



## 本宮市夏まつり



### 平成23年9月号の主な内容

- 放射能から家族を守る
- 放射線量マップ

第5回本宮市夏まつりは、白沢会場が8月15日に、本宮会場が8月15日と16日にそれぞれ行われました。子どもまつりや魚つかみ大会、とろりんピック、がんばろう！もとみや花火など多彩なイベントが繰り広げられました。また、もとみや麦酒まつりも同時開催され、暑さに負けない真夏のひとときを楽しみました。

# より正確な放射線測定を目指して

8月5日発行の広報もとみや号外(第7号)でお知らせしていましたが、本宮市役所の放射線測定は、8月8日より簡易型測定器から、より精度の高いモニタリングポストに変更しました。これは正確な情報を市民の皆さんにお伝えするとともに、他市町村との正確な比較を行うためです。

## 市役所における環境放射線の測定値の比較

	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
簡易型測定器	1.13	1.11	1.06	1.08	1.07	1.05
モニタリングポスト	0.80	0.78	0.84	0.67	0.69	0.63

単位：マイクロシーベルト/時間

### 1週間の平行測定

市役所の放射線の測定は、毎時測定を開始するため、6月15日から市所有の簡易型測定器を使用していました。

7月下旬に県からモニタリングポストを借用することができたため、8月2日から7日まで、簡易型測定器とモニタリングポストを使用し平行して測定しました。その結果、上記の表のとおりモニタリングポストの数値は、簡易型測定器の6割から8割程度の数値であることがわかります。それでは、なぜ数値が違うのでしょうか。

### 機器の感度の違い

測定値の差は、測定原理や感度が違うためです。

一般に市販されている簡易型測定器は、ガイガーミュラー式測定器やヨウ化セシウムシンチレーションのもので、現在使用しているヨウ化ナトリウムシンチレーションサーベイメータと比べ感度が低いものです。この機器の違いと感度の違いが測定値の差となっています。

### 同じ機器による

### 測定の実践性

市では、機器ごとに異なる測定値では、市民の皆さんの不安が解消できないことから、モニタリングポストと同等の精度の測定器を購入し、あらためて市内全域を計測する準備を進めています。

### ◆問い合わせ先

生活安全課 (内線1112)



(上) 市所有の簡易型測定器  
(下) モニタリングポスト

## 浪江町の応急仮設住宅 入居始まる!!

旧白沢総合支所跡地やグリーンパーク駐車場に建設されていた応急仮設住宅が完成し、浪江町の皆さんの入居が始まりました。7月27日には、小田部応急仮設住宅内の集会所で入居式が行われ、馬場 有 浪江町長、高松義行 本宮市長のあいさつのあと、入居手続きが行われました。

8月19日現在、3か所の応急仮設住宅で51世帯の方が、新しい生活をスタートされました。今後も、生活用品が整い入居が行われます。



▲応急仮設住宅の敷地内にある集会所で浪江町民の皆さんにあいさつする高松市長 (写真中央)

## 衆議院総務委員会の皆さん来訪

## ログハウスの仮設住宅視察!!

衆議院総務委員会委員(委員長:原口一博衆議院議員)の皆さんが7月27日に本宮市を視察に訪れました。

委員の皆さん30人は、郡山市で被災市町村長らと意見交換を行ったあと2班に分かれて県内各被災地を視察しました。原口委員長をはじめとした第1班の委員16人は、荒井字恵向地内に建設された浪江町応急仮設住宅の視察を行いました。



▲県内産木材を利用したログハウスによる特徴的な仮設住宅を視察しながら、避難者の住宅対策などに熱心に耳を傾けていました

放射能汚染から家族を守る

シリーズ 食べ方の安全マニュアル

Vol.3



広報もとみや号外（第7号）では、野菜と果物などの安全な食べ方について紹介しました。今回は、肉、魚やお米の安全な食べ方についてご紹介いたします。

記事はすべて本市の放射線健康リスク管理アドバイザー、日本大学専任講師の野口邦和先生の著書「放射能汚染から家族を守る食べ方の安全マニュアル」からの引用です。

■肉は調理の工夫で

より安全に

【肉を焼く】

チェルノブイリ事故の汚染調査では、牛肉ロースは、塩をしたものをオーブンで半焼きすると、放射性セシウムが13%除去、同じくオーブンでしっかりと火を通すと28%除去されるというデータがあります。

【肉をゆでる】

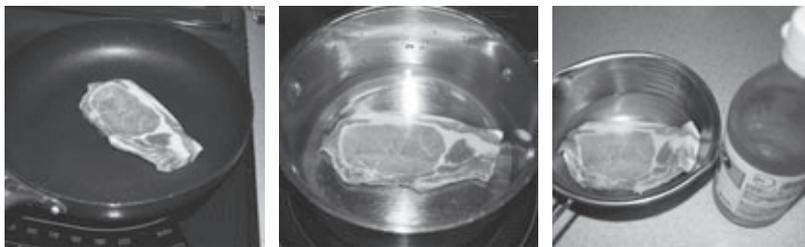
実験で経口汚染させた子牛の場合、上部も肉を野菜とやわらかく煮ると放射性セシウムが42.6%除去され、下部も肉は52.54%除去、また、首肩肉は肉と同量の水でゆでると56%除去されたという結果があります。この場合、肉を煮込むのではなく、ゆでるの

がポイントです。つまり、ゆでた湯は捨てるということです。肉がやわらかくなるまでゆでると、うまみがすっきり抜けてしまうので現実の調理に応用は難しいですが、焼くよりゆでるほうが除去率が高いことがわかります。

【酢漬けにする】

チェルノブイリ事故の汚染調査には、酢漬けによる除去率の数値があります。酢1・水2の割合で混ぜて作った漬け汁に肉1・漬け汁3の割合で肉を漬け、12℃に2日間おき、漬け汁を捨てると放射性物質が90%除去されるということです。ドイツなどヨーロッパでは、牛肉を2日間ぐらいピネガー（酢）に漬け、それを煮込んだ料理がありますが、日本ではあまりなじみがないので、調理に応用で

きるかどうかはわかりません。ただし、肉をシチューなどで煮込むとき、事前に30分ぐらい酢漬けにすると、早く火が通ることがわかってきます。30分でどのくらい効果があるかわかりませんが、肉を酢漬けにしてから煮込むというのは一方法です。



お肉料理のポイント！

- ①中まで火が通るようにしっかり焼く。②ゆでる。③酢漬けにする。

■米は何を選ぶ？

どうやって炊く？

今年の秋に収穫される新米は、厳しいチェックを受けます。秋は



降も市場に流通している米は、暫定規制値内のものなので普通に食べて問題ないでしょう。稲から収穫された米は、もみ殻に包まれています。このもみ殻だけを除去したものが玄米で、玄米からぬかを除き、胚芽を残したものが胚芽精米、ぬかも胚芽も除いたものが精白米です。

大気中の放射性物質が付着したものの実験では、白米にするとセシウムは65%除去されました。ただし栄養価であるビタミンやミネラル、食物繊維なども50%〜70%除去されます。過去データでは、土壌から吸収されるセシウムは、大半がぬかに集まることからわかっています（ある実験でのセシウム含有率は、ぬか9・白米部分1）。こうした結果から、放射性物質の体内への取り込みを少なくしたいのであれば、玄米より胚芽精米や精白米のほうが安心といえるでしょう。

次回のシリーズ食の安全マニュアルでは、魚などの食材について紹介します。

◆問い合わせ先

秘書広報課 広報広聴係  
（内線2223）

# 本宮市の高校生 各種スポーツで活躍

7月から8月にかけて、北東北3県（秋田、青森、岩手）で全国高等学校総合体育大会が開催され、本宮市からも多くの高校生の皆さんが出場しました。市では、各大会に出場した選手の方々に激励金を交付しました。皆さんの、今後の活躍が期待されます。

## 卓球

桜の聖母高校は、福島県高等学校体育大会卓球競技シングルズで入賞し、全国大会（青森県青森市開催8月9日～8月14日）に出場しました。原 沙也可さんと吉田彩乃さんは選手として出場しました。



桜の聖母学院高校1年  
〈左〉原 沙也可さん  
（本宮字大町）  
〈右〉吉田 彩乃さん  
（高木字井戸上）

## バスケットボール

福島商業高校は、福島県高等学校体育大会バスケットボール競技で優勝し、全国大会（秋田県能代市開催7月27日～8月2日）に出場しました。菅野蒼さんは選手として活躍し、チームに貢献されました。



福島商業高校1年  
菅野 蒼さん  
（本宮字太郎丸）

## ソフトボール

帝京安積高校は、福島県高等学校体育大会ソフトボール競技で優勝し、全国大会（秋田県由利本荘市開催8月9日～8月11日）に出場しました。武田香奈子さんは選手として活躍し、チームに貢献されました。



帝京安積高校3年  
武田香奈子さん  
（糠沢字八幡）

## ハンドボール

橘高校は、福島県高等学校体育大会ハンドボール競技で優勝し、全国大会（秋田県野沢市開催7月28日～8月3日）に出場しました。宮崎あかりさんは選手として活躍し、チームに貢献されました。



橘高校1年  
宮崎あかりさん  
（本宮字塩田入）

## サッカーで東北大会出場

ラッセル郡山に所属する武田怜央さんは、第26回日本クラブユースサッカー選手権大会東北大会（岩手県安比高原開催7月9日～7月31日）に選手として活躍し、チームに貢献されました。



武田 怜央さん  
（荒井字東畑）

## 卓球でも続々大活躍

卓球の福島県大会で活躍された本宮卓球クラブの皆さんは、東北大会・全国大会に出場し大いに活躍しました。



本宮卓球クラブの皆さん

平成23年度全国卓球選手権大会（兵庫県神戸市開催7月22日～7月24日）

個人の部 小学3・4年 男子 加藤大晟さん 女子 國分陽奈さん

小学2年以下 男子 原 愛生斗さん

第25回全国ホープス北日本ブロック卓球大会（北海道帯広市開催8月5日～8月7日）

小学生以下団体の部

女子 本宮卓球クラブ 押山桜月さん 國分陽奈さん 町田千尋さん 石澤さくらさん

第29回全国ホープス卓球大会（東京都開催8月14日～16日）

小学生団体の部

男子 本宮卓球クラブ 佐久間裕人さん 金澤勝太さん 加藤大晟さん 斎藤雅隆さん

**活躍が期待されます！**

第30回全日本クラブ卓球選手権大会（埼玉県熊谷市開催9月16日～9月19日）

小中学生団体の部

男子 本宮卓球クラブA 町田謙二郎さん 加藤圭祐さん 斎藤雅隆さん 金澤勝太さん 加藤大晟さん

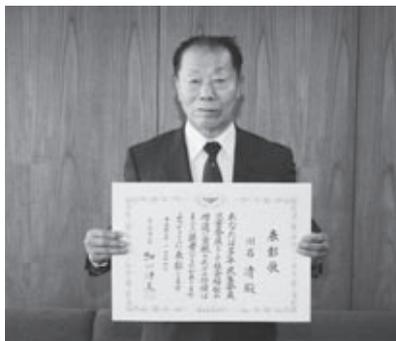
女子 本宮卓球クラブA 滑川明佳さん 会田夢叶さん 室野井実紀さん 小林令奈さん 押山桜月さん 町田千尋さん

本宮卓球クラブB 関花香さん 遊佐優香さん 金澤綾花さん 國分愛未さん 國分陽奈さん 石澤さくらさん

## おめでとうございます

### 川名清さん厚生労働大臣特別表彰

昨年(2022年)の11月に民生児童委員を退任された川名清さん(高木字北ノ脇)が厚生労働大臣特別表彰を受賞され、7月21日に市長より伝達されました。



川名さんは、平成7年12月から15年間の長きにわたり民生児童委員を務められ、地域に根ざした社会福祉および児童福祉の向上に貢献されました。また、民生児童委員協議会の発展にも尽力されました。川名さんの今までの功績に対して感謝申し上げますとともに、今後の益々のご活躍を期待いたします。

本宮市と株式会社太陽流通サービス

## 企業立地に関する基本協定を締結

7月21日に、本宮市と(株)太陽流通サービス(本社 いわき市)は企業立地に関する基本協定を締結しました。



▲基本協定後、握手を交わす高松市長と(株)太陽流通サービス取締役社長(右)

(株)太陽流通サービスでは、本宮市が仙台や東京、さらには新潟までの交通の要衝であることに着目し、荒井字恵向の工業団地内(約4,700㎡)に運送事業の拠点を整備とすることになりました。平成24年3月の操業を目指しており、これにより20名程度の雇用が見込まれています。

◆問い合わせ先  
商工労政課(内線150)

平成23年8月1日付

## 人事異動のお知らせ

8月1日付けの人事異動についてお知らせします。

### 【課長相当職】

- ▽参事兼管理主事兼指導主事 鈴木康雄(福島県教育委員会) ▽市民福祉課長 橋本利男(地域振興課主幹兼課長補佐兼地域振興係長) ▽幼保学校課指導主事 佐藤 聡(福島県教育委員会)

### 【課長補佐相当職】

- ▽課長補佐兼原子力災害対策係長 菅野安彦(課長補佐兼消防防災係長) ▽副主幹兼消防防災係長 橋本信人(副主幹兼生活環境係長)

### 【福島県教育委員会へ】

- ▽福島県教育委員会 角田恒雄(参事兼管理主事兼指導主事) ▽福島県教育委員会 安齋次弥(幼保学校課指導主事)

### 【東日本大震災原子力災害対策特命担当】

- ▽課長補佐兼原子力災害対策係長 菅野安彦

### 【浪江町支援チーム員】

- ▽地域振興課主査 鈴木和英

## 監査委員を選任

8月9日招集の本宮市議会臨時会で選任の同意を得た渡辺秀雄さんに、8月11日市長から監査委員の辞令が交付されました。

渡辺さんの任期は、平成27年7月31日までです。



監査委員 渡辺秀雄さん

## 長年の功績に感謝状が贈られました

教育関係の各種委員を務められ、3月31日に任期満了で退任された方々に8月12日感謝状が贈られました。

文化財調査委員 鈴木 齋さん



平成12年4月～平成23年3月

文化財調査委員 石川傳昌さん



平成15年7月～平成23年3月

図書館協議会委員 渡邊信康さん



平成13年4月～平成23年3月

社会教育委員 平 一雄さん



平成15年4月～平成23年3月

文化ホール 運営協議会委員 渡邊良子さん



平成12年4月～平成23年3月



# 本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば



## 今月の人

菅野 のり子さん  
KANNO NORIKO  
(長屋字井ノ上後)



## 私の随想録

### 地域とともに

私は、石川郡浅川町から本宮市(旧白沢村)に嫁いで、早いもので28年になります。現在は6人家族で、子ども3人にも恵まれ、社会人となった2人の息子は自営の建築業に就き、娘は宮城県で仕事をしております。お義母さんとも仲の良い嫁と姑です。また、地域の方々にも恵まれて、バレーボールが盛んでしたので楽しく参加し、その後の反省

菅野さんは、健康維持のためウォーキングを始めたそうで「7月に、羽鳥湖ウォークに参加して7キロのコースを歩きました。気持ちのいい汗をかきました」と笑顔で話してくれました。

会が本当に楽しかったです。それから、もう6年も前になりましたがテレビ番組『田舎に泊まろう』が長屋に来て、私とお義母さんと長屋地区の方々もテレビ放映されたこともありました。本当に懐かしく思い出されます。

どうしても、震災の話になつてしまいがちですが、この様な状況になるとは想像していませんでした。でも地域でお互いに力を合わせて、大変な時を乗り越えました。放射能に関しては、考え方に温度差があり、何とも言えませんが、わが家では4月から5月までは野菜もあまり食べませんでした。でも今は、近所からじやがいもや玉ねぎなどをいただき、おいしくいただいています。本当にありがたいです。また、自営の建築業も忙しくなり、主人と息子たちと従業員も仮設住宅建設のため、2週間ほど南相馬と石巻市に行つてきました。テレビで見ると実際の津波の被害はすごかったと言つていました。放射能もとても不安ですが、8月6日の新聞コラムに、『仮設住宅で出会った小学生の女の子は、津波で母と弟を亡くした。励ましもあり、少しずつ笑顔が戻って「あたし大きくなつて、ママと弟を産むの」と将来の夢を語った』と書いてあり、その一言に胸をかきむしられ、涙が止まりませんでした。辛い思いをしている人がたくさんいるのです。冬は必ず春となるを胸に、これから地域とともに、前向きに希望を持って生きていきたいと思つています。

来月は、根本孝秀さん(本宮字一ツ屋)の予定です。

## こどものひろば

### 本宮市立糠沢小学校

松井 義孝 校長

【児童数】  
206名(平成23年8月1日現在)

「高松山よ阿武隈よ  
若きわれらの歌声に  
安達太良和して雲を呼び  
光が丘に風かおる」

この校歌にあるように学区内にある高松山からは安達太良山と阿武隈川、そして旧本宮町が一望できます。

教育目標「考える子」「優しい子」「元氣な子」を支える地域力の高さは、本校の伝統的な特色です。

例年4月に実施される糠沢地区連合大運動会(今年度は震災のため9月に実施予定)は、地域の各種団体が絆を深める大切な行事です。交通安全協会主催の「防犯

及び交通安全とラジオ体操の集い」には地域から約500人が参加し、交通安全作文の朗読やラジオ体操で地域の心をついにします。

また、保護者で組織する学校支援ボランティアが、「読み聞かせと図書整理」「校外行事における児童の安全確保」「校舎内の環境整備」の為に来校し、児童の活動を支援しています。

主役である206人の児童は、日々の学び合う授業と習慣化した家庭学習によ



▶高松山からの風景

# 活躍人訪問



本宮市食生活改善推進員会協議会

会長 伊藤 和子 さん

## ■協議会の活動

近年、生活習慣病の増加や、子どもの食の「心の健康」への影響などに、毎日の食生活の重要性が盛んに言われています。正しい食生活は、健康な身体づくりの基本です。この「食」の大切さを地域の皆さんに呼びかけ、身近な家庭や地域から食習慣を見直し、改善していきながら、健康づくりを推進しているのが「食改さん」こと食生活改善推進員です。

本宮市には、現在20人の構成員によって食生活改善推進員連絡協

議会が組織され、活動を展開しています。

市主催の料理講習会（親と子の料理教室 男の料理教室など）で調理方法を教えたり、社会福祉協議会で給食ボランティアとしてお弁当をつくったり、また要請をうけて地域のイベントに参加をするなどの活動をしています。

## ■会長としての思い

私は昭和57年から28年間、食生活改善推進員として活動してきました。会員の皆さんの協力と家族の理解があつて今まで続けてこれたと思っています。

食生活改善推進員は、幼児からお年寄りまですべての世代に関わることができ、物づくりは楽しく、特に食べ物は心をこめてを motto に頑張っています。皆さんからの要請があれば、可能な限り受けたいと思っています。

また、食生活改善推進員の活動を知ってもらって、若い方にどんどん参加していただきたいと思っています。

食生活改善推進員になるには、市主催の「食生活改善推進員養成講座」に参加し食生活改善や健康づくりに関する講習を受けることが必要です。

この講座で修了書を得て会員となります。

## ■私の趣味

料理はもちろんですが、なんといっても編み物が一番の楽しみです。時間があれば編み物をしてます。物づくりが好きなんです。

## FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：アイザック
- ◆本名：メディーナ・アイザック
- ◆出身：オーストラリア（大玉村玉井在住）
- ◆趣味：写真・和太鼓・料理

- ◆担当番組：オペラ座の外人（毎週木曜日 午前10時～）  
再放送（毎週日曜日 午後7時～）

### ◆リスナーに一言：

私は来日して10年になります。オーストラリア出身で、この新しい世界を発見して辛かったことやおもしろい経験などをリスナーの皆さまへ楽しく伝えたいと思います。



り、夢の実現に努力し、教師集団も学び合いをテーマに研修を深めています。縦割り活動による仲間づくりやランチルームでの給食も本校の伝統です。

昨年は市健康づくりの環境で松井康子選手（旧姓橋本）を招待し校内マラソン大会を開催しました。

また今年も、ひまわりの種をまきました。300本の満開のひまわりが「震災に負けるな」と児童と地域を応援しています。

▶ 昨年の校内マラソン大会の様子



## 健やかな成長を

～本宮ロータリークラブ子育て支援活動～

8月5日、本宮ロータリークラブ（本田文夫会長）から、1歳6カ月児健診を受ける子どもたちに、絵本が贈られました。

これは、同クラブが子育て支援活動の一環として行っているもので、これまでも小学校新入児童に交通安全のための「黄色いランドセルカバー」や4カ月児健診を受ける保護者へ「電子体温計」などを贈呈しています。今年度は、読み聞かせを通して言葉を発しやすい絵本「くだもの」が子どもたちにプレゼントされました。



▲1歳6カ月の子どもたちに絵本が贈られました



## カメラ散歩

まちの  
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係  
☎33-1111 (内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

## 明るく元気に前向きに

～内林選手が子どもたちにハンドボールを指導～



▲内林絵美選手

ハンドボールのドイツ・ブンデスリーガ「BSVザクセン・ツヴィッカウ」に所属する内林絵美選手（神奈川県出身）は、7月14日に本宮市を訪れ、中・高校生やスポーツ少年団の皆さんに技術指導をしました。

内林選手は、チームメイトやドイツの子どもたちがチャリティーで集めてくれた募金を直接被災地に届け、被災地の子どもたちを元気にしたいとの思いで急きょ来日されました。

指導を受けた子どもたちは、内林選手のスピーディーな動きに魅了されながら、パスやシュートの練習に励みました。「今できることは、明るく元気に前向きに一步一步進むこと。本宮を元気にしましょう」と熱いエールを送ってくれました。



▲内林選手の指導に熱心に耳を傾ける皆さん

# 本宮市から多数の受賞

～全国編物作品コンクール～

宮手あみサークルの会員で、(財)全日本編物教育協会の東京本部常任理事を務める山田敏子さん(山田編物教室主宰)の指導を受けています。コンクールの受賞者は次のとおりです。

## 【手あみ部門】

〈専門級〉(理事賞) 桑原 砂織、(努力賞) 笹川チエ子  
〈上級〉(文部科学大臣賞) 國分 貞子、(努力賞) 間島 礼子  
〈中級〉(優秀賞) 平野 萌世、(技能賞) 和知エイ子  
〈初級〉(優秀賞) 本泉 芳子、(デザイン賞) 遠藤タイ子

## 【一般の部門】

(デザイン賞) 和知エイ子  
(努力賞) 大橋 法子、伊藤 和子、遠藤恵美子  
(佳作) 平野 萌世、渡辺 千代



▲受賞作品の前で記念写真を撮る受賞者の皆さん

# 楽しさ満点

～えぼかミニ夏まつり～

7月18日、ミニ夏まつりがえぼかで開催されました。お面づくりでは思い思いの色つけをして、世界でひとつだけのオリジナルお面をつくりました。また水ヨーヨーすくいや魚釣りゲームなどが行われ、たくさんのちびっ子たちが楽しみました。子どもたちの笑顔と歓声でにぎわった一日でした。



◀うまく釣れたかな？  
魚釣りゲーム

▼完成！お面づくり



# なつかしいふるさとを思い

～東京しらさわ会総会～

旧白沢村出身で、関東圏にお住まいの方々で組織される『東京しらさわ会』の総会が7月24日に埼玉県川口市で行われました。今年で15回を迎える総会には約50人の皆さんが参加し、総会後の懇親会では、なつかしいふるさとの話題や思い出話で、大いに盛り上がりました。なお、東京しらさわ会では会員を募集しています。関東圏にお住まいのご親戚やお知り合いがいれば、事務局(渡辺純子さん ☎042-729-1664)にご連絡ください。



▲皆さんで歌を歌い、盛り上がりました



# 75歳以上の方にお知らせです。

市では、高齢者肺炎球菌予防接種の全額補助を行っています。

肺炎は高齢者にとって重症化しやすい病気です。肺炎を引き起こす原因はインフルエンザなど様々ありますが、中でも肺炎球菌は肺炎を引き起こす原因の第1位です。

肺炎球菌ワクチンの予防接種は、肺炎球菌による感染症に約5年以上免疫効果が続くと期待されています。

今年度は75歳以上全員が対象ですが、来年度は75歳の方のみが対象となりますので、ご注意ください。

■対象者 75歳以上の方（昭和12年4月1日までに生まれた方）

■期間 平成23年6月～平成24年3月31日まで

※24年度は75歳になる方のみが助成対象となります。

■接種方法 印鑑を持参し、保健課（えぼか2階）または、白沢保健センターで申請手続きを行い、予診票の交付を受けてください。

■実施医療機関

本宮市または二本松市内の委託医療機関でのみ接種可能です。詳しくは申請時にお知らせします。

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

## こころの健康づくり事業 相談窓口開設のお知らせ

～家庭のこと、学校のこと、職場のこと～

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配ごとや悩みごとをかかえている方、ひとりで悩んでいませんか？

ひとりで悩まず相談してみませんか？

■場所 えぼか

■日時 毎週水曜日 10：30～16：30

専門のスタッフや保健師が、直接面談での相談をお受けします。

事前に保健課（えぼか内）まで予約してください。

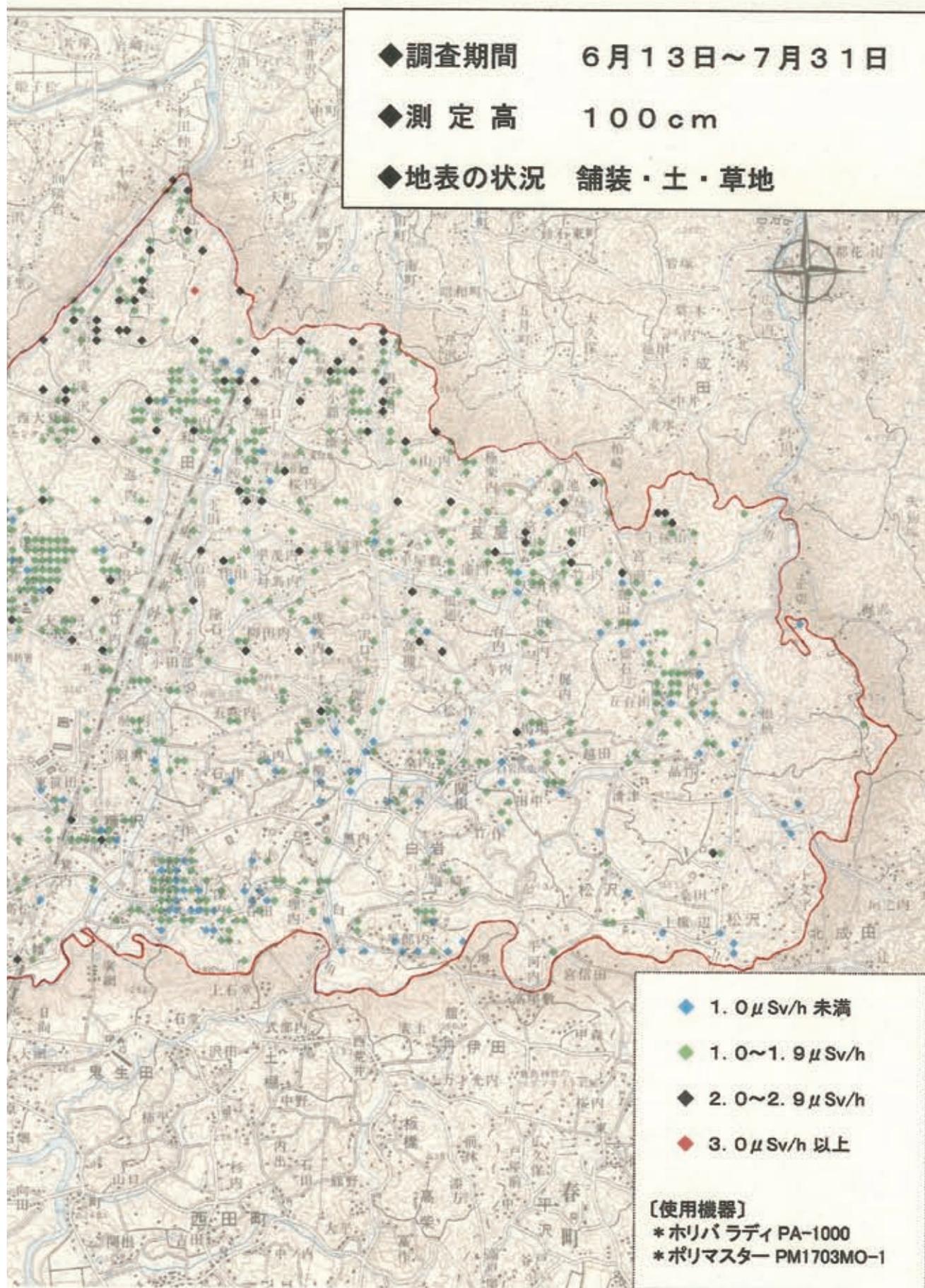
（予約がなくてもご相談はお受けしますが、お待ちいただく場合があります。）

秘密は厳守します。

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780



# 線量マップ



市民の皆さんのご協力により  
放射線量マップができあがりました

# 本宮市放射

本宮市では市民の皆さまが測定したデータを集約し、放射線量マップを作成いたしました。皆さまのご協力に感謝いたします。

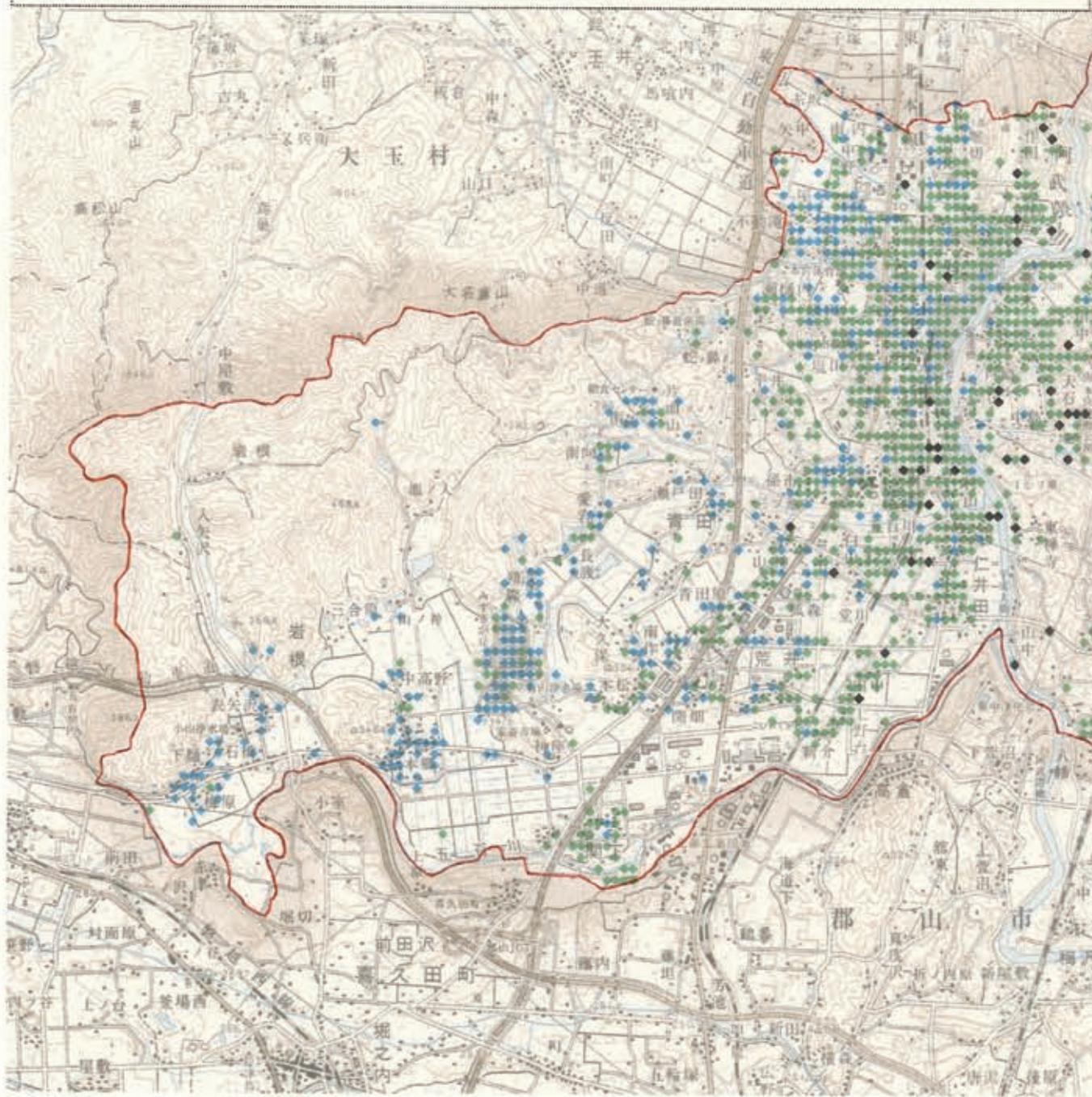
※表示については、それぞれのメッシュ（70m×100m）内の測定結果を基に色分けしています。なお、メッシュ内に複数の測定結果がある場合は、その結果の平均値とします。

※測定の結果、〔舗装〕→〔土・砂利〕→〔芝生・草地〕の順で高くなる傾向にあります。

※2.0 $\mu$ Sv/h以上の129地点は、地表の状況が「土」や「草地」での測定結果がほとんどです。

※3.0 $\mu$ Sv/h以上の1地点は、市で測定したもので雑草が繁茂した箇所の測定値となります。

※マップの作成により線量が比較的高い地域が把握でき、国・県が行う自動車走行サーベイ調査や詳細調査の基礎資料にも活用させていただいています。



## 保険証の更新時期です

現在、国民健康保険に加入している皆さんが使用している「保険証」の、有効期限が、9月30日で満了となります。

新しい「保険証」を、9月末に郵送しますので、届きましたら、現在ご使用の「保険証」を市役所市民課国保年金係、総合支所、または中央公民館へお返しください。なお、「保険証」が届かなかつたり、記載されている内容の誤りや不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。

## 届け忘れないですか？

転入や転出などの場合はもちろんですが、加入している健康保険に変更があった場合、例えば社会保険など職場の健康保険に加入した時や、退職等で職場の健康保険をぬけた時は、14日以内に届けな

ければなりません。届け忘れないか確認してください。

## ■社会保険をぬけた場合の必要書類

- ・ 離職証明書または社会保険資格喪失証明（離職月日、保険証の記号・番号、被扶養者等の記載のあるもの）

## ■社会保険等に加入した場合の必要書類

- ・ 新しく交付された保険証
- ・ 国民健康保険の保険証

## 保険証を忘れないうで提示しましょっ

病院などにかかる際は、保険証を必ず提示して受診しましょう。（併せて70歳以上の方は「国民健康保険高齢受給者証」が必要です。）

かかった医療費のうち自己負担分以外は加入している健康保険で負担するようになります。社会保険等に加入した場合はそ

の時点で国民健康保険から脱退するようになりますが、手続きが必要になります。また、病院にかかるときは速やかに社会保険等の保険証の提示をしてください。新しい保険証がまだ届いていないという場合は、社会保険加入の手続き中である旨を、病院の窓口で伝えてください。

現在加入している健康保険を、再度確認しましょう



## ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係  
(内線1255～127)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の **米粉商品できました!**

◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】

◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・パターの三種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

**御稲(みいね)プライマル(株)** 本宮市青田字寄松100  
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

《営業時間》…年中無休…

- ・一回入浴 AM9:00～PM8:00
- ・休憩 AM9:00～PM4:00
- ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00

**年中同じ宿泊料金です!**

大人1名様1泊2食付	
3名様以上1室	2名様1室
<b>6,700円</b>	<b>8,000円</b>

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

(ご予約・お問い合わせ)

**アットホーム おおたま & コテージ**  
TEL:0243-48-2026  
FAX:0243-48-4554  
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班



## ◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS



▲夢まつりでお楽しみプレゼントを渡す中学生ボランティアの皆さん

中学生が見かけたら声をかけてくださいね。  
皆さんもボランティア協力の  
中学生を見かけたら声をかけてく  
ださいね。

7月18日にはしらすわ夢図書館  
で行われた『夢まつり』のお手伝  
いをしました。参加した皆さんは  
「みんなの役に立ててうれしかっ  
た」と、充実したボランティア活  
動ができたようです。

中学生が地域の人たちとふれあ  
い、ボランティア活動に対する意  
欲や関心を高めてもらおうと、ジ  
ュニアボランティア協力員として活  
動を始めました。

**地域活動に参加します！**  
もみやジュニア  
ボランティア協力員の活動

## 会津の自然を満喫 自然倶楽部「ふりーだむ！」



青少年教育事業、自然倶楽部「ふりーだむ！」の受講生15名は、8月2日、3日に会津坂下町の会津自然の家で第2回学習会「宿泊研修」を行いました。

自然の家の職員の指導のもと自然観察、カヌー体験などをしてきました。ジュニアレクリエーションリーダーの高校生にもお手伝いを頂きました。

カヌー体験では初めのうちは水にぬれないように慎重にパドルをこいでいましたが、次第にカヌーと一体になり水面を滑るように進んでいました。



## 開館14周年 『夢まつり』大盛況！



しらすわ夢図書館では、7月18日に図書館開館14周年記念事業『夢まつり』を開催しました。

当日は、開館前からたくさんの来館者が訪れ、夏の暑さも吹き飛ばすような熱気に包まれていました。夏の特別おはなし会、雑誌や古書のリサイクル市など、子どもや大人それぞれに楽しい一日を過ごしました。

同日、白沢公民館では、お話しボランティア『イクタン号G0』の結成15周年の記念イベントもにぎやかに行われていました。



▲お話しボランティアによる演劇「裸の王様」を観覧する市民の皆さん

## 本宮市青少年健全育成推進 大会開催のお知らせ

青少年の健やかな成長を願  
い、家庭・学校・地域社会が  
一体となった市民運動への積  
極的な参加を促すために、第  
5回本宮市青少年健全育成推  
進大会を開催します。

どなたでもご参加いただけ  
ますので、ぜひ、おいでくだ  
さい。

### ◆日時

10月2日(日)午後1時から

### ◆会場

サンライズもみや

### ◆内容

少年の主張  
市内各小中学校の代表者  
10人が発表

### ○記念講演

講師

2007年世界陸上大阪大会  
女子マラソン日本代表

松井康子氏(旧姓橋本)

### ○大会宣言

主催

本宮市青少年育成市民会議

### ◆共催

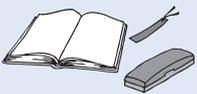
本宮市・本宮市教育委員会

### ◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

33-2611





本宮は みんなが愛する 本の街  
**しらさわ夢図書館** からの  
**中央公民館図書室** **ご案内**

◆問い合わせ先  
 しらさわ夢図書館  
 白岩字堤崎500 (☎44-2112)  
 中央公民館図書室  
 本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

**新着本**

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・おにもつはいけん…………… 吉田道子
- ・ぼくとサンショウウオのへや…… アン メイザー
- ・土曜日はお楽しみ…………… エリザベス エンライ
- ・ゾウになった赤ちゃん…………… ジョーン エイキン
- ・おはようあそび…………… 武鹿悦子
- ・はじめまして…………… 内田麟太郎
- ・いってらっしゃーいいってきまーす…… 神沢利子
- ・アラスカ無人島だより…………… 松本紀生
- ・深海の不思議な生き物…………… 子供の科学編集部
- ・百年の蝶…………… 深月ともみ
- ・男子★弁当部…………… イノウエミホコ

[一般書・実用書]

- ・一生折れない自信のつくり方…………… 青木仁志
- ・いのちの授業…………… 寺田恵子
- ・家庭で語る食卓の放射能汚染…………… 安斎育郎
- ・突破する力…………… 猪瀬直樹
- ・水だけ洗顔で、一生美肌…………… 平田雅子
- ・トーキョー・ストレンジャー…………… 姜 尚中
- ・40歳からの元気食「何を食べないか」… 幕内秀夫
- ・世界一わかりやすい放射能の本当の話  
…………… 別冊宝島編集部
- ・ふたたび、ここから…………… 池上正樹
- ・詩の礫…………… 和合亮一

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

**イベント**

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：9月28日(水) 10:30~10:50  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせや  
 わらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に  
 一緒に行います。(このおはなし会の後、  
 赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)  
 対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：9月28日(水) 11:00~11:20  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべう  
 た、親子でのふれあいあそびなどを行いま  
 す。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知  
 識などについてもお話します。  
 対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場  
 合があります。あらかじめご了承ください。

●ジュニア読書教室

と き：9月24日(土) 14:00~14:45  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックト  
 ークなど本に興味をもって、自分で読むこと  
 が楽しくなる内容です。  
 対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●リトルおはなし会

と き：9月25日(日) 11:00~11:30  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシ  
 アターなど、お話や絵本を親子で楽しめる  
 プログラムです。  
 対 象：幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

**中央公民館図書室のおはなし会**

●定例おはなし会  
 と き：9月10日(土) 10:30~11:30  
 と ころ：中央公民館 児童室  
 ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロン  
 シアター、パネルシアター、工作など  
 対 象：幼児とその保護者

「読書の街もとみや」推進事業

**平成23年度本宮市読書感想文・読書感想画コンクール**

**作品募集中**

募集期限は9月22日まで  
 本宮市内の小学生・中学生の作品を募集しています。  
 詳しくは、広報もとみや8月号をご覧ください。

## 本宮市民体力測定&紙飛行機飛ばし大会 参加者募集

本宮市体育指導委員会とともみやスポーツネットワークでは、第5回市民体力測定を開催します（参加無料）。

なお、体力測定終了後に、紙飛行機飛ばし大会を行います（参加者へは、あたたかい食べ物を用意しています。）

※エコ推進のため『はし』と『お椀』をお持ちください。

◆日時 10月2日（日）

午前9時10分から正午

※受付は午前8時40から9時

◆場所 総合体育館（高木字黒作）

◆参加方法 当日会場へお越しください。

◆対象者

体力測定は小学生以上の方（紙飛行機飛ばし大会は幼児でも参加できます）

◆測定種目

【共通】

①握力

②長座体前屈

③上体おこし

④反復横とび

⑤立ち幅とび

⑥20mシャトルラン

⑦10m障害物歩行

⑧開眼片足立ち

⑨6分間歩行

【64歳以下】

④反復横とび

⑤立ち幅とび

⑦10m障害物歩行

⑧開眼片足立ち

⑨6分間歩行

【65歳以上】

⑧開眼片足立ち

⑨6分間歩行

※測定結果は後日送付します。

◆問い合わせ先

生涯学習センター ☎33-2611

## エッセイスト大石邦子 講演会のお知らせ

生きること、愛すること。  
車いす生活から語る熱い思い。皆さん、ぜひご参加ください。

プロフィール

会津本郷町出身（現・会津美里町）22歳のとき、交通事故に遭い半身麻痺となる。12年あまりの療養生活を経て自宅に戻り、車いす生活を続けながらエッセイを書き講演活動を行っている。主な著書に「この生命ある限り」他多数

◆日時 10月1日（土）

開場 午後1時

開演 午後1時30分より

◆場所 えぼか 健康増進広場

※入場無料

◆講師 大石邦子先生

◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）

☎63-2780

売買、交換、贈与及び建築等により新たに不動産を取得した場合には、不動産取得税（県税）が課税されます。

現在、東日本大震災に伴う納期限等の延長措置により課税を保留していますが、売買などにより取得した土地・家屋および平成22年に新築した家屋に係る不動産取得税の納税通知書の発送を9月下旬以降に予定しています。

なお、東日本大震災により家屋が被害を受け、新たに代替不動産を取得する場合には、災害減免を受けることができる場合がありますので、お問い合わせください。

◆問い合わせ先

県北地方振興局県税部

☎024-523-4699

2 個人事業税の定期課税延期について

県内で事業を営んでいる方を対象とした個人事業税の納税通知書の発送については、通常8月に行っていますが、平成23年度定期課税分については、東日本大震災に伴う納期限等の延長措置を行ったことにより、12月に予定しています。

◆問い合わせ先

県北地方振興局県税部

☎024-523-4698

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう  
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ  
☎0120-43-1194  
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場  
ほうりん法要ホール  
東和斎場  
大山斎場  
福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大玉村大山字玉貫19-7  
福島市飯坂町平野字大前田1-4  
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

# 自動車税定期課税の実施について

県では、現在、東日本大震災に伴い平成23年度自動車税の定期課税を延期しておりますが、原子力災害区域に係る一部市町村（田村市、南相馬市、川俣町、浪江町、葛尾村、双葉町、大熊町、富岡町、川内村、楡葉町、広野町、飯館村）を除き、次の日程で課税を実施いたします。

## ◆納税通知書の発付日

9月7日（水）

## ◆納期限 10月31日（月）

なお、この間に車検有効期間が満了する自動車については、平成22年度の納税証明書（10月30日まで有効）で車検を更新することができます。

## ◆問い合わせ先

県北地方振興局県税部

☎024-523-0051

# 「国税に関する申告・納付等の期限」についてのお知らせ

3月11日から9月30日までの間に到来するすべての国税の申告・納付等の期限が、9月30日（金）となります。

申告・納付等の義務がある個人や法人の方で申告・納付等がまだ

お済みでない方は、9月30日までに手続きをお願いいたします。

## ◆振替納税をご利用の方

9月30日までに申告所得税や個人事業者の消費税及び地方消費税に係る平成22年分の確定申告書を提出した方で、振替納税をご利用の方の振替納付日は、10月31日（月）となります。

## ◆申告等の手続きが困難な方

東日本大震災による災害等により、9月30日までに申告・納付等の手続きが困難な方については、二本松税務署にご相談ください。

## ◆申告・納付等の義務のない方

申告・納付等の義務がない方であっても、震災特例法により、東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた個人の納税者の方は、確定申告を行うことにより所得税の還付を受けることができます。場合によっては、お早めに二本松税務署にご相談ください。

## ◆問い合わせ先

二本松税務署

☎22-11192

その他の震災特例法の内容や震災に伴う税務上の取り扱いについては、国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。

# 上下水道課からのお知らせ

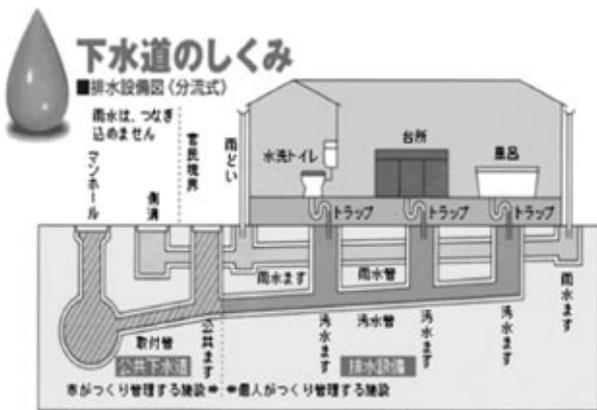
9月10日は下水道の日

## 下水道は、自然環境を良くし、自然を守る「公共財産」です

下水道は、私たちが汚した水を、道路の下に埋められた下水道管を通して下水処理場へ集め、きれいにしてから川へ戻す重要な役割を持っています。

川の汚れは、生活雑排水が大部分を占めています。使われた水がそのまま捨てられると、家の周りの側溝から悪臭や、ハエ・蚊などの害虫が発生し、生活環境を悪くします。

さらに、汚れた水が川や湖、海を汚してしまうと、飲み水として使うことが難しくなります。清潔で住みよい環境のまぢづくりのためにも水を汚さない、汚れた水を流さないよう心がけましょう。



本宮市の下水道は「分流式」とい、雨水と汚水を分けています。敷地内の汚水枳には、雨どいからの排水を流さないようにしてください。

### X下水道に流してはいけないものX



野菜くずや食べ残、天ぷら油などの廃油、水まじりの紙以外、髪の毛

## ◆問い合わせ先

上下水道課下水係

☎63-11132

## 被災した住宅の 修繕見舞金のお知らせ

東日本大震災により住宅に被害を受けて修繕を行った世帯に、次により被災住宅修繕見舞金を支給します。

### ◆支給対象者

住宅の被害程度が一部損壊で、5万円以上の修繕工事を実施した世帯主（市税の滞納がある場合は、支給対象となりません）

### ◆見舞金の額

修繕工事費の5%で最高5万円まで（千円未満の端数切り捨て）

### ◆申請方法

印鑑と工事費の領収証、罹災証明書、見舞金振込先の預金通帳を持参し、本宮市役所社会福祉課または白沢総合支所市民福祉課へおいでください。

郵送で申請する場合は、次の場所  
で申請書を手渡し、工事費の領収証の写し、罹災証明書の写しと見舞金振込先の預金通帳の写しを同封してください。

◆問い合わせ先  
本宮市役所、白沢総合支所、  
中央公民館・白沢公民館、  
岩根出張所、本宮市ホームページ

◆問い合わせ先  
本宮市役所 社会福祉課  
☎33-1111（内線131）  
白沢総合支所 市民福祉課  
☎44-2111（直通）

## 震災・原発無料法律相談 窓口の設置について

福島県弁護士会では、東日本大震災により被災された方に対する法的支援のため、面接での相談窓口を設置しました。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

### ◆相談時間 30分、予約制

### ◆場所

福島県男女共生センター（二本松）  
郡山法律相談センター（郡山）  
福島法律相談センター（福島）  
ほか 県内全8カ所

### ◆問い合わせ先

受付フリーダイヤル  
☎0120-700-791  
（平日午前10時から午後4時）

## 平成23年度自衛官募集案内

### 【高等工科学校】

◆資格 中卒（見込み含む）17歳未満  
◆受付期間  
平成23年11月1日（火）から  
平成24年1月6日（金）まで

### ◆試験日（一次）

平成24年1月28日（土）から  
1月31日（火）までの間の指定する日

### 【自衛官候補生（男子）】

◆資格 18歳以上27歳未満  
◆受付期間  
年間を通じ行っています。

### ◆試験日

◆受付時にお知らせします。  
◆問い合わせ先  
市民課 市民窓口係  
（☎内線123・124）  
自衛隊福島募集案内所  
福島市八木田字榎内25-1  
☎024-545-7995

福島のアナログ放送は  
平成24年3月末までに  
終了します！

## 福島のアナログ放送は 平成24年3月末までに 終了します！

東日本大震災により延期となっていた地デジ完全移行が、来年3月末までに終了することが決定しました。今後も皆さまのご協力をいただきたく、お願いいたします。

◆問い合わせ先  
地デジコールセンター  
☎0570-07-0101

## 普通救命講習 受講啓発について

～あなたの手 救う手になる 応急手当～

もしあなたの目前で大切な人が意識を失い、呼吸が停止したらどうしますか？

「助かる命を助けるために」救急車が到着するまでの間、適切な対応が必要となります。普通救命講習を受講し、心肺蘇生法とAED（自動対外式除細動器）の使用法を身につけましょう。

◆問い合わせ先  
安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料  
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類  
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



# タカマツ

TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店  
〒969-1168 本宮市本宮字ツ屋12-7  
TOTOリモデルクラブ店会員の店  
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

## 水まわりのリフォームで快適なくらしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ！  
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969 1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

東日本大震災で被災された産婦の方へ 義援金のお知らせ



途上国の妊産婦と女性の命と健康を守る活動を行っている国際協力NGO ジョイセフ（財）家族計画国際協力財団）から、この度東日本大震災で被災された産婦さんに対する義援金が支給されることとなりましたのでお知らせいたします。

該当となる方と申請の方法などは次のとおりです。

◆対象者

被災時に岩手、宮城、福島3県に住民票があった被災者（居住する家屋が「全壊」または「半壊」した方、または「警戒区域」に居住していた方）で、平成23年3月1日から平成23年12月31日に出産した女性。

◆支給金額

1人当たり5万円

◆申請方法

①対象である産婦さんは、被災時に住民票のあった市町村に、罹災証明書等（居住する家屋が「全壊」または「半壊」した、または「警戒区域」に居住していたことが分かる書類）と住民票の発行を申請してください。

②産婦さんは罹災証明書、住民票、母子健康手帳の出生届出済証（出生の届出をした市町村の公印が捺印されたもの）のコピー、義援金の申請書をジョイセフに郵送し郵送後、ジョイセフから、産婦の指定口座（原則として産婦本人名

義）宛に直接振り込まれます。

※義援金の申請書は、えぼか保健課または保健センターに置いてあるほか、ジョイセフのホームページからもダウンロードできます。

ジョイセフホームページ  
[http://www.joicfp.or.jp/sp/PDF/kesho\\_app.pdf](http://www.joicfp.or.jp/sp/PDF/kesho_app.pdf)

◆申請受付期間

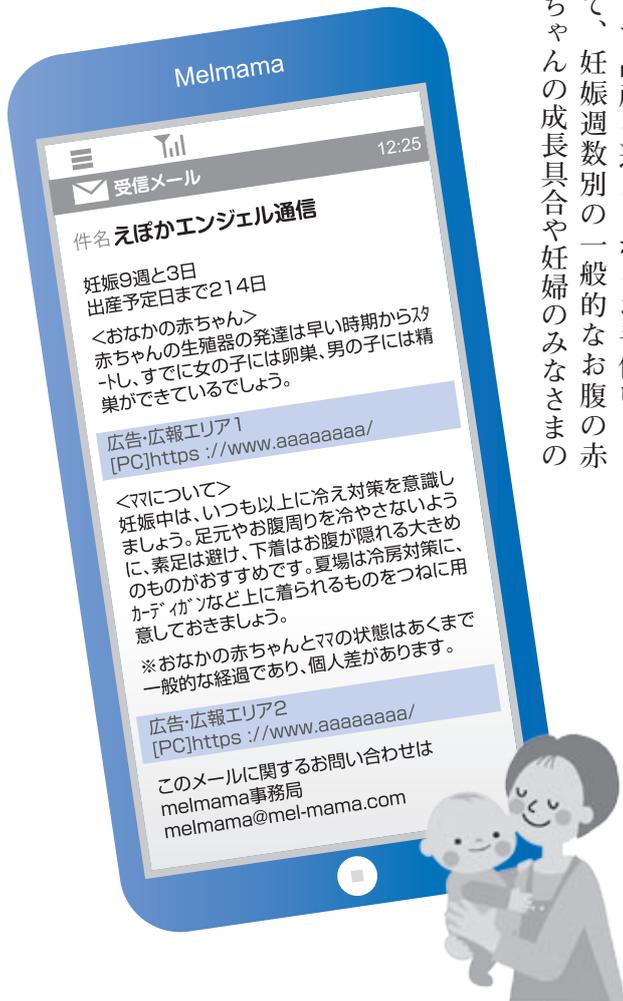
平成24年2月29日（必着）

※ただし、義援金の資金が終了した場合、支給を早期に締め切ることもありますので、ご了承ください。

『えぼかエンジェル通信』が始まりました

お腹の赤ちゃんの成長が携帯メルマガで毎日届く！

本宮市では、妊婦のみなさまが安心して出産を迎えられるお手伝いとして、妊娠週数別の一般的なお腹の赤ちゃんの成長具合や妊婦のみなさまの



健康管理方法をメールで配信する『えぼかエンジェル通信』を始めました。利用をご希望の方は、保健課（えぼか内）もしくは、白沢保健センターにおしください。

◆対象者

本宮市に妊娠届出をした妊婦とその家族

◆受付場所

保健課（えぼか内）または、白沢保健センター

◆料金

登録は無料。メールの受信料は、自己負担となります。

◆登録方法

登録を希望する携帯電話を受付場所にご持参ください。

◆問い合わせ

保健課 健康増進係（えぼか内）  
 ☎ 0243-63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達 ただいま住宅ローン（新規・借換）キャンペーン実施中。

ローンセンター

住宅ローン・災害資金（住宅、宅地等の修繕）取扱中 ・マイカーローンもご相談下さい

営業時間 平日：午前9時～午後5時 日曜日：午前9時～午後3時 土曜日定休

住 所：二本松市成田町1-821-1（二本松支店となり）TEL：24-1127

# 災害義援金

▽本宮まゆみ小学校PTA  
(会長 渡辺知好さん)



1万円

▲左から高松市長、渡辺知好PTA会長、野内保広副会長

▽コニカミノルタビジネスソリューションズ株式会社  
(代表取締役社長 和田幹二さん)



50万円

▲左から中野副市長、百足靖郡山営業所 所長、橋本武広(株)共栄ブレーン郡山営業課 課長

▽シダックス株式会社  
(代表取締役社長 志太勤一さん)



50万円

▲左から高松市長、白田豊彦東北支社長、佐々木隆仁東北支店長

▽本宮市消防団OB会  
(会長 菅野勝夫さん)



3万9,573円

▲左から高松市長、菅野勝夫OB会会長

▽本宮11区町内会  
(会長 三瓶康夫さん)



10万円

▲左から高松市長、三瓶康夫会長、根本廣一副会長、大内秀夫副会長

▽全国市議会議長会  
(代表取締役社長 尾崎武壽さん)



127万3,000円

▲左から高松市長、尾崎武壽代表取締役社長、山本晴紀常務取締役

▽二本松信用金庫  
(理事長 山口純一さん)



70万円

ふるさと納税として復興支援にご協力いただいた方々

▽飯沼孝比庫さん

(神奈川県厚木市)

1万円

▽増子和雄さん

(東京都小平市)

1万1,220円

善意 ありがとうございます

▽本宮第二中学校同窓会一同

(会長 藤原 勤さん、副会長 橋本広栄さん)

・本宮第二中学校へ 現金 35万円

▽ピアノ教室リリース(代表 川前由美子さん)

◎教育の推進のため

・現金 13万4,758円



▲左から原瀬教育長、大須賀美月さん、渡辺和さん、神田千尋さん、川前由美子先生

▽株式会社トウエイ

(代表取締役社長 國分元基さん)

◎小学校の教育振興のため

・「小学生のための言志四録」320冊



▲左から高松市長、國分元基 代表取締役社長、國分大輔 取締役生産部長

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

## 司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306  
TEL 024-953-6114

### 相続手続は済んでますか？

ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産  
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (03311001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈲光設工業所 (033118005)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- ㈲小山設備 (033130031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲佐藤商会 (033150075)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈲須藤住機工業 (034150008)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ (03315242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道 (03312788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備 (033125002)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
9月3日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月4日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
9月10日(土)	(株)小山設備	33-3031
9月11日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
9月17日(土)	(株)タカマツ	33-5242
9月18日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
9月19日(月)	(有)浜野和水道	33-2788
9月23日(金)	(有)本宮設備	33-2592
9月24日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月25日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月1日(土)	(株)小山設備	33-3031
10月2日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
10月8日(土)	(株)タカマツ	33-5242
10月9日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
10月10日(月)	(有)浜野和水道	33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期
住宅使用料	9月分
住宅駐車場使用料	9月分
保育所・幼稚園保育料	9月分
放課後児童保育料	9月分

**納期限 9月30日(金)**

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

## 水道メーター検針のお知らせ

8月～9月分の水道メーター検針を、9月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

## 市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先  
建設課 建築係(☎内線145)

## 市のすがた(平成23年8月1日現在)

男性	15,340人(-8)
女性	16,032人(-32)
総人口	31,372人(-40)
世帯数	9,718世帯(-2)

( )は、対前月比

## 7月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	13(71)	0(0)	14(81)
前年	21(91)	0(1)	24(105)
増減	-8(-20)	0(-1)	-10(-24)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
( )は1月からの累計

## 祝日におけるごみ収集日

9月19日(月) 敬老の日

通常通り、ごみの収集を行います。なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

## ごみの収集を休みます

○定期点検のため

9月22日(木)から24日(土)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。



◆問い合わせ先 もとみやクリーンセンター ☎33-5499 生活安全課 環境保全係 ☎33-1111  
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係 ☎44-2114

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 買うよりお得!

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

もったいない運動推進中!

**お直し工房**  
ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ  
■お問合せ TEL33-4512





## ジェマ先生ありがとう!



英語指導助手として、3年間小中学生に英語を指導してくれたジェマ先生が、任期満了となりカナダに帰国します。ジェマ先生からのメッセージを紹介します。

.....  
本宮市のALTとして3年間楽しい仕事をする事ができ、大変お世話になりました。

皆さんと一緒に英語やカナダの文化について学び、それを通じてコミュニケーションを図れたことは貴重な経験になりました。

皆さんもこれからさらに頑張れば、ますます英語がうまくなると思います。

私は日々、学校に通うことがとても楽しかったです。皆さんと過ごした時間の数々を忘れることはありません。学校に通いながら、北海道から九州まで旅行をしたり、富士山やカラオケにもたくさん行きました。そして、絶対に忘れることができないのは東日本大震災です。ですが、一番の思い出は学校の事です。私にとって皆さんはかけがえのない存在でした。本宮第二中学校、岩根小学校、五百川小学校の生徒はとても明るく、楽しかったです。特に、成長は驚く早さでした。

本宮を離れるのはとても悲しいです。8月にカナダに帰ります。私は、両親や友人に会いに行きたいと思っています。そして、大使館の仕事をして、東北のために募金の手伝いをしたいと思っています。カナダに来たときはぜひ遊びに来てください。これから一緒に過ごすことはできませんが、私は皆さんを応援しています。そして、さらに日本語の勉強を頑張ります。本宮市の皆さん、本当にありがとうございました。また会いましょう。

Thank you for everything! Will miss you.Until we meet again!

Sincerely,

Gemma Villanueva

Motomiya ALT July 2008-July2011

## いつまでもお元気で ~百歳賀寿~



渡邊ナツヨさん(稲沢字榎平)は8月10日に100歳の誕生日を迎えられました。賀寿のお祝いに、高松市長はじめ多くの方々から、祝状、記念品、祝金、花束などが贈呈されました。渡邊さんは5月に老人クラブで行った温泉旅行がとても楽しかったと、元気に話してくれました。

今後ますますのご長寿をお祈りいたします。

◀渡邊さんを囲んで記念撮影

## なつかしの一枚

今月からなつかしい思い出の一枚をご紹介します。この写真の感想やエピソードを募集します。



### ◆連絡先

秘書広報課 広報広聴係

(内線 223・224)

昭和44年度白岩小学校入学式の一枚です。  
この時、こうだった！  
こうに写っているのは私です!!  
という方、ぜひ当時の体験談や思い出話をお寄せください。