



平成22年3月号の主な内容

- 異動の手続きはお早めに
- 本宮駅利用の促進に関する提言書の提出
- 提案箱の声

3月3日はひな祭り

3月3日はひな人形や桃の花などを飾り、女の子の健康と幸せをお祝いするひな祭りの日です。
えぼかでは一足早く2月にひな人形を飾りました。



異動のシーズンは！ 手続きはお早めに

3月、4月は、就職や進学、転勤などで住所を移転する機会が多くなります。
住所や世帯などに変更があった場合は、市役所市民課または白沢総合支所、白岩出張所の最寄りの窓口へ届出をしてください。

正しい届出を しましょう

正しい届出をしないと、国民年金や国民健康保険、児童手当などの給付が受けられません。

また、選挙ができなかったり、子どもの予防接種や、小中学校への入学手続きにも影響が出ます。

住所が変わると、住所変更の届出の他に、国民年金や児童手当などの手続きも必要になります。

住民異動の届出人

住民異動の届出は、本人か同一世帯の方のみ可能です。それ以外の方が届出をする場合は、委任状が必要になります。

本人確認書類が 必要です

他人になりすまし、国民健康保険証や印鑑登録証などを不正に取得することを防ぐために、届出される方の本人確認が必要になります。運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの証明書をご持参ください。

受付窓口と時間

【窓口】

- ・本宮市役所市民課市民窓口係

- ・白沢総合支所市民福祉課市民窓口係
- ・白岩出張所

【受付時間】

午前8時30分～午後5時15分
※平日のみ

窓口延長の時間帯では 異動の届出はできません

祝日・年末年始を除く毎週月曜日に、本宮市役所市民課市民窓口係の窓口業務を午後7時まで延長しますが、延長した時間（午後5時15分～7時）では、各種住民異動の届出（転入・転出・転居・世帯主変更の届出など）の業務は取り扱っていませんのでご注意ください。

【窓口延長時の取扱業務】

- ・住民票の写しの交付
- ・印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍謄本、戸籍抄本の交付
- ・税証明書の交付
- ・税金の収納
- ・納付相談

これからの時期は 大変込み合います

これからの異動の時期、週初めや金曜日、昼休みなどは大変込み合います。込み合う時間帯を避けるか、余裕を持ってご来庁ください。

住民異動の主な届出

届出の種類	届出期間	持参するもの
転入 (市内へ来られたとき)	転入した日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ・転出証明書 ・印鑑 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療負担区分証明書または広域内異動連絡票
転出 (市外へ出られるとき)	転出する前	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑登録証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・住民基本台帳カードなど
転居 (市内での異動のとき)	転居してから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証など
世帯主変更届 (世帯主を変えたいとき)	変更があった日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険被保険者証など

※転入・転出・転居などの届出の際、届出者の本人確認が必要になりますので、運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの証明書をお持ちください。

【住民異動に関連する届や申請など】

- 国保の加入・喪失届
- 国民年金加入・喪失届
- 後期高齢者医療被保険者証の交付・返還
- 後期高齢者医療高額療養費申請
- 児童手当の認定申請・消滅届
- 乳幼児医療受給資格登録申請
- 所得証明書・納税証明書・課税証明書の交付
- 転入転出に係る重度心身障がい者医療費受給資格の申請
- 水道の開閉栓の受付

◆問い合わせ先

- 本宮市役所市民課市民窓口係 ☎33-1111
- 白沢総合支所市民福祉課市民窓口係 ☎44-2114
- 白岩出張所 ☎44-2211

皆さんの参加をお待ちしています！ 市民と市長の本宮駅利用の 促進を考える講話会を開催

市長が座長となり、お集まりいただいた市民の皆さまと、本宮駅利用促進に関して意見交換を行う懇話会を開催します。参加者には本宮駅利用促進検討委員会から提出された提言書の写しを事前に配布します。詳しくはお問い合わせください。

◆対象 本宮市民（16歳以上）

◆日時 ①昼の部

4月中旬～下旬の平日
午後3時30分から5時

②夜の部

4月中旬～下旬の平日
午後7時から8時30分

◆場所 市役所2階応接室

◆申込受付期間 3月1日(月)から4月10日(土)

◆申込方法

申込書、電話、FAX、メールなど

【申込み必要事項】

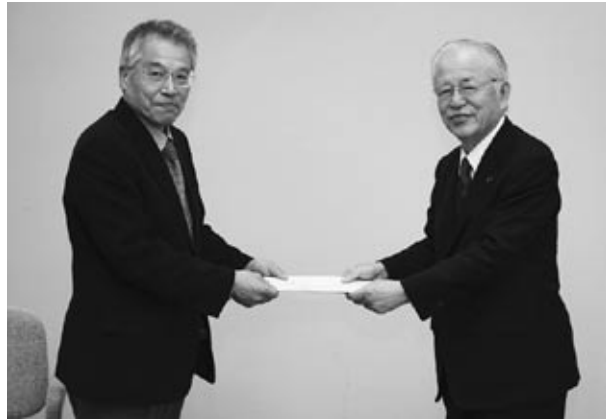
①住所 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号

◆申込・問い合わせ先

政策推進課政策推進係（☎内線222）

FAX 34-3138

メール seisaku@city.motomiya.lg.jp



▲佐藤市長に提言書を手渡す伊藤委員長(左)

1月20日、本宮駅利用促進検討委員会が開催され、伊藤宏之委員長より、『本宮駅利用の促進に関する提言書』が市長に提出されました。

委員会では、昨年12月に伊藤委員長と福岡大学の学生により実施した訪問アンケート調査や、『本宮市地域活性化フォーラム』の駅利用促進に関する市民の皆さまからのご意見などを検討し、先に市へ提出していた『中間報告書』を基本に提言書を取りまとめました。

提言書には、『駅利用者要望等の反映』の方策が新たに盛り込まれ、駅利用者から寄せられる利用環境の改善や要望などの実現に向けた取り組みを行う内容となっています。

この提言を受け、市では駅の利用者増による地域のにぎわい創出を目指し、様々な取り組みを進めていきます。

なお、『提言書』は市のホームページに掲載されています。

駅利用促進と地域のにぎわい創出に向けて
本宮駅利用の促進に関する提言書を提出

クリーンな新エネルギーの普及のために ～新エネルギービジョンを報告～



▲佐藤市長に報告書を手渡す落合委員長(右)

本宮市地域新エネルギービジョン策定委員会（落合良二委員長）では、昨年7月から、本宮市における、太陽光、水力、風力、バイオマスなど地球にやさしいクリーンな新エネルギー導入の可能性や基本的な方向性などを検討してきました。

2月9日には、委員会において取りまとめた内容が、佐藤市長に報告されました。近年、新エネルギーへの転換策が化石燃料依存からの脱却を図るために、大きな注目を集めています。本ビジョンは、今後の新エネルギーの普及を効果的に実践するための指針となります。

行政改革推進の答申が なされました



▲佐藤市長に答申書を手渡す岡部会長(右)

2月1日、本宮市役所において、本宮市行政改革推進委員会の岡部弘会長より、第2次本宮市行政経営戦略プランについての答申書が佐藤市長に手渡されました。

答申の内容は、新しく策定される第2次本宮市行政経営戦略プランについて着実な実施を強く求めるものとなっています。

また、加えて定期的な行政改革推進委員会への実施状況の報告を求め、委員の第三者の目による検証を行うことを求めています。

市では、この答申を受け、第2次本宮市行政経営戦略プランを着実に実行し、定期的に行政改革推進委員会へ報告することとしております。

皆

さ

ん

の

声



広聴のコーナー

職員のおいさつ徹底を

■朝の市役所はさびしいので、あいさつ運動をしてほしい。

▽総務課から

職員のおいさつについては、課長会議で徹底するよう指示していますが、再度指示します。

広報紙が届かない

■アパートに広報紙を届けないのはなぜですか。ごみの収集日もわからず困っています。

▽秘書広報課から

市の配付物は、町内会・行政区を通して配付しています。町内会・行政区に加入されていない方のために、市役所、白沢総合支所、公民館、えぼかななどの公共施設に広報紙等を備えていますのでご理解ください。

臨時休校のお知らせが遅い

■昨年10月の台風による臨時休校の際、防災無線のお知らせが遅すぎました。早急な判断と早めの周知をお願いします。

▽幼保学校課から

各学校と関係機関とも協議し、午前7時10分に臨時休校のお知らせをしました。今後は、学校、関係機関との連携を密にして、混乱を招かないようにしますので、ご理解をお願いします。

水銀灯・蛍光灯の

早期交換を

■市民プールの水銀灯や更衣室の蛍光灯を早期に交換してほしい。

▽生涯学習センターから

蛍光灯が切れて、利用者の方々にはご迷惑をおかけし、大変申し訳なく思っております。

切れていた蛍光灯は早急に

取り替えさせていただきます。今後はこのようなことがないように早急な対応をしていきます。

また、水銀灯については遊泳上問題がない程度に間引きして節電していますのでご理解とご協力をお願いします。

高齢者に仕事を

■60歳以上の人も仕事ができるよう各企業に通知してください。

▽商工労政課から

60歳を超えた皆さまの就業対策については大切な事と考えております。しかしながら、各企業には定年制度がありますので、高齢者の雇用については大変厳しい状況にあるものと認識しています。

そこで本市では、高齢者の皆さんの経験・能力を活かしていたためため(助)シルバー人材センターの支援をしています。60歳以上で健康で働く意欲のある方に働いていただくため、会員となられて活躍い

ただければと思います。就業に関するご相談については、商工労政課に相談窓口を設置しておりますのでお気軽にご利用いただきたいと思います。

本宮市では、市政に対する皆様のご意見、ご要望やご提案を伺うために各施設に提案箱を設置しています。また、市ホームページのアンケート、電子メールなどでも受け付けています。

これまでに皆さんからお寄せいただいたご意見、ご提案などを皆さまからの「声」としてお知らせします。なお、紙面の都合上要約した内容となっていますのでご了承ください。



安心のお手伝い…

福島県市民交通災害共済

平成22年度の加入者を募集中です

福島県市民交通災害共済は、交通事故被災者の方を救済する目的で、県内の13市で運営している共済制度で、国内の交通事故による災害の程度に応じて、見舞金が支給されます。

万が一の交通事故に備え、ご家族全員でご加入することをおすすめします。

共済見舞金の額

等級	災害の程度	支給額(円)
1	死亡した場合	100万
2	入院通院日数 270日以上	30万
3	入院通院日数 180日以上	15万
4	入院通院日数 90日以上	7万
5	入院通院日数 60日以上	5万
6	入院通院日数 30日以上	4万
7	入院通院日数 8日以上	3万
8	入院通院日数 7日以下	2万
重度障害 見舞金	自動車損害賠償法 施行令第1級か第 2級の障害	30万

◆問い合わせ先

生活安全課 生活安全係
(☎33-1111)
白沢総合支所 市民福祉課
(☎44-2111)

■加入資格

本宮市に住民登録・外国人登録をされている方

■共済期間

平成22年4月1日から平成23年3月31日(年度中途加入者は、加入日の翌日から平成23年3月31日)

■会費

年間ひとり500円
(中途加入の場合も500円)

■申込方法

行政区を通して各世帯に配布した申込書に会費を添えて、行政区長にお申し込みいただくか、本宮市役所生活安全課、白沢総合支所、白岩出張所へ直接お申込みください。

■共済見舞金の請求方法

請求期間は、事故発生日から2年以内です。共済期間中に交通事故にあわれたら、次の書類を添えて、生活安全課または

白沢総合支所に請求してください。

▽交通事故証明書

自動車安全運転センター発行のもの(人身事故扱い)

▽診断書

入院治療日数、通院治療日数が明記されているもの。

▽会員証

(紛失した場合でも、加入確認ができれば請求できます)

▽印鑑

▽預金通帳又は口座番号のわかるもの。(郵便局以外)

■請求人と受取人

▽見舞金

被災者本人です。ただし、被災者が未成年の場合は親権者になります。

▽弔慰金

会員が交通事故により死亡した場合、加入時に会員が指定した方。

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(20)

本宮市長 佐藤嘉重



旧暦の3月は「弥生」と呼ばれ、草木がいよいよ生い茂る月という意味だそうです。寒さが次第に緩み、草木が芽を吹き、冬から春へ季節は移り変わっていき

ます。春という言葉は、物事の始まりという意味もあります。このため、該当施設の耐震診断を行った結果、14棟の建物で耐震化工事の必要性が確認されたため、今後、優先度を考慮し、平成33年度までに耐震化率100%を目指していきます。

さて、市では、本市の次代を担う子どもたちの健やかな成長を願い、教育環境の整備に努めているところ

です。特に、学校施設などの安全・安心の面では、耐震性

また、学校施設などの大規模補修も併せて行いながら、安全で快適な教育環境を実現し、「豊かな心と創造性あふれる人材育成のまちづくり」を進めてまいります。

また、学校施設などの大規模補修も併せて行いながら、安全で快適な教育環境を実現し、「豊かな心と創造性あふれる人材育成のまちづくり」を進めてまいります。

狂犬病予防注射を実施します

生後3カ月以上の犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。予防注射を次の日程で実施しますので、都合の良い会場でお受けください。

■ 次の場合は予防注射を受ける前に、
獣医師へ相談してください。

・ 犬が病気にかかっていると思われる
とき

・ 予防注射でショックなどの副作用を
起こしたことがある場合（発疹・じ
んましん・けいれん・よだれなども
含む）

・ 妊娠初期または妊娠末期のとき

・ 1カ月以内に他の予防注射を受けて
いるとき

■ 新たに犬を飼った場合の新規登録も
併せて行えます。

■ 犬の死亡や、飼い主が変わった場合
にも届出が必要です。

期 日	時 間	場 所
4月13日(火)	8:40~9:10	青田農構センター
	9:35~9:50	下樋梅原集会所
	10:00~10:25	岩根地区公民館
	10:40~10:50	上関下集会所
	11:05~11:25	荒井地区公民館
	11:40~11:55	五百川テニスコート
4月14日(水)	8:45~9:05	仁井田地区公民館
	9:20~9:30	防災センター(旧消防署)
	9:45~9:55	本宮10区集会所
	10:15~10:35	もとみや台(みどりの家)
	10:50~11:10	高木地区公民館
4月15日(木)	8:45~9:25	糠沢分館
	9:40~10:00	和田分館
	10:15~10:35	長屋分館
	10:50~11:10	稲沢分館
4月16日(金)	8:45~9:10	白沢総合支所
	9:30~10:00	白岩出張所
	10:20~10:35	松沢分館
4月18日(日)	8:10~9:00	本宮市役所
	9:15~10:00	本宮市中央公民館
	10:15~10:30	老人憩いの家
	10:50~11:30	白沢総合支所

※今年度より一部の時間が変更になります。

▲料 金	・ 注射代	3,100円
	(内訳) 注射料金	2,550円
	注射済票代	550円
	・ 新規登録	3,000円

～ 愛犬の異動届も忘れずに !! ～

転勤などで住所が変わったときは、飼い犬の届け出も必要です。また、飼い犬が死亡したときやいなくなったときは、必ずご連絡をお願いします。

届出の種類	提出書類	金 額
犬を飼ったとき	犬の登録申請書	3,000円
犬が転入したとき	犬の登録事項変更届出書	無料(鑑札有) 3,000円(鑑札無)
犬が市内転居したとき		無料
飼主を変更したとき		
犬が死亡したとき	犬の死亡届出書(電話連絡可)	



～ 狂犬病って、どんな病気？ ～

■ 100%死亡する恐ろしい病気です

昭和32年以降は、国内の発生はありませんが、世界各地では毎年約5万人のひと、10数万頭以上の動物が狂犬病で死亡しています。

■ 未然に防ぐ方法は？

唯一の予防法は、狂犬病の予防接種をして発病を未然に防ぐことだけです。

毎年1回、飼い犬に狂犬病の予防接種を受けておくことが、この恐ろしい病気を未然に防ぐ唯一の方法です。

■ もし、犬にかまれたら？

すぐに傷口を消毒し、急いでワクチンを接種することで、発症を防ぐことが可能です。犬にかまれたときは必ず病院に行ってください。

また、下記の問い合わせ先に連絡してください。

◆ 問い合わせ先

県北保健所食品衛生チーム ☎024-534-4305
本宮市役所生活安全課 ☎33-1111 (☎内線114)
白沢総合支所市民福祉課 ☎44-2114

消火栓・防火水槽の 周囲5m以内は駐車禁止です！



消火栓・防火水槽などは、消火活動には欠かすことのできない施設です。

これらの施設は、火災が発生してもすぐに使えるように管理していますが、火災発生時、その付近に駐車車両があれば、消防の活動に支障をきたします。

皆さまのご協力をお願いします。



▲消火栓(左)と防火水槽(右)

ごみは正しく分別しましょう

ステーションに出されているごみの中で、分別がよく間違われているものを紹介します。

【ビニール・プラスチックごみ】

プラスチック製のハンガーは、硬質のプラスチックになりますので、透明な袋ではなく、青色の『ビニール・プラスチックごみ』の袋に入れて出してください。



【破碎するごみ袋】

金属製のハンガーは、全てが金属のものの一部が金属のものがあります。一部でも金属が入っているものは、その他がプラスチックであっても、木製であっても、『破碎するごみ(ピンク色)』の袋に入れて出してください。



◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター

☎33-5499

本宮市役所生活安全課環境保全係

☎33-1111

白沢総合支所市民福祉課生活環境係

☎44-2114

平成22年度

遠藤輝雄奨学生を募集

遠藤輝雄奨学金は、白岩出身の遠藤輝雄さんが創設された基金で、教育の機会均等を図り、健全な社会の発展に貢献することを目的としている基金です。

「能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難と認められる方」に対し、奨学金の貸与を行う奨学生を募集しますので、どうぞご利用ください。

●募集期間 3月1日(月)～6月30日(水)

●応募資格

高等学校(県内)、または、大学等に在学し、品行方正で学術に優れ、身体が強健で経済的理由により就学が困難な方

●募集人員および奨学生の種類

- ① 大学・短大奨学生 (22年度入学生) 若干名
 - ② 高等専門学校奨学生 (22年度入学生) 若干名
 - ③ 高等学校奨学生 (22年度入学生) 若干名
- ※募集要項および奨学生願書などの書類は、幼保学校課で交付します。

●貸与額(月額)

学 校	公立・私立	奨学金の額
大学・短大奨学生	国・公立	35,000円
	私 立	40,000円
高等専門学校奨学生		35,000円
高等学校奨学生	国・公立	15,000円
	私 立	18,000円

◆申込み・問い合わせ先

幼保学校課 学校教育係 (☎内線246)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



入院保障120日など、充実の安心を一生涯。



サンキューキャンペーン実施中! <http://www.3qja.jp>

ご加入にあたりましては、お近くのJA(各支店)へお問い合わせください。
■ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>



長い人生をずっと支えるために、一生継続くJA共済の医療保障。

組合員とのキャッチボールNo.1
JAみちのく安達

07071510005

本宮市の皆さんを
紹介するページ

みんなのひろば

今月の人

渡辺 順子さん
WATANABE JUNKO
(本宮字千代田)

渡辺さんはご主人、3人のお子さん、ご両親の7人家族です。

仕事はサービス業に従事し、趣味は読書とパッチワークです。

今後の目標は、家族全員楽しく健康に過ごし、子育てを終えた後、旦那さんと2人で温泉旅行をすることだそうです。

本宮市に望むこととして、駅前を活性化し、すべての年代の人たちが、今以上に遊びに行きやすいようにしてほしいと話していました。



▲3人のお子さんのお母さんとして頑張っている渡辺さん

私の随想録

「遺跡発掘に携わって」

十数年ほど前、私は阿武隈川の築堤工事に伴う遺跡の発掘作業に1年ほど従事しました。多くの人たちと楽しみながら仕事をする事ができました。

詳しい手順などはわかりませんが、土の色の違いなどから、竪穴式住居の柱の跡が発見されます。中心部分にあるかまどが見つかりと縄文土器

があります。それは模様も大きさもいろいろありました。完璧な姿で発見される事も多々あり、その出会いはすばらしい一言です。

また、住居に石が敷かれたものもあり、私にとっては新しい出会いでした。また土器の破片から形を作り直す作業も楽しいものでした。

そんな中、ある住居の入り口の両側から小さなかまどが2、3個発掘されました。それは子どもを埋葬したものだということでした。

平均寿命が35歳ぐらいという縄文時代において子どもを生み育てることは大変なことでした。暑い夏や大雪の降る太古の本宮で人々はどのような生活を、どのような会話をしていたのでしょうか。

人々の生活が複雑になり、人と人のつながりが希薄に見られがちな現代、少し太古の本宮人を想像し、家族の大切さや慈しみの心を感じて生活していきたいと思えます。全てのつながりに感謝の気持ちを持てる発掘作業となりました。

◇ ◇ ◇
来月は、渡辺とよ子さん(本宮字中條)の予定です。



今回紹介するのは、本宮卓球スポーツ少年団です。3名の団員から始まったスポーツ少年団を紹介していただきます。

本宮卓球スポーツ少年団は、平成8年に結成。現在6

こどものひろば

「本宮卓球スポーツ少年団」

【登録者数】 35名
 【活動日および場所】
 火・水・木・金・土・日曜日
 午後6時30分～9時
 【連絡先】 原 眞
 【電話】 TEL 34-2832



歳から中学3年生までの35名が活動をしています。団員は、本宮を中心に、地区を限定することなく、各方面より集まります。

日々の練習は、基本を中心に小学低学年・高学年・中学生のクラス別に分かれ、団長、監督、7名のコーチが楽しさと厳しさを折り込み、団員一人ひとりの個性を引き出す指導をしています。「勝つための卓球」ではなく、「心を強くするため」の訓練も心がけています。

土・日曜日は各種大会・遠征にも参加し、昨年の実績は、全日本クラブ選手権にて、小中の部女子はベスト8、男子も出場し、全日本ホープス大会、全日本選手権などの全国大会出場を男女共に経験しています。



▲「先生になってよかった!」と話す深谷先生

今回紹介するのは、五百川小学校勤務で、4年1組の担任の深谷良子先生です。

深谷先生は福島市出身。教師になって今年で15年目、今年度から五百川小学校に勤務となりました。好きな科目は図工で、趣味は読書とドライブです。

同僚の先生は、「仕事をてきぱきこなし、明



おしえて せんせい

五百川小学校
4年1組担任
深谷 良子 先生

先生になったきっかけは…
「中学校の担任に憧れて教師を目指し、教育実習で小学校を訪れ、その体験から小学校の先生を目指しました」と話してくれました。

るく、はきはきした先生です」と話していま

した。
先生になってよかったことを質問すると「授業中や休み時間など、いつも子どもたちの笑顔に囲まれて、学校生活を送れることがとてもうれしいです」と笑顔で答えてくれました。逆に、大変なことについては「子ども同士でトラブルがあったとき、両者の言い分をしっかりと聞き、理解した上で、お互いの悪いところや譲り合うところをしっかりと教えることがとても難しいです。また、子どもたちに宿題をたくさん出すと、自分も答え合わせに追われて、大変になることもあります」と話していました。

本宮市に望むこととして「子どもから大人まで、元気に生き生きと生活ができる、活気あるまちになってほしいです」と話していました。
また、子どもたちへ「感謝の気持ちを常に忘れずに、どんなことにも面倒と思わずに、自分からチャレンジしよう!」というメッセージを笑顔と一緒にいただきました。

また、一年間の行事の中には、お花見・いも煮会・年越しそばを食べたり、親子行事も行なっています。

スポーツ少年団から巣立った子どもたちは、高校・大学に進学して福島県、関東方面で活躍している団員や、社会人となり企業で卓球を続けている団員もいます。

「卓球をやってみたいなあ」と思っているお子さんや、保護者の方々、白いボールを一生懸命打って、楽しそうに技術を学んでいる姿を見学してみませんか!実際にラケット

を触って楽しさを感じていただければ嬉しいです。入団はいつでも大丈夫ですので、お待ちしております。



エフエム モット コム
Fm Mot.Com **秘 情報**

http://www.fm-mot.com
Fm 77.7MHz
Mot.Com
((((もつとこむ))))

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：じゃんごん
- ◆本名：赤沼 純子
- ◆出身：天栄村
- ◆趣味：
ガーデニング、
アウトドアなことが好き

◆担当番組：おもしろヒルミネーション
(毎週金曜日 午前11時～午後0時55分)
JICA二本松の国際協力をきこう
(毎月第4金曜日 午前10時～10時28分)

◆リスナーに一言：生放送でお送りしているおもしろヒルミネーション。身近な話題をお届けします(私の里山生活情報なんかも…)。ぜひ皆さんのリクエストやメッセージお待ちしております。

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

9月から
スタートしました!

本宮市学校支援
地域本部事業

本宮市学校支援地域本部事業は、地域の人々の教育力を活用し、学校の教育活動を支援することで、学校や地域の教育力の向上を目的とした、地域につくられた学校応援団です。

今年度、本宮第一中学校では、退職した教員の方々による高校入試に向けた面接練習を行いました。本宮小学校では『もとみや図書ボランティア』『本宮わかしむかしの会』の方々による昼休みおはなし会を実施。本宮まゆみ小学校では、福島大学の教員

を目指す学生による低学年を中心にした学習支援を行いました。

今後とも地域の協力をいただきながら、児童・生徒の育成体制を整えていきます。



婚活☆お料理講座

生涯学習講座

白沢公民館主催の生涯学習講座『婚活☆お料理講座』を1月17日から全3回コースで開催しました。

講座生は未婚・既婚者、20〜70歳の幅広い年代の、20名の講座生が参加しました。

講師には、FCTの番組『ゴジてれChu!』のコーナー『I Loveキッチン』の月曜日担当で出演されている、管理栄養士の橋本ヨシイ先生をお迎えしました。

「相手のハートは胃袋でつかむ」、「自分もおいしいものを食べられる」といった2つの狙いで、ヘルシーな家庭料理や、簡単な材料からできる栄養バランスの良い献立などを学びました。

講座生は指導を受けながら調理実習をし、出来上がった料理に舌鼓を打ちながら、楽しいひとときを過ごしました。



手彫りふくろうをつくってみよう!

生涯学習講座

白沢公民館では1月20日〜2月4日までの3回コースで、生涯学習講座『手彫りふくろうをつくってみよう!』を開催しました。

講師にお迎えした滝田賢治



先生(郡山市在住)は、木彫りを趣味で始め、受講生の皆さんのきっかけ作りになればと、講師を快く引き受けていただきました。

ふくろうは「不苦勞」「福老」などと呼び、縁起が良い守り神として古くから愛されている鳥です。また、木の素材には「延寿」という漢字があてられた、寿命を延ばす木として古くから親しまれていく槐(えんじゅ)を使用しました。

丸みを帯び可愛らしい表情の木彫りふくろうは、簡単に彫れそうでなかなか難しく、受講生の皆さんは時間が短く感じるほど一心に鑿(のみ)を振るい、木彫りの面白さに引き込まれた様子でした。

指導方法を学ぶ

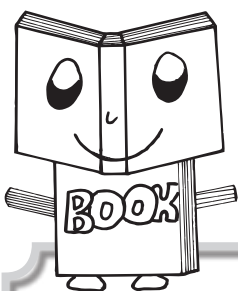
スポーツ少年団研修会

1月26日に中央公民館軽運動場で、本宮市のスポーツ少年団の指導者や保護者を対象に研修会を開催しました。

講師に福島大学人間発達学類教授の白石 豊(しらいしゆたか)先生をお招きし、『心を鍛える言葉』を演題に指導方法やコミュニケーションスキルを学びました。

当日は70名を超える多くの方々が集まり、現在ワールドカップをひかえている全日本サッカー監督岡田武史氏との友好話や、日常生活から指導等におけるメンタルトレーニング法の話に皆さん聞き入っていました。





本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 **ご案内**

しらさわ夢図書館
白岩字堤崎500 (☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- 大きな木のような人 いせひでこ
- 図書館で出会える100冊 田中共子
- 14歳からの社会学 宮台真司
- おもちぶとん わたなべゆういち
- 三国志 1~4 羅貫中
- ふたごのたまご 寺村輝夫
- やせためんどりとキツネ 剣持弘子
- ぼくの島 バーバラ クーニー
- みずはつめたい 辻 征夫

[一般書・実用書]

- 若いうちに読みたい太宰治 齋藤 孝
- 働くニホン 日本経済新聞社編
- 青嵐の譜 天野純希
- 青年の思索のために 下村湖人
- 幸運をまねく相性 田口二州
- 石の上にも五十年 島崎英彦
- ニンジンの奇跡 赤峰勝人
- いのちの食卓 辰巳芳子
- 小さな生きものたちの不思議なくらし 甲斐伸枝

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

- 赤ちゃんおはなし会
と き：3月19日(金) 11:00~11:20
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど。
対 象：乳幼児(0~2歳くらいまで)とその保護者
- 春休み特別おはなし会
と き：3月28日(日) 14:00~15:00
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：毎月のジュニア・リトルおはなし会を合わせた特別版のおはなし会。絵本の読み聞かせ、手遊び、紙しばいのほか、参加者みんなで楽しめるプログラムでおはなしを行います。
対 象：おはなしを楽しんで聞けるお子さん(おおむね3歳~小学生)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

- 定例おはなし会
と き：3月14日(日) 10:30~11:30
と ころ：中央公民館図書室 児童室
ないよう：「めざめる めがでる」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など
対 象：幼児とその保護者



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!

お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 **(株) 小山 設備**
代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27
福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

高齢受給者の窓口負担が さらに1年間据え置かれます

70～74歳の高齢受給者の皆さんが、医療機関でお支払いいただく窓口負担は、平成20年4月に1割から2割に変更されました。

しかし、高齢者医療制度における負担についての見直しがされ、平成22年3月まで1割に据え置かれています。

この1割に据え置く暫定措置が、平成22年4月から引き

続き1年間継続されることとなりました。

そこで、現在1割負担の方には、4月からお使いいただく新しい国民健康保険高齢受給者証を3月下旬にお送りいたします。

※3割負担の方は変更ありませんので、高齢受給者証はそのままお使いください。

国民健康保険高齢受給者証			
交付年月日 平成22年4月1日			
記号		番号	
世帯主	住所		
	氏名		男女
対象被保険者	氏名		男女
	生年月日	年 月 日	
一部負担金の割合	2割(平成22年7月31日までは1割)		
発効期日	平成22年4月1日		
有効期限	平成22年7月31日		
保険者番号並びに保険者の名称及び印鑑	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div> <p style="text-align: center;">本 宮 市</p>		

※1割据え置きは平成23年3月31日までですが、受給者証の有効期限に合わせて、「(平成22年7月31日までは1割)」という表示になります。

国民健康保険被保険者証の 更新手続きについて

就学のために本宮市から離れて居住している学生の方に対し、家族とは別に交付している被保険者証の有効期限が3月31日までに近づいています。

進学や進級、卒業などの事由により、それぞれ次の手続きが必要となりますので、市役所市民課、または白沢総合支所市民福祉課まで必ず届け出てください。

■進学などにより初めて交付を希望される方

就学のため他の市区町村に居住する方は、交付手続きをしてください。

（必要書類等）

・在学証明書または合格通知書（コピーでも可）

・国民健康保険被保険者証

・印鑑

※あらかじめ住所の変更（転出届）が必要です。

■進級により更新を希望される方

更新の手続きをしてください。

（必要書類等）

・新学年の在学証明書

・すでに交付されている被保険者証

・印鑑

■卒業により本宮市に再転入される方

終了の手続きをしてください。卒業の時点で被保険者の資格を喪失することになります。

（必要書類等）

・被保険者証

・印鑑

・家族の方に交付されている国民健康保険者証

※再転入しない方で、就職により社会保険などに加入しない場合は、居住市区町村において、新たに国民健康保険に加入する手続きをとってください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
（☎内線125～127）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- (南) 浜野和 水道(33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (南) 本宮 設備(33-2599)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (南) タカトク設備(33-2183)
- 本宮市本宮字南町裡109番地
- オオナミ(株)(33-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (南) 佐藤 商会(33-5875)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (南) 光設工業所(33-1899)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株) タカマツ(33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (株) 小山 設備(33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (南) 須藤住機工業(34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

健康づくり特別シリーズ ⑫

3月は自殺対策月間です

警察庁から平成21年の自殺者数の暫定値が公表されました。全国で32,753名(昨年比1・6%増)、福島県では626名(昨年比5・2%増)の方が亡くなっています。月別では全国でも福島県でも、最も多かったのは3月でした。

3月は、企業においては年度末の決算、個人においては就職や進学、転勤や転居など、生活環境が大きく変わり、精神的負担が大きくなる時期です。つい、無理をしてしまうと、心身の調子を崩してしまいがちです。

福島県ではこの時期に合わせて、3月を自殺対策月間と定めています。行政としての取り組みもさることながら、皆さんの一人ひとりの力が自殺の予防につながります。

自殺予防のポイントは『きづく』『つなぐ』『まもる』です。それは『思いやりの気持ちを声に出して伝えること』です。お互いを思いやる気持ちを持つこと、そして心の中で思うだけでなく、それを声に出して伝えること。こんな気持ちの積み重ねが、私たちの絆を深め、大切な人を守る力になります。

ただし、言葉だけでは十分ではありません。身近な人の不調に気付き、専門家につながることも大切です。

このような症状に心当たり

うな気になる
 ダメな母親、妻だと、自分を責める

■男性会社員

- 朝、新聞を読む気がしない
- 仕事に集中できない
- 仕事でちよつとした決断ができない
- つまらないミスが増えたと上司や同僚に指摘される
- 仕事帰りに飲みに行く気がしない
- 休日は趣味(ゴルフなど)をやるよりも寝ていた
- 寝つきが悪い

■女性会社員

- 朝、化粧をするのが面倒
- 洋服や髪形など、身だしなみに気を遣わなくなった
- ランチを食べる気がしない
- 休日に友人と遊んだり、大好きなショッピングをしてもつまらない
- とにかくイライラする
- ちよつとしたことで涙が出る

■高齢者

- いいような不安や焦りがある、居ても立ってもいらなくなる

物忘れがひどくなった気がする

重大な病気にかからないか、破産しないかなど、健康やお金のことが必要以上に心配

- 肩や腰、膝などが痛むが原因がよくわからない
- 悲しい、寂しいと周囲の人にこぼすようになった
- 時に消えてしまいたいと思うことがある

これらの項目はうつに多い症状を各世代ごとに分けたものです。自殺された方は少なからずこのような症状を持っていたという統計があります。自分でチェックして生活の中に隠れているサインに気がしましょう。

また、周りの方は、こんなサインがあったときは、「どうしたの?」と声をかけてみましょう。そして一緒に相談機関を訪ねたり、受診に付き添うことが大切です。

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係
 ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



洗練された
 クリアな味、辛口。"SUPER DRY"

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。のんだあとはリサイクル。アサヒビール株式会社

自動車の 名義変更登録手続きなどは お済みですか？

自動車税は、毎年4月1日（午前0時）現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。

自動車の登録（移転・変更・抹消）は、お早めに福島運輸支局で手続きを済ませましょう。

【手続きが必要な場合】

- 自動車を譲渡したとき
- 自動車を下取りに出したとき
- 自動車を廃車したとき
- 住所を移転したとき

◆問い合わせ先

○登録手続きに関すること

東北運輸局福島運輸支局 登録部門
（福島市吉倉字吉田54 本庁舎）
☎050-5540-2015

○自動車税納税通知書の送付先変更などに関すること

福島県県北地方振興局県税部 自動車税チーム
（福島市杉妻町5-75 東分庁舎2階）
☎024-521-7639

合併処理浄化槽維持管理費補助制度について

浄化槽を設置している方は、「毎年1回以上、浄化槽の清掃と年一回の11条検査を行うこと」が法律で義務付けられています。

市では、浄化槽の適正な維持管理を促進し、河川や水路等の水質保全を図るため「合併処理浄化槽」の維持管理費用の一部を補助しています。

◆維持管理とは

浄化槽の故障や清掃の時期を調べる「保守点検」、溜まった汚泥を汲み取る「清掃」、毎年1回行う「法定検査」（11条検査）の3つを合わせ

て維持管理といえます。

◆補助対象者

次のすべてに該当する方

- ①下水道等（公共下水道・農業集落排水処理施設）の事業認可区域以外で、専用住宅・併用住宅に設置されている合併処理浄化槽（10人槽以下）を使用している方
- ②単独処理浄化槽は、補助の対象になりません。
- ③浄化槽法の規定に基づき、合併処理浄化槽を適正に管理している方

※1年度につき1回です。

◆補助金の額 7,000円（5〜10人槽まで）

納がない方

◆補助金の申請

保守点検・清掃・法定検査の3つが終了しましたら申請してください。詳しい申請方法は、上下水道課へお問い合わせください。

なお、補助金の申請書は、毎年提出していただきます。

◆申請期限

3月31日（水）

◆その他

市内に設置されている浄化槽の清掃は、安達地方広域行政組合の許可を受けた清掃業者でなければ行うことができませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先

上下水道課 下水係
☎63-11132

春の市内一斉美化運動 3月28日(日) 午前6時～

市内一斉美化運動は、ごみのない快適な環境づくりを目的として、各町内会行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いしています。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、**指定収集日に各地区のごみステーション**に出すよう、ご協力をお願いします。（回収物は当日回収しません。）

小雨決行、荒天の場合は翌週4月4日(日)に延期となります。延期の場合は、防災行政無線によりお知らせいたします。



◆問い合わせ先 生活安全課 環境保全係（☎内線114）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用

エコキュート IHクッキングヒーター
水廻り機器 水栓類全般 各種給湯機器・販売メンテナンス
住宅・設備リフォーム エコ省エネのご相談 見積 無料

タカマツ

TAKAMATSU

TEL 33-5242

FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

感動を残したい。



有限会社 モリモト印刷

〒969-1163 本宮市本宮字白川73-1 TEL 34-2967 FAX 34-4171

感動を伝えたい。

祝日におけるごみ収集日 3月22日(月) (春分の日振替休日)

3月22日(月)は、通常通りごみの収集を行います。なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
本宮市役所 生活安全課 環境保全係
☎33-1111 (内線114)
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係
☎44-2114 (直通)

介護予防は あったかまちづくりで

～音楽の力で
地域の絆を深めましょう～

高齢者が、いくつになっても安心して安全にごせるために、地域ぐるみで介護予防力を高めましょう。

「音楽の力で地域の絆を深めましょう」というテーマで、講演会を開催します。楽しい音楽で対話力をつけましょう。

関心のある方ならどなたでも参加いただけます。ぜひ、おいでください。

- ◆日時 3月12日(金) 午後1時30分～
- ◆場所 えぼか
- ◆受講料 無 料
- ◆講師 日本音楽学会認定音楽療法士
近藤 美智子 先生
- ◆問い合わせ先
保健課 健康増進課 (えぼか内) ☎63-2780

**就職活動をしている皆さんへ
本宮市ホームページに掲載の
企業紹介をご利用ください**

安達地方雇用協議会のご協力のもと、本宮市ホームページにおいて、本宮市・大玉村・二本松市の企業を紹介しています。

新規学校卒業者や再就職を
考えている方など、就職活動
をされるにあたり、地域の企
業情報を活用してください。

http://www.city.motomiy
a.jp/kanko/kyoushoukai.html

◆問い合わせ先

商工労政課 商工労政係
(☎内線151)

**夏まで待てない!
親子の水泳スクール**

本宮市体育協会と本宮水泳

協会では、水泳の楽しさを
知ってもらい、親子のコミュ
ニケーションづくり役に役立
てもらおうと、親子で参加す
る水泳教室を開催します。

◆内容

親子一組になり、水慣れか
らクローラ導入までを学びま
す。また、保護者の皆さんが
水泳や水の安全対策を子ども
たちに教える方法を学びます。

◆日時

3月13日(土)、20日(土)、
27日(土)の3日間
午後2時30分～3時50分

◆場所 本宮市民プール

◆対象者

4歳から小学2年生までの
お子さんとその保護者

◆参加費

一組 2,000円

※3日間のプール使用料を含
みます。当日納入してくだ
さい。

◆定員 15組30名(先着順)

◆申込期限

3月12日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

**新型インフルエンザワクチン
接種助成事業の二部が、
3月で終了となります**

本宮市では、「1歳～中学

3年生」・「生活保護世帯」・

「市民税非課税世帯の方」に
対して、新型インフルエンザ

ワクチン接種費用(自己負担
分)の助成を行っています。

「1歳～中学3年生」への助
成事業は、3月末日で終了と
なりますのでお知らせします。

◆助成内容

1歳～中学3年生に対して、
1回目3,600円を助成

◆適用期限

平成22年3月31日(水)まで
に接種された場合に、助成が
適用されます。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)

☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷 15
大山斎場 大玉村大山字玉貫 19

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
3月6日(土)	(株)小山設備	33-3031
3月7日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
3月13日(土)	(株)タカマツ	33-5242
3月14日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
3月20日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
3月21日(日)	(有)本宮設備	33-2592
3月22日(月)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
3月27日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
3月28日(日)	(株)小山設備	33-3031
4月3日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
4月4日(日)	(株)タカマツ	33-5242
4月10日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
4月11日(日)	(有)浜野和水道	33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

住宅使用料	3月分
住宅駐車場使用料	3月分
保育所・幼稚園保育料	3月分
放課後児童保育料	3月分

納期限 3月31日(水)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

水道メーター検針のお知らせ

2月~3月分の水道メーター検針を、3月20日(土)から25日(木)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先
建設課 建築係
(☎内線145)

1月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	12	0	14
前年	16	0	20
増減	-4	0	-6

本宮警察署より

市のすがた(平成22年2月1日現在)

男性	15,528人(-11)
女性	16,219人(+6)
総人口	31,736人(-5)
世帯数	9,643世帯(+4)

()は、対前月比

- 生涯学習推進のため
(中央公民館音楽室へ)
- ▽神野藤シゲ子さん
(本宮字万世)
指揮者用譜面台 1台
- ◎小中学校の教育振興のため
▽本宮スタンプ会
(会長 加藤一男)
みずいろスクール券 12万円分



▲おいしそうにほおぼる白岩幼稚園の園児

- 市立幼稚園へ
▽株式会社ナックス
(代表取締役 米津健治さん)
桃のパン 375個
- 現金 20万円
- ◎高齢福祉のため
▽菅田廣司さん(郡山市並木)
(故 菅田スイさんの遺志により)

善意
ありがとうございます

編集後記

3月3日は桃の節句。わが家のひな人形は、ガラスケースに入った小さいものですが、私が大人になった今でも、ひなまつりには毎年飾っています。一年に1回、ちゃんと出してあげないと、かわいそうな気がするからです。子どものころは、「七段飾りが欲しかった」と言っていました。今となっては、ケースを出すだけのお手軽さが、毎年飾ってあげられる理由なのかなと思います。

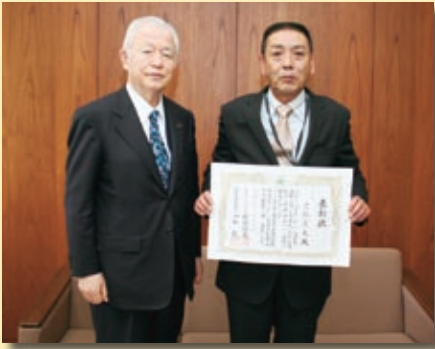


「広報もとみや」有料広告募集中

- ◆掲載規格(A4版5段組)
 - ①1枠…各ページの下1段、②半枠…下1段の2分の1
- ◆広告掲載料(1回あたり)
 - ①1枠…20,000円、②半枠…10,000円
 - ※12カ月連続での掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係(内線220)



■ 1月21日 “交通安全に尽力”



三瓶貞夫さん（和田字十王堂）は、長年にわたり交通安全思想の普及に努めた功績が認められ、警察庁長官と日本交通安全協会会長から交通栄誉章緑十字銀章が授与されました。また、奥さんの三瓶千代さんには日本交通安全協会会長から感謝状が贈呈されました。

三瓶さんは市役所を訪れ受章を報告。佐藤市長は「受章おめでとうございます」と祝福、三瓶さんは「先輩方や地域の皆さんのおかげで受章できました。これからも恩返しのつもりで頑張ります」と喜びを語りました。

■ 1月22日 “備えが肝心”

本宮赤十字奉仕団（斎藤トミ子委員長）主催による赤十字講演会が、奉仕団員ら約70人が参加して、えぼかで開催されました。

講師に日赤県支部参事の武田玲子さんをお招きして、災害時における高齢被災者が受ける身体への影響や病気、高齢者への生活支援などの講話を聞きました。また非常食の試食も行われ、お湯や水だけで作れるアルファ米や磯辺焼き、パンの缶詰などを試食しました。



■ 1月31日 “何回飛べるかな”

本宮市民なわとび選手権大会は高木の総合体育館で開催されました。個人の部と団体の部で決められた時間内に何回飛べるかを競い合いました。

また、大会終了後には日本ロープスキッピング連盟のインストラクターによるパフォーマンス演技が披露されました。参加した子どもたちは変わった飛び方の基本を習って、早速チャレンジしていました。



■ 2月7日 “運動不足を解消”

運動不足になりがちな冬の季節。各地区公民館では、毎年、各種スポーツ大会を開催し、多くの方が参加しています。

岩根地区と荒井地区ではインディアカ大会、青田地区と高木地区では卓球大会、仁井田地区では綱引き・卓球大会が開催されました。

参加した皆さんは、家族や地域の方の声援を受けながら、元気いっぱい競技し、さわやかな汗を流していました。



秘書広報課広報広聴係 ☎ 33-1111 (内線220)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載します。皆さんからの情報もお待ちしています。

