

2010年全都市住みよさランキング

全国総合26位、北海道・東北22位

広報

もてみや

9

No. 415

2010年

平成22年9月1日発行

平成22年 9月号の主な内容

- 健康づくりに関する事業を紹介
- 市内の小中高生がスポーツに文化に大活躍
- 新根岸橋に橋名板を設置

夏の稲刈り

8月20日に日向一雄さん(高木字久保)の田んぼで、ひと足早く稲刈りが行われました。鈴木清和さん(荒井字荒井)が育種した早生種「五百川」の県内最初の収穫で、強い日差しが降りそそぎ、多くの関係者が見守るなかでの稲刈りとなりました。



本宮市民元気いきいき応援プラザ

笑顔がいっぱい えぽか であらうぞ!!

健康づくり・子育て・多世代交流、いろんな事業が開催されています。

昨年10月のオープンから間もなく1年を迎える本宮市民元気いきいき応援プラザ「えぽか」では、健康づくり・子育て・多世代交流などに関する様々な事業に取り組んでいます。

そして、今年度の市の重点事業として開催した「こころの健康づくり事業」には、多くの市民の皆さんに参加していただきました。

今回は、えぽかで行われている健康づくりに関する事業を紹介します。



心の健康づくり(自殺予防)事業シンポジウムの様子。
会場の皆さんはパネリストの話に真剣に耳を傾けていました。

こころの健康づくり

7月31日にえぽかで、心の健康づくり(自殺予防)事業シンポジウムが開催されました。大森洋亮針生ヶ丘病院保健福祉部副部長をコーディネーターに、音楽療法士の近藤美智子さんほか4名のパネリストによる公開討論が行われました。

近藤美智子さんは小学生の頃、周囲の大人の言葉に傷つき不登校となり、自殺を決意した時のご両親の対応から、寄り添い、見守ることの大切さを話しました。

郡山女子大学講師の安田悠子先生は、地域コミュニケーションの再生と、人の話しをよく聞くことの大切さを話し、傾聴ボランティアがいることを紹介しました。全国自死遺族総合支援センターの杉本脩子さんは、自殺は個人の問題ではなく社会の問題であるとして取り組みが必要と話しました。

斎藤医院の斎藤浩樹院長は「うつ病は治療可能な病」であると説明。伊藤昌男本宮市生活福祉部長は、自殺に関する市の現状を説明し、「市の相談体制があるので、ぜひ相談いただきたい」と話しました。

会場の皆さんからも質問や意見が相次ぎ、こころの健康について関心の高さがうかがわれるシンポジウムとなりました。

音楽の力で、ハハハ、元気だ

こころの健康づくり事業シンポジウムに引き続き、音楽療法士の近藤美智子さんによるミニコンサートが開催されました。近藤先生が音楽療法に関する自身の体験を語りながら、5曲を披露。笑いあり涙ありのミニコンサートでした。



■音楽療法とは・・・

音楽を聴いたり、演奏することによって、身体的・生理的な効果を活用して、健康向上や回復を期待するものと言われています。現代西洋医学で埋められない部分を埋める補完的な療法とも言われ、病の治療ではなく、症状の軽減やリハビリテーションに効果が期待されています。

写真：(上)近藤美智子先生。身振り、手振りを交えてのミニコンサートでした。
(下)近藤先生の歌と話で会場の皆さんも笑顔になりました。

健康力アップ応援事業 「食の力講座」

7月28日に、薬剤師で料理研究者でもある境野米子先生を講師に、小学3年生から6年生を対象とした食の力講座が開催されました。

「野菜の力を知ろう」と題し、明るく元気にごはんの作れる子どもになろうと、境野先生の野菜とお米の話聞き、調理実習を行いました。

調理実習では、「白米と玄米とカボチャごはん」「野菜たっぷりみそ汁」、「大豆のキッシュ」を作りました。

参加した小学生は2回の講座を合わせ70人で、野菜の皮をむいたり、切ったり、お米をといだりと力を合わせて、手際よく料理をつくりました。この講座には、食生活改善推進員（伊藤和子会長）の皆さんも調理補助で協力いただきました。



▶カボチャを切るの、思ったより力がいらす



▶みんなで力を合わせて、調理しました

ミニミニゲーム大会・夏祭り 街頭献血キャンペーンを開催

7月17日にミニミニゲーム大会を開催しました。ボウリング、玉入れ、輪投げやバルーンで子どもたちは楽しい時間を過ごしました。このミニミニゲーム大会には郡山女子大学の学生10人も参加して、子どもたちに遊び方を教えていただきました。

また、7月19日には、えぼか駐車場で街頭献血キャンペーンが実施され、172人の方に献血に協力していただきました。また同時に「ミニミニ夏祭り」も開催され、魚釣りゲーム、手作りうちわ作りや親子盆踊りなどでひと足先にお祭り気分を味わいました。



写真：(右上) 大きなバルーンの上に乗る子どもたち。
(左上) 親子盆踊りはアンパンマンのテーマ曲で元気に踊りました。
(右下) 意外に難しそうなお水ヨーヨー釣りゲーム。
(左下) 街頭献血には、多くの皆様のご協力をいただきました。

ボディデザインスクール 参加者募集!!

昨年開催し、大好評だったボディデザインスクールを、今年は全4回、昼と夜の2つのコースで開催します。

■日 時 ①9月24日(金) ②10月1日(金)
③10月13日(水) ④11月15日(月)

■対 象 ①昼間コース 午後3時～
②夜間コース 午後7時～

■募 集 人 数 ①60歳以上の男女
②50歳以上の男女
各コース40人

■会 場 えぼか(健康増進広場)
■講 師 高知大学医学部
准教授 都竹 茂樹先生

■申込受付期間 9月6日(月)～16日(木)
午前8時30分～午後5時

■申込方法 参加を希望される方は、ぜひ次の講演会にご出席ください。

講演会『もう、メタボなんて言わせない』
開催のお知らせ

- 日 時 9月8日(水) 午後1時30分～
- 内 容 ボディデザインスクールの講師を招いて、カラダを変え、カッコ良くなるための運動と食事のコツを学びます。
- 会 場 えぼか(健康増進広場)

◆問い合わせ先 保健課健康増進係(えぼか内)
☎63-2780

本宮ハンドボールスポーツ少年団、男子・女子ともに東日本大会に出場！



本宮ハンドボールスポーツ少年団の皆さんが、8月11日に市役所を訪れ、教育長から激励金の交付を受けました。

少年団の皆さんは、第2回福島県小学生夏季ハンドボール交流大会で、女子チームが優勝、男子チームが4位という好成績を収め、山形県で開催されたチェリーカップ第18回東日本小学生ハンドボール大会（8月13日～15日）に出場しました。

写真は、チームを代表して激励金の交付を受けた選手の皆さんです。左から、中川愛郁さん（五百川小学校6年）、佐藤友南さん（本宮小学校6年）、川名巧人さん（本宮まゆみ小学校6年）、堀井大輔さん（本宮まゆみ小学校6年）。

**第32回東北中学生テニス選手権大会
第53回小学生・中学生
全国空手道選手権大会に出場**

空手とテニスの福島県大会で活躍された小中学生の皆さんが、7月22日に市役所を訪れ、教育長から激励金の交付を受けました。

〔空手〕第41回福島県空手道選手権大会で好成績を収めた本宮空手スポーツ少年団選手の皆さんが、福島県で開催された全国大会（7月31日～8月1日）に出場しました。〔福島県予選の成績〕

- 菅野 聖哉さん（本宮第一中学校） 中学1年生男子個人組手 2位
- 武田 沙恵理さん（本宮第一中学校） 中学1年生女子個人組手 3位
- 武田 瑠夏さん（本宮まゆみ小学校） 小学5年生女子個人組手 1位
- 根本 颯香さん（本宮小学校） 小学3年生女子個人組手 2位



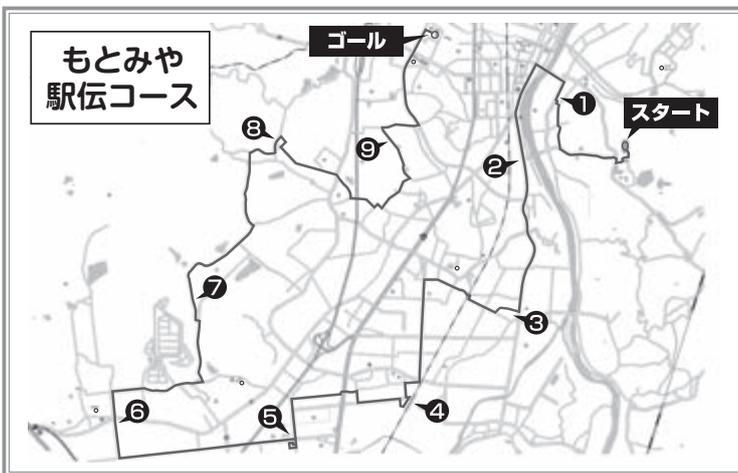
▲（後列左から）菅野聖哉さん、武田紗恵理さん、野内茉莉乃さん、（前列左2番目から）武田瑠夏さん、根本颯香さん

〔テニス〕第24回福島県春季中学生テニス選手権大会福島県予選会の女子シングルの種目で、本宮第一中学校1年生の野内茉莉乃さんが準優勝しました。野内さんは、山形県で行われた東北大会（7月26日～28日）に出場しました。

**第4回もとみや駅伝
競走大会参加チーム募集**

- ◆開催日 10月17日（日）（小雨決行）
- ◆会場 本宮運動公園内多目的グラウンドをスタート、本宮第一中学校体育館（市民プール隣）をゴールとする「特設本宮市内駅伝コース」

- ◆参加対象
 - ・市内に在住の方
 - ・市内に勤務されている方
 - ・市内の学校出身の方



中継所等	時刻	10区間	5区間
スタート：多目的グラウンド	9:00	第1区 1.9km	第1区 3.3km
① 福島産業駐車場	9:06	第2区 1.4km	第2区 4.5km
② 太郎丸防災センター	9:10	第3区 2.0km	第3区 4.4km
③ コミュニティ消防センター前	9:16	第4区 2.5km	第4区 4.9km
④ 五百川駅前	9:24	第5区 2.0km	第5区 4.3km
⑤ 恵向公園	9:31	第6区 2.4km	
⑥ アンザイ自転車ボディー	9:39	第7区 2.5km	
⑦ 碓森のツバキ	9:47	第8区 2.4km	
⑧ 岩井の清水	9:54	第9区 2.4km	
⑨ 小池集会所	10:02	第10区 1.9km	
ゴール：本宮一中体育館	10:08		

※時刻は、先頭ランナー通過予定時刻となります。

- ◆チーム編成
 - 〔10区間〕
 - 第1部門（小学生の部）
 - 第2部門（中学生の部）
 - 第3部門（健康の部）
 - 〔5区間〕
 - 第4部門（中学生駅伝の部）
 - 第5部門（一般駅伝の部）
- ※全部門、男女混合チーム可。
小学生の部と中学生の部は、1区および3区を女子限定区間とします。
- ◆申込期限 9月17日（金）
- ◆申し込み・問い合わせ先 生涯学習センター ☎33-2611

第4回 本宮市小学校水泳大会を開催

7月27日に市民プールで第4回本宮市小学校水泳大会が開催されました。日ごとの成果を十分に発揮し、大会記録が続々と生まれる大会となりました。水泳大会の各種目の第1位の成績は次のとおりです。出場された皆さんの健闘をたたえます。(太字の記録は大会新記録です)。



	種目	氏名	学校名	記録
5年男子	25m自由形	小林 拳也	本宮まゆみ	18秒79
	25m平泳ぎ	渡辺 生恭	和田	28秒42
	25m背泳ぎ	辻本 拓海	和田	25秒04
	50m自由形	池田 虎太郎	本宮	33秒28
	50m平泳ぎ	高橋 歩夢	本宮まゆみ	56秒50
	50m背泳ぎ	大島 良	五百川	57秒57
	100mリレー	本宮パイレーツタイガー	本宮	1分15秒36
6年男子	25m自由形	安部 嘉尋	本宮	18秒16
	25m平泳ぎ	長谷川 匠多	本宮まゆみ	25秒67
	25m背泳ぎ	野内 玲	本宮まゆみ	20秒95
	50m自由形	武居 虎太郎	糠沢	34秒53
	50m平泳ぎ	遠藤 龍生	五百川	48秒48
	50m背泳ぎ	鈴木 智仁	五百川	48秒69
	200mリレー	チームジャパン	本宮まゆみ	2分45秒64

	種目	氏名	学校名	記録
5年女子	25m自由形	真島 由芽	本宮	19秒04
	25m平泳ぎ	山中 志織	本宮	27秒39
	25m背泳ぎ	野内 菜々美	本宮	25秒36
	50m自由形	山岸 沙彩	本宮	32秒69
	50m平泳ぎ	三瓶 優華	本宮	53秒73
	50m背泳ぎ	佐久間 志穂	五百川	51秒06
	100mリレー	本宮スマイリーチーム	本宮	1分15秒01
6年女子	25m自由形	坂爪 美咲	本宮まゆみ	18秒02
	25m平泳ぎ	熊田 ころろ	本宮まゆみ	25秒55
	25m背泳ぎ	國分 愛未	本宮	18秒89
	50m自由形	秋葉 南那	本宮	38秒60
	50m平泳ぎ	吉澤 瑤緒	本宮まゆみ	53秒82
	50m背泳ぎ	安田 広佳	五百川	32秒62
	200mリレー	本宮ドルフィンズ	本宮	2分35秒94



(上) 左から近藤貴美香さん、菅野真里奈さん、佐藤市長、渡邊碧さん、根本和希さん。
(下) 新根岸橋と橋名板と児童の書いた橋名板。

私たちが橋名板の
文字を書きました

〜新根岸橋に橋名板を設置〜

7月20日に市役所で、新根岸橋の橋名板の製作に協力された白岩小学校の児童に感謝状と橋名板のレプリカが贈呈されました。

新根岸橋は、現在整備を進めている市道大山・松沢線(通称・ドリームライン)にかかる橋で、道路や河川に親しみをもってもらおうと、橋名板の筆文字を地元の白岩小学校の児童に依頼していました。新根岸橋は7月20日に完成し、児童の書いた橋名板も取り付けられました。なお、新根岸橋は完成しましたが、道路は現在工事のため通行できません。道路は今年度中に完成する予定です。近くにおいでの際は、どうぞご覧ください。

秋の市内一斉美化活動 9月26日(日)午前6時〜

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各町内会・行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします(回収物は当日回収しません)。

小雨決行、荒天の場合は翌週10月3日(日)に延期となります。延期の場合は、防災行政無線によりお知らせいたします。

◆問い合わせ先：生活安全課環境保全係 (☎内線 114)



本宮駅前観光トイレ 改修が完了しました

8月11日にJR本宮駅に隣接する本宮駅前観光トイレの改修が完了しました。

このトイレは、本宮駅の施設として利用されてきましたが、駅構内に新たにトイレを新設したことや老朽化から取り壊される予定でした。市ではこのトイレをJRから譲り受け、駅前観光トイレとして改修したものです。

従来は、駅構内側に入入口がありませんでしたが、駅前観光トイレは、駅に入らなくても利用することができるようになりました。また、スロープや手すりなどが設けられ、女性用のトイレにはベビーカーなども取り付けられました。皆さん、どうぞご利用ください。

◆問い合わせ先

商工労政課観光物産係（☎内線 152）



利用時間：午前6時～午前0時

（この時間以外は自動ロックにより利用できません）

業務案内板を設置しました

市では、市民の皆さんが市役所を訪れる際に、担当課がすぐ分かるよう、市役所正面玄関の風除室内と各課のカウンターに、課名と担当業務を記入した業務案内板を設置しました。

なお、担当課が不明な場合は、近くの職員にお尋ねください。



安心を光で届ける反射材

交通安全運動に

ご協力ください

秋の全国交通安全運動が次の日程により行われます。高齢者の交通事故防止を運動の基本に、夕暮れ時や夜間の歩行者の交通事故防止、シートベルトの着用の徹底、飲酒運転の根絶を運動の重点として取り組みが行われます。

交通事故にあわないよう、交通ルールやマナーを守って交通安全運動にご協力をお願いします。

運動期間：9月21日～30日までの10日間

◆問い合わせ先

生活安全課生活安全係（☎内線 112）
白沢総合支所 市民福祉課

（☎ 44-2114）

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(26)

本宮市長 佐藤嘉重



8月号の広報とみやでもご紹介をしましたが、『2010年全都市住みよさランキング』で、本宮市が全国総合26位、北海道・東北ブロックで2位の評価をいただきました。

この住みよさランキングは、全国の約800の市区を対象に、東洋経済新報社（東京）が、各種の統計資料と財政状況をもとに、『安心度』『利便度』『快適度』『富裕度』『住居水準充実度』という5つの観点から、独自にランク付けを行い、毎年発表しています。

全国総合1位は、愛知県のはほ中央に位置する『みよし市』です。全国一の住みよしい市とはどのような『まち』なのか、7月下旬に行政視察を行いました。みよし市は、名古屋市や豊田市のベッタタウンとして、近年、宅地開発が急速

に進み、人口は約6万人です。本年1月に単独（合併しない）で町から市になりました。産業は自動車関連が中心で、納税者一人当たりの年間所得は、本市の約1.7倍と高い水準です。また、地方交付税の不交付団体であり、財政健全度ランキングも全国1位となっています。

本宮市とみよし市、置かれた環境は全く異なりますが、まちづくりに共通して言えることは、産業の振興と賑わいづくりだろうと考えています。産業の振興は市の発展や地域経済の要であり、皆さんの生活や市の財政基盤にも影響を与えます。賑わいづくりは、地域の活性化になくはならないものですし、地域経済にも大きくつながっていくものです。

全国で26位という本市の住みよさを、市民の皆さんに実感していただけるよう、そして、全国からの認知度がさらに高まるよう努力してまいります。



みんなのひろば

今月の人

亀井さゆりさん

KAMEI SAYURI
(本宮字葎ヶ入)



▲3人の子育てに励む亀井さん

私の随想録

「子どもを守る」

私には3人の子供がいます。それぞれに個性があり、やりたくないなあとすることも多々ありますが、私にとってはみんないい子です。

あるとき、末の子の事で学校から呼び出しを受けたことがあります。もちろん、子どもが校則違反をしたのだから当然です。

しかし、私は後になって思いました。子どもの行為は悪かったけれど、子ども自身は決して悪い子ではないと。そして、うちの子に

限らず、子どもをだめにしてしまうのは、こういった大人や社会の偏見なのではないかと。

子どもは一言言いました。「どうせそんな風に思われるなら、もつとやってやるうかなあ」と。冗談混じりで笑い飛ばしていたので、そんな気はないということはわかりましたが、当然だと思いませんでした。子どもにしてみれば、先生を困らせようなどというつもりはなかったのですから。

今回のことで子ども自身は、自分の行動が周囲に与える影響と、そして一度失った信頼を取り戻すことの難しさをもっと知ることができたと思います。だからといって、自分を卑下することなく、のびのびと成長してほしいと思います。

私は自分も含め、大人たちは自分も子どもだったことを忘れず、大人たちが子どもたちの見本となるような人間になることが大切なのだと思います。

明るい社会は子どもたちの笑顔から始まるのではないのでしょうか。「校則」が「拘束」にならぬよう、そして子どもたちを見る目が「見張り」ではなく、「見守り」であってほしいと、心から願っています。

◇ ◇ ◇
来月は、石橋加代子さん（和田字岩角）の予定です。



岩根野球スポーツ少年団は現在、小学2年生から6年生

今回ご紹介するのは、『岩根野球スポーツ少年団』です。団長の伊藤光栄さんに紹介していただきます。

こどものひろば

「岩根野球スポーツ少年団」

【登録者数】 24名
【活動日および場所】
神座運動場、岩根小グラウンド
毎週土・日曜日 午前9時～正午
【連絡先】 団長：伊藤 光栄 【電話】 39-2363
監督：鈴木 一成

までの元気な団員で活動しています。



団員には野球の楽しさを十分に知ってもらいながら、礼儀を大切に、自分自身で考えて行動できる強さを身につけることができるように、経験豊富な指導者が、自分の子どもたちを育てるような気持ちで指導にあたること、そして、各種大会での勝利・県大会出場を目標に頑張っています。

活動は、各種大会への出場や、ふれあいキャンプ・ボウリング大会・クリスマス会・6年生を送る会などのレクリエーションを行っています。そして、そこから生まれる保護者間の交流も団として大切にしていきたいと考えています。今年度より4年生以下の団

活躍人訪問

interview No.06

交通事故を1件でも減らしたい



▲長尾良夫さん（本宮字仲町）。趣味は書道。交通安全教育専門員会会長のほか、本宮地区環境委員会会長や本宮統計調査協議会副会長なども務めています。

交通安全教育専門員会

会長 長尾 良夫さん

◆交通安全教育専門員の活動について

交通安全教育専門員は交通事故防止のため、市民から8人の方が委嘱されています。

子どもたちに正しい交通ルールなどを説明し、交通事故を防止する目的で、交通安全教室での講師や、通学路などでの街頭活動を行っています。また、各季の交通安全運動期間には、各種行事に協力し、事故防止に努めています。

さらに、毎月定例会を開催し、専門員として交通安全への意識を高め活動を続けています。

◆会長として

長尾さんは、昭和44年に、交通安全協会本宮第三分会会員となり、夫婦で児童への交通安全活動を始め、昭和54年に本宮町交通指導員（現在の交通安全教育専門員）に就任。平成9年に本宮町交通安全教育専門員会の会長に就任し、現在に至ります。

「専門員同士が仲良く、そして、健康第一を心がけて活動しています」と話し、「専門員は家庭の事情などで、後任を見つけてるのが大変という問題があります。また、現在は8人ですが、もう1人専門員が必要」と、専門員としての胸の内を明かします。

「人のために尽くそうという信念を持って、ボランティア活動に励んでいます。また、街頭活動では子どもたちの笑顔や、以前に見守っていた子どもたちが大人になっても私を覚えていてあいさつしてくれることがとてもうれしい」と笑顔で話します。

◆地域・家族への想い

「家族、何より妻の支えがあったり初めて活動が成り立ちます。本当に感謝しています」と話し、「地域から交通事故を1件でも減らしたい。それが使命です」と力強く話してくれました。

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：

Lady brown

◆本名：遠藤栄一、

車田健二郎、佐々木理江

◆出身：（遠藤）田村市、

（車田）須賀川市、

（佐々木）本宮市

◆趣味：（遠藤）フラット

どこかへ行く、（車田）犬の散歩、（佐々木）料理、ドライブ

◆担当番組：『Lady brown's radio』

（毎週金曜日午後9時～）

◆リスナーに一言：皆さんこんにちは。郡山市内で活動中のバンド『Lady brown』のメンバーでお届けしています。番組ですが、毎週メインパーソナリティーを代えながら、そして、ゲストもお迎えして放送中です！ぜひ一度聞いてみてくださいね。詳細は右記まで。http://ladybrown.ecofuku.org/



員を対象とした、県北地区大会のKリーグ（年間12試合）にも参戦し、中・低学年団員に、試合の緊張感や楽しさを体験してもらうなど、レベルアップを図っています。

野球は小学校を卒業し、中学、高校、それ以降も長く続けていけるスポーツです。指導者は今のスポ少活動が将来、団員自身への『贈り物』になるよう、また、卒団後も各面で活躍できることを楽しみにしながら指導しています。

女子団員2名を含め、全員がキラキラと目を輝かせながら



ら練習で気持ちの良い汗を流しています。男女を問わず常時、入団・体験入団可能です。ぜひ一度、練習を体験してみてください。お待ちしております。



思わず、力作に見入りました

～社会を明るくする運動 ポスター・標語展～

第60回社会を明るくする運動ポスター・標語展は7月21日～29日まで、中央公民館の展示ホールで開催されました。

このポスター・標語展には、本宮市と大玉村の小中学生360点の応募があり、全ての作品が展示されました。

高校生も思わず立ち止まり、小中学生の作品に見入っていました。



暑い夏には
やっぱり「おだね」!

7月24日と25日にみずいろ公園で「もとみやビールフェスタ2010」が開催されました。ビールフェスタは昨年引き続き2回目の開催です。おつまみなどを販売する屋台には長い行列ができました。特設テントでは冷たい生ビールを飲みながら会話に花が咲き、賑やかなお祭りとなりました。

暑い夏には、キンキンに冷えたビールをみんなで飲むのが最高ですね。



カメラ散歩



～まちのホットな話題～

秘書広報課 広報広聴係
☎ 33-1111 (内線 220)

伝統ある

ボランティア

～五百川駅清掃活動～

7月16日に本宮第二中学校生徒の皆さん、本宮地区少年警察ボランティア会およびM.O.T. Comもとみやの役員の皆さんで、少年の健全育成を目的としてJR五百川駅の清掃活動を実施しました。

本宮第二中学校の生徒の皆さんは五百川駅が無人化した昭和60年から毎月クラス毎に清掃活動が続いています。駅舎付近の花壇の手入れやトイレの清掃を丁寧に行っていました。

花壇の花を提供している遠藤誠一さん(青田字一本杉)は「清掃活動を始めからごみが減り、きれいになりました」と話しています。



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

まずは、ご相談ください。
本宮市出身の司法書士がお伺いします。

不動産登記、商業登記、相続・贈与
裁判所への提出書類作成
借金問題、自己破産、日常トラブルなど



司法書士遠藤宏文事務所
郡山市桑野 4-7-19-306 ☎024-953-6114



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

間島さんに文部科学大臣賞

～全国編物作品コンクールで最高賞に輝く～

7月31日に(財)全日本編物教育協会主催の全国編物作品コンクールの表彰式が東京都で行われ、間島礼子さん(本宮字万世)の作品が全国で4点だけとなる最高賞の文部科学大臣賞に選定されました。また、鈴木あき子さん(本宮字中台)は全国で5点だけの理事長賞に輝きました。

お二人は、本宮手あみサークルの会員で、(財)全日本編物教育協会の東京本部常任理事を務める山田敏子さん(山田編物教室主宰)の指導を受けています。

コンクールの受賞者は次のとおりです。



(上) 文部科学大臣賞に輝いた間島礼子さん。「優しくご指導くださった山田先生と、エールを送ってくれた仲間のおかげです」と謙虚に話していました。

(下) 受賞作品の前で記念写真を撮る受賞者の皆さん。



【一般の部門】 (デザイン賞) 増子 久子、(アイデア賞) 伊藤 和子、(技能賞) 遠藤恵美子 (努力賞) 鈴木 トシ、渡辺 千代、佐藤美代子、(佳作) 國分 京子

(※敬称略)

【検定の部門】 [機械編] <中級> (努力賞) 鈴木 トシ
 [手あみ] <初級> (技能賞) 平野 萌世、(努力賞) 渡辺真知子、(理事長賞) 鈴木あき子 (佳作) 和知エイ子
 <中級> (文部科学大臣賞) 間島 礼子、(アイデア賞) 國分 貞子、(佳作) 渡辺フミ子
 <上級> (アイデア賞) 笹川チエ子、(努力賞) 桑原 砂織



磐青の会白沢支部(橋本陽子支部長、会員20名)は、白沢公民館で活動している「さくらんぼひろば」で遊ぶ子どもたちのために、ブロックやボールプールなどのおもちゃを寄贈しました。磐青の会白沢支部は、アルミ缶などの資源回収の売却益を子育てに役立ててもらおうと計画。役員会で、おもちゃの寄贈を決定したということです。

さくらんぼひろばのおもちゃが充実

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



シルバー電動車

高価買取・引取りいたします!!
安価で売ります!

- ★中古電動車各種 35,000円より販売しています。
- ★新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店

二本松市油井字福岡 91

☎0243-23-2191 携帯090-7565-6657



太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用
各種水栓器具 給湯機器の修理メンテナンス
住まいの水廻り・リフォーム のことなら

TAKAMATSU タカマツ

TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店

TOTOリモデルクラブ会員の店

〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

Eメール takamatsu.remo@gmail.com



学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350



白沢公民館では、7月3日と7月10日に生涯学習講座『一閑張の小物入れ』を開催しました。
講師には、気まぐれ工房紫陽花を主宰する松井光子先生(郡山市)をお迎えしました。

一閑張の小物入れ

生涯学習講座

受講生は、竹の籠に明治時代頃の文字の入った和紙を裂いて、空気が入らないように丁寧糊で貼り付けていき、その後、完全に乾燥させてから柿渋を重ねて塗り仕上げました。

また、自分で書いた書道の紙を用いたり、それぞれにデザインを考えて楽しそうに作品を作り、昔から道具を大切に使う伝統の一閑張に真剣に取り組んでいました。

親子で楽しみました

親林キャンプ

中央公民館・白沢公民館主催の、今年初めての開催となる親子で楽しむ『親林キャンプ』が、7月24日から25日の1泊2日で大玉村のフォレストパークあだたらのユースキャンプ場で開催されました。

好天に恵まれたキャンプには5組16名の家族が参加しました。講師には福島県キャンプ協会の松前さんをお招きし、キャンプファイヤーやネイチャーゲームを楽しみました。

今回の参加者は初めての方がほとんどで、家族で協力してテントを張ったり、飯ごう



でご飯を炊いてカレーライスを作ったりと、文明の利器のない、いつもの生活から離れたキャンプのなかで、参加した家族それぞれが絆を深めたようでした。

地球にやさしい工場見学

環境教育事業

7月29日に、アサヒビール(株)福島工場の協力により、環境教育事業『地球にやさしい工場を見学しよう!』を開催しました。

当日は、小学生と保護者の84名が参加し、矢吹町にあるダンボールの製造メーカー『レンゴ(株)福島矢吹工場』の見学を行い、約8,600枚のソーラーパネルを利用した太陽光発電やCO₂の削減、クリーンエネルギーの利

用に取り組んでいることなどについて説明を受け、環境に配慮された工場を実感しました。

また、工作体験として、ダンボール製のパズルに自分の好きな絵を描き、色付けを行い、記念パズルとして自宅に持ち帰りました。



お母さんたちの学び・交流の広場

ひなげし学級

今年度も6月からひなげし学級(母親学級)が開講しました。今後、年間を通じて、家庭で役立つ講座や、子育て講話などを行っていきます。

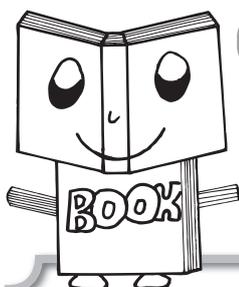
8月の学習会では夏休み中の子どもたちと『親子施設見学』を行いました。



8月3日に福島中央テレビを見学し、テレビの放映がどの様に行われているか、スタジオ内でアナウンサーから説明を受けたり、人気番組のコーナーを実際に体験しました。また、報道部のフロアでは実際にカメラの前に座り、ニュース原稿を読むことができ、受講生たちはとても感激していました。

午後からは郡山カルチャーパークに行き、遊具で遊んだりプールに入ったりとそれぞれの親子が楽しく活動することができました。

今回の学習会では、普段では体験できない貴重な体験を通して、親子のコミュニケーションを図ることができました。



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500(☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1(☎33-2611)

新着本

〔絵本・児童書・紙芝居〕

- ・男子のための恋愛検定……………伏見 憲明
- ・気分はもう、裁判長……………北尾 トロ
- ・こんな私が大嫌い!……………中村うさぎ
- ・うさこちゃんとしてんしゃ……………ディック・ブルーナ
- ・ダーウィン……………アリス・B・マクギンティ
- ・国境なき大陸南極……………柴田 鉄治
- ・こやぎがめえめえ……………田島 征三
- ・ジョン万次郎物語……………アーサー・モニーズ
- ・風にのっていったダニーナ……………ジェイン・ヨーレン
- ・ふたりでおかいもの……………いとうひろし

〔一般書・実用書〕

- ・信念を貫く……………松井 秀喜
- ・日本人へ リーダー篇……………塩野 七生
- ・ひかりのなかで……………大平 光代
- ・戒名は、自分で決める……………島田 裕巳
- ・一番じゃなきやダメですか?……………蓮 舫
- ・しがみつかない死に方……………香山 リカ
- ・日韓がタブーにする半島の歴史……………室谷 克実
- ・いじめの連鎖を断つ……………砂川 真澄
- ・生活リズムでいきいき脳を育てる……………相馬 範子
- ・悪貨……………島田 雅彦
- ・龍馬伝3……………福田 靖

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：9月24日(金) 10:30~10:50
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際にいっしょに行きます。また出産後の赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)
 対象：妊婦さんとその家族

●ジュニア読書教室(小学生からの読書案内)

と き：9月25日(土) 14:00~14:45
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：テーマは『月夜のぼん』です。小学生が本を好きになるための読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトーク(本の紹介)などを行います。
 対象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●赤ちゃんおはなし会

と き：9月24日(金) 11:00~11:20
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対象：赤ちゃん(0~2歳くらいまで)とその保護者

●リトルおはなし会

と き：9月26日(日) 11:00~11:30
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：幼児向けの絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなどを行います。
 対象：幼児(3歳くらいから5・6歳児くらいまで)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：9月12日(日) 10:30~11:30
 ところ：中央公民館 児童室
 ないよう：『おつきさま』をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。
 対象：幼児とその保護者



保険証の更新時期です

〜平成22年10月から個人ごとの

カード型保険証に変わります〜

現在、国民健康保険に加入している皆さんが使用している保険証は、有効期限が9月30日で満了となります。

新しい保険証を9月末に郵送しますので、届きましたら、現在ご使用の保険証を市役所市民課国保年金係、または、総合支所、中央公民館へお返しください。

なお、保険証が届かなかつたり、記載されている内容の誤りや不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。

保険証は、今まで基本的に1世帯に1枚の交付となっていました。今回の更新分から個人ごとのカード型保険証になります。

ただし、国民健康保険はお住まいの住所地で加入いただくものですので、個人ごとに

保険証を持てるようになって、実際生活しているのが本市以外であれば、そこに住所を移して、その住所で国民健康保険に加入していただきます。

また、社会保険など、職場の健康保険に加入した場合や、退職して職場の健康保険を脱退した場合は、14日以内に届けなければなりません。手続きなどについては、従来どおり必要ですので、届け忘れがないか確認してください。

■意思表示に

ご協力をお願いします

臓器提供意思表示欄が保険証に設けられました。臓器移植に関する法律が改正され、国や地方公共団体は移植医療に関する啓発や知識の普及を進めることになりました。そのため、厚生労働省は保険証の様式を改正して、臓器提供に関する意思表示欄を設けることになりました。意思表示欄の記入にご協力をお願いします。

臓器移植とは

臓器移植は、病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して、機能を回復させるという医療です。臓器が機能しなくなり、死と向き合いながら臓器提供を待っている人のうち、移植を受けられる人はほんのわずかです。

あらかじめ、臓器提供の意思表示がしてあれば、健康な臓器の提供によって誰かの命を助けることができます。臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、自分の意思を表示しておくことが大切です。

詳しくは、保険証をお送りする際にリーフレットを同封しますのでご覧ください。

■『ジェネリック医薬品』を

ご利用しましょう

家計にやさしく、国民健康保険の医療費削減にも役立ちます。

今回の保険証の郵送時に、『ジェネリック医薬品』を一緒に送ります。『ジェネリック医薬品』は『後発医薬品』とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に、販売が許可される医療用医薬品のことです。ジェネリック医薬品は、新薬と違い、開発コストがかからない分、新薬より安く提供されます。新薬の2〜8割程度の価格なので、経済的負担が少なく済みます。

もちろん、安全性についても心配は要りません。ジェネリック医薬品は、新薬と同じ主成分のもとで開発、製造されていますので、新薬と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている、信頼できるお薬です。

◆問い合わせ先

市民課国保年金係

（☎内線 125〜127）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

9月は健康増進普及月間です

標語 『1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
健康寿命をのばしましょう』

平均寿命の著しい伸びがみられるように、近年の健康水準の向上には目覚ましいものがあります。一方において高齢化や社会生活環境の急激な変化などに伴い、糖尿病やがん、心臓病や脳卒中などに代表される生活習慣病の増加などが大きな問題になっています。

病気の早期発見・早期治療にとどまらず、生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発病を予防する『一次予防』に重点を置き、壮年期死亡の減少および認知症、もしくは寝たきりにならない状態ので生活できる『健康寿命』を延ばすことが課題になっています。

この月間は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙などの個人の生活習慣の改善について国民一人ひとりが理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するために実施する

ことを趣旨に行われるものです。この機会に、自分の生活習慣を見直し、いつまでもいきいきと過ごせるように健康づくりについて考えてみましょう。

栄養・運動・休養のバランスが大切です

食生活を改善して内臓脂肪を減らしましょう

『適量』と『栄養バランス』で内臓脂肪を減らす

内臓脂肪を蓄積させる食生活の原因は、食べ過ぎ・飲み過ぎと栄養バランスの悪い食事です。食事とする適正エネルギー量を守り、野菜やきのこ、海藻を中心にいるいろいろな種類の食品をとるようにすると、内臓脂肪を減らすことができます。

『食事のバランスガイド』を活用しましょう

食事の内容と量をチェックできる『食事バランスガイド』を活用してみましょう。これは食事を、主食・副菜・主菜・牛乳乳製品・果物に区分し、1日に何をどれくらい食べればよいのかというめやすを、コマのイラストで示したものです。

『農林水産省食事バランスガイド掲載ホームページ』

http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/about/guide.html

脂っこい料理、菓子類、アルコール、食塩のとりすぎにも要注意！

動物性脂肪(肉の脂、バターなど)はエネルギーが高く、内臓脂肪をためる原因になります。また、コレステロールや中性脂肪を増やし動脈硬化を促進します。

【対策】

脂身の多い肉は避け赤身の肉を選ぶ。揚げ物や炒め物を食べる回数を減らし、焼く、煮る、蒸すなどの調理法を取り入れる。

【対策】

甘いものをとりすぎない
菓子類や清涼飲料水は高エ

ネルギーなので、楽しむ程度にしましょう。

【対策】

菓子パンはおにぎりに、清涼飲料水はお茶などにかえる工夫をしましょう。

▽アルコールは適量を守る

アルコールはエネルギーが高く、つまみも脂質や食塩の取り過ぎにつながりやすいものです。

【対策】

適量を守り、週に2回は休肝日をつくりましょう。

▽食塩をとり過ぎない

食塩のとり過ぎは高血圧や動脈硬化の原因になります。食塩の摂取量は1日10グラム未満(血圧が高めの方は6グラム未満)を目標にしましょう。

【対策】

だしの風味を生かす、柑橘類で酢の酸味を生かす、香味野菜を利用するなどの工夫で、薄味でもおいしく食べられます。

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係(えぼか内)
☎6312780

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

成人

スクール体験キャンペーン

9月1日(水)～10月26日(火)

休館日 日曜・祝日/月末29日以降

受付時間 平日AM10:30～PM7:00

S-win

株式会社 大宮教育センター



大教スイミングスクール二本松

〒964-0875 福島県二本松市槻木101番地 ☎0243-23-1110



本宮市民体力測定 & 紙飛行機飛ばし大会 参加者募集

本宮市体育指導委員会ともみやスポーツネットワークでは、第4回市民体力測定を開催します(参加無料)。

なお、体力測定終了後に、昨年好評だった紙飛行機飛ばし大会と芋煮を行います(芋煮は、災害義援金として1杯100円いただきます)。
※エコ推進のため『はし』と『お椀』をお持ちください。

日時

10月3日(日)

午前9時30分～正午

※受付は午前9時～9時20分

会場

総合体育館(高木字黒作)

参加方法

当日会場へお越しください

対象者

体力測定は小学生以上の方(紙飛行機飛ばし大会は幼児でも参加できます)

測定種目

共通

- ① 握力
- ② 長座体前屈
- ③ 上体おこし
- ④ 反復横とび

- ⑤ 立ち幅とび
 - ⑥ 20mシャトルラン
- 【65歳以上】

④ 10m障害物歩行
⑤ 開眼片足立ち
⑥ 6分間歩行
※測定結果は後日送付します。

問い合わせ先

生涯学習センター

☎ 33-2611

えぼか子育てボランティアを募集します

子育てサロンの見守りボランティアを随時募集しています。年齢や資格は問いませんが、市内在住の女性に限ります。子どもたちと一緒にふれあう楽しい時間を過ごしませんか?

わくわく広場(工作)ボランティアも併せて募集しています。子どもたちに木工工作や昔の遊びなどを教えてみませんか?

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

えぼか ☎ 63-2780

『子ども手当』の申請はお済みですか?

『子ども手当』の申請は9月30日までに!

平成22年4月から『子ども手当』が始まりました。中学校3年生までのお子さんを養育している方を対象に手当を支給します。

次に該当する方は、平成22年9月30日までに申請をすれば、4月分から支給を受けることができます。9月30日を過ぎると、請求のあった月の翌月からの支給になりますのでご注意ください。

【手続きの必要な方】

- ① 児童手当を受給していない方で、中学生以下の子どもを養育している方。
 - ② 児童手当を受給していた方で、新たに子ども手当の対象となる子ども(中学2年生、3年生)を養育している方。
- ※出生や転入などで新たに対象となる場合は申請(認定請求または額改定請求)が必要です。
※公務員の方は所属庁からの支給となりますので、お勤め先でお問い合わせください。

◆問い合わせ先

本宮市役所 子ども福祉課 (☎内線 137)
白沢総合支所 市民福祉課 (☎ 44-2114 直通)

お気軽にご参加を!

すこやか子育て相談室

市立の保育所・幼稚園で開設する『すこやか子育て相談室』では、保育参観や保育体験・子育て相談・季節の行事へのお誘いなどを行っています。

秋の行事は『お月見』と『運動会』です。保育所や幼稚園に通っていない方も参加できますので、各施設にお気軽にお問い合わせください。

	お月見	運動会
第一保育所 (☎ 33-2446)	9月22日(水)	10月2日(土)
第二保育所 (☎ 33-3750)	なし	10月2日(土)
第三保育所 (☎ 33-3804)	9月15日(水)	10月2日(土)
第四保育所 (☎ 33-5644)	9月22日(水)	10月2日(土)
白沢保育所 (☎ 44-3117)	9月22日(水)	10月2日(土)
五百川幼稚園 (☎ 33-4370)	なし	10月2日(土)
岩根幼稚園 (☎ 39-2109)	なし	10月9日(土)
糠沢幼稚園 (☎ 44-3116)	なし	10月9日(土)
和田幼稚園 (☎ 44-3115)	なし	9月26日(日)
白岩幼稚園 (☎ 44-2216)	なし	10月3日(日)

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

贈り物～ペットまで

ペアアイテムやペットのおしゃれに!!

アクリルや木製のストラップ・キーホルダーを作成しています。
まずはお気軽にお問い合わせください。

有限会社みさわ

〒969-1203 本宮市白岩字埋内927番地
TEL 44-2954 FAX 44-4818
URL <http://www.misawa-art.co.jp/>



水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 株(☎ 33-1001)
本宮市高木字戸崎63番地3
㈲光設工業所(☎ 33-18895)
本宮市青田字孫子2番地25
株小山設備(☎ 33-30031)
本宮市本宮字仲町39番地
㈲佐藤商会(☎ 33-5875)
本宮市仁井田字富士内1番地1
㈲須藤住機工業(☎ 34-5528)
本宮市本宮字小幡33番地1
株タカマツ(☎ 33-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
㈲浜野和水道(☎ 33-5888)
本宮市本宮字塩田49番地2
本宮設備(☎ 33-2000)
本宮市本宮字南町裡1-4番地1

飼い犬のしつけ方教室

本宮市内で飼い犬のしつけ方教室が開催されます。学科講習のみの受講もできますので、ぜひご参加ください。受講料は無料です。



学科講習会

◆日時
10月21日(木)
午後2時～3時30分
(受付は午後1時30分～)

◆会場
総合体育館(高木字黒作1)

◆対象
現在犬を飼っている方、これから犬を飼いたい方
※30名程。事前に申し込みが必要です。
※飼い主だけの講習会です。

実技講習会

◆日時
10月27日(水)
午前の部:午前10時30分～正午
午後の部:午後2時～3時30分

◆会場
総合体育館(高木字黒作1)

◆対象
学科講習会受講済の方、飼い犬の登録および狂犬病予防注射を実施している方

※12組程度で午前と午後に分かれます。
※飼い犬と一緒に受講します。飼い主のみの受講もできます。

◆問い合わせ先
福島県県北保健福祉事務所(県北保健所)
福島市御山町8-30 ☎024-534-4305

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物は愛情と責任を持って飼いましょう。
あなたの飼っている動物はご近所に迷惑をかけていませんか？

【飼い主に守って欲しい5か条】

- ①動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ⑤所有者を明らかにしましょう。

◆問い合わせ先
生活安全課環境保全係(☎内線114)

毎年9月21日は『世界アルツハイマーデー』です。アルツハイマー病とは、人の脳の中の、思考、記憶、言語等を司る部分の神経細胞が破壊され、脳が萎縮する病気で、記憶力の低下や、時間や季節の感覚が分からなくなる障害、理解判断力の低下などが現れます。患者本人はもちろん、家族や周りの人も精神的、肉体的、経済的に負担を抱えていることが多いため、地域で病気について正しく理解し、患者さんやその家族を支えていくことが大切です。

毎年9月21日は『世界アルツハイマーデー』です

地域包括支援センターでは、アルツハイマー病を含む認知症についての相談や、認知症を理解し認知症の人を守る応援者になっていただくための講座(認知症サポーター養成講座)を行っています。お気軽にご利用ください。

◆問い合わせ先

高齢福祉課地域包括支援センター(☎内線1116)



ごみの収集を休みます

定期点検整備のため

9月20日(月)～24日(金)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
本宮市役所 生活安全課 環境保全係 ☎33-1111
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係 ☎44-2114

『真結女御輿』担ぎ手募集

～本宮秋まつりの真結女御輿の担ぎ手を募集しています～

- ◆日程: 10月23日(土) ※雨天の場合10月24日(日)
- ◆参加資格: 16歳以上の健康な女性
- ◆参加料: 1,500円(保険料など)
- ◆申込期限: 10月15日(金)
- ◆申込方法: 市役所商工労政課までお問い合わせください。
- ◆申込・問い合わせ先: 本宮市観光物産協会(商工労政課内)(☎内線151)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わせ。

☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

己ほう鳳りん

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7

● 消防署からのお知らせ ●

ハチ刺されに注意しましょう

【ハチに刺されたときの症状】

ハチに刺されると痛みやかゆみが主な症状です。ハチの毒に過敏に反応してしまうアレルギーを持った人の場合は、呼吸困難、血圧低下などを起こし、危険な状態になることがあります。中でもスズメバチは、命に関わる場合もあるので注意が必要です。

【ハチに刺されないために】

山に行くときは黒い服や帽子を身につけず、できるだけ白い衣服で出かけましょう。手足をむき出しにせず、長袖、長ズボンを着用しましょう。

また、洗濯物にハチが潜んでいる場合があるので注意しましょう。

【もしハチに刺されてしまったら】

- ①傷口を強く絞りながら水でよく洗う
- ②傷口を冷水で冷やす
- ③全身熱感症状が出たらすぐに医療機関で受診する

◆問い合わせ先 南消防署 ☎ 33-2875

悪質訪問販売にご注意

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、悪質な訪問販売が発生しています。

住宅用火災警報器は、機能によって価格は異なりますが、現在は数千円から購入できます。

家庭によって設置個数は異なりますので、設置に関するお問い合わせは、消防本部、消防署までお願いします。

なお、住宅用火災警報器の品質を保証するものに、右の『NSマーク』があります。

住宅用火災警報器はあなたや家族の命を守る大切な機器です。早期に設置しましょう。



◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合
消防本部・北消防署 ☎ 22-1211
南消防署 ☎ 33-2875

福島県市民交通災害共済

～年間1人500円で、家族みんなを守ります～

福島県市民交通災害共済は、交通事故被災者の方を救済する目的で、県内すべての市で運営している共済制度です。国内の交通事故による災害の程度に応じて、見舞金が支給されます。万が一の交通事故に備え、ご家族全員でご加入することをおすすめします。

詳しくはお問い合わせください。

◆加入資格：本宮市に住居登録・外国人登録をされている方

◆共済期間：加入日の翌日から平成23年3月31日まで

◆会費：(掛金)1人500円

◆申込方法：市役所生活安全課、白沢総合支所、白岩出張所で受け付けています。

◆請求期間：事故発生日から2年間以内

◆問い合わせ先：生活安全課生活安全係 (☎33-1111)
白沢総合支所 市民福祉課 (☎44-2114)

本宮市就労教育訓練補助金

交付制度をご利用ください

就労教育訓練補助金とは、働きたい方の能力開発(各種資格の取得)の取り組みを支援し、再就職の促進を目的とする補助金です。

◆資格要件：再就職のため資格等取得を考えている求職者(本宮市民)で、ハローワークが実施している教育訓練給付制度の申請資格に該当しない方。

◆支給額：教育訓練経費の10%を補助します。最高5万円までとし、2千円を超えない場合は支給されません。

◆申請手続きに必要な書類

- ①就労教育訓練補助金交付申請書
- ②教育訓練修了証明書 ③領収書
- ④本人住所確認書類・その他

※詳細および申込みについては、市役所商工労政課へお問い合わせください。

◆問い合わせ先：商工労政課商工労政係 (☎内線152)

9月24日～30日は

結核予防週間です

結核は、過去の病気ではありませんが、今でも1日に68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。

「こんなときはすぐに病院へ」

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。次の症状があれば結核を疑って早めに医療機関を受診してください。症状が1カ月以上続く人からは25人に1人の割合で結核患者が見つかっています。

●主な症状

- ・せきが2週間続く
- ・タンが出る
- ・からだがかたくなる
- ・急に体重が減る

結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください

毎年、健康を守る連盟が募金活動を積極的に行っていきます。世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくして、人々が健康で、幸せであるように、複十字シールを通じ、これらの病気の予防に目を向けていただき、事業資金を集めるための募金活動が複十字シール募金です。

昨年の募金額は、388,730円でした。

『源泉所得税事務集中処理センター室』設置のお知らせ

仙台国税局では、源泉所得税事務の一層の効率化を図ることを目的として、平成22年7月に『源泉所得税事務集中処理センター室』を設置し、税務署における納付指導事務のうち、納付照会葉書の発送や納付照会葉書の未回答者の一部に対する電話照会について集中処理を実施します。これに伴い次の点が変更になります。

- ① 納付照会葉書の発送・返送先は、源泉所得税事務集中処理センター室となります。
- ② 源泉所得税事務集中処理センター室から、源泉所得税の納付状況などを電話で照会させていただく場合があります。

『源泉所得税事務集中処理センター室』について

- ◆ 名称
仙台国税局源泉所得税事務集中処理センター室
- ◆ 所在地
宮城県仙台市若林区卸町3丁目8-5 仙台中税務署内
- ◆ 電話番号（ナビダイヤル）
0570-0519012

0570-0519012

※ナビダイヤルは市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話からナビダイヤルをご利用の場合は、通常の通話料金となります。

『IP電話などをご利用の場合（通常通話料金）』

022-23619541

平成22年10月1日に
国勢調査を実施します

国勢調査は、5年に1度行われ、調査結果は、選挙区の区画の決定や防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

対象者は、平成22年10月1日午前0時時点で生存している方となります。調査票の配布は、総務大臣が任命した地域の調査員が行います。

調査の内容は、氏名、生年月日、職業等の簡単な調査となっております。記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市役所に郵送で提出していただきます。

◆ 問い合わせ先

商工労働課産業統計係

（内線153）

県民介護講座を開催します

『女として、男として』ではなく、『人間』として、一人ひとりが介護について考えていくことが求められています。介護について一緒に学んでみませんか？

- ◆ 場 所：福島県男女共生センター
- ◆ 日 程

①初級介護講座(午前10時～午後3時30分)

10月 2日(土)	『介護の心構え、介護サービスの活用法』、『安心・安全な介護の仕方』
-----------	-----------------------------------

②らくらく介護講座(午後1時～4時)

10月16日(土)	ベッド周りの介助方法
11月 6日(土)	用具を使用した移動方法について
12月 4日(土)	高齢者の栄養と食事
平成23年 1月15日(土)	食事の介助とその工夫
2月12日(土)	排泄のお世話とその方法
2月26日(土)	清潔を保つための方法

③介護ワンポイント講座(午後1時～3時)

10月30日(土)	高齢者擬似体験
11月27日(土)	認知症を知る
12月18日(土)	介護保険の仕組みと利用法
平成23年 1月29日(土)	福祉用具と住宅改修
2月19日(土)	病気と介護
3月 5日(土)	介護者と家族の心のケア

- 1日ごとに受講を受け付けます。自由に組み合わせてお選びください。(定員30名)
- 受講料は無料ですが、教材費等をご負担いただく場合があります。

◆ 申込・問い合わせ先

福島県社会福祉協議会二本松事務所
☎ 0243-23-8306

光ブロードバンドサービス
申し込みのお願い

～白沢・岩根地区の皆さまへ～

本宮市では、市内全域で超高速ブロードバンドが利用できるように、国の助成を受けて光ファイバー網を整備し、NTT東日本の光ブロードバンドサービス『フレッツ光』の提供に向けて工事を進めています。

サービスの提供開始時期は平成23年2月の予定で進めていますが、開始直後にはNTTの初期工事への対応に限度があるため、円滑にサービス提供を開始することが難しくなることが予想されます。

そのため、『フレッツ光』の申し込みを事前に受け付け、サービス開始後の速やかな光ブロードバンドサービスの提供を考えています。申込書は先月、対象地域にお配りしていますが、各受付場所および市のホームページでも入手できます。

円滑なサービス提供のため、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

なお、申し込み後にNTT東日本から工事日程などの連絡がありますので、日中の連絡先などを忘れず記載いただきますようお願い致します。

◆ 申込対象地区：白沢地区、岩根地区

◆ 申込期限：9月21日（火）

※期限以降も随時受付しますが、早期の申し込みをお願いします。

◆ 申込書提出・問い合わせ先

本宮市役所施設管理課 ☎33-1111（内線101）

白沢総合支所地域振興課 ☎44-2113

※FAXの場合は34-3138をお願いします。

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
9月 4日 (土)	(有)浜野和水道	33-2788
9月 5日 (日)	(有)本宮設備	33-2592
9月11日 (土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月12日 (日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
9月18日 (土)	(株)小山設備	33-3031
9月19日 (日)	(有)佐藤商会	33-5875
9月20日 (月)	(株)タカマツ	33-5242
9月23日 (木)	(有)須藤住機工業	48-2357
9月25日 (土)	(有)浜野和水道	33-2788
9月26日 (日)	(有)本宮設備	33-2592
10月 2日 (土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月 3日 (日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月 9日 (土)	(株)小山設備	33-3031
10月10日 (日)	(有)佐藤商会	33-5875
10月11日 (月)	(株)タカマツ	33-5242
10月16日 (土)	(有)須藤住機工業	48-2357
10月17日 (日)	(有)浜野和水道	33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期
住宅使用料	9月分
住宅駐車場使用料	9月分
保育所・幼稚園保育料	9月分
放課後児童保育料	9月分

納期限 9月30日(木)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日（祝日は除く）は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

水道メーター検針のお知らせ

8月～9月分の水道メーター検針を、9月20日(月)から25日(土)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市営住宅の入居者を募集します

場 所	住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集方法
本宮字兼谷平136-1	兼谷平	2戸	6畳2室、4.5畳、DK	水洗	一般公募
仁井田字村山7	村山	2戸	6畳2室、4.5畳、DK	水洗	一般公募
糠沢字石神35-2	石神第二	1戸	6畳3室、DK	水洗	一般公募

※入居を希望される方は、入居基準および必要書類の提出がありますので、建設課建築係（内線145）へお問い合わせください。なお、一般公募の募集期間は、9月1日（水）から9月15日（水）までとなります。

7月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	21(91)	0(1)	24(105)
前年	13(99)	0(0)	15(128)
増減	8(-8)	0(1)	9(-23)

郡山警察署本宮分庁舎より

() は1月からの累計

市のすがた

(平成22年8月1日現在)

男性	15,415人(-27)
女性	16,154人(-7)
総人口	31,569人(-34)
世帯数	9,670世帯(+8)

() は、対前月比

善意ありがとうございます



▲市長から遠藤さん(右)に感謝状が贈呈されました

◎緑化推進と景観形成のため
▽遠藤 誠一さん
(青田字一本杉)

・メランポジウムの花苗
1560本



▲市長に寄付を手渡す菅野社長(右)

◎夢図書館の図書購入のため
▽菅野建設工業㈱
(代表取締役 菅野 泰助さん)

・現金 40,639円



【おわびと訂正】

広報もとみや8月号4ページ「第4回もとみやロードレース大会」の記事で、第11部5キロメートル(本宮中学男子「3位 高橋和也(本宮駅伝チーム)」は「2位 高橋和也(本宮駅伝チーム)」の誤りでした。おわびし、訂正いたします。

編集後記

先日、首都圏から遊びに来た小学一年生の姪が、「本宮のお月様は大きいねえ」と言いました。「お月様はひとつしかないから、同じお月様なんだよ」と教えるところ「じゃあ、お月様は地球のどこからでも見えるんだ！」と目を輝かせていました。
今月の十五夜は、ほほ笑ましくこのことを思い出そうです。◎

保健衛生だより

9月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4か月児健康診査	平成22年5月1日～5月31日生まれ	9月30日(木)	13:00～13:30	えぼか(本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10か月児健康診査	平成21年11月1日～11月30日生まれ	9月9日(木)	13:00～13:30	
1歳6か月児健康診査	平成21年2月5日～3月5日生まれ	9月6日(月)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成19年4月19日～5月18日生まれ	9月22日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレマサークル同日開催(10:00～11:00)	9月13日(月) 10月18日(月)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)

※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係 ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

9月5日(日)

土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688
本田レディースクリニック(二本松市本町) 22-0301
(医)落合会東北病院(本宮市青田字花掛) 33-2588

9月12日(日)

(医)高橋内科医院(二本松市油井) 22-5636
野地眼科医院(二本松市若宮) 23-0024
小野崎医院※(二本松市針道) 46-2001
(医)よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木字平内) 34-6418

9月19日(日)

(医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035
二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) 24-1322
本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩字田中) 44-2008

9月20日(月)

(医)かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800
和田医院(二本松市小浜) 55-2303
(医)幹正会よしだ内科(本宮市本宮字一ツ屋) 63-2333

9月23日(木)

佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) 22-0570
(医)静心会斎藤医院(二本松市若宮) 22-0036

いしわたクリニック(本宮市荒井字東学壇) 63-2826

9月26日(日)

(医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215
ばばクリニック(二本松市油井) 24-7122
(医)渡辺クリニック(本宮市高木字高木) 34-3311

10月3日(日)

岩代国保診療所(二本松市百目木) 56-2461
(医)成美会鈴木皮ふ科クリニック(二本松市本町) 22-6877
(医)坂本クリニック【小児】(本宮市本宮字千代田) 34-1188

10月10日(日)

みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) 22-5512
(医)三浦内科医院(二本松市亀谷) 23-3883
(医)慈久会谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。
なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。

【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表

◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	9月															10月																																	
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
栢記念病院				◎						◎		●		◎					◎					●	◎					◎							◎					●					◎		
栢病院	◎						◎				◎					◎											●			◎																			
谷病院		◎				◎				◎					◎								●						◎																				◎
二本松病院			◎		●		◎								◎								●		◎					◎																			

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。



広報もとみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

<再生紙使用>



←QRコード
携帯版ホームページ
番号7525



もとみやの熱〜い夏満喫

～夏まつり総集編～

8月15日と16日に開催された本宮市夏まつりは天候に恵まれ、本宮会場、白沢会場ともに多くの人で賑わいました。行く夏を惜しむように、盆踊り、サンバ、ヨサコイで完全燃焼された皆さん、大変お疲れ様でした。みずいろ花火もきれいでしたね。また、来年お会いしましょう。



糠沢地区で ラジオ体操の集い開催

7月18日に糠沢小学校で、本宮地区交通安全協会糠沢分会（三瓶幹夫会長）主催の「防犯及び交通安全とラジオ体操の集い」が開催されました。夏休み期間中の事件・事故の防止と意識高揚を図ることを目的に開催されたもので、糠沢地区の皆さん約450人が参加しました。交通安全作文コンクールの表彰や受賞作品の発表が行われ、最後に全員でラジオ体操を行いました。