

もとみやロードレース大会
参加者募集

「楽しく走ろう」をテーマに第6回もとみやロードレース大会を開催します。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

◆日時 4月22日(日)
午前8時15分開会式

◆場所

楽天イーグルスグリーンパーク本宮
(しらさわグリーンパーク野球場)
および特設コース

◆参加費 小・中学生 1,000円
高校生 1,500円
一般 2,500円
親子 3,000円

◆申込方法

①郵便振替

専用の振替用紙に必要事項を記入し、郵便局またはゆうちょ銀行から振り込んでください。
振替用紙は、中央公民館および白沢公民館に備え付けてあります。

②インターネット

ホームページから申込できます。詳細は、市のホームページをご覧ください。

◆申込期限

①郵便振替 3月9日(金)
②インターネット 3月16日(金)

◆その他

小・中学生、高校生は、保護者の署名捺印が必要です。

◆問い合わせ先

大会事務局(本宮市総合体育館内)
☎34-2131

地域懇談会を開催します

市の復興計画・除染計画や市政全般について市民の皆さまの意見をお聞きし、市政に反映するため、地域懇談会を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開催日時 2月6日(月)から29日(水) 各会場とも午後7時から
※開催日は次の日程表のとおり

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係
☎33-1111 (内線223・224)

開催日時	対象地区	場所
2月6日(月)	和田地区	白沢公民館和田分館
2月10日(金)	長屋地区	白沢公民館長屋分館
2月13日(月)	高木地区	高木地区公民館
2月14日(火)	荒井地区	荒井地区公民館
2月17日(金)	白岩地区	白沢公民館白岩分館
2月18日(土)	仁井田地区	仁井田地区公民館
2月21日(火)	岩根・関下地区	岩根農業構造改善センター
2月22日(水)	稲沢地区	白沢公民館稲沢分館
2月23日(木)	糠沢地区	白沢公民館糠沢分館
2月24日(金)	本宮6区・7区・8区・9区・9区東	北町コミュニティセンター
2月26日(日)	本宮1区・2区・3区・4区・5区・10区・11区・12区・13区・14区	サンライズもとみや
2月27日(月)	青田地区	青田農業構造改善センター
2月29日(水)	松沢地区	白沢公民館松沢分館

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

買うよりお得!

礼服
クリニック
直して着る

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合いたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房

ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條14(二本松信金となり)

もったいない
運動推進中!

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

高齢者生きがいデイサービス 利用者募集

平成24年度に生きがいデイサービスを
利用される方の申し込みを受け
付けます。

生きがいデイサービスとは、本宮
市内在宅の65歳以上の方で介護保
険の適用を受けていない方が対象で
す。

仲間づくりや健康指導、給食サー
ビス、趣味を生かした活動や入浴を
楽しみ、いつまでも健康を維持する
事業です。利用は、週1回となりま
す。

なお、料金、利用できる曜日や場
所・申し込みについては、お問い合
わせください。

◆申込締め切り 2月29日(水)

◆申込・問い合わせ先

高齢福祉課 長寿福祉係

☎33-1111(内線119)

老人デイサービスセンターあぶくま荘

☎33-11838

白沢老人福祉センター

☎44-2133

発達障がい児理解促進セミナー

県北保健福祉事務所では、福島
県安心子ども基金の二環として、発
達障がい児理解促進セミナーを開催
いたします。

本セミナーでは、お子さんの発達
障がいを中心に配慮している保護者やその
関係者等が発達障がいの特性を理解
し、その子の発達に応じた子育ての
方法を学び合うことを目的としてい
ます。関心のある方はぜひご参加く
ださい。

◆日時 2月7日(火)
午後1時30分から4時

◆場所
A・O・Z(アオウゼ) 大活動室
(福島市曾根田町1-18
MAXふくしま4階
☎024-533-2347)

◆対象者
(1) 子どもの発達障がいを心配
している保護者など
(2) 子どもの発達障がいについて
関心のある幼稚園保育所およ
び関係機関の職員など

◆申込方法
指定の申込書によりファックスま
たは郵送で申し込む。

◆申込期限 2月6日(月)
※申込書は、保健課(えぼか内)
または白沢保健センターに置い
てあります。

◆申込・問い合わせ先
県北保健福祉事務所
保健福祉課
児童家庭支援チーム
☎024-534-4155
FAX 024-534-4325

本宮市子育て応援事業

テレビ局アナウンサーによる 講演会開催のお知らせ

爆笑・驚きの子育てエピソード

奥様と共働きで、3人の息子さん
を持つお父さんの東日本大震災での
取材や働きながらの子育てなどの話
を披露します。ご夫婦そろってぜひ
お聞きください。

◆日時 3月4日(日)
午後1時30分から3時

◆場所 えぼか(健康増進広場)
◆演題 「アナウンサー夫婦奮闘物
語」男女共同参画と震災取材」

◆入場整理券の配布
入場は無料です。ただし入場整理
券が必要になります。

●配布日 2月23日(木)
午前9時から

●配布場所 えぼか2階事務室
※ひとり2枚まで

●託児申し込み(無料)
2月29日(水)まで

◆問い合わせ先
保健課(えぼか) ☎63-2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ!
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか?

ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど