



五百川幼稚園では、お正月の伝統的な遊びコマ回しをしてみんなで楽しみました。子どもたちが思い思いに絵を描いた世界に一つだけのコマは、元気よく回りました。このコマのように、今年もたくさんの福が回ってきますように。

平成24年1月号の主な内容



- 年頭のごあいさつ
- 東日本大震災に係る感謝状贈呈式
- ふくしま駅伝の記録

新年

さつ 2012



本宮市長
高松 義行

新年あけましておめでとう
ございます。

市民の皆様には、お健やかに
新春をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

また、日ごろより市政運営
に格別のご理解、ご協力を賜
り心より厚くお礼を申し上げます。

平成19年1月1日に誕生し
ました本市は、「水と緑と心が
結びあう未来に輝くまち」を
将来像としてその実現に向け
て歩み始めております。昨年
2月4日より市長に就任いた
しました私は、佐藤嘉重前市
長が築かれました市政の基盤
を引き継ぎ、福祉、教育・子
育て支援などの各分野におい
て「ステップアップ」を目指
し、市民の皆様が安心して暮
らせるまちづくりを、市民の
皆様とともに取り組むべく、
その一歩を踏み出させていた
できました。

しかしながら昨年3月11日
の「東日本大震災」は、国内
観測史上最大となるマグニ
チュード9.0を記録し、大
きな被害をもたらしました。

この地震により「東京電力福
島第一原子力発電所の事故」
を誘発し、放射性物質を飛散
させ、いまだに厳しい状況が
続いております。本市におき
ましては、幸いにして震災に
よります人的被害はありません
でしたが、原発の放射性物
質漏えい事故は、時間の経過
とともに市民の暮らしにさま
ざまな問題をもたらし、現在
にいたつております。

私は、この地域が安心して
暮らせるまちとして再生し、
市民の皆様すべてが未来に希
望を持ち、震災前以上の元氣
を取り戻すために、本市が福
島県のほぼ中央に位置し、い
にしえより交通の要衝とされ
てきたことから、市の復興計
画のなかで『安全と安心を大
きな夢につなげる「福島のへ
そ」のまち・本宮』を指す
まちの姿としまして、次の4
つの目標を掲げ取り組んでま
います。

1 「多様な世代が安全・安
心を実感する暮らしの再生」
〔目標を実現するための施策と
して…放射線除染対策、健康

対策、損害賠償対策など〕

2 「地域資源の復旧と産業
再生による復興」〔施策…風評
被害対策、産業再生対策、社
会基盤・教育施設の復旧整備〕

3 「交流と連携による復興
の推進」〔施策…安心を生む自
治体連携体制の構築、復興に
つなげる自治体間交流の推進〕

4 「未来社会の創造につな
げる再生可能エネルギーの推
進」〔施策…再生可能エネルギ
ーの推進〕

いつの時代も、その地域に
暮らす市民の安全・安心と福
祉、教育などの向上、そして
地域産業振興のために、さま
ざまな施策をその時々状況
を冷静に見極めながら展開す
ることが行政の基本と考え、
市政を執行してまいりますの
で、今後ともなお一層のご支
援とご協力を賜りますようお
願い申し上げます。

結びに、市民の皆様にとり
まして新しい年が幸多い年と
なりますよう心よりお祈り申
し上げ、新年のごあいさつと
いたします。



本宮市議会議長
作田 博

謹 賀

年頭のごあい

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

市民の皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本市議会に格別のご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

昨年、東日本大震災は、日本における観測史上最大となるマグニチュード9.0を記録し、太平洋沿岸の地域を中心に広範囲にわたり甚大な被害を及ぼしました。

本市においても大きな被害にみまわれ、市民の皆様も、大変多くの方々が住宅や農地などの損壊被害に遭われました。ことに心よりお見舞いを申し上げます。さらには、東京電力福島第一原子力発電所事故により放出された放射性物質の、見えない恐怖におびえる毎日を過ごされていることと存じます。

そのような中、10月16日に開催されました、東京電力福島原発放射能被害から市民を守る総決起大会におきまして

は、本市議会も主催者の一員として、市と一体となり大会開催に参画いたしました。約1千人の市民の皆さまにご参会をいただきましたことに、心より御礼申し上げます。皆さまの心からの叫びは必ずや国や東京電力に届いたことと思っております。

本市議会としましては、昨年3月、6月、12月の3回にわたり、原発事故の収束と復興対策を求める要望書を国ならびに東京電力に提出したところでありました。また、福島県市議会議長会におきましても、同様の取り組みを行っております。

市民の皆様が安心して生活できる環境を一刻も早く取り戻せるよう、今後とも放射能汚染に対する市民の声を、強く東京電力や国に対し発信していく所存でございます。

本市議会は、7月に市議会議員選挙が行われ、新体制で心新たに議会活動に臨んでまいりました。現在、特別委員会を2つ設置し、東日本大震災対策と懸案事項であった議

員定数について調査・検討を重ねております。市民の代表として皆様の負託に応えられるよう全議員一丸となつて、より良い本宮市の構築のため努力、まい進してまいりますので、市議会活動に対しまして引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、平成24年が市民の皆様にとって良い年となりますことを、また、本市の震災復興の大きいなる一歩となりますことを強く願うものであります。

私ども議会も更なる努力と責務を全うしてまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。年頭のごあいさついたします。



東日本大震災に係る

本宮市感謝状贈呈式

が行われました

東日本大震災に係る本宮市感謝状贈呈式が、12月1日に本宮市役所で行われました。贈呈式では、東日本大震災に伴う義援金および支援物資として多大なる寄付をいただいた方々、37人に感謝状が贈られました。



東日本大震災に係る本宮市感謝状贈呈者（順不同・敬称略）

山形富一（本宮字太郎丸）糠澤和夫（東京都）川名榮吉（糠沢字東禅寺）鈴木祐司（本宮字平井）高橋トミ（本宮字石塚）(有)電通システム代表取締役 堀井俊行（本宮字南ノ内）(株)福島情報処理センター代表取締役社長 鈴木正博（郡山市）(株)タカギセイコー代表取締役社長 笠井千秋（富山県）安達太良カントリークラブ本宮市震災チャリティコンペ代表取締役社長 渡辺 勝（二本松市）石橋産業開発(株)フィットネスクラブ広尾代表取締役 石橋英雄（高木字舟場）(株)マインド・(株)マインドステーションすみれ会会長 加藤明子（本宮字中條）コニカミノルタビジネスソリューションズ(株)代表取締役社長 和田幹二（郡山市）シダックス(株)代表取締役社長 志太勤一（東京都）東北協同乳業(株)

代表取締役社長 石塚總一郎（荒井字下原）(株)富士薬品代表取締役社長 高柳昌幸（埼玉県）パナソニックエレクトロニックデバイス(株)本宮工場 工場長 頓部光司（仁井田字一里壇）(株)ニトリホールディングス代表取締役社長 似鳥昭雄（北海道）日の丸サンズ(株)安達太良スカイレストラン（本宮字天ヶ）溝端紙工印刷(株)代表取締役社長 溝端繁樹（三春町）福島プラスチック(株)代表取締役 荒井伸二（荒井字恵向）(株)IHI機械システム代表取締役社長 谷研一郎（荒井字恵向）(株)リコー代表取締役社長執行役員 近藤史朗（東京都）グンゼ(株)代表取締役社長 平田 弘（大阪市）(株)ノジリ取締役会長 野尻英明（本宮字万世）柏屋食堂 松山大洋（本宮字仲町）本宮6区愛宕町内会会長 國分義正（本宮字馬場）本宮11区町内会会長三瓶康夫（本宮字万世）本宮12区町内会会長 阿部甚吉（本宮字鍋田）柏崎市職員互助会（新潟県）本宮あづま会会長 大内 勉（本宮字下町）社団法人もとみや青年会議所理事長 鈴木 新（本宮字南町裡）成城警察懇話会会長 佐伯久吉（東京都）ピアノ教室リリース 川前由美子（荒井字山ノ神）二本松信用金庫理事長 山口純一（二本松市）本宮市白沢赤十字奉仕団委員長 高野恭子（白岩字大岩入）本宮市水道工事指定店会会長 小山 宏（本宮字仲町）本宮市本宮赤十字奉仕団委員長 齋藤トミ子（高木字大学）



感謝状を受け取る山形富一さん

ありがとうございました

組織見直し案への

答申がなされました

11月10日に、本宮市役所において、本宮市行政改革推進委員会の伊豆伸一会長より、「組織機構見直し案」への答申書が市長に手渡されました。

2回に渡り開催された委員会会議の中で、見直し案について活発な意見が交わされ、見直し方針および部・課等構成について案に賛同するとともに、課名の一部名称変更や各課が取り組むべき重点業務、組織運営の在り方について検討を求めなるべく答申がまとまりました。

市では、この答申を受け、市民が利用しやすい行政組織となるよう「組織機構見直し案」を再確認し、24年度から新組織体制で業務に取り組む準備を進めています。



▲高松市長へ答申する伊豆会長（中央）と石川副会長（右）

◆問い合わせ先

政策推進課

☎ 33-11111（内線220）

過去最高の成績

タスキをつないだ16人の力走

アンカー難波美彰選手。区間4位の力走



総合10位、市の部9位

第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は、11月20日に県内49市町村が参加し、白河市総合運動公園陸上競技場から福島県庁までの16区間96.5kmで熱戦が繰り広げられました。今年は、初出場4人を加え、2年連続の15位から「ゼッケン番号13位以内」を目指し、熱い思いでタスキをつなぎました。その結果、本宮市チームは通算タイム5時間28分59秒を記録、過去最高の順位を記録しました。

《レース経過》過去最高の駅伝

花の1区は、東日本女子駅伝に出場した長井彩香選手。田村高校仲間と先頭集団を走った。

前半は、3位通過の長井選手から渡辺晋史選手・倉諒太選手（初）・渡辺祐也選手・菊地悠樹選手・穂積健選手・高橋和也選手と経験者が、積極的なレース運びで開成山に13位でゴール。常に安定したタスキリレーを展開した。

後半は遠藤僚大選手（初）から渡邊有純選手（初）、作田康輔選手まで好位置でお国入り。地元本宮市民のたくさん声援を受け、続く國分理沙選手、村上秀選手、今井康範選手、喜多駿也選手が懸命の追走で総合13位まで押し上げ、残る2区間に望みを託した。

15区菅野勝子選手は更に総合順番を二つ上げ、16区アンカー難波美彰選手は、区間4位の力走で更に総合順位を一つ上げゴール。仲間と本宮市応援団の待つ県庁に飛び込んだ。

総合10位。市の部9位。過去最高順位を獲得するとともに敢闘賞を受賞した。



右：区間3位通過の長井彩香選手（右）と軽快な走りを見せた渡辺晋史選手（左）
左：区間4位の力走で順位を押し上げた喜多駿也選手

本宮市全員の敢闘賞



監督 高橋寛紀さん

震災後の復旧・復興の真つ只中にもかかわらず、本宮市商店街の晩秋風物詩となった「ふくしま駅伝」が幸いにも開催されました。



主将 菅野勝子さん

昨年より良い成績が残せて良かったです。一人一人が頑張った成果が成績につながったと思います。沿道のご声援ありがとうございました。

た。いつもの年以上に沿道からたくさんさんの追い風をいただきありがとうございます。復興と同じように「立ち向かう困難さ」が駅伝にもあります。みんなでつながり助け合うことにより、目標が達成されます。ただ、16人全員が期待に応えることができればいいのですが、チーム力により支え合うのも駅伝です。今年は、練習不足で力を発揮しきれなかった中学生の分まで、高校生や大学生や社会人が確実につなぎました。過去最高の総合10位まで押し上げたのは、成功も失敗も経験しながら、夢を諦めずに走り続けてきた仲間たちの強い絆があったからです。受験勉強と両立したり、大学・職場の理解を得たりしながら、ふくしま駅伝に結集するのは、簡単なことではありません。走力だけでなく仲間や故郷を想う心も駅伝には必要不可欠です。

震災後の放射線量という見えない敵と戦いながら、年間を通して練習を支えていただいた家族の皆さん・もとみやRCの皆さん、大会をご支援ご協力いただいた市民の皆さんに深く感謝申し上げます。敢闘賞は、本宮市民全員の受賞です。今後も駅伝選手育成にあたり、皆様のご支援ご協力をよろしく願っています。

確定申告

2/8 ▶ 3/15

※土・日・祝日を除く

準備はお早めに!!

平成23年分所得の申告時期が間近になりました。申告の必要な方は、1月下旬に各戸へ配布する『申告受付日程表』をご確認のうえ、各地区の指定日時に申告受付会場へおいでください。

なお、**本宮地区確定申告受付会場が次のとおり変更**となりますのでご注意ください。

申告のお知らせは、市のホームページにも掲載しています。

◆受付時間 【午前の部】 午前9時00分～11時30分
【午後の部】 午後1時00分～4時30分

◆申告受付会場

本宮地区の方

〔変更前〕

本宮市役所2階会議室



〔変更後〕

**本宮第一中学校体育館
(旧本宮体育館)会議室**

白沢地区の方

白沢総合支所2階会議室

※和田1区、2区、11区、糠沢1区の礼堂、糠沢2区、3区、4区、5区の方は、白沢総合支所・本宮第一中学校体育館会議室のどちらでも申告受付できます。

対象者

- ①営業や農業などの事業所得がある方
- ②公的年金等の所得のみで、各種控除を受けるなど確定申告が必要な方
- ③不動産、利子、配当などの所得がある方
- ④給与所得のある方で
 - ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
 - ・2カ所以上から給与の支払いを受けている方
 - ・平成23年中に退職し、その後就職しなかった方
 - ・年末調整をしていない方
- ⑤土地や建物、山林などの譲渡所得があった方
- ⑥国民健康保険に加入している方
- ⑦ローンなどを利用してマイホームを取得した方
- ⑧医療費控除、生命保険料控除などを受ける方

申告に必要なもの

- ①印鑑（口座振替納税の方は金融機関届出印）
- ②預金通帳または口座番号のわかる書類
- ③税務署から送付の申告用紙（税務署から送付のあった方）
- ④営業・農業・不動産貸付などの事業を営んでいる方は、収支内訳書、売上、仕入、経費などがわかる書類
- ⑤勤務先などから発行される、源泉徴収票や支払証明書
- ⑥医療費や、生命・地震（長期損害）保険料、寄附金、障がい者などの控除を受ける方は、その証明書や領収書
- ⑦配偶者・扶養控除などを受ける方は、配偶者および扶養親族の所得がわかる源泉徴収票または支払証明書など
- ⑧国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除を受ける方は、納入された保険料を確認できる領収書、または証明書

農業所得の申告をされる方



収入金額と必要経費のわかる書類から科目ごとに1年間の集計を行い、所得を計算することになっています。必ず集計をしてからおいでください。

医療費控除を受けられる方



自分や自分と生計を一にする親族のために医療費を支払った場合に認められます。医療費の控除額は、平成23年の1月から12月までに支払った分が該当となりますので、事前に領収書の日付の確認や、医療費の集計をしてからおいでください。（予防接種は該当になりません）

医療費控除の計算式

（支払った医療費の額－保険金の補てん額）

－（10万円または合計所得額×5%の少ない方の金額）

住宅借入金等 特別控除 (住宅ローン減税) を受けられる方



住宅ローンを利用して、住宅を新築（増改築・省エネ等改修工事を含む）または建売住宅などを購入した場合で、一定の要件を満たす方が該当します。

【申告の際に準備するもの】

- ①建築工事の請負契約書（写）または建物売買契約書（写）
 - ②住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
 - ③建物の登記簿謄本
 - ④住民票の写し
 - ⑤源泉徴収票（原本）
 - ⑥敷地を、建物と一括で購入または新築の日前2年以内に購入したときなどは、敷地の売買契約書（写）や土地の登記簿謄本
 - ⑦増改築工事の場合、増改築等工事証明書及び建築確認済証の写し
- ※住民税からの住宅借入金等特別税額控除制度が平成20年度から創設されました。

所得税・市県民税の申告内容が変わりました

平成23年分の所得税および住民税で次の改正が適用されます

(1) 扶養控除の改正

子ども手当の創設及び高等学校授業料の実質無償化に伴い、次のとおり改正されます。

- 16歳未満の扶養親族に対する扶養控除38万円（住民税：33万円）が廃止されました。
- 16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除については、上乗せ部分25万円（住民税：12万円）が廃止され、扶養控除の額が38万円（住民税：33万円）とされました。
- 19歳以上23歳未満の特定扶養親族に対する扶養控除については、前年と変わらず63万円（住民税：45万円）です。
- 扶養親族又は控除対象配偶者が同居特別障害者である場合、これまでは配偶者控除額または扶養控除額に35万円が加算されていましたが、年少扶養親族に係る扶養控除の廃止に伴い特別障害者控除額40万円（住民税：30万円）に35万円（住民税：23万円）を加算する措置に改められました。これにより同居特別障害者の障害者控除の額は75万円（住民税：53万円）になります。

(2) 金融証券税制の改正

- 上場株式等の配当等及び譲渡所得に係る10%軽減税率（所得税7%・住民税3%）の適用期限が、平成25年12月31日まで2年延長されました。

東日本大震災の被災者等に対する税制上の措置について

(1) 雑損控除の特例等について

- 大震災に係る損失額について、雑損控除を適用したのち、その年分の総所得金額等から控除しても控除しきれない雑損失の繰越期間が5年とされました。なお、大震災に関連する支出については災害が止んだ日から、3年までに支出した費用が該当となります。

(2) 住宅借入金等を有する場合の所得税額の特別控除等の適用期間に関する特例

- 住宅借入金等特別控除等の適用を受けていた者のその居住の用に供した家屋が大震災により被害を受けたことにより居住の用に供することができなくなった場合において、その居住の用に供することができなくなった日の属する年の翌年以降の各年において、住宅借入金等を有するときは、残りの適用期間について引き続きこの控除を適用することができることとされました。

その他税制の改正について

- 「震災関連寄附に係る寄附金控除及び税額控除の特例」・「電子証明書等特別控除の変更」などがあります。詳しくは国税庁のホームページなど（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

◆問い合わせ先

税務課 市民税係 ☎33-1111（内線164・165）

本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば

今月の人

鈴木 昇治さん
SUZUKI SHOJI
(白岩字根岸)

鈴木さんの、長男の祥太郎くんはスポーツ少年団でサッカーをしています。4月から中学生なので「一年生からレギュラーをとれ」と気合いを入れているそうです。



▲長男の祥太郎くんと一緒にパチリ

私の随想録

「なぜ働くの？」

子どもに「お父さんはなんで働くの？」と聞かれたら、皆さんはどう答えますか。ある時目にした、雑誌に載っていた記事でした。私も今の会社に入ってから、28年になります。幸いにも、今まで子どもたちにそんな質問をされた記憶はありませんので、答えを考えたこともありませんか。自分なら何で答えるだろう？「働かないと

ご飯が食えないだろう」「大人になったら働くのが当たり前なんだよ」そう、働くのが当たり前だと思っ仕事をしてみました。

冷静に考えると、働くことによって得られるものは決して金銭的なものだけではなく、社会的信用であったり、コミュニケーションであったり、もちろん会社の同僚であったり、生きがいであったり。

本宮市(旧 白沢村)に生まれ育ち、毎日往復50キロを通勤しながら、郡山市の会社に勤めてきて、地元と会社の中でいろいろな人たちと出会い、共感し合い、人に感謝し(感謝され)、そうやって少しずつでも、自分の成長が実感できればそれが生きがいを感じ、生きがいを感じることで働きたいも感じられる。それが働く意味のひとつでもあるのかなと感じます。数学のように答えがあるわけでもなく、人によって、仕事に対する価値観もさまざまだと思います。

私も子どもが4人いて、2人は就職して働いています。当然「何故、働くのか？」などということは考える訳もないと思いますが、いかそんな疑問に出会ったら、自分なりに思いを巡らせてくれればと思っています。

◇ ◇ ◇
来月は、三浦貴志さん(本宮字万世)の予定です。

こどものひろば

本宮市立白岩小学校

伊藤 孝行 校長

【児童数】

222名(平成23年12月3日現在)

明治6年開設の白岩小学校。多くの卒業生を生んでいる歴史ある伝統校です。放射線の影響で外での活動は制限されていますが、保護者のみなさまや消防団のみなさまにご協力いただき、校舎の除染作業を行っていたり、多くの地域のみなさまに温かく支えていただけることで、現在も、子どもたちが嬉々として登校し、力いっぱい学び、元気いっぱい遊ぶことができています。

心も旺盛な37名は、みんなで一つのことに向かうときには、素晴らしい結束力をみせます。先日行われた学校公開では、音楽劇やリコーダー奏などを体育館のステージで披露しました。朝の時間も昼休みも、声をかけ合って自主的に練習を進め、本番では一人一人が自分の役割を果たし、楽器の優しい音色を4年生らしく奏でることができました。

また、学級活動で話し合い、独自のあいさつ活動を推進したり、学級の目ざす姿を歌にして実践意欲を高めたりにしているのも4年生の素晴らしいところです。

手本として示してくれる



活躍人訪問



▲人のつながりを大切にしたいと話す三瓶会長

本宮市婦人団体連合会
会長 三瓶たか子さん

■連合会の活動

本会は、市内5地区の婦人会で組織された団体で、現在169人の会員がいます。加盟する単位婦人会の協力を得ながら、男女共生の集いや県女性大会への参加、市などが主催する各種大会の協力、さらには、地区婦人会との交流会や視察研修などの事業を行い、会員相互の親睦と融和を図りながら、地域社会に貢献できるような組織づくりを目的に活動を行っています。

■会長としての思い

私も嫁いってから地元白岩婦人会の会員になり、早や20数年がたち、地域の皆さんと交流を深めながら活動してきました。

現在の社会情勢の中で、それぞれ家庭・仕事を持ちながら活動に参加することは大変なことです。そうした制限された環境の中でも、会員の皆さんが気がねなく集いあえる組織でありたいと思います。そこで、会員が一丸となって活動できることが本会の発展にもつながると信じています。

人が集まり、語り合い、意見を交わすことで、何か得るものは必ずあると思います。自身の視野を広げ、自分も楽しみながら地域に貢献できるような活動ができればと思います。

各地区の婦人会では会員を募っています。興味のある方はぜひご相談ください。

■私の趣味

子どもたちも手が離れ、ようやく自分の時間が持てるようになり、今は、お菓子づくりと親しい仲間との日帰り温泉旅行が一番安らぐひとときです。



▲元気いっぱいに校庭を駆け回る児童

5・6年生の姿を見習い、高学年として白岩小学校を支える大きな原動力となれる



よう、これからも成長し続けます。
▲学校公開ではリコーダー奏を披露

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：

さとみ

◆本名：

そのまんま

◆出身：本宮市

◆趣味：サッカー観戦・ドライブ・卒論（笑）

◆担当番組：今夜も んだNight！

（毎週水曜日 午後5時00分～）

（毎週金曜日 午後5時00分～）

◆リスナーに一言：

あけましておめでとうございます。

今年もFM Mot.Comをよろしくお願ひします☆

メッセージもお待ちしてまーす！



カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

各地のイベントに参加しました

～相模女子大学相生祭～

相模女子大学（神奈川県）の学園祭「相生祭」が11月3日・4日開催され、地域物産展には各地から大学とゆかりのある市町村が参加し、本宮市も参加しました。多くの方々が訪れ、農産物の安全性をアピールしました。また販売には、第二の故郷「本宮」を応援しようと、本市を訪問したことのある学生が手伝いに訪れました。

大盛況だった本宮の農産物▶



～農林水産祭「実りのフェスティバル」～

11月4日・5日に東京ビッグサイトで、農林水産省主催の第50回農林水産祭「実りのフェスティバル」が開催され、本宮産品首都圏販売促進協議会が参加しました。

販売ブースでは、試食していただき農産物や加工品のPRをしながら販売しました。

試食も好評▶



～東日本物産展（本宮フェア）～

11月19日に東京都板橋区中板橋商店街会館で本宮フェアが開催され、本宮市の産農産物や加工品の販売を行いました。また、高松市長自らもトップセールスを行い、多くの客で賑わいました。

市長もセールスマンに▶



安全な地域を目指して

～防犯立看板設置事業～

和田防犯協議会では、住民の防犯意識を高めるため防犯標語の立て看板を設置しました。

この事業は平成9年から継続して行っており今年で15年目を迎えました。標語は和田小学校の6年生から募集し、入賞者本田勝重さんと猪平裕矢さん2人の標語を看板に掲示しました。

◀今年で15カ所目の設置となった立看板



平和の祈りを

～戦没者追悼式～



▲戦没者のご冥福をお祈りしました

11月10日に本宮市戦没者追悼式が、戦没者の遺族および関係者約80人が参列して、サンライズもとみやで行われました。

高松市長の式辞のあと、作田博市議会議長、高根一磨安達地方遺族連合会会長そして本宮市遺族会を代表して、岩根遺族会会長の三浦龍太郎さんから追悼のことばが捧げられ献花が行われました。参列者は、戦没者のご冥福をお祈りするとともに、世界恒久平和への誓いを新たにしていました。

白沢保育所奨励賞

～花いっぱいコンクール～

県緑化推進委員会などが主催する第44回花いっぱいコンクールの表彰式が、12月1日に福島市で行われ、白沢保育所が奨励賞を受賞しました。

このコンクールは、優れた花壇造りや緑化活動を行った団体や学校、個人を表彰するものです。

白沢保育所では、平成20年からこの運動に取り組んでおり、毎年、春から秋にかけて施設の周りの花壇や鉢植えなどでさまざまな植物を育てています。



▲原瀬教育長（右）と猪股白沢保育所長

スポーツ・文化で活躍

～激励金を交付～

市では、文化スポーツにおいて東北大会以上の大会で活躍する市民の皆さんに激励金を交付しています。

矢吹翔太さん（学法石川高校3年）は、昨年7月に山形県で開催された全国高等学校総合体育大会高松宮記念杯第62回全日本高等学校ハンドボール選手権大会に出場、また、本多眞貴さん（橘高校3年）、八木茜里さん（安積高校2年）、根本麻美さん（安積黎明高校3年）は、昨年10月に東京都で開催された第64回全日本合唱コンクール全国大会に出場し、それぞれ激励金を交付しました。本多さんは昨年10月に東京都で開催された第78回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクールにも出場しました。



矢吹 翔太さん
（荒井字荒井）



本多 眞貴さん
（本宮字千代田）



八木 茜里さん
（本宮字南町裡）



根本 麻美さん
（仁井田字新田）

認知症の方との接し方

認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、日常生活に支障をきたす状態を指します。主な症状としては、もの忘れ、理解力・判断力の低下、家事や仕事が出来ないなどがありますが、このような認知症の方と接する時には、どのように対応すればよいのでしょうか。

基本的な姿勢

認知症について正しく理解しましょう。

「認知症の本人には自覚がない」は間違いです。症状に最初に気付くのは本人で、今までできていたことができなくなり、何となくおかしいと感じ始めます。症状が進行すると、認知症を心配するあまり気持ちが沈んだり、自分が忘れていたのではなく周囲の人が自分を陥れようとしているのだと、妄想的になることもあります。認知症の人は何も分からないのではなく、誰よりも一番心配し、苦しみ、悲しんでいるのです。

認知症の人やその家族が、安心して生活ができるように支援しましょう。

認知症という困難を抱え困っている人に対し、偏見をもたずに接します。認知症の方は感受性がより豊かになっているとも言われます。子どものように叱りつけたり、誤った発言を頭ごなしに否定すると、自尊心が傷つきます。本人は不安な気持ちであり、また家族も、近所の人に迷惑をかけているのではないかと肩身の狭い思いをしていることもあります。普段から挨拶や声かけにつとめることも、安心感を与えるうえで大切です。

具体的な対応方法 【物忘れ】(×…好ましくない対応 ○…好ましい対応)

例 食事を食べたのに「まだご飯を食べていない」と話す。

- × 「さっき食べたでしょう！忘れたの？」
「今日は〇〇を食べたでしょ」
- 「お腹が空いた？」
「これから準備するから、お茶でも飲んで少し待っててね」



本人は食べていないと思い込んでいるので、否定せず気を紛らわせたり、間食を出すなど、本人の気持ちに寄り添った対応をします。

例 「今日は何日だっけ？」と何度も聞く。

- × 「〇日だって、さっき言ったでしょう！」
「日付も分からなくなったの？」
- 「今日は〇日ですよ」
「カレンダーと一緒に印をつけましょうか？」



本人は日付がわからず不安です。安心できるよう何度も答えてあげたり、新聞の日付が見えやすいように、本人の近くに置いておくなどの気配りが必要です。

被害妄想や、徘徊、失禁などの症状への対応についても今後掲載予定です。

認知症の症状や介護について、ご心配なことがありましたら地域包括支援センターまでご相談ください。

また、県では認知症コールセンターを設置し、介護の経験者が様々な相談に応じていますので、ご利用ください。

認知症コールセンター 専用相談電話 ☎024-522-1122

開設日時：月～金曜日の10時～16時 通話料：利用者負担

高齢者虐待をなくそう

高齢化が進む中、高齢者が地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活を行なうことができるよう高齢者虐待を防止し支援をしていきます。

高齢者虐待防止法では、高齢者への虐待を大きく5つに区分しています。

身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴行を加えること。(たたく・つねる・殴る・蹴る・火傷を負わせる・ベッドに縛りつけたりして身体を拘束するなど)

介護・世話の放棄・放任

高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置など、高齢者の養護を著しく怠ること。(髪が伸び放題、皮膚が汚れている。空腹状態が続いたり、脱水症状や栄養失調の状態にあるなど)

心理的虐待

高齢者に対する著しい暴言、著しく拒絶的な対応など、高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行なうこと。(排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる、怒鳴る、ののしる、子ども扱いをするなど)

性的虐待

高齢者にわいせつな行為をすること、または高齢者をしてわいせつな行為をさせること。(懲罰的に下半身を裸にして放置するなど)

経済的虐待

高齢者の財産を不当に処分するなど、高齢者から不当に財産上の利益を得ること。(具体的な例：必要な金銭を渡さない、使わせない、本人の年金・預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど)

高齢者虐待対応窓口は、地域包括支援センターとなりますのでご相談ください。

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター ☎33-1111 (内線116)

年金 だより

NENKINDAYORI

20歳になったら

国民年金に加入します。

国民年金は国が保障する公的年金制度です。20歳になったときには、日本国内に住所を有するすべての方が加入します。保険料を納付して、年金を受けとることは、義務であり権利となっています。

国民年金は終身年金なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受け取ることができます。現在20歳の方も、平均的に長生きすれば、納付した保険料額以上の年金を受け取ることができるお得な仕組みとなっています。

将来給付される基礎年金は、皆さんが納める保険料と国庫負担（税金）が財源となります。

もし、保険料の未納期間が多い場合、たとえ年金に充てられる税金を負担していても、年金は受け取れません。

つまり、20歳から60歳になるまで保険料を納付して、満額の基礎年金を受け取ることが一番お得なのです。

※老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の

納付済期間などが25年以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受け取るためには40年の保険料納付済期間が必要です。

保険料の納付が困難な場合のため、保険料の免除制度があります。

年金の種類は、老齢基礎年金のほか、障害年金、遺族年金がありますが、未納期間が多いと年金を受け取ることができない場合があります。納めるのが困難なときは、免除制度のご利用をお勧めします。

①免除（全額免除・一部免除）制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料が全額または一部免除となります。

なお、一部納付額が納められない場合は、未納と同じになります。

※免除の期間について、将来受け取る年金額に計算される部分があります。

②若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合

に、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。なお、申請の際には学生証の写し若しくは在学証明書をご持参ください。

※免除、若年者納付猶予、学生納付特例の期間は10年まで遡って納めることができます。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
☎33-11111

(内線125~127)



日本赤十字社による

平成24年3月31日までに70歳になる方へ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業が 始まりました。

日本赤十字社の被災地復興支援の一つとして、高齢者の健康を守るために70歳以上の方を対象に肺炎球菌ワクチン接種費用の助成事業が実施されることになりました。肺炎は日本人の死因の第4位です。高齢になると肺炎による死亡率は急激に増加します。肺炎はウイルスなどが原因で引き起こされますが、その中で最も多いのは肺炎球菌です。

肺炎球菌ワクチン接種は予防接種法に基づかない、任意の予防接種です。医師の説明を受け、十分に納得した上で接種を受けてください。

■対象者 福島県内に住所を有する方で、3月31日までに70歳になる方。
(5年以内に接種している人は対象になりません。)

■費用 無料

■期間 平成24年3月31日まで（平成23年度のみ助成です）

■接種実施医療機関

接種できる医療機関は下記にお問い合わせください。

・肺炎球菌感染症コールセンター ☎0120-66-8910

〈月～金（祝祭日除く）午前9時～午後5時〉

・福島県ホームページ

福島県 感染・看護室 肺炎球菌ワクチン で検索

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

年末年始の食事を見直して 食べ過ぎ予防!

一年のうちで最も太りやすいと言われる12月から1月。1カ月間で、1kg以上太ってしまう人は、50～70%もいると言われています。原因は、食べ過ぎによるもので、体に何らかの影響を及ぼしやすくなります。短期的な症状として、胃のもたれ、むかつき、吐き気。長期的な症状としては、内臓にダメージを与えたり、重いものでは、糖尿病、痛風、肝臓に疾患を及ぼすこともあります。食事は、毎日欠かせないものですから、体を気遣ってみましょう。

食べ過ぎの原因となる心理的要因と物質的要因には、密接な関係があります。ストレス（心理的要因）を感じると人は、食べることによりそのストレスを解消しようとし、ストレスを解消するには、体に必要な栄養素を含むものではなく、すぐに快楽を得られる糖分を多く含むものを求めます。その糖分を多く含む食物の摂取が物質的要因となっているのです。

01 よくかむ

～一口に対し30回かむことを意識して!～
脳が満腹だと認識するまでは食べはじめから約20分ほどかかるので、ゆっくりと時間をかけて良くかんで食べると効果的です。



食べ過ぎを 予防しましょう

02 多めに水分をとる

～体内の水分が減っても「空腹」だと感じます～
食事前に水分を取ることでお腹が落ち着き、早食いや過食を抑える効果が出ます。

04 ながら食いをしない

～食事に集中して楽しんで～
満腹だと感じるのはお腹ではなく脳の満腹中枢が刺激されることによって感じています。

03 腹八分

～健康において理想的な状態～
食べ過ぎ、飲みすぎは、胃腸・消化器系の内臓への負担が大きく、食生活が欧米化している日本では、大腸がんなど消化器系のがんが増加しているという、医学的なデータもあります。

05 一口を少なく

～食べる回数が増え少量でも満腹感～
食事をする時はひと口分を少なくすることで食べる時間が長くなり、満腹中枢が刺激されて、少量でも満腹感が得られるようになります。

◆問い合わせ先 保健課（えぽか内）健康増進係 ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん
鳳麟

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん法要ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

地域のお寺で「座禅体験」

遊友クラブ



市内全小学校区の7教室ある遊友クラブでは、それぞれ週に1回放課後に集まって、各地区の特性を活かした様々な内容で活動しています。

いわね遊友クラブでは11月7日に龍伝寺(岩根字本郷)のご協力を得て座禅体験教室を開催しました。

普段は、元気な声が響き渡るクラブの時間ですが、この日ばかりは緊張の面持ちで一斉に背筋をピンと伸ばし静まりかえった教室となり、日本の精神文化を学ぶよい機会になりました。

会津の美しい景観を満喫

～高木地区長寿大学市外研修～

10月6日に、高木地区長寿大学の第7回講座として市外研修を開催しました。

当日は、28名が参加し、国の天然記念物である下郷町の塔のへつりと、江戸時代の宿場町がそのまま残る大内宿を見学しました。

塔のへつりでは、浸食と風化による見事な景観を楽しみました。また、大内宿では、普段目立たなく設置されている消火栓のことや、かやぶきの技術を地域で守り継ぐために若い方たちが練習されているお話などをお聞きしました。

今回の研修は、充実した一日となりました。



音楽の絵本

～クラシックコンサート～

11月12日、東日本大震災復興支援事業として、親子のためのクラシックコンサート「音楽の絵本」をサンライズもとみやで開催しました。

全国各地で高い評価を得ているプロの団体による演奏を親子で鑑賞することで、子どもたちの感性を育んだり、多くの方々に身近に鑑賞する機会を提供することを目的としています。

ファンファーレで始まった楽しいひと時や、サイン会、握手会、写真撮影会など、参加者はさまざまな喜びを味わい、「また鑑賞したい」「演奏が素晴らしい」とうれしい感想も聞かれました。



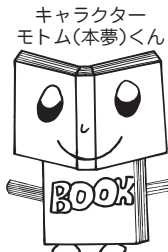
高場久雄絵画展

白沢ふれあい文化ホールでは、10月19日から27日まで、本宮市在住の高場久雄絵画展を開催しました。

中学校の美術教諭当時から暖めていた、養蚕に関わる桑の木や根っこをテーマにした「桑の木の根っこシリーズ」11点をはじめ、本宮近郊の風景を描いた小品や絵手紙などを展示しました。

安達地方は、かつては養蚕の里として栄えていました。現在の桑畑が荒廃した様子に移ろい行くものの寂しさ、むなしさなどを表現した作品に、来場者も同時に思いをはせながら、作品に見入っていました。





本宮は みんなが愛する 本の街
しらさわ夢図書館 からの
中央公民館図書室 **ご案内**

◆問い合わせ先
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 (☎44-2112)
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・ さよならのまほう …………… 中島和子
- ・ つなみ …………… 田畑ヨシ
- ・ ひみつのあしあと …………… フーリア アルパレス
- ・ きみたちにおくるうた …………… バラク オバマ
- ・ なんのぎょうれつ …………… オームラ トモコ
- ・ 干潟のくちばしじまん …………… 今宮則子
- ・ ちいさなおうさま …………… 三浦太郎
- ・ 時計坂の家 …………… 高樓方子

[一般書・実用書]

- ・ だから子どもの本が好き …………… 工藤直子ほか
- ・ 古代国家はいつ成立したか …………… 都出比呂志
- ・ 年中使える節電以前の省エネの常識 … 山川文子
- ・ なでしこ力 …………… 佐々木則夫
- ・ 逆境を越えてゆく者へ …………… 新渡戸稲造
- ・ 血族の王 …………… 岩瀬達哉
- ・ すぐわかる40歳からの iPad …………… 廣田 稔

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：1月27日(金) 10:30~10:50
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行きます。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)
 対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：1月27日(金) 11:00~11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

●ジュニア読書教室

と き：1月28日(土) 14:00~14:45
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。
 対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●リトルおはなし会

と き：1月29日(日) 11:00~11:30
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアターなど、お話や絵本を親子で楽しめるプログラムです。
 対 象：幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：1月7日(土) 10:30~11:30
 と ころ：中央公民館 子ども図書室
 ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など
 対 象：幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達 ただいま住宅ローン(新規・借換)キャンペーン実施中。

ローンセンター

住宅ローン・災害資金(住宅、宅地等の修繕)取扱中 ・マイカーローンもご相談下さい

営業時間 平日：午前9時~午後5時 日曜日：午前9時~午後3時 土曜日定休

住 所：二本松市成田町1-821-1 (二本松支店となり) TEL：24-1127



平成24年度 放課後児童クラブ・幼児クラブ利用児童募集



放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間いない家庭の小学校低学年の児童を対象に、適切な遊び・生活の場を提供します。利用できるのは、原則小学校1～3年生のお子さんです。なお、夏休み・冬休み・春休みの長期休業期に限り、小学校6年生まで利用対象を拡大します。

◆募集クラブ

クラブ名	開設場所（電話番号）
もとみや放課後児童クラブ	本宮第1児童館（☎63-1611）
まゆみ放課後児童クラブ	本宮第2児童館（☎33-5244）
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校（☎080-6052-4423）
岩根放課後児童クラブ	高齢者ふれあいプラザ（岩根）（☎39-2772） ※震災の影響により仮開設場所です
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館（☎080-6052-4424）
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館（☎44-4435）
白岩放課後児童クラブ	白岩コミュニティーセンター（☎080-6052-4422）

※申し込み状況により開設場所を変更する場合があります。

◆**申込方法** 各クラブに備え付けの申込み用紙に必要事項を記入のうえ、利用を希望するクラブへ直接提出してください。

◆**受付期間** 1月16日（月）～25日（水）

◆**必要書類** 父母等の就労証明書が必要となります。

◆**問い合わせ先** 各放課後児童クラブ、または市役所教育委員会幼保学校課☎33-1111（内線235）

◆保育時間

- 基本利用
授業終了後～午後6時
- 土曜、夏休み等の利用
午前7時～午後6時
- 延長利用
午後6時～午後7時

◆保育料

- 基本利用（おやつ代を含む）
月額：2,000円～7,000円
（市民税額による）
日額：500円
- 延長利用
月額：2,000円
日額：100円

幼児クラブ

幼児クラブは、市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心と社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。利用できるのは、3歳～6歳の幼児とその保護者です。

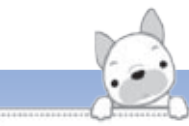
◆募集クラブ

クラブ名	開設場所	募集人員	曜日	保育時間	利用料
幼児クラブ	本宮第2児童館	30組	月・水・金	午前9時30分～11時30分	月額1,500円

◆**申し込み・問い合わせ先** 本宮第2児童館 ☎33-5244

最近、犬や猫のフンの後始末がされていないことで苦情が増えています。犬や猫のフンを後始末しないと悪臭が発生し、道路・公園などの環境を汚す原因となります。散歩の際は、ビニール袋などを持参して、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

◆**問い合わせ先** 生活安全課 ☎33-1111（内線113・114）



守りましょう！
ペットのマナー

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 **(株) 小山 設備**

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

買うよりお得！

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！

礼服
クリニック
直して着る

もったいない
運動推進中!



お直し工房

ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條14(二松信金となり)

**本宮市国土利用計画審議会の
委員を募集しています**

本宮市における総合的かつ計画的な土地利用を確保するための指針となる国土利用計画を策定するにあたり、市民の皆様のご意見を幅広くお聞きし反映させていくため、本宮市国土利用計画審議会委員を募集します。

◆募集人員 2名

◆任期 任命の日から国土利用計画の策定に関する審議が終了するまで

◆応募資格 次のすべての要件を満たしている方

- ①本宮市内に居住している方
- ②平成23年4月1日現在で満20歳以上の方
- ③市内で開催する会議に参加できる方

◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法により提出してください。

- ①直接提出（提出先）
本宮市役所 2階 政策推進課
白沢総合支所窓口
- ②郵送（あて先）
〒969-1192（住所不要）
本宮市役所 政策推進課
- ③ファクシミリ 34-3138
- ④電子メール

seisaku@city.motomiya.lg.jp

◆応募用紙

応募用紙は、市役所窓口および政策推進課、白沢総合支所窓口、中央公民館、白沢公民館で配付しています。

また、市のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.motomiya.lg.jp>

なお、電話等で交付希望があった方へ応募用紙を郵送いたしますのでご連絡ください。

◆募集期限（最終日消印有効）
1月20日（金）

◆選考方法

書類により選考します。なお、応募者全員に、選考結果をお知らせします。

◆その他

委員には、市の規定による報酬および旅費をお支払いたします。

◆問い合わせ先

政策推進課 政策推進係
☎33-1111（内線219）



**社会資本整備総合交付金（旧
まちづくり交付金）事業の事
後評価原案を公表します**

平成19年度から23年度までの5年間で都市再生整備計画に基づき、国からの「社会資本整備総合交付金」を活用した事業を実施しており、最終年度を迎えています。

この事業は、実施前にまちづくりの目標や指標を設定し、最終年度に事業の評価（事後評価）を行い、達成状況などの確認と今後のまちづくりの方策を検討することとされており、今回、事後評価の原案を作成しましたので、皆さんにご覧いただきたいと思っております。

◆主な事業

本宮駅前東口広場整備事業、えぼか建設事業、大縄堀踏切道路改良事業など

◆公表方法

- ①市役所建設課での閲覧
- ②市のホームページ（トップページの新着情報へ掲載）

◆公表期間

1月18日（水）から
1月31日（火）まで

◆意見提出方法

- ①直接提出（提出先）
本宮市役所 建設課 都市計画係
白沢総合支所窓口

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでますか？

ご相談ください！（相談無料、土日でも相談可能）

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み・・・



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡塚町177

② 郵送（あて先）

〒969-11192（住所不要）

本宮市役所 建設課 都市計画係

③ ファクシミリ 34-3138

④ 電子メール

toshikei@city.motomiya.lg.jp

※様式は問いません。また、お寄せいただいたご意見等に対し、個別に回答することはできませんのでご了承ください。

◆ 募集期限（最終日消印有効）

1月31日（火）まで

◆ 問い合わせ先

建設課 都市計画係

☎ 33-1111

（内線146・147）

えぽかイベント開催のお知らせ

もとみやかるたとり

と昔話をきく会

もとみやかるた（本宮の歴史や民話をはかるたにしたもの）を使って、かるたとりを行います。

かるたを通して本宮の歴史に触れてみませんか。

本宮むかしむかしの会の方による語りもお楽しみください。

◆ 日時 1月15日（日）

午後1時30分から

午後2時30分

◆ 場所 2F 和室



子育て支援事業 「いっしょにあそぼう」

郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の学生さんによるオペレッタや紙芝居、体操などが行われます。

入場無料です。お姉さんたちと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか。

◆ 日時 1月28日（土）

午前10時30分から

午前11時30分

◆ 場所 健康増進広場

※次回は3月10日（土）です。



新春えぽか健康寄席

えぽか健康寄席を行います。

「笑う門には福来たる」

思いきり笑って福を呼び入れましょう。

入場は無料です。お気軽にお越しください。

◆ 日時 2月11日（土）

午後1時30分開演

◆ 場所 健康増進広場

◆ 出演 本宮ほんしこ芸人会

◆ 演目 落語、漫談ほか

◆ 問い合わせ先

えぽか ☎ 63-2780

家屋(建物)を取り壊した方は、届出が必要です!

固定資産税は、毎年1月1日現在で土地、家屋、償却資産の所有者へ課税されます。このため、12月までに取り壊しをした家屋がある場合は、必ず家屋滅失の届出をお願いします。

届出用紙は、下記届出先に備え付けてあります。また、市役所ホームページからもダウンロードできます。

◆ 問い合わせ先

本宮市役所 税務課 ☎33-1111
白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2111

経済センサス活動調査にご協力ください

2月1日現在で、経済センサス活動調査を実施いたします。この調査は事業所および企業の従業者数、売上高、費用などを調べる統計調査です。

1月下旬から調査員が市内の各事業所および企業にお伺いしますので、調査にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

◆ 問い合わせ先 商工労政課 産業統計係
☎33-1111（内線153）

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



《営業時間》…年中無休…
・一回入浴 AM9:00~PM8:00
・休憩 AM9:00~PM4:00
・泊 PM3:00~翌日AM10:00

年中同じ宿泊料金です!

大人1名様1泊2食付
3名様以上1室 2名様1室
6,700円 8,000円

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

《ご予約・お問い合わせ》 TEL:0243-48-2026
FAX:0243-48-4554
アットホーム おおたま & コテージ
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字ヶ岳国有林7林班に13小班

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ ㈱ (33-11001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈱ 光設工業所 (33-11805)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- ㈱ 小山設備 (33-30031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- ㈱ 佐藤商会 (33-50075)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈱ 須藤住機工業 (34-55028)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈱ タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈱ 浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈱ 本宮設備 (33-25002)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1

善意 ありがとうございます
 ございます

▽高橋千代さん

(千葉県船橋市)

◎支援物資として

- ・バスタオル
- ・タオル

・8分肌着(婦人)

・5分ショーツ(婦人)

・ニットショーツ(婦人)

・靴下(婦人)

右記6品入 49セット

▽(株)マインド

(代表取締役

佐藤和江さん)

◎市民福祉の向上のため

・手指消毒剤 300本

▽「絵本で元気を！」

プロジェクトチーム

(代表 竹内一彰さん)

◎子どもたちに絵本で元

気を届けるため

・絵本

95冊

▽高場久雄さん

(本宮字欠下)

◎地域住民の美術に関

する意識向上のため

・絵画(洋画) 16点

▽石橋 實さん

(和田字東屋口)

◎市の福祉向上のため

・現金 20万円



石橋實さん

東日本大震災に伴う
災害義援金

▽ダンス愛好会

(会長 大関チエ子さん)

・現金 2万円

▽新陽会

・現金 10万円

▽(株)ナックス

(代表取締役

米津健治さん)

・現金 5万円



▲左から高松市長と米津代表取締役

▽東京あだたら会

(会長 鈴木久元さん)

・現金 87万4千円

二本松税務署からのお知らせ

所得税の軽減または免除による還付について

大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、①損害金額に基づき計算した金額を所得から控除する方法(雑損控除)、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法で、所得税の軽減または免除を受けることができます。

なお、詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。二本松税務署までお問い合わせください。

◆問い合わせ先 二本松税務署 ☎22-1192

福島地方法務局からのお知らせ

福島地方法務局訴訟部門および人権擁護課は、1月16日(月)から下記所在地へ移転となりますので、お知らせいたします。

〒969-0103 福島市本内字南長割1-3
 福島地方法務局分室内

訴訟部門 ☎024-534-1976

人権擁護課 ☎024-534-1994

なお、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先

福島地方法務局総務課 ☎024-534-1111

福島県のアナログ放送は平成24年3月31日に終了します！

福島県の地上アナログ放送は、放送期限が平成24年3月31日と決定しました。平成24年4月1日からは、地上デジタル放送へと切り替わりますので、引き続き地上デジタル放送への移行準備をお願いします。

◆問い合わせ先 地デジコールセンター ☎0570-07-0101

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
 業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
 超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
 各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



TEL33-5242 FAX34-1240
 本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ店会員の店
 〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
 一般貸切旅客自動車運送業
 小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
 〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

祝日におけるごみ収集日 1月9日（月） （成人の日）

通常通り収集を行います。なお、もとみやクリーンセンターへの**個人搬入はできません**のでご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活福祉部生活安全課環境保全係 ☎33-1111
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2114

5メートル以内は駐車禁止!!

《消火栓や防火水槽から5メートル以内での駐車はやめましょう》

火災が発生したときは、被害を小さくするため消火栓や防火水槽を目指して消防車が集まります。

それらの付近に迷惑駐車があると、活動の妨げとなり皆さんの大事な財産を守ることができなくなります。

「火災の時は一刻を争います」

皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合 南消防署
☎33-2875



家庭で生ごみを 処理してみませんか？

生ごみ処理機を利用し堆肥化することは、ごみの減量化や地球環境を守るための有効的な手段の一つでもあり、地球温暖化対策に大きく貢献します。

生ごみは燃やせるごみの区分となっていますが、時間をかけて処理すれば資源となりますので、生ごみ処理機を活用し、ご家庭で堆肥化やごみ減量化をしてみませんか。

商品券で、最高20,000円分の助成が受けられます

本宮市では、生ごみ処理機を購入し、家庭から排出されるごみの減量化および堆肥化を図り、資源の再生化に協力していただいた方に対して、報償金（本宮商品券）を交付しています。

区分	商品券の補助額	補助限度額	報償金の対象個数
生ごみ処理器（コンポスト・EMボカシ器）	購入価格の1/2	2,000円	1世帯 2基まで
電動式生ごみ処理器	購入価格の1/2	20,000円	1世帯 1基まで

※500円未満の端数は切り捨てになります。

【次の方は、補助金の交付対象になりません】

- ★以前の報償金の交付から5年を経過していない方または世帯。
- ★堆肥化し再資源化を図るのではなく、破碎して下水等に流すだけの処理機を購入した方。

【申請手続き】

本宮市生ごみ減量化推進報償金交付申請書に、領収書と購入した処理器のカタログを添付して、生活安全課または白沢総合支所市民福祉課に提出してください。

※なお、申請の際は印鑑をお持ちください。

◆問い合わせ先

本宮市役所 生活安全課 ☎33-1111
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

今話題の 米粉商品できました!

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの3種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御稲(みいね)プライマル株式会社 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

肝臓の動きを助ける!

本宮特産品 **卵油** で頑張ろう!
ビール酵母

本宮烏骨鶏生産組合
〒969-1106福島県本宮市岩根字苗代田8-1
TEL/FAX:0243-39-2775



漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
1月7日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
1月8日(日)	(有)本宮設備	33-2592
1月9日(月)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
1月14日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
1月15日(日)	(株)小山設備	33-3031
1月21日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
1月22日(日)	(株)タカマツ	33-5242
1月28日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
1月29日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
2月4日(土)	(有)本宮設備	33-2592
2月5日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	6期
住宅使用料	1月分
住宅駐車場使用料	1月分
保育所・幼稚園保育料	1月分
放課後児童保育料	1月分

納期限 1月31日(火)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

水道メーター検針のお知らせ

12月～1月分の水道メーター検針を、1月20日(金)から25日(水)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

水道管凍結にご注意を

本格的な冬を迎え、水道管の破裂などが多く発生します。凍結の恐れのあるところでは電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

市営住宅の募集状況

※入居を希望される方は、入居基準および必要書類の提出があります。なお、一般公募の募集期間は、1月10日(火)から1月23日(月)までとなります。随時募集の募集期間は、1月10日(火)より募集し、定員になり次第終了となります。

場 所	住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集方法
仁井田字榊形42-1	榊 形	2戸	6畳3室、DK	汲取	一般公募
青田字戸ノ内95-1	瀬戸川	1戸	6畳1室、3畳2室、K	汲取	一般公募
和田字下田5-1	下 田	2戸	6畳2室、LDK	水洗	一般公募
糠沢字石神35-2	石神第二	2戸	6畳3室、DK	水洗	一般公募
荒井字山神20-1	瀬戸川	2戸	6畳1室、4.5畳1室、3畳1室、K	汲取	随時募集

市のすがた(平成23年12月1日現在)

男 性	15,219人(-27)	()は、 対前月比
女 性	15,965人(2)	
総人口	31,184人(-25)	
世帯数	9,584世帯(8)	

11月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	13(120)	0(1)	14(138)
前年	16(150)	0(2)	17(171)
増減	-3(-30)	0(-1)	-3(-33)

郡山北警察署本宮分庁舎より
()は1月からの累計

◆問い合わせ先 建設課 建築係 ☎33-1111(内線145)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
皆さん、どんな新年を迎えているでしょうか？新年といえば、お年玉・福袋・すぐろく・トランプ・福笑い・カルタとり!!
子どもの頃は楽しいことがたくさんあって、遅くまで起きていてもしかられない。ずっとテレビを見ていても注意されない。まさに歌のお正月も、いっくつ寝るとお正月うらうらと楽しみにしていたものです。そんな楽しみも、大人になるとすっかり薄れて、毎日の慌ただしさの中にお正月を迎え、あつという間に1年が過ぎてしまい、またお正月に。今年は、もう少し余裕をもって、季節を感じながら暮らしたいなあ…なんて思っております。
そして、気持ちも新たに広報もとみやを作りたいと思います。今年も、『広報もとみや』をどうぞよろしくお願ひします。
皆さまにとって幸せいっぱい
の年となりますように☆



平成23年のひとコマ

昨年3月に、東日本大地震による忘れることのできない、大きな災害が起きました。その日から私たちの生活は一変し、目に見えない放射能と戦う日々が続いています。

しかし、本宮市民は災害に負けることなく、毎日を力強く生きています。

各地に取材に出かけ、皆さんとお話させていただき、その強さひたむきをヒシヒシと感じています。取材させていただいて、掲載できなかった写真を織り混ぜながら、23年を振り返ります。



1/3 岩角山岩角寺初寅祭



1/9 消防出初式



3/7 区長会普通救命講習会



3/11 市内地震被害



3/11 本宮第二中学校地震被害



3/11 東日本大震災 災害対策本部設置



4/6 白沢中学校入学式



3/11 本宮第二中学校卒業式



7/12 まゆみ遊友くらぶ 木工工作



6/3 もとみや幼稚園の皆さんからお花のプレゼント



6/24 プールで水泳の授業



9/21 台風15号による被害



9/15 早稲初米「五百川」出発式



12/1 ホールボティカウンタ測定開始



本宮市放射性物質測定所開所式

11/7 本宮市放射性物質測定所開所

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広瀬課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎ 0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

（再生紙使用）

今年も1年、皆さまに愛される広報紙を目指して発行してまいります。
よろしくお祈りします！



↑QRコード
携帯端末ホームページ
閲覧可