

広報

もともや

5

No. 41

2010年
平成22年5月1日発行

平成22年5月号の主な内容

- 市の事業をご紹介
- 総合健診日程のお知らせ

屋根より高い鯉のぼり

5月5日はこどもの日。端午の節句は男の子の健やかな成長を祈願します。

写真は橋本清徳さん(白岩字宮田)宅に飾られた鯉のぼりです。

ご紹介

取り組んでいます

長距離陸上と球技 市民の競技力アップを

3種目のスポーツ

市は、健康づくり事業の一環として、一流のスポーツ選手などを招致して、市民の皆さんの、競技力向上を図る事業を展開していきます。

この事業は、年間を通じ指導していただくことにより、競技力向上と健康力のアップにつながるものです。

今年度は、マラソン、バレーボールやソフトボールの3種目の基礎から応用技術まで、参加者のレベルに応じた指導をしていただく予定です。

今回は、4月にスタートしたソフトボールの競技力向上対策事業についてお知らせします。



ボールの握り方を説明する中田コーチ（写真中央）

ソフトボールを楽しんで

4月11日には、ソフトボール日本代表チームの元主将を務め、現在は県内で活躍しているソフトボールチーム「スマイル福島」（二本菅弘江監督）のコーチを務める中田まりコーチ（東京都在住）を招いて、ソフトボールの講習会が開催されました。中田



指導方針を参加者へ説明する様子

ルスポーツ少年団の部員とその保護者および指導者の皆さんに指導方針を伝えました。中田コーチは「投げ方、走り方は最初が大事。子どもたちは、できないのがあたりまえ、子どもの目線で教えることが大切」と話していました。参加した保護者から「何を協力すればいいのか」との質問には、中田コーチは「あいさつなど家庭での教育が基本であり、食事の管理と体調管理に注意してほしい」と保護者の協力を要請しました。

1年間を通じて42回指導を行う予定で、当面の日程について説明を受けた保護者は「安心して子どもたちを預けられる。私たちも応援していきたい」と話していました。子どもたちの競技力の向上と健康力の向上を図るためには、家庭の和が大切のようです。

市の事業を

このような事業に

会津街道分岐点 普度供養塔の復活

歴史をたどる

市の平成21年度の事業として本宮字太郎丸地内で整備が進められていた道路改良工事が3月末に完成し、普度供養塔が移設されました。

普度供養塔は、太郎丸地内に天保14年(西暦1843年)に設置されたもので、江戸時代には本宮宿の南端にあり、「右あい津」・「左江戸」と記され、奥州街道から会津街道

への分岐点で道しるべの役割もあつたと言われていました。

普度供養塔は、道路工事などにより歴史民俗資料館に移設保管されていましたが、今回の道路改良工事により、ほぼ昔の位置に復元されたことになりました。

歴史を感じることで新しいスポットが完成したたので、ぜひ一度ご覧になってはいかがでしょうか。

新たな街の姿へ

本宮字九縄地内と本宮字南町裡地内には、市民の皆さんの憩いの空間としてポケットパークが整備されました。

子どもから高齢者の皆さんが、安全に通行できるように配慮された施設で、小規模ながら、街中のコミュニケーションの場として活用していただければと思います。



昔の場所に戻った普度供養塔



太郎丸地内の道路改良工事完成



九縄地内(左)と南町裡のポケットパーク(右)

移り変わりゆく街並みを後世に 市政映像の撮影進む

市は、移り変わる街並みや人々の様子を撮影し、市民共通の財産とするため、平成21年6月から市政映像の撮影を進めています。

5月末まで撮影を行い、編集を経て完成は今年の9月末を予定しています。

市政映像は、前半・後半の2部構成で、前半は、旧本宮町・旧白沢村の歴史や伝統文化を紹介し、後半は、今の市内の様子を記録するものとなります。全体では約30分の映像になる予定です。

5月には、新緑と田園風景、みずいろ公園のこどもまつりや楽天イーグルス野球教室などの映像を撮影します。完成に向けて皆様のご協力をお願いいたします。



4月20日には、本宮高校の通学風景を撮影しました

向き合おう

自分の体 自分の生活

今年の総合検診は、6月4日から

健康で毎日を過ごすため
に、定期的に健康診査を受診
して、病気の早期発見・早期
治療につなげましょう。

◆受付時間

午前7時30分～10時30分

◆その他

6月20日(日)は、車椅子
対応のリフト付き胸部検診車
を配置します。

また、6月6日(日)、20
日(日)は、託児を行います。
利用を希望される方は、え
ぽか内の保健課 健康増進係
へお申し込みください。

◆受診対象者

①2月に実施した「意向調査」
で、市の集団検診を受診す
ると回答した方

※受診録は、5月中旬に健康
づくり推進員の方が配布し
ます。

②本宮市に住所のある方で、
受診を希望する方

※えぽか(本宮市民元気いき
いき応援プラザ)内の保健
課 健康増進係へお申し込
みください。

〈お願い〉

大腸がん検診を受診しない
方は、必ず検査容器を検診会
場または えぽか内の保健
課、白沢保健センターのいづ
れかへお返しください。

※国保以外の被扶養者の方で
も、各医療保険者が発行す
る「受診券」と「保険証」
を持参すれば、市が実施す
る集団検診の会場で受診で
きます。

※がん検診、肝炎ウィルス検
査等の各種検診は、加入し
ている医療保険の種類に関
わらず、市の集団検診が受
診できます。

総合検診日

日時	対象地区	会場
6月4日(金)	松沢全区・白岩8区	白沢公民館松沢分館
6月6日(日)	白岩6区・9区、糠沢1区・8区、和田7区・8区、 指定区域外の方(託児あり:要予約)	白沢保健センター
6月7日(月)	糠沢2区・3区・4区・5区・6区・7区・9区	白沢公民館糠沢分館
6月8日(火)	白岩1区・2区・3区・4区・5区・7区・8区・10区	白沢公民館白岩分館
6月9日(水)	稲沢全区	白沢公民館稲沢分館
6月10日(木)	長屋全区	白沢公民館長屋分館
6月11日(金)	和田1区・2区・3区・4区・5区・6区・9区・10区・11区・13区	白沢公民館和田分館
6月13日(日)	高木(2・4・5・6番組)	高木地区公民館
6月14日(月)	高木(1・3番組)もとみや台	
6月15日(火)	本宮3区・5区・6区	
6月16日(水)	本宮11区	
6月17日(木)	本宮10区	
6月18日(金)	本宮1区・2区・13区	
6月20日(日)	本宮4区・7区・8区、指定区域外の方 (リフト付き胸部検診車を配置します:要予約)(託児あり:要予約)	えぽか
6月21日(月)	岩根全区(みずきが丘を含む)・関下全区	
6月22日(火)	青田全区	岩根農構センター
6月23日(水)	荒井全区	青田農構センター
6月24日(木)	仁井田全区	荒井地区公民館
6月25日(金)	本宮9区・9区東	仁井田地区公民館
6月26日(土)	本宮12区・14区	
		えぽか

～個別検診について～

個別検診(施設検診)の医療機関、検診項目、検診内容、検診料金については、次号でお知らせします。

～女性検診について～

子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)は、平成23年3月31日現在で偶数年齢の方を対象としていますが、奇数年齢の方も希望者は受診できます。なお、受診希望の方は、受診日の日程調整をいたしますので、事前に、えぽか内の保健課 健康増進係または白沢保健センターへお申し込みください。

※女性健診の日程は、先月号の健康カレンダーに掲載しています。

内 容 と 料 金

【特定健康診査等】

検診項目	検診内容	検診対象者	検診料金	
			69歳以下	70歳以上
特定健康診査	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） ※腹囲は、後期高齢者健康診査には含みません。 医師診察 血圧測定 尿検査（蛋白・糖・潜血） 血液検査 中性脂肪・HDL・LDL コレステロール、AST（GOT）・ALT（GTP）、 γ GTP、空腹時血糖・HbA1c、貧血	40歳～74歳 ●国保加入者 ●国保以外の方で受診券の交付があった方 ※どちらも受診券と保険証が必要です。	●国保加入者→1,900円 ●国保以外の方→受診券に記載された金額	無料
一般健康診査		30歳～39歳 75歳	900円	無料
後期高齢者健康診査	心電図 眼底検査 ※40歳以上で国保以外の方は、貧血・心電図・眼底検査は、医師が必要と認めた方のみとなります。	76歳以上 ※満65歳以上75歳未満の方で後期高齢者医療に加入している方		無料
生活機能検査	①口腔内観察②関節可動域検査③反復唾液嚥下テスト④血清アルブミン検査	生活機能アンケート結果により該当した方		無料

注) 年齢は、平成23年3月31日現在の年齢となります。

【がん検診等】

検診項目	検診内容	検診対象者	検診料金	
			69歳以下	70歳以上
胸部検診	レントゲン撮影	40歳以上	40～64歳→300円 65～69歳→100円	無料
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上	1,200円	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査2日法	30歳以上	300円	無料
前立腺がん検診	血液検査（PSA腫瘍マーカー）	50歳以上男性	600円	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型・C型セット）	40歳	700円	—

注) 個別検診（施設検診）は、料金が変わります。

～肺がん喀痰検診を希望される方は、総合検診当日に受付でお申し込みください～

検診項目	検診内容	検診対象者	検診料金	
肺がん喀痰検診	総合検診時に検査容器を配布し、後日、検体を回収します。	50歳以上	900円	70歳以上無料

※肺がん検診としてレントゲン撮影を受ける方は、できるだけ、受診されることをお勧めします。

～70歳以下で、次に該当する方は料金が無料となります～

- 市民税非課税世帯の方
- 生活保護を受けている方
- 身体障がい者手帳または精神保健福祉手帳所持者の1・2級等級の方、療育手帳AB級の方（検診当日に手帳を提示してください）
- 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（保険証をご持参ください）

問い合わせ先：えぽか（本宮市民元気いきいき応援プラザ）内 保健課健康増進係 ☎ 63-2780
白沢保健センター ☎ 44-4188

お世話になりました

市から感謝状贈呈

3月31日に3年間教育委員を務めた北山市郎さん（糠沢字光が丘）に感謝状が贈られました。

佐藤市長からは、「大変お世話になりました。これから子どものため、いろいろな事業を展開します」と感謝の言葉が贈られました。

北山さんも「これからは一市民としてお役に立てればという気持ちでいます」と話されています。



▲市長と握手を交わす北山市郎さん(右)

魅力的な農業経営を目指して

～家族経営協定～

3月26日に、市役所において、農業の家族経営協定調印式が行われました。

家族経営協定は、家族が意欲とやりがいを持って経営に参画できるよう、経営方針・就労環境など、家族間の十分な話し合いに基づき、取り決めるものです。

協定を結んだのは、伊藤昌廣さん、かおるさん、広明さん（青田字碓森）のご家族で、夫婦・親子間の協定となります。

調印式では、斎藤弘文安達農業普及所長、日向一雄農業委員会会長、市産業建設部長の立会により、3人がそれぞれ協定書に署名捺印をしました。

伊藤さんは、7ヘクタールの水稲を耕作し、作業受託と合わせると10ヘクタールを越す経営規模があり、地域の担い手として活躍される一方、学生の農作業体験や民泊を受け入れるなど、多彩な活動をされています。広明さんの就農により、さらなる飛躍が期待されます。



▲後列左から産業建設部長、日向会長、斎藤所長
前列左から伊藤かおるさん、昌廣さん、広明さん

教育委員に

渡辺俊之さん



渡辺俊之委員
(白岩字馬場)

3月29日に市役所において、佐藤市長から渡辺俊之さんへ、市教育委員の辞令が交付されました。任期は平成26年3月26日までとなります。

固定資産評価審査委員に

伊豆康男さんら



伊豆康男委員長
(本宮字万世)

3月29日に市役所において、佐藤市長から伊豆康男さん、笠原サトさん、三瓶五一さんの3名へ、市固定資産評価審査委員の辞令が交付されました。任期は平成22年3月27日から3年間となります。



三瓶五一委員
(松沢字上橋ツ辺)



笠原サト
委員長職務代理者
(本宮字南町裡)

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

キッチンだけ、給湯だけでも、電化機器にリフォーム。

■キッチンをIHクッキングヒーターに替える！ ■給湯器をエコキュートに替える！

今お使いの場所に... すばっ!と取り付け

空いている場所に すばっ!と取り付け

◎東北電力株式会社 郡山営業所 お客さま提案課 024-932-6331

すぽっと! 電化リース

★まとまった設備購入費用は一切不要!
★リース期間(8年間)、胸襟完済後は所有権が移転。
★リース料金には標準工事+メンテナンス代も含まれています。

IHクッキングヒーター	エコキュート	IHクッキングヒーター+エコキュート
リース料金例 (税込) 月 1,932円～	リース料金例 (税込) 月 7,224円～	リース料金例 (税込) 月 8,232円～

株式会社 **エルク** 郡山営業所 ☎024(939)3631
〒963-8041 郡山市富田町字下双又15番地14号
受付時間 9:00～17:00 (土、日、祝日は除く)

本宮市農業委員会公選一般選挙

投票日は6月20日(日)です

任期満了による「本宮市農業委員会委員一般選挙」は、旧本宮町の区域と旧白沢村の区域の二つの選挙区で次のとおり行われます。

◆告示の期日

6月13日(日)【立候補届出日】

◆選挙の期日

6月20日(日)

◆選挙区および定数

- 第1選挙区(旧本宮町の区域) 6人
 - 第2選挙区(旧白沢村の区域) 6人
- 計12人

◆投票時間

午前7時から午後6時まで

◆投票所

- 第1選挙区(旧本宮町の区域)
 - 【本宮投票所】 中央公民館
 - 【青田投票所】 青田農業構造改善センター
 - 【荒井投票所】 荒井地区公民館
 - 【仁井田投票所】 仁井田地区公民館
- 第2選挙区(旧白沢村の区域)
 - 【岩根投票所】 岩根農業構造改善センター
 - 【和田投票所】 和田新農業構造改善センター
 - 【糠沢投票所】 糠沢集落センター
 - 【白岩投票所】 白沢産業振興会館
 - 【長屋投票所】 長屋地区住民センター
 - 【稲沢投票所】 稲沢産業センター
 - 【松沢投票所】 松沢地区コミュニティセンター

●投票できる方

農家の方で、一定の要件を満たしており平成22年3月31日確定の本宮市農業委員選挙人名簿に登録されている方。

●期日前投票について

期日前投票は、6月14日から6月19日までです。

▽場所

- 本宮市役所
- (本宮市役所 2階第3会議室)
- 白沢総合支所
- (白沢総合支所 1階第1会議室)

▽時間

午前8時30分から午後8時まで

●委員の任期

7月20日から3年間となります。

●問い合わせ先

本宮市選挙管理委員会事務局
(本宮市役所総務課内)
☎ 3311111 (内線217)



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

本宮市選挙管理委員会からのお知らせ

投票立会人を募集します

本宮市選挙管理委員会では、選挙のとき、投票所や期日前投票所で、投票が公正に行われているかを確認していただく、「投票立会人」を募集します。選挙は、政治に私たちの意思を反映させることができる大変重要な機会です。政治に対する関心を高めていただくためにも、「投票立会人」として選挙に参加してみませんか。

●応募資格

本宮市の選挙人名簿に登録されている方
明るい選挙の推進に理解のある方

●業務内容

投票所において、投票事務の執行を監視し、投票が公正に行われているかを確認していただきます。

●資格審査

本宮市選挙管理委員会が応募者についての資格審査を行い、資格要件を満たす方を投票立会人候補者として登録します。

●選任方法

選挙の都度、投票立会人候補者と日程調整等の連絡を取らせていただきます。

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送で応募してください。応募用紙は、本宮市役所、白沢総合支所、

中央公民館、白沢公民館、岩根出張所、白沢出張所にあります。また、本宮市ホームページからもダウンロードできます。なお、応募期限はありません。通年募集の登録制です。

※応募により取得した個人情報、投票立会人の選任以外の目的には使用しません。

●応募先

【持参】

- ①本宮市選挙管理委員会事務局
(本宮市役所総務課内)
- ②白沢総合支所 地域振興課

【郵送】

〒969-1192

本宮市本宮字万世212番地
「本宮市選挙管理委員会事務局」

区分	投票立会人	期日前投票立会人
立会期日	投票日	期日前投票期間中
立会時間	午前7時～午後6時	午前8時30分～午後8時
立会場所	選挙当日の投票所	本宮市役所本庁 白沢総合支所
選任人数	各投票区につき3名	各投票所1日につき2名
報酬額	1回 10,700円	1回 9,500円
	上記報酬から所得税が差し引かれます。	
費用弁償	500円 ※報酬とは別に、交通費として支給されます。	

ふるさと納税への協力があがり、ますます

平成20年度に創設されました「ふるさと納税（寄附）」は、生まれ育った故郷、ゆかりのある地域、思い出のある地域、大切な人がお住まいの地域を「寄附金」の形で応援できるものです。

本宮市のふるさと納税は平成20年8月にスタートし、平成21年度末までに延べ18人の方

から、総額15,360,000円のご寄附をいただきました。皆さんの温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

いただいたご寄附は、ご厚意に添うよう本宮市の社会福祉の充実や健康づくり推進事業などの貴重な財源として有効に活用させていただきます。

■ お寄せいただいた寄附の実績

寄附金の用途は、寄附される方が指定できます。これまでにお寄せいただいた応援項目ごとの寄附金は、次のとおりです。

[ふるさと納税の応援項目別の寄附金額]

応援項目	のべ件数	寄附金額(累計)
社会福祉の充実を応援したい	4件	6,050,000円
産業の振興を応援したい	1件	100,000円
応援項目は市長におまかせしたい	13件	9,210,000円
合計	18件	15,360,000円

■ 寄附金は有効に活用させていただきます

平成20・21年度にお寄せいただいた寄附金は、次の事業に活用させていただきます。

[ふるさと納税を充てる事業]

応援項目	具体的な事業	事業に充てる額
社会福祉の充実	子育て支援推進事業	6,050,000円
産業の振興	もとみや健康野菜特産化推進事業	100,000円
市長におまかせ	子ども基金助成事業	539,000円
	農業振興基金支援事業	1,830,000円
	商工振興基金支援事業	736,000円
	地球温暖化対策事業	100,000円
	文化芸術行事開催事業	3,305,000円
	小学校児童健康づくり推進事業	1,400,000円
	中学校生徒健康づくり推進事業	600,000円
	幼稚園児健康づくり推進事業	300,000円
	保育所入所児健康づくり推進事業	400,000円
合計		15,360,000円

[本宮市への応援メッセージなど]

お名前	ご住所	応援メッセージなど
橋本佐久さん	千葉県千葉市	旧白沢村出身です。ふるさとの発展を願っています。
國分昭治さん	埼玉県さいたま市	市発展のために寄附させていただきます。
匿名		本宮市のますますのご発展を心より応援いたします。
川名潤子さん	東京都港区	本宮は父の故郷です。自然環境を大切にしてください。
高橋裕子さん	神奈川県厚木市	本宮を離れて長い年月がたちました。何かのお役に立てればうれしいです。
菅野 明さん	東京都練馬区	県で一番、日本で一番の市となるよう祈っています。
菊地陽子さん	東京都港区	「日本で一番小さな市」のキャッチフレーズで今後ますますのご発展をお祈りします。
井上利二さん	宮城県仙台市	本宮市の発展を応援します。

※掲載のご承諾をいただいた方のみご紹介しています。

■ 「ふるさと」本宮市を応援してください！

ふるさと納税による寄附は、市外にお住まいの方が対象となりますので、ご親戚やお知り合いの方々などに、ぜひ「ふるさと納税（寄附）」をPRしていただき、本宮市を応援していただきますようお願いいたします。

都道府県や市町村へ寄附をしていただいた場合に、所得税や現在お住まいの自治体の個人住民税が一定限度まで控除されます。毎年12月末までにご寄附いただきました分は、翌年の確定申告で控除されることとなります。

※寄附金から5,000円を差し引いた金額が、寄附をした年の所得税と翌年度分の個人住民税から控除されます。ただし、控除される上限額は、個人住民税所得割額の1割までです。なお、控除される額は、年収や寄附金額により異なります。

◆お問い合わせ先 秘書広報課 秘書係（☎内線218）
※税控除や税申告については、税務課 市民税係（☎内線164）

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員は、いじめや虐待、近所のもめごとなどの相談を受け付けています。

法務省では、本宮市を担当する人権擁護委員として、次の方を委嘱しています。人権擁護委員は、自宅での相談にも応じています。

- 小野 進さん 住所：仁井田字下ノ原 40-1
☎ 33-3491
- 清水マサ子さん 住所：本宮字万世 121-3
☎ 33-3798
- 五十嵐住男さん 住所：本宮字馬場 74-6
☎ 33-3587
- 伊藤 久子さん 住所：本宮字上町 44-1
☎ 34-2685
- 国分八重子さん 住所：糠沢字小田部 146
☎ 44-3683
- 鈴木 哲弥さん 住所：白岩字寺内 113
☎ 44-3632

また、6月1日は、「人権擁護委員の日」です。この日にあわせ、下記の会場で「特設人権相談所」を開設します。相談は、無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時：6月1日(火) 午前10時～午後3時
- ◆場所：中央公民館 ☎ 33-2611
白沢公民館 ☎ 44-2350

～相談会は、毎月行われています～

- 毎月第4水曜日 午前9時～11時30分
えぼか(本宮市民元氣いきいき応援プラザ)
- 毎月15日(土日祝日は翌日)
午前9時～11時30分 白沢老人福祉センター

福島さわやか行政相談キャンペーン

5月1日～31日

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、NTTなどの特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

総務省では、本宮市を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。行政相談委員は、自宅での相談にも応じています。

- 井上 進さん 住所：本宮字馬場 12
☎ 33-2505
- 藤井 剛さん 住所：長屋字浦門 42
☎ 44-2243

また、5月1日から31日までの1カ月間は、「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。このキャンペーンにあわせ、下記の会場で「さわやか行政相談所」を開設します。相談は、無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時：5月19日(水) 午前10時～午後3時
- ◆場所：中央公民館 ☎ 33-2611

～相談会は、毎月行われています～

- 毎月第2水曜日 午前9時～11時30分
えぼか(本宮市民元氣いきいき応援プラザ)
- 毎月1日(土日祝日は翌日)
午前9時～11時30分
白沢老人福祉センター

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(22)

本宮市長 佐藤嘉重



日本固有の古典芸能である「能」や「狂言」は「能楽」と言われ、600年以上の古い歴史を持つ優れた伝統芸能の一つです。海外でも高い評価を受けており、国の重要無形文化財にも指定

されていますが、なかなか本物に触れる機会が少ないものです。

本市では、平成20年度から「親子で鑑賞できる狂言」を毎年開催してきました。お子さんから大人の方々まで親しめる公演内容は、好評をいただいているところです。

また、平成22年度からは新規事業として、「薪能(たきぎのう)」の公演を予定しています。薪能とは、野外に設置した舞台の周囲に

かがり火を焚き、その灯り

の中で能を演じるものです。「能」というと、ちょっと敷居の高さを感じてしましますが、「薪能」を契機として、質の高い古典芸能に気軽に触れていただければ幸いです。

9月5日の夜に開催する予定ですので、多くの市民の皆様が鑑賞いただきたいと思えます。

「経済と文化の融合」という、新しいまちづくりのテーマに沿って、この「薪能」を本市の芸術文化事業の目玉と位置づけ、継続的に開催していきたいと考えています。

また本市には、古くから伝わる舞や踊り、太々神楽など数々の民俗芸能があります。これらの保存伝承にも支援を行いながら、「文化の香り高い本宮市」を創造してまいります。

「重度心身障がい者等タクシー利用券」を 交付しています

このタクシー利用券は、通院などを目的とした外出のためにタクシーを利用した場合に、タクシー料金の一部を助成するものです。

「身体障がい者手帳」・「療育手帳」・「精神障がい者保健福祉手帳」のいずれかをお持ちの方で、次の条件にあてはまる方は申請してください。

■重度障がい者 タクシー利用券

◆助成額

1枚500円、30枚

◆対象者

市内に居住し、次の障がい等級に該当する方

○「身体障がい者手帳」

- ・下肢または体幹機能障がい、1級・2級
- ・視覚障がい 1級

○「療育手帳」

・等級 A

※該当する方は、「重度心身障がい者通院時タクシー利用券」も申請できます。

■重度心身障がい者 通院時タクシー 利用券（通院用）

◆助成額

1枚500円、15枚

◆対象者

市内に居住する方で、「重度心身障がい者医療費助成制度」の受給者である方

◆手続きに必要なもの

・認め印（代理の場合は、代理の方の認め印）

◆利用できるタクシー会社

（有）中央タクシー
（株）増子タクシー
介護タクシー鳳来
介護タクシーどんぐり
イクタンタクシー

◆問い合わせ先

本宮市役所 社会福祉課
社会福祉係（内線131）
白沢総合支所 市民福祉課
福祉係（内線538）

本宮市消防団 幹部を紹介

【本部】

団長 渡邊 一雄
副団長 國分 良修

【本宮地区隊本部】

地区隊長 國分 宏明
副地区隊長兼船舶部長 木下 幸英

庶務部長 武田 尋和
庶務副部長 三瓶 隆之
訓練部長 遠藤 晃弘
訓練副部長 遠藤 隆
訓練副部長 増子 勝久
ラップ隊長 野内 謙一
ラップ副隊長 遠藤 琢也
船舶副部長 菅野 光弘

【本宮地区隊分団】

第1分団長 吉澤 直哉
第1副分団長 高橋 正典
第2分団長 菅野 秀春
第2副分団長 柳田 篤
第3分団長 中條 裕
第3副分団長 橋本 茂寿
第4分団長 伊藤 正宏
第4副分団長 伊藤 寛
第5分団長 國分 一茂
第5副分団長 渡辺 克彦

【白沢地区隊本部】

第6分団長 會田 英樹
第6副分団長 鈴木 広
第7分団長 渡邊 一正
第7副分団長 大澤 暢曜
第8分団長 阿部 正明
第8副分団長 舟橋 浩一

地区隊長 鈴木 義広
副地区隊長兼庶務部長 渡辺 明弘

【白沢地区隊分団】

庶務副部長 橋本 豊
訓練部長 國分 秀好
訓練副部長 三瓶 義衛
訓練副部長 渡辺 邦浩
ラップ隊長 三瓶 敏明
ラップ副隊長 榊原 善孝

第1分団長 武田 隆博
第1副分団長 安藤 進弥
第2分団長 渡邊 和也
第2副分団長 佐藤 洋昭
第3分団長 石川 豊学
第3副分団長 渡邊 俊之
第4分団長 安達 哲也
第4副分団長 渡邊 博美
第5分団長 渡邊 成二
第5副分団長 渡邊 力男
第6分団長 渡邊 浩和
第6副分団長 渡邊 雄一

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道に 寄せる信頼 飲む安心
6月1日から7日は
「水道週間」です



水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支えるうえで最も大切なものです。水は限りある資源です。節水に心がけながら大切に使いましょう。

●立石山浄水場を一般公開します

水道週間の期間中、施設の見学や説明を随時実施しますので、お気軽においでください。

一般開放時間：午前9時～午後4時

住所：岩根字立石山3-5 電話：39-2417

小山浄水場（岩根）・東禅寺浄水場（糠沢）・平田石浄水場（稲沢）の見学を希望される方は、あらかじめ、上下水道課（☎63-1132）へお申し込みください。



平成22年度 農作業労働賃金標準額および穀物調整料金標準額のお知らせ

この表は、受託者の適正な労賃額が確保された受委託料金の形成を図ることを目的としています。
この料金は標準ですので、地域の実情を加味した中で調整してください。

◆問い合わせ先 農業委員会 (☎内線 169)

(単位：円、消費税含)

■農作業労働賃金標準額

賃金	作業区分		単位	金額		摘要		
				平坦地	山間地			
一般作業			1日当り	6,400		田畑一般作業 実労8時間(拘束時間10時間)を基準とする		
			1時間当り	800				
			時間外給	900				
農作業料金	畑耕起作業	ロータリー耕	整理畑 20a以上	6,900	8,000	畑2回耕		
			未整理畑 20a未満	7,200				
		ブラウ耕	整理畑 20a以上	8,100	9,600			
			未整理畑 20a未満	8,500				
	水田耕起	ロータリー耕	整理田 20a以上	6,900	7,200		(1番耕) 7,000円+(2番耕) 3,100円	
			未整理田 20a未満	7,200	9,300			
		ブラウ耕	整理田 20a以上	8,100	-			-
			未整理田 20a未満	8,400	-			
		ロータリー耕+ブラウ耕	整理田 20a以上	10,100		(1番耕) 7,000円+(2番耕) 3,100円		
			未整理田 20a未満	12,100				
		ブラウ耕+ロータリー耕	整理田 20a以上	12,100		(1番耕) 8,100円+(2番耕) 4,000円		
			未整理田 20a未満	14,500				
	畦畔塗			1m当り	50			
	代かき		整理田 20a以上	7,200		ブラウ耕20%増し		
			未整理田 20a未満	7,700				
	田植		整理田 20a以上	6,300	7,000	側条田植 1,000円増し 苗運搬隅植え補助人夫を除く		
			未整理田 20a未満	8,000				
	育苗			1箱	680		稚苗基準	
	稲刈作業	コンバイン	整理田	8,400		結束紐代、辺刈を除く		
			未整理田	-	9,700	倒伏田及び湿田の場合20%増し ほ場条件等で特に勘案する必要がある場合は当事者間で調整すること		
整理田			18,000					
乾燥・調整・袋詰		生	1,800		水分17%以下			
		半乾燥	-	1,200				
籾運搬料			10a	2,000				
籾摺り			玄米60kg	1,000		(調整・袋詰)		
ハーベスター			10a	6,400		薬剤費・肥料代を除く		
堆肥散布				2,000				
水田薬剤散布				1,000				
水田肥料散布				1,000				
麦刈取(コンバイン)				14,000	-		転作用	
麦乾燥				1kg	35		-	
備考	この表は農作業の労働賃金及び穀物調整料金の均衡をはかるために定めたものです。条件が異なる場合は、当事者間で調整してください。							

■本宮市賃借料情報

平成21年1月から12月までに締結(公告)された賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりとなっております。

1. 田(水稻)の部

(単位：円)

締結(公告)された地域名	平均値	最高値	最低値	データ数	備考	
本宮	基盤整備地域	13,500	19,800	9,500	205	
	未整備地域	13,400	15,000	12,600	29	
白沢	基盤整備地域	12,400	14,800	7,100	19	
	未整備地域	8,900	14,800	5,600	24	
参考 本宮市平均	12,800円/10a			277		

2. 畑の部

3. 採草放牧地の部

本宮市平均 2,900円/10a	本宮市平均 1,900円/10a
------------------	------------------

※データ数は、集計に用いた筆数です。

※賃借料を物納支給(水稻)としている場合は、60kg当り13,000円に換算しています。

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

「子ども手当」が平成22年4月からはじまりました

平成22年4月から、これまでの「児童手当制度」に変わり「子ども手当制度」がはじまりました。「子ども手当制度」は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

制度の概要

区 分	(旧)	(新)
名 称	児 童 手 当	子 ども 手 当
変 更 時 期	平成22年3月まで	平成22年4月から
支給対象児童	小学校6年生まで (12歳到達後最初の3月31日まで)	中学校3年生まで (15歳到達後最初の3月31日まで)
支 給 月 額	3歳未満の児童 一律10,000円 ----- 3歳以上の児童 第1子 5,000円 第2子 5,000円 第3子以降 10,000円	(平成22年度) 一律13,000円
所 得 制 限	あ り	な し
支 払 い 時 期	6月・10月・2月 ※児童手当を受給していた方は、児童手当の登録口座へ子ども手当を振り込みます。	

「子ども手当」を受給するためには？

手続きの必要な方

- 平成22年度において中学2・3年生の子どもを養育している方
- 所得制限などにより、児童手当を受給されていなかった方
- 平成22年4月以降の出生、転入などにより新たに受給資格が生じた方
※公務員の方は、勤務先での手続きとなりますので、勤務先にお問い合わせください。

手続きの不要な方

- 平成22年3月まで児童手当を受給していた方
※中学2・3年生の子どもがいる場合や出生、転入などにより新たに受給資格が生じた場合は、手続きが必要です。

◆手続きが必要となる方へは、認定請求書を送付します。

本宮市の住民基本台帳上で支給対象になると判断できない場合(対象のお子さんとは別居されているなど)は、認定請求書は送付されませんので、お問い合わせください。

◆本年4月分からの子ども手当を受給するためには、平成22年9月30日までの手続きが必要です。

9月30日を過ぎると、請求のあった月の翌月分から手当が支給になりますので、ご注意ください。
(出生、転入などで新たに受給資格が生じた場合は、請求のあった月の翌月分から手当が支給されます。)

※子ども手当の給付を装った「振込詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。手当のお支払いに関してATM(自動現金預け払い機)の操作をお願いすることや手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

手続きに必要なもの

- ・送付された「子ども手当認定請求書」または「子ども手当額改定認定請求書」
- ・請求者(保護者)の健康保険証(写) ・請求者(保護者)名義の預金通帳
- ・請求者と子どもの住所が異なる場合、「別居監護申立書」(子の住所が市外の場合は、子の世帯の住民票を添付)

◆請求先・問い合わせ先

子ども福祉課児童福祉係(☎内線137) 白沢総合支所市民福祉課(☎44-2114)

平成22年4月1日付

人事異動のお知らせ

4月1日付けの人事異動についてお知らせします。なお、紙面の都合により、課長相当職以上の異動および新規採用職員と退職された方のみ掲載しています。

【部長相当職】

▽生活福祉部首席参事 **根本昭吉**（産業建設部長）
▽産業建設部長 **立川盛男**（議会事務局長）
▽企業局長 **堀井和廣**（次長兼参事兼建設課長）
▽白沢総合支所長 **国分勝雄**（次長兼参事兼上下水道課長）
▽会計管理者 **橋本 東**（白沢総合支所長）
▽議事室 **務局長 押山勝吉**（会計管理者）

【課長相当職】

▽次長兼参事兼総務課長 **佐藤栄恭**（次長兼総務課長）
▽次長兼参事兼政策推進課長 **根本久雄**（次長兼政策推進課長）
▽次長兼参事兼高齢福祉課長 **国分郁夫**（参事兼子ども福祉課長）
▽次長兼保健課長 **根本真弓**（本宮市民元氣いきいき応援プラザ所長兼保健課長）
▽次長兼参事兼商工労政課長 **渡辺正博**（次長兼商工労政課長）
▽次長兼参事兼建設課長 **伊藤明雄**（参事兼農業委員会事務局長）
▽次長兼参事兼上下水道課長 **鈴木 亨**（次長兼教

育総務課長）
▽次長兼参事兼教育総務課長 **山中郁男**（参事兼税務課長）
▽次長兼本宮第一保育所長 **渡辺恭子**（主任専門保育技師兼本宮第二保育所長）
▽参事兼農政課長 **山本政明**（農政課長）
▽参事兼地域振興課長 **田中安嗣**（社会福祉課主幹）
▽参事兼農業委員会事務局長 **登柳 恒**（監査委員事務局長）
▽教育部参事兼管理主事兼指導主事 **角田恒雄**（教育部参事兼管理主事）
▽参事兼生涯学習センター長兼中央公民館長 **溝井正弘**（生涯学習センター長兼中央公民館長）
▽税務課長 **武田正利**（税務課主幹兼課長補佐兼市民税係長）
▽子ども福祉課長 **武田与司弘**（商工労政課主幹兼課長補佐兼観光物産係長）
▽本宮市民元氣いきいき応援プラザ所長 **大和田淳**（本宮市民元氣いきいき応援プラザ主幹兼所長補佐兼元氣いきいき応援係長）
▽監査委員事務局長 **武田佳久**（市民課主幹兼課長補佐兼国保年金係長）
▽幼保学校課長 **渡辺豊和**（学校給食センター所長）
▽学校給食センター所長 **橋本善一**（財政課主幹兼課長補佐兼契約係長）
▽総務課主幹兼課長補佐兼総務係長 **坂上清彦**（総務課課長補佐兼総務係長）
▽政策推進課主幹兼課長補佐兼政策推進係長 **鈴木弘治**（政策推進課課長補佐兼政策推進係長）
▽生活安全課主幹 **本田 忠**（施設管理課課長補佐兼営繕係長）
▽社会福祉課主幹 **高橋朋久**（建設課主幹兼課長補佐兼都市計画係長）
▽高齢福祉課主

幹兼課長補佐兼長寿福祉係長 **移川善弘**（高齢福祉課課長補佐兼長寿福祉係長）
▽保健課主幹兼課長補佐 **遠藤文芳**（保健課課長補佐）
▽商工労政課主幹兼課長補佐兼企業誘致係長 **増子宗一**（商工労政課課長補佐兼企業誘致係長）
▽建設課主幹兼課長補佐兼都市計画係長 **本田重夫**（生活安全課主幹）
▽産業建設課主幹兼課長補佐兼建設係長 **三瓶 明**（産業建設課副主幹兼建設係長）
▽議事事務局主幹兼局長補佐兼議事係長 **柴田久幸**（議事事務局局長補佐兼議事係長）
▽和田幼稚園主任専門幼稚園教諭兼園長 **石川サツキ**（糠沢幼稚園主任専門幼稚園教諭兼園長）
▽糠沢幼稚園主任専門幼稚園教諭兼園長 **浜崎本子**（和田幼稚園主任専門幼稚園教諭兼園長）
▽本宮第二保育所主任専門保育技師兼所長 **三瓶公子**（本宮第三保育所主任専門保育技師兼所長）
▽本宮第三保育所主任専門保育技師兼所長 **佐原しげ子**（本宮第一保育所主任専門保育技師兼所長）
▽本宮第四保育所主任専門保育技師兼所長 **遊佐敏子**（本宮第三保育所主任専門保育技師兼所長）
▽白沢保育所主任専門保育技師兼所長 **猪股照子**（本宮第四保育所主任専門保育技師兼所長）
▽施設管理課主幹兼課長補佐兼財産管理係長 **安齋良次**（生涯学習センター主幹兼センター長補佐兼中央公民館副館長兼社会体育係長）
▽生涯学習センター主幹兼センター長補佐兼中央公民館副館長兼社会体育係長 **野内秀夫**

（子ども福祉課主幹兼課長補佐兼子育て支援係長）

【採用】

▽財政課主事 **清水邦彦**
▽施設管理課技師 **渡邊 剛**
▽保健課保健技師 **橋本敏男**
▽農政課主事 **本多靖奈**
▽産業建設課主事 **鹿野和明**
▽本宮第三保育所保育技師 **石澤美樹**
▽本宮第四保育所保育技師 **三瓶ゆか**
▽白沢保育所保育技師 **柳沼奈緒美**

平成22年3月31日付

【退職】

▽生活福祉部首席参事 **鈴木悦雄**
▽本宮第一保育所次長兼所長 **村越恵子**
▽会計課課長補佐兼出納係長 **小沢登良雄**
▽高齢福祉課副主幹 **国分ムツ子**
▽企業局長 **村越廣志**
▽次長兼高齢福祉課長 **佐藤 泰**
▽本宮第四保育所主任専門保育技師兼所長 **大河内千恵子**
▽白沢保育所主任専門保育技師兼所長 **佐藤玲子**
▽建設課主幹 **東城俊治**
▽秘書広報課主任運転手 **渡辺信太郎**
▽保健課専門保健技師兼健康増進係長 **八木沢典子**
▽学校給食センター主任技能員 **大橋富雄**



みんなのひろば

今日の人

渡辺 薫さん

WATANABE KAORU
(本宮字万世)

明るく元気取材に応じていただいた渡辺さん。ご出身は、神奈川県で、趣味は茶道だそうです。

本宮市に望むことは「古いものを大切にしながらも新しい発見や人との出会いがあり、ワクワクしたり、ほっとしたりする場所があるそんな懐の深い街であってほしいと思います」と話していました。



私の随想録

「もとみやに暮らして」

14年前の春、長男の小学校入学を機に主人の生まれ故郷である本宮に親子5人で帰ってきました。
本宮には夏祭りや秋祭り、文化団体あがての大文化祭等、1年を通じていろいろなイベントがあり、自分にあった楽しみ方や参加ができるので、にぎやかで心豊かな子どもたちが育つ素晴らしい街だと思います。

また、3人の子育てを通じて同じ悩みを持つお母さん方や、熱心に指導されていた学校の先生方との多くの出会いがあり、今でも街で会うとお互いの子どもの成長を喜び、近況を報告し合ったりして立ち話を花を咲かせています
家業の仕事を通じて主人の両親からは、毎日元気で働く喜びや商売人としての振る舞い、心構えを学ぶ一方、本宮での慣れない生活でもいろいろな援助を受けながら今日まで全力疾走で過ごしてきました。大変感謝しています。
今年は、長男が無事二十歳となり、本宮市主催の成人式に出席しました。この街に生まれ、多くの方に祝福された子どもたちのこれからの活躍を思うと、喜びもひとしおで感無量でした。
これからも家族みんながいつも笑顔でいられるように、自分がすべきことは何かを考え、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。
また仕事や趣味を通じてこの街の発展に貢献できたらと思っています。

来月は、森 淳さん(和田字諏訪)の予定です。

こどものひろば

「糠沢剣道スポーツ少年団」

【登録者数】12名
【活動日および場所】水曜日、金曜日 白沢柔剣道場
19:00～21:00
【連絡先】保護者会長 星 邦彦
【電話・FAX】0243-44-2957

今回ご紹介するのは、「糠沢剣道スポーツ少年団」です。保護者会長の星さんに紹介していただきます。



糠沢剣道スポーツ少年団は設立から今年で35年。団員は糠沢小学校の児童12名で、稽古は毎週水・金曜日の2回、午後7時から午後9時までの2時間行っています。

昨年度は、6年生がいなかったため、5年生7名を中心に活動し、22年度に向けた基礎づくりの1年と位置づけ稽古に励みました。市内・地区の大会を中心に参加し、小学生選手権大会の代表になるなど、よい成績を残しています。また、群馬県の白沢町との「群馬・福島白沢交流剣道大会」は唯一の県外大会として毎年楽しみな行事で、今年も総合優勝をしました。
しかし、年々団員が少なくなっており、地区内の連携を

安全・安心のために活躍する市内のボランティアの各種団体の長に、活動内容やその職務を聞くコーナーです。

interview No.02

活躍人訪問

子どもと高齢者を 交通事故から守ることが 私たちの使命です

交通安全母の会

会長 加藤 栄子さん

母の会の活動

子どもや高齢者が交通事故にあわないよう、家庭内で話し合いをするほか、春・夏・秋・年末・年始の交通事故防止運動にあわせ、街頭立哨、事故防止パレードや街頭ふれあいキャンペーンなどを実施しています。

また、幼稚園・保育所などで紙芝居やゆび人形劇を披露し、交通事故防止を呼びかけ、子どもたちが楽しみながら交通规则を理解してもらう活動をしています。



加藤栄子さん（白岩字根岸）。趣味は太鼓演奏で高高山権現太鼓で活躍。「これからも自分に忠実に活動していきたい」と穏やかに話す加藤さんでした。



交通事故防止の願いを込めて各学校に「のぼり旗」を寄贈。

会長として

役員の皆さんには、忙しい中をボランティアで活動していただいております。頭の下がる思いです。

ただ、交通事故が起きれば、その家庭がだめになってしまいます。そうならないよう気を引き締めて、交通安全思想の普及啓発をしています。

一番の使命

幼稚園訪問では、子どもたちが紙芝居をとっても喜んでくれるので、それが励みとなります。この子どもたちを守ることが私たちの一番の使命と思っています。

ドライバーの皆さんには、ひとつでも交通事故が無くなるよう、交通规则の遵守と安全運転の徹底をお願いいたします。

取りながら進めることが必要と考えております。

団の活動は、剣道をとおりして、礼儀正しく、相手を思いやる優しく強い心と強健な身体をつくることを目的とし、基本に忠実で相手から逃げることなく真つ直ぐな面を打つこと、そして長く続けられる剣道を心がけております。OBには高校生で昨年の新潟国体少年の部で大将を務めた優秀な選手もおり、子どもたちの良い目標になっています。

また、保護者会は安全で積極的な団の活動ができる運営母体として各種行事を企画し、焼き肉、芋煮会、餅つき大会など家族がそろって参加でき

る行事を開催しておりとても楽しく活動しております。随時団員を募集しておりますのでぜひ見学ならびに体験参加をしてみてください。



FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です…



- 《パーソナリティ紹介》
- ◆ラジオネーム：さおりん
 - ◆本名：上杉さおり
 - ◆出身：会津若松市
 - ◆趣味：・工場見学
・一人カラオケ
・ダイエット
 - ◆担当番組：おもしろヒルミネーション

（毎週水曜日 午前11時00分～12時55分）

今夜もんだNight

（毎週月曜日 午後5時～6時55分）

◆リスナーに一言：本宮の旬の話題をお届けしていきたいと思っています。皆さん熱いメッセージ、リクエストをお持ちしています。

学び・文化・ スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350



**世界に1冊、自分だけの
しかけ絵本を作りました**
〔図書館春休み特別行事
手作りしかけ絵本教室〕

3月21日しらさわ夢図書館
視聴覚室で、図書館の春休み
特別行事『手作りしかけ絵本
教室』が開催されました。

この教室では、世界に1冊
しかない自分だけのしかけの
ある絵本を親子で作りました。
当日は、市内の小学生と保
護者約50名が参加し、色を
塗ったり、しかけを貼り付け
た後、1冊の本に製本しまし
た。

表紙やストーリーは自分で
考えて自由に書けるため、同
じ原稿でもそれぞれの個性の
ある楽しい本に仕上がりました。

この教室の作品は、『手作
りしかけ絵本作品展』として、
しらさわ夢図書館内に5月9
日まで展示します。参加者の
力作をぜひご覧ください。

オリジナルTシャツ づくり&閉講式

ジュニアスクールFinals

3月14日に、白沢公民館
主催のジュニアスクール
Finals講座、オリジナル
Tシャツづくりを行いました。

受講生24名は持参したT
シャツに、デザインしたいイ
ラストや写真をスキヤナを
使ってスキヤン。アイロンプ
リントシートに印刷後、アイ
ロンを使ってTシャツや巾



着袋に貼り付けました。

受講生は出来上がったT
シャツを早速着て大喜びでし
た。

毎年開催してきたジュニア
スクールですが、平成21年度
の講座をもって終了となりま
す。ご協力いただきました関
係各位に心より感謝申し上げ
ます。ありがとうございます。
た。

残雪残る雄大な桜を満喫

第2回健康づくり市民歩こう会
本宮市サクラウォーク

4月18日に、第2回健康づ
くり市民歩こう会「本宮市サ
クラウォーク」が開催されま
した。

「塩ノ崎の大サクラ」と「竹
ノ作の桜」を眺めながら、新
緑の中を歩くコースで実施さ

れました。
開催前日に降った季節はず
れの大雪の影響でコースの変
更がありました。残雪残る
雄大な桜を眺め、岳山の新緑
の香りを楽しみながら、さわ
やかな汗を流しました。
約9・8キロメートルの
コースを完歩することができ、
参加者は満足した笑顔で解散
しました。



公民館へ出かけよう!!

～平成22年度の講座の概要～

今年度も、各地区公民館では各種多彩な事業を開催します。

1. 小学生を対象とした少年教育
2. 女性の方を対象とした女性講座
3. お母さんを対象とした家庭教育「ひなげし学級」
4. 高齢者を対象とした高齢者教室等
5. 男性・女性どちらでも受講することが出来る成人講座



▲昨年の「ひなげし学級」の様子

など、1年間にたくさんの事業を展開していきます。

事業は開講する前に、回覧・全戸配布で詳しい内容をお知らせいたしますので、みなさん希望の講座や、チャレンジしたい事業がありましたら、ぜひ、ご参加ください。

元気と人にあふれる公民館で、今年もご利用をお待ちしています。



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室のご案内

しらさわ夢図書館
白岩字堤崎500(☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1(☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・あかちゃんがあっあ あ とよたかずひこ
- ・どろんこおばけ ひろかわさえこ
- ・ためしてみようかんがえてみよう 五味太郎
- ・魔術師ニコロ・マキャベリ マイケル スコット
- ・おならうた 谷川俊太郎
- ・こども論語塾1～3 安岡定子
- ・日本の神様 畑中章宏
- ・失くした記憶の物語 ガブリエル ゼヴィン

[一般書・実用書]

- ・微差力 齋藤一人
- ・選択力 小山和伸
- ・平林都の接遇道 平林都
- ・死ぬときに後悔すること25 大津秀一
- ・静人日記 天童荒太
- ・水死 大江健三郎
- ・ハッピー・リタイアメント 浅田次郎
- ・男のやせ弁 藤井恵
- ・ストレスに効く東洋医学のレシピ 田中康夫

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。



※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き:5月28日(金) 10:30～10:50

と ころ:しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう:おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどをいっしょに行います。また、出産後の赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)

対 象:妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き:5月28日(金) 11:00～11:20

と ころ:しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう:赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対 象:赤ちゃん(0～2才くらいまで)とその保護者

●ジュニア読書教室(子どもの本の読書案内)

と き:5月29日(土) 14:00～14:40

と ころ:しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう:小学生が本を好きになるためのストーリーテリング(お話)やブックトーク(面白い本の紹介)、読み聞かせなどを行います。

対 象:小学生とその保護者、また大人でも子どもの本の好きな方ならどなたでも参加できます。

●リトルおはなし会

と き:5月30日(日) 11:00～11:30

と ころ:しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう:幼児向けの絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなどを行います。

対 象:幼児(3～6歳くらいまで)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き:5月9日(日) 10:30～11:30

と ころ:中央公民館 児童室

ないよう:「のはらにいこう」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。

対 象:幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

贈り物～ペットまで ペアアイテムやペットのおしゃれに!!

アクリルや木製等のストラップ・キーホルダーを作成しています。1個 500円(※送料込)

まずはお気軽にお問い合わせください。

有限会社みさわ

〒969-1203 本宮市白岩字埋内927番地
TEL 44-2954 FAX 44-4818
URL <http://www.misawa-art.co.jp/>



失業者に対する 国保の新たな軽減制度が始まります

4月から失業者に対する国民健康保険税の新たな軽減制度として、該当される方の前年中の給与所得を100分の30に減額して課税します。

以下の要件全てに該当される方は、雇用保険受給資格者証を持参のうえ、市役所税務課、または総合支所地域振興課へ届出をしてください。

○失業時に65歳未満の方
○平成21年3月31日以降に退職して国民健康保険に加入された方

○雇用保険受給資格者証により特定受給資格者および特定理由離職者（非自発的失業者といえます）であることが確認できる方

※軽減に該当される方の高額療養費については以下のようになります。

【高額療養費等の
所得区分の適用開始】
平成22年4月から適用されます。離職日の翌日に所得判定

定を行い、その翌月診療分から適用（離職日の翌日が1日の場合は、その月から適用）されます。新たに国保世帯が形成された場合は、国保加入月から適用されます。

【高額療養費の
自己負担限度額の判定】
平成22年4月～7月分は、

該当される方の平成20年の所得のうち給与所得を100分の30として判定します。平成22年8月～平成23年7月分は、該当される方の平成21年の所得のうち給与所得を100分の30として判定します。

◆問い合わせ先
【国民健康保険税の
軽減の届出に関すること】
税務課市民税係
（☎内線 164）

【国民健康保険の
高額療養費に関すること】
市民課国保年金係
（☎内線 125～127）

特定健診・特定保健指導を毎年受けましょう

■特定健診・
特定保健指導とは
『特定健診（特定健康診査）・
特定保健指導』は、従来、市の
集団検診対象者のうち、40

～74歳までの医療保険加入者を対象に、平成20年4月に始まった健康診断、保健指導のことです。特に、生活習慣病を未然に防止するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、以下メタボ）に着目した健診です。

■メタボと生活習慣病とは
メタボとは、お腹の中に内臓脂肪が過剰にたまることが原因で、様々な異常が生じた状態です。このメタボの改善が生活習慣病予防のために重要であり、保健指導は内臓脂肪の減少を目指す内容となります。幸い、内臓脂肪はたまりやすい反面、減りやすい脂肪です。

また、生活習慣病は、進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。どのように進行するか、どう予防すればよいかの対策がたてやすい

ので、健診で異常を見つけ対処すれば、大半の生活習慣病は予防可能です。

■特定健診を
毎年受けましょう
健診は、生活習慣病をはじめとする病気を防ぐために欠かせないものです。病気の予防・早期発見をすれば医療費の節減にもつながります。

さらに、毎年特定健診を受ければ、異常の有無が確かめられるだけでなく、異常があっても対処の仕方について保健指導が受けられます。

そして、健診結果から生活習慣病のリスクが高く、生活習慣改善で効果が得られそうな人には、継続して特定保健指導が受けられます。保健師、栄養管理士などの健康づくりのプロが、その人にあつた生活改善の方法を一緒に考えます。

ぜひ健診を機会に、すっきりボディを手に入れましょう。

◆問い合わせ先
市民課国保年金係
（☎内線 125～127）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用
各種水栓器具 給湯機器の修理メンテナンス
住まいの水廻り・リフォーム のことなら

タカマツ
TAKAMATSU TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店

TOTOリモデルクラブ会員の店

〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

Eメール takamatsu.remo@gmail.com

健康づくり特別シリーズ⑭

「行くべきだった」も悔しいけど、
「行かせるべきだった」も悔しいよ。

～乳がん検診を受けましょう～

タイトルの言葉は、ピンクリボンフェスティバル2009で最優秀賞に選ばれたコピーです。

乳がんの早期発見の啓発などを目的に活動しているピンクリボン活動。その一環で、2003年からピンクリボンフェスティバルが始まりました。10月に東京タワーをピンクにしたり、「街」と「人」をコンセプトにした活動です。日本人女性の20人に1人がかかると言われている乳がん。30歳から64歳の女性のがん死亡率第1位でもあります。

女性として、妻として、母親として、娘として、色々な役割を担っている女性の病気になるからこそ、この病気が抱える課題はたくさんあります。

■他人事ではありません
がん死亡率第1位の要因の

ひとつに、乳がん検診の受診率の低さがあります。

検診受診率50%の目標に対し、全国平均では10%強の受診率しかなく、本宮市においても同様です。死亡率はここ50年で7倍近くに増えており、予想よりもはるかに速いスピードで高まっています。

女性であれば誰がなってもおかしくない病気にも関わらず、この検診を受けている女性が少ないというのが現状です。

■検診料金が安くなります

検診受診率の向上のため、乳がん検診無料クーポン券を発行しています。(対象とされる方には個別通知いたします)。

さらに、本宮市乳がん検診の自己負担率が3割から1割になります。集団検診なら

400～800円で受診できます。

5月9日は母の日です。元気なお母さんであるために、早期発見であれば治る病気だからこそ、乳がん検診をぜひ受診してください。

■講演会のお知らせ

『女性の乳がん対策』と題して、講師に野水 整先生(財)星総合病院 病院長代行)をお招きして、本宮市健康を守る連盟主催の講演会が開催されます。20～30代の乳がん検診の有効性が確立していないため、市としても実施していませんが、この機会にぜひ一緒に考えてみませんか？

お申し込みは不要です。託児(要予約)もありますので、お気軽にお越しください。

日時 5月30日(日)

午後1時30分から

場所 えぼか 健康増進広場

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎ 63-2780

麻しん・風しん

予防接種のお知らせ

麻しん・風しん予防接種を実施します。個別接種となりますので、各医療機関で受けてください。

麻しんは、毎年春頃に流行します。なるべく4月から6月の間に受けましょう。

◆通知方法

該当者へは個別通知

◆接種料金 無料

◆対象者

① 5歳以上7歳未満の来年度就学予定児(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方)

② 中学校1年生に相当する年齢の方(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方)

③ 高校3年生に相当する年齢の方(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方)

◆実施期間

4月1日～

平成23年3月31日まで

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎ 63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備
代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27
福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

市民壮年ソフトボール大会 参加チーム募集

第4回市民壮年ソフトボール大会を開催します。

◆日時 6月6日(日)

午前8時開会式

◆場所

本宮運動公園多目的グラウンド(高木)

◆参加資格

市内在住40歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とします。(年齢は、平成22年4月1日現在)

◆申込方法

5月26日(水)までに所定の申込書を生涯学習センターへ提出してください。

◆参加費

1チーム 2,000円

※大会当日にお持ちください。

◆監督会議(抽選会)

6月1日(火)午後7時から中央公民館で行います。

◆問い合わせ先

生涯学習センター
☎ 3312611

市民家庭バレーボール大会 参加チーム募集

第4回市民家庭バレーボール大会を開催します。

◆日時 6月6日(日)

午前8時20分開会式

◆場所 総合体育館(高木)

◆参加資格

市内在住30歳以上の女子で編成した各行政区単位のチームを原則とし、30歳未満の選手は4名以内のエントリーで試合出場は2名以内とします。(年齢は、平成22年4月1日現在)

※編成が困難な行政区間での混成チームも可とします。

◆申込方法

5月26日(水)までに所定の申込書を生涯学習センターまたは白沢公民館へ提出してください。

◆参加費

1チーム 2,000円

※監督会議にお持ちください。

◆監督会議(抽選会)

6月1日(火)午後7時から中央公民館で行います。

◆問い合わせ先

生涯学習センター
☎ 3312611

もとみやロードレース大会 参加者募集

第4回もとみやロードレース大会を開催します。

楽天イーグルスグリーンパーク本宮をスタート・ゴールに、特設コースで行います。

◆日時 6月27日(日)

午前8時15分開会式

◆申込方法

▽郵便振替
専用の振替用紙に必要事項

▽郵便振替

を記入し、郵便局またはゆうちょ銀行から振り込んでください。振替用紙は、中央公民館および白沢公民館に備え付けてあります。

▽インターネット

ホームページから申し込みできます。詳細は、市のホームページをご覧ください。

◆その他

小・中学生、高校生は、保護者の署名捺印が必要です。

◆申込期限

▽郵便振替 ↓ 5月21日(金)
▽インターネット

↓ 5月28日(金)

◆問い合わせ先

大会事務局(中央公民館内)
☎ 3312611

◆事業主の皆さんへ

労働保険の年度更新等のお知らせ

平成22年度の労働保険の更新時期となりました。6月初めに福島労働局から送付される申告書と記入要綱をご覧ください。最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きを行ってください。

◆手続期限 7月12日

◆問い合わせ先

福島労働局総務部
労働保険徴収室
☎ 024153614607

自動車税(普通自動車)の納期限は、5月31日まで

平成22年度の自動車税納税通知書は、5月7日以降に県税部から送付されます。

最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで、納期限までに納税されますようお願いいたします。

◆納税証明書は、

保管してください

4月1日以降、他県に移転登録をし、そこで車検を受ける場合にも、福島県の納税証明書が必要となりますので、車検用の納税証明書は、車検証と一緒に大切に保管してください。

◆変更があったら届出を

納税通知書が間違いなく届くようにするために、自動車譲り渡したとき、使用しなくなったとき、住所を移転したときは、お早めに運輸支局で登録手続を済ませましょう。

◆自動車税の問い合わせ先

福島県北地方振興局県税部
福島県杉妻町5-75
県庁東分庁舎2階
☎ 024152117639

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

杜の中の斎場

ほうりん鳳麟

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7

まだ設置していないの？ 住宅用火災警報器

平成23年5月31日までに、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務となっています。

住宅用火災警報器の未設置に対し罰則はありませんが、大切な家族の命や財産を守るうえでは大切な設備です。

お住まいの住宅の「寝室」と「階段」(2階に寝室がある場合必要になります)には必ず設置してください。

また、不当に高額な請求をするなど、不適正な訪問販売が発生しています。少しでも不審に思ったら、安達地方広域行政組合消防本部に連絡してください。

◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合消防本部……………☎22-1211

ごみの収集を行います

○祝日におけるごみ収集日

5月3日(月) 憲法記念日

通常通り、ごみの収集を行います。

なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

ごみの収集を休みます

5月4日(火) みどりの日

5月5日(水) こどもの日

上記日程は、ごみの収集を行いません。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできません。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター……………☎33-5499

本宮市役所生活安全課環境保全係……………☎33-1111

白沢総合支所市民福祉課生活環境係……………☎44-2114

狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射(生後3ヵ月齢以上)が義務づけられています。今年度最後の集合予防注射を次の日程で実施しますので、都合の良い会場でお受けください。

■次の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。

- ・犬が病気にかかっていると思われるとき
- ・予防注射でショックなどの

副作用を起こしたことがある場合(発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む)・妊娠初期または妊娠末期のとき

・1ヵ月以内に他の予防注射を受けているとき

■新たに犬を飼った場合の新規登録も併せて受け付けます。

■犬の死亡や、飼い主が変わった場合にも届出が必要です。

5月26日(水) 担当獣医:渡辺	8:30 ~ 8:40	白岩出張所
	8:55 ~ 9:05	(新)白沢総合支所
	9:25 ~ 9:35	高木地区公民館
	9:50 ~ 10:00	仁井田地区公民館
	10:15 ~ 10:25	荒井地区公民館
	10:45 ~ 10:55	岩根地区公民館
	11:15 ~ 11:25	青田地区公民館
	11:45 ~ 11:55	中央公民館

■料 金

- ・注射代……………3,100円
- (内訳) 注射料金……………2,550円
- 注射済票代……………550円
- ・新規登録……………3,000円

◆問い合わせ先

本宮市役所生活安全課環境保全係……………☎33-1111

白沢総合支所市民福祉課生活環境係……………☎44-2114

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

健康を食べてみませんか もとみやうこっけい 本宮烏骨鶏

ビール酵母卵油(新発売)!

ビール酵母卵油は、自然治癒力(健康基盤)を高める栄養素が豊富な栄養補強食材です。健康のお供にどうぞ!!

商品一覧

ビール酵母卵 とろり酵母卵
生肉 烏骨鶏餃子 卵湯



コッキー王妃 コッキー王様

「卵詰め合わせ」ご贈答用に好評です!

本宮烏骨鶏生産組合 本宮市岩根字苗代田 8-1 TEL・FAX0243-39-2775

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎011-0001
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎011-8905
本宮市青田字孫市2番地25
- 株小山設備 ☎011-30031
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)佐藤商会 ☎011-5875
本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有)須藤住機工業 ☎011-5528
本宮市本宮字小幡33番地1
- 株タカマツ ☎011-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野水道 ☎011-7708
本宮市本宮字塩田49番地2
- (株)本宮設備 ☎011-25000
本宮市本宮字南町裡144番地1

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
5月1日(土)	(株)タカマツ	33-5242
5月2日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
5月3日(月)	(有)浜野和水道	33-2788
5月4日(火)	(有)本宮設備	33-2592
5月5日(水)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
5月8日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
5月9日(日)	(株)小山設備	33-3031
5月15日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
5月16日(日)	(株)タカマツ	33-5242
5月22日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
5月23日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
5月29日(土)	(有)本宮設備	33-2592
5月30日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
6月5日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
6月6日(日)	(株)小山設備	33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

固定資産税	1期
住宅使用料	5月分
住宅駐車場使用料	5月分
保育所・幼稚園保育料	5月分
放課後児童保育料	5月分

納期限 5月31日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

水道メーター検針のお知らせ

4月~5月分の水道メーター検針を、5月20日(木)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先
建設課 建築係
(☎内線 145)

市のすがた

(平成22年4月1日現在)

男 性	15,419人(-91)
女 性	16,142人(-65)
総人口	31,561人(-156)
世帯数	9,619世帯(-28)

()は、対前月比

3月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	10(36)	0(1)	11(38)
前年	18(46)	0(0)	24(66)
増減	-8(-10)	0(1)	-13(-28)

本宮警察署より ()は1月からの累計



▶市長に目録を渡す落合良二記念事業委員長(左から2人目)と船生政勝記念大会会長(中心)、伊藤彦太郎ライオンズクラブ会長(右から2人目)、五十嵐敬司記念事業副委員長(右端)



◎しらすわ夢図書館の図書購入のため
▽本宮ライオンズクラブ
結成40周年記念として
現金………30万円

善意 ありがとうございます
ごぞいます

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

「広報もとみや」有料広告募集中

- ◆掲載規格 (A4版5段組)
 - ①1枠…各ページの下1段、②半枠…下1段の2分の1
- ◆広告掲載料 (1回あたり)
 - ①1枠…20,000円、②半枠…10,000円
 - ※12カ月連続での掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係(内線220)

編集後記

寒暖の差が激しい日が続いていましたが、4月17日に季節外れの大雪が降りました。桜も咲き始め、場所によってはそろそろ見ごろかなと思っただところ、朝起きると一面の雪景色!なんと桜の花の上に雪が積もっているとは!!
あまり見ることのないような風景でしたが、ちょっと幻想的な感じできれいだと思いました。
でも私は、寒いのが苦手です。この広報誌が皆さんのお手元に届くころには、すっかり暖かくなっていることを願います。



カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載します。
皆さんからの情報もお待ちしています。

カメラ散歩



▶糠沢小学校の教科書授与



▶本宮第二中学校の新入学生の皆さん



新しい友達と席を並べて

入学おめでとう

4月6日に市内7つの小学校と3つの中学校で入学式が行われました。

入学式で、元氣いっぱい返事する新小学1年生。小学校6年間の思い出とともに中学校へ進む新中学1年生。

それぞれ新しい学校生活がスタートしました。友達をたくさんつくって学校生活を楽しくしてください。

新入学おめでとう

福寿者と就学児を祝う会が開催される

3月28日に本宮9区と9区東地区の北門盆踊り保存会（会長：影山新治さん）主催の「第21回福寿者と就学児を祝う会」が中高齢勤労者福祉センターで開催されました。福寿者31名と新入学児童7名を招いて、記念品のほか、手品、歌や踊り、ビンゴゲームでお祝いし、楽しい時間を過ごしました。



▲影山会長から新入学児童に記念品が手渡されました



▲設置された電位治療器

匿名の善意に感謝

電位治療器を購入

広報もとみや1月号でお知らせしました匿名による寄附（50万円）を活用し、老人憩の家に電位治療器（製品名 ヘルストロン）1台を設置しました。

電位治療器は、頭痛や肩こり、慢性便秘などの解消に効果があるとされていますので、どうぞご利用ください。

