

たばこをやめたいと
思っている皆さんへ
禁煙個別健康教育



多くの人がたばこをやめたいと思っ
ています。しかし、ニコチンに対する依存のため、なかなかやめられません。もし、たばこをやめたいと望んでいるなら、一人で禁煙に挑戦するより、もっと上手に、もっと楽に禁煙する方法があります。

禁煙の個別健康教育は、専門家が個別に禁煙をお手伝いすることで、禁煙を成功させるものです。この個別健康教育で行う禁煙プログラムは、科学的にも有効性が証明された方法です。

本宮市では、9月から12月までの4カ月間、禁煙の個別健康教育を実施しますので、この機会に、チャレンジしていかげですか。

- 参加を希望される方は、電話でお申し込みください。詳しい内容については、後日、個別にご連絡します。
- ◆申し込み・問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり係 (☎内線136) 白沢保健センター ☎44-4188

健康づくり講演会
肺の病気について

最近、肺がんや閉塞性肺疾患などでお悩みの方が増えています。特に肺がんは全国的にも増加しており、本宮市でも死因の上位を占めています。そこで、肺の病気についての理解を深め、予防や早期発見、早期治療に役立てていただくために講演会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時 7月28日(土) 午後1時30分〜午後3時
◆場所 サンライズもとみや
◆テーマ 肺疾患の予防と最新治療情報
◆講師 勸慈山会医学研究所付属坪井病院院長 岩波洋先生

- ◆入場料 無料
- ◆問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり係 (☎内線136) 白沢保健センター ☎44-4188

献血にご協力を
お願いします

街頭献血キャンペーンが、7月19日に、サンライズもとみやで行われます。みなさんのあたたかいご協力をお願いします。

- ◆会場 コラッセふくしま 3階 302会議室 (福島市三河南町1-20)
- ◆日時 7月4日(水) 午後6時〜9時
7月5日(木) 午後6時〜9時
- ◆会場 ビッグアイ7階 市民交流プラザ第2会議室 (郡山市駅前2-11-1)
- ◆定員 15名

国民健康保険税の
「2割軽減申請」は
必ず7月31日までに

国民健康保険税には、所得の少ない方の負担を軽くするために、所得額に応じて、7割、5割、2割の軽減制度があります。そのうち、2割軽減については、所得の状況などを記入する軽減申請が必要です。

該当すると思われる方には、7月13日(金)に送付する納税通知書に、あらかじめ申請書を同封しますので、7月31日(火)までに、市役所税務課市民税係または白沢総合支所地域振興課税務係へ提出してください。期限を過ぎますと軽減が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- ◆問い合わせ先 市役所 税務課 市民税係 (内線164・165) 白沢総合支所 地域振興課 税務係 (内線510・511)

在住外国人の方と
楽しく交流しませんか
異文化体験教室

在住外国人との交流を通じ異文化に接することにより、国際的視野の育成を図り、ふるさとの文化にも触れることを目的に「異文化体験教室」が開催されます。

◆日時 8月1日(水) 午前10時〜午後4時
◆場所 福島市市民会館 (福島市霞町1-52)

- ◆対象者 県北地方の小学校5年生〜中学3年生(40名)
- ◆内容 在住外国人との楽しい交流(文化・生活の紹介、ゲーム等)
- ◆参加料 無料

◆申し込み先 福島県就職サポートセンター ☎024-525-0047

◆申し込み先 申請し込み多数の場合は、抽選により受講者を決定させていただきます。

世界陸上 大阪大会で
橋本康子選手(本宮市出身)を応援しよう!
〜女子マラソン 9月2日(日)〜

橋本康子選手は、本宮市出身のマラソン選手で、過日の名古屋国際女子マラソンで優勝し、8月25日〜9月2日に大阪市長居陸上競技場で開催される「世界陸上競技選手権大阪大会」の女子マラソン日本代表に選ばれました。

もとみやスポーツネットワークでは、「橋本康子選手応援ツアー」を企画しましたので、みなさんのご参加をお待ちしています。

◆日程 9月1日(土) 出発、9月2日(日) 帰着
◆コース1 本宮市発着バスツアー 先着40名 参加費 19,500円(観戦チケット付)
◆コース2 福島空港発着飛行機ツアー 先着40名 参加費 40,000円(観戦チケット付)

◆旅行代理店 近畿日本ツーリスト(株)
◆申し込み・問い合わせ先 もとみやスポーツネットワーク (生涯学習センター内 ☎33-2611)

- ◆応募方法 はがき、FAXまたはホームページでお申し込みください。
- ◆記入事項 ①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③年齢(学年) ④電話番号(緊急連絡先) ⑤保護者氏名 ⑥希望集合場所(二本松駅・福島駅西口・市民会館のいずれか)

◆申込期限 7月17日(火)当日消印有効 ※応募者多数の場合は抽選 ※詳細は後日通知
◆申し込み・問い合わせ先 〒960-8601 福島市五老内町3-1 福島市役所企画政策課内 福島県地方広域行政事務組合「異文化体験教室」係 ☎024-521-8312 FAX 024-524-1815 http://www.abukuma17.fukushima.jp

※平成20年3月卒業見込みの方は、卒業見込証明書も提出してください。

◆第一次選考期日 9月30日(日)
◆申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人あたち福祉会 法人事務局本部 (特別養護老人ホーム 安達ヶ原あたら荘内) 〒964-0938 二本松市安達ヶ原 一丁目291番地1 ☎0243-22-2500

福島県警察官
警察職員募集案内

【警察官B】
◆受付期間 7月30日(月) から 8月10日(金) まで
◆第1次試験 9月16日(日)
◆受験資格 昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
※大学を卒業した方および平成20年3月末日までに大学を卒業見込みの方を除く

【警察事務】(高校卒程度)
◆受付期間 8月6日(月) から 8月17日(金) まで
◆第1次試験 9月23日(日)
◆受験資格 昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
※大学を卒業した方および平成20年3月末日までに大学を卒業見込みの方を除く

◆問い合わせ先 本宮警察署 ☎33-3110 福島県警察本部 警務課人事係 0120-27-6314