



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

新着本

〔絵本・児童書・紙芝居〕

- ・マドレーヌとローマのねこたち (ジョン ベーメルマンズ)
- ・マザーテレサの冒険 (ピエロ ベントウーラ)
- ・朝日ジュニア年鑑2009
- ・ありのフェルダ (オンドジョイ セコラ)
- ・子どもに語る中国の昔話 (松瀬七織)
- ・NHK週間こどもニュース '09]

〔視聴覚資料 (CD)〕

- ・わくわくこどものうたベスト (山野さと子 ほか)
- ・哀愁の湖 (水川きよし)
- ・運動会の音楽ベスト (ドーン・エラト ほか)
- ・レミオベスト (レミオロメン)
- ・ジブリ・ザ・ベスト (日渡奈耶)

〔一般書・実用書〕

- ・朝1杯!! 白湯のみダイエット (千葉麗子)
- ・捨てない手作りエコ節約術 (浦田久美子)
- ・中国経済・隠された危機 (三橋貴明)
- ・仮想儀礼 (篠田節子)
- ・こう言えば子どもがじょうずにできる (斎藤道雄)
- ・龍村式指ヨガ健康法 (龍村 修)
- ・ことばの贈りもの (松岡享子)
- ・空気を読むな、本を読め (小飼 弾)
- ・折れそうな心の鍛え方 (日垣 隆)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

しらさわ夢図書館
白岩字堤崎500 (☎44-2112)

中央公民館図書室
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●赤ちゃんおはなし会

と き：1月29日(金) 11:00~11:20
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど。
対 象：乳幼児(0~2歳くらいまで)とその保護者

●ジュニアおはなし会

と き：1月30日(土) 14:00~14:45
と ころ：しらさわ夢図書館 おはなしコーナー
ないよう：絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、紙しばい、工作など
対 象：長いお話を楽しんで聞けるお子さん(おおむね5歳~小学生)とその保護者

●リトルおはなし会

と き：1月31日(日) 11:00~11:30
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：絵本の読み聞かせ、手遊び、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど
対 象：短いお話を楽しんで聞けるお子さん(おおむね3~5歳)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：1月9日(土) 10:30~11:30
と ころ：中央公民館図書室 子ども図書室
ないよう：『どうぶつ』をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。
対 象：幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...

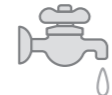


ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177
二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ!
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

楽しく体を動かそう マイペース健康体操講座 〜生涯学習講座〜

10月から始まった、「楽しく体を動かそう マイペース健康体操講座」は、全6回コースで開催され、12月11日を最後に、怪我なく終了することができました。

今回の健康体操は、主に総合体育館にあるトレーニングマシンによる筋力トレーニングと、自宅で簡単にできる筋力トレーニング方法を実施いたしました。

講師はNPO法人生涯学習プロジェクトもみやの健康運動指導士などの資格を持った職員が、ハードな動きを取り入れながらも、楽しい雰囲気の中で体幹講座を行いました。

参加者は今回の講座をきつ



かけに、体を動かす楽しさと健康な体作りの大切さを学び、全員でさわやかな汗を流しました。

楽しみながら 作りました 〜凧づくり教室〜

青田、荒井、仁井田、岩根地区では12月に凧づくり教室を開催しました。

これは1月17日に、荒井公民館グラウンドで開かれる新春凧あげ大会用の凧を作るため、各公民館に多くの親子が参加しました。

参加者は作った凧を持ってグラウンドに行き、出来栄を確かめながら、空高くあがりていく凧に満足し、凧揚げ大会が待ち遠しいようでした。

温かみあふれる作品 〜糸の表現展・木楽会作品展〜

白沢ふれあい文化ホールでは、11月21日〜12月13日まで、糸の表現展〜編みと織り〜、木楽会作品展を開催しました。

糸の表現展では山田編物教室(山田敏子先生主宰)の協力で、約60点のドレス・ワンピース・セーター・カーディガン・小物などが展示されました。1本の糸から一目一目でいねいに編み上げられた温かみあふれる作品が紹介されました。

また、織りの部門には市内で活動をしている、萌の会・エンジョイライブ・恵の会



3団体が、80本のマフラーで季節の移り変わりを表現し、裂き織りのバッグや帯などを展示しました。

さらに、市内で木工芸や竹工芸などの創作活動を行っている愛好者が「木楽会」を結成し、はじめての展示会が開催されました。

市の技能功労賞を受賞した井上栄政氏の作品をはじめ、会員10名の作品約60点が会場いっぱい紹介され、来場者は巧みな技に見入っていました。

放課後の遊び場 〜わだ遊友クラブ〜

毎週水曜日の放課後、和田分館では「わだ遊友クラブ」



が実施されています。

和田小学校の1年生から4年生まで38名が登録し、宿題を終えた後、全員で集団ゲームやリサイクル工作、お話会など、毎週違った体験活動を行います。子どもたちは、年間計画をみて、今日は何をするのか楽しみにしているようです。

自由遊びの時間は外へ出て、鬼ごっこや木登りなど、思い切り体を動かして遊びます。昔ながらのお手玉や剣玉も上手になってきました。

ボランティアグループ「イクターン号GO」さくらんぼ、民生児童委員など、地区の方々がスタッフとして子どもたちの活動を見守ってくださっています。

