

保険証の更新時期です

現在、国民健康保険に加入している皆さんが使用している「保険証」の、有効期限が、9月30日で満了となります。

新しい「保険証」を、9月末に郵送しますので、届きましたら、現在ご使用の「保険証」を市役所市民課国保年金係、総合支所、または中央公民館へお返しください。なお、「保険証」が届かなかつたり、記載されている内容の誤りや不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。

届け忘れないですか？

転入や転出などの場合はもちろんですが、加入している健康保険に変更があった場合、例えば社会保険など職場の健康保険に加入した時や、退職等で職場の健康保険をぬけた時は、14日以内に届けな

ければなりません。

届け忘れないか確認してください。

■社会保険をぬけた場合の必要書類

- ・ 離職証明書または社会保険資格喪失証明（離職月日、保険証の記号・番号、被扶養者等の記載のあるもの）

■社会保険等に加入した場合の必要書類

- ・ 新しく交付された保険証
- ・ 国民健康保険の保険証

保険証を 忘れないで提示しましょう

病院などにかかる際は、保険証を必ず提示して受診しましょう。（併せて70歳以上の方は「国民健康保険高齢受給者証」が必要です。）

かかった医療費のうち自己負担分以外は加入している健康保険で負担するようになります。社会保険等に加入した場合はそ

の時点で国民健康保険から脱退するようになりますが、手続きが必要になります。また、病院にかかるときは速やかに社会保険等の保険証の提示をしてください。新しい保険証がまだ届いていないという場合は、社会保険加入の手続き中である旨を、病院の窓口で伝えてください。

現在加入している健康保険を、再度確認しましょう



◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
(内線1255～127)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の

米粉商品できました!

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・パターの3種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御稲(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>



《営業時間》…年中無休…
・一回入浴 AM9:00～PM8:00
・休憩 AM9:00～PM4:00
・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
年中同じ宿泊料金です!

大人1名様1泊2食付	
3名様以上1室	2名様1室
6,700円	8,000円

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少数でも伺います。

(ご予約・お問い合わせ)

TEL:0243-48-2026
FAX:0243-48-4554
アットホーム おおたま & コテージ
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS



▲夢まつりでお楽しみプレゼントを渡す中学生ボランティアの皆さん

中学生が見かけたら声をかけてくださいね。
皆さんもボランティア協力の
「みんなの役に立ててうれしかった」と、充実したボランティア活動ができたようです。
今後は『敬老会』や『体力測定会』など、様々な地域の行事に参加していきます。

中学生が地域の人たちとふれあい、ボランティア活動に対する意欲や関心を高めてもらおうと、ジュニアボランティア協力員として活動を始めました。

地域活動に参加します！
もみやジュニア
ボランティア協力員の活動

会津の自然を満喫

自然倶楽部「ふりーだむ！」



青少年教育事業、自然倶楽部「ふりーだむ！」の受講生15名は、8月2日、3日に会津坂下町の会津自然の家で第2回学習会「宿泊研修」を行いました。

自然の家の職員の指導のもと自然観察、カヌー体験などをしてきました。ジュニアレクリエーションリーダーの高校生にもお手伝いを頂きました。

カヌー体験では初めのうちは水にぬれないように慎重にパドルをこいでいましたが、次第にカヌーと一体になり水面を滑るように進んでいました。



開館14周年

『夢まつり』大盛況！



しらさわ夢図書館では、7月18日に図書館開館14周年記念事業『夢まつり』を開催しました。

当日は、開館前からたくさんの来館者が訪れ、夏の暑さも吹き飛ばすような熱気に包まれていました。夏の特別おはなし会、雑誌や古書のリサイクル市など、子どもや大人それぞれに楽しい一日を過ごしました。

同日、白沢公民館では、お話ボランティア『イクタン号G0』の結成15周年の記念イベントにもぎやかに行われていました。



▲お話ボランティアによる演劇「裸の王様」を観覧する市民の皆さん

本宮市青少年健全育成推進大会開催のお知らせ

青少年の健やかな成長を願う、家庭・学校・地域社会が一体となった市民運動への積極的な参加を促すために、第5回本宮市青少年健全育成推進大会を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、おいでください。

◆日時

10月2日(日)午後1時から

◆会場

サンライズもみや

◆内容

少年の主張

市内各小中学校の代表者10人が発表

○記念講演

講師

2007年世界陸上大阪大会

女子マラソン日本代表

松井康子氏(旧姓橋本)

○大会宣言

主催

本宮市青少年育成市民会議

共催

本宮市・本宮市教育委員会

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

