～13:30 ㊟ 就職相談会⑦ 13:00～16:00 中公	19	20
21 	22 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	23 	24	25 10カ月児健診⑨ 13:00～13:30 ㊟	26 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩ 11:00～11:20 夢 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 親と子の健康相談⑨ 10:00～11:00 ㊟ こころの相談室⑩ 1 13:00～2 14:00～ 3 15:00～(要予約) ㊟	27 バルーンアートショー⑦ 10:30～11:30 ㊟
28 ドリームおはなし会⑩ 11:00～11:30 夢 おもちゃの病院⑦ 10:00～15:00 ㊟	29 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課 新春三二街頭献血 9:00～17:00 ㊟ ポディリメイクスクール⑩ 13:30～㊟	30	31 1月の市税等の納期	2/1 	2/2 	2/3

小さい頃からの読書活動の大切さ、今回の取材を通して知ることができました。読み聞かせは、紙芝居や大型絵本、部屋を真っ暗にして演じるブックシアターなどいろいろあって大人が聞いても面白いんです。普段マンガや怪しい本ばかり読んでいないで、子どもと一緒に図書館へ遊びに行こうと思います！(彦)

あんこ、じゅうねん、おつよ、磯部などなど、皆さんはお正月にどんなお餅を食べますか。私は磯部餅が好きです。つきたての餅とお醤油・海苔のハーモニー最高に美味しいですよ！(氏)

編集後記

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



<<営業時間>> …年中無休…
 ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
 ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)
 部屋の状況により、不可の日あり
 ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
 1泊2食付で大人7,500円
 (1室3名以上・入湯税別)
 <<無料送迎>> 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK
 まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉でお肌ツルツルッ!!

<<ご予約・お問い合わせ>>
TEL: 0243-48-2026
 FAX: 0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳園有林7林班13小班

おトクな入浴回数券もあります
12枚ついで4,000円

今月の納期

■納期限 1月31日(水)

- ・市県民税 (4期)
- ・国民健康保険税 (7期)
- ・介護保険料 (7期)
- ・後期高齢者医療保険料 (6期)

人口と世帯

・平成29年12月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,744人	(-16)
男性	15,155人	(-2)
女性	15,589人	(-14)
世帯数	10,417世帯	(+17)

前月比
カッコ内は

- 11月の自然増減 -26
- 11月の社会増減 +8
- その他職権等 +2

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差

交通事故発生状況

・平成29年12月1日現在

	件数	死者	傷者
本年	9(85)	0(0)	9(95)
前年	8(105)	0(1)	8(130)
増減	1(-20)	0(-1)	1(-35)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	3	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	3		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	1		4万円	

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
建設年：平成6年
※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要ですので、建設課建築係(☎24-5392)へお問い合わせください。

漏水当番表

1日(月)	(有)本宮設備 ☎33-2592	14日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
2日(火)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	20日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
3日(水)	(有)光設工業所 ☎33-1895	21日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
6日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031	27日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895
7日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242	28日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031
8日(月)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	2月3日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242
13日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	2月4日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

1日(月)	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎22-0570	14日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000
	二本松市岩代国保診療所 (二本松市百目木) ☎56-2461		◎菊慈会 きくち整形外科 (二本松市油井) ☎23-2627
	吉田耳鼻咽喉科医院 (本宮市本宮字万世) ☎34-1330		◎幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
2日(火)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688	21日(日)	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800
	整形外科内科リウマチ科 小林医院 (二本松市根崎) ☎22-0682		◎静心会 斎藤医院 (二本松市若宮) ☎22-0036
	◎落合会 東北病院 (本宮市青田字花掛) ☎33-2588		やなぎほり皮膚科クリニック (本宮市高木) ☎24-1028
3日(水)	◎安斎内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001	28日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎22-0570
	さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎62-3931		◎しかの眼科 (二本松市油井) ☎62-2520
	◎渡辺クリニック【小児】 (本宮市高木字高木) ☎34-3311		本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎44-2008
7日(日)	◎博愛会 東和クリニック【小児】 (二本松市針道) ☎66-2122	2月4日(日)	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420
	◎成美会 鈴木皮フ科クリニック (二本松市本町) ☎22-6877		◎青木整形外科医院 (二本松市榎戸) ☎22-3103
	◎慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		◎よしだこどもクリニック【小児】 (本宮市高木) ☎34-6418
8日(月)	◎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215	2月11日(日)	◎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215
	みうら内科クリニック (二本松市羽石) ☎22-5512		野地眼科医院 (二本松市若宮) ☎23-0024
	いしわたクリニック (本宮市荒井) ☎63-2826		◎渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311

※具合の悪い方は、休日を待たずに早めの受診を心がけましょう。
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間18時～翌日8時 ●休日+夜間8時～翌日8時

月	1月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
栞記念病院			●		○									○				○			●			○					○			
栞病院		●							○			○		●			○			○							○			○		
谷病院	●			○			●			○		○									○			○				○				
二本松病院					○		●		○						○				○				○				●			○		

月	2月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
栞記念病院		○				○						●			
栞病院				○					○		●			○	
谷病院	○			●				○		○					○
二本松病院			○			○							○		

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



第29回ふくしま駅伝

Shirakawa
▶ Fukushima

11月19日、第29回市町村対抗県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が、白河市のしらかわカナルスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁にゴールする16区間94.8キロメートルで繰り広げられました。

本宮市チームは記録5時間26分11秒で、総合20位、市の部で11位と健闘し、沿道に訪れた多くの応援者に勇気と感動を届けました。



本宮市チームの記録

区間	選手名	所属	記録	区間順位	通算順位
1区	渡辺花音	田村高2年	15分25秒	42	42
2区	高橋優生馬	田村高2年	26分33秒	24	28
3区	松岡颯馬	本宮2中1年	21分57秒	46	35
4区	高橋歩夢	日大東北高3年	24分06秒	14	27
5区	佐久間拓夢	学法石川高1年	22分04秒	22	26
6区	佐藤勝茂	警視庁	27分21秒	14	25
7区	渡辺 響	白沢中2年	18分37秒	24	24
8区	渡辺晟哉	白沢中3年	14分51秒	28	25
9区	高瀬涼花	本宮2中3年	12分16秒	28	26
10区	橋本隆光	小森コーポレーション	27分56秒	2	21
11区	長井彩香	生涯学習プロジェクトもとみや	15分33秒	31	21
12区	穂積 健	本宮陸協	23分09秒	14	20
13区	吉田和矢	ネットトヨタ福島	16分02秒	14	20
14区	二瓶竜也	安達高2年	19分17秒	13	20
15区	斉藤 葵	本宮1中3年	13分08秒	21	19
16区	山崎裕悟	郡山自衛隊	27分56秒	24	20

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広瀬謙
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世1912番地
☎ 0243-24-5332 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

〈再生紙使用〉



↑ QRコード
携帯端末からホームページへ