

広報

# もみや

1

No.37

2010年  
平成22年1月1日発行



## 平成22年1月号の主な内容

- 新年のごあいさつ
- 自給自足パーティー開催
- 岩根小学校耐震補強工事完成

## 夫婦で仲良くしめ縄作り

しめ縄を作る佐藤藤永さんと清子さん（和田字大谷戸）。出荷するしめ縄の1つひとつを手作りしています。15年以上作り続けているそうです。



本宮市長

## 佐藤 嘉重

新年明けましておめでとございます。市民の皆様には、希望に満ちた平成22年の新春を清々しくお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日ごろから、市政運営に格別のご理解、ご協力を賜り、心から厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国政におきましては、政権交代という大きな変化のあった年でありました。新政権の発足により、国の予算や制度のあり方など様々な観点から見直しがされており、新しい時代の幕開けを強く感じた年でありました。

本市におきましては、合併後の活力あるまちづくりを進めるため、①「市民の健康づくりと子育て支援事業の充実」、②「農業を基本とした産業の振興」、③「本宮駅乗降客の1日5,000人突破をめざすことによる賑わいづくり」を目標に掲げ、様々な施策を

展開してまいりました。「ポディデザインスクール」をはじめとした健康力アップ応援事業や「もとみや自給自足パーティー」の実施による地産地消の促進、農産物の首都圏への販路拡大、交流人口を増加させることで地域の活性化を高める駅利用促進に力を注いでまいりました。今年も継続して取り組んでまいりたいと考えております。

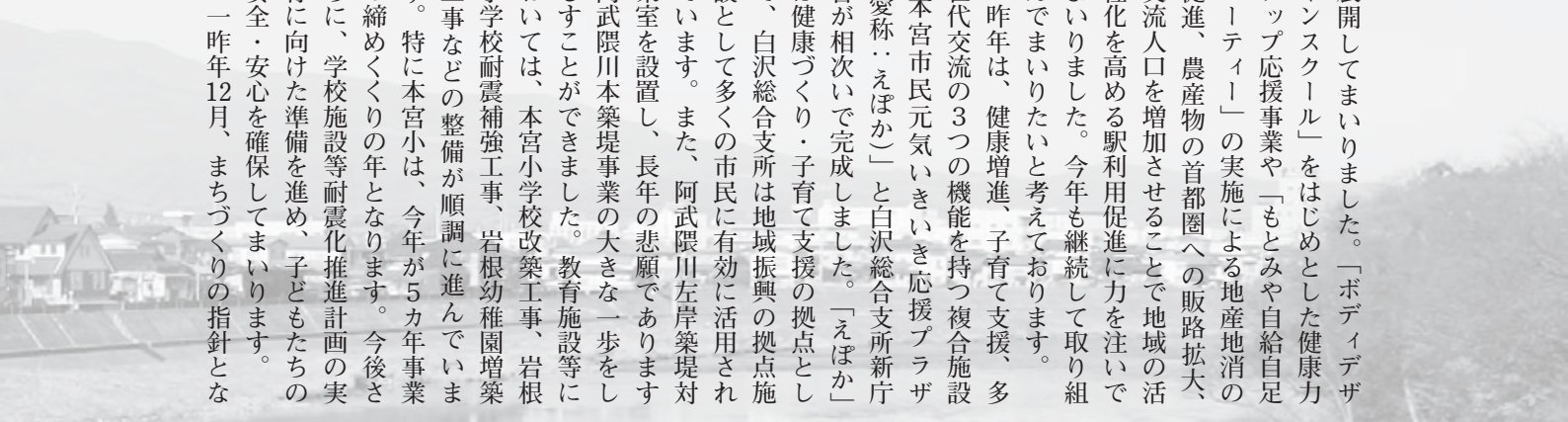
昨年は、健康増進、子育て支援、多世代交流の3つの機能を持つ複合施設「本宮市民元気いきいき応援プラザ（愛称：えぼか）」と白沢総合支所新庁舎が相次いで完成しました。「えぼか」は健康づくり・子育て支援の拠点として、白沢総合支所は地域振興の拠点施設として多くの市民に有効に活用されています。また、阿武隈川左岸築堤対策室を設置し、長年の悲願であります阿武隈川本築堤事業の大きな一歩をすすることができました。教育施設等においては、本宮小学校改築工事、岩根小学校耐震補強工事、岩根幼稚園増築工事などの整備が順調に進んでいます。特に本宮小は、今年が5カ年事業の締めくくりの年となります。今後さらに、学校施設等耐震化推進計画の実行に向けた準備を進め、子どもたちの安全・安心を確保してまいります。一昨年12月、まちづくりの指針とな

る「本宮市第一次総合計画」を策定しました。「水と緑と心が結びあう未来に輝くまち もとみや」を将来像に、新しい時代を創造するまちづくりがスタートしています。今後「総合計画」・「自主的財政健全化計画」を基本に着実な市政運営を行い、市民の皆様が「住んでよかった」と実感できるようなまちづくりに全力を傾注してまいります。

現在、長引く不況により、地域経済や雇用情勢はかつてない厳しい状況にあります。また、人口が大都市に集中し、地方は減少するという傾向が続くなど、都市と地方との格差が広がっていくなか、今後益々、地方の力が試される時代になると考えられます。本宮市は、県内では一番小さな市ではありますが、市民の皆様と共に力を合わせ、人と人との交流がある、温もりのあるまちづくりを進め、「小さくてもキラリと光る本宮市」を創造してまいりますので、今後とも、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

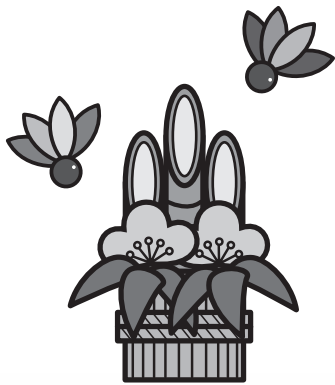
結びに、新しい年が皆様にとりまして、幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

# 新年





本宮市議会議長  
矢島 義謙



# 謹賀

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

輝かしい平成22年の新春を迎え、本宮市議会を代表いたしまして新年のごあいさつを申し上げます。また、日頃から皆様方には、本市議会に格別のご理解とご協力を賜っておりますこと心から厚く御礼を申し上げます。

早いもので本市も合併4年目を迎えました。昨年は、それぞれの地域の特性を生かしながら「水と緑と心が結びあう未来に輝くまち もとみや」の実現に向けて実践した一年でありました。また、全都市住みよさランキングで全国総合27位、北海道・東北ブロックで1位になるなど大きな評価を得た一年でもありました。

本市は、

・豊かな自然を守り、市民が生きがい  
の持てるまち

・地域の主体性と歴史を尊重しつつ、  
市民相互の融和に努める

・地域の特性を活かし、発展するまち  
を基本理念とする本宮市第一次総合計画に基づき、地域の一体性を促進し住民福祉の向上と均衡ある発展を目指しておるところであり、私ども議会もこれらの実現に向け努力をしまいにいと考えております。

さて、今、自治体を取り巻く状況は一段と厳しさを増しております。我が国の経済状況は一昨年のアメリカに端を発したサブプライムローン問題による世界規模での金融危機以来、大きな影響を引き続き受けており、景気後退による税収の落ち込みによる財源不足、そして地方への権限委譲などにより多くの自治体が厳しい財政運営に直面しております。また、雇用の後退、少子高齢化等、地方の情勢は厳しい現実となつていの中で、地方自治の真価が問われる時代が到来したと言われております。

この様な状況のもと、本市におきましては市民の視点に立つて行財政改革に取り組み、財政の健全化と行政の効

率化に努め、分権時代にふさわしい住みよい地域、生活しやすい環境整備のため、議論を重ねてまいりました。

その結果、合併協議における重要課題に取り組み、昨年は本宮小改築及び岩根小耐震補強事業、本宮市民元氣いきいき応援プラザ（えぼか）や白沢総合支所がオープンするなど、市の発展に向けて大きく歩むことができました。本年は、重要課題であります阿武隈川本築堤の早期完成や安心安全な街づくりのために積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

議会では昨年より市役所、総合支所並びにえぼかにおいて備え付けテレビによる議会中継を開始し、開かれた議会を目指しております。議会としましても市民生活・福祉の向上に向け、議会本来の使命である行政のチェック・提言機能の強化を図りながら市民の皆さんの負託に応えるため、邁進してまいりる所存であります。

終わりに、平成22年が皆様方にとって良い年であり、平和で希望の持てる1年であつて欲しいと強く願うものであります。私ども議会も更なる努力と責務を全うしてまいりますのでよろしくお願ひ申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



# 自給自足 パーティー 盛大に開催

「2009もとみや自給自足パーティー」は、本宮市観光物産協会の主催で、11月29日に白沢公民館で開催されました。

この催しは、本宮の特産品を市内外に広くPRし、地域の活性化につなげようと昨年に行われています。

パーティーには、約200人が参加し会場は満席となりました。

乾杯は、新酒が発表された「しらさわワイン」で行われ、参加者の皆さんは、つぎつぎとテーブルに運ばれる地元食材を使ったコース料理、全13品を心ゆくまで味わいました。

また、アトラクションとしてお楽しみ抽選会が行われ、会場は大いににぎわいました。

## 「もとみや食の店」認定店発表

本宮市内のおすすめの店、おすすめの味を募集した「もとみや食の店」には、41店のメニュー・商品あわせて86点の推薦が寄せられました。この中から、得票数の多かった下記のメニュー・商品が「もとみや食の店」に認定されました。

表彰は、自給自足パーティーの席上で行われ、本宮市観光物産協会副会長の小沼貞彦さんから、認定証と記念品が贈られました。

### ◎もとみや食の店認定店

- 炊きた亭 (本宮字荒井)  
「から揚げ弁当」
- (有)菓匠きねや (本宮字下町)  
「Nagura シュークリーム」
- 柏屋食堂 (本宮字仲町)  
「ソースカツ丼」



認定証を受ける炊きた亭の松本浩太郎さん(左)

## 「もとみやの一品」入賞者発表

本宮市の特産品を使用する「もとみやの一品」我が家の自慢料理コンテストには、市内外から多くの応募があり、2回の審査会を経て8品が入選されました。その中からアイデアや独創性、盛りつけなどが特に優秀な下記の方が表彰されました。

表彰は、自給自足パーティーの席上で行われ、伊藤和子審査委員長より盾と記念品が贈られました。

- 最優秀賞▶ 結城智美子さん (本宮字栄田)  
「長芋みたらし団子」
- 優 秀 賞▶ 矢吹 友美さん (郡山市)  
「長芋コロケ」
- 優 秀 賞▶ 小瀧美智子さん (白岩字埋内)  
「里の佃煮“わよう”」



矢吹さん(左)、結城さん(中央)、小瀧さん(右)

# 民俗芸能大会 & 食育講演会



▲高松神社太々神楽



▲稲沢御田植踊



▲清田マキ先生

安達地方ふるさと市町村圏文化事業「第3回本宮市民俗芸能大会&食育講演会」は、11月29日にしらすわカルチャーセンターで開催されました。「民俗芸能大会」では、本宮市内に伝わる伝統芸能が紹介されました。今回は、北部先囃子保存会、南部先囃子保存会、東部太鼓台運営委員会、稲沢御田植踊保存会、高松神社太々神楽保存会の5団体により、民俗芸能が上演されました。



▲浜 美枝先生



▲左から南部先囃子、北部先囃子、東部太鼓台。  
11月18日付けで、市の指定無形民俗文化財に指定されました

解説は福島県文化財保護審議会委員の懸田弘訓先生によるもので、本宮の歴史と伝統芸能の関わりをわかりやすく解説いただきました。引き続き行われた「食育講演会」は、講師に相模女子大学の清田マキ先生と、女優で農林水産省などの各審議会委員でもある浜美枝先生をお迎えして行われました。清田先生からは「食べ物と健康」、浜先生からは「地産地消のすすめ」というテーマでご講演いただき、食の大切さについて学びました。会場には市内外から約400名の方々が来場し、大いに賑わいました。

## 先囃子・太鼓台が 市指定無形民俗文化財に

本宮市の北部先囃子保存会・南部先囃子保存会・東部太鼓台運営委員会の3団体が、本宮市指定無形民俗文化財として指定を受け、11月18日に市役所で指定書が交付されました。

太鼓台(先囃子)が歴史資料の記録に登場するのは、宝暦8年(1758)のことです。その後、北町・南町に現在にいたるまで伝承されており、さらに高木の東部太鼓台は、北部先囃子の主要な楽曲を取り入れ22年以上を経過しています。もとみや秋祭りには、この3団体の先囃子・太鼓台が一緒となり、江戸時代から続く民俗行事が継承されています。

民俗芸能の歴史・来歴も確かであり、広く地域市民に親しまれ、保存継承団体・後継者育成も活発であることから、本宮市の無形民俗文化財として指定となりました。



▲教育長から指定書の交付を受ける各団体の代表者の皆さん

## 岩根小学校耐震補強工事完成

昨年6月から進めてきた岩根小学校の耐震補強改修工事が完成しました。

この校舎は昭和50年に建築されたものですが、耐震診断の結果を踏まえ、万が一の大地震に耐えることができるようにと廊下と教室の間に耐震壁を設置しました。

またこの工事に合わせて、床や壁、外壁などの改修を行い、再び子どもたちの声が響き渡る校舎へとよみがえりました。



### 【事業概要】

耐震壁の設置  
校舎の改修

### 【総工事費】

1億6,988万円

◆問い合わせ先  
教育総務課  
教育施設係  
(☎内線244)

## 阿武隈川左岸築堤対策室 事務所移転のお知らせ

1月4日から、阿武隈川左岸築堤対策室の事務所を移転しました。

○移転先 本宮市福祉会館1階（旧社会福祉協議会事務所）

○住所 本宮市本宮字馬場74-1

○電話 ☎33-2618（FAX兼用）

## 本宮駅の利用促進とにぎわいづくりのために

～本宮市地域活性化フォーラムが開催されました～

12月2日にサンライズもとみやで、「第15回福島大学地域創造支援センター地域フォーラム／本宮市地域活性化フォーラム」本宮駅利用促進とにぎわいづくり／目ざせ駅利用5,000人突破〜人突破〜」が開催されました。



フォーラムは、福島大学地域創造支援センター主催、本宮市共催、市内の各種団体等多数の後援のもと、約200名の参加者を迎え行われました。

第1部は、JR東日本仙台支社企画部長の相澤義博さんを講師に迎え、「駅」におけるJR東日本の取り組み」と題した講演をいただきました。「駅はまちづくりのためのアイテムの一つ。利活用してほしい」と話され、現在JRが取組んでいる様々な事例が具体的に紹介されました。

第2部の「パネルディスカッション」では、福島大学地域創造支援センター長の伊藤宏之さんがコーディネーターを務め、「本宮駅利用の促進に関する提言『中間報告書』」をもとに、眞島和好さん（社）もとみや青年会議所 副理事長、松本和子さん（市民代表）、相澤義博さん、佐藤市長が、駅利用促進と地域の活性化について熱心な討論を行いました。また、参加者からも東西自由通路の必要性や、行政・企業・地域住民による一体的な取組みの重要性など積極的・具体的な意見が出されました。

市では、いただいたご意見やご感想、さらには、今月、本宮駅利用促進検討委員会より提出が予定されている提言書の内容を踏まえ、駅利用促進の対策について更なる検討を深めていくとともに、市のにぎわいを創出するための取組みを展開していきます。

◆問い合わせ先  
政策推進課（☎内線224）

## 福島県菊花品評大会で 内閣総理大臣賞を受賞

福島県菊花品評大会は二本松の菊人形と同時開催され、個人の部で、本宮菊友会から3名の方が入賞されました。

表彰式は、11月24日に菊人形会場で行われ、穀野只信さん（本宮字栄田）は、4年連続5度目となる最高賞の「内閣総理大臣賞」を受賞されました。本宮菊友会としては、6年連続の内閣総理大臣賞受賞という快挙となりました。また、穀野節子さん（本宮字栄田）は「外務大臣賞」、作田洋子さん（本宮字兼谷平）は「二本松観光協会長賞」を受賞されました。

さらに団体の部では、本宮菊友会が4年連続5度目となる「団体優等賞」を受賞し本宮菊友会の技術の高さを示しました。



▲12月1日、佐藤市長に受賞報告をする野内会長（前列左）、穀野さん（前列右）と菊友会の皆さん

## 新人戦県大会で優勝

白沢中学校の女子剣道部が、11月14日に大熊町で開催された福島県中学校選抜剣道大会（新人戦）の女子団体の部で優勝しました。

決勝は、選手層の厚いいわき市立平第一中学校と対戦し、2勝1敗2引き分けの接戦の末、勝利しました。

11月20日には、優勝報告に市役所を訪れました。佐藤市長は、「勇気をあたえてもらって、ありがとう」と話していました。

部員の皆さんは、「来年度の中体連が本番だと思っています。また優勝できるように頑張つて、全国大会に出場したいです」と決意を新たにしていました。



▲優勝報告に訪れた白沢中女子剣道部の皆さん

## 防災活動への取り組みで入賞～本宮8区町内会～

「とうほく☆地域を守る防災コンテスト2009」が、11月28日に郡山市の日本大学工学部で開催されました。

このコンテストは、学校や町内会、企業などが、安心できる安全な地域づくりへの取り組みを発表するものです。

県内を中心に13団体の応募があり、市内からは、本宮8区町内会自主防災隊が「審査員特別賞」を受賞しました。



▲12月4日、受賞報告に市役所を訪れた本宮8区町内会長の菅野達夫さんと庶務の佐藤繁さん



▲コンクールでは、地域の皆さんが現地を確認しながら防災マップづくりをした活動内容について展示・発表し、今後のマップ利用についても発表しました。写真は、作成した防災マップの一例です。これらの発表内容については、2月28日（日）まで、中央公民館に展示される予定です。皆さんも、ぜひご覧ください。

# 応援事業報告

## ボディデザイン スクール



一日10分、1カ月、  
めざせべルトの穴一つ！

くカッコ良く引き締まった体を目指して！

本宮市では、健康診査を受けた30歳代男性の6割が、すでにメタボリック症候群になりかかっています。

そんなメタボを解消するため、11月の毎週月曜日に、えぼかでボディデザインスクールを開催しました。

講師に、高知大学医学部准教授の都竹茂樹先生と、東京大学大学院医学系研究科の梶岡多恵子先生をお迎えし、講義と実技の両面から、運動と食事のコツを学びました。

スクールには、健診でメタボと診断された方や、市内各団体の方などにグループで参加していただき、約1カ月間「カッコ良さ」を競っていたできました。

53名の参加者の中で、16名の方が3センチ以上の腹囲の減少を達成しました。見た目にも、大変カッコ良くなっているのが一目瞭然でした！

また、腹囲約85センチ以上の方は20名いらっしゃいます。

たが、その方々の変化は下表でご確認ください。

最近、皆さんの近所でカッコ良くなられた方がいらつしゃつたら、その方がボディデザインスクール卒業者かもしれません。

### カッコ良く

### なったのはなぜ？

ボディデザインスクール  
報告会を開催します！

◆日時 1月25日(月)  
午後1時30分から

### ◆会場

えぼか(本宮市民げんきいきいき応援プラザ)

### ◆内容

都竹茂樹先生をお迎えしての講演

### ◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎63-2780

どなたでもご参加いただけますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

### 腹囲85センチ以上の方の変化

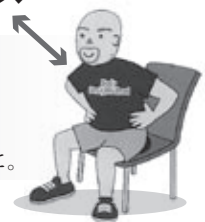
	11/2 (初回)	11/25 (最終)	比較
Aさん	91.0	86.0	-5.0
Bさん	92.0	87.0	-5.0
Cさん	92.5	87.8	-4.7
Dさん	87.4	83.0	-4.4
Eさん	95.3	90.9	-4.4
Fさん	91.5	87.2	-4.3
Gさん	84.8	80.8	-4.0
Hさん	99.0	95.7	-3.3
Iさん	92.5	89.4	-3.1
Jさん	92.1	89.0	-3.1
Kさん	85.1	82.1	-3.0
Lさん	91.2	88.3	-2.9
Mさん	104.1	101.8	-2.3
Nさん	91.8	89.5	-2.3
Oさん	93.5	91.4	-2.1
Pさん	87.2	86.3	-0.9
Qさん	97.3	96.8	-0.5
Rさん	100.8	100.3	-0.5
Sさん	89.6	89.5	-0.1
Tさん	103.0	114.8	11.8

(単位: cm)

### あなたもチャレンジ！ 1日10回を2セット ～自宅できるエクササイズ～

#### 【スクワット】(屈伸)

足を肩幅程度に開き、つま先は30度開く。視線は正面やや上あたり。「1、2、3」で立ち上がり起立の姿勢に。「1、2、3」で座るようにしゃがみ元の姿勢に。



#### 【グランチャー】(腹筋)

あお向けに寝て足をイスに乗せる。膝関節と股関節が直角になるように。手を後頭部の位置で組む。「1、2、3」で上体を起こし静止。「1、2、3」で元に戻し静止。

完全に起き上がる必要はありません

#### 【プッシュアップ・ウィズニー】(腕立て伏せ)

床にうつぶせになり、両手を乳頭を結んだ線上に置く。膝を曲げ、左右の足を交差。「1、2、3」で腕を伸ばしながら体を持ち上げ静止。「1、2、3」で元に戻し静止。このとき、胸は床につけない。



肩・腰・膝は常に一直線



## 本宮市民健康力アップ

## 食の力講座

## 食事で免疫力を高める！

「メタボにもインフルエンザにも  
負けない体づくりのために」

食の力講座は、境野米子先生を講師にお迎えし、10月から11月にかけて、えぼかで講演会と実践講座（調理実習）が行われました。

第1弾は、「身近にある食物で健康をつくりましょう」、第2弾は、「身近にある食物で免疫力をつけましょう」をテーマに、玄米や野菜の栄養や効用について学びました。様々な生活習慣病の対策として、免疫力アップにつながるミネラル・ビタミンの豊富な玄米菜食中心の食生活や、

にんじんジュースの効用について、先生からの提案がありました。

参加者の皆さんは、様々な健康問題の解決のために役立てようと、大変熱心に受講していました。

実習では、簡単な玄米食の試食、にんじんジュースの試飲をしました。にんじん嫌いの方も、ジュースで絞ったのににんじんジュースのおいしさを体験し、自分の食習慣の問題点について、あらためて気づいたようでした。

## 一日350グラムの野菜を！

現代人の食の落とし穴として、野菜の摂取量不足があります。一日に350グラムの野菜が必要といわれていますが、皆さんはきちんと取れていますか？

大変好評な、にんじんジュースのレシピをご紹介します。

◎にんじん・リンゴ・レモン（各々1個・無農薬のものなら皮をむかなくともOK）を、ジューサーに入れるだけです。

コップ1杯のにんじんジュースは、350グラムの野菜に相当します。ぜひ、お試しください。

にんじんの嫌いなお子さんが、「ジュースなら飲めた」との報告が子育て中のお母さんから寄せられています。

## シリーズ

## 「未来に輝くまちづくり」(18)

本宮市長 佐藤嘉重



平成21年度重点事業の一つとして昨年11月に実施しました、本宮市健康力アップ応援事業「ボディデザインスクール」の概況をお知らせします。

事業に参加いただきましたのは、メタボリックシンドロームの予防対策として、概ね30〜40代の男性53名の皆さんです。「めざせベルトの穴一つ」を合言葉に、3週間で腹囲を3センチ減らそうと、「毎日10分のスロー筋トレ」と「食生活改善のコツ」を講師から指導を受け、各自実践していただきました。

それぞれ個人差はありますが、最高で5センチ、平均約2.7センチの腹囲引き締めに成功し、目標は概ね達成されたようです。皆さんの努力の成果は、今月25日（月）午後1時30分

ら「えぼか」で行われる報告会で発表されますので、皆様も是非おいでください。

また、「食の力講座」と題した講演会と調理実習をそれぞれ2回、昨年の秋に開催しました。テーマは「身近にある食物を利用し、免疫力を高めて健康になるう」で、会場となった「えぼか」には、延べ約240名が出席され、真剣にメモを取る姿も見られました。実体験に基づく講師のお話は、多くの方に興味を持っていただいたようです。

このように、平成21年度を「健康元年」と位置づけ、積極的に事業展開を図っていますが、健康づくりは一朝一夕で出来るものではありません。

今後も健康に関する話題提供や事業を実施し、市民の皆様の「健康づくり」の一助となるよう、重点的に取り組んでいきたいと考えています。

# 申告の準備はお早めに

期間：2月8日(月)～3月15日(月) ※土・日・祝日を除く

受付時間 午前の部 9時～11時30分、午後の部 1時～4時30分

本宮地区の方の申告会場は、本宮市役所2階会議室となります。

白沢地区の方は次の一部地区を除き申告会場が、白沢総合支所2階会議室となります。

白沢地区の和田1・2・11区、糠沢1区の礼堂・糠沢2・3・4・5区の方は、白沢総合支所・本宮市役所のどちらでも申告受付できます。

平成21年分所得の申告時期が間近になりました。申告の必要な方は、1月下旬に各戸へ配布する「申告受付日程表」をご確認のうえ、各地区の指定日時に申告会場へおいでください。

なお、二本松税務署で申告される方は、申告書作成会場が福島県男女共生センター（二本松市郭内1-196-1、二本松北小学校向かい）となりますのでご注意ください。

申告のお知らせは、市のホームページにも掲載しています。<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

## 対 象 者

- ① 営業や農業などの事業所得がある方
- ② 公的年金等の所得のみで、各種控除を受けるなど確定申告が必要な方
- ③ 不動産、利子、配当などの所得がある方
- ④ 給与と所得のある方で
  - 給与の収入金額が2,000万円を超える方
  - 2ヶ所以上から給与の支払いを受けている方
  - 平成21年中に退職し、その後就職しなかった方
  - 年末調整をしていない方
- ⑤ 土地や建物、山林などの譲渡所得があった方
- ⑥ 国民健康保険に加入している方
- ⑦ ローンなどを利用してマイホームを取得した方
- ⑧ 医療費控除、生命保険料控除などを受ける方

## 申告に必要なもの

- 印鑑（口座振替納税の方は金融機関届出印）
- 預金通帳または口座番号のわかる書類
- 税務署から送付の申告用紙（税務署から送付のあった方）
- 営業・農業・不動産貸付などの事業を営んでいる方は、収支内訳書、売上、仕入、経費などがわかる書類
- 勤務先などから発行される、源泉徴収票や支払証明書
- 医療費や、生命・地震（長期損害）保険料、寄附金、障がい者などの控除を受ける方は、その証明書や領収書
- 配偶者・扶養控除などを受ける方は、配偶者および扶養親族の所得がわかる源泉徴収票または支払証明書など
- 国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除を受ける方は、納入された保険料を確認できる領収書、または証明書

### ■ 農業所得の申告をされる方へ

収入金額と必要経費のわかる書類から科目ごとに1年間の集計を行い、所得を計算することになっています。できる限り集計をしてからおいでください。

※簡易計算方式は平成18年分で廃止となっております。

### ■ 医療費控除を受けられる方へ

- 自分や自分と生計を一にする親族のために医療費を支払った場合に認められます。
- 控除額の計算式  
(支払った医療費の額－保険金の補てん額)  
－ (10万円か「合計所得額×5%」の少ない方の金額)
- 医療費の控除額は、平成21年の1月から12月までに支払った分が該当となりますので、事前に領収書の日付の確認や、医療費の集計をしてからおいでください。

### ■ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン減税)を受けられる方へ

住宅ローンを利用して、住宅を新築（増改築・省エネ等改修工事を含む）または建売住宅などを購入した場合で、一定の要件を満たす方が該当します。

【申告の際に準備するもの】

- ① 建築工事の請負契約書（写）または建物売買契約書（写）
- ② 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
- ③ 建物の登記簿謄本 ④ 住民票の写し ⑤ 源泉徴収票（原本）
- ⑥ 敷地を、建物と一括で購入または新築の日前2年以内に購入したときなどは、敷地の売買契約書（写）や土地の登記簿謄本
- ⑦ 増改築工事の場合、増改築等工事証明書及び建築確認済証の写し

※住民税からの住宅借入金等特別税額控除制度が平成20年度から創設されております。詳しくは、次のページの「所得税・市県民税の申告内容が変わりました」の中の（1）をご覧ください。

# 所得税・市県民税の申告内容が変わりました

今回の申告で、次の改正が適用されることになります。

## (1) 住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン減税）制度の延長および拡充等

### 【所得税】

○住宅ローン減税制度の適用期限が5年延長され、以下のとおりとなりました。

一 般 の 住 宅					長 期 優 良 住 宅				
居住年	控除対象借入限度額	控除期間	控除率	最大控除額	居住年	控除対象借入限度額	控除期間	控除率	最大控除額
平成21年	5,000万円	10年間	1.00%	500万円	平成21年	5,000万円	10年間	1.20%	600万円
平成22年	5,000万円			500万円	平成22年	5,000万円			600万円
平成23年	4,000万円			400万円	平成23年	5,000万円			600万円
平成24年	3,000万円			300万円	平成24年	4,000万円		1.00%	400万円
平成25年	2,000万円			200万円	平成25年	3,000万円			300万円

### 【市県民税】

- 市県民税所得割の納税義務者が住宅の取得等をして平成11年から平成18年まで、または平成21年から平成25年までの間に居住の用に供し、所得税から控除しきれない住宅ローン控除額がある場合には、翌年度分の市県民税（所得割）から控除されます。
  - 平成21年以降居住の市県民税控除額は、当該年分の所得税の課税総所得金額等の額に5%を乗じて得た額（最高9.75万円）が上限となります。
  - 給与所得のみの方で年末調整で住宅ローン控除の適用を受けた方は、申告が不要になりました。ただし、新規で住宅ローン控除を受ける方は、「住宅借入金等特別控除額の計算明細書」を添付した確定申告が必要であり、農業・営業等の確定申告を行う必要のある方は「市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」\*の提出が必要となります。
- \*平成21年分の申告期限 平成22年3月15日 申告用紙は市役所税務課・総合支所地域振興課・税務署窓口にあります。

## (2) 土地等の長期譲渡所得の特別控除の創設【所得税・市県民税】

平成21年1月1日から平成22年12月31日までの間に取得した土地等で、その年1月1日において所有期間が5年を超えるものの譲渡をした場合には、その年中のその譲渡に係る長期譲渡所得の金額から1,000万円を控除することとなりました。

## (3) 証券税制の改正【所得税・市県民税】

- ① 配当等に対する申告分離課税制度および損益通算等の創設  
平成21年1月1日以後に支払を受けるべき上場株式等の配当等に係る配当所得については、総合課税のほかに、申告分離課税を選択することができることとなりました。  
また、上場株式等に係る譲渡損失の金額と上場株式等の配当等に係る配当所得（申告分離課税を選択したものに限り）の金額との損益通算および繰越控除（3年間）ができます。
- ② 上場株式等の配当所得および譲渡所得等に係る軽減税率の見直し  
平成21年1月1日から平成23年12月31日までの間の上場株式等の配当所得および譲渡所得等に対する税率を引き続き所得税7%、住民税3%の軽減税率を適用することとなりました。

## (4) 減価償却資産の法定耐用年数改正について【所得税・市県民税】

「減価償却資産の耐用年数等に関する省令」の見直しが行われ、減価償却資産の耐用年数が大幅に改正されました。特に「機械および装置」については、従来の390区分から55区分へと大幅な見直しがされております。なお、これまで農業用の機械および装置等は、その種類ごとに耐用年数が区分されておりましたが、「農業用設備」とひとくくりに区分に整理され、耐用年数が「7年」となりました。

該当する農業用の機械および装置等については平成21年分の確定申告から、改正後の耐用年数による償却率を適用することとなります。

## (5) 肉用牛売却による特例の改正について【所得税・市県民税】

適用期限が3年延長されるとともに、免税対象飼育牛の対象範囲から、売却価額50万円以上の乳牛が除外されました。

## ご長寿 おめでとうございます



11月29日に、稲奈マサさん（和田字戸ノ内）が百歳を迎えられました。

賀寿のお祝いは、入所されている特別養護老人ホーム「しらさわ有寿園」で行われました。

佐藤市長や矢島義謙市議会議長など多くの皆さんから、祝状、祝金や花束などが贈られました。

長寿の秘訣は、「目標を持って生活すること」だそうです。これからも一層元気に長生きしてください。

## 法務大臣表彰

保護司の田村壽美子さん（本宮字下町）が、法務大臣表彰を受けられました。

田村さんは、保護司として永年にわたり更生保護に携わり、罪を犯した人たちの更生や、犯罪非行の防止活動などに多大なる貢献をされました。

今後とも「犯罪のない明るい社会」づくりのため、ご活躍を期待します。



## 福島県統計功労者等表彰

11月12日に福島市で行われた福島県統計功労者等表彰式で、菊地次雄さん（松沢字古城ヶ谷戸）が「福島県知事表彰」、菅野幟さん（仁井田字上山田）が「福島県統計協会名誉会長表彰」を受けられました。お二人の表彰は、多年にわたり統計調査に貢献された功績によるものです。

### 福島県 知事表彰



菊地次雄さん

### 福島県統計協会 名誉会長表彰



菅野 幟さん

## 障がいのあるお子さんのための 各種手当をご存知ですか？

身体や精神に障がいのある20歳未満の方とその保護者の皆さんに対し、手当の支給や病院等で支払った医療費の助成を行っています。

次の支給要件に該当される場合は、支給対象となりますので、市役所の各担当課へお問い合わせください。

### 特別児童扶養手当

身体や精神に障がいのある児童の保護者に支給します。

◎支給を受けるには

- ・対象児童が20歳未満であること
- ・身体や精神に中度または重度の障がい有していること
- ・社会福祉施設などに入所していないこと

・障がいを事由とする公的年金を受けていないこと

・保護者の前年の収入が一定額以下であること

### ◆申請先・問い合わせ先

・子ども福祉課 児童福祉係

（☎内線137）

☎44-2114

・白沢総合支所 市民福祉課 福祉係

### 障がい児福祉手当

身体や精神に障がいのある児童に支給します。

◎支給を受けるには

- ・20歳未満であること
- ・身体や精神に重度の障がい有し、常時介護を必要とすること
- ・社会福祉施設などに入所していないこと

・障がいを事由とする公的年金を受けていないこと

・保護者の前年の収入が一定額以下であること

### 重度心身障がい者医療費の助成

重度心身障がい者の健康を確保するため、病院等で診察を受けたときに支払う自己負担分を助成します。

◎助成を受けるには

- ・対象児童が身体障がい者手帳1・2級または療育手帳Aなどを有し、「受給者証」の交付を受けること
- ・保護者などの前年の収入が一定額以下であること

### ◆申請先・問い合わせ先

・社会福祉課 社会福祉係

（☎内線130）

☎44-2114

・白沢総合支所 市民福祉課 福祉係

# 農地制度が変わりました 農業委員会からのお知らせ

▼「農地法等の一部を改正する法律」が平成21年12月15日施行され、「農地の利用に関する責務規定」を設けた、新たな農地制度がスタートしました。

▼新たな農地制度は、これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、農地の貸し借りをしやすくして、農地を最大限利用することをねらいとしています。

## ■農地の権利取得における下限面積のお知らせ

農地の権利取得ができる農業者は、取得後の農地面積が50アール以上必要です。

ただし、地域の実情に応じて平均規模が小さい地域等の場合に下限面積を引き下げできるところから農業委員会では、次のとおり下限面積を定めましたのでお知らせします。

(地域)	(下限面積)
本宮市本宮地域	30アール
本宮市高木地域	40アール
右記以外の全地域	50アール

## 本宮市賃借料情報

平成20年1月から12月までに締結（公告）された賃借料水準（10a当り）は、以下のとおりとなっております。

### 1. 田（水稲）の部

（単位：円）

締結（公告）された地域名	平均値	最高値	最低値	データ数	
本宮地区	基盤整備地域	15,100	25,700	8,800	165
	未整備地域	13,800	22,400	8,900	181
白沢地区	基盤整備地域	13,400	19,500	12,000	58
	未整備地域	13,100	14,000	13,000	10
参考 本宮市平均	14,200円/10a			414	

### 2. 畑の部

締結（公告）された地域名	平均値	最高値	最低値	データ数
本宮地区	5,000	5,000	5,000	2
白沢地区	2,000	2,000	2,000	2
参考 本宮市平均	3,500円/10a			4

### 3. 採草放牧地の部

締結（公告）された地域名	平均値	最高値	最低値	データ数
本宮地区	1,600	3,000	800	13
白沢地区	2,000	2,100	2,000	38
参考 本宮市平均	1,900円/10a			51

\*データ数は、集計に用いた筆数です。  
 \*賃借料を物納支給（水稲）としている場合は、60kg当り13,000円に換算しています。  
 \*金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。  
 \*あくまでも賃借料の実績の情報提供であり、収量ならびに地形、水利等の圃場条件に応じて、当事者間で協議し決めてください。

## ■賃借料情報のお知らせ

従来、農業委員会において標準小作料を設定していましたが、農地法改正に伴い標準小作料を廃止しました。代わりに地域における賃借料の目安として「賃借料情報」提供を行うこととなりましたのでお知らせします。

◆問い合わせ先 農業委員会（☎内線101）

ご協力をお願いします

## 世界農林業センサス



### ■調査の目的

農林業センサスは、わが国の農林業の生産構造や就業構造、農村地域の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施している大切な調査です。

### ■調査の時期

平成22年2月1日現在で調査を実施します。

### ■調査の方法

農林業センサスには次の2つの調査方法により実施されます。

#### 農業経営体調査

農業や林業を行っている農家・林家や法人などを対象とした調査です。統計調査員が伺い、調査対象となる条件を満たしている場合は、調査票をお渡しします。

#### 農山村地域調査

市や農業集落の地域の状況に精通している方を対象に、統計調査員が伺い調査を行います。

#### ■プライバシーの保護

農林業センサスは、統計法に基づく基幹調査として実施されます。調査内容が統計以外の目的に使用されることはありませんので、ご協力をお願いします。

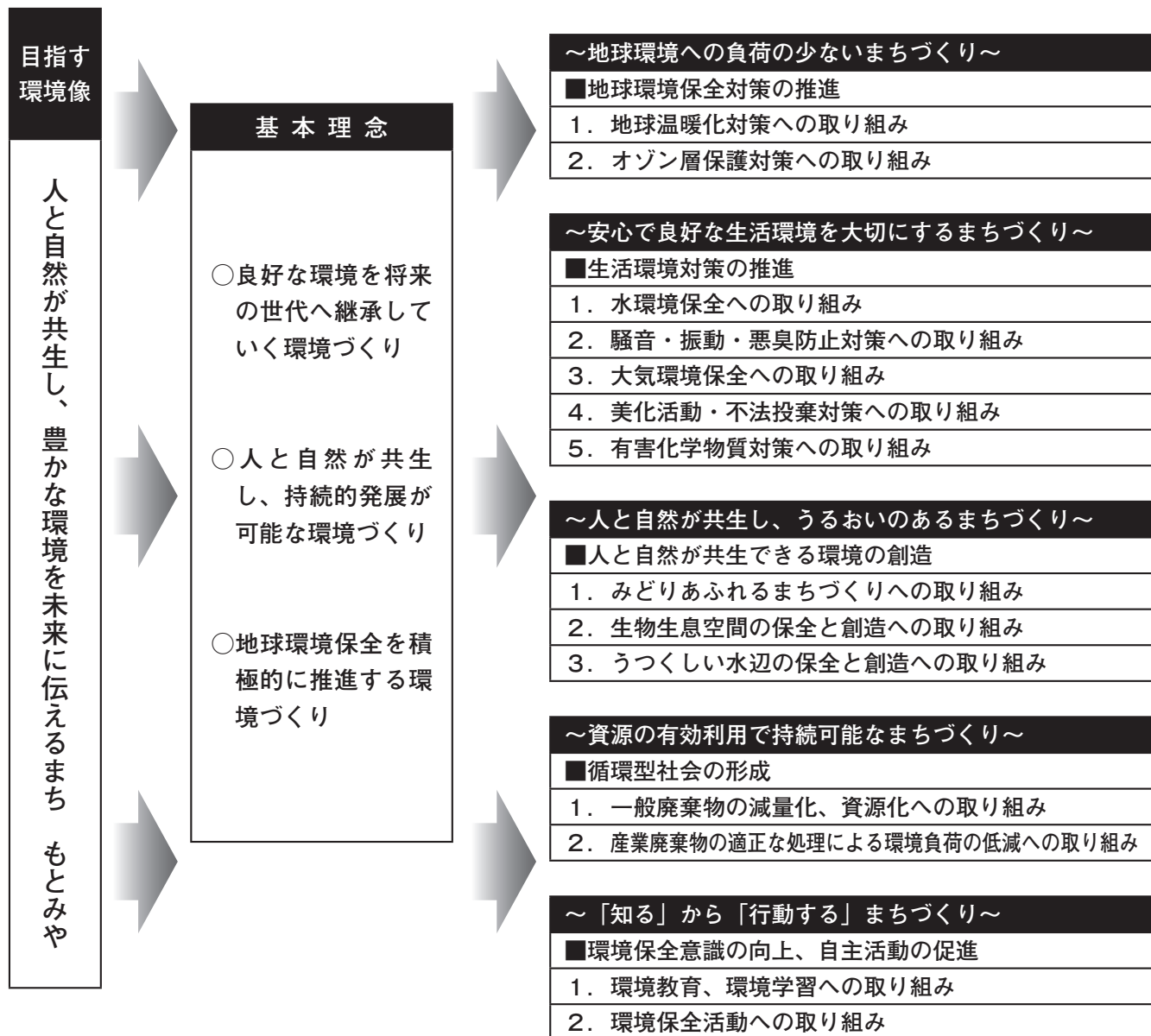
### ◆問い合わせ先

商工労政課 産業統計係（☎内線153）

# 一人ひとりが一つひとつの取り組みを ～環境基本計画の取り組み～

これまで数回にわたり、環境基本計画の内容を紹介してきました。それら一つひとつの取り組みを実施することにより、基本理念にあるような良好な環境、自然との共生などの実現、さらには計画で掲げている環境像の実現へとつながっていきます。

今月号では、それぞれの取り組みがどのように関係しているのかを表しました。



このように、本宮市が目指す環境像「人と自然が共生し、豊かな環境を未来に伝えるまち もとみや」を実現するためには、それぞれの取り組みが重要になってきます。しかし、その取り組みは、誰か一人が取り組めばいいというものではなく、市民のみなさん、事業者のみなさん、そして行政（市）が連携・協力して取り組むことが不可欠です。

一つひとつの取り組みを身近なところから、出来ることから実践し、みなさんの手で良好な環境を将来に伝えていきましょう。

◆問い合わせ先 生活安全課 環境保全係 (☎内線114)

# 引き続き、ごみの分別と資源化にご協力をお願いします

いつも、ごみの分別にご協力ありがとうございます。

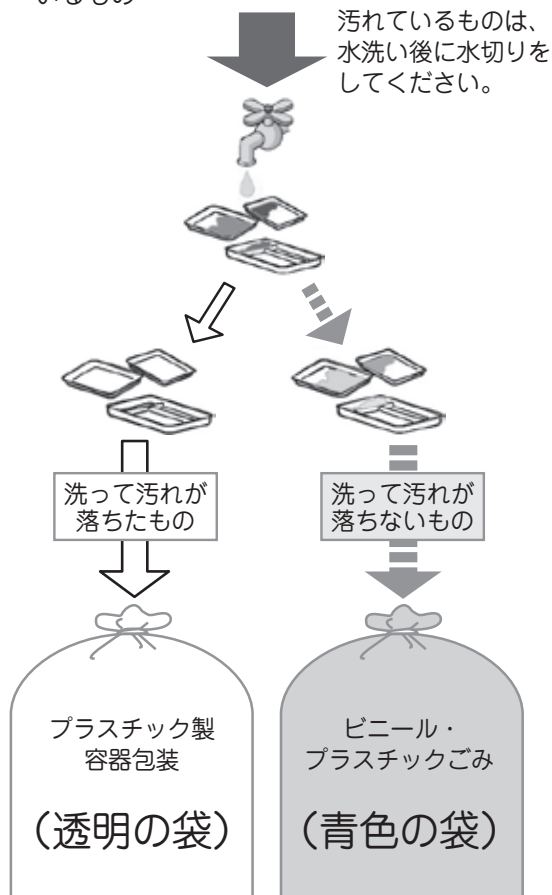
しかし、残念なことに、プラスチック製容器包装にプラスチック以外のものや汚れたプラスチックが混ざっていて、資源化できなくなってしまうものがあります。せっかく分別していただいているのに、違うものが入るだけで資源化できなくなってしまうのはとても残念なことです。

もう一度『ごみの分け方・出し方』を確認し、ごみの分別と資源化に引き続きご協力をお願いします。

## 汚れたプラスチックのごみの出し方



▲汚れたままのプラスチック容器が混ざっているもの



汚れているプラスチック容器は水洗いします。その後、プラスチック容器にある水を切ります。

洗って汚れの落ちたものは透明の袋の『プラスチック製容器包装』に、洗って汚れの落ちないものは青色の袋の『ビニール・プラスチックごみ』に、それぞれ分けて出しましょう。

## 過去に混ざっていたごみの事例

出されたプラスチック製容器包装に混ざっていたものでは、以下のような事例がありました。中には、針、金属などもあり、たいへん危険です。それぞれの正しい『ごみの分け方・出し方』をしましょう。



▲針が混ざっているもの。大変危険です



▲紙パックが混ざっているもの



▲布、電気コード、金属類が混ざっているもの

### ◆問い合わせ先

- もとみやクリーンセンター ☎33-5499
- 本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎33-1111
- 白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2111

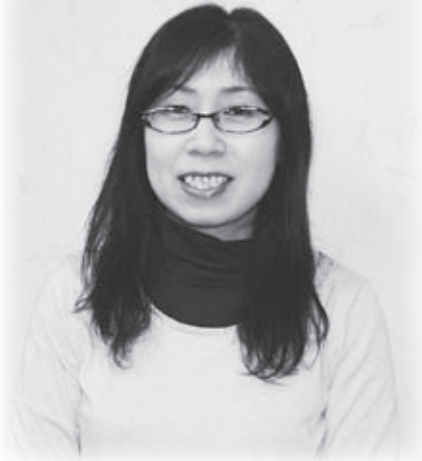
本宮市の皆さんを  
紹介するページ

# みんなのひろば

## 今日の人

糠澤 真理子さん  
MARIKO NUKAZAWA  
(本宮字馬場)

糠澤さんは、夫と子ども2人、夫の父親の5人暮らしです。仕事は菓子製造販売業で、趣味は読書とガーデニングです。今後は、自分の時間をより多く持ち、読書やDVD鑑賞をしたいと話していました。また、本宮市に望むこととして、地産地消の推進と、本宮市の特産品を、他の地域に知ってもらい、本宮市のよさを広めてほしいと話していました。



▲読書が好きですと話す糠澤さん

## 私の随想録

### 「子どもの成長、親も成長」

私の本宮に嫁に来て、あれよあれよで今年で22年目に突入。子どもたちも大きくなりました。商売という未知の世界に嫁いだ私は、毎日バタバタと過ごしていました。そして2人の子どもの生まれ、日々の生活の中に、忙しくも楽しい子育てが加わりました。仕事の都合で、子どもたちは0歳からどんぐり保育園にお世話になりました。

子供たちが慣れるまでは、別れるときに毎日泣かれ、「やっぱり無理？ちよつとかわいそう？」と思い、自分も一緒に泣いていました。しかし子どもたちも次第に慣れ、友達と遊ぶ楽しさを覚えると、笑顔で「バイバイ」と手を振るようになり一安心。迎えに行き「ママ」と走ってくるのとギューッと抱きしめてしまいました。子どもたちが小学校高学年から中学生になると反抗期がやってきました。我が家は朝から毎日大騒ぎ。夏は窓を開けているので、お隣さんに丸聞こえ。そのときは夢中でお構いなしで怒っていました。下の息子も無事高校に入学。思春期になり悩みもある様子で、相談に乗り、子どもの気持ちの理解できました。そのとき息子が「オレ、お父さんとお母さんの子どもでよかった」と一言。自分の子育ては間違ってたかつい涙が出てしまいました。子育てもいよいよ終盤戦を迎え、上の娘は成人になり短大を卒業。いよいよ巣立っていきます。下の息子も高校3年生になり、その後は家を離れてしまうかも。うれしいよな、なんだかちよつぱり寂しいような……。子どもの成長を見つつ、自分も親として成長してきたように思います。これからも、がんばれ子どもたち！がんばれ自分！

来月は、北山源司さん（糠沢字大黒）の予定です。



今回紹介するのは、本宮ミニバスケットボールスポーツ少年団です。小学校1～6年生まで活動するスポーツ少年団を紹介していただきます。

**こどものひろば**

「本宮ミニバスケットボールスポーツ少年団」

登録者数：33名  
活動日および場所：  
●毎週月・水・金曜日 午後6時～9時…本宮まゆみ小学校体育館  
●毎週土曜日 午前9時～正午………本宮小学校体育館

連絡先：石橋 良則  
電話：33-1282

団員は、小学1年生から6年生までの男女合わせて33名が在籍しています。『3つのさ、まじめさ、すなおさ、しんけんさ』をモットーに、7名のコーチで、時に厳しく、時に優しい指導のもと、毎週月、水、金、土曜日の週4回の練習に励んでいます。団員には第一にバスケットボールの楽しさを感じてもらうこと、そしてみんなで頑張

「パス、ドリブル、ナイスシュート」体育館のバスケットコートで子どもたちの元気な声と笑顔が満ちあふれています。本宮ミニバスケットボールスポーツ少年団は、平成5年に「南達にもミニバスケットのチームを！」という声で創設し、今年で16年を迎えました。







▲本宮第一中学校の学校目標と小豆畑先生

今回紹介するのは、本宮第一中学校勤務で、1年2組の担任の小豆畑隆則先生です。小豆畑先生は西郷村出身。4年間の講師を経て今年度から教師になり、本宮第一中学校に勤務となりました。担当科目は保健体育で、好きな科目は保健体育と数学。趣味は映画鑑賞とショッピングだそうです。



# おしえて せんせい

本宮第一中学校  
1年2組  
小豆畑隆則 先生

先生になったきっかけは…  
「大学生の頃教師を目指し始め、中学生のときの保健体育担当でソフトテニス部顧問の先生が目標となりました」と話してくれました。

先生になってよかったことは「自分の専門であるソフトテニスの部活動の顧問になり、生徒たちと一緒にテニスができることがとても楽しいです。また、念願のクラス担任にはじめてなることができ、自分のクラスを持って授業ができることが一番うれいしです」と笑顔で話して、先生になって大変なことは「採用1年目なので、研究授業などで、うまく授業を進められなかったり、生徒に教えたことをうまく教えられなかったりします。まだまだ勉強不足です」と真剣に話していました。

先生の今後の目標として「教師になり、長い目で生徒の成長を見ることができるので、まずは自分の教える生徒たちを卒業させることが目標です」と話していました。

クラスの生徒たちへ「明るく元気に、自分の目標に向かって、一日一日を大切に頑張りますよ」と、学校の先生方へ「1年目でわからない事ばかりで、いろいろとご迷惑をおかけしますが、先生方からいろいろと学ぶ、生徒たちのために頑張りたいです。よろしくお願います」と笑顔でメッセージをいただきました。

エフエム モット コム **秘情報**

**FM Mot.Com 77.7MHz**  
(((モトミヤ)))

## あの声は、私です…



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：なおちゃん
- ◆本名：高畑 直子
- ◆出身：本宮市
- ◆趣味：ゴルフ

◆担当番組：グッドモーニングカフェ  
(毎週木曜日 午前7時～9時)

◆リスナーに一言：  
初めまして、こんにちは。なおです。たまに月・木曜日のお休みのときに参戦させていただいております。楽しいラジオにしていきたいです。皆さん、映画や音楽など明るい話題でいっぱいになるので、どしどしメール、FAXなどください。

ればうれしさがふくれあがる団体競技の楽しさ、そしてミニバスを通して心と技と体を磨いてほしいと願っています。

今年も団員が頑張る、秋の総合大会では男女共に、決勝トーナメントに進むことができました。

また、卒団した子どもたちも福島県を代表する選手に成長しています。これからも、バスケットボールを続けて、人間的にも成長することを心から願っています。

ミニバスケットボールスポーツ少年団では、いつでも



小学生の見学、体験を待っています。3年生以下は、週1回から始めてみませんか？待ってるよ！

# カメラ散歩

～まちのホットな話題～



秘書広報課広報広聴係 ☎33-1111 (内線220)

▶ 演目を楽しみお客さん



## 落語やマジックを 楽しめました 第1回えぼか健康寄席

11月18日に、健康増進広場で第1回えぼか健康寄席が開催されました。

出演は『本宮ほんしこ芸人会』で、落語や漫談、マジックなどの演目が、出囃子に合わせて華やかに行われました。

『笑いに勝る良薬なし』として開演した健康寄席。参加したお客さんは、それぞれの演目を楽しみ、会場は大きな笑いに包まれていました。



▲三優亭発橋さんによる落語

## 親子で狂言を楽しみました

親子で鑑賞 狂言公演

12月12日に、サンライズもとみや大ホールで『親子で鑑賞 狂言公演』が開催されました。茂山狂言会による今回の公演は、昨年大好評だった『親子で鑑賞できる狂言』の第2弾。参加したたくさんの親子は、目の前で演じられる狂言を楽しんでいました。



▲茂山狂言会による狂言公演



▲収穫した野菜を使った料理を食べる児童

12月10日に、白岩小学校で緑の少年団収穫祭が開催されました。

緑の少年団は、恵まれた自然を愛し、守ろうとする心を育てる目的で始まった活動で、参加した児童40人と保護者の皆さんは収穫した野菜を使った料理を通じて、楽しさや喜びを学んでいました。

## 収穫の楽しみと喜びを味わいました

白岩小学校緑の少年団収穫祭

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

# 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- (南) 濱野和水道 (33-27800)  
本宮市本宮字塩田49番地2
- (南) 本宮設備 (33-25500)(2)  
本宮市本宮字南町裡144番地1
- (南) タカトク設備 (33-21800)(3)  
本宮市本宮字南町裡109番地
- オオナミ (株) (33-10001)  
本宮市高木字戸崎63番地3
- (南) 佐藤商会 (33-58975)  
本宮市仁井田字富士内1番地1
- (南) 光設工業所 (33-18905)  
本宮市青田字孫子2番地25
- (株) タカマツ (33-52402)  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (株) 小山設備 (33-30031)  
本宮市本宮字仲町39番地
- (南) 須藤住機工業 (34-15528)(8)  
本宮市本宮字小幡33番地1

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

11月28日に、えぼか健康増進広場で、郡山女子短期大学生による歌やおはなしなどが行われました。

当日は、学生の皆さんによる手作りで準備したパネルシアターや絵描き歌遊び、劇、ダンスが行われ、集まった親子は楽しい時間を過ごしていました。

### いっしょにあそぼう!!

次回の開催は下記のとおりです。郡山女子短期大学生によるたのしい歌やおはなし、体操にぜひ親子で一緒に参加してみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。

- ◆日時 1月30日(土) 午前10時～
- ◆場所 えぼか健康増進広場
- ◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780

## みんなで遊んだよ!

### 郡山女子短期大学生による歌やおはなし



▲歌に合わせて楽しく踊る子どもたちと学生の皆さん

## 教育について考えました

### 特別支援教育啓発セミナー2009



▲セミナーにはたくさんの受講生が参加しました



◀講演する品川裕香先生

11月28日に、白沢公民館大ホールで、特別支援教育啓発セミナー2009 in 本宮・大玉が開催されました。

講師に教育ジャーナリストの品川裕香先生をお招きし、『気になる子がぐんぐん伸び、わくわく育つ支援』を演題に、教育についての講演を行いました

当日は230人の受講生が、メモを取りながら、熱心に先生の講話に耳を傾けていました。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

### 「安心と信頼」のJA総合葬祭。

JA斎場      JA斎場  
**あだたら・あだち・仏壇展示場**

不意に訪れる惜別のとき…  
 悲しみに耐え、故人を偲ぶしめやかな別れの儀式。  
 厳粛なご葬儀を、真心でお手伝いさせていただきます。

— JA 共同施設(株) —  
 〒964-0862 二本松市杉田駄子内 56-4  
 tel 22-1210 fax 22-1190

with you!! ★ウエディング&パーティーホール

**レポートあだち** 福島県二本松市油井字瀧石 16  
 TEL(0243)23-5250

# 学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350

## 楽しく体を動かそう

### マイペース健康体操講座

～生涯学習講座～

10月から始まった、「楽しく体を動かそう マイペース健康体操講座」は、全6回コースで開催され、12月11日を最後に、怪我なく終了することができました。

今回の健康体操は、主に総合体育館にあるトレーニングマシンによる筋力トレーニングと、自宅で簡単にできる筋力トレーニング方法を実施いたしました。

講師はNPO法人生涯学習プロジェクトもとみやの健康運動指導士などの資格を持った職員が、ハードな動きを取り入れながらも、楽しい雰囲気で行いました。

参加者は今回の講座をきつ

かけに、体を動かす楽しさと健康な体作りの大切さを学び、全員でさわやかな汗を流しました。



## 楽しみながら

### 作りました

～凧づくり教室～

青田、荒井、仁井田、岩根地区では12月に凧づくり教室を開催しました。

これは1月17日に、荒井公民館グラウンドで開かれる新春凧あげ大会用の凧を作るため、各公民館に多くの親子が参加しました。

参加者は作った凧を持ってグラウンドに行き、出来栄を確かめながら、空高くあげていく凧に満足し、凧揚げ大会が待ち遠しいようでした。

## 温かみあふれる作品

～糸の表現展・木楽会作品展～

白沢ふれあい文化ホールでは、11月21日～12月13日まで、糸の表現展～編みと織り～、木楽会作品展を開催しました。

糸の表現展では山田編物教室(山田敏子先生主宰)の協力で、約60点のドレス・ワンピース・セーター・カーディガン・小物などが展示されました。1本の糸から一目一目でいねいに編み上げられた温かみあふれる作品が紹介されました。

また、織りの部門には市内で活動をしている、萌の会・エンジョイライフ・恵の会の



3団体が、80本のマフラーで季節の移り変わりを表現し、裂き織りのバッグや帯などを展示しました。

さらに、市内で木工芸や竹工芸などの創作活動を行っている愛好者が『木楽会』を結成し、はじめての展示会が開催されました。

市の技能功労賞を受賞した井上栄政氏の作品をはじめ、会員10名の作品約60点が会場いっぱい紹介され、来場者は巧みな技に見入っていました。



## 放課後の遊び場

～わだ遊友クラブ～

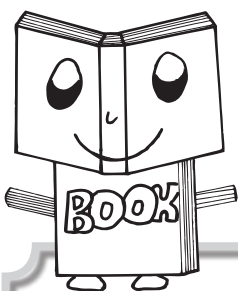
毎週水曜日の放課後、和田分館では『わだ遊友クラブ』



が実施されています。和田小学校の1年生から4年生まで38名が登録し、宿題を終えた後、全員で集団ゲームやサイクル工作、お話会など、毎週違った体験活動を行います。子どもたちは、年間計画をみて、今日は何をするのか楽しみにしているようです。

自由遊びの時間は外へ出て、鬼ごっこや木登りなど、思い切り体を動かして遊びます。昔ながらのお手玉や剣玉も上手になつてきました。

ボランティアグループ『イクタン号GO』さくらんぼ』『民生児童委員など、地区の方々がスタッフとして子どもたちの活動を見守つてくださっています。



# 本宮は みんなが愛する 本の街 しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 **ご案内**

しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 (☎44-2112)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

## 新着本

### 〔絵本・児童書・紙芝居〕

- ・マドレーヌとローマのねこたち (ジョン ベーメルマンズ)
- ・マザーテレサの冒険 (ピエロ ベントゥーラ)
- ・朝日ジュニア年鑑2009
- ・ありのフェルダ (オンドジョイ セコラ)
- ・子どもに語る中国の昔話 (松瀬七織)
- ・NHK週間こどもニュース '09』

### 〔視聴覚資料 (CD)〕

- ・わくわくこどものうたベスト (山野さと子 ほか)
- ・哀愁の湖 (氷川きよし)
- ・運動会の音楽ベスト (ドーン・エラト ほか)
- ・レミオベスト (レミオロメン)
- ・ジブリ・ザ・ベスト (日渡奈耶)

### 〔一般書・実用書〕

- ・朝1杯!!白湯のみダイエット (千葉麗子)
- ・捨てない手作りエコ節約術 (浦田久美子)
- ・中国経済・隠された危機 (三橋貴明)
- ・仮想儀礼 (篠田節子)
- ・こう言えば子どもがじょうずにできる (斎藤道雄)
- ・龍村式指ヨガ健康法 (龍村 修)
- ・ことばの贈りもの (松岡享子)
- ・空気を読むな、本を読め (小飼 弾)
- ・折れそうな心の鍛え方 (日垣 隆)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。



※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ●赤ちゃんおはなし会

と き：1月29日 (金) 11:00~11:20  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、  
 てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙し  
 ばいなど。  
 対 象：乳幼児 (0~2歳くらいまで) とその保護者

#### ●ジュニアおはなし会

と き：1月30日 (土) 14:00~14:45  
 と ころ：しらさわ夢図書館 おはなしコーナー  
 ないよう：絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、  
 紙しばい、工作など  
 対 象：長いお話を楽しんで聞けるお子さん (おおむ  
 ね5歳~小学生) とその保護者

#### ●リトルおはなし会

と き：1月31日 (日) 11:00~11:30  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：絵本の読み聞かせ、手遊び、紙しばい、パ  
 ネルシアター、エプロンシアターなど  
 対 象：短いお話を楽しんで聞けるお子さん (おお  
 むね3~5歳) とその保護者

### 中央公民館図書室のおはなし会

#### ●定例おはなし会

と き：1月9日 (土) 10:30~11:30  
 と ころ：中央公民館図書室 子ども図書室  
 ないよう：『どうぶつ』をテーマにした絵本の読み聞かせ、  
 紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、  
 工作などをボランティアが行います。  
 対 象：幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい  
誰にも話せない  
借金の悩み...



ご相談ください  
秘密は厳守いたします

### 司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
 須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177  
 二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27

### 水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ!  
給湯機など水道設備の修理も承ります

### 本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## 20歳になったら国民年金に加入します

国民年金は、生きている限り受け取れる終身保障です

国民年金は、国が運営する公的年金制度です。20歳になったときには、日本国内に住所を有するすべての方が加入します。保険料を納付して、年金を受け取れることは、義務であり権利となっています。

国民年金は終身保険なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受け取ることが出来ます。現在20歳の方も平均的に長生きすれば、納付した保険料額以上の年金を受け取ることが出来るお得な仕組みです。

将来給付される基礎年金は、皆さんが納める保険料と国からの補助（税金）が財源となります。基礎年金の2分の1（平成21年3月以前は3分の1）は、国が保障します。

もし、保険料の未納期間が多くて年金が受け取れなかった場合、保険料ばかり

でなく、年金に充てられる税金も負担しているのに、そのメリットを何も受けられないことになってしまいます。

つまり、20歳から60歳になるまで保険料を納付して、満期の基礎年金を受け取ることが一番お得なのです。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付済期間等が25年以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受け取るためには40年の保険料納付済期間が必要です（年金の種類は、老齢年金のほか、障害年金、遺族年金があり、受け取るためには要件があります）。

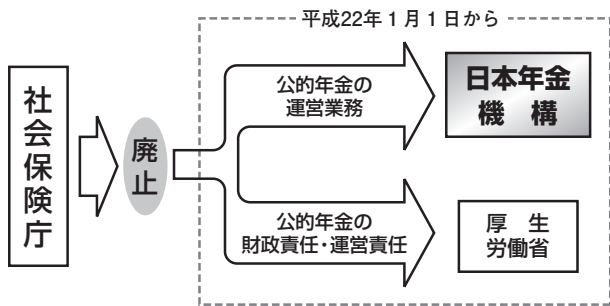
※保険料の納付が困難な場合のため、保険料の免除制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 社会保険庁が廃止され、「日本年金機構」がスタートしました

国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、平成22年1月1日から、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わりました。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

また、「年金事務所」は現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用します



ので、所在地に変更はありません。

○日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。ことになり、国民の皆さま方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

○日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

### ◆お問い合わせ先

東北福島年金事務所  
福島市北五老内町3-30

TEL 024-535-0141

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用

エコキュート IHクッキングヒーター  
水廻り機器 水栓類全般 各種給湯機器・販売メンテナンス  
住宅・設備リフォーム エコ省エネのご相談 見積 無料

**タカマツ**  
TAKAMATSU

TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ会員の店  
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

《印刷のことなら》

名刺 ハガキ チラシ 封筒  
パンフレット 伝票 タクシール その他の印刷

**印刷工房 カツミ**

〒969-1101  
福島県本宮市高木字金瀬25-1  
TEL & FAX. 0243-24-1408  
携帯 090-4880-5661

## 平成22年度 放課後児童クラブ・幼児クラブ利用児童募集

### 放課後児童クラブ

放課後児童クラブでは、日中に保護者が仕事で不在となる家庭の小学校低学年の児童を対象に、適切な遊び・生活の場を提供しています。利用できるのは、小学校1～3年生の児童です。

なお、夏休み・冬休み・春休みの長期休業期に限り、小学校6年生まで利用対象を拡大する予定です。長期休業期の申込み受付は7月頃となります。

#### 募集クラブ

クラブ名	開設場所（電話番号）	保育時間	保育料
もとみや放課後児童クラブ	本宮第1児童館 (☎63-1611)	〈基本利用〉 授業終了後～午後6時	〈基本利用 (おやつ代を含む)〉 月額 2,000円～7,000円 ※市民税による 日額 500円
まゆみ放課後児童クラブ	本宮第2児童館 (☎33-5244)		
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校内 (☎080-6052-4423)	〈土曜日、 夏休みなどの利用〉 午前7時～午後6時	〈延長利用〉 月額 2,000円 日額 100円
岩根放課後児童クラブ	岩根地区公民館 (☎39-2585)		
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館 (☎080-6052-4424)	〈延長利用〉 午後6時～7時	〈延長利用〉 月額 2,000円 日額 100円
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館 (☎44-4435)		
白岩放課後児童クラブ	白沢公民館白岩分館 (☎080-6052-4422)		

※申し込み状況により開設場所を変更する場合があります。

### 幼児クラブ

幼児クラブは、市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心と社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。利用できるのは、3歳～6歳の幼児とその保護者です。

#### 募集クラブ

クラブ名	開設場所	募集人員	曜日	保育時間	利用料
幼児クラブ	第2児童館	30組	月・水・金	午前9時30分～11時30分	月額1,500円

#### ◆申込方法

各クラブに備えつけの申込用紙に必要事項を記入のうえ、利用を希望するクラブへ直接提出してください。

※放課後児童クラブを希望される方は、父母などの就労証明書が必要となります。

#### ◆受付期間

2月1日（月）～10日（水）

#### ◆問い合わせ先

本宮市役所 幼保学校課（☎内線246）

各放課後児童クラブ

※幼児クラブは第2児童館へ問い合わせください。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

**ありがとう**  
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ  
**0120-43-1194**

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備  
ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

**祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品**

など、満足のいくサービスを提供いたします。

— 社の中の斎場 —

**ほうりん**

二本松店  
東和斎場  
大山斎場

二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
二本松市針道字鍛冶屋敷15  
大玉村大山字玉貫19

## 総合体育館などの 団体利用について

団体が、社会体育施設（総合体育館、白沢体育館、多目的グラウンド等）を利用する場合の、平成22年度分の仮予約の申し込みを受け付けます。

### ◆申込方法

所定の様式により、1月22日（金）までに、生涯学習センターへお申し出ください（様式は生涯学習センターに備えています）。そ

の後、次により利用団体会議を開催しますので、各団体1名のご出席をお願いします。

### 【利用団体会議】

◆日時 2月1日（月）

午後7時から

◆場所 中央公民館

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

## 福島県最低賃金が 改定されました

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最

低限度を定め、使用者はその最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

### ◆賃金額

644円（時間額）

※特定の産業には特定（産業別）賃金が定められています。

### ◆発効日

平成21年10月18日

◆問い合わせ先

商工労働課 商工労働係

（☎内線151）

## 消防本部司令室からのお願い

119番は火災・緊急などの緊急通報専用番号です。災害通報や各種お問い合わせについては下記の番号をご利用ください。

【消防本部情報センター】 ☎0243-23-1119

火災の発生場所や休日当番医、夜間診療機関の情報など

【消防本部代表電話】 ☎0243-22-1211

救急車の搬送先や消防・救急に関するお問い合わせなど

## ごみの収集を行います

○休日におけるごみ収集日

1月11日（成人の日）

通常通り、ごみの収集を行います。なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

## ごみの収集を休みます

○定期点検整備のため

2月8日（月）～14日（日）

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

## 個人搬入のお休み

2月1日（月）～28日（日）

上記期間中は、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499

本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎33-1111

白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2111

## フリーター・若年者のための 合同企業面接会を開催

正社員として就職を希望するフリーターの方とおおむね40歳未満の若年の方（新規学卒者を除く）を対象に、正社員を雇用する県内事業所との合同就職面接会を開催します。ハローワーク相談コーナーなども設けますので、お気軽にお越しください。

なお、参加事業所は福島県中小企業団体中央会のホームページで公開しています。

◆日時 1月25日（月）午後1時～4時

◆場所 ビッグパレットふくしま

◆申込 事前申込不要

◆主催 福島県中小企業団体中央会

◆問い合わせ先

福島県中小企業団体中央会雇用支援室

☎024-536-1283

厚生労働省福島労働局職業安定課

☎024-528-0366

## 男性のための介護セミナー

平成21年度男女共同参画基礎講座として男性のための介護セミナーが開催されます。

### ◆対象

主に男性を対象としますが、女性も参加できます。

◆日時 1月31日（日）午後1時～3時

◆場所 福島県男女共生センター第2研修室

### ◆申込方法

電話またはメールでお申し込みください。

◆定員 60名程度（申込先着順）

◆参加費 無料

◆講師 荒川不二夫氏

（男性介護者と支援者の全国ネットワーク代表）

### ◆申込・問い合わせ先

福島県男女共生センター事業課

〒964-0904 二本松市郭内一丁目196-1

☎0243-23-8304

E-mail mirai@f-miraikan.or.jp



## 新型インフルエンザ外来患者さん専用の 平日、夜間救急医療のお知らせ

本宮市と二本松市、大玉村では、安達医師会と下記の医療機関の協力により、平日・夜間の救急外来診療事業を実施しております（保険証などを提示しての「医療保険適用」の診療です）。

このため、新型インフルエンザワクチン等の接種は、接種を希望されても受付できませんので、あらかじめご了承ください。

### ◆実施医療機関

(本宮市) 医療法人 慈久会 谷病院 ☎33-2721  
 (二本松市) 社会保険 二本松病院 ☎23-1231  
 医療法人 辰星会 柞病院 ☎22-2828  
 医療法人 辰星会 柞記念病院 ☎22-3100

### ◆診療時間

受付時間 午後6時30分～午後8時30分  
 診療時間 午後7時～午後9時  
 ※受診の際は、事前に当番病院に電話連絡が必要です。

### ◆診療日

月 日	当番病院	月 日	当番病院	月 日	当番病院	月 日	当番病院
1月4日(月)	柞病院	1月14日(木)	谷病院	1月24日(日)	—	2月3日(水)	柞記念病院
1月5日(火)	柞記念病院	1月15日(金)	二本松病院	1月25日(月)	柞記念病院	2月4日(木)	谷病院
1月6日(水)	二本松病院	1月16日(土)	—	1月26日(火)	柞病院	2月5日(金)	柞病院
1月7日(木)	谷病院	1月17日(日)	—	1月27日(水)	二本松病院	2月6日(土)	—
1月8日(金)	柞記念病院	1月18日(月)	谷病院	1月28日(木)	谷病院	2月7日(日)	—
1月9日(土)	—	1月19日(火)	二本松病院	1月29日(金)	柞病院	2月8日(月)	谷病院
1月10日(日)	—	1月20日(水)	柞記念病院	1月30日(土)	—	2月9日(火)	柞記念病院
1月11日(月)	—	1月21日(木)	谷病院	1月31日(日)	—	2月10日(水)	柞病院
1月12日(火)	柞記念病院	1月22日(金)	柞病院	2月1日(月)	二本松病院	2月11日(木)	—
1月13日(水)	柞病院	1月23日(土)	—	2月2日(火)	柞病院	2月12日(金)	二本松病院

※通常夜間輪番とは異なりますのでご注意ください。

## 夜間救急外来受診に際してのお願い

新型インフルエンザの流行で、今後季節性インフルエンザ流行時に、夜間や休日に救急指定の医療機関を受診する患者さんが増加すると予想されます。一度に大勢の患者さんが受診した場合、救急外来での待ち時間が長くなり、救急外来での感染拡大や重症の患者さんへの手当が遅れることなどが心配されます。

### 【発症早期（発熱後6～12時間）の場合】

発症早期の迅速検査は不安定で、インフルエンザにかかっているにもかかわらず陰性になってしまうことが少なくありません。受診すべきか迷った時は、下記の『福島県子ども救急電話相談』をご利用下さい。

なお、救急外来時間帯に救急以外での受診や、症状がないのに念のための検査希望での受診は控えてください。

## 福島県子ども救急電話相談

(看護師・保健師及び医師が対応)

☎024-521-3790

#8000 (固定プッシュ回線・携帯電話で短縮ダイヤル)

※下記の症状が見られる時には、早めに医療機関を受診してください。

- 呼吸を苦しがる、息切れがする（肺炎が疑われます）
- 水分が取れず尿もほとんど出ない（脱水症が疑われます）
- 意識がおかしい、すぐにうとうとして呼んでも目を覚まさない、興奮しておかしな事を言う、けいれんがみられる（脳炎・脳症が疑われます）

◆問い合わせ先 保健課 ☎63-2780

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
1月1日(金)	(有)須藤住機工業	48-2357
1月2日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
1月3日(日)	(有)本宮設備	33-2592
1月9日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
1月10日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
1月11日(月)	(株)小山設備	33-3031
1月16日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
1月17日(日)	(株)タカマツ	33-5242
1月23日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
1月24日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
1月30日(土)	(有)本宮設備	33-2592
1月31日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
2月6日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
2月7日(日)	(株)小山設備	33-3031
2月11日(木)	(有)佐藤商会	33-5875

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	6期
住宅使用料	1月分
住宅駐車場使用料	1月分
保育所・幼稚園保育料	1月分
放課後児童保育料	1月分

### 納期限2月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

## 水道メーター検針のお知らせ

12月~1月分の水道メーター検針を、1月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

## 水道管の凍結にご注意を

本格的な冬を迎え、水道管の破裂などが多く発生します。凍結の恐れのあるところでは電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

## 市のすがた(平成21年12月1日現在)

男性	15,532人(+2)
女性	16,217人(+5)
総人口	31,749人(+7)
世帯数	9,639世帯(-5)

( )は、対前月比

## 11月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	10(147)	0(2)	12(182)
前年	11(148)	0(0)	13(190)
増減	-1(-1)	0(2)	-1(-8)

本宮警察署より ( )は1月からの累計

## 市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先  
建設課 建築係  
(☎内線145)

- 美術振興のため  
▽ 渡邊 和郎さん  
(二本松市西勝田)
- 絵画(洋画 安達太良山の初夏)  
◎ 白沢総合支所設備充実のため  
【4社連名で】  
▽ 有限会社真島・建築設計事務所  
(代表取締役 小島健二さん)  
▽ 菅野建設工業株式会社  
(代表取締役 菅野泰助さん)  
株式会社社東北電設  
(代表取締役 津守義忠さん)  
▽ オオナミ株式会社本宮営業所  
(所長 大浪喜宗さん)  
● 46型液晶テレビ 1台  
● テレビ台 1台  
◎ 本宮市発展のために 50万円  
▽ 匿名 50万円  
● 現金

善意  
ありがとうございます

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



## 謹賀新年

平成22年1月元旦



郡山吟道会本宮支部  
常磐神刀流・本宮吟剣詩舞の会

本宮支部長 遠藤栄岳  
連絡先 33-4161

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
毎々、新しい年を迎えるときは、気持ちを新たに、「何か目標を持って一年を過ごさなくては!!」と思うのですが、たいがい特に何もありません。今年こそ、スキルアップできることをしたいなあ...、と思うのですが、はたして!?! ◎



# 保健衛生だより

## 1月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4か月児健康診査	平成21年9月1日～9月30日生まれ	1月28日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10か月児健康診査	平成21年3月1日～3月31日生まれ	1月14日(木)	13:00～13:30	
1歳6か月児健康診査	平成20年6月3日～7月13日生まれ	1月21日(木)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成18年9月5日～9月30日生まれ	1月27日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレマサークル同日開催(10:00～11:00)	1月15日(金) 2月15日(月)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)

※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係 63-2780 ●白沢保健センター 44-4188

## 日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

### 1月1日(金)

(医)かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800  
(医)外科胃腸科肛門科原医院(二本松市若宮) 23-2111  
池田眼科医院(本宮市本宮字仲町) 34-4100

### 1月2日(土)

(医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215  
野地眼科医院(二本松市若宮) 23-0024  
(医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

### 1月3日(日)

(医)慈水会 みずのクリニック(二本松市根崎) 23-5158  
社会保険二本松病院(二本松市成田町) 23-1231  
吉田耳鼻咽喉科(本宮市本宮字万世) 34-1330

### 1月10日(日)

(医)博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) 66-2122  
(医)成美会鈴木皮膚科クリニック(二本松市本町) 22-6877  
小野崎医院 ※(二本松市針道) 46-2001  
本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩字田中) 44-2008

### 1月11日(月)

渡辺医院【小児科】(二本松市正法寺町) 62-3000  
東雲堂医院(二本松市岳温泉) 24-2830  
(医)落合会 東北病院(本宮市青田字花掛) 33-2588

### 1月17日(日)

(医)高橋内科医院(二本松市油井) 22-5636  
(医)菊慈会 きくち整形外科(二本松市油井) 23-2627  
(医)よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木字平内) 34-6418

### 1月24日(日)

(医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215  
(医)しかの眼科(二本松市油井) 62-2520  
(医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

### 1月31日(日)

(医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035  
(医)青木整形外科医院(二本松市榎戸) 22-3103  
(医)幹正会 よしだ内科(本宮市本宮字一ツ星) 63-2333

### 2月7日(日)

(医)かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800  
桑島耳鼻咽喉科医院(二本松市若宮) 23-3387  
いしわたクリニック(本宮市荒井字東字壇) 63-2826

### 2月11日(木)

土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688  
(医)静心会 斎藤医院(二本松市若宮) 22-0036  
(医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

### 2月14日(日)

(医)佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) 22-0174  
さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931  
(医)渡辺クリニック(本宮市高木字高木) 34-3311

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。

なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。

【小児】は、小児科標榜医療機関

## 病院群輪番制日程表

◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	1月																															2月																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15									
二松病院	●					◎					◎											◎												◎													◎					●			
谷病院		●				◎							◎										◎															◎											◎						
柘病院			●			◎							◎					●					◎														◎															◎			
柘記念病院				◎							◎												◎																												◎				

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

**地域の安全・安心のため 本宮警察署の機能維持を強く要望しています**  
～本宮警察署復活期成同盟会～

# 平成21年のひとコマ

昨年は市内各地に取材にでかけ、皆さまには大変お世話になりました。せっかく取材させていただいたのに掲載できなかった写真を今回載せてみました。



▲5月5日 商店街ウォークラリーの参加者



▲7月24日 もとみやビールフェスタ



▲7月17日 街頭献血キャンペーン



▲12月7日 青田地区公民館の  
凧づくりの様子



▲8月16日 第3回夏まつり



▲7月17日 まちづくり出前講座を開催した  
本宮10区福寿会の皆さん



▲11月3日 浮島神社太々神楽



▲8月6日 夏休み消防体験

今年も1年、皆さまに愛される広報紙を目指して発行してまいりますのでよろしくお願いいたします。



編集・発行／本宮市 市長公室 秘書広報課  
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-33-1111 F A X 0243-34-3138  
<http://www.city.motomiya.lg.jp> E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)

「広報もとみや」は、再生紙を使用しています。



QRコード→

携帯版ホームページへ  
簡単アクセス