

広報

# もみや

# 1

No. 49

2011年  
平成23年1月1日発行



## 平成23年1月号の主な内容

- 年頭のごあいさつ
- 白岩出張所の廃止のお知らせ
- 申告の準備はお早めに

## 今年うさぎ年

五百川小学校の2匹のマスコット“うさぎ”。その名はサクラとモモコ。2年生49名で交代でお世話をしています。元気な皆さんの愛情は、うさぎに伝わっているようです。

# 年頭のごあいさつ



本宮市長  
佐藤 嘉重

新年明けましておめでとうござい  
ます。

市民の皆様には、希望に満ちた平成23年の新春を清々しくお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日ごろから、市政運営に格別のご理解、ご協力を賜り心から厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、国政におきましては首相の交代や新政党の誕生、経済状況におきましては急激な円高や厳しい雇用情勢等々、まさに変化の真つただ中にあるという年でありました。

本市は、合併して早や4年が経過し、5年目を迎えることとなりました。これまで多くの市民の皆様のご理解とご協力をいただきながらまちづくりを進めてまいりましたが、ようやく1つの市としての姿が見えてきたのではないかと感じています。ご存じのとおり、東洋経済新報社が発表した昨年の「全都市住みよさランキング」において、本宮市は全国第26位、北海道・東北地区では第2位に輝き、明るい話題となりました。今後は、市民の皆様が「住んでよかった」と実感でき

るまちづくり、市外の皆様が「住んでみたい」と思えるようなまちづくりが必要と考えています。

一昨年からは「市民の皆様の健康づくりと子育て支援」、「農業を基本とした産業の振興」、「本宮駅乗降客の一日五千人突破を目指した賑わいづくり」を重点事項に掲げ、様々な事業に取り組んでいます。

特に、農業振興においては、首都圏への本市農産物の販路拡大を行ってきました。これまでの信頼と実績が認められ、本宮の野菜、米、特産品がさらに多くの首都圏の皆様へ販売できる地盤ができ、大いに期待をしています。昨年8月には、しらすわ直売所もリニューアルオープンし、新鮮野菜や特産品の販売拠点として多くのお客様に愛されています。

昨年は、さらに2つのテーマを設けました。1つは「経済と文化の融合したまちづくり」です。本市には古くから伝わる舞や踊り、太々神楽など数多くの民俗芸能があります。地域に根差した貴重な伝統文化は私たちの大切な財産であり、しっかりと後世に伝えていかなければなりません。2つ目は「子どもが変われば、世の中が変わる」です。将来を担う子どもたちは、未来の宝です。子どもが変われば、大人も変わります。大人が変われば地域が変わり、明るい世の中になっていくと考えています。子育て支援と教育

環境を充実させ、子どもたちが心豊かにたくましく成長できるような環境を整えていくことが、私たちの使命と考えています。

さて、私は、今年2月3日の任期満了をもって退任することになりました。顧みますと、平成6年4月第5代本宮町長として就任させていただきました。合併後の平成19年2月には初代本宮市長に就任させていただきました。通算5期16年9月にわたり地域の発展と住民福祉の向上に努めさせていただきました。この間、最重要課題でありました財政健全化や町村合併など多くの行政課題を乗り越え職務を全うできましたことは、市民の皆様をはじめ市議会や各種団体の皆様からの温かいご支援とご協力の賜物と深く感謝を申し上げます。

市民の皆様には、人と人とのつながりを大切にしていただき、今後とも温もりのあるまちづくりに参画していただきますようお願い申し上げます。そして、この「本宮市」に誇りをお持ちいただき、心豊かに過ごされますようお願いいたします。

結びに、本宮市の限りない発展と新しい年が皆様にとりまして輝かしく幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げます。まして、新年のごあいさつといたします。

# 謹賀新年



本宮市議会議長  
矢島 義謙

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
市民の皆様方におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から本市議会に格別のご理解とご協力を賜りますことに衷心より厚く御礼を申し上げます。

昨年は、本市議会としましては、活力あるまちづくりを進めるため、地域の特性を生かしながら「水と緑と心が結びあう 未来に輝くまち もとみや」の実現に向けて実践した一年でありました。また、全都市住みよさランキングでは一昨年よりランキングを1つ上げ、全国総合で26位となり、本市の施策が大きく評価された一年でもありました。

一方、自治体を取り巻く状況は一段と厳しさを増しております。本市においても長期化する経済不況により厳しい雇用環境が続き、市民生活は大きな影響を受けております。また、景気後退による税収の落ち込みによる財源不足、そして地方への権限委譲などにより多くの自治体が厳しい財政運営に直面しており、自治体としての自立性・自主性が強く求められる時代になっております。

この様な状況のもと、本市におきましては積極的に行政改革に取り組み、財政の健全化と行政の効率化に努め、地方分権時代にふさわしい住みよい地域、生活しやすい環境整備のため、日々議論を重ねてまいりました。

その結果、昨年は岩根地区の急激な住民増に対応するため岩根幼稚園園舎の増築や、子育て世帯の経済負担の軽減を図るため医療費の助成を中学生まで拡大する「子ども医療費助成制度」を創設いたしました。また、国の地域活性化経済対策交付金などを活用し、生活道路の整備など様々な事業を前倒しで実施し、地域

経済の活性化を図ってまいりました。本年は残された合併協議における重要課題の解決に向け、さらには安心安全なまちづくりのために積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

本市議会におきましても、より開かれた議会を目指しまして、議会活動を一層充実させ、市民の代表として皆様の負託に応えられるよう全議員一丸となって、より良い本宮市の構築のため努力、邁進してまいりますので、市議会活動に対しまして引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、平成23年が市民の皆様方にとって良い年であり、平和で希望の持てる一年であって欲しいと強く願うものがあります。私ども議会も更なる努力と責務を全うしてまいりますのでよろしくお願ひ申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

# 4月1日から 白岩出張所が廃止されます

本宮市役所白沢総合支所の移転開設に伴い、平成23年4月1日から、白岩出張所（白岩字馬場）での行政事務取り扱いを廃止いたします。

これまで出張所において取り扱ってまいりました、行政に関する各種届出や相談、市税納付等の受付は、4月1日以降、白沢総合支所または市役所本庁窓口で

取り扱いたします。

白沢総合支所や市役所本庁への交通手段としては、もとみやイクタンタクシー（乗り合いタクシー・有料）をご案内いたします。

また、市税等の納付については、金融機関や郵便局の口座振替をお勧めいたします。窓口まで出向く必要がなくなりますので便利です。

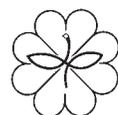


## もとみや イクタンタクシー

初めてご利用される場合は、利用登録が必要です。詳しくは、本宮市商工会(33-2541)へお問い合わせください。

市民福祉課  
44-2114

◆問い合わせ先  
白沢総合支所  
なお、これまでの出張所施設は、放課後児童クラブ等、子育て支援や地域交流の場として今後も利用していく予定です。



# 民生・児童委員の皆さんです

本宮市の民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんが、任期満了により改選されたので、お知らせします(敬称略)。

民生委員・児童委員の皆さんは、厚生労働大臣から委嘱を受け、担当地区内の皆さんの困りごとや悩みなどの相談に応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

なお、委員の任期は、平成22年12月1日から平成25年11月30日までの3年間です。



▲12月2日に、佐藤市長より民生・児童委員の皆さんへ厚生労働大臣からの委嘱状が伝達されました

## 民生委員・児童委員

担当区域	氏名	住所
1区の1・1区の2(1組～4組)	桑原 純子	本宮字兼谷
1区の2(5組～15組)	渡邊なみ子	本宮字太郎丸
2区	國分 千弓	本宮字蛭田
3区	菅野とも子	本宮字中條
4区	小島 健男	本宮字九繩
5区	田代 正大	本宮字関根
6区	田村 哲造	本宮字荒町
7区・6区の9(館町団地)	本田恵美子	本宮字仲町
8区	松本 勇	本宮字大町
9区	宇山 利夫	本宮字関根
9区東の1	渡邊 紀子	本宮字立石
9区東の2	岡部 好典	本宮字大榎
本宮 10区の1(1～2)	國分 文子	本宮字石塚
10区の2(3～5)	菅野恵美子	本宮字柴田
10区の3	三浦 昭治	本宮字兼谷平
10区の4	國分 悦子	本宮字葎ヶ入
11区の1(1～2)	大内 壽子	本宮字万世
11区の2(3)	松本 和子	本宮字万世
11区の3(4～5)	齋藤由起子	本宮字千代田
11区の4(5～6)	穴澤 英進	本宮字中台
12区の1 (瀬樋内・平井・蛇ノ鼻・小幡・鍋田)	安齊 勇	本宮字小幡
12区の2(諏訪・反町・塩田・塩田入・鍋田・雲雀田)	國分 長次	本宮字塩田
13区の1(1・2・6)	佐々木光一	本宮字欠下
13区の2(3・4・5)	加藤 藤子	本宮字北山神
14区	長尾みよ子	本宮字中野



感謝状が贈呈された委員の皆さん～佐藤市長と齋藤正博民生児童委員協議会長を囲んで～

# 大変お世話になりました 民生委員・児童委員の方へ感謝状贈呈

12月1日付けの民生委員・児童委員の一斉改選に伴い今期限りで退任された民生委員・児童

委員の方で、2期6年以上務められた皆さんへ、厚生労働大臣感謝状と市の感謝状が贈られました。贈呈式は、12月14日に市役所において行われました。

今までのご尽力に対して深く感謝申し上げます。今後とも地域の社会福祉および児童福祉の向上のため、ご協力をお願いいたします。

感謝状が贈呈された皆さんは、次のとおりです(敬称略)。

行政区	氏名	在任期間	行政区	氏名	在任期間
仁井田	橋本 金雄	6年	高木	川名 清	15年
仁井田	竹石 賢一	9年	糠沢	安藤 進	12年
高木	大澤 通禮	6年	糠沢	三浦 俊平	12年
和田	原田ノリ子	9年	本宮1区	齋藤 健一	6年
和田	原田 正作	6年	本宮3区	高橋 君子	6年
糠沢	國分 盛夫	6年	本宮7区	佐藤 久井	9年
糠沢	三瓶 善治	6年	本宮9区	安齋 孝雄	9年
白岩	渡邊 京子	9年	本宮10区	堀井 ツヤ	6年
長屋	菅野 卓泰	10年	本宮13区	渡邊 俊宏	6年
松沢	鍋島 正則	9年	青田	今泉 孝子	9年
主任児童委員	大森 章子	6年	荒井	鈴木 清和	6年
主任児童委員	伊藤 幸子	9年	荒井	本泉 泰子	6年

## 民生委員・児童委員

	担当区域	氏名	住所
和田	1区・2区・3区・13区	高橋喜與美	和田字下白旗
	4区・5区・6区・7区	石川 秋子	和田字平茂内
	8区・9区・10区・11区	佐藤 安雄	和田字戸ノ内
糠沢	1区	浅野 茂夫	糠沢字小田部
	2区・3区	國分 新司	糠沢字堀ノ内
	4区・5区	武田 政孝	糠沢字原
	6区・7区・8区	登柳 和男	糠沢字城ノ内
白岩	1区・5区・10区	渡邊富士雄	白岩字堤崎
	2区・3区・4区	齋藤 文一	白岩字竹ノ作
長屋	1区・4区・5区	渡邊 照生	長屋字井ノ上
	2区・3区	渡邊 正	長屋字山中前
稲沢	1区・2区・4区	渡邊 孝子	稲沢字前田
	3区・5区・6区・7区	大内 幹雄	稲沢字平田石
松沢	全地域	三瓶 芳子	松沢字上橋ツ辺

## 主任児童委員

	担当区域	氏名	住所
	本宮・本宮まゆみ小学校区	渡邊 薫	本宮字栄田
	五百川小学校区	鈴木まり子	荒井字長山
	岩根小学校区	伊藤美保子	岩根字本郷
	白岩小学校区	三瓶 久子	松沢字上界
	和田・糠沢小学校区	橋本 洋子	糠沢字水上

## 民生委員・児童委員

	担当区域	氏名	住所
青田	館・殫森・開墾	野崎 信子	青田字腰蒔
	日記沢・高日向・小池	遠藤 靖夫	青田字岩井
	孫市・ヌカリ・花掛・峰崎	伊藤 豊子	青田字花掛
荒井	三ツ池・瀬戸川・戸ノ内・庄内	矢吹 満	青田字三ツ池
	西町・下館・新介	渡邊 晃一	荒井字長山
	沢田・五百川第2	遠藤 和政	荒井字狐森
仁井田	大久保・青田原・三本松第1・第2	津守千恵子	荒井字三本松
	五百川第1・瀬戸川	渡邊和加子	荒井字東畑
	1・5・11区	渡邊志津子	仁井田字上野台
高木	2・3・4区	菅野ケイ子	仁井田字西町
	6・8区	芦間 則行	仁井田字下ノ原
	7区	増子 忠男	仁井田字榊形
	9・10区	千葉美智子	仁井田字下ノ原
岩根	1・7組	川名 恵子	高木字赤木
	2・3組	豊嶋 瑛	高木字辻
	4・5組	佐藤 宮子	高木字田中
	6組	齋藤 正博	高木字大学
	もとみや台(1~10班)	大浪 洋子	高木字井戸上
	もとみや台(11~20班)	石井 清	高木字井戸上
関下	上・中町	宍戸喜代子	岩根字本郷
	池ノ入・下町	野崎 壽子	岩根字本郷
	羽瀬石・下樋・梅原・表矢沢・入矢沢・小山	伊藤 啓	岩根字梅原
	みずきが丘	齋藤儀三郎	岩根字みずきが丘
	上関下・下関下・神座	石川 純夫	関下字仲之内

# お早めに 申告準備

2/8 ▶ 3/15

※土・日・祝日を除く

## 対象者

- ① 営業や農業などの事業所得がある方
- ② 公的年金等の所得のみで、各種控除を受けるなど確定申告が必要な方
- ③ 不動産、利子、配当などの所得がある方
- ④ 給与所得のある方で
  - ・ 給与の収入金額が2,000万円を超える方
  - ・ 2力所以上から給与の支払いを受けている方
  - ・ 平成22年中に退職し、その後就職しなかった方
  - ・ 年末調整をしていない方
- ⑤ 土地や建物、山林などの譲渡所得があった方
- ⑥ 国民健康保険に加入している方
- ⑦ ローンなどを利用してマイホームを取得した方
- ⑧ 医療費控除、生命保険料控除などを受ける方

## 申告に必要なもの

- ① 印鑑(口座振替納税の方は金融機関届出印)
- ② 預金通帳または口座番号のわかる書類
- ③ 税務署から送付の申告用紙(税務署から送付のあった方)
- ④ 営業・農業・不動産貸付などの事業を営んでいる方は、収支内訳書、売上、仕入、経費などがわかる書類
- ⑤ 勤務先などから発行される、源泉徴収票や支払証明書
- ⑥ 医療費や、生命・地震(長期損害)保険料、寄附金、障がい者などの控除を受ける方は、その証明書や領収書
- ⑦ 配偶者・扶養控除などを受ける方は、配偶者および扶養親族の所得がわかる源泉徴収票または支払証明書など
- ⑧ 国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除を受ける方は、納入された保険料を確認できる領収書、または証明書

平成22年分所得の申告時期が間近になりました。申告の必要な方は、1月下旬に各戸へ配布する『申告受付日程表』をご確認のうえ、各地区の指定日時に申告会場へおいでください。

なお、二本松税務署で申告される方は、申告書作成会場が二本松市市民交流センター(二本松市本町二丁目3番地1)となりますのでご注意ください。

申告のお知らせは、市のホームページにも掲載しています。

### ◆受付時間

【午前の部】  
午前9時00分～11時30分

【午後の部】  
午後1時00分～4時30分

### ◆申告会場

【本宮地区の方】  
本宮市役所2階会議室

【白沢地区の方】  
白沢総合支所2階会議室

※和田1区、2区、11区、糠沢1区の礼堂、糠沢2区、3区、4区、5区の方は、白沢総合支所・本宮市役所のどちらでも申告受付できます。

### 農業所得の申告をされる方

収入金額と必要経費のわかる書類から科目ごとに1年間の集計を行い、所得を計算することになります。できる限り集計をしてからおいでください。

### 医療費控除を受けられる方

自分や自分と生計を一にする親族のために医療費を支払った場合に認められます。医療費の控除額は、平成22年の1月から12月までに支払った分が該当となりますので、事前に領収書の日付の確認や、医療費の集計をしてからおいでください。

## 医療費控除の計算式

$$(支払った医療費の額 - 保険金の補てん額) - (10万円または合計所得額 × 5%の少ない方の金額)$$

### 住宅借入金等特別控除(住宅ローン減税)を受けられる方

住宅ローンを利用して、住宅を新築(増改築・省エネ等改修工事を含む)または建売住宅などを購入した場合で、一定の要件を満たす方が該当します。

### 【申告の際に準備するもの】

- ① 建築工事の請負契約書(写)または建物売買契約書(写)
  - ② 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
  - ③ 建物の登記簿謄本
  - ④ 住民票の写し
  - ⑤ 源泉徴収票(原本)
  - ⑥ 敷地を、建物と一括で購入または新築の前2年以内に購入したときなどは、敷地の売買契約書(写)や土地の登記簿謄本
  - ⑦ 増改築工事の場合、増改築等工事証明書及び建築確認済証の写し
- ※住民税からの住宅借入金等特別税額控除制度が平成20年度から創設されました。





# 所得税・市県民税の申告内容が 変わりました

## 平成22年分の所得税で次の改正が適用されます

### (1) 寄附金控除の改正【所得税】

○寄附金控除について、適用下限額が2千円(改正前：5千円)に引き下げられました。

#### 《計算式》(所得控除になります)

『特定寄附金の支出額』または『総所得金額等の合計額の40%』の少ない方－2千円

### (2) 政党等寄附金特別控除の改正【所得税】

○平成26年12月31日までに支出した寄附金に係る政党等寄附金特別控除について、適用下限額が2千円(改正前：5千円)に引き下げられました。

#### 《計算式》(税額控除になります)

(『政党等に対する寄附金額』または『総所得金額等の合計額の40%』の少ない方－2千円)×30%  
(百円未満切り捨て)

### (3) その他税制の改正について

○「減価償却費の改正」・「証券税制の改正」などがあります。

詳しくは国税庁のホームページなど(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

## 確定申告書の様式が変更されます

### (1) 申告書第二表の住民税用申告書の廃止

○住民税の課税に必要な情報を国税庁とデータでやりとりする方法に改めたため、住民税用申告書は廃止されました。

### (2) 添付書類台帳の新設

○添付用紙を貼るための専用台紙を用意しました。今回の申告からは添付書類はこちらに貼ってください。

◆問い合わせ先 税務課市民税係(☎内線164・165)

## シリーズ

# 「未来に輝くまちづくり」(30)

本宮市長 佐藤嘉重



替え事業など、計画とおりに進めることができました。

今年、市制施行5年目となる節目の年です。合併当初、市民の皆様には大きな期待とともに、様々な不安もあったのではないかと思います。

各種制度の統合につきましては、国民健康保険税や水道使用料など、皆様の生活に影響するものは、全ての調整が終了しています。平成23年度には、行政区交付金などの地域づくりに関する制度を一本化したします。

また、合併時に策定しました「新しいまちづくり計画」の主要事業につきまして、本宮小学校大規模改修事業、複合施設(えぼか)整備事業、白沢総合支所建設事業をはじめとして、あだたらドリームライン整備事業、菅田橋架け

今年、市制施行5年目となる節目の年です。合併当初、市民の皆様には大きな期待とともに、様々な不安もあったのではないかと思います。

また、合併時に策定しました「新しいまちづくり計画」の主要事業につきまして、本宮小学校大規模改修事業、複合施設(えぼか)整備事業、白沢総合支所建設事業をはじめとして、あだたらドリームライン整備事業、菅田橋架け

また、合併時に策定しました「新しいまちづくり計画」の主要事業につきまして、本宮小学校大規模改修事業、複合施設(えぼか)整備事業、白沢総合支所建設事業をはじめとして、あだたらドリームライン整備事業、菅田橋架け

また、合併時に策定しました「新しいまちづくり計画」の主要事業につきまして、本宮小学校大規模改修事業、複合施設(えぼか)整備事業、白沢総合支所建設事業をはじめとして、あだたらドリームライン整備事業、菅田橋架け

この「本宮市」を未来に引き継ぎ、「住んでよかった」と誰もが実感できるまちにしていくため、次代を担う若い皆さんの力に期待しています。



# みんなのひろば

## 今月の人

嶋原 和美さん

SHIGIHARA KAZUMI

(高木字滝ノ入)

嶋原さんは安達太良小学校の特別支援学級で介助員をしています。

一昨年から息子さんと同じスポ少で空手を始めたといひます。また、ご家族でキャンプに行ったり、映画館や美術館に行つてその世界に浸るのが好きと話していました。

毎年12月に開催する「結クリスマスミュージックフェア」実行委員の嶋原さんは一緒に活動する仲間を募集しています。



## 私の随想録

### 「結の心を大切に」

通勤する時、美しい山々や阿武隈川の流れを見てみると、本宮市が北海道・東北地方で住みやすい市第2位に選ばれた理由が納得できるような気がします。素晴らしい自然環境の下で育つた本宮市の子どもたちには、人とのつながりを大切に、自分のできることは何かを考え、それを行動に移せる大人になってほしいと心から願います。

私は本宮市に嫁いでから、多くの方との出会いに支えられてきました。子どもが小さい頃は、本宮ファミリーサポーターの皆さんに子育てを応援して頂きました。保育所・小学校では、先生方に親も気づかなかつた子どものいい面を、たくさん引き出して頂きました。本宮空手道スポーツ少年団では、熱心な先生方に稽古をつけて頂き、息子は心も体もたくましくなりました。秋祭りでは、東部若連の方々が、基本的な礼儀作法を教えてください、地域の伝統を引き継ぐ大切さを教わりました。市主催のキッズボランティア、少年野外塾、生け花教室などでも、子どもたちは貴重な経験をすることができました。

泣き虫だった息子も4月から中学生になり、おてんば娘も小学校3年生になります。親として、子どもに伝えられることは、関わつた人達に感謝することなのかもしれせん。私も自分にできることで、結返しをしていきたいと思っています。

結とは、集落の住民総出で助け合う相互扶助の精神で成り立っています。昔から存在するこの結の精神をみんなが持つていたら、本当に暮らしやすい温かい地域になると思います。

来月は、渡辺 好さん(糠沢字光が丘)の予定です。



五百川野球スポーツ少年団を団長の外山典之さんに紹介していただきます

## こどものひろば

五百川野球スポーツ少年団

【登録者数】41人

【活動日および場所】

毎週土・日曜日 五百川小グラウンド  
五百川小体育館(冬期)

【連絡先】 団長：外山 典之

☎ 33-5370



五百川野球スポーツ少年団は、今年度より2年生も加わり、小学2年生～6年生まで、男子38名、女子3名で仲良く活動しています。

『やる気 勇気 元気』

をモットーに、スポーツを通じて青少年の健全な心身の育成と、厳しい練習のなかにも、野球の楽しさや、チームプレーを通して仲間の大切さ『全員野球』を目指し、監督・コーチが指導しています。

全団員が五百川小学校の児童で、練習もグラウンドを使わせていただき、身近な場所でのびのびと練習できる環境を与えてくれる方々に、感謝しております。

シーズン中は、毎週のように大会・練習試合があり、夏の太陽の下で、真っ黒に日焼けし、白球を追いかけプレーしているうちに『心はひとつ』

# 活躍人訪問

## 陸上競技の楽しさを伝えたい！

interview No.10



本宮陸上競技協会  
会長 遠藤 安正さん

▲市民の健康づくりのために事業ができればと語る遠藤安正さん(関下字堂之前)

### ■本宮陸上競技協会の活動

本宮陸上競技協会は、選手の育成と陸上競技の普及を図ることを目的に活動をしています。

現在24名の会員により、主にもとみやロードレース大会やもとみや駅伝の審判、ふくしま駅伝大会で中継所の運営を行っています。

また、先進地視察研修や審判員の技術向上のための講習会なども定期的に開催しています。

### ■会長としての思い

私は、宍戸一郎前会長から会長職を引き継ぎ2年目になりました。平成13年から庶務をしていましたが、以前は健康マラソン大会を陸協主催で開催していましたので、大変忙しい思いをしたことがあります。参加者名簿の作成から道路使用許可申請、大会運営まで本当に大変でしたが、いい思い出になっています。

本宮陸協は走る競技が主体となっていますが、他の競技を含めて、陸協主催で市民の皆さんを対象として体力づくりのために何か事業が開催できないかと考えています。

陸協の今の悩みは、会員がなかなか増えないことです。ぜひ本宮市の陸上競技普及のため協力したいという方があればご連絡いただければと思います。

### ■私の趣味

私は登山が趣味で、多いときは月に6回ほど山登りに出かけます。

その時に高山植物を撮影するのが好きになり、今では銀行のフロアで年2回展示をしています。

岩根登山愛好会の会長も務めており、愛好会の仲間と登山に出かけることが楽しみとなっています。

になり、その姿に、保護者の応援にも力が入りました。また、女子団員も頑張っていて、試合後にフォローしてくれたり、五百川スポ少を明るくしてくる、かげかえのない存在です。

今年度は、3・4年生参加の大会が増え、試合ができる嬉しさや緊張感を体験して、一回り大きくなれたと思いますし、来年の目標も見えたとおもいます。

冬期は、練習場所が体育館になり、基礎練習を5年生のキャプテンを中心に、全団員

で頑張っています。

団員募集の時期になります。少しでも興味がある『ボク・ワタシ』ぜひ見学や体験に来てください。お待ちしております。



### FM Mot.Com 秘情報

#### あの声は、私です…

《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：Trefoil-Cafe  
オーナー

◆本名：原田 祥子  
◆出身：伊達郡桑折町  
◆趣味：物の収集と宝探し  
◆担当番組：Trefoil-Cafeオーナー  
のコーチングレッスン



(毎月第4月曜日午前10時～)

◆リスナーに一言：ラジオを聞くと、「コーチング」という言葉から何を想像されますか？実際の事例を盛り込んで、わかりやすいようにお伝えしています。使えるかなあ～と思ったら、まずはチャレンジ！何かが変わる、変わるとわかる。…ラジオを聞くとそんな不思議が起きるかもしれません。

# カメラ散歩

～まちのホットな話題～

秘書広報課  
広報広聴係  
☎ 33-1111 (内線 220)



▲それぞれの作品を手に「もとみやの一品」我が家の自慢料理コンテスト受賞者の皆さん。写真左から渡邊晴香さん、三瓶和恵さん、松本あき子さん

## 「もとみやの一品」我が家の自慢料理コンテスト

- 最優秀賞 三瓶 和恵さん(糠沢字東笹田)  
「とろろムースのリンゴソース添え」
- 優秀賞 松本あき子さん(二本松市)  
「じゅうねん四菜挟み揚げ」
- 優秀賞 渡邊 晴香さん(大玉村)  
「まさとろバーガー」

## 「もとみや食の店」認定店

- 【飲食店部門】 炊きた亭 「から揚げ弁当」
- 【物産部門】 田村屋本店「豆味噌」



大地の恵みに感謝

自給自足パーティを開催

11月28日、白沢公民館で自給自足パーティが開催され、来場された150人の皆さんは、地元の食材をふんだんに使ったコースメニューを味わいました。

今年で3回目となる自給自足パーティでは、恒例となった「もとみやの一品」我が家の自慢料理コンテスト表彰や、「もとみやの食の店」認定発表が行われました。

我が家の自慢料理コンテストで最優秀賞を受賞した三瓶和恵さんは「惣菜のイメージが強いとろろ芋をスイーツにしたかった。体にやさしいものをこれからもつくりたい」と話していました。

なお、入選作品のレシピは市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。



## ～最優秀賞を受賞しました!!～

### 和牛放牧研究会

11月19日に郡山市のビッグパレットふくしまで開催された畜産経営・技術向上研修会において、平成22年度飼料自給率向上コンクール表彰式が行われ、和牛放牧研究会(大内武幸会長、長屋字横峯)が最優秀賞を受賞し、その取り組みについて事例発表を行いました。

和牛放牧研究会は、市内の和牛繁殖農家22戸で組織され、会員の作業支援体制の整備や、肥料の一括共同購入などを行い、生産コスト削減に取り組んでいます。

大内会長は「会員みんなで取り組んだ結果が評価されうれしい」と喜びを話していました。



カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。



## ～寺子屋で学び遊ぶ～ しものほら寺子屋

11月27日に仁井田9区集会所(仁井田字下ノ原地内)で、しものほら寺子屋が開催され、地元の子どもたちが歌や紙芝居、ゲームなどを楽しみました。

この寺子屋は、地区のボランティアの皆さんで組織するしものほら寺子屋運営委員会(代表:小野口寛二さん)が地域の子どもたちを集めて、毎月1回開催しているもので、平成16年2月から活動されています。

ボランティアで参加されている方は「この活動を始めから、子どもたちがよそで会ってもあいさつしてくれるのがうれしい」と話し、地域の交流が図られることで防犯上の効果もあるそうです。



## ～健やかな成長を願う～ 青少年健全育成推進大会

11月28日、サンライズもとみやで青少年健全育成推進大会が開催されました。この大会は、青少年が心身ともに健やかに成長することを願い、市民総ぐるみで青少年の健全育成運動を推進することを目的に開催されたものです。

大会では、青少年主張コンクールで最優秀賞となった國分翔麻さん(岩根小6年)と佐藤春佳さん(白沢中3年)の作品発表が行われたほか、聖光学院高校野球部監督の斎藤智也さんが「甲子園の心を求めて」と題し記念講演が開催されました。



## ～いざという時のために～ 長屋地域防災訓練を開催

12月11日に長屋地域防災訓練が長屋体育館で開催されました。長屋地区区長会(代表区長:渡邊康一さん、長屋字屋戸)が主催し、本宮市消防団白沢地区隊第5分団、長屋地域環境推進委員会の共催で開催されました。

地元の皆さん約50人が参加し、避難訓練、消火訓練、救命訓練や炊き出し訓練などが行われ、いざという時のために真剣に取り組んでいました。

代表区長の渡邊さんは「これからも防災訓練を定期的で開催して、被害を最小限にする取り組みをしたい」と話していました。



# 学び・文化・ スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350

## 地域の協力で

### 『梨の皮むき体験』

～本宮市遊友クラブ～

市内全小学校区の7教室ある遊友クラブでは、それぞれ週に1回放課後に集まって各地区の特性を活かした様々な内容で活動しています。

いわね遊友クラブでは10月22日に、「もとみや図書ボランティア」さんと、「ドリコムファーム富田(青田字戸ノ内)」さんからのご支援を得て、ピーラーを使った梨の皮むきを実施しました。

初めて自分で皮をむく1年生、そのぎこちない様子にやさしく声をかける上級生、より安全に活動できるよう子どもたちを見守る地域の方々、とクラブならではの光景が広がりました。皆で皮むきした大きく甘い梨は心もお腹も満たしてくれているようでした。

用できるものです。  
受講生は慣れない手つきで竹かごの上に和紙を貼り、柿渋をぬり、和やかな雰囲気で作成、完成した小物入れの仕上がりは満足した様子でした。



## おしゃれに作ろう 一閑張の小物入れ

～生涯学習講座～

中央公民館では、生涯学習講座『おしゃれに作ろう』一閑張の小物入れ』を12月5日と12日の2回コースで開催しました。

当日はきまぐれ工房紫陽花の松井光子先生をお招きし、10人の受講生が参加しました。

一閑張とは、和紙と柿渋を何重にも重ねたもので、作成した小物入れは、軽くて丈夫で、熱湯がかかっても水で濡れても変化がなく、気軽に使

用できるものです。

受講生は慣れない手つきで竹かごの上に和紙を貼り、柿渋をぬり、和やかな雰囲気で作成、完成した小物入れの仕上がりは満足した様子でした。



## たくさんのお絵本が 展示されました

～バリアフリー絵本展～

しらかわ夢図書館では、11月30日から12月8日まで、日本国際児童図書評議会(JIBY)の協力を得て、バリアフリー絵本展を開催しました。

バリアフリー絵本展では、点字の絵本や布の絵本など、障がいがあるために本を楽しめない子どもたちのために作



られた、世界の絵本が50点展示され、多くの来館者が実際にバリアフリー絵本を手に取りました。

また、12月5日にはバリアフリーのおはなし会を開催し、バリアフリーの絵本の読み聞かせ、手話サークルの講師の先生による手づくりの手話紙芝居や手話の歌などを行いました。

参加者はこの展示やおはなし会で、障がいの有無に関わらず一緒に本やおはなしの世界を楽しむことの大切さを感じていくようでした。

## 絵画制作を 楽しみました

～絵画入門教室～

白沢公民館では、10月30日

と31日の2日間、生涯学習講座『絵画入門教室』を開催しました。

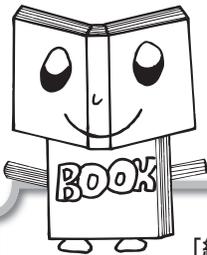
この講座は、白沢ふれあい文化ホールで開催された『高松ゆたか絵画展』にあわせて企画されたもので、講師には本宮市出身東京在住の高松ゆたか先生をお招きし、小学生から大人まで28名が受講しました。

1日目は、鉛筆や色鉛筆の使い方を学び、画面の構成を考えながらりんごや柿などをスケッチしました。2日目に、実際のりんごや柿などの質感や色を出す方法を学び、仕上げた作品をお互いに鑑賞しました。

受講者は絵画制作を通じて、その楽しさと奥深さを感じていきました。



読書の街「もとみや」  
キャラクター  
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

# しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 と案内

しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 (☎44-2112)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

## 新着本

【絵本・児童書・紙芝居】

- ・風の館の物語1～4……………あさのあつこ
- ・子どもに語るイギリスの昔話……………東京子ども図書館
- ・それほんとう?……………松岡 享子
- ・スザンナのお人形……………石井 桃子
- ・わらべうた 上下……………谷川俊太郎
- ・こねこのチョコレート……………B.K.ウィルソン
- ・ブータン……………太田 大八
- ・でんぐりででんぐり……………くろいけん
- ・くものすおやぶんほとけのさばき……………秋山あゆ子
- ・旅するベッド……………ジョン パーニンガム

【一般書・実用書】

- ・陽だまりの時間……………大平 光代
- ・砂の上のあなた……………白石 一文
- ・孤舟……………渡辺 淳一
- ・伊藤久男生誕100年記念誌  
……………伊藤久男生誕100年記念実行委員会
- ・日本は世界第5位の農業大国……………浅川 芳裕
- ・テレビ画面の幻想と弊害……………田澤 雄作
- ・アサヒビールの120年—アサヒビール120年史編纂委員会
- ・藤原さんちの毎日ごはん……………みきママ
- ・蒲生氏郷と家臣団……………横山 高治
- ・サラリーマンは2度破産する……………藤川 太

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

## イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ●妊婦さんへのおはなし会

と き：1月28日(金) 10:30～10:50  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際にいっしょに行います。また出産後の赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます)。  
対 象：妊婦さんとその家族

#### ●赤ちゃんおはなし会

と き：1月28日(金) 11:00～11:20  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。  
対 象：赤ちゃん(0～2才くらいまで)とその保護者

#### ●ジュニア読書教室

と き：1月29日(土) 14:00～14:45  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：本を読むことが好きになる子を育てる本の読み聞かせ、ストーリーテリング(お話)、ブックトーク(よい本の紹介)、工作などを行います。  
対 象：小学生以上とその保護者、子どもの本に関心をもつ大人

#### ●リトルおはなし会

と き：1月30日(日) 11:00～11:30  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：お話を楽しんで聞ける子を育てる絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなどを行います。参加者には、手作りのすてきなクリスマスプレゼントを差し上げます。  
対 象：幼児(3～6歳くらい)とその保護者

### 中央公民館図書室のおはなし会

#### ●定例おはなし会

と き：1月8日(土) 10:30～11:30  
と ころ：中央公民館 子ども図書室  
ないよう：『鬼がきた』をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。  
対 象：幼児とその保護者

#### 【おわびと訂正】

先月号5ページ、「読書の街もとみや」キャラクター名称決定の記事に誤りがありました。受賞者中、三浦美咲さん(岩根小学校2年生)の作品「読夢(よむ)モン」は佳作ではなく優秀賞でした。おわびし訂正させていただきます。

# 年金

だより

NENKIN DAYORI

## 20歳になったら国民年金に加入します

### 国民年金は、生きていまする限り受け取れる終身保障です

国民年金は、国が運営する公的年金制度です。20歳になったときには、日本国内に住所を有するすべての方が加入します。保険料を納付して、年金を受け取れることは、義務であり権利となっています。

国民年金は終身保険なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受け取ることができます。現在20歳の方も平均的に長生きすれば、納付した保険料額以上の年金を受け取ることができるお得な仕組みです。

将来給付される基礎年金は、皆さんが納める保険料と国からの補助(税金)が財源となります。基礎年金の2分の1は、国が保障します。

もし、保険料の未納期間が多い場合、たとえ年金に充てられる税金を負担していても、年金は受け取れません。

つまり、20歳から60歳にな

るまで保険料を納付して、満額の基礎年金を受け取ることが一番お得なのです。

※老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付済期間などが25年以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受け取るためには40年の保険料納付済期間が必要です。

■保険料の納付が困難な場合のため、保険料の免除制度があります

年金の種類は、老齢年金のほか、障害年金、遺族年金があります。未納期間が多いと年金を受け取ることができない場合があります。

納めるのが困難なときは、免除制度のご利用をお勧めします。

### ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

(☎内線125～127)

制度を上手に利用し、汚れた水を正しく処理しましょう

## 下水道・合併浄化槽に関するお知らせ

下水道への接続に「融資あっせんおよび利子補給制度」をご利用ください

下水道(農業集落排水を含む)区域内では、供用開始の日(下水道が使えるようになった日)から3年以内に下水道へ接続しなければなりません。まだ下水道に接続していない世帯の方は、早急に接続をお願いします。

市では下水道へ接続する宅内の改造工事を対象に、経済的負担を少なくするため、工事資金をあっせんし、利子を市が負担する制度があります。ぜひご利用ください。

単独浄化槽・汲み取りトイレから、合併浄化槽へ転換しましょう

単独浄化槽や汲み取りトイレは、トイレの汚水(し尿)のみを処理する施設で、生活雑排水は処理されずに、河川などに流れ込んでいます。

現在、これらの汚水処理を使用している方は、生活雑排水もあわせて処理できる合併浄化槽を設置されるようお願いいたします。

「浄化槽維持管理費補助制度」をご利用ください

浄化槽を設置している方は、毎年1回以上の浄化槽の保守点検・清掃と、毎年1回の水質検査を行うことが法律で義務付けられています。

市では、浄化槽の適正な維持管理をしている方に、維持管理費用の一部を補助しています。

### ◆補助対象者

次のすべてに該当する方が対象になります。

①下水道等(公共下水道・農業集落排水)の事業認可区域外で専用住宅・併合住宅に設置されている合併浄化槽(10人以下)を使用している方

②浄化槽法の規定に基づき、適正な維持管理を行っている浄化槽を使用している方

③市税および水道料金等に滞納がない方

### ◆補助金額

7千円(1年度につき1回)

### ◆補助金申請書の時期

保守点検・清掃・法定検査の3つが終了してから申請してください。

### ◆申請期限 3月31日(木)

### ◆問い合わせ先

上下水道課 下水係

☎ 63-11132

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

## 司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306  
TEL 024-953-6114

## 相続手続は済みますか？

ご相談ください！(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど



高信頼&高品質  
各種印刷 ご相談ください

## (有)袖山印刷所

住所: 本宮市本宮字中條 16-3  
電話: 0243-34-2164  
FAX: 0243-34-2194

# お酒との上手な付き合い方

お正月や新年会と、お酒を飲む機会が続きます。

「百薬の長」という言葉もある通り、お酒は健康に良いともされています。「まったく飲まない」よりも「ほどほどに飲む」ほうが心疾患などの死亡リスクが一番少ないというデータもあります。

しかし一方で、過度の飲酒は肝臓などの臓器障がい、うつ病や睡眠障がいなどの精神疾患、暴力や交通事故などの社会的問題の原因ともなります。

飲酒機会の増えるこの時期「百薬の長」という言葉に甘えずスマートにお酒を楽しみたいものですね。



## 適量を知りましょう

適量は純アルコールで1日約20グラムです。左の表を参考に、どれか1つの種類を決めて飲みましょう。

適量の目安	
●ビール	中ビン1本(500ml)
●日本酒	1合(180ml)
●焼酎	コップ半分(100ml)
●ウイスキー	ダブル1杯または、シングル2杯(60ml)
●ワイン	グラス1杯(220ml)

## 腹こしらえをしてから飲みましょう

お酒は空腹時に飲むと、胃壁を傷つけます。飲む前にはたんぱく質やミネラルを多く含んだ食品を食べる、強いお酒は割って飲むなどを心がけましょう。またアルコールの分解を助けてくれるおつまみを食べながら飲むとよいです。

### おつまみに適した食品

#### ◆タンパク質を多く含む食品

魚介類、肉類、卵、大豆(大豆製品)、乳製品など  
※肝臓の機能を高めます。

#### ◆ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含む食品

緑黄色野菜、海藻類、芋類など  
※酒の肴として敬遠しがちなので、意識的に食べるようにしましょう。

#### ◆水分の多い食品

豆腐、野菜など  
※水分の多い食品は尿量を増やし、アルコールを排出します。

# ”もう お酒に飲まれないぞ！”

## ～お酒の賢い飲み方～

### 深酒に注意

体内のアルコール処理には時間がかかります。ビール500ミリリットルのアルコールが体から抜けるには3～4時間かかるため、深夜まで飲むと翌日まで体内にアルコールが残っている状態になります。

お付き合いなど必要な場合にはお酒以外の水分を摂取し、アルコールを薄めるようにしましょう。

### 昼酒はほどほどに

日中のお酒は酔いが早いとされています。これは、昼のほうが体温が高く、血液循環が良いためです。

また、明るいうちからお酒を飲むという「ハレ」の気分が興奮を呼ぶからとも言われています。日中のお酒はできれば控えましょう。

### 飲みすぎちゃった…時には

大量のアルコールを摂取した後は、体内でアルコールを分解する際に大量の水分を使うため脱水状態になりがち。そのため水分補給が大切です。

お酒を飲んだ翌朝には、汁気が多い料理や果物などを摂取しましょう。また、お粥など胃腸に負担をかけないもので栄養を補給し、肝臓に負担をかける低脂肪、高タンパク、高ビタミンの食事を心掛けましょう。

そして、肝臓が疲れた時に有効とされるものはタウリンとビタミンB群です。タウリンは肝機能を高める働き、ビタミンB群は、肝臓で行う代謝に必要な酵素の働きを助ける成分です。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

## 水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！  
給湯器など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

# 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 平成23年度 放課後児童クラブ・幼児クラブ利用児童募集

### ★放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間いない家庭の小学校低学年の児童を対象に、適切な遊び・生活の場を提供します。利用できるのは、原則小学校1～3年生のお子さんです。  
なお、夏休み・冬休み・春休みの長期休業期に限り、小学校6年生まで利用対象を拡大します。

#### ◆募集クラブ

クラブ名	開設場所(電話番号)
もとみや放課後児童クラブ	本宮第1児童館 (☎63-1611)
まゆみ放課後児童クラブ	本宮第2児童館 (☎33-5244)
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校 (☎080-6052-4423)
岩根放課後児童クラブ	岩根地区公民館 (☎39-2585)
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館(☎080-6052-4424)
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館(☎44-4435)
白岩放課後児童クラブ	白沢公民館白岩分館(☎080-6052-4422)

※申し込み状況により開設場所を変更する場合があります

◆申込方法：各クラブに備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、利用を希望するクラブへ直接提出してください。

◆受付期間：2月1日(火)～10日(木)

◆必要書類：父母等の就労証明書が必要となります。

◆問い合わせ先：各放課後児童クラブ  
または市役所教育委員会幼保学校課

#### ◆保育時間

- 基本利用  
授業終了後～午後6時
- 土曜・夏休み等の利用  
午前7時～午後6時
- 延長利用  
午後6時～午後7時

#### ◆保育料

- 基本利用（おやつ代を含む）  
月 額：2,000円～7,000円  
（市民税額による）  
日 額：500円
- 延長利用  
月 額：2,000円  
日 額：100円

### ★幼児クラブ

幼児クラブは、市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心と社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。利用できるのは、3歳～6歳の幼児とその保護者です。

#### ◆募集クラブ

クラブ名	開設場所	募集人員	曜日	保育時間	利用料
幼児クラブ	本宮第2児童館	30組	月・水・金	午前9時30分～11時30分	月額1500円

◆申し込み・問い合わせ先 本宮第2児童館 ☎33-5244

### 平成22年度 若年者 向け合同企業説明会

福島労働局では、正規雇用を目指す若年者（概ね40歳未満の方で新規学卒者を除く）と県内事業所との就職面接会を開催します（参加事業所は、1月中旬以降にホームページで公開します）。

事前申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

◆日時 1月26日(水)  
午後1時～4時

#### ◆場所

ビッグパレットふくしま  
（郡山市南二丁目）

#### ◆問い合わせ先

若年者地域連携事業事務局  
☎024-5231-5707  
<http://www.youngsupport.jp/>

### 電気火災にご用心！ 小さなほころぎが大きな火災に

電気火災の原因で一番多いのは、屋内配線からの出火です。長期間コンセントに差し込んだままのプラグは要注意です。ほころぎがたまり、空気中の水分を吸収し電流が流れ、発火することがあります。特に、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、テレビなどがつないでいるコンセントは、こまめに掃除しましょう。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう  
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー  
0120-43-1194  
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほうりん 鳳麟

二本松店 二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7

**えほか子育て支援事業  
「いっしょにあそぼう」開催**

郡山女子短期大学の学生の皆さんによるオペレッタ(ねずみの嫁入り)、紙芝居、ゲーム、バルーン、体操(しまじろう)が行われます。

入場無料です。お姉さんたちと一緒に、楽しい時間をすごしませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**◆日時**

1月29日(土)午前10時から  
※次回は、3月12日(土)開催

**◆場所**

えほか健康増進広場

**◆問い合わせ先**

えほか ☎ 63-2780

**体育館やグラウンドの  
大会利用の仮予約について**

平成23年度に大会等を開催するため、市の社会体育施設(総合体育館、白沢体育館、多目的グラウンド等)の利用を希望される団体を対象に、仮予約の申し込みを受け付けます。

**◆申込方法**

所定の申込書を生涯学習センターへ提出してください。

**◆申込期限**

1月21日(金)

**【調整会議】**

利用希望団体による調整会議を行います。各団体から1名出席をお願いします。

**◆日時**

1月27日(木)  
午後7時から

**◆場所**

中央公民館

**◆申し込み・問い合わせ先**

生涯学習センター  
☎ 33-2611

**スポーツ講演会を開催します  
ぜひ、ご参加ください**

スポーツ少年団本部では、毎年、指導者・保護者を対象としたスポーツ研修会を開催しています。

今回は、日本代表のランナーを数多く指導されている

福島大学陸上部監督の川本和久先生を講師にお迎えし、講演会を開催します。

入場は無料で、どなたでもご参加いただけますので、市民の皆さんも、お誘い合わせのうえおいでください。

**◆日時**

1月28日(金)  
午後7時～8時30分

**◆講師**

福島大学  
人間発達文化学類

**◆演題**

川本和久 教授  
「勝利への伴走者」

**◆場所**

サンライズもとみや  
大ホール

**◆問い合わせ先**

生涯学習センター  
☎ 33-2611

**●●ごみの収集を行います●●**

**1月10日(月)成人の日**

祝日におけるごみ収集日にあたるため、通常通りごみの収集を行います。  
なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください

**●●ごみの収集を休みます●●**

**2月10日(木)～16日(水)**

定期点検整備のため、上記期間中はごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

**●●ごみの個人搬入のお休み●●**

**2月1日(火)～28日(月)**

上記期間中は、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

**◆問い合わせ先**

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499  
本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎ 33-1111  
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎ 44-2114

**心の健康を損なう前に…  
一人で悩まず、  
相談してみませんか？**

**～『きぼうホットライン』にお電話ください～**

本宮市では、心の健康づくり相談事業として、平成22年12月1日に、心の相談への専用電話『きぼうホットライン』を開設しました。

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。うつ病は、だれでもかかりうる病気です。早めに気づくことが大切です。

予約不要ですので、お気軽にご相談ください。

(相談して) みよう ころまる  
**0243-34-5560**

毎週水曜日 午前10時～午後5時

相談内容の秘密は厳守します。

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用  
各種水栓器具 給湯機器の修理メンテナンス  
住まいの水廻り・リフォーム のことなら



**タカマツ**  
TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

**水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会**

- オオナミ(株) (33-10001)  
本宮市高木字戸崎63番地3
- (南)光設工業所 (33-18955)  
本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 (33-30031)  
本宮市本宮字仲町39番地
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (南)須藤住機工業 (34-55288)  
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-52422)  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (南)浜野和水道 (33-27888)  
本宮市本宮字塩田49番地2
- 本宮設備 (33-25922)  
本宮市本宮字南町144番地1

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
1月 1日(土)	(有)光設工業所	48-2413-33-1895
1月 2日(日)	(株)小山設備	33-3031
1月 3日(月)	(有)佐藤商会	33-5875
1月 8日(土)	(株)タカマツ	33-5242
1月 9日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
1月10日(月)	(有)浜野和水道	33-2788
1月15日(土)	(有)本宮設備	33-2592
1月16日(日)	オオナミ(株)	33-1001-33-2412
1月22日(土)	(有)光設工業所	48-2413-33-1895
1月23日(日)	(株)小山設備	33-3031
1月29日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
1月30日(日)	(株)タカマツ	33-5242
2月 5日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
2月 6日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
2月11日(金)	(有)本宮設備	33-2592
2月12日(土)	オオナミ(株)	33-1001-33-2412
2月13日(日)	(有)光設工業所	48-2413-33-1895

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	6期
住宅使用料	1月分
住宅駐車場使用料	1月分
保育所・幼稚園保育料	1月分
放課後児童保育料	1月分

### 納期限 1月31日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

## 水道メーター検針のお知らせ

12月~1月分の水道メーター検針を、1月20日(木)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

## 水道管の凍結にご注意を

本格的な冬を迎え、水道管の破裂などが多く発生します。凍結の恐れのあるところでは電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

## 市営住宅の入居者を募集します

場 所	住 宅 名	戸 数	間 取 り	トイ レ	募 集 方 法
仁井田字榊形42-1	榊 形	1戸	6畳3室、DK	汲 取	一般公募
仁井田字村山7	村 山	1戸	6畳3室、DK	水 洗	一般公募

※入居を希望される方は、入居基準および必要書類の提出がありますので、建設課建築係(内線145)へお問い合わせください。なお、一般公募の募集期間は、1月17日(月)から1月28日(金)までとなります。

## 11月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	16(150)	0(2)	17(171)
前年	10(147)	0(2)	12(182)
増減	6(3)	0(0)	5(-11)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
( )は1月からの累計

## 市のすがた

(平成22年12月1日現在)

男 性	15,461人(+9)
女 性	16,170人(+31)
総人口	31,631人(+40)
世帯数	9,710世帯(+8)

( )は、対前月比

## 善意 ありがとうございます

◎白沢ふれあい文化ホール備品購入のため

▽三浦 正博さん

・現金 (本宮字南町裡) 3万円

◎本宮市の文化振興のため

▽(財)日本民謡協

・現金 福島県央支部 (副委員長 佐藤 剛さん) 13,393円

◎老人福祉センターへ

▽渡辺 英さん (白岩字関根)

・お手玉 大80個 小40個

◎公共施設の緑化推進のため

▽遠藤園芸

・花苗(葉牡丹)360本 遠藤 誠一さん (青田字一本杉)

◎白沢保育所へ

▽県北森林組合

(代表理事組合長

加藤 洋一さん)

・クリスマスツリー 1本



◎岳山ふれあい実習館へ

▽嶽山観光協会

(世話人代表

石川 榮さん) 額「嶽山と桂石」1架



## 編集後記

平成22年もあつという間に過ぎ去り、間もなく新年を迎えます。平成22年を振り返ると、最初に暑かったことが思い出されます。政治経済では思い出すのも大変なくらい様々な事が起きました。

▼新年を迎え皆さまには穏やかに過ごしてほしいと思います。平成23年は卯年です。ウサギはびよんびよん跳ねるかわいい動物というイメージですね。平成23年はウサギのように明るい一年であってほしいと願っています。





## 気をつけて行ってらっしゃい

### 青年海外派遣協力隊で 清水さんモルディブへ

国際協力機構の青年海外派遣協力隊でインド洋にあるモルディブ共和国に1月から2年間派遣される清水聡子さん(高木)は、12月15日に、市役所に報告に訪れました。

現地では、小学校の音楽の教師として活躍される清水さんは、佐藤市長から「体に気をつけて頑張ってください」と励まされると「モルディブで学んできたことを皆さんにご報告したい」と抱負を話していました。



▲佐藤市長から清水さんに激励金が交付されました

## 先人の思いを後世に…

### 本宮市民俗芸能大会を開催



▲長屋神社の子どもたちの舞い

民俗芸能大会は、11月28日にしらさわカルチャーセンターで開催されました。市内の民俗芸能保存13団体の主催で開催され、市内5つの太々神楽保存会をはじめ、相馬市大坪の獅子舞も参加し、それぞれ特色ある伝統の舞を披露していただきました。

大会では浮島神社と長屋神社の太々神楽保存会の子どもたちによる舞いも披露されました。また一般の来場者3人に手力男尊や天鈿女命などの衣装を着て舞いを踊る体験をしていただきました。



▲参加者との懇談のあと部員代表者が先生方へお礼の言葉を述べ終了しました。

## 市民競技力向上対策事業 ソフトボール閉講式！

12月4日、市民競技力向上対策事業ソフトボールの閉講式が白沢公民館和田分館で行われました。この事業は、健康づくり事業の一環として、今年度から新たに取り組んできたもので、閉講式には本宮第一中学校、白沢中学校、和田スポーツ少年団ソフトボール部員とその保護者および指導者が参加しました。これまで35回のご指導をいただいたソフトボール日本代表チーム元主将の中田まり先生とソフトボールチームスマイル福島の三本菅弘江監督から講評をいただきました。

## 岡田前監督、熱く語る！

### もとみや青年会議所 創立25周年事前事業

11月16日に本宮第一中学校体育館で、サッカー日本代表前監督の岡田武史氏と福島大学教授の白石 豊氏による講演会が開催されました。この講演会は、もとみや青年会議所の主催により、同会議所が今年で創立25周年を迎えることを記念して開催されたもので、会場は約1,300人の来場者で埋め尽くされました。

講演会では、岡田前監督があきらめずにチャレンジすることの大切さについて話され、白石教授も岡田前監督と親交の深さがうかがえる裏話を披露。来場者はお二人の話に真剣に耳を傾けていました。

