

広報

もとみや

2010年全都市住みよさランキング
全国総合26位、北海道・東北2位

いつもご利用いただきありがとうございます
おかげさまで満1才

11

No. 47

2010年
平成22年11月1日発行



平成22年11月号の主な内容

- 本宮市市勢映像が完成
- ガンバレもとみや ふくしま駅伝

“えぽか”一周年!!

えぽかは10月1日に1周年を迎えました。えぽかではこれを記念して、もちつき大会とパルーンアートで来館者に楽しんでいただきました。一本杵でつきあげたお餅は、きな粉もちにして来館者に振る舞われました。

移り変わる街並みや人々の様子を後世に…

『水緑心もとみや』が完成！



そしてこれからも ～水緑心もとみや～

市勢映像の概要

平成19年1月、合併により誕生した本宮市。市では今の本宮市の姿を記録し、後世に伝えることを目的に、市勢映像制作を進めてきました。

市勢映像は、市勢映像制作企画委員会（三浦正博委員長）が作成した映像シナリオをもとに、昨年6月から撮影を進め、今年6月までにはほぼ全ての撮影を終えました。その後、ヘリコプターによる空撮などを行うとともに編集作業を進め、9月末に完成しました。

市勢映像は2部構成で、第1部は本宮町と白沢村の合併までのあゆみを紹介しています。第2部は、四季の移り変わりの中で市民の皆さんの生き生きとした表情を中心に、未来に飛躍する本宮市のイメージを表現しています。

撮影したシーンは下記のとおりです。撮影日数は延べ20日間、全体で28分のフルハイビジョン映像に仕上がっています。

市勢映像撮影シーン一覧

	撮影日	撮影対象	撮影場所
夏のシーン	平成21年 6月28日	第3回もとみやロードレース大会	楽天イーグルスグリーンパーク本宮
		ドリームラインのアジサイ	和田字滝ノ沢地内
	平成21年 7月24日	第3回本宮市小学校水泳大会	市民プール
		本宮北工業団地	本宮字名郷地内 名郷橋より撮影
		田園風景	糠沢字東笹田および白岩字埋内地内
平成21年 7月25日	夏の農作業 キュウリの収穫風景	白岩字竹ノ作地内	
平成21年 9月25日	本宮市工業等団地	荒井字恵向地内	
	みずいろ公園の子どもたち	みずいろ公園	
秋のシーン	平成21年 10月13日	小学校鼓笛隊パレード	本宮字中條地内からみずいろ公園
		米の収穫風景	岩根字池前地内
	平成21年 10月24日	新白沢総合支所	白岩字堤崎地内
		もとみや秋祭り(真結女御輿、裸神輿)	本宮字中條地内
平成21年 11月3日	初秋の国道4号線	大森跨道橋	
	伝統の舞「太々神楽」	白岩字宮ノ下地内 浮島神社	
冬のシーン	平成21年 11月20日	えぼかの利用状況	えぼか
	平成21年 11月25日	ボディーデザインスクール“スロー筋トレ”	えぼか
	平成22年 1月3日	岩角山大梵天祭	和田字東屋口地内
		エフエムモットコムのパersonナリティ	MoCoステーション
		阿武隈川の流れ	安達橋
	平成22年 1月7日	冬のライトファンタジア	本宮字下町地内
		ハツ田内七福神舞	白岩字塩ノ崎地内
	平成22年 1月10日	平成22年成人式	サンライズもとみや
平成22年 2月21日	高松山初寅大祭	糠沢字高松地内	
平成22年 2月26日	本宮駅周辺	JR本宮駅	
春のシーン	平成22年 4月11日	消防団、観閲式・舟こぎ競争	本宮運動公園多目的グラウンドほか
		日輪寺の枝垂桜	日輪寺
	平成22年 4月20日	本宮小学校児童・本宮高校生徒の通学風景	高木字中丸地内
		塩ノ崎の大ザクラ	白岩字塩ノ崎地内
	平成22年 5月8日	こどもまつり	みずいろ公園
安達太良山と蛇の鼻遊楽園の花		糠沢字東禅寺・蛇の鼻遊楽園	
平成22年 6月5日	楽天イーグルス野球塾	楽天イーグルスグリーンパーク本宮	
その他	平成21年 11月20日	新生児の誕生	(医)慈久会 谷病院
	平成22年 7月7日	ヘリコプターによる空撮	市内一円
	平成22年 9月1日	えぼか健康寄席	えぼか



本宮市市勢映像「そしてこれからも」



※写真は市勢映像のひとつコマです。皆さんは映っていませんか。



市勢映像完成披露会を開催します

市勢映像完成を記念して、下記のとおり披露会を開催します。入場は無料で、予約などは必要ありません。当日時間までに各会場においでください。多くの方のご来場をお待ちしています。

月 日	時 間	場 所
11月 8日(月)	午後7時	サンライズもとみや
11月15日(月)	午後7時	しらさわカルチャーセンター

※完成披露会場で市勢映像DVDを販売します。価格は1,050円(税込み)です。この機会にお買い求めください。

◆問い合わせ先

市長公室 秘書広報課

(☎内線219)

■本宮市市勢映像DVDの概要

タイトル：「そしてこれからも～水 緑 心 もとみや～」
 映像時間：28分 記録媒体：DVD
 記録方式：MPEG-2 価 格：1,050円(税込み)
 販売開始日：平成22年11月8日(月)
 (代金とひき換えでお渡しいたします)

■お申込み先

- ①市役所 秘書広報課 ☎33-1111(内線219)
- ②白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113 (直 通)
- ③白岩出張所 ☎44-2211 (直 通)

市勢映像DVDを販売します

本宮市市勢映像はDVDビデオにして販売いたします。DVDビデオ対応のプレーヤーもしくはパソコンで視聴することができます。
 11月8日より販売を開始いたしますので、次によりお買い求めくださいますようお願いいたします。

私たちの思いを伝えます

第4回 青少年主張コンクール

青少年の健全育成を目的として、10月8日にしらさわカルチャーセンターで、第4回青少年主張コンクールを開催しました。

市内の小中学生20人が参加し、自分の体験や夢、家族や友人などをテーマとして、自分が今考えていることなどを発表しました。
会場には、児童・生徒をはじめ保護者や一般の方など約650人が来場し、発表に耳を傾けていました。



【小学生の部最優秀賞】

岩根小学校 国分翔麻くん

(題)

「父からもらった夢

「国分ファーム」



【中学生の部最優秀賞】

白沢中学校 佐藤春佳さん

(題)

「歩夢道（あゆむみち）」



本宮市青少年健全育成

推進大会開催

青少年の健やかな成長を願い、家庭・学校・地域社会が一体となった市民運動への積極的な参加を促すために、第4回本宮市青少年健全育成推進大会を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、おいでください。

◆日時

11月28日(日) 午前10時～

◆会場

サンライズもとみや

◆内容

○青少年主張コンクール最優秀

作品発表

※上の記事の2名の方です。

○記念講演

講師

聖光学院野球部監督

齋藤 智也氏

演題 「甲子園の心を求めて」

○大会宣言

◆主催

本宮市青少年育成市民会議

◆共催

本宮市・本宮市教育委員会

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎ 33-2611

本宮市内の小学生在が 交通安全と防犯を呼びかけ 鼓笛隊パレード



9月24日に、市内の小中学生による「本宮市小学校鼓笛隊パレード」が行われました。

パレードは、市の交通・防犯などの団体の協力をいただき、市内の旧国道を中心に約1.7キロのコースで行われました。

市内7つの小学校から約760人が参加し、校歌やアニメなどの音楽を奏でながら交通安全や防犯を訴えました。沿道ではたくさんの方が児童のパレードを見守っていました。



ガンバレ! もみや

EKIDEN

■応援よろしくお願いします

第22回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会、通称「ふくしま駅伝」は11月21日に開催されます。

大会には51チームが参加し、午前7時40分に白河市総合運動公園陸上競技場をスタート、ゴールの福島県庁まで96・2kmを16人の選手でタスキをつなぎます。

市内の旧国道もコースになっており、(株)白岩屋商店前に中継所が設けられます。本宮中継所の通過予定時刻は、午前11時2分ごろになります。

昨年は、ナンバーカードと同じ13位以内を目指して、中学・高校生が大活躍するなど、全員が熱い思いでタスキをつなぎ、通算タイムは5時間29分04秒、総合15位、市の部で11位と大健闘しました。

今年のチームは中高生を中心とした選手構成ですが、昨年以上の成績を目指します。本宮のタスキを胸に、チーム一丸となって疾走する選手皆さんに温かいご声援をお願いします。

市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

第22回

ふくしま駅伝

本宮市の
ナンバーカードは

13

- 監督
高橋 寛紀 [糠沢小教]
- コーチ
武田 真二 [ミツバ]
橋本 真 [あだたら商工会]
- コーチ兼選手
遠藤 隆 [自衛隊福島]
菅野 勝子 [安積黎明高教]

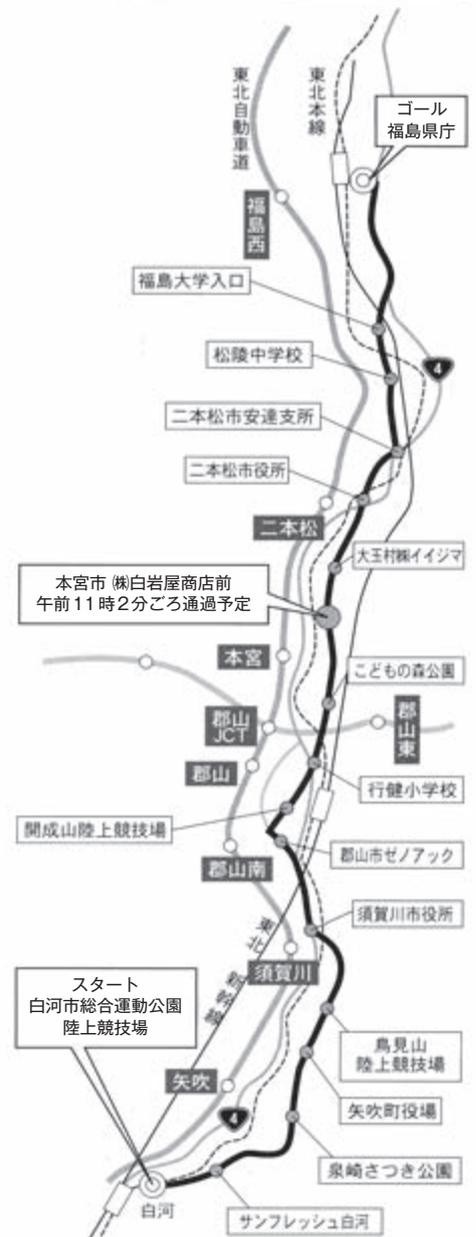
○エントリー候補選手

氏名	所属
高橋 路史	アシックス
吉田 和矢	ネットトヨタ
穂積 健	本宮陸協
河野 哲成	福島大学3年
渡辺 祐也	自衛隊福島
難波 美彰	日大東北高3年
作田 康輔	田村高3年



氏名	所属
小泉 祐樹	郡山北工高3年
菊地 悠樹	帝京安積高2年
村上 秀	田村高1年
喜多 駿也	安達高1年
吉田 薫	白沢中3年
鈴木 大地	白沢中3年
津守 哲矢	本宮二中3年
高橋 和也	本宮二中2年
倉 諒太	本宮二中2年
國分 理沙	安達高2年
細矢 春佳	郡女大附高1年
長井 彩香	田村高1年
宮崎あかり	本宮一中3年
二瓶 優	本宮二中2年
石井 梨紗	本宮二中2年

コース・中継所



もみやの風が激走します



高橋 寛紀監督
(本宮字塩田)

総合15位。市の部11位。この昨年の順位をひとつでも上回るため、本宮市の選手は週3回の合同練習とロードレース参加等で本番に備えています。

今年も主力大学生を招集できず、高校生を中心としたチーム構成で挑みます。大会当日、16人の最終登録選手が区間それぞれの役割をしっかりと果たす走りができると確信しています。

応援して下さる市民の皆様のご声援を追い風に風のごとく激走しますので、沿道でのご声援をよろしく願い致します。

千葉国体 2010
バスケットボール競技会に
県代表として3人が出場

9月26日から千葉県船橋市で開催された“千葉国体”バスケットボール競技会少年男子に、本宮市から3人の高校生が福島県代表として出場しました。

出場したのは、福島工業高校3年、平龍太郎さん（本宮字万世）、同じく三浦史門さん（青田字ヌカリ）と今回代表チームの主将を務めた福島商業高校3年佐藤龍馬さん（本宮字万世）の3人。



▲左から平龍太郎さん、佐藤龍馬さん、三浦史門さん

代表チームは初戦の島根戦に快勝しましたが、2回戦の福岡に67対82で惜しくも敗れました。

ねんりんピック石川 2010
高橋さんクラウンド・ゴルフ
交流大会に出場



10月6日、高橋安子さん（高木字井戸上）は、10月9日から11日にかけて石川県かほく市で開催される“ねんりんピック石川 2010”グラウンド・ゴルフ交流大会に福島県代表選手として出場する報告のため市役所を訪れました。

佐久間教育長から激励を受けた高橋さんは、「頑張ります」と大会での活躍を誓いました。

敬老祝金を贈る
いつまでもお元気で

9月22日から24日にかけて、77歳の喜寿、88歳の米寿、99歳の白寿を迎えられた475人の皆さんに敬老祝金が贈られました。

皆さん、いつまでもお元気で過ごしてください。



▲佐藤市長から敬老祝金を受け取る白寿の兼谷きみさん（本宮字上町）。毎日散歩を欠かさないそうです。

スポーツ選手活用体力向上事業
本宮小学校で
元プロサッカー選手が熱血指導

10月6日、本宮小学校に元横浜フリューゲルスのエースストライカー 前田 治さんを招いて、サッカー教室が開催されました。

これは、文部科学省と財団法人日本体育協会主催の「スポーツ選手活用体力向上事業」として開催されたもので、講話は4年生から6年生を対象に、実技指導は6年生を対象に行われました。

前田さんは「夢を持ってからが大事。目標ができたならそれに向かって努力すること。いろんなことにチャレンジして、できなくても繰り返しやること」と児童たち熱く語りかけました。



おめでとーございます

危険業務従事者叙勲

10月9日に政府は、危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。市内から次のお二人が受章しましたのでお知らせします。

瑞宝双光章



▲篠木 広充 さん
(本宮字塩田入)

【篠木さん略歴】昭和33年、県警採用。喜多方署を振り出し主に刑事部門を28年歩む。数多くの事件などを捜査、平成元年から4年まで本宮警察署に勤務した。

【篠木さんの声】どの署も忙しかったが、楽しく仕事に打ち込みました。辛く忙しいイメージがあるが、素晴らしい上司や同僚のおかげで充実した毎日を過ごせました。

瑞宝単光章



▲鈴木 峯夫 さん
(本宮字南町裡)

【鈴木さん略歴】昭和39年、県警採用。会津若松署を振り出し主に地域部門を歩み、6カ所の駐在所・派出所に勤務し、地域住民のために尽力した。

【鈴木さんの声】警察官として当然のことをしてきただけです。仕事を最後まで全うできたのは、勤務地の皆さんのご協力あつたことと思います。

受賞おめでとーございます!!

◆藤井 剛さんに総務大臣表彰

長年にわたり行政に対する苦情や意見要望を聴き、その解決に尽力された行政相談委員の藤井剛さん(長屋字浦門)は、総務大臣表彰を受賞されました。

藤井さんは平成9年4月から行政相談委員を務め、今年で14年目となります。

これからもお世話になります。



▶ 10月15日に市役所に受賞報告に訪れた藤井さん。

◆清水マサ子さんに法務大臣表彰

長年にわたり人権相談や悩み事相談に応じている人権擁護委員の清水マサ子さん(本宮字万世)は、法務大臣表彰を受賞されました。

清水さんは、平成10年9月から12年1カ月人権擁護委員を務めています。

これからも、お世話になります。



◀ 10月12日に市役所に受賞報告に訪れた清水さん。

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(28)

本宮市長 佐藤嘉重



本宮市では、「郡山女子大学」、「福島大学」、「日本大学」、「相模女子大学」の4大学と連携し、各種事業を展開しています。

郡山女子大学は、本宮市民元氣いきいき応援プラザ(愛称・えはか)のオープンを機に、子育て支援事業や高齢者交流事業の実施に際し、学生の協力をいただいています。

福島大学では、本市の地域づくりや政策課題などについて、必要に応じ合同で調査研究を行っています。

また、日本大学(経済学部・東京)と相模女子大学(神奈川県)とは、交流事業を通して、農業農村の活性化を図るとともに、首都圏における本市のPRや農産物の販路拡大に協

力をいただいています。今年度もすでに、日本大学から47名、相模女子大学からは35名の学生が本市を訪れています。全員が農家に民泊しながら、農業体験などを行いました。学生の本市に対する印象を聞いてみますと、「人が温かい」、「空が広い」、「食べ物がおいしい」など、改めて本市が持つ地域資源の豊かさを実感した次第です。慣れない農作業は大変そうでしたが、「また本宮に来て、農業をやりたい!」という嬉しい声も多く聞かれました。

各大学との連携事業は、本市に新しい風を吹き込んでいます。また、人と人、地域と地域のつながりの中で、新たな可能性が広がっています。

今後さらに、各大学との連携を強化し、充実を図りながら、地域の活性化につながる事業を実施してまいります。

父子家庭にも

「児童扶養手当」が支給されます！

母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当について、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されることになりました。

児童扶養手当を受給するためには、市役所へ申請（認定請求）が必要です。

11月30日を過ぎると、申請の翌月分からの支給になりますので、

お早めに手続きをしてください。

■対象となる方

次のいずれかに該当する子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども）（中度以上の障がいの有する場合は20歳未満）を養育している父または母、もしくはその子どもを養育している方に支給されます。

① 父母が婚姻を解消した子ども

② 父または母が死亡した子ども

③ 父または母が一定程度の障がいの状態にある子ども

④ 父または母の生死が明らかでない子ども

⑤ その他（父または母が1年以上遺棄している子ども、父または母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

■手当額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

○児童1人のとき

全部支給の場合 月額 41,720 円

一部支給の場合 月額 9,850 円～ 41,710 円

○児童2人以上の加算額

2人目 : 5,000 円加算

3人目以降: 1人につき 3,000 円加算

※所得制限が設けられており、手当を受ける方または扶養義務者（同居の直系血族等）の所得によって「全部支給」か「一部支給」か「支給停止」になるかが決まります。

※請求者または子どもが公的年金（遺族年金・

障害年金など）を受けるときができるなど、手当が支給されない場合があります。

■手当を受給するためには？

手当を受けるためには申請が必要です。

なお、平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

○平成22年7月31日までに支給要件に該当している方

「平成22年8月分から支給」

○平成22年8月1日から平成22年11月30日の間に支給要件に該当した方

「要件に該当した日の翌月分」から支給

○平成22年11月30日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給になります。

※申請にあたっての必要書類や所得制限限度額など、詳しくはお問い合わせください。

◆申請・問い合わせ先

本宮市役所 子ども福祉課

33-11111 (内線137)

白沢総合支所 市民福祉課

44-2114 (直通)

初秋のもともみや路で タスキリレー

第4回もともみや駅伝競走大会を開催

10月17日に第4回もともみや駅伝競走大会が開催され、5つの部門に49チーム、415人が参加して健脚を競いました。

コースは高木の本宮運動公園をスタート、本宮第一中学校体育館をゴールとする21・4キロメートルの特設コースで行われました。

選手の皆さんは、さわやかな秋晴れのもと、最後まで精一杯の走りを見せました。



【各部門の成績】

◆第1部門(小学生の部)

第1位 五百川小A (1:20:31)
第2位 まゆみRC A (1:24:06)
第3位 五百川小B (1:26:02)

◆第2部門(中学生の部)

第1位 本宮二中A (1:17:59)
第2位 M1 HBC C (1:27:01)
第3位 本宮二中B (1:29:03)

◆第3部門(健康の部)

第1位 本宮一中男子バスケット部 (1:28:06)
第2位 糠沢小PTA (1:31:53)
第3位 もとみやJC (1:46:49)

◆第4部門(中学生駅伝の部)

第1位 白沢中駅伝部 (1:23:06)
第2位 M1 HBC A (1:30:23)

◆第5部門(一般駅伝の部)

第1位 もとみやRC-A (1:13:04)
第2位 はねくら会 (1:17:14)
第3位 もとみやRC-B (1:27:08)

〔平成23・24年度〕
入札参加資格審査申請受付
 のお知らせ

入札参加審査申請は、国、地方公共団体等が発注する一定規模以上の建設工事、測量等の業務委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供に係る競争入札に参加を希望する方の資格をあらかじめ発注者が審査し登録するためのものです。

◆受付期間

平成22年12月1日（水）から平成22年12月24日（金）まで
 ※土曜、日曜および祝日は除きます。

※郵送の場合は、期間内消印有効です。

◆受付時間

〔午前の部〕
 午前9時から正午まで
 〔午後の部〕
 午後1時から午後4時まで

◆提出書類

本宮市指定様式

申請の際は、「平成23・24年度本宮市入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

※提出要領および指定様式は、財政課契約係に備え付けているほか、市ホームページ「入札・契約」のページからもダウンロードできます。

◆提出先（問い合わせ先）

財政課 契約係
 （☎内線231）

◆提出方法

持参または郵送

◆資格の有効期限

平成23年4月1日から平成25年3月31日まで
 （2年間）

金額に応じた契約方法 ※1

契約の内容 金額	工事 (工事に準じる修繕を含む)	測量等の業務委託	物品の買入れ、 役務の提供など
50万円未満	指名競争入札または随意契約(見積合せ)※2	指名競争入札または随意契約(見積合せ)	指名競争入札または随意契約(見積合せ)
50万円以上	制限付一般競争入札※3	制限付一般競争入札※3	
3,000万円以上	制限付一般競争入札または総合評価一般競争入札※3		

※1 緊急時等契約の内容により、表と異なる場合もあります。

※2 小規模契約希望登録者が対象です。(随意契約のみ)

※3 一般競争入札の公告は、原則として毎月第2・第4火曜日に行っています。

【用語解説】

■総合評価一般競争入札

一定の資格要件を満たした方が、発注者に申請の上、入札に参加し、入札価格および技術力・地域貢献度を点数化した評価値により落札者（契約相手方）が決定する方式

■制限付一般競争入札

一定の資格要件を満たした方が、発注者に申請の上、入札に参加し、入札価格により落札者（契約相手方）が決定する方式

■指名競争入札

発注者から指名された方が、入札に参加し、入札価格により落札者（契約相手方）が決定する方式

■随意契約（見積合せ）

発注者から見積依頼のあった方が、見積合せに参加（見積書提出）し、見積価格および内容により契約相手方が決定する方式

**小規模契約希望登録者
 随時募集中**

市では、「小規模契約希望者登録制度」に係る登録者を随時募集しています。

この制度は、50万円未満の簡易な修繕工事の契約について、簡単な登録の手続きを行うだけで、見積合せ参加の機会が得られるものです。

※申請書は、財政課契約係または白沢総合支所地域振興課に備え付けているほか、市ホームページ「入札・契約」のページからもダウンロードできます。

※入札参加資格者名簿（建設工事）に登録されている方は、申請できませんのでご注意ください。

◆申請先

財政課 契約係（☎内線231）

暴力団排除で協定締結

本宮市と郡山北警察署

本宮市と郡山警察署は、市発注の建設工事などから暴力団等を排除するため、10月12日に協定を締結しました。

協定は、本宮市と郡山北警察署が情報交換や支援体制で連携を図りながら、本宮市が行う競争入札や見積合せから、暴力団等を排除する内容となっています。

**本宮市建設工事等暴力団排除
 措置要綱運用協定書締結式**



▲協定書に署名後、握手を交わす板橋秀幸郡山北警察署長（左）と佐藤嘉重市長



みんなのひろば

今月の人

渡辺 政幸さん

WATANABE MASAYUKI
(本宮字栄田)

渡辺さんは、奥さんと高校3年生になるお子さんとの3人家族です。趣味は「スポーツ全般なんでも好きです」といいます。



▲渡辺さんは「仕事から、まちづくりには興味があります。各地でにぎわい創造のための試みがされています。いかにして、本宮方式の独自のまちづくりを行うか、大胆な施策を期待します」と話します。写真左は、研修出張で埼玉県川越市へ行った際に撮ったものだそうです。

私の随想録

「歩きだして 気がついたこと」

こんにちは。渡辺政幸です。私は、本宮市荒井で生まれ、22年間を荒井で過ごしました。大学卒業後は大手ゼネコンに就職し、全国各地、海外を転々とする生活をしていましたが、14年前に本宮へ戻り、現在は郡山市内の土木設計会社に勤めています。

ストレス解消のための飲酒や運動不足で年々体重が増加し、スマートだった体も今では立派なメタボ予備軍です。この体を何とかしたいと考え、半年前からウォーキングを始めました。

そこで気がついたことがあります。それは歩道が無い道路の歩みにくさです。歩道が整備されている商店街や市役所周辺は歩きやすいのですが、道幅の狭い道路の歩道は、片隅を車に気を使いながら歩かなければならないのです。そういう状態の多い市中心部は、ウォーキングには危険で歩きにくいと感じています。

限られた道幅の中で、運転しやすさと歩きやすさは相反するものですが、歩いて立ち止まって市内を良く見る仕掛けづくりがなされれば、多くの人が集まりやすくなり、ぎやかなまちづくりに繋がるのではないかと思います。

本宮市は、このほど河川整備「かわまちづくり」支援制度に登録されたようです。これまで以上にまちづくりが進められると思います。歩道が整備され、ウォーキングが安全に楽しめることを期待しています。

◇ ◇ ◇
来月は、石川佳織さん（糠沢字光が丘）の予定です。

こどものひろば

シャトルキッズ本宮 スポーツ少年団

【登録者数】 11人

【活動日および場所】

毎週水曜日 仁井田体育館

【連絡先】 代表者 山崎 節子 33-5689



今回ご紹介するのは、「シャトルキッズ本宮」です。代表の山崎節子さんにご紹介いただけます。

「お願いします！」

このあいさつから、シャトルキッズ本宮の練習が始まり



ます。

私たち、シャトルキッズ本宮は、結成5年目の若々しいバドミントンスポーツ少年団です。現在団員は、五百川小学校・本宮第二中学校の小学3年生から中学3年生まで、11人のメンバーです。

午後6時30分、仁井田体育館に到着した子どもたちは鬼ごっこを始めます。鬼ごっこは瞬発力や機敏性を養う立派な運動です。メンバーは皆、学年は違っても仲のよい友達です。午後7時、汗びっしょりになった子どもたちは、開始のあいさつをし、練習を始めます。初・中・上級のレベル別に分かれ、遠藤仁コーチの指導の下、保護者もお手伝いをして、練習メニューをこなしていきます。そして、市内

活躍人訪問

interview No.08

明るく住みやすい地域のために

本宮赤十字奉仕団は、団員124名が所属しています。災害時の救助活動を円滑に行うため、心肺蘇生・応急手当など救命訓練や炊き出し訓練などを行います。社会福祉協議会

◆本宮赤十字奉仕団の活動
個人では社会のためにできることには限界があります。そこで同じ思いの人たちが集まって、赤十字の理念に基づき赤十字奉仕団を結成し人道博愛の精神に基づいて活動し、明るく住みよい社会を作ろうという組織です。



▲斎藤トミ子さん（高木字大学）の趣味は民謡、スポーツ民謡、津軽三味線、レクリエーションダンス、水泳と幅広い。

本宮市本宮赤十字奉仕団
委員長 斎藤トミ子さん

と連携して心と体のケアも行っています。

◆委員長としての思い

まずは、団員みんなが楽しく活動できること。そのためには自分が健康であることが重要で、人に迷惑をかけられないので健康管理に気を付けています。

ほかの地区では様々な活動をされている所もありますが、本宮市は過去の水害の教訓から、災害の対応には関係機関と連携を密にしていきたいと考えます。ただ、赤十字奉仕団は目立たず、思いやりと感謝の気持ちをもって、影の力となって活動していきたいと思っています。団員の皆さんには率先して協力していただければと考えています。

また、市内には団員のいない地区があるので、団員確保も課題のひとつです。意外かもしれませんが、男性の入団もできます。

いろいろな事がありますが、地域の皆さんと一緒に連携をとって活動していきたいと思っています

◆ご家族へ

私の父の教えは「自分でできることは身を惜しまずに」というもの。この教えを心に刻んで活動しています。夫にも何事も相談しながら委員長職を務めています。

の大会を始め、数々の大会に参加し、成果を残してきました。常日ごろ、活動を通し子どもたちに学び、感じてほしいと思っていることは、①技術面、ルールの習得②スポーツをする楽しさ、悔しさ、達成感、そして③礼儀を身につけることです。特に③の礼儀については、「あいさつ」ができる事。「ありがとう」「すみません」が自然に言える人間に育てたいと心がけています。団員が少数なので、子ども同士また保護者間の交流も深く、とてもよい雰囲気です。



本宮市内に住む小学生以上の人でしたら、いつでも入団できますので、ぜひ、見学に来てください。お待ちしております。

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：じゅんこ
- ◆本名：榎原 純子
- ◆出身：本宮市
- ◆趣味：読書、DVD鑑賞
- ◆担当番組：『グッドモーニング・カフェ』（毎週金曜日午前7時30分～）

◆リスナーに一言：現在、グッドモーニング・カフェは、私の担当する金曜日が唯一の女性！皆さんにさわやかな朝を過ごして頂けるよう頑張ります。忙しい朝、息抜きのつもりで楽しんでください！



きれいになったばあい！

シルバー人材センター会員互助会の
奉仕活動



10月3日に(社)本宮市シルバー人材センター会員互助会の皆さんは、「全国シルバー人材センター普及啓発促進月間」にあわせ、地域参加型ボランティア活動・地域環境の美化活動運動に協賛して、みずいろ公園と白沢老人福祉センターの草刈りやごみ拾いなどの奉仕活動を行ないました。

この奉仕活動には72名の会員の皆さんが参加し、手際よく作業を進めていました。

秋の全国交通安全運動 保育園児が鼓笛披露

9月21日に郡山北警察署本宮分庁舎で、秋の全国交通安全運動出動式が行われ、荒井の光明保育園の園児が鼓笛を披露しました。当日はあいにく雨のぱらつく天気になり、室内での披露となりましたが、交通安全関係者や、保護者の方が見守る中、見事な演奏で会場を沸かせました。

園児たちは「車に乗る時はシートベルトをします。私たちは交通ルールを守ります！」と元気に誓いました。

～まちのホットな話題～

秘書広報課 広報広聴係
☎ 33-1111 (内線 220)

カメラ散歩



交通安全を誓いあう

消防団員安全運転講習会

10月3日、本宮市消防団では、本宮自動車学校の協力により、消防団員安全運転講習会を実施しました。

これは、消防車両の緊急走行および通常運転時の安全運転の徹底とマナー向上を目指して開催したもので、運転適性検査や、教習所コース内で実車訓練などを行いました。

受講した団員は、あらためて自分の運転適性・技術を再確認し、交通事故・交通違反等の撲滅を誓いました。

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしております。



とろ！とろ！いも？ とろりんピック全国生放送



(上) とろろカーリングの様子。
(下) インタビューを受ける佐々木嘉宏さん(左から2人目)。

10月4日にNHKのお昼の番組「ふるさと一番」で「とろりんピック」と、とろろ芋の収穫の様子が全国に生放送されました。撮影は、渡辺政徳さん(稲沢字橋本) 宅で行われ、「とろりんピック」考案者佐々木嘉宏さん(本宮字中條)が「とろろカーリング」を紹介しました。

「とろろカーリング」は、とろろ芋加工の際、余った皮などの成分を粉末にし水を混ぜ、専用のレーンにまいて、的に向かってストーンを滑らせるというものです。番組ではフリーアナウンサーの江口ともみさんが挑戦するなど楽しい雰囲気が放送されました。

跳びます！飛びます！ 市民体力測定＆紙飛行機飛ばし大会



10月3日に高木の本宮総合体育館で、市民体力測定と紙飛行機飛ばし大会が開催されました。

これは、本宮市体育指導委員会ともみやスポーツネットワークが開催したもので、120人の皆さんが参加して、握力や脚力、俊敏性や柔軟性などを測定しました。

また、体力測定後には紙飛行機飛ばしも行われ、自作の紙飛行機で飛行距離を競いました。

ストップ・農機作業事故

農作業安全講習会を開催



秋の農機作業事故ゼロを目指した農作業安全講習会が開かれました。この講習会は、今年に入り管内での死亡事故が多発傾向にあるためJAみちのく安達が主催し、本宮市など管内自治体の共催で開催されたものです。9月17日のグリーンセンター白沢会場(写真)では14人の農業従事者が参加し、各農機メーカーの担当者からコンバインと草刈機の実演を交えた取り扱いをあらためて学び、事故防止を誓い合っていました。

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

海釣りを楽しみました

～生涯学習講座～

白沢公民館では、「沖防波堤での海釣り講座」を9月30日に開催しました。

講座は、いわき市江名港のスーパー沖堤で行われ、三瓶魚店の三瓶淳先生の指導のもと、江名沖堤防での釣り方、魚のいるポイントや棚の深さなどのアドバイスを受けながら、夜も明けないうちから実釣を始めました。

終始雨天のなか、イナダ(ブリの幼魚)やサバ、ヒラメ、イシダイなどが釣れ、竿頭の方は20匹以上も釣れる大漁でした。

参加者は、お昼前にクーラーいっぱいの魚をお土産に意気揚々と帰路に着きました。



楽しい

世界の名曲コンサート

～小学校芸術鑑賞教室～

しらさわカルチャーセンターで、9月3日に白沢地区の小学校芸術鑑賞教室が開催されました。

この事業は、子どもたちの目の前で繰り広げられる本物の舞台芸術・音楽の鑑賞を通して、豊かな心と創造力を育くむことができます。毎年開催されています。

今年度は、東京シンフォニックオーケストラによるクラ

シックやディズニーマニエーションの主題歌などの演奏を楽しみました。

また、ミニオーケストラの演奏をバッグに低学年は『さんぽ』、高学年は『ピリッパ』を合唱しました。

さらに、バイオリンやピオラなど一つ一つの楽器の詳しい紹介も行われ、音楽への理解を深めました。



クラフトテープのバッグ

～生涯学習講座～



中央公民館では、生涯学習講座「カラフルなグラデーショナルクラフトテープの大きめバッグ」を10月6日と13日の全2回コースで開催しました。

講座には16名の方が参加し、安達孝子先生のご指導のもと、軽くて、収納力抜群の大きめのバッグの製作に挑戦しました。受講生は、慣れない手つきでクラフトテープを組みながら、色とりどりのクラフトバッグを和やかな雰囲気で作っていました。

このバッグは比較的簡単にできて、とても実用的で人気があるので、受講生はオリジ

ナルのバッグの仕上がりに満足した様子でした。

あったかマフラーづくり

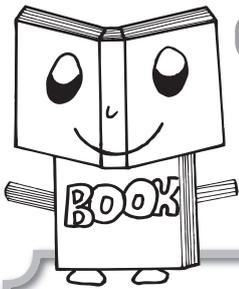
～生涯学習講座～

中央公民館では、生涯学習講座「卓上機の基本あったかマフラー」を10月1日と8日の全2回コースで開催しました。

講師には、手織りインストラクターの大谷美代子先生をお迎えし、卓上機の基本の平織りの技法を習得しながら、これからの季節に大活躍のあったかマフラーを作りました。

受講生は、とても熱心に指導を受け、世界にたった一つのあったかマフラーを仕上げることができました。





本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500(☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1(☎33-2611)

新着本

【絵本・児童書・紙芝居】

- ・ココロのヒカリ……………谷川俊太郎
- ・うさこちゃんのゆめ……………ディック ブルーナ
- ・どんぐりむらのぼうしやさん……………なかやみわ
- ・あくたれラルフのたんじょうび
……………ジャック ガントス
- ・だいじょうぶ3組……………乙武 洋匡
- ・スキャット……………カール ハイアセン
- ・ウサギの絵本……………武田琉璃子
- ・マックマウスさん……………レオ レオニ
- ・あかちゃんのくるひ……………岩崎ちひろ

【一般書・実用書】

- ・家計・非常事態宣言……………萩原 博子
- ・老兵の消燈ラッパ……………佐藤 愛子
- ・自分の頭で考えるということ……………羽生 善治
- ・十字軍物語1……………塩野 七生
- ・民の見えざる手……………大前 研一
- ・平林都の接遇道2 極意篇……………平林 都
- ・池上彰の学べるニュース2……………池上 彰
- ・種蒔きもせず……………星野 富弘
- ・マンチュリアン・レポート……………浅田 次郎
- ・あんじゅう……………宮部みゆき
- ・ゆんでめて……………畠中 恵
- ・ドロッカー流最強の勉強法……………中野 明

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：11月26日(金) 10:30～10:50
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際にいっしょに行います。また出産後の赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます)。
 対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：11月26日(金) 11:00～11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対 象：赤ちゃん(0～2才くらいまで)とその保護者

●ジュニア読書教室(小学生からの読書案内)

と き：11月27日(土) 14:00～14:45
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：小学生が本を好きになる読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトーク(本の紹介)などを行います。
 対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●リトルおはなし会

と き：11月28日(日) 11:00～11:30
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：幼児向けの絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなどを行います。
 対 象：幼児(3歳くらいから5・6歳くらいまで)とその保護者

●2010年国民読書年特別企画

『世界のバリアフリー絵本展』

と き：11月30日(火)～12月8日(水)
 9:30～20:00
 ※12月5日は17:00まで、12月6日は休館日となります
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：さまざまなバリア(障害)で読書が楽しめない子どもたちのためにJBBY(日本児童図書評議会)による絵本の巡回展示をします。展示作品は、実際に触ったり、遊んだりすることも出来ます。どなたでもご覧いただけますので、お誘い合わせの上おいでください。

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：11月13日(土) 10:30～11:30
 と ころ：中央公民館 児童室
 ないよう：『ふゆじたく』をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。
 対 象：幼児とその保護者

年金

だより

NENKIN DAYORI

国民年金加入の方に

「社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書」が届きます

平成22年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告または年末調整の際に社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類を、申告書等に添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構より発行されます。

■対象者および発送時期

今年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、日本年金機構より11月中に控除証明書が発送されます。また、10月1日から12月31日までの間に、初めて保険料を納付された方については、平成23年2月中に

控除証明書が発送されます。

配偶者やご家族が負担すべき国民年金保険料を納付したときは、納付した方がその保険料額を申告することができます。

お問い合わせは、下記の控除証明書専用ダイヤルまでお願いいたします。

※再交付は控除証明書専用ダイヤルで申請できますが、届くまで一週間ほど時間がかかりますのでご注意ください。



控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117 (IP電話からは、03-6700-1130)

※PHSなど一部ご利用いただけない回線があります。

▲受付期間：平成22年11月1日(月)～平成23年3月15日(火)

▲受付時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受け付けています。また、祝日および12月29日から1月3日の間は、ご利用いただけませんのでご承知願います。



光ファイバー網整備工事にごじつめた

悪質商法にご注意ください

本宮市では、白沢地区と岩根地区で超高速プロードバンドが利用できるよう、国の助成を受けて光ファイバー網の整備工事を進めています。

このことにごじつめ、必要のないものを売りつける悪質な訪問販売が行われているという情報が寄せられていますので、十分にご注意ください。

■こんな言葉には要注意!

NTT(NTTの情報機器特約店)ですが…。

「このあたり一帯でアナログ回線からデジタル回線に切り替わるので、今までの電話機が使えなくなる。」

「この地域は工事があり、今お使いの電話機が使えなくなる。電話機を取り替えていないのはお宅だけ。」

「ひかり電話の開通に伴い既設の電話機が使用できなくなる。」

※これらはウソで、現在の電

話機は、そのまま利用できます。

■おかしいなと思ったら！
不審に思われましたら、名刺を受け取るなどして、特約店名と担当者名の確認をお願いします。

また、NTT東日本では、電話回線に関するお問い合わせを、次のとおり受け付けています。おかしいなと思ったら、まずはご連絡ください。

○固定電話からは、
局番なしの「116」

○携帯電話・PHS・NTT
以外の固定電話からは、

☎0120-116000

◆受付時間

午前9時～午後9時

土日・祝日も受け付けます
(年末年始を除きます)。



「うつ」の健康 「それって「うつ」かも しれない」

うつはだれでもかかる可能性がある病気で、非常に一般的な病気です。過去にうつ病にかかったことのある人は15人に1人、過去1年間には50人に1人と推定されています。「まさか自分が」「あの人に限って」という先入観はまったく意味がありません。

最近（2週間くらい）こんなことが続いていませんか？
チェックしてみましょう。

【自分でチェック】

- 毎日の生活に充実感がない
 - これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
 - これまで楽にできていたことが、いまではおっくうに感じる
 - 自分が役に立つ人間だとは思えない
 - わけもなく疲れたように感じる
- 【周りの人がチェック】
- 口数が減った
 - イライラしてる
 - 付き合いが悪くなった

- 気弱な言動が目立つ
 - 作業のスピードが落ちた
 - ミスが増える
- 「私、うつ病なのかもしれない…」と気づいたあなたは
- 通院投薬が効果的です
うつ病は病気です。気合いで治せるものではありません。つらい症状を放っておくと、進行して治りにくくなります。早期受診・早期医療がカギです。
- あまり頑張りすぎないで
まじめな人がかかりやすい病気なので、休むことに罪悪感を持つかもしれません。回復のために休養が絶対に必要なのです。いつでも、誰でも、どこでも、「ゆつくり休養すること」を最優先事項に据えましょう。

- 「この人、もしかしてうつ病かもしれない…」と気づいたあなたは
まじめな人ほど
うつ病にかかりやすい
まじめで、がんばり屋で、周りに気を遣うタイプ。そして女性に多い。
- 放っておくと
最悪の事態を招くことも
周囲の人はゆつくり話を聞いてあげる、休養をすすめる必要であれば医療機関を受診するようすすめてみるなどの適切な対応がたいへん重要です。
- はげましは厳禁！
本人は怠けているわけではないのです。頑張つて、頑張つた末に、うつ病を発症しています。叱咤激励は禁物です。
- ◆ 問い合わせ先
保健課 健康増進係
☎ 63-2780

2010 本宮市しらさわ秋祭り

- 日 時：11月7日（日）午前9時～午後4時
- 会 場：白沢公民館・白沢総合支所周辺
- 主な内容：糠沢小学校鼓笛隊演奏／子ども・大人ビンゴ大会／牛乳早飲み大会／麦とろ飯早食い大会／湯どうぶ食べくらべ大会／大門裕子歌謡ショー／フラダンス／よさこい踊り／仮装餅まき

【産業祭】 ○各団体の趣向を凝らしたサービスクーナー ○新鮮野菜・特産物の直売など	【文化祭】 ○幼稚園・小中学生作品展 ○文化団体連絡協議会白沢支部作品展 など
【商工祭】 ○祭り会場巡りスタンプラリーで抽選会 ○丸太早切り大会：親子木工教室など	【健康と福祉まつり】 ○健康相談・食生活改善コーナー ○社協・赤十字奉仕団・手話サークル・自衛隊啓発コーナー など

◆ 問い合わせ先（運営委員会事務局）
白沢総合支所 地域振興課 ☎ 44-2113（直通）

本宮市民俗芸能大会

- ◆ 日 時：11月28日（日）
午後1時30分～5時30分
- ◆ 会 場：しらさわカルチャーセンター
入場無料ですが、抽選付きの整理券を配布します。
- ※ 配布開始：11月5日（金）～

※ 配布場所：市役所、白沢総合支所、中央公民館、白沢公民館、歴史民俗資料館、白沢ふれあい文化ホール

◆ 演 目：大坪の獅子舞（相馬市）、荒井の太々神楽、浮島神社太々神楽、長屋神社太々神楽、和田神社太々神楽、鹿島神社太々神楽

◆ 問い合わせ先：白沢ふれあい文化ホール
☎ 44-3185

えほか子育て支援事業 「いっしょにあそぼう」開催

本宮市では、郡山女子短期大学との連携事業として、子育て支援事業を行っています。

今回は、学生の皆さんによるオペレッタ（ピーターパン）、手作り楽器あそび、手遊び、歌遊び、ダンス（アンパンマンマーチ）ほかを行います。

参加は無料です。お姉さんたちと一緒に、楽しい時間をすごしませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。

◆日時 11月27日（土）
午前10時から

※今回は、12月18日（土）に開催します。
◆場所 えほか健康増進広場

本宮市成人式 参加申し込みをお忘れなく

これからの市の将来を担う新成人の皆さんをお祝い励ますために、次の日程で「本宮市成人式」を開催します。新成人の皆さんは、参加申し込みをお忘れにならないようお願いします。

◆日時
平成23年1月9日（日）
受付 午前9時から
式典 午前10時から

◆場所
サンライズもとみや

◆対象者
平成2年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた方

◆参加申込
市内在住（現在住民票が本宮市内にある方）の該当する方には、11月中頃までに往復はがきでご案内いたします。返信はがきに必要事項をお書きのうえ投函してください。

市内にお住まいでない方は、生涯学習センターまでお申し込みください。

◆申込締切
11月30日（火）

◆問い合わせ先
生涯学習センター ☎33-2611

◆問い合わせ先

えほか ☎63-2780

「第62回人権週間」 特設人権相談所開設

12月4日から10日までは、「第62回人権週間」です。

この週間にあわせ、本宮市でも次のとおり「特設人権相談所」を開設します。相談は、無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

◆日時

12月6日（月）
午前10時～午後3時

◆場所（2会場で開催）

・中央公民館
・白沢公民館
法務省では、本宮市を担当する人権擁護委員として、次

の方を委嘱しています。

「人権擁護委員」

○小野 進さん

住所…仁井田字下ノ原40-1
電話…33-3491

○清水マサ子さん
住所…本宮字万世121-3
電話…33-3798

○五十嵐住男さん
住所…本宮字馬場74-6
電話…33-3587

○伊藤 久子さん
住所…本宮字上町44-1
電話…34-2685

○国分 八重子さん
住所…糠沢字小田部146
電話…44-3683

○鈴木 哲弥さん
住所…白岩字寺内113
電話…44-3632

人権擁護委員は、いじめや虐待、近所のもめごとなどの相談を受け付けています。

自宅での相談にも応じているほか、毎月、次のとおり相談会も行われています。

●毎月第4水曜日

えほか ☎33-2006

●毎月15日（土日祝日は翌日）

白沢老人福祉センター
☎44-2133

●相談時間

午前9時～11時30分

女性の人権ホットラインを 開設します

全国一斉「女性の人権ホットライン」の強化週間として、DVやセクハラなど、女性をめぐる様々な人権問題について、電話相談が実施されます。

◆開設期間・受付時間

11月15日（月）～21日（日）
午前8時30分～午後7時

※ただし20日（土）・21日（日）は、午前10時～午後5時

◆相談電話番号

（全国共通ナビダイヤル）
0570-070-810

◆問い合わせ先

福島地方方法務局人権擁護課
☎024-534-11994

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

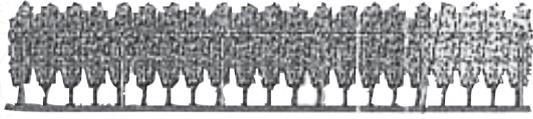
生けがきを作りますか

本宮市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置される方に助成金を補助しています。

この助成制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。なお、**助成を受けたい方は、事前に下記問い合わせ先までご相談ください。**

◆助成額

1メートルあたり 2,500円以内（5万円限度）



助成 (5万円以内) 自己負担

◆助成条件

- ① 公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ② 1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一辺に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④ 生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。

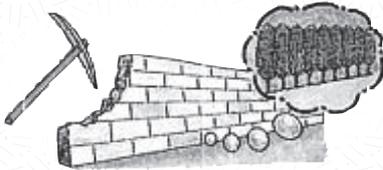
生けがきを作るために ブロック塀などを取り壊したい方に 助成します

生けがき設置の助成にあわせてブロック塀などの取り壊し助成が受けられます。

生けがきをつくるために、ブロック塀などを取り壊す場合は、その工事費を助成します。

◆助成額

1メートルあたり 5,000円以内（10万円限度）



◆問い合わせ先

建設課 都市計画係（☎内線 146・147）

「税についての無料相談所」 を開設します

11月11日から17日までは、「税を考える週間」です。

二本松税務署管内地区税務協議会と東北税理士会二本松支部では「無料税務相談所」を開設し、日ごろ税金で悩んでいる問題などについて解決のお手伝いをいたします。

相談には、税の専門家の税理士があたりますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 11月11日（木）

午前10時～午後4時

◆場所 本宮市中央公民館

第2研修室

◆問い合わせ先

二本松税務署 総務課

☎22-1192

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まりました。

対象者の方へは、「独立行政法人平和記念事業特別基金」から請求書類をお送りしていますので、まだ、お手元に届いていない方は、下記へご連絡ください。

◆対象者

戦後強制抑留者で、平成22

年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

◆請求受付期間

平成22年10月25日

～平成24年3月31日

◆ご連絡・お問い合わせ先

独立行政法人

平和記念事業特別基金

事業部特別給付金担当

☎0570-0591204

（ナビダイヤル）

※IP電話、PHSからは

☎03-5860-2748

◆受付時間

平日の午前9時～午後6時

※土曜・日曜・祝日はご利用いただけません。

戦没者追悼式を行います ～ご参列をお願いします～

祖国の安泰と繁栄を願いつつ、戦火に殉じた戦没者および戦時災害死没者を追悼し、そのめい福と平和を願うため、戦没者追悼式を行います。

◆日時 11月18日（木）

午前10時 開式

◆場所 白沢公民館

◆問い合わせ先

・社会福祉課 社会福祉係

☎33-1111

（内線131）

・白沢総合支所 市民福祉課

☎44-2114

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済みますか？

ご相談ください！（相談無料、土日でも相談可能）

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ株式会社 ☎024-10001
本宮市高木字戸崎63番地3
南光設工業所 ☎024-18005
本宮市書田字孫市2番地25
株小山設備 ☎024-30001
本宮市本宮字仲町39番地
南佐藤商会 ☎024-50050
本宮市仁井田字富士内1番地1
南須藤住機工業 ☎024-55208
本宮市本宮字小幡33番地1
株タカマツ ☎024-50020
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
南浜野和水道 ☎024-50000
本宮市本宮字堀田49番地2
南本宮設備 ☎024-50000
本宮市本宮字南町裡144番地1

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは子宮頸部にできるがんです。20～30歳代に増えています。

子宮がんは検診で発見しやすく、予防のためには定期的な検診受診が重要ですが、非常に受診者が少ないのが現状です。

本市では女性ががん検診をより多くの方に受けていただくために今年度から自己負担額3割から1割負担に引き下げました。検診を受けていな

方は早めに保健課にお申し込みください。

▼集団検診

1、1000円↓3000円

▼施設検診

2、2000円↓7000円

子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス(HPV)感染です。HPVは性交渉を介して感染するので、女性は生涯の間に約80%は感染しますが、それらの感染を防ぐワクチンがあります。ワクチンは10代前半での接種が推奨されています。初回接種から6ヵ月後の合計3回をきちんと接

種することが重要です。

しかし、ワクチンだけでは子宮頸がんは予防できません。若いうちからの定期的な検診による早期発見が大切です。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)

☎63-2780

油流出事故を防ぎましょう

毎年、秋口から冬にかけて、灯油などを取り扱う機会が多くなり、油類の流出事故が多発しています。

灯油などが河川へ流出した

場合、火災の危険はもちろんのこと、魚をはじめとする水生生物に影響があるほか、川の水を利用しての方々や周辺住民の方々にも油の臭いなどで多大な迷惑をかけることとなります。

流出した場合は、水道、農業用水、工業用水、養魚池などの取水停止を行う場合があります。もし、灯油などが流出したら、流出を見つけたら、消防署、市役所にご連絡をお願いいたします。

↓次のことに注意して、流出事故を防ぎましょう↓

■流出事故の原因は

うっかりミスが大半

×給油中にその場を離れ、灯油缶から灯油をあふれさせてしまった。

×ホームタンクの栓をしつかり閉めていなかったため、灯油が漏れだした。

×ホームタンクの配管などが劣化していたため、灯油が漏れだした。

■事故防止のためにできること

○給油中には目をはなさない。

○ホームタンクの栓の閉め具合を確認する。

○ホームタンクなどの灯油の貯蔵設備を点検する。

ごみの収集を休みます

11月3日(水) 文化の日
11月23日(火) 勤労感謝の日

上記2日間は、ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター TEL.33-5499
本宮市役所生活安全課環境保全係 TEL.33-1111
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 TEL.44-2114

災害や輪番医療機関の問い合わせができる「23-1119」番を知っていますか？

119番は、消防車や救急車を要請するための緊急専用電話ですが、近年、緊急性の認められない通報や問い合わせが増えています。

このため、本当に要請が必要な人からの通報が遅れてしまう心配があります。

安達管内で発生している災害や輪番医療機関(夜間、日曜祝日の当番医)の問い合わせは、**消防本部情報センター(☎23-1119)で音声案内を行っています**のでご利用ください。

119番の緊急回線には限りがありますので、適正な利用をお願いします。

安達地方広域行政組合消防本部 ☎22-1211

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん鳳麟

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

3歳になったら
日本脳炎予防接種を
受けましょう

日本脳炎の予防接種は、厚生労働省の勧告により、平成17年から積極的な接種奨励が控えられてきましたが、平成21年6月に供給が開始された新しいワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）の有効性・安全性が確認されたため、平成22年4月から、第1期の

第1期の接種が完了していない
お子さんに対する経過措置

- ①過去に1~2回接種を受けたお子さん
第1期（初回2回、追加1回）の不足分を、第1期対象年齢（6カ月~7歳6カ月未満）および第2期対象年齢（9歳~13歳未満）のときに、6日以上の間隔をおいて接種できます。
- ②第1期の接種を全く受けていないお子さん
第2期対象年齢（9歳~13歳未満）のときに6日~28日の間隔をおいて第1期初回分（2回）を接種し、おおむね1年経過した時期に第1期追加分（1回）を接種できます。
- ③7歳6ヵ月を超え、9歳未満のお子さん
今後、第2期対象年齢（9歳~13歳未満）になったら接種できます。

【第2期の接種について】

今回の改正により、第2期においても新しいワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）を使用できるようになりました。

ただし、第2期の積極的な接種奨励については国で検討中ですので、予診票の個別通知は行っていません。

接種を希望される方は、事前に保健課までお問い合わせください。

◆問い合わせ先
保健課（えぼか内） ☎ 63-2780

第1期の接種が
完了していない場合
不足分が接種可能に
なりました

3歳のお子さんに対して積極的に接種をお勧めすることになりました。
3歳になったら、日本脳炎の予防接種を受けましょう！
新しいワクチンの有効性・安全性が確認されたことを受け、平成22年8月27日に法改

正が行われ、積極的勧奨の差し控えにより第1期3回の接種が完了していないお子さんについては、残りの回数を第1期または第2期の対象年齢で定期接種として受けることが可能となりました。
本来の日本脳炎ワクチンの接種スケジュールは下表のとおりです。第1期初回および第1期追加で行う計3回の接種で基礎免疫をつけ、その後4~5年の間隔をあけて第2期の接種（1回）を行います。スケジュールおよび左記の経過措置をご確認のうえ、不足分の接種をお受けください。

日本脳炎ワクチン接種のスケジュール

		対象年齢	標準的な接種期間	接種回数	接種の間隔
第1期	第1期初回	生後6カ月~ 生後7歳6カ月未満	3歳~4歳未満	2回	6日~28日（1~4週間）の間隔で、2回接種する
	第1期追加		4歳~5歳未満	1回	第1期初回終了後、おおむね1年あけて接種する
第2期		9歳~13歳未満	9歳~10歳未満	1回	第1期追加終了後、4~5年あけて接種する

※以前は3期までありましたが、平成17年に廃止されました。



本宮駅利用促進協議会
ホームページが完成!!

毎日がウキウキ出発。
毎日がドキドキ到着。
こころ発信!本宮駅

<http://www.m-arigataya.com/eki/index.htm>

本宮駅利用者の拡大は、人の流れを生み、駅周辺の賑わいを創出し、地域経済の活性化につながるものと、その効果が期待されます。
本宮駅利用促進協議会は、住みよいまちづくりと地域経済の活性化を目的とし、行政の取組みと併せて市民、地域企業・団体が協力・連携し市全体で本宮駅利用の促進に取組む組織です。

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
11月 3日(水)	(有)佐藤商会	33-5875
11月 6日(土)	(株)タカマツ	33-5242
11月 7日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
11月13日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
11月14日(日)	(有)本宮設備	33-2592
11月20日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
11月21日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
11月23日(火)	(株)小山設備	33-3031
11月27日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
11月28日(日)	(株)タカマツ	33-5242
12月 4日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
12月 5日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
12月11日(土)	(有)本宮設備	33-2592
12月12日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
12月18日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
12月19日(日)	(株)小山設備	33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期
住宅使用料	11月分
住宅駐車場使用料	11月分
保育所・幼稚園保育料	11月分
放課後児童保育料	11月分

納期限 11月30日(火)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

水道メーター検針のお知らせ

10月11月分の水道メーター検針を、11月20日(土)から25日(木)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先
建設課建築係 (☎内線 145)

市のすがた

(平成22年10月1日現在)

男 性	15,435人(+3)
女 性	16,136人(-6)
総人口	31,571人(-3)
世帯数	9,690世帯(+18)

() は、対前月比

9月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	20(122)	0(2)	27(142)
前年	9(118)	0(0)	9(148)
増減	11(4)	0(2)	18(-6)

郡山北警察署本宮分庁舎より

() は1月からの累計

編集後記

うっ〜体が痛い…。そうだが、この痛みは筋肉痛だった。3日前に息子たちとやった野球の後遺症が今でたのだ。この年になると筋肉痛は、時間差でやって来る。▼野球をした翌日はもとみや駅伝の取材だった。駅伝に出ようかなというその時の思いは、今は消えつつある。▼もとみや駅伝に出場された選手の方々は、日々練習を積み重ねて出場されているはず。タスキをつなぐ瞬間の熱い思いは、選手ひとりひとりに伝わる。▼11月21日にはふくしま駅伝が開催される。選手の皆さんの熱い走り期待したい。

自給自足パーティーが開催されます!

- 日 時 平成22年11月28日(日) 午後6時~8時
 - 場 所 白沢公民館 大ホール
 - 会 費 1,000円(前売券発売中)
 - 内 容 地元食材をふんだんに使ったディナーやアイデア料理を味わっていただきます。
- ◆問い合わせ先 本宮市観光物産協会(商工労政課内)
(☎内線152)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用
各種水栓器具 給湯機器の修理メンテナンス
住まいの水廻り・リフォーム のことなら

タカマツ
TAKAMATSU TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu_remo@gmail.com



市町村対抗 福島県 軟式野球大会に出場

第4回市町村対抗福島県野球大会は、9月18日に開幕、福島市の県営あづま球場で開催されました。

9月25日の第1回戦は、石川町を相手に5対0と圧倒的勝利を納め、10月9日に行われた第2回戦は、富岡町を相手に、1点を先取され苦しい展開でしたが、2点をとって接戦を制しました。

10月11日に行われた第3回戦は、西郷村と対戦。7回を終わって0対0のまま特別促進ルールに入りました。両者ノーアウト満塁からの攻撃で5対2で敗れましたが、堂々の試合展開に惜しめない拍手が送られました。

市町村対抗野球を振り返って



菅野 靖彦監督
(高木字辻)

今年の目標は3回戦突破でしたが、西郷村に延長の末、5対2で敗れました。選手一人ひとりの力を発揮できないままの敗退が残念でなりません。

来年こそは今年の目標を現実にするよう選手全員で頑張ります。

最後に、皆さんの温かい応援に心より感謝します。ありがとうございました。

本宮市指定無形文化財で長屋地区の伝統行事「諏訪神社獅子舞」は10月10日に行われました。諏訪神社獅子舞は、文政9年(1826年)から始まったと伝えられ、子どもたちが地域の繁栄を願い、舞出し宿から長屋神社をまわり諏訪神社で伝統の舞を奉納しました。



地域の繁栄を願う
諏訪神社獅子舞

偉業を讃える

伊藤久男生誕100年記念誌完成

伊藤久男生誕100年記念事業実行委員会(佐藤剛委員長)は、伊藤久男生誕100年記念誌を制作し、10月中に関係機関などに配付しました。

この記念誌は、郷土が生んだ偉大な歌手伊藤久男氏の生涯を振り返り、交流のあった音楽関係者からの思い出や、今年開催された生誕100年記念事業などを紹介する内容となっています。

500部限定で制作し非売品ですが、中央公民館図書室、しらさわ夢図書館でご覧になることができますのでどうぞご覧ください。

◆問い合わせ先

生涯学習センター ☎33-2611



▲記念誌を手にする佐藤 剛委員長(左)と、資料部長谷川建一部会長。

