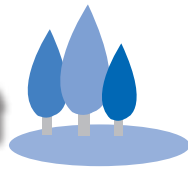




本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば



今月の人

菅野 のり子さん

KANNO NORIKO

(長屋字井ノ上後)



私の随想録

地域とともに

私は、石川郡浅川町から本宮市(旧白沢村)に嫁いで、早いもので28年になります。現在は6人家族で、子ども3人にも恵まれ、社会人となった2人の息子は自営の建築業に就き、娘は宮城県で仕事をしております。お義母さんとも仲の良い嫁と姑です。また、地域の方々にも恵まれて、バレーボールが盛んでしたので楽しく参加し、その後の反省

菅野さんは、健康維持のためウォーキングを始めたそうで「7月に、羽鳥湖ウォークに参加して7キロのコースを歩きました。気持ちのいい汗をかきました」と笑顔で話してくれました。

会が本当に楽しかったです。それから、もう6年も前になりましたがテレビ番組『田舎に泊まろう』が長屋に来て、私とお義母さんと長屋地区の方々もテレビ放映されたこともありました。本当に懐かしく思い出されます。

どうしても、震災の話になつてしまいがちですが、この様な状況になるとは想像していませんでした。でも地域でお互いに力を合わせて、大変な時を乗り越えました。放射能に関しては、考え方に温度差があり、何とも言えませんが、わが家では4月から5月までは野菜もあまり食べませんでした。でも今は、近所からじやがいもや玉ねぎなどをいただき、おいしくいただいています。本当にありがたいです。また、自営の建築業も忙しくなり、主人と息子たちと従業員も仮設住宅建設のため、2週間ほど南相馬と石巻市に行つてきました。テレビで見ると実際の津波の被害はすごかったと言つていました。放射能もとても不安ですが、8月6日の新聞コラムに、『仮設住宅で出会った小学生の女の子は、津波で母と弟を亡くした。励ましもあり、少しずつ笑顔が戻つて「あたし大きくなつて、ママと弟を産むの」と将来の夢を語つた』と書いてあり、その一言に胸をかきむしられ、涙が止まりませんでした。辛い思いをしている人がたくさんいるのです。冬は必ず春となるを胸に、これからも地域とともに、前向きに希望を持って生きていきたいと思つています。

来月は、根本孝秀さん(本宮字一ツ屋)の予定です。

こどものひろば

本宮市立糠沢小学校

松井 義孝 校長

【児童数】

206名(平成23年8月1日現在)

「高松山よ阿武隈よ
若きわれらの歌声に
安達太良和して雲を呼び
光が丘に風かおる」

この校歌にあるように学区内にある高松山からは安達太良山と阿武隈川、そして旧本宮町が一望できます。

教育目標「考える子」「優しい子」「元氣な子」を支える地域力の高さは、本校の伝統的な特色です。

例年4月に実施される糠沢地区連合大運動会(今年度は震災のため9月に実施予定)は、地域の各種団体が絆を深める大切な行事です。交通安全協会主催の「防犯

及び交通安全とラジオ体操の集い」には地域から約500人が参加し、交通安全作文の朗読やラジオ体操で地域の心をついにします。

また、保護者で組織する学校支援ボランティアが、「読み聞かせと図書整理」「校外行事における児童の安全確保」「校舎内の環境整備」の為に来校し、児童の活動を支援しています。

主役である206人の児童は、日々の学び合う授業と習慣化した家庭学習によ

▶高松山からの風景



活躍人訪問



本宮市食生活改善推進員会協議会

会長 伊藤 和子 さん

■協議会の活動

近年、生活習慣病の増加や、子どもの食の「心の健康」への影響などに、毎日の食生活の重要性が盛んに言われています。正しい食生活は、健康な身体づくりの基本です。この「食」の大切さを地域の皆さんに呼びかけ、身近な家庭や地域から食習慣を見直し、改善していきながら、健康づくりを推進しているのが「食改さん」こと食生活改善推進員です。

本宮市には、現在20人の構成員によって食生活改善推進員連絡協

議会が組織され、活動を展開しています。

市主催の料理講習会（親と子の料理教室 男の料理教室など）で調理方法を教えたり、社会福祉協議会で給食ボランティアとしてお弁当をつくったり、また要請をうけて地域のイベントに参加をするなどの活動をしています。

■会長としての思い

私は昭和57年から28年間、食生活改善推進員として活動してきました。会員の皆さんの協力と家族の理解があつて今まで続けてこれたと思っています。

食生活改善推進員は、幼児からお年寄りまですべての世代に関わることができ、物づくりは楽しく、特に食べ物は心をこめてを motto に頑張っています。皆さんからの要請があれば、可能な限り受けたいと思っています。

また、食生活改善推進員の活動を知ってもらって、若い方にどんどん参加していただきたいと思っています。

食生活改善推進員になるには、市主催の「食生活改善推進員養成講座」に参加し食生活改善や健康づくりに関する講習を受けることが必要です。

この講座で修了書を得て会員となります。

■私の趣味

料理はもちろんですが、なんといっても編み物が一番の楽しみです。時間があれば編み物をしてます。物づくりが好きなんです。

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》
 ◆ラジオネーム：アイザック
 ◆本名：メディーナ・アイザック
 ◆出身：オーストラリア（大玉村玉井在住）
 ◆趣味：写真・和太鼓・料理

◆担当番組：オペラ座の外人（毎週木曜日 午前10時～）
 再放送（毎週日曜日 午後7時～）

◆リスナーに一言：
 私は来日して10年になります。オーストラリア出身で、この新しい世界を発見して辛かったことやおもしろい経験などをリスナーの皆さまへ楽しく伝えたいと思います。



り、夢の実現に努力し、教師集団も学び合いをテーマに研修を深めています。縦割り活動による仲間づくりやランチルームでの給食も本校の伝統です。

昨年は市健康づくりの環境で松井康子選手（旧姓橋本）を招待し校内マラソン大会を開催しました。

また今年も、ひまわりの種をまきました。300本の満開のひまわりが「震災に負けるな」と児童と地域を応援しています。

▶ 昨年の校内マラソン大会の様子

