

広報

# もみや

# 10

No.34

2009年  
平成21年10月1日発行



## 決まったネ！お見事！

白岩小学校の運動会が、9月13日に行われました。さわやかな青空のもと、児童の皆さんは練習の成果を発揮し、全力で競技に取り組んでいました。

写真は5・6年生による組体操で、6年生は4段に挑戦しました。

## 平成21年10月号の主な内容

- 白沢総合支所新庁舎まもなく完成
- 平成20年度の決算状況
- 本宮駅前東口広場整備事業について

# 白沢総合支所新庁舎 まもなく完成!!

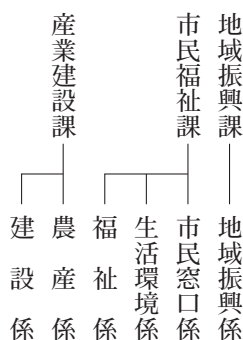
～10月13日から業務を開始します～

## 【白沢総合支所 新庁舎】

所在：白岩字堤崎494-22

電話：44-2111  
(変更ありません)

○白沢総合支所の組織に変更はありません。  
窓口は今までどおりです。



▲市民の皆さんが気軽に庁舎に入りができ、広く利用していただけるよう、行政機能のほか、市民ホール、ラウンジ、行政情報コーナーなどを備えています。

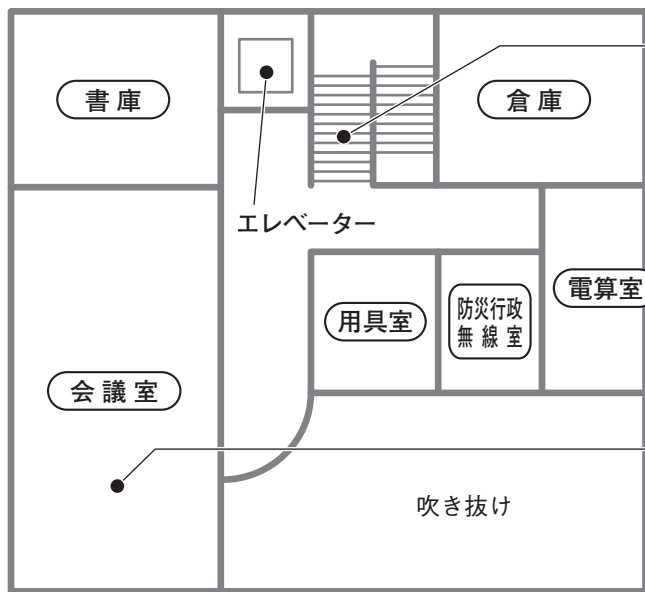
平成20年2月の着工から建設を進めてきた白沢総合支所の新庁舎が、まもなく完成します。新庁舎での窓口業務は、10月13日から開始します。

新庁舎は、旧庁舎の老朽化に伴い建設されたもので、建設場所の選定については、市民の皆さんからのご意見をもとに検討し、「市民が利用しやすい場所である」「白沢地区の中央部である」「行政施設が集中している」などの理由から、白岩字堤崎地内の本宮市産業センターを解体し、その跡地に建設しました。

また、新庁舎の間取りについては、素案の段階で平面間取図を提示し、市民の皆さんからのご提案やご要望をお聞きして、ユニバーサルデザインを基本に、明るく開放的な空間となるよう配慮しました。総工費2億2078万4千円、延床面積785平方メートルの施設です。

ぜひぜひご利用ください

2階



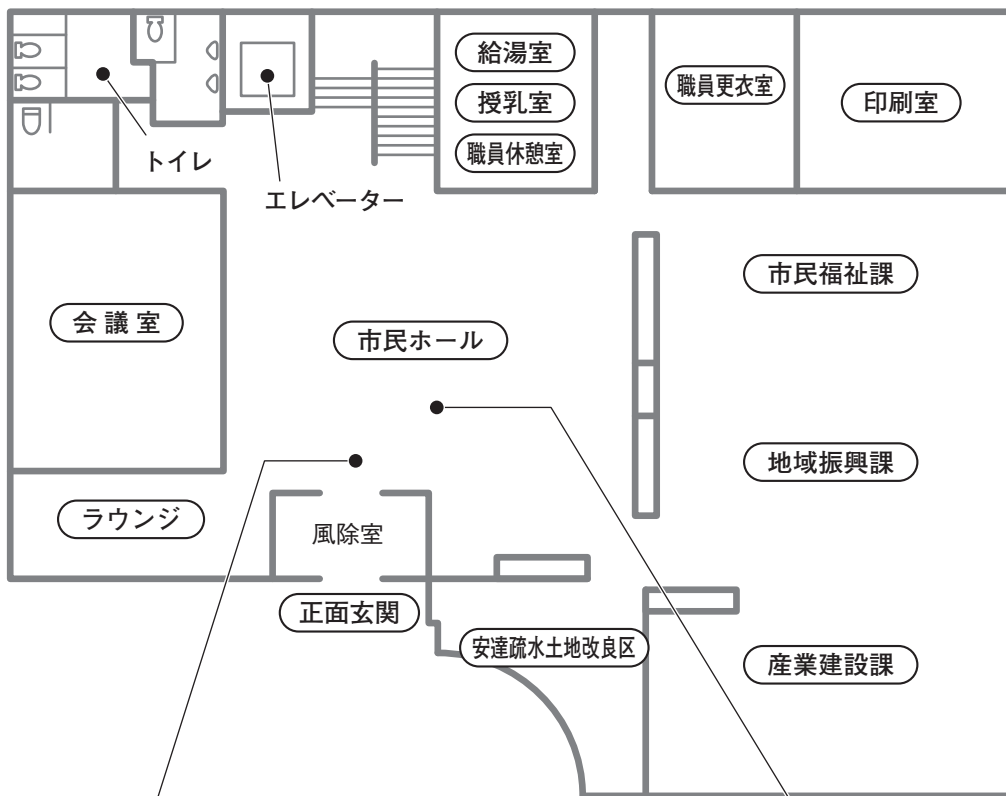
◀階段は、滑り止めや手すりを備えています



▲会議室には大きな窓があり、開放的な雰囲気です



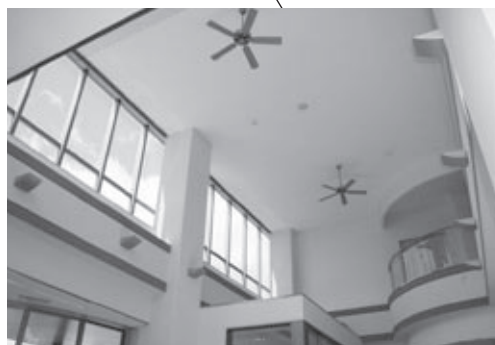
1階



▶市民ホールから見た正面玄関。広々としたスペースが確保されています



◀吹き抜けの市民ホール天井。太陽光を取り込み庁舎を明るくしています



# 財政状況の診断結果発表!

結果



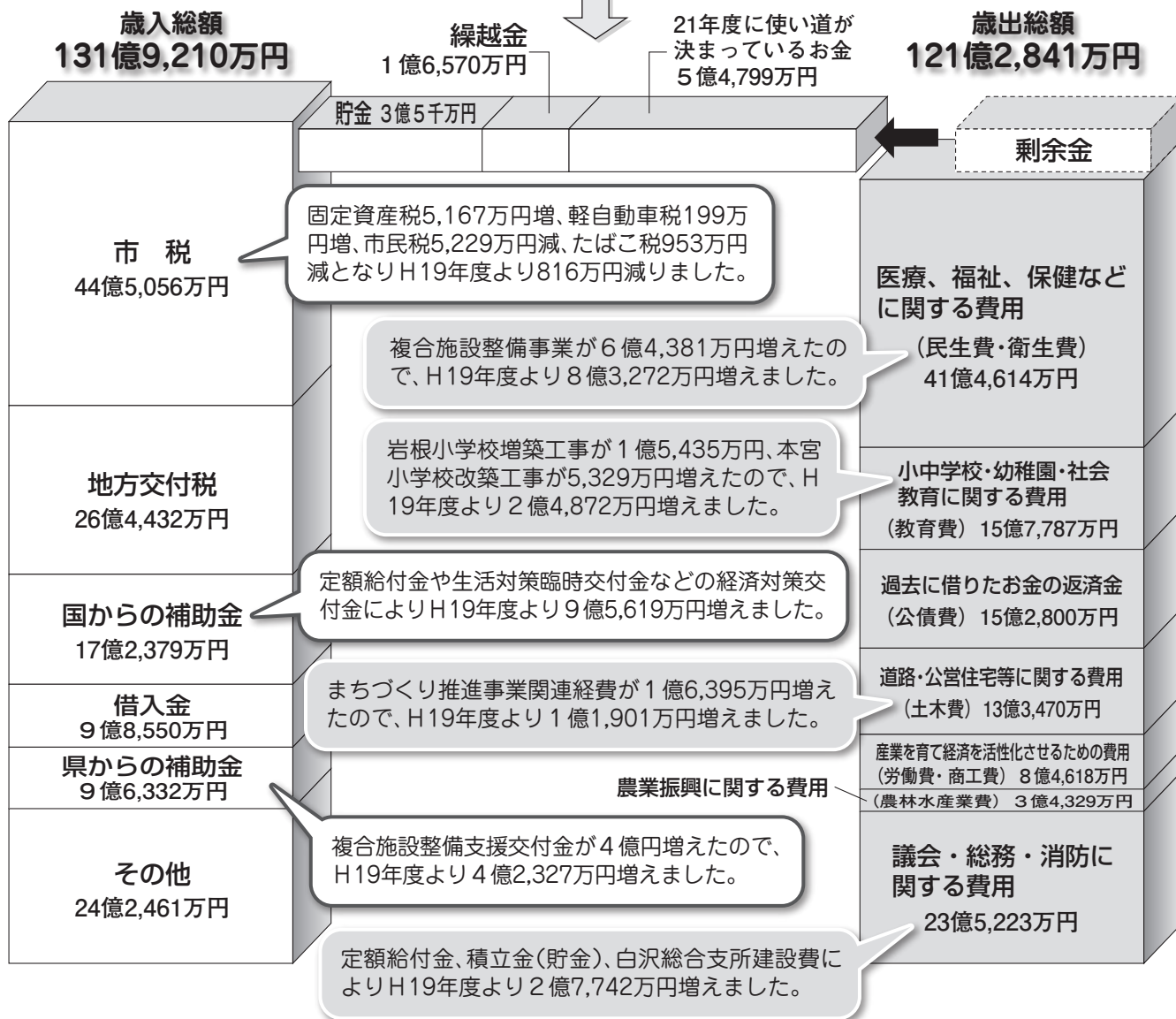
本宮市の平成20年度各会計の決算がまとまりました。皆様から納めていただいた税金がどのように使われているのかをお知らせします。

## 平成20年度決算の状況

### 一般会計

歳入から歳出を差引いた収支は10億6,369万円の黒字となりました。歳入については、国からの補助金や交付税が当初の予算額を上回り、歳出については、産業、医療、福祉など必要なところにお金を使いました。

剰余金10億6,369万円のうち21年度に使い道が決まっているお金（H20年度中に事業が完了しなかった分）は5億4,799万円、基金に3億5,000万円を貯金し、残りの1億6,570万円を21年度に繰越しました。



H20年度の決算は、H19年度と比較すると歳入が4.0%減、歳出が9.0%減となりました。次のページで主な事業にどのくらいお金が使われたかを具体的に説明します。

## H20年度の主な事業

### 1. 豊かな心と創造性あふれる人材育成のまちづくり

- 本宮小学校大規模改修事業…3億5,516万円
- 外国語指導助手招致事業…1,345万円
- 岩根小学校増築事業  
耐震補強改修実施設計業務委託…1億6,559万円



### 2. 市民と行政の協働による自立したまちづくり

- 白沢総合支所建設事業…1億547万円
- 総合計画の策定…147万円
- 広報広聴事業…804万円
- 地域コミュニティ活動の促進…3,392万円

### 3. 共に支えあうやさしいまちづくり

- 予防接種の実施…3,826万円
- 放課後子ども教室推進事業…178万円
- 子育て支援活動交付金…49万円
- 妊産婦健康診査…1,676万円
- 後期高齢者医療事業特別会計繰出金事業…6,245万円
- つどいの広場事業…161万円
- 小学生入院・通院医療費助成…1,010万円
- 放課後児童健全育成事業…4,157万円
- 複合施設整備事業…7億6,322万円



### 4. 活力あるふるさとのまちづくり

- 観光振興事業…1,793万円
- 商工会等への補助…1,846万円
- 農産物生産拡大事業…614万円
- 水田農業改革推進事業…1,414万円
- 農業振興事業支援交付金…167万円
- 商工振興事業支援交付金…67万円



### 5. 安全・安心な環境のまちづくり

- 消防団活動支援…4,304万円
- 歩道・ガードレール等設置…645万円
- 道路や橋の改良・新設・補修…5億7,405万円
- 防犯灯設置工事…237万円

### 特別会計・企業会計



限られた予算の中で、節約をしながら運営したので、すべての会計が黒字となりました。

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	30億9,074万円	29億3,738万円	1億5,336万円
老人保健特別会計	3億2,378万円	2億9,640万円	2,738万円
後期高齢者医療特別会計	2億1,825万円	2億1,526万円	299万円
介護保険特別会計	15億5,424万円	15億3,572万円	1,852万円
公共下水道事業特別会計	12億4,070万円	12億2,240万円	1,830万円
農業集落排水事業特別会計	5,038万円	4,862万円	176万円
工業用地造成事業特別会計	6億8,823万円	6億8,488万円	335万円
工業用地資産運用事業特別会計	1億2,632万円	1億2,624万円	8万円
住宅団地造成事業特別会計	224万円	128万円	96万円

### 企業会計（水道事業）の決算

経常的な収支		投資的な収支	
収入	9億7,630万円	収入	3億4,125万円
支出	8億4,857万円	支出	8億4,407万円

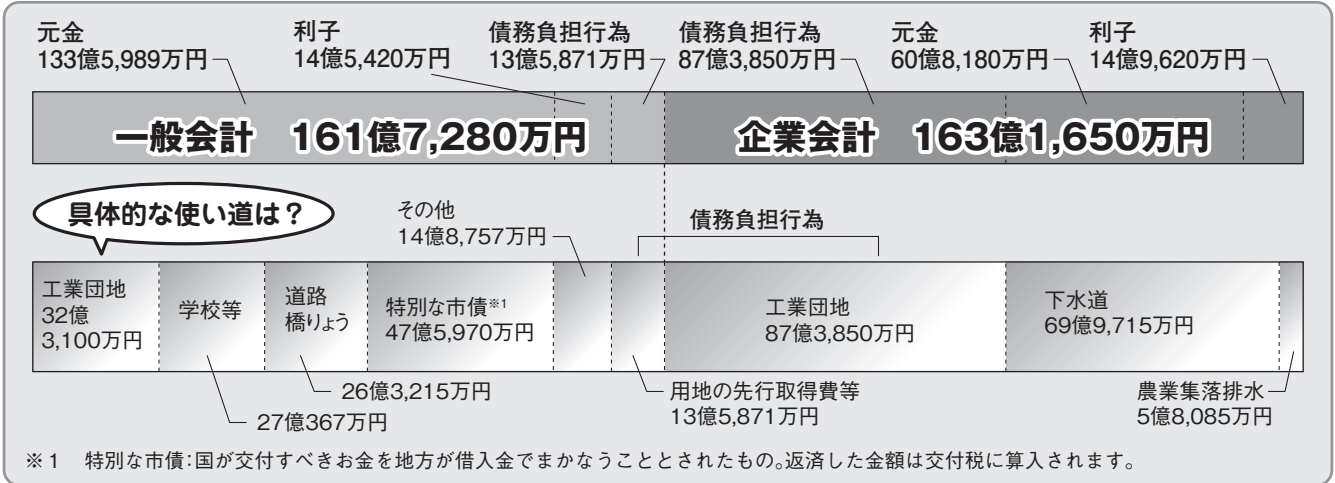
※投資的な収支の不足分は留保資金や積立金を取り崩して補てんしました。

# 本宮市の借金ほどのくらいあるの？

## ●H20年度末残高

市債残高 223億9,209万円  
 債務負担行為残高 100億9,721万円  
**324億8,930万円** 市民1人あたりでは？ **103万円**

H21.3.31  
 現在の住民基本台帳の人口で除して算出



## ●H20年度に一般会計で発行された市債の使い道は？

**学校建設**  
 2億8,070万円

本宮小学校の耐震補強や校舎の改築、岩根小学校の増築などに使いました。

**道路工事**  
 1億1,990万円

堀切・赤坂線、除石・江口線、大山・松沢線の道路改良に使いました。

**消防車購入**  
 1,500万円

20年間使用してきた消防ポンプ車を更新するために使いました。

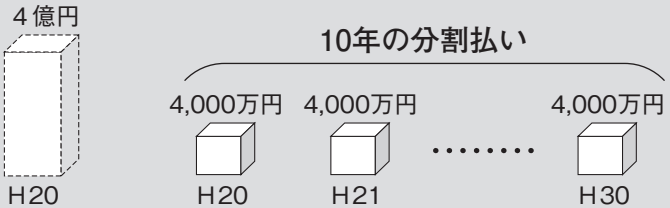
## ●どうして市債を発行するの？



みんなで使う施設は今、本宮市に住んでいる人だけではなく、これから生まれてくる子どもたちや市内に引っ越してくる人たちも使うから分割払いにするんだね。

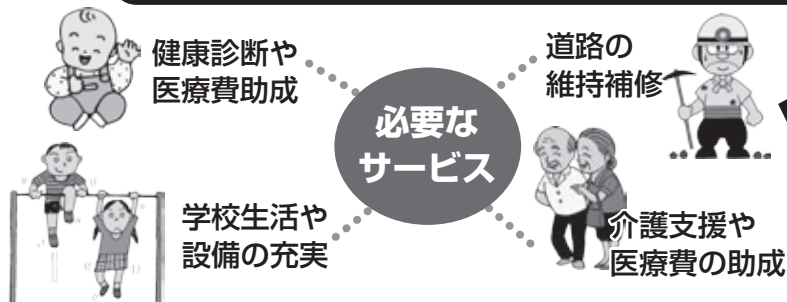
市債とは、道路や橋、学校など長い年月使用する施設を建設する場合に発行するものです。このような施設を建設する費用は、建設したときの市民だけがすべてを負担するのではなく分割払いにすることで、将来、市民となられる方々にも公平に負担していただきます。

例えば、4億円で体育館を造った場合…



H20年度に4億円を一括払いをせずに、10年の分割払いにすると毎年4,000万円の支払いとなります。

## もし、市債を発行せずに体育館を造った場合…



**サービスに影響が…**

左のように、必要なサービスを維持するためには、体育館建設などの大規模事業は市債を活用して、毎年の支払いを少なくすることも必要です。

## 本宮市の貯金はどのくらいあるの？

基金名	H20末残高
財政調整基金	12億2,348万円
緑化基金	8,102万円
地域福祉基金	4億1,057万円
本宮小学校整備基金	1億2,179万円
白沢総合支所庁舎建設基金	1億8,377万円
その他	4億2,860万円
合計	24億4,923万円

基金残高は**24億4,923万円**



財政調整基金は災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態に備えて積み立てている貯金です。また、小学校の建設など大規模事業等、特定の目的のために積み立てられている基金もあります。

H20年度は財政調整基金(普通貯金)に6,615万円を積み立てました。

## 本宮市の財政は健全なの？

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の4つの指標を算出します。



**実質赤字比率** 該当なし イエローカード 13.8%

一般会計に赤字額がどれくらいあるかを表します。

**連結実質赤字比率** 該当なし イエローカード 18.8%

一般会計と特別会計・公営企業会計のすべての会計の赤字額がどれくらいあるかを表します。

本宮市自主的財政健全化計画では22.0%で、計画よりも0.3ポイント下回りました。

昨年度は240.0%でしたので、14.9ポイント下がりました。

**実質公債費比率** 21.7% イエローカード 25%

市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済に充てた経費がどれくらいあるかを表します。

**将来負担比率** 225.1% イエローカード 350%

市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済、退職手当などの将来に負担が見込まれる経費がどれくらいあるかを表します。

上記の4つの指標が基準値を上回る場合は、早期健全化団体(イエローカード)、財政再生団体(レッドカード)となります。早期健全化団体になると財政健全化計画を策定し、計画の基づいて健全化を図ることになります。また、財政再生団体になると、再生計画の策定や市債などに対して国の管理下におかれるため、自主的な財政運営ができなくなります。

本宮市では、H20年度決算では4つの指標とも基準を下回りました。しかし、実質公債費比率や将来負担比率については高い数値がでていますが、今後も事業の効率化を図り、できる限り節約して健全な財政運営をします。



現在高めの数値がでている実質公債費比率と将来負担比率については、今後減少していくので心配ありません！

## 今後のために今することは？

本宮市では、厳しい財政状況の中、市民の皆様に必要なサービスを提供するために、H19年度に「本宮市自主的財政健全化計画」を策定しました。以下の点に重点をおいて財政運営をしていきます。

〈歳入〉

1. 税収の確保  
収納体制の強化を図ります。
2. 遊休財産の売却  
将来利用計画がないものについて適正に売却します。

〈歳出〉

1. 人件費の抑制  
特別職給料、議員報酬、管理職給料及び手当の減額をH20～22年度に実施する。
2. 経費の節約  
施設の維持管理の経費や消耗品、物品の購入などの経費を節約します。



市は将来を見据えてしっかりと財政運営をしていきます。市民の皆様も財政事情をご理解いただき、市政の在り方について一緒に考えていきましょう。

このページに関するお問い合わせは  
財政課財政係(内線232)へ

詳細はホームページでも公表しています。  
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

# 本宮駅前東口広場整備事業

整備計画の提言書が提出されました

平成20年度から検討を進めていただいた本宮駅前東口広場整備計画検討委員会の提言書がまとまり、7月24日に佐藤市長へ提出されました。

提言書には、市民の皆さんからのアンケートなどの意見が盛り込まれ、本宮市の玄関口としてふさわしい整備計画案となっています。

今後は、提言書をもとに、東口広場の整備を進めていきます。



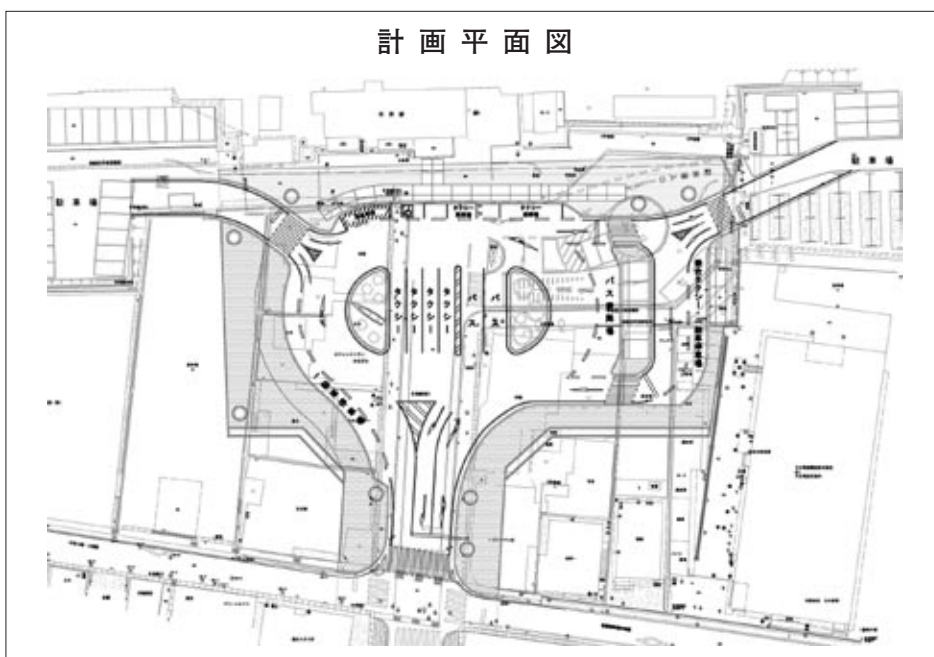
▶佐藤市長に提言書を手渡す  
遠藤達男委員長（左）

## 駅前東口広場の完成イメージ



開放感のあるスペースが造られています。朝夕の通勤・通学時の混雑解消を図ります。人が集い・憩い・語らう広場として、平成23年度末までの完成を予定しています。

## 計画平面図



◀都市計画で決定されている区域の整備計画です

◆問い合わせ先

建設課 都市計画係

☎内線147



# 頑張る市民の皆さんを応援します ～3つの基金を紹介します～

本宮市では、子育て支援活動や農業振興事業、商工振興事業など、地域づくりに貢献する活動を行っている「頑張る市民の皆さん」に対して、「子ども基金」、「農業振興基金」、「商工振興基金」の3つの基金を活用して、交付金を交付し、みなさんの活動を支援しています。

申請は、随時受け付けていますので、事業実施を検討している団体・個人の方は、それぞれの担当係までご相談ください。

## 子ども基金助成金

子ども基金助成金は、就学前の子どもとその保護者を対象に、子育て支援を直接の目的として主体的に活動する市内に活動拠点を持つ個人、団体に対し交付するものです。

交付額は、年間を通した子育て支援活動の場合、助成対象活動費の3分の2以内、上限50万円。単発的なイベント活動などの場合、助成対象活動費の2分の1以内、上限20万円です。

### ◆問い合わせ先

子ども福祉課 子育て支援係  
(☎内線106)



## 農業振興事業支援交付金

農業振興事業支援交付金は、農業振興、地域活性化に効果のある事業や、地域産業・経済の発展に効果が認められる事業、地域づくりに効果が認められる事業などを実施する、市内在住の個人や市内の農業関係団体に対し交付するものです。



交付額は、補助対象事業費の2分の1以内で、1事業50万円が限度です。

### ◆問い合わせ先

・農政課 農政係 (☎内線156)  
・白沢総合支所 産業建設課  
農産係 (☎44-2111)

## 商工振興事業支援交付金

商工振興事業支援交付金は、中心市街地の活性化や地域づくりに関する事業などを行う市内の商工業者等やその団体に対し交付するものです。



交付額は、補助対象事業費の2分の1以内で、1事業50万円が限度です。

### ◆問い合わせ先 商工労政課 商工労政係 (☎内線151)

8月24日に本宮市男女共同参画審議会が開催され、審議会の久賀昭一会長から、「本宮市男女共同参画プランについて(答申)」が佐藤市長に手渡されました。

平成20年3月10日に発足した審議会では、男女共同参画社会実現のため市が提案した「本宮市男女共同参画プラン(案)」について、12名の委員が計5回の会議を通して様々な視点から検討を加え、慎重に審議をしていただきました。

市では答申を計画(案)に反映させ、年内には計画を策定し、男女共同参画社会の実現に向け取り組んでいきます。

### ◆問い合わせ先

政策推進課 政策推進係

(☎内線222)

## 本宮市男女共同参画プランの 答申がなされました



▲佐藤市長に答申書を手渡す久賀昭一会長(右)

# 平成22年度 保育所・幼稚園の入所入園児を募集します

本宮市教育委員会では、平成22年4月に入所・入園する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況等によってはご希望の施設に入所・入園できない場合がありますのでご了承ください。

◆入所入園の問い合わせ先 幼保学校課 幼保教育係（内線 247）

## 幼稚園

◆入園できる幼児 市内に住所を有し、平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児

◆募集施設・保育時間および保育料

幼稚園名	住 所	主な通園区域	保 育 時 間 ・ 保 育 料	
			通 常 保 育	預 かり 保 育
五百川幼稚園	荒井字山神36-2 (TEL 33-4370)	五百川小学校区	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 午前8時～午後1時 (午前8時～8時30分間は登園時間)</li> <li>●保育料 月額：4,000円 (市民税額による減免措置あり) ※お弁当を持参してください。 ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています。</li> </ul>	[基本利用] <ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 通常保育後～午後6時 (土曜日・長期休業期間は午前7時～午後6時)</li> <li>●保育料 (市民税額による) 月額：2,000円～7,000円 日額：500円 ※おやつ代を含みます。</li> </ul> [延長利用] <ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 午後6時～午後7時</li> <li>●保育料 月額：2,000円 日額：100円 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。</li> </ul>
岩根幼稚園	岩根字下年神92-1 (TEL 39-2109)	岩根小学校区		
和田幼稚園	和田字学校前3 (TEL 44-3115)	和田小学校区		
糠沢幼稚園	糠沢字原23 (TEL 44-3116)	糠沢小学校区		
白岩幼稚園	白岩字馬場166 (TEL 44-2216)	白岩小学校区		

◆申込方法 幼保学校課および各幼稚園にあります「入園申込書」を申込期間内に各幼稚園に提出してください。

\*「入園申込書は」本宮市のホームページよりダウンロードできます。

◆申込期間 平成21年10月13日(火)～23日(金)〔土・日および幼稚園により下記期間を除く〕

\*岩根→20日、和田→21日、糠沢→15日・22日、白岩→14日・16日は行事等で午前中は不在となります。

## 保育所

◇入所できる乳幼児 市内に住所を有し、仕事や疾病、妊娠などのために家庭で保育できないと認められる、集団保育可能な小学校入学前の乳幼児。

◇募集施設・保育時間および保育料

保育所名	住 所	受入年齢	保 育 時 間 ( 保 育 料 )		
			通常保育*	土曜保育*	延長保育
本宮第1保育所	本宮字馬場27-1 (TEL 33-2446)	満1歳～	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 午前7時～午後6時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 午前7時～午後6時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 午後6時～午後7時</li> <li>●保育料 月額：2,500円</li> </ul>
本宮第2保育所	高木字大学80-1 (TEL 33-3750)	満6ヵ月～			
本宮第3保育所	本宮字兼谷平116 (TEL 33-3804)	満1歳～			
本宮第4保育所	仁井田字瀬戸川40 (TEL 33-5644)	満1歳～			
白沢保育所	糠沢字五味内211 (TEL 44-3117)	満6ヵ月～			
もとみや 幼児の家保育園	仁井田字榊形42-60 (TEL 34-3640)	満6ヵ月～			<ul style="list-style-type: none"> <li>●保育時間 午後6時～午後7時</li> <li>●保育料 日額：100～200円</li> </ul>

◇申込方法 平成21年11月19日(木)・20日(金)の両日8:30～17:00に市役所2階の会議室で受付いたします。あらかじめ幼保学校課と各保育所にあります入所申込書に必要事項をご記入し、関係書類を添えてお持ちください。なお、当日は面接を行いますので、入所希望乳幼児と一緒にお願いします。なお、受付日に都合のつかない方は、幼保学校課にご相談ください。

また、現在入所中の方には、提出いただく書類を各保育所で配布しますので、各保育所に提出ください。

\*通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母等の所得税額等で決定いたします。

\*土曜保育利用者は、通常保育料の約17%増しとなります。

## 「えぼか」オープンに伴い 受付窓口が 一部変更になります

10月1日に、「え

ぼか（本宮市民元氣いきいき応援プラザ）」がオープンし、保健福祉課 健康づくり係（10月1日からは保健課 健康増進係）の事務所が、市役所から「えぼか」へ移転しました。



これに伴い、これまで窓口が市役所内となっていた左記の業務については、10月1日から「えぼか」内で行います。

### 10月1日から

#### 「えぼか」で行う業務

- 各種健康診査
- 予防接種関係
- 母子健康手帳・妊婦健診関係
- 健康相談・健康教育

#### ◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎63-2780（代表）

（事務所）えぼか（本宮市民元氣いきいき応援プラザ）2階

（住所）本宮字千代田60-1

## ふるさとへの温かい思い

### ありがとうございます

ふるさと納税（寄附）の御礼とご案内

ふるさとを応援したいという思いを実現するため、昨年度から「ふるさと納税（寄附）」がスタートしました。

本宮市においても、昨年8月より受け付けを開始し、これまでに13名の方から、総額8,555,000円のご寄附をいただきました。皆さんの温かいお気持ちに心より感謝申し上げます。

いただいたご寄附は、ご厚意に添うよう貴重な財源として、有効に活用させていただきます。



▲ご寄附は、子育て支援など様々な事業に活用されています

#### これからも本宮市を

#### 応援してください！

平成20年度地方税制改正に伴い創設された「ふるさと納税（寄附）」は、生まれ育った故郷、ゆかりのある地域、思い出のある地域、大切な人がお住まいの地域に「寄附金」の形で応援できるものです。

都道府県や市区町村へ寄附をしていただいた場合に、所得税や現在お住まいの自治体の個人住民税が一定限度まで控除されます（※）。今年12月末までにご寄附いただきました分は、来年の確定申告で控除されることとなります。

ふるさと納税による寄附は、市外にお住まいの方が対象となりますので、ぜひ、市民の皆さんのお知り合いやご親戚の方々に「ふるさと納税（寄附）」をPRしていただき、本宮市を応援していただきますようお願いいたします。

## 寄附金の使途は皆さんが指定できます

	市への応援項目	内 容
1	子育て支援事業を応援したい	保育サービス、児童・生徒の健全育成など
2	教育環境の充実を応援したい	学校等備品、読書教育、生涯学習、スポーツ振興など
3	社会福祉の充実を応援したい	高齢者・障がい者等の福祉、福祉施設の充実など
4	産業の振興を応援したい	農業・商工業・観光の振興など
5	応援項目は市長におまかせしたい	市の重点事業などへ有効に活用させていただきます

◆問い合わせ先 秘書広報課 秘書係（☎内線218）

※税控除や税申告については、税務課 市民税係（☎内線164）

※寄附金から5,000円を差し引いた金額が、寄附をした年の所得税と翌年度分の個人住民税から控除されます。ただし、控除される上限額は、個人住民税所得割額の1割までです。なお、控除される額は、年収や寄附金額により異なります。

## 『おもいやり駐車場利用証』が 近隣の県で使えるようになってきました



▲おもいやり駐車場利用証の使用例

福島県では、車いすマークのある駐車スペースの適正利用を図るために利用証を発行する、「おもいやり駐車場利用制度」を平成21年7月1日から開始しています。

そして、7月28日に福島・山形・栃木・群馬の4県は、それぞれの県で発行する利用証の相互利用に関する協定を締結しました。これにより、8月3日から、4県のそれぞれで発行された利用証が、4県の協力施設のいずれでも利用できるようになりました。

今後、本当に必要な方が利用できるようご協力をお願いします。

なお、詳しくは、利用証の申請・交付窓口までお問い合わせください。

### ◆問い合わせ先

- 本宮市役所 社会福祉課  
☎ 33-1111 (内線131)
- 白沢総合支所 市民福祉課  
☎ 44-2111 (内線520)
- 県北 保健福祉事務所  
☎ 024-534-4156
- 福島県庁 高齢福祉課  
☎ 024-521-7197



▲この看板が目印です

## DV 被害者の方を対象とした 子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請を受け付けます

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり36,000円が支給されます。

いろいろな事情で、今お住まいの市区町村に住民登録ができないDV被害者の方を対象に、子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請を受け付けます。

事前申請期間は、10月1日から10月30日までです(10月30日を過ぎると、事前申請は受け付けられません)。今お住まいの市区町村へ「事前申請書」を提出してください。

※「事前申請書」は、お住まいの市区町村窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページなどで入手できます。

※「事前申請書」に記入された今お住まいの住所などの情報は、住民登録をされている市区町村へは知らせません。(子育て応援特別手当(平成21年度版)は、事前申請書を提出した市区町村ではなく、住民登録がされている市区町村から支給されます。)

子育て応援特別手当(平成21年度版)の詳細については、厚生労働省HP(<http://www.mhlw.go.jp/>)、お住まいの市区町村にてご確認ください。

なお、事前申請の以外の子育て応援特別手当(21年度版)の申請の受け付け開始などは、後ほどご案内します。

### 住民登録は正しく行われていますか？

子育て応援特別手当(平成21年度版)も、住民登録に基づいて支給することを原則としています。お住まいの市区町村からの行政サービスを確実に受けられるようにするために、引越などにより住所を移したときは、速やかに住民登録の届出を行ってください。

### 配偶者からの暴力(DV)の被害者の方については、 保護のため住民基本台帳の閲覧等を制限できます(支援措置)。

DV被害者の方が警察署等に相談した上で、お住まいの市区町村に支援措置の実施を申し出ることにより、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付等について制限を設けることが可能です。

◆問い合わせ先 DV関係:政策推進課(☎内線223・224) 子育て応援特別手当:子ども福祉課(☎内線105・107)

## 伊藤久男生誕100年記念事業開催に向けて

本宮出身の歌手、故伊藤久男氏が来年7月7日に生誕100年を迎えることから、市内の有志の皆さんが記念事業実行委員会を立ち上げ、記念事業の準備を進めています（8月号に関連記事掲載）。

事業計画では、来年7月4日（日）に、記念式典とアトラクションを開催することになっており、アトラクションでは、記念講演やカラオケ大会決勝が予定されています。

カラオケ大会の予選会は、来年の2月～3月ごろに実施されます。この予選会は、安達地方ふさと市町村圏文化事業として実施されるもので、安達地方ふさとと振興基金から補助を受けています。予選会の詳細は、内容が決まりましたらお知らせします。

また、生誕100年を記念して、伊藤久男氏の曲「あさみの歌」を、市の防災行政無線の時報として放送する予定です。

## 下水道ポスターコンクールで入賞

（財）福島県下水道公社では、下水道の普及啓発を図るために、下水道ポスターコンクールを開催しました。

県内の小学校45校から287点の応募があり、市内では、五百川小学校の遠藤龍生くんの作品が、入賞3作品の一つに選ばれました。9月5日には、県中浄化センターで開催された下水道まつりで、表彰式が行われました。

入賞作品は、（社）日本下水道協会主催の第49回下水道の日「下水道いろいろコンクール」へ出品されます。



五百川小学校5年  
遠藤龍生くん



◀「阿武隈川上流奥中流域  
下水道促進協議会長賞」を  
受賞しました

## 平成21年度県委託事業「子育て女性の就職活動支援事業」

### 就職・再就職準備セミナー

就職・再就職セミナーが開催されます。女性に限らずどなたでもご参加いただけます。

1回のみ受講も可能で、セミナー、託児とも無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

◆申込方法 以下の内容で、申し込み先へ電話かメールでお申し込みください。

①氏名 ②参加日 ③連絡先のメールアドレスまたは電話番号

④託児の希望がある場合は、子どもの氏名と年齢

※託児希望の方は15分前にはお越しください。お子さんのおやつ、飲み物などを準備してください。

◆申込期限 10月15日（木）

◆申し込み・問い合わせ先 ☎0243-34-6405（八下田）<sup>やげた</sup>メール sodachi.ido@gmail.com

◆日 程

	内 容	講 師	開催日時	会 場
No.1 【定員20名】	「再就職へのところがまえ」 3点セットって知ってる？ (基礎知識講座)	(財)21世紀 職業財団福島事務所 再チャレンジ サポートコンサルタント 森 幹子さん	10月21日(水) 午前9時～ 午前10時30分	白沢公民館 第2研修室
No.2 【定員10名】	「パソコンの基本を学ぼう」 ビジネス文書を作ってみよう (実践講座①)	(株)アシスト 兼谷芳宏さん	10月27日(火) 午前9時30分～ 午前11時30分	しらさわ夢図書館 視聴覚室
No.3 【定員20名】	「採用担当の方から聞いてみよう」 企業からのオファー、就活準備って？ (実践講座②)	(株)フジスタッフ 郡山支店副支店長 森 淳さん	11月4日(水) 午前9時～ 午前10時30分	白沢公民館 第2研修室
No.4 【定員20名】	「面接ってどうやったらいいの？」 就活Q & A (参加者フォローアップ講座)		11月17日(火) 午前10時～ 午前11時30分	

※No.2の講習はマウス操作と文字入力ができる方のみ参加できます。パソコン持参可（OSはWindowsXP以上）。

【主催】NPO法人本宮いどばた会、福島県男女共生センター 【共催】(財)21世紀職業財団 福島事務所

【後援】本宮市

# 自然とともに…うるおいのあるまちづくり

環境基本計画の今月号の内容は、人と自然が共生できる環境を創造する取り組みについてです。私たちがふれあう自然を大切にしましょう。

## みどりあふれるまちづくりへの取り組み

近年、地球温暖化の観点などからも、みどりや森林の重要性に対する認識が高まっています。

本宮市は、阿武隈山系からなる山並みや丘陵地、安達太良山から連なる山並みを有し、さらに、県の自然環境保全地域として高松山のアカマツなどの人工林や、岩角山のケヤキなどの人工林・岩石の露頭が指定されており、豊かな自然資源が確保されています。

これら豊かな自然を保全していくためには、植林や間伐など森林の適正な維持管理、自然破壊の未然防止などの対策が必要となります。

みどりは、環境の保全や防災に寄与するだけでなく、リラックス効果、免疫力の向上、心身の健康など快適な野外レクリエーション空間の提供やうるおいのある都市景観の向上、生態系保全の機能、二酸化炭素の吸収などの役割も担っており、これらの大切な自然を次世代へと引き継いでいくことが重要です。



## 取り組みの目標

森林や都市部での緑地などが、適正に管理されている。

## § 私たち出来ること

- 敷地内の緑化、住宅地の生垣化を進めます。
- 自然のしくみを理解し、自然を大切にします。
- 里山の適正管理に努めます。
- 農地を適正に保全します。



## 生物生息空間の保全と創造への取り組み

本宮市の恵まれた自然の中には、多様な生物が生息しています。

地球上の生物は、生息場所に応じた相互の関係を築きながら、地球の生命体を形づくっています。このような多様な生物の世界を「生物多様性」といいます。

生物多様性は、生態系のバランスを維持するうえで重要であるばかりでなく、私たち人間の生活にも計り知れない恵みをもたらしてくれます。さらに生活にうるおいや安らぎをもたらす存在として、人類の豊かな生活に欠かすことのできない役割を果たしています。

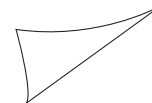
一方、本来その地域には生息しない「外来種」により、固有の生態系を崩すという問題も発生しています。一度崩れた生態系は回復が困難となるため、未然の対策などが重要です。

## 取り組みの目標

緑地や水辺の確保など身近な動植物などとふれあえる環境が、確保されている

## § 私たちに出来ること

- 動植物の生息・生育場所を荒らしません。
- 愛護や鑑賞目的の動植物を野生化させたり、魚や昆虫などを他地域から移入させません。
- 緑化にあたっては、地域の生態系に適した植物種を選びます。



## うつくしい水辺の保全と創造への取り組み

本宮市には、市内中心部を流れる阿武隈川を始め、大小さまざまな河川、ため池、湧水地などが存在しています。これらの河川やため池などの水辺は、市民の憩いの場ともなっており、良好な保全活動が必要です。

しかし、場所によっては、ごみの投棄や、周辺環境の悪化がみられるなど水質が懸念されています。

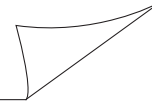
良好な水資源の確保も含め、美しい水辺を保全しながら、後世へ引き継いでいくための活動が重要です。

### 取り組みの目標

魚や様々な生き物が住める河川などの水辺で、散策などが楽しめる。

## § 私たちに出来ること

- 自然の水辺を大切にします。
- 水辺の清掃活動などに参加し、水辺の美化に努めます。



◆問い合わせ先 生活安全課 環境保全係 (TEL 内線 114)

## シリーズ

### 「未来に輝くまちづくり」(15)

本宮市長 佐藤嘉重



いて、来月開催します。

今回は、メタボリックシンドロームの予防事業として、「1日10分、1カ月で

めざせベルトの穴1つ」をスローガンに、受講者限定で実施しますが、来年度以降も事業を継続して、指導者育成も行いながら、多くの皆さまに「スロー筋トレ」を体験していただきたいと考えています。

また、健康づくりには「食」も重要ですので、皆さまと一緒に考えていくための、話題づくりを進めていきます。「食」は、人間のからだを維持していくための基本であり、「食」を抜きにして健康は語れません。

さて、今年度の重点施策の一つとして、「健康づくり事業」に取り組んでいますが、先にご紹介した「スロー筋トレ教室」は、10月1日にオープンした「本宮市民元気いきいき応援プラザ(愛称「えぼか」)にお

今年度は、食事から健康を考える「食の力講座」と題する講演会や料理講習会を開催する予定ですので、皆さまのご参加をお待ちしております(詳しくは23ページをご覧ください)。

本宮市の皆さんを  
紹介するページ

# みんなのひろば

## 私の随想録

### 今日の人

遠藤 洋子さん  
YOUKO ENDOU  
(糠沢字礼堂)

遠藤さんは夫と長女、次女夫婦と孫の6人家族で、仕事は理容師をしています。

趣味はガーデニングで、今後は野菜作りにも挑戦したいと話していました。

また、本宮市に望むこととして、本宮市として合併した旧本宮町と旧白沢村のさまざまな区別をなくし、活気ある市になってほしいと話していました。



▲孫を抱っこする遠藤さん

### 「私の支え」

縁があつて、糠沢に理容室を開いてから、早いもので11年が過ぎました。いろいろな事がありました。今では本宮にたくさんのお客さまに理容室を利用していただいています。そして、今日まで仕事を続けられるのも、地域の皆さまの支えがあるからこそと、心から感謝しています。また去年、家族（夫、長

女、次女夫婦、犬一匹）で、白岩から糠沢に引っ越ししてきました。

家族のことを少し紹介すると、夫は理容業界に携わる仕事をしていることもあつて、私にとつて、良きアドバイサーでもあります。長女は保育士、次女夫婦は私と同じ理容師をしているので、お店の後を継いで、一緒に仕事ができることを楽しみにしています。その次女が、今年5月に出産し、孫が生まれて、私もおばあちゃんになりました。想像した以上に孫はかわいいもので、毎日時間を忘れてしまうほど抱っこをしたり、休日と一緒に買い物へ出かけ、おもちゃや洋服を買ってあげるのが、ちよつとした楽しみです。家族からは、「孫ができてから、今までより優しくなった気がする」なんて言われるほどです（笑）。

こうして今の私は、家族から、地域の皆さまから、たくさん元気をもらい、支えられているのだと思います。

これからもつとつと、お客さまに満足していただけるよう、日々、技術を磨き、頑張っていきたいと思えます。これからもどうぞよろしくお願ひします。

◇ ◇ ◇  
来月は、三瓶広子さん（本宮字下町）の予定です。



今回紹介するのは、「本宮野球スポーツ少年団」です。今年で6年目を迎えるスポーツ少年団を紹介していただきます。

**こどものひろば**

**「本宮野球スポーツ少年団」**

登録者数：31人  
活動日：毎週土・日曜日  
場所：本宮まゆみ小学校グラウンド  
連絡先：岩谷美智雄  
電話：34-4596



「お願いします！」グラウンドへのあいさつ後、今日も真っ黒に日焼けした子どもたちの元気な声がグラウンド内に響き渡ります。

本宮野球スポーツ少年団は、平成16年にスポーツ少年団に登録し、今年で6年目を迎えました。

団員は、本宮小学校、本宮まゆみ小学校、安達太良小学校（二本松市）の1年生から6年生の、総勢31名で構成されています。本宮まゆみ小学校グラウンドを拠点とし、土日の週2回、指導者による熱血指導のもと、厳しい練習を行っています。

野球を通して「心と体を鍛える」「思いやりと感謝の心を育てる」「野球の正しい知識と技術を学ぶ」ことを三大目標とし、指導者と保護者が力を合わせて子どもたちに指





◀先生になって「よかったです!」と話す先生

今回紹介するのは、岩根小学校勤務で6年生の担任の鈴木雅子先生です。鈴木先生は二本松市出身。教師になって今年で15年目、岩根小学校に赴任して2年目になります。趣味はゴルフやハイキング、スポーツクラブでの筋トレなど多彩。「得意・不得意に関わらず、好きな科目は全科目です(笑)」と話し、他の先生は「鈴木先生は、勉強、スポーツとなんでもできる先生。どんなことにも一生懸命です」と話して



# おしえて せんせい

岩根小学校  
6年生担任  
**鈴木 雅子 先生**

先生になったきっかけは…  
「以前に別の仕事をしていたときに、本当にやりたいことを考え、先生になりたいと考えました」と話してくれました。

ました。

先生になってよかったことは「児童のちょっとした成長がうれしいです。そして、その喜びを共感できることがなによりです」と笑顔で話し、先生になって大変なことは「高学年の児童は、心身共に変化する時期。複雑な思いにどう関わればよいか、悩みがつきないです。また、低学年の児童は、大人にはない、子どもならではの感性を持つているため、コミュニケーションがうまく取れないときがあります。それぞれに難しさがあります」と真剣に話していました。先生の今後の目標は、「児童にはできる喜びを、保護者の方々に感謝し、誠心誠意頑張る」ことだそうです。

今年度卒業する6年生へ「みんなとてもいい子。一緒に過ごせることがありがたいです。これからも小学校で学んだことに自信を持って、胸を張って頑張っていこうね」とメッセージをいただきました。

「先生の仕事はとても責任があります。そしてなによりも楽しいです」と笑顔で話す先生は、時折真剣な表情を見せ、児童のことを常に考えていました。

導しています。

また、野球はチームワークが大切なスポーツです。誰かがミスをしたらみんなで声をかけ合い、誰かが好プレーをしたらみんなで称え合い、控えの選手の応援も含め、全員一丸となってプレーすることの大切さを学んで欲しいと願っています。

子どもたちは無限の可能性を秘めています。成長著しい子どもたちの育成に、指導者・保護者一同、微力ながら貢献して行きたいと思っておりますので、どうぞ応援よろしくお願ひします。

只今シーズン真っ只中!日



頃の練習の成果を、試合に発揮し勝利をつかめ!  
「GO!GO!本宮!」ハイ!ハイ!ホー!

エフエム モット コム  
**FM Mot.Com** 秘 情報

http://www.fm-mot.com  
**FM 77.7**  
**Mot.Com**  
(((( もとみや ))) )

## あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：  
ウェイビー

◆本 名：渡邊 奈美

◆出 身：郡山市

◆趣 味：料理、音楽

◆担当番組：おもしろヒルミネーション  
(毎週木曜日 午前11時~午後12時55分)

◆リスナーに一言：  
ぜひ番組あてにメール待ってまーす。

# カメラ散歩

～まちのホットな話題～



秘書広報課広報広聴係 ☎33-1111 (内線220)

▶敬老会に参加した皆さん  
(青田・荒井・仁井田地区)



▲子どもたちから張り子のお面が手渡されました (長屋地区)

歌や踊りなどを  
楽しみました  
各地区敬老会

9月6日から市内の各地区で敬老会が開催されました。

敬老会は70歳以上のお年寄りが参加し、地元の皆さんによる民謡や舞踊が披露されました。参加した皆さんは披露される歌や踊りに合わせて歌ったり手をたたいたりし、とても楽しんでいました。

なお市内の70歳以上の高齢者は8月31日現在で5,461人です。

## 練習の成果が実りました

TBC子ども音楽コンクール福島地区大会優秀賞



▲東北大会出場を決めた本宮まゆみ小学校合唱部

◀市長へ東北大会出場の報告をしました



本宮まゆみ小学校合唱部は8月22日に開催されたTBC子ども音楽コンクール福島地区大会で優秀賞を受賞しました。

また、8月27日に開催された安達地区小・中学校音楽祭合唱の部においても金賞を受賞しました。

本宮まゆみ小合唱部はTBC子ども音楽コンクール東北大会の出場を決め、8月28日に市役所を訪問し、佐藤市長へ喜びの報告をしました。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

宿泊料金 大人 (中学生以上)	
平日	¥6,700～¥9,000
休日前	¥8,000～¥11,000

《営業時間》…年中無休…

- 一回入浴 AM 9:00～PM 8:00
- 休憩 AM 9:00～PM 4:00
- 宿泊 PM 3:00～翌日 AM10:00

※ご宴会15名様以上・料理2,000円以上のご予約で無料送迎いたします。

お湯が微笑む・自然が歌う  
**アットホーム おおたま & コテージ**

〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

《お申し込み・お問い合わせ》

TEL: 0243-48-2026 FAX: 0243-48-4554



## 水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 **(株) 小山 設備**

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。



▲試合の様子

8月30日に白沢運動場で第51回白沢地区ソフトボール大会決勝トーナメントが開催されました。

当日は予選トーナメントを勝ち上がった8チームが参加し、優勝は白岩5区、準優勝は糠沢6区Aチームでした。

大会では各チームが優勝をめざし、真剣に試合に臨んでいました。

## 白熱した試合でした 第51回白沢地区ソフトボール大会



▲優勝した白岩5区のチーム

▶市長から交付書を受ける渡辺団長(右)



◀交付された新しいポンプ車

## 消防団へ新しい消防ポンプ車の交付です 消防ポンプ車交付式

9月13日に市役所駐車場で消防ポンプ自動車交付式が行われました。交付式では、佐藤市長から渡辺一雄消防団長に交付書が手渡された後、渡辺団長から本宮地区隊の長井淳第6分団長へ配備書が手渡され、新しい消防ポンプ車1台が交付されました。これは、更新期間を過ぎた消防ポンプ車を配備計画に基づき更新したものです。交付式終了後は披露式が行われ、参加者全員で本宮市の、無災害、無火災を誓いました。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

### 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- (有) 浜野和 水道(33-2788) 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有) 本宮 設備(33-2599) 本宮市本宮字南町裡1-4-4番地1
- (有) タカトク 設備(33-2183) 本宮市本宮字南町裡109番地
- オオナミ (株)(33-1000) 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有) 佐藤 商会(33-5375) 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有) 光設 工業所(33-1889) 本宮市青田字孫市2番地25
- (株) タカマ ツ(33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (株) 小山 設備(33-3031) 本宮市本宮字仲町39番地
- (有) 須藤 住機工業(34-5528) 本宮市本宮字小幡33番地1

つらい つらい  
誰にも話せない  
借金の悩み...



ご相談ください  
秘密は厳守いたします

### 司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177  
二本松事務所: TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27

# 学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350

## 豊かな心を

育くむために  
親子芸術鑑賞教室



しらすわカルチャーセンターでは、8月27日、28日に親子芸術鑑賞教室「ブレイメンの音楽隊」が開催されました。この事業は、子どもたちの

目の前で繰り広げられる演劇の鑑賞を通して、豊かな心と創造力を育むことができるよう、毎年開催しています。子どもたちは出演した動物たちや物語を楽しみながら鑑賞し、歌のコーナーでは、声を合わせて歌ったり踊ったりと、家族で楽しいひとときを過ごしました。

## 海の素晴らしさを

感じました  
仁井田長寿大学市外研修

8月26日に、仁井田長寿大学の第5回講座として市外研修を開催しました。

当日は29名が参加し、いわき市のアクアマリンふくしまで、福島県沖合に現れる『潮目』をテーマに展示されている魚や生物を観賞しました。三角形のトンネルをくぐり抜ける大水槽では、鯛の魚群の迫力と美しさに、参加者は「すごいね〜!」と立ち止まり、海の生き物を間近にし、感動していました。

また、夏休み企画の『シーラカンスの世界』も展示されており、古代の生き物についても学習することができました。昼食休憩は、美空ひばり遺

影碑と、真っ青な海が展望できる塩屋崎灯台のふもとで、獲れたての海鮮料理を堪能しました。

最後に、いわきら・ら・みゅうで、家族の喜ぶ笑顔を思い浮かべながらお土産を選びました。

この日は天気がよく、海や空がとても美しく見えたこともあり、帰りのバスでは「今日は良かった。素晴らしいものをたくさん見ることができたあ〜!」と話が盛り上がり、和やかな雰囲気です。



## 古墳時代の歴史を

学びました  
文化財講座 現地研修会

文化財講座第3回学習会は、8月21日に群馬県立歴史

博物館で開催中の『国宝武人ハニワ、群馬へ帰る!』を中心に研修しました。

この企画展には、本宮市立歴史民俗資料館所蔵の『天王壇古墳犬形埴輪』が出品されており、全国的にも注目される本宮市の史料をはじめ、国宝の埴輪などについて施設の担当者から詳しく解説を受け、熱心に学習しました。



## 地域活動に参加します

もとみやジュニア  
ボランティア協力員

今年も、中学生がボランティア活動を通して地域の人たちとふれあい、ボランティア活動に対する意欲や関心を高めてもらう事業として、も

とみやジュニアボランティア協力員が活動しています。

6月から30名の中学生が活動を開始し、もとみやロードレース大会や少年野外塾夏季キャンプのボランティア活動を行いました。9月には青田・荒井・仁井田三地区合同敬老会のボランティア活動を行いました。

敬老会のボランティア活動に参加した生徒は、受付や会場案内で、やさしい言葉遣いで敬老者の方へ接することができ、スタッフの一員として活動している姿は、中学生というのを忘れてしまうような立派な対応でした。

今後は市民体力測定会や、おはなし会など、来年2月まで活動を予定しています。



# しらさわ夢図書館・ 中央公民館図書室からのご案内

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500 (☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1 (☎33-2611)



## 新着本

### [絵本・児童書・紙芝居]

- ・理科の地図帳 1～5 (浜口哲一)
- ・宇宙に秘められた謎 (ルーシー ホーキング)
- ・うたえほん 1～3 (つちだよしはる)
- ・かあさん、わたしのことすき? (バーバラ ジョシー)
- ・いっばいうたって! (真島節子)
- ・あいうえおつきさま (みずかみえつ)
- ・気をつけよう! ケータイ中毒 1～3 (渋谷哲也)
- ・ぼくの町に電車がきた (鈴木まもる)
- ・葉っぱのあかちゃん (平野隆久)
- ・七人のふしぎなじいさま (水谷章三)
- ・人食いとらのおんがえし (松谷みよ子)

### [一般書・実用書]

- ・素数ゼミの秘密に迫る! (吉村 仁)
- ・数字のウソを見抜く (野口哲典)
- ・フライドチキンの恐竜学 (盛口 満)
- ・キカイはどこまで人の代わりができるか? (井口猛雄)
- ・しゃべらない子どもたち・笑わない子 (片岡直樹)
- ・幸せの風が吹いてくる (木村藤子)
- ・滅びゆく思考力 (ジェーン ハーリー)
- ・古風堂々数学者 (藤原正彦)
- ・学ぶ力 (河合隼雄)
- ・植物図鑑 (有川 浩)
- ・芙蓉千里 (須賀しのぶ)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

## イベント

※季節、テーマなどによりおはなし会の内容は、その都度若干変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ●赤ちゃんおはなし会

と き：10月23日 (金) 11:00～11:20

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど

対 象：乳幼児 (0～2歳くらいまで) とその保護者

#### ●ジュニアおはなし会

と き：10月24日 (土) 14:00～14:45

と ころ：しらさわ夢図書館 おはなしコーナー

ないよう：絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、紙しばい、ブックトーク、工作など

対 象：長いお話を楽しんで聞けるお子さん (おおむね5歳～小学生) とその保護者

#### ●リトルおはなし会

と き：10月25日 (日) 11:00～11:30

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアター、手遊び

対 象：短いお話を楽しんで聞けるお子さん (おおむね3～5歳) とその保護者

### 中央公民館図書室のおはなし会

#### ●10月の定例おはなし会

と き：10月11日 (日) 10:30～11:30

と ころ：中央公民館 児童室

ないよう：「どんぐり ころころ」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをを行います。

対 象：幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう  
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ  
☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

二本松店 二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15  
大山斎場 大玉村大山字玉貫19

## 高額介護・高額医療 合算制度が創設されました

平成21年8月より、高額介護・高額医療合算制度が平成20年4月にさかのぼり始まりました。この制度は、1年間の医療保険と介護保険を合算した自己負担額が基準額（下図）を超えた場合、その超えた分を支給する制度です。該当になる方には今年中に通知をお送りします。通知が届いた方は、市民課国保年金係または白沢総合支所市民福祉課で申請してください。

※平成20年4月から平成21年7月までの間に、転入された方・社会保険などから国民健康保険へ移られた方は、該当になる場合でも通知が届かないことがあります。該当すると思われる方は市民課国保年金係までご連絡ください。

### 【70歳未満】

		診 療 期 間	
		(ア) 8月～翌年7月	(イ) 平成20年4月1日～ 平成21年7月31日
世帯区分	上 位	126万円	168万円
	一 般	67万円	89万円
	住民税 非課税	34万円	45万円

### 【70歳以上】

		診 療 期 間	
		(ア) 8月～翌年7月	(イ) 平成20年4月1日～ 平成21年7月31日
世帯区分	上 位	67万円	89万円
	一 般	56万円	75万円
	区分Ⅱ	31万円	41万円
	区分Ⅰ	19万円	25万円

初年度は、平成20年4月～平成21年7月の自己負担額が上記診療期間(イ)の基準額を超える場合、(ア)の支給額とを比べ、大きい方の額を支給します。なお、次年度からは8月～翌年7月が計算期間となります。

## 10月1日から出産育児一時金の 制度が変わります

～出産される方へ2つのお知らせ～

### 支給額が 4万円アップします

出産に際し支給される「出産育児一時金」は、9月30日までの出産には38万円「出産育児一時金35万円+産科医療保障(※)保険料3万円」でしたが、10月1日以降の出産には42万円(出産育児一時金39万円+産科医療保障保険料

3万円)が支給になります。

※産科医療補償制度とは、出産の際に発症した重度脳性麻痺児に対する補償と、脳性麻痺の原因分析・再発防止のための研究開発を目的とし、全国の医療機関のほとんどが加入している制度です。

### 出産費の支払いを 簡素化します

これまででは、出産費用の全額(異常分娩の場合は3割)を病院へ支払い、その後出産育児一時金の申請が必要でした。10月1日からは、本人の同意が得られた場合、出産育児一時金42万円を上限に、本市が直接病院に支払えるようになりました(※)。これにより、42万円を超えた額が、出産費用の本人負担となります。

### ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係  
(☎内線1255・127)

※医療機関によっては、今までと同様に出産費を全額お支払いしていただく場合があります。この場合は、病院へ出産費を支払ってからの、市民課国保年金係または白沢総合支所市民福祉課へ出産育児一時金の申請をしてください。なお、直接病院への支払いを希望されない場合も同様です。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

### 太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用

エコキュート IHクッキングヒーター  
水廻り機器 水栓類全般 各種給湯機器・販売メンテナンス  
住宅・設備リフォーム エコ省エネのご相談 見積 無料

# タカマツ

TAKAMATSU

TEL 33-5242

FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ会員の店  
Eメール takamatsu.remo@gmail.com



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

健康づくり特別シリーズ⑦

健康づくりの秘策！

それは免疫力アップです

がんや生活習慣病が発症する引き金を引くのは、「免疫力の低下」です。免疫力が維持できれば、がんや感染症だけでなく、加齢とともに受け入れるしかないと考えられがちだった成人病や生活習慣病をも予防することができると考えられます。免疫力をアップして、健康になりましょう！

■免疫とは？

免疫とは、「疫（はやり病）」から「免れる」作用という意味で、病原菌によつて発症する感染症から身体を守る機能のことですが、これからは、感染症にさせない力、病氣から回復させる力のすべてを免疫と理解すべきだといわれています。

免疫の主役は、血液中の白血球です。白血球は、感染症やがんの発症・治癒だけでなく、成人病や生活習慣病とも深い関わりがあります。

■免疫力アップのためには

**私** たちは、通常、自身の免疫力の状態を確認できません。免疫力が低下した結果としてなんらかの疾患が表面化したときになって初めて、免疫力が下がっていたと

レスを減らすとともに、きちんとした食生活をするのが大切です。

ちなみに、野菜には免疫を効率よく活性化する物質が豊富に含まれています。食事に野菜を取り入れて、免疫力アップにつなげましょう。

■サインを見逃さずに！

**東** 洋医学という血液の汚れとは、単に老廃物の増加だけでなく、血液成分のバランスが悪いことを指します。当然、血行も悪くなりま

す。この状態を「瘀血おけち」といい、人間の体は病氣になる前にその存在を知らせてきます。眼の下のクマ、赤ら顔、歯茎の

色素沈着、手のひらが赤いなど、いずれも毛細血管に血液がうっ血している状態です。肩こり、頭痛、めまい、耳鳴り、のぼせ、肩・首・背中のこりや痛み、ふらつき、息切れなどの症状が出てきます。

西洋医学的な病名がつかないこの状態を「未病」と言いますが、この段階で血液を汚すような生活習慣をあらため、血液をキレイにする食生活・運動・気持ちの持ち方を実践すれば、西洋医学的な病名を患わずにすむのではない

でしょうか？

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係  
(☎63-2780)

結核は現代の病氣です

結核は、過去の病氣ではありませんが、福島県内では、平成20年に277名の方が新たに結核を発症し、そのうちの約6割が60歳以上の方です。結核は、人から人にうつる感染症です。自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。結核は、早期発見・早期治療により治すことができます。

【こんな時はすぐに病院へ！】

- ・長引く咳（2週間以上）
- ・タンが出る
- ・長引く体のだるさ
- ・長引く微熱
- ・胸の痛み
- ・体重減少

これらの自覚症状がある場合や、健康診断の結果で精密検査が必要と診断された場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

結核撲滅のための複十字シール募金にご協力ありがとうございました。平成20年度の募金額は、422,298円でした。

今年度も複十字シール募金活動がありますので、世界から結核をなくす運動にご理解とご協力をお願いいたします。

(健康を守る連盟会長)

三坂トモ子

「食の力講座」でみんな健康になろう！

本宮市では、食事から健康を考える講座として、「食の力講座」を開催します。だれにでもできる生活習慣改善のためのヒントがたくさんあり、免疫力アップにつながるものです。がんにも負けず、メタボにも負けず、インフルエンザにも負けないからだを作るため、皆さんのご参加をお待ちしてしています。

第1弾 身近にある食物で健康をつくらうよ

- ①10月30日(金) 午後1時30分～3時30分  
内容：くらし研究工房主宰 境野米子先生の講演  
～メタボ・糖尿・高血圧に関するお話～
- ②11月4日(水) 午前9時30分～正午  
内容：食の知恵実践講座（定員20名） **要申込**

第2弾 食で免疫力アップ  
～がんもインフルエンザも怖くない～

- ①11月11日(水) 午後1時30分～3時30分  
内容：くらし研究工房主宰 境野米子先生の講演  
～がんに関するお話～
- ②11月18日(水) 午前9時30分～正午  
内容：食の知恵実践講座（定員20名） **要申込**

会場：えぼか（本宮市民元いきいき応援プラザ）

※実践講座は調理実習となります。事前に、えぼか内保健課 健康増進係(☎63-2780)または白沢保健センター(☎44-4188)へお申し込みください。

# お知らせ

## 給食センター 臨時職員を募集します

本宮方部学校給食センターでは、臨時職員を募集します。

### ◆募集業務・募集人員

配送車両運転業務および調理補助業務・1名

### ◆資格

本宮市または大玉村に住所を有する方で、普通自動車運転免許を有する方

### ◆募集期間

10月13日（火）から10月19日（月）まで

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで

### ◆応募方法

履歴書（市販の履歴書で構いません）に必要事項を記入し、写真を貼り、本宮市役所総務課、または大玉村役場総務課に提出してください。

### ◆選考方法

書類審査および面接

### ◆面接

10月22日（木）午後1時20分から（受付時間は午後1時から1時10分まで）

### ◆受付場所

本宮市役所3階大会議室

### ◆勤務条件

### ▽賃金

本宮市賃金支弁職員雇用管

▽理規程に準じて支給します。

### ▽雇用期間

平成21年11月2日から平成22年3月31日まで

（平成24年10月31日まで延長可）

### ▽勤務時間

午前8時30分から午後3時15分まで

### ▽休日

原則として木曜日、祝日法による休日、土、日

### ▽勤務を要しない日

小・中学校の休業日

### ◆問い合わせ先

本宮方部学校給食センター  
☎33-2025

## ごみの収集を行います 10月12日(月) 体育の日

なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
本宮市役所 生活安全課 環境保全係 ☎33-1111  
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係 ☎44-2111

## パパ・ママ教室開催のお知らせ

順調な妊娠、出産を促し、楽しいマタニティ期が過ごせるよう、パパ・ママ教室を開催します。対象者は、妊娠届出をした夫婦とその家族です。ご夫婦でも、お一人でも参加できますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、開催日の1週間前までに必ず電話で申し込みをしてください（要申込）。

月 日	内 容	時 間	場 所
10月20日（火）	出産準備と育児について ～赤ちゃんのお風呂の入れ方～	午後7時～8時30分	白沢保健センター
12月22日（火）	妊娠中の過ごし方 ～栄養と歯の健康について～		

また、妊婦さんたちのおしゃべり会（プレママサークル）を毎月開いていますので、お気軽にご参加ください（申込不要）。日程や会場については27ページ『保健衛生だより』をご覧ください。

◆申し込み先・問い合わせ先 白沢保健センター ☎44-4188



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



入院保障120日など、充実の安心を一生涯。



サンキューキャンペーン実施中! <http://www.3qja.jp>

ご加入にあたりましては、お近くのJA(各支店)へお問い合わせください。  
■ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>



長い人生をずっと支えるために、一生涯続くJA共済の医療保障。

組合員とのキャッチボールNo.1  
JAみちのく安達

07071510005



## 土地の立ち入り調査・ 測量にご協力ください

本宮市では、平成21年度と平成22年度において道路台帳統合業務を実施します。

この業務は、市が委託した測量員が、市道や農道などの調査・測量を行います。調査などのため敷地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

なお、測量員は市発行の身分証明書を携帯しています。

### ◆調査期間

平成21年10月19日（月）～

平成22年12月28日（火）

### ◆調査区域

市内一円

### ◆問い合わせ先

建設課 管理係（☎内線144）

## 消防署からのお知らせ

### 教えて欲しい！ こんなときの「救急車」



消防署に多く寄せられる「救急車」の質問についてお答えします！

問1 ▶現場からどうしてもすぐに出発しないの？

答え▶救急隊は車内で次の活動をしています。

- ①けがや病気の状態を観察します。
- ②必要な応急手当を行います。
- ③症状に合わせた病院に受け入れ可能か確認後、出発します。



問2 ▶「救急車」がサイレンを止めて、道路に止まっているときがあるけれど何をしているの？

答え▶救急隊が救急走行を中止して救急車を止めるのは次のようなときなどです。

- ①患者に電気ショックが必要なとき
- ②患者に点滴（輸液）が必要なとき

### ◆問い合わせ先

南消防署 ☎33-2875

## 消費者ホットライン

☎0570-064-370

消費生活における各種トラブルに直面した際に、お近くの相談窓口の連絡先がわからない場合でも、消費者ホットラインに電話をかけると、その解決のための助言やあっせんを行う福島県消費生活センターなどの相談窓口にも、直接つながります。

## 第34回福島県林業祭開催

「ぎゅぎゅつと満載！森林の魅力!!」をテーマに、第34回福島県林業祭を開催します。

試験研究成果の展示や、きのこ料理試食、森のコンサート、木工工作などが行われます。

### ◆日時

10月24日（土）

午前9時30分～午後4時

10月25日（日）

午前9時～午後3時30分

### ◆場所・問い合わせ先

福島県林業研究センター

（郡山市安積町）

☎024-945-2160

## 行政なんでも相談会が開かれます

10月19日（月）から25日

（日）までの一週間は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、役所（国、県、市町村）や特殊法人などの仕事に関する苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したことなどの相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

10月20日（火）には、下記の会場で相談会を行います。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

### ◆日時

10月20日（火）

午前10時～午後3時

### ◆場所

本宮市福祉会館

（元社会福祉協議会事務所）

住所…本宮字馬場74-1

電話…63-1161

### ◆本宮市の行政相談委員

#### ○井上 進さん

住所…本宮字馬場12

電話…33-2505

#### ○藤井 剛さん

住所…長屋字浦門42

電話…44-2243

※相談は、自宅でも応じています。また、毎月、下記のとおり行われています。

### ●毎月第2水曜日

時間…午前9時～11時30分

場所…えぼか（本宮市民元氣いきいき応援プラザ）

（本宮字千代田）

### ●毎月1日

時間…午前9時～11時30分

場所…白沢老人福祉センター

（和田字石上）

### ◆問い合わせ先

生活安全課 生活安全係

（☎内線112）

退職により住居を喪失した、またはそのおそれのある方へ

住宅手当緊急

特別措置事業の創設

平成21年10月より、離職者

で就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方、または喪失するおそれのある方を対象として、6月間を限度として住宅手当を支給し、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

なお、支給にあたっては、要件がありますので、詳しくは社会福祉課生活支援係にご相談ください。

### ◆支給上限月額

単身世帯2万9千円

複数世帯3万8千円

### ◆問い合わせ先

社会福祉課 生活支援係

（☎内線129）

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
10月3日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月4日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月10日(土)	(株)小山設備	33-3031
10月11日(日)	(有)タカトク設備	33-2183
10月12日(月)	(有)佐藤商会	33-5875
10月17日(土)	(株)タカマツ	33-5242
10月18日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
10月24日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
10月25日(日)	(有)本宮設備	33-2592
10月31日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
11月1日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
11月3日(火)	(株)小山設備	33-3031
11月7日(土)	(有)タカトク設備	33-2183
11月8日(日)	(有)佐藤商会	33-5875

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期
水道使用料	8・9月分
下水道使用料	8・9月分
集落排水使用料	8・9月分
住宅使用料	10月分
住宅駐車場使用料	10月分
保育所・幼稚園保育料	10月分
放課後児童保育料	10月分

**納期限 11月2日(月)**

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

**毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。**

## 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	場 所	戸数	間 取 り	トイレ	募集方法
兼谷平	本宮字兼谷平136-1	1戸	6畳2室、4.5畳、DK	水洗	一般公募
村 山	仁井田字村山7	1戸	6畳2室、4.5畳、DK	水洗	一般公募
村 山	仁井田字村山7	1戸	1F 6畳、DK 2F 6畳、4.5畳	水洗	一般公募
大谷戸	和田字大谷戸1-1	1戸	6畳3室、DK	汲取	一般公募
石 神	糠沢字五味内208	2戸	6畳3室、DK	汲取	一般公募
柳 内	白岩字柳内67	1戸	6畳3室、DK	水洗	一般公募

※入居基準および必要書類の提出については、建設課建築係(☎内線145)へお問い合わせください。

なお、募集期間は、10月5日(月)から10月23日(金)までとなります。

◆問い合わせ先 建設課 建築係(☎内線145)

## 市のすがた(平成21年9月1日現在)

男 性	15,547人(-12)
女 性	16,198人(+18)
総人口	31,745人(+6)
世帯数	9,642世帯(+16)

( )は、対前月比

## 8月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	10(109)	0(0)	11(139)
前年	12(115)	0(0)	15(145)
増減	-2(-6)	0(0)	-4(-6)

本宮警察署より( )は1月からの累計

季節は秋になりました。皆さんは、秋といえば何を連想されますか？スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、いろいろありますが、私はやっぱり「実りの秋」でしょう。普段はそうでもないのですが、秋になると、食事どきにはしっかりと腹が空いてきます。冬に備えるための太古の記憶が、DNAの中にあるのでしょうか？

これから収穫の時期を迎え、楽しみですね！



## 編集後記



▲市長へ寄付金を手渡す矢吹さん(右)

●現金 10万円

▽矢吹四郎治さん(仁井田字五百川)

◎えぼか(本宮市民元氣いきいき応援プラザ)備品のため

善意 ありがとうございます



# もとみや秋祭り

10月23日・24日・25日に、もとみや秋祭りが開催されます。

23日は先囃子<sup>さきばやし</sup>合同出発式や先囃子<sup>さきばやし</sup>合同火入れ式、  
24日は真結女<sup>まゆみみこし</sup>御輿<sup>ほだかみこし</sup>や裸神輿<sup>さきばやし</sup>、25日は先囃子<sup>さきばやし</sup>解散式など、多彩な内容となっています。

(しらさわ秋祭りについては広報もとみや11月号でお知らせします。)

## 10月23日(金)

- 12:00 交通規制開始、露店出店  
(上町～荒町、駅前通り)
- 13:00 先囃子<sup>さきばやし</sup>合同出発式
- 17:30 先囃子<sup>さきばやし</sup>合同火入れ式
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

## 10月24日(土)

- 8:00 先囃子<sup>さきばやし</sup>運行  
(～15:00 3部合同運行)
- 8:50 本宮一中研学祭パレード  
(雨天の場合は延期)
- 9:00 交通規制開始
- 10:00 神輿<sup>みこし</sup>渡御<sup>とぎよ</sup>(～15:00)  
安達太良太鼓奉納
- 15:30 真結女<sup>まゆみみこし</sup>御輿<sup>ほだかみこし</sup>運行
- 16:30 裸神輿<sup>はだかみこし</sup>  
(防災センター～安達太良神社)
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

## 10月25日(日)

- 8:00 先囃子<sup>さきばやし</sup>運行
- 9:00 交通規制開始
- 19:30 先囃子<sup>さきばやし</sup>合同解散式  
(駅前T字路)
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

※イベント内容や時間など変更になる場合があります。



▲裸神輿



▲先囃子合同解散式

## 「真結女御輿」参加者募集のお知らせ

10月24日に行われる真結女御輿に参加される女性の方を募集します。

- ◆参加資格  
16歳以上の健康な女性
- ◆募集人数  
120人
- ◆参加料  
1,500円(保険、髪結代等)  
当日、受付時に集めます。
- ◆申込期限  
10月16日(金)
- ◆申込方法  
市役所商工労政課に備え付けの申込用紙に、住所・氏名等を記入しお申し込みください(電話・ファックス可)。
- ◆申し込み・問い合わせ先  
本宮市観光物産協会  
(市役所商工労政課内)  
TEL 33-1111(内線151)  
FAX 34-3138



### 衣装合わせ・担ぎ練習

10月9日(金)午後7時

10月19日(月)午後7時

【会場】サンライズもとみや



編集・発行／本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-33-1111 F A X 0243-34-3138

http://www.city.motomiya.lg.jp E-mail info@city.motomiya.lg.jp

「広報もとみや」は、再生紙を使用しています。

QRコード→



携帯版ホームページへ  
簡単アクセス