



### 3. 子育て相談

随時（午前9時～午後4時まで）  
電話または、直接相談を受けました。

#### 〈相談内容〉

- 好き嫌いを治すにはどうしたらいいでしょうか。
- トイレトレーニングの進め方を教えてください。
- かたづけができません。挨拶や返事もしつけないのですが、
- いうことをきかなくて困ります。イライラします。
- 母親として子育てに自信が持てないのです。かかわり方がわかりません。
- 家族が協力してくれないので、ますますストレスがたまります。

※育児に奮闘している方は、様々な悩みを抱えているようです。お話を伺っているうちに、安心して笑顔になっていました。

誰かに話せば、気持ちが楽になるのですね。保育士のちょっとしたひと言が育児のヒントになったようです。

### 4. 行事への参加

節句、七夕、ひな祭りなど日本古来の行事に親子で参加していただきました。

#### 〈参加者の声〉

- 核家族で、ほとんど家でやらないので楽しかったです。
- 行事の由来を初めて聞きました。楽しい伝統は受け継いでいきたいですね。
- 七夕には短冊を書いて、お月見会は団子を食べて狸の踊りをして面白かったです。

※ご家庭でも、子育ての中で行事に親しみながら日本古来の文化を伝承していただけたら嬉しいですね。



### お気軽にお越しください！

- 本宮第一保育所 本宮字馬場27-1 (TEL 33-2446)
- 本宮第二保育所 高木字大学80-1 (TEL 33-3750)
- 本宮第三保育所 本宮字兼谷平116 (TEL 33-3804)
- 本宮第四保育所 仁井田字瀬戸川40 (TEL 33-5644)
- 白沢保育所 糠沢字五味内211 (TEL 44-3117)
- 五百川幼稚園 荒井字山神36-2 (TEL 33-4370)
- 岩根幼稚園 岩根字下年神92-1 (TEL 39-2109)
- 和田幼稚園 和田字学校前3 (TEL 44-3115)
- 糠沢幼稚園 糠沢字原23 (TEL 44-3116)
- 白岩幼稚園 白岩字馬場166 (TEL 44-2216)

### まとめ

「すこやか子育て相談室」のメリットは、実際に子どもたちの姿と保育者のかかわりが見え、子どもの心や発達が一目瞭然に理解できることです。育児書に頼らずに、実際に体験してみることがたくさんあります。子育て広場に何回か足を運んでいるうちに、子どもたちは、慣れてのびのびと遊べるようになり、お母さん同士も仲良くなっていく様子が見え「すこやか子育て相談室」の目的である子育ての応援役としての役割を担うことができました。

これまで寄せられた感想やご意見を参考にしながら、これからも、たくさんの方々にご利用いただけるように、よりいっそうの充実をはかっていきたいと思います。

# 地域の子育てのまんなか

応援  
します！  
子育て

## ～「すこやか子育て相談室」の取り組み～

「ことばは大丈夫かしら？」「知能の発達は順調？」「身長は伸びている？」といった子育ての悩みは、今も昔も変わりませんが、子育ての環境が大きく変化し、「子育ての悩みを相談する人がいません」「子どもと2人っきりで息が詰まりそう」といった育児のストレスを抱える人は、以前よりも増えています。

そのような状況から、本宮市では、安心して子どもを生み、育てることのできる子育て支援の重点施策の1つとして、市内の幼稚園・保育所に「すこやか子育て相談室」を開設し、子育て真最中のお父さんお母さんや次世代を担うすべての人たちを対象に、支援を行ってまいりました。

今回は、19年度の取り組み状況についてお知らせします。



### 1. 子育て広場（保育参観）

原則 毎週木曜日 午前9時～11時

保護者とお子さんと一緒にきて、希望者には給食試食もしていただきました。

#### 〈参加者の声〉

- 同年齢のクラスにはいり、発達が同じだったので安心しました。
- かたづけやあいさつと一緒にできたので、嬉しくなりました。
- 先生の言葉かけや接し方がとても参考になります。
- ほかのおかあさんと出会って友達になれてよかったです。
- アパートから出て、ここに来るとほっとします。

※発達を理解するよい機会となり、育児不安の解消につながっているようです。

### 2. 子育て体験（保育体験）

中・高校生、一般の人を対象に、遊びや食事・身の回りの世話に至るまで、半日または、一日保育体験をしていただきました。

#### 〈体験者の声〉

- 幼児とふれ合うのは初めてだったけど、遊んだらかわいいなと思いました。
- 一緒に遊んでいると自然に笑顔になります。楽しかったから、また来たいです。
- 小さくても、ちゃんと考えていて、思ったことが言えるので、えらいと思います。
- お兄ちゃん、お姉ちゃんと呼んでもらって、とっても嬉しかったです。

※小さい子と関わりながら、頼られる嬉しさや慕われる喜びを味わい、子どもをかわいいと思う気持ちが芽生えるなど、親になるための貴重な実体験の場になっています。



### 【4つの子育て支援の1年間の集約】

	子育て広場	子育て体験 (中・高生体験含む)	子育て相談	行事参加
19年度	78組・176人	795人	41人	88組・184人
18年度	48組・98人	629人	20人	35組・72人