



# みんなのひろば

## 今月の人

嶋原 和美さん

SHIGIHARA KAZUMI

(高木字滝ノ入)

嶋原さんは安達太良小学校の特別支援学級で介助員をしています。

一昨年から息子さんと同じスポ少で空手を始めたといえます。また、ご家族でキャンプに行ったり、映画館や美術館に行つてその世界に浸るのが好きと話していました。

毎年12月に開催する「結クリスマスミュージックフェア」実行委員の嶋原さんは一緒に活動する仲間を募集しています。



## 私の随想録

### 「結の心を大切に」

通勤する時、美しい山々や阿武隈川の流れを見てみると、本宮市が北海道・東北地方で住みやすい市第2位に選ばれた理由が納得できるような気がします。素晴らしい自然環境の下で育つた本宮市の子どもたちには、人とのつながりを大切にして、自分のことができることは何かを考え、それを行動に移せる大人になってほしいと心から願います。

私は本宮市に嫁いでから、多くの方との出会いに支えられてきました。子どもが小さい頃は、本宮ファミリーサポーターの皆さんに子育てを応援して頂きました。保育所・小学校では、先生方に親も気づかなかつた子どものいい面を、たくさん引き出して頂きました。本宮空手道スポーツ少年団では、熱心な先生方に稽古をつけて頂き、息子は心も体もたくましくなりました。秋祭りでは、東部若連の方々が、基本的な礼儀作法を教えてください、地域の伝統を引き継ぐ大切さを教わりました。市主催のキッズボランティア、少年野外塾、生け花教室などでも、子どもたちは貴重な経験をすることができました。

泣き虫だった息子も4月から中学生になり、おてんば娘も小学校3年生になります。親として、子どもに伝えられることは、関わった人達に感謝することなのかもしれません。私も自分にできることで、結返しをしていきたいと思っています。

結とは、集落の住民総出で助け合う相互扶助の精神で成り立っています。昔から存在するこの結の精神をみんなが持っているなら、本当に暮らしやすい温かい地域になると思います。

来月は、渡辺 好さん(糠沢字光が丘)の予定です。



五百川野球スポーツ少年団を団長の外山典之さんに紹介していただきます

## こどものひろば

五百川野球スポーツ少年団

【登録者数】41人

【活動日および場所】

毎週土・日曜日 五百川小グラウンド  
五百川小体育館(冬期)

【連絡先】 団長: 外山 典之

☎ 33-5370



五百川野球スポーツ少年団は、今年度より2年生も加わり、小学2年生〜6年生まで、男子38名、女子3名で仲良く活動しています。

『やる気 勇気 元気』

をモットーに、スポーツを通じて青少年の健全な心身の育成と、厳しい練習のなかにも、野球の楽しさや、チームプレーを通して仲間の大切さ『全員野球』を目指し、監督・コーチが指導しています。

全団員が五百川小学校の児童で、練習もグラウンドを使わせていただき、身近な場所でのびのびと練習できる環境を与えてくれる方々に、感謝しております。

シーズン中は、毎週のように大会・練習試合があり、夏の太陽の下で、真っ黒に日焼けし、白球を追いかけプレーしているうちに『心はひとつ』

# 活躍人訪問

## 陸上競技の楽しさを伝えたい！

interview No.10



本宮陸上競技協会  
会長 遠藤 安正さん

▲市民の健康づくりのために事業ができればと語る遠藤安正さん(関下字堂之前)

### ■本宮陸上競技協会の活動

本宮陸上競技協会は、選手の育成と陸上競技の普及を図ることを目的に活動をしています。

現在24名の会員により、主にもとみやロードレース大会やもとみや駅伝の審判、ふくしま駅伝大会で中継所の運営を行っています。

また、先進地視察研修や審判員の技術向上のための講習会なども定期的に開催しています。

### ■会長としての思い

私は、宍戸一郎前会長から会長職を引き継ぎ2年目になりました。平成13年から庶務をしていましたが、以前は健康マラソン大会を陸協主催で開催していましたので、大変忙しい思いをしたことがあります。参加者名簿の作成から道路使用許可申請、大会運営まで本当に大変でしたが、いい思い出になっています。

本宮陸協は走る競技が主体となっていますが、他の競技を含めて、陸協主催で市民の皆さんを対象として体力づくりのために何か事業が開催できないかと考えています。

陸協の今の悩みは、会員がなかなか増えないことです。ぜひ本宮市の陸上競技普及のため協力したいという方があればご連絡いただければと思います。

### ■私の趣味

私は登山が趣味で、多いときは月に6回ほど山登りに出かけます。

その時に高山植物を撮影するのが好きになり、今では銀行のフロアで年2回展示をしています。

岩根登山愛好会の会長も務めており、愛好会の仲間と登山に出かけることが楽しみとなっています。

になり、その姿に、保護者の応援にも力が入りました。また、女子団員も頑張っていて、試合後にフォローしてくれたり、五百川スポ少を明るくしてくる、かげかえのない存在です。

今年度は、3・4年生参加の大会が増え、試合ができる嬉しさや緊張感を体験して、一回り大きくなれたと思います。すし、来年の目標も見えたとおもいます。

冬期は、練習場所が体育館になり、基礎練習を5年生のキャプテンを中心に、全団員

で頑張っています。

団員募集の時期になります。少しでも興味がある『ボク・ワタシ』ぜひ見学や体験に来てください。お待ちしております。



## FM Mot.Com 秘情報

### あの声は、私です…

《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：Trefoil-Cafe  
オーナー

◆本名：原田 祥子  
◆出身：伊達郡桑折町  
◆趣味：物の収集と宝探し  
◆担当番組：Trefoil-Cafeオーナー  
のコーチングレッスン



(毎月第4月曜日午前10時～)

◆リスナーに一言：ラジオを聞くと、「コーチング」という言葉から何を想像されますか？実際の事例を盛り込んで、わかりやすいようにお伝えしています。使えるかなあ～と思ったら、まずはチャレンジ！何かが変わる、変わるとわかる。…ラジオを聞くとそんな不思議が起きるかもしれません。