

男女共同参画研修を応援

コーチング講座(基礎編)

受講者募集のお知らせ

福島県男女共生センターでは「コーチング講座 基礎編」の受講者を募集しています。相手の考えを尊重する質問型のコミュニケーションを用い、相互理解を深めるのがコーチングです。家庭や職場でもっと良いコミュニケーションを図るための基礎を学びませんか。

なお受付は先着順で申込用紙は市役所に備えて付けてあります。また、市では福島県男女共生センター主催の男女共同参画に関する講座(パソコン講座を除く)を受講される場合に受講料の一部を助成します。助成手続は市にお問い合わせください。

日時

〈第1回〉7月23日(土)・24日(日)

午前10時～午後3時

申込締切 7月5日(火)

〈第2回〉9月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後3時

申込締切 8月16日(火)

〈第3回〉11月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後3時

申込締切 10月25日(火)

※2日連続講座で各回とも内容は同じです。1日のみ、半日のみ受講はできません。

◆受講料 6,000円

◆会場 福島県男女共生センター

(二本松市郭内)

◆定員 各回とも先着20名

◆問い合わせ先

「講座の内容について」

福島県男女共生センター

☎33-83304

「受講料の助成について」

政策推進課

☎33-11111 (内線218)

平成23年度自衛官募集案内

【自衛官候補生(男子)】

◆資格 18歳以上27歳未満

◆受付期間 年間を通じ行っています。

◆試験日 受付時にお知らせします。

【防衛大学校学生】

◆資格 高卒(見込み含む) 21歳未満

◆受付期間 9月5日(月)～30日(金)

◆試験日(二次) 11月5日(土)～6日(日)

【防衛医科大学校学生】

◆資格 高卒(見込み含む) 21歳未満

◆受付期間 9月5日(月)～30日(金)

◆試験日(二次) 10月29日(土)～30日(日)

【看護学生】

◆資格 高卒(見込み含む) 24歳未満

◆受付期間 9月5日(月)～30日(金)

◆試験日(二次) 10月22日(土)

◆問い合わせ先

市民課 市民窓口係 ☎33-11111

(内線123・124)

自衛隊福島募集案内所

(福島市八木田字榎内25-1)

☎024-545-7995

小中学校・幼稚園 夏季休業期間を延長します

市内の小中学校と幼稚園では、節電対策と暑さを避けて授業するため、夏季休業を5日間延長し、冬季休業を5日間短縮することになりました。

夏季休業 7月21日(木)から8月31日(水) 冬季休業 12月29日(木)から1月4日(水)

本宮第一中学校は、修学旅行の関係から次のとおりとなります。

夏季休業 7月21日(木)から8月26日(金) 冬季休業 12月28日(水)から1月6日(金)

◆問い合わせ先

幼保学校課 (内線235・236)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

与話題の

米粉商品できました!

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御稲(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100  
TEL:0243(24)1363 http://miine.co.jp

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎33-11001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈲光設工業所 ☎33-18005
- 本宮市青田字孫市2番地25
- ㈲小山設備 ☎33-30031
- 本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲佐藤商会 ☎33-58975
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈲須藤住機工業 ☎34-55008
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ ☎33-53420
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道 ☎33-27880
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備 ☎33-25003
- 本宮市本宮字南町裡144番地1

## えぼかミニ夏祭りを開催します

えぼかでミニ夏祭りを開催します。  
当日は、ポップコーン、お面づくり、水ヨーヨーすくいや魚釣りゲームなどが行われますので、ぜひご参加ください。

◆日時 7月18日(月)

午前10時30分から正午まで

◆場所 えぼか イベント交流広場

◆問い合わせ先 えぼか (☎63-2780)

## 献血にご協力ください



街頭献血キャンペーンが行われます。

献血の種類は、全血献血(200ml・400ml)です。また、骨髄バンクドナー登録も行います。

平成23年4月1日より、17歳(男性のみ)から400ml献血が可能となりました。

献血ができる年齢は、16歳から69歳までの方で、体重が45キログラム、女性40キログラム以上で健康な方ならどなたでも献血できます。

65歳以上の方の献血については、60歳から64歳の間に献血をしたことがある方が可能です。

◆日時 7月18日(月)

午前9時から午後6時まで

◆場所 えぼか

◆問い合わせ先 保健課 健康増進係

えぼか内 (☎63-2780)

## 認知症介護家族会「なごみ会」

「なごみ会」は、認知症の方を介護している家族の会です。

認知症介護の大変さは直面して初めて分かるものであり、介護する家族には、戸惑いや混乱、介護疲れが起こります。「なごみ会」では、認知症介護についての相談や、悩みを話し合い交流を図ることを目的に活動しています。

左記のとおり月1回の定例会を開いていますので、関心のある方は事前に連絡の上ぜひご参加ください。

◆日時 毎月第2月曜日(祝日の場合は次の日)

◆時間 午後1時30分～午後4時

◆場所 中央公民館 第三研修室

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター

☎33-1111 (内線116)

## 金婚夫婦のみなさんを表彰いたします

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎える夫婦に対して「金婚表彰」を行います。

該当基準を満たし、表彰を希望される方は、市役所高齢福祉課または、地区の老人クラブへお申し込みください。

◆該当基準 昭和36年に結婚された夫婦

またはそれ以前に結婚され表彰を受けていない夫婦で今回希望される夫婦。

◆申込期限 7月20日(水)

◆問い合わせ先 高齢福祉課 長寿福祉係

(内線119)

## 花火をする際はご注意を!!

夏と言えば花火ですね!

夏を彩る花火大会も、震災の影響で中止や自粛の動きが相次いでいる中、せめて子どもと一緒に家の周りで家庭用火火を、とみなさんお考えかもしれません。

花火をする際は、次の3つを守り楽しい時間を過ごしましょう。

1. 風がある日の花火はやめましょう。
2. 必ず水を入れたバケツ等を用意しましょう。
3. 後片付けをきちんとしましょう。

(平成22年の全国統計では、花火を含めた火遊びによる火災の件数は年間1,681件です)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

### 水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## 司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306

TEL 024-953-6114

### 相続手続は済んでいますか?

ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど