

今回紹介するのは、本宮第二中学校勤務で3年1組の担任の澤藤晃治先生です。澤藤先生は東京都出身。部活動はサッカー部の顧問で、担当科目は英語です。教師になって今年で12年



▲「仕事は大変ですが毎日楽しいです」と話す先生

本宮市の皆さんを紹介するページ

おしえて せんせい

本宮第二中学校
3年1組
澤藤 晃治 先生

先生になったきっかけは…
「すばらしい恩師との出会いをきっかけに自分も先生になりたいと思うようになった」と話してくれました。

目、本宮第二中学校に赴任して4年目になりました。

先生になって嬉しかったことは「自分も恩師との出会いをきっかけに先生を目指したように、教え子が先生になった話や教育実習を受けていると聞くと嬉しい」と笑顔で話し、先生の難しさとして「考えを伝えても受け入れてもらえないときがあります。ただし、すぐにはだめでも生徒は必ず理解してくれます」と真剣に話していました。

今後の目標は、「どんな場面でも生徒から目指される、納得されるようになりたいです。また、将来は海外でのボランティア活動もしたいです」と話していました。

クラスの生徒たちへ「みんな本当に素直でいい生徒。少しひかえ目なところがあるので、もっと自分に自信を持って、胸を張って頑張ってください」とのメッセージをいただきました。

澤藤先生は「先生は今しかできない事なので仕事が大変でも頑張りたい。とても楽しんでいきます」と話していました。また、先生になってよかったですかと質問すると「もちろん！」と笑顔で話してくれました。

みんなのひろば

今日の人

長谷川 真美子さん
MAMIKO HASEGAWA
(仁井田字上山田)

長谷川さんは夫と子ども2人の4人家族で、旦那さんの会社で事務を担当しています。仕事では、大きな工事だけでなく小さな工事も積極的に引き受けているので気軽に相談してほしいと話していました。

趣味はウェイクボードで、夏になると猪苗代湖で仲間とともに楽しむそうです。

将来の夢は、ローカル電車で日本全国を旅行したいと話していました。

また、本宮市に望むこととして、市民みんなが幸せに暮らせるように、もっと市内全体に目を向けて、それぞれの地域に合った政策を行ってほしいと話していました。



▲猪苗代湖でウェイクボードを楽しむ長谷川さん

私の随想録

「笑顔ばんざ~い!!」

今、暗い話題ばかりが飛び交う世の中だからこそ笑顔で!

笑顔にはものすごい効果があることを知っていますか? 周りの人を幸せにすることはもちろん! 脈拍や呼吸、血圧を安定させ、心身をリラックスさせます。笑顔でいるだけで、ストレス社会で乱れがちな自律神経も整うよ!

また、笑顔は消化液の分泌を良くするため、消化活動が

活発になり、ダイエットにも効果があります! 笑顔は仕事や人間関係も良くするし、本当に幸運(ツキ)を引き付ける力がありますね!

楽しいから笑顔になる、だけじゃないんです! へこんだときに笑顔を作ると、自然と脳がハッピーな気分に変えてくれます。すごくないですか? 人間の力って! これを顔面フィードバックというそうです。

ニコニコして楽しそうに話す人を見てみると、なんだかこちらまで楽しい気分になります。か? いくら内容が濃い話でも、話す側の表情が乏しいとつまらない話に聞こえてきませんか? まずは人と話すときに試してみよう! きつと笑顔は次の笑顔と呼ぶはず。自分の気持ち次第で周りの環境は変えられます。

また、笑顔からはもうものもたくさんあります。家族の笑顔から安らぎや勇気をもらったり、親の笑顔から感謝や優しさ、安心をもらったり、友人の笑顔から励まされたり…。

「何をしても無理! つまらない!」と人のせいにするよりもまずは自分から笑顔でいる事を心がけませんか? きつと周りの人も幸せになるはず。笑顔で人生は一度きりです。笑顔で毎日楽しく過ごして素敵な幸運(ツキ)をゲットしちゃいましょう!

◇◇◇

来月は、遠藤洋子さん(白岩字岩ノ入)の予定です。

こどものひろば

「和田スポーツ少年団ソフトボール部」

登録者数: 23人
活動日時および場所:
水・金曜日 18:30~20:30
和田小学校体育館
土・日曜日 8:00~12:00
和田小学校グラウンド(雨天時: 和田小学校体育館)
連絡先: 庶務 鈴木和英
電話: 090-2602-4250

今回紹介するのは、「和田スポーツ少年団ソフトボール部」です。プロ野球選手を輩出した、伝統あるスポーツ少年団を紹介していただきます。



和田スポーツ少年団ソフトボール部は、今年で創立25周年を迎える歴史のあるスポーツ少年団です。過去には、県大会で活躍するなど常勝チームとして知られ、千葉ロッテマリーンズの根本朋久投手も在籍していました。

昭和60年に部が創立された当時に入部した部員の子どもたちが現在入部しており、保護者と部員が一緒に活動でき、途切れることなく存続してこれたことは、大変喜ばしいことでもあります。

今年9月には県内の強豪24チームを招待し、白沢運動場で創立25周年記念大会を開催します。

現在は、和田小学校の児童をはじめ糠沢小学校や郡山市内からも仲間が集まり、部員23名で活動しています。指導



ぜひ練習を見学に来てください。ソフトボールが好きな子どもたちの入部を心からお待ちしております。



エフエム モット コム 秘情報

FM Mot.Com 77.7MHz

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム: KaoRi
- ◆本名: 丹野香織
- ◆出身: 須賀川市
- ◆趣味: 音を楽しむこと、映画を観ること、ドライブで遠出すること

◆担当番組: DJ KaoRi の Radio Party♪ (毎週木曜日 午後7時30分~午後8時00分)

◆リスナーに一言:
「皆さんこんにちは! KaoRiです。ラジオDJになることは、ひそかな夢だったので、今こうしてパーソナリティをやらせていただけて本当にうれしく思っています。毎週好きな音楽を流して、好きなことを話して、自分自身楽しみながらやっているのでぜひ一度聞いてみてください。メール、リクエスト大歓迎です。」