



団子さし



1月13日、本宮第1保育所で小正月の伝統行事「団子さし」を行いました。子どもたちは色とりどりのふなせんべいや団子を枝にさし、今年一年の健康を願いました。また、自分たちで作っただんごをおいしそうにほおばっていました。

平成24年2月号の主な内容

- 本宮市成人式
- 本宮市財政健全化計画平成22年度実績報告
- 本宮市イメージキャラクター決戦投票実施



本宮市成人式

大人の仲間入りを祝う

1月8日、サンライズもとみやで成人式が開催されました。

今年晴れて成人式を迎えたのは平成3年4月2日から平成4年4月1日に生まれた皆さんで、372人。このうち312名が成人式に臨みました。

成人者の佐藤大海さんのピアノ伴奏で全員で国歌を斉唱したのち、高松市長から出身中学校ごとに代表3人に成人証書が授与されました。

式典では、高松市長の式辞に続き、来賓の方々からお祝いのごことばをいただき、最後に成人者を代表して根本恵里さんが感謝と成人の誓いのことばを力強く述べました。

華やかな振り袖や羽織袴、スーツに身を包んだ新成人たちは、恩師や同級生との久しぶりの再会を喜び、会場は笑顔と歓声に包まれました。新成人の皆さんのこれからの活躍を期待しています。

- ①成人の日を迎えて感想は？
- ②あなたの夢はなんですか？

①まだまだ人生これからですが、ひとつの区切りとして成人式を迎えたい。家族には「ありがとう」と伝えたい。

②子どもの目線に立ち子どもの気持ちを理解できる保育士になりたい。



阿部 智史さん
(本宮二中出身、岩根字梅原)

遠藤由加利さん
①まだ実感はありません。言動に責任を持った社会人になりたい。
②人の尊厳を大事にし笑顔をたやさない介護福祉士になりたい。

竹石亜莉沙さん
①緊張しましたが、5年ぶりにみんなに会えてうれしかった。
②笑顔を引き出せる介護福祉士になりたい。

渡邊 佳織さん
①懐かしい友だちに会えて心が返った気持ちです。
②介護福祉士になりたい。毎日笑顔でがんばりたい。



左：遠藤由加利さん
(白沢中出身、糠沢字山中)
中：竹石亜莉沙さん
(白沢中出身、白岩字黒内)
右：渡邊 佳織さん
(白沢中出身、白岩字宮ノ下)

3月11日に発生した、東日本大震災の影響が依然として残っている大変な状況の中でも、私たちのために成人式を執り行っていたいただきありがとうございます。式では久しぶりに再会した友人たちと楽しい時間を過ごすことができ、互いに成人となった喜びを実感することができました。

実行委員の活動を始めてから約一カ月半の期間の中で、私たちは式当日に上映した、スライドショーの写真的選別などを行いました。当日は私たちが作成した思い出スライドショーで、会場を大いに盛り上げることができ、記念事業の成功を喜ぶことができました。

成人式は、私たちにとって、一生忘れることのない最高の思い出となりました。

最後になりますが、私たち実行委員会を支えてくださいました関係者の皆さん、ありがとうございました。



成人式記念事業
実行委員長
長谷川 匠さん
(本宮字関根)



写真左から国歌斉唱のピアノ伴奏を務めた佐藤大海さん（本宮一中出身）と、成人証書を授与される遠藤美紅さん（本宮二中出身）、根本いづみさん（白沢中出身）、野内大輔さん（本宮一中出身）



無事成人式を終え、成人式記念事業実行委員会の皆さんで記念撮影



恩師を代表して
佐藤健夫先生から祝辞を
いただきました



新成人を代表して
謝辞と誓いのことばを述べた
根本恵里さん（本宮一中出身）

新成人に聞きました!

左：菊田 翔さん
（本宮一中出身、本宮宇関根）

中：渡辺 淳平さん
（本宮一中出身、本宮宇関根）

右：小林 直生さん
（本宮一中出身、高木字熊ノ木）

菊田 翔さん
①長いようで短い道のりだった。じいちゃんになっても今日の日を忘れない。
②すてきなお嫁さんを早く見つけたい。

渡辺 淳平さん
①うれしい。大人としてこれからがんばりたい。
②幸せな家庭を築きたい。

小林 直生さん
①やっと成人の日を迎えた。なおき、感激!!
②いろいろな面でがんばりたい。

矢吹 亮太さん
（本宮二中出身、荒井字山神）

① あっという間の20年だった。久しぶりに同級生に会えて懐かしくもあり、これから会うことも少なくなるさみしさもある。

② ゲーム業界で、名前が有名になるくらい出世したい。

新成人者の生まれた年は **こんな年でした**

主な出来事

- 5月 横綱・千代の富士が通算1045勝という記録を残して引退表明
滋賀県の信楽高原鉄道で列車同士が正面衝突
- 6月 長崎県の雲仙普賢岳で大火砕流が発生
- 8月 東京で世界陸上選手権大会が開催、谷口浩美選手が男子マラソンで日本人初の金メダルを獲得
- 10月 秋篠宮紀子さまが長女をご出産
- 12月 ソビエト連邦が消滅し、11の共和国から成る独立国家が設立

時事語録／流行語

…じゃあ～りませんか 若貴
火砕流 ダーダン ポヨヨン ポヨヨン
地球にやさしい
紺ブレ

レコード大賞 愛は勝つ (KAN) ポップス・ロック部門
北の大地 (北島三郎) 歌謡曲・演歌部門
有線大賞 香西かおり「流恋草」

本宮市自主的財政健全化計画の 平成22年度実績を報告します

本宮市では、市民の皆さんへのサービスの維持向上を図りながら、借入金を適正な額まで減らし、将来にわたって安定した財政運営ができるように、『本宮市自主的財政健全化計画』を策定し、この計画に基づき財政の健全化に向けた取り組みを行っています。

平成22年度の決算が確定したことから、『本宮市自主的財政健全化計画平成22年度実績』をまとめましたので、その概要をお知らせします。

歳入

平成22年度の歳入総額は、計画額約108億3千万円に対し、約130億9千万円の実績額となり、計画額を約22億6千万円上回りました。

これは、地方交付税の収入が計画よりも多かったこと、経済危機対策臨時交付金など国からの支出金が増えたことなどが主な要因です。

歳出

平成22年度の歳出額は、計画額約108億3千万円に対し、約123億1千万円の実績額となり、計画額を14億8千万円上回りました。

これは、子ども手当の支給開始による扶助費の増額、財政調整基金などへの積立額が計画よりも増えたことなどが主な要因です。

【平成22年度歳入】

区 分	計画額	実績額
地方税 (市民税や固定資産税など)	43億8千万円	40億7千万円
地方譲与税 (国税の一部を地方の財源として配分するもの)	2億4千万円	2億1千万円
各種交付金 (地方消費税交付金など)	4億7千万円	4億1千万円
地方交付税 (市町村の状況により国から地方に分配される交付金)	24億8千万円	31億3千万円
分担金及び負担金	1億8千万円	1億6千万円
使用料及び手数料	1億4千万円	1億5千万円
国・県支出金	17億円	22億5千万円
財産・寄附金・諸収入	2億円	4億2千万円
繰入金	4億8千万円	10億6千万円
繰越金(前年度からの繰越金)	0千万円	2億9千万円
地方債(※1) (市町村が行う長期の借入金)	5億7千万円	9億5千万円
歳入総額	108億3千万円	130億9千万円

※1 地方債には建設事業等の財源として借入れするものや、地方交付税の代替えとして借入れする臨時財政対策債等があります。その内臨時財政対策債の返済には、後年度の地方交付税が財源として充てられます。

【平成22年度歳出】

区 分	計画額	実績額
人件費 (職員の給与、議員報酬など)	21億7千万円	21億2千万円
物件費 (消費的性質の経費。需用費や旅費など)	11億8千万円	13億9千万円
維持補修費 (道路や建物の修繕費など)	6千万円	1億6千万円
扶助費 (生活保護費や子ども手当などの給付金)	8億1千万円	12億6千万円
補助費等 (補助金、報償費など)	22億7千万円	18億3千万円
公債費 (地方債の元利償還金など)	11億6千万円	11億2千万円
積立金 (財政調整基金などの貯金)	2億7千万円	9億8千万円
投資及び出資金・貸付金	9千万円	8千万円
繰出金 (特別会計への支出金など)	14億4千万円	19億1千万円
投資的経費 (道路、橋、公園など社会資本の整備に要する経費)	13億9千万円	14億6千万円
歳出総額	108億3千万円	123億1千万円

【形式収支(歳入と歳出の差額)】

区 分	計画額	実績額
歳入	108億3千万円	130億9千万円
歳出	108億3千万円	123億1千万円
形式収支	0千万円	7億8千万円

形式収支（歳入と歳出の差額）

形式収支の実績は、約7億8千万円でしたが、その中には平成23年度執行予定分（東日本大震災の影響などにより翌年度に繰り越された事業分）が含まれています。

財政健全化指標の状況

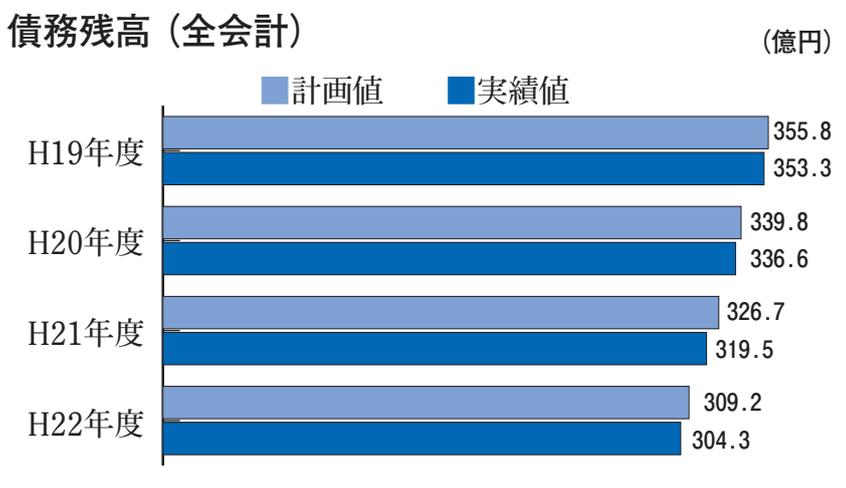
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、財政の健全度を判断する指標を定めています。本宮市ではいずれの指標も「財政再生団体」や「早期健全団体」の基準を超えてはいません。

健全化計画では、判断指標のうち「実質公債費比率（※2）」について計画値を定めており、平成22年度の決算により算出された比率は、計画値19・8%に対し、18・3%の実績となり、計画よりも財政の状況がやや改善されています。しかし、適正値とされる「18%未満」よりもまだ高い比率なので、今後も借入の抑制に努めるなど健全財政に向けた取組みを継続します。

※2 実質公債費比率：毎年度の経常的な収入に対する借入金返済金の割合。

債務（借金）残高の状況

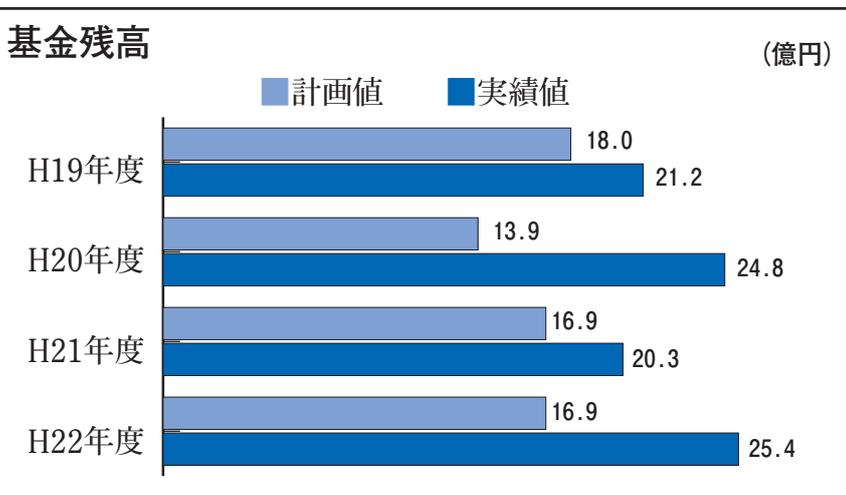
平成22年度末の市の債務残高の合計は、計画額約309億2千万円に対し、新たな借入の抑制に努めたことなどから、約304億3千万円の実績となり、計画よりも約4億9千万円低減されました。



※ 地方債（市債）と債務負担行為の合計額。地方債は元金債務負担行為は元利金となっています。

基金（貯金）残高の状況

平成22年度末の市の基金（貯金）残高は、計画額約16億9千万円に対し、実績額は約25億4千万円でした。その内、財政調整基金（※3）は、計画額を約4億円上回りました。これは、地方交付税が計画よりも多く交付されたことなどから、取り崩す額が減り、予定よりも多く積み立てることが可能となったためです。



※3 財政調整基金…年度間の財源の不均衡を調整するための基金。財源に余裕がある年度に積立し、財源不足の年度に取り崩して活用します。

「本宮市自主的財政健全化計画 平成22年度実績」の詳細内容は、本宮市のホームページ上で公開しています。

本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば

今日の人

三浦 貴志さん
MIURA TAKASHI
(本宮字万世)

「とにかく、ソフトが大好き！練習さえも楽しみで、日曜日が待ち遠しいんです」と話す三浦さん。キラキラした目は少年のようでした。



▲目標は「スーパーじっちになること」と三浦さん

私の随想録

「趣味と仲間」

私はここ10年ぐらいソフトボールにはまっています。チーム名はR&P。横文字で聞こえは良いのですが、ロートルパワーズの頭文字をとったものです。読んで字のごとく本宮市地区対抗の壮年ソフトボール大会で参戦したメンバーで、40歳以上最高齢者は60歳までおられます。最近では戦力アップのため30歳代も参加しても

らい、遠い優勝を目標に日々練習をしておりま。

我がチームは、結成12年目になりますが、体力の限界で抜けた人が2人で、その他抜けた人がいません。これって大会で優勝するよりもすばらしいことで、こんな仲間と出会えた事に感謝。そして、これから先もずっと続く事を願っています。

出会いといえば、チーム内だけではなく、大会を重ねる内に私は旧町内なのですが付き合いの薄いみずきが丘・仁井田とその他いろいろなたちと、仲良くさせて頂けるようになりました。同じ目標・同じ環境を共有している仲間、おかげさかもしれませんが、絆を感じるような気がします。街ですれ違っても知らなかった人と声を掛け合うようになりました。

本宮市も合併で大きくなりましたが、まだまだ地域の確執の差があるような気がします。せめてソフトボールを通じて、仲間の和・地域の和を広められたらと考えています

最後に私の目標は「スーパーじっち」になることで、80歳になってもユニホームを着て走り回ることです。

◇ ◇ ◇
来月は、古宮仁誌さん（糠沢字作）の予定です。

こどものひろば

本宮市立本宮第一中学校

角田 恒雄 校長

【生徒数】

467名（平成24年1月10日現在）

本校は今年創立65年を迎え、本宮市内のみならず、全国で活躍する人材を輩出しています。教育目標は、「知性を高め、徳性をみがき、心身ともに健全な生徒」であり、日々知・徳・体を兼ね備えた生徒の育成に努めています。教育目標に沿った本校の活動を紹介いたします。

携い力を入れていきます。「徳性をみがく」では、人を大切にするなどの「5つの心」の育成や道徳教育に力を入れるとともに、地域のボランティア活動（夏体験ボランティア、雪かきボランティア）に積極的に参加しています。

「心身ともに健全な生徒」では、全員が部活動に積極的に参加し、ここ数年では全国大会に卓球・ソフトテニス、東北大会にはハンドボール、柔道、水泳、バドミントンが出場するなど活躍しています。また、地域の行事である秋の祭礼では、各学級で制作した山車を運行し、地域の一員とし



活躍人訪問



▲連携して子どもたちの健やかな成長を見守りたいと話す渡辺会長

本宮市PTA連絡協議会
会長 渡辺 泰志 さん

■協議会の活動

本協議会は、昨年3月の東日本大震災での被害対応や、原発事故による放射能問題の発生で、市内各小中学校のPTAが一体となり、情報の共有や事業の充実化のため必要性を確認し、今年新ためて、組織として活動を始めました。以降、毎月協議会を開催しており、今年度は、放射能対策についてPTAとしてすべき事の意見交換や、その事についての要望を市に提出したり、また、学校の除染対策などが主な

活動となりました。

■会長としての思い

新ためて活動を始めた組織として未曾有の大災害に局面し、また緊急を要する問題であったため、各委員の意見を聞き調整するのに苦労しましたが、各委員の子どもを思う気持ちがひとつになり、活動できていることに感謝しています。会議を開き、それぞれの意見を出し合うことで、問題解決の糸口が見えました。

PTA活動は単年度で役員が変わるため、目的を継続し活動することが難しいところです。

しかし、今後も、地域と学校と保護者が連携して、子どもたちを守っていかねばならないという思いはかわらない事実ですので、今後もこういった会合は続いていってほしいと思います。

■私の趣味

山登りと、昨年から始めたわかさぎ釣りが楽しみのひとつですが、私は水道関係の仕事をしているので、今は住民の方が今までとおりの生活ができるように、まずは仕事をがんばりたいと思っています。

そして、一日も早く趣味が楽しめる生活ができるよう、元の福島県本宮市に戻ってほしいと願っています。

の意識を高めています。

本校には脈々と受け継がれてきた「4つの伝統（あいさつ、返事、校歌、無言清掃）」があります。生徒たちはその4つを心かけた学校生活を送り、伝統を守ろうと努力しています。

これからも、伝統を受け継ぎ、発展させていくとともに、地域に根ざした教育活動を推進していきたいと考えています。



▶ 研学祭での山行列の様子

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：みかっち
- ◆本名：中村 美香
- ◆出身：長野県佐久市

- ◆趣味：サックス・料理
夫を痩せさせること
(約40キロの減量に成功しました)
 - ◆担当番組：みかっちの いってみっか〜い!
(毎週月曜日 午前10時30分〜)
- 薬剤師みかっちが癒しの音楽とともに健康にまつわるお話をしています。薬に関する質問、健康に関する質問、お気軽に番組にお寄せください!



カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

販売会大盛況

～ JR 上尾駅での販売会～

12月10日、災害時相互応援に関する協定を締結した埼玉県上尾市の上尾駅で、地元産品を販売する「キラリ!“駅 de ほっと市”」が開催され、本市からも本宮産品首都圏販売促進協議会（伊藤彦太郎会長）が販売会に参加しました。

当日は、上尾市長が激励に訪れたほか、開始時間前から多くの上尾市民の方で賑わい、販売会は終始大盛況でした。



▲たくさんの人が買い求めました

おいしい～！

～蕎麦祭り～

本宮市担い手支援・耕作放棄地対策協議会では、白岩字塩ノ崎地区の地元農業者の方などに、桑の木の抜根から作物の栽培までの事業を、一貫してお願いしています。平成23年度の事業として、1ヘクタールの桑畑の抜根事業、その後の農業再生として、夏には約50アールにヒマワリを栽培し、残りの約50アールに秋ソバを栽培しました。

12月10日には、これまでの実績を地域内外に報告する会で、「蕎麦祭り」と銘打ち、地域の皆さんと共に、ざるそばやかかけそばにヒマワリの油で揚げた天ぷらを味わいました。これまで地域になかった食材の試食に、参加者からは「おいしい」と笑みがこぼれていました。



▲収穫の恵みを味わいました

相模女子大生と交流

～相模女子大学英語指導会・浪江町支援～

12月19日に、本市と地域協働活動協定を取り交わしている相模女子大学の学生が本市を訪れ、英語指導会と浪江町支援活動を行いました。最初に、五百川小学校と糠沢小学校で、小学6年生と英語のクリスマスソングを歌い、楽しい雰囲気の中でやさしく英語に触れられる授業を行いました。

子どもたちは、最初は緊張した様子でしたが、何回も歌ううちに大きな声で楽しく歌うことができました。

指導をした学生も、会場が一体となって盛り上がった楽しさに、「来て良かった」と喜びを実感していました。最後に、子どもたちそれぞれに手作りのクリスマスカードなどがプレゼントされました。

その後、白沢総合支所の浪江町出張所を訪問し、現地の状況を聞きながら、本市に避難されている方々と情報交換を行いました。

学生は、これまでテレビや新聞で知り得た情報と現実との大きなギャップに驚きながらも、自分たちにできるものは何か、真剣に考えていました。



▲相模女子大生による英語指導の様子



▲浪江町出張所を訪問しました

伝統行事で無病息災を願う



禪天争奪戦

七福神舞

～岩角山大梵天祭と八ツ田内七福神舞～

1月3日に、岩角山岩角寺で、岩角山大梵天祭が開催されました。大梵天祭は約350年の歴史を持ち、身につけていると家内安全や無病息災などのご利益があるとされる大梵天を奪い合う梵天争奪戦に、たくさんの方が参加しました。また、1月7日には、白岩字塩ノ崎地内で元禄年間ごろに始まったとされる八ツ田内七福神舞が行われました。保存会（三瓶清明会長）の皆さんが地区の家々を回り、今年一年の五穀豊穡と家内安全を祈願し、舞を披露しました。

無火災無災害を願って



▲分列行進の様子

～消防出初式～

消防出初式が、1月8日に開催されました。

安達太良神社で一年間の無火災・無災害祈願式典を行った後、本宮市総合体育館で消防団員、女性消防協力隊による通常点検が行われ、規律正しく訓練の成果を披露しました。

式では、来賓あわせて約450の方が参加し、渡辺一雄団長が「市民の安全・安心のため関係機関との連携をお願いする」、高松市長は「市内の無火災・無災害のため、さらにご協力頂きたい」と訓示が述べられました。

その後、市内目抜き通りに会場を移し、分列行進を行い沿道の皆さんに無火災・無災害をPRしました。

故郷のために激走



▲握手を交わす高松市長と橋本さん（右）

～橋本さん（城西大学）箱根駅伝出場報告～

1月2日・3日に行われた東京箱根間往復大学駅伝競走（箱根駅伝）に出場した、本宮市出身の橋本隆光さん（本宮字鍋田）が1月5日に市役所を訪れ、出場の報告をしました。

橋本さんは、第2区に起用され区間10位となる快走をみせ城西大学の往路5位、総合6位という好成績に大きく貢献しました。市役所では「福島を元気づける走りができればと思い走った。昨年のタイムを上回り、チームとしても個人としても良い結果を残せたと思う。今後は日本選手権に出て、トップの人たちと走ってみたい」と今後の抱負を話していました。橋本さんは、実業団の小森コーポレーションに入社が決まっています。

プロ野球選手から直接指導



▲打撃のコツを教わりました。

▲贈呈式の様子。左から2番目が江尻選手。

～ふれあい野球教室～

1月15日に、本宮まゆみ小学校体育館で「福島応援ふれあい野球教室」が行われ、本宮市と大玉村の野球スポ少団員約120人が参加しました。プロ野球横浜 DeNA ベイスターズの江尻慎太郎選手・加賀繁選手・藤江均選手が、キャッチボールや打撃の基本などを指導しました。プロ選手の投げる剛速球に、子どもたちは目を輝かせていました。

また、野球教室に先立ち、江尻投手はフィリップスエレクトロニクスジャパンと協力し、10試合登板するごとに AED を一台被災地に寄贈しており、6台の内、本市に2台、大玉村に1台の寄贈を受けました。

国保年金

だより
KOKUHONENKINDAYORI

高額な外来診療を

受ける皆さまへ

今年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証および被保険者証、または被保険者証（70歳以上の方は高齢受給者証）を提示すれば、ひと月の医療機関などの窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。

これまで、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、後で市の国民健康保険から高額療養費としてお返ししていましたが、4月1日からは、医療機関などの窓口へ限度額適用認定証および被保険者証、または被保険者証（70歳以上の方は高齢受給者証）を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取り扱いを受けることができるようになります。

その場合、70歳未満の方と70歳以上の非課税世帯などの方は、事前に国保年金係で申請を行い、限度額適

用認定証の交付を受ける必要があります。

申請の際は、国保被保険者証・認印をお持ちください。詳しくは国保年金係にご相談ください。

また「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続き（高額療養費の支給申請をし、差額が後日支給となります）となります。

※平成24年3月31日以前に交付された限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証についても記載されている有効期限までは使用することが可能です。

※それぞれの医療機関等ごとに来外の高額療養費の算定をするため、同じ月に複数の医療機関などを受診した場合など、高額療養費に該当する場合は、従来どおりの申請が必要となります。

※手続きは加入している医療保険者になります。社会保険などに加入している方については、ご加入の医療保険者にご相談ください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

（内線125～127）

国民年金加入の方に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます

平成23年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告の際に社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。平成23年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、11月中に日本年金機構より控除証明書が発送されています。なお、10月1日から12月31日までの間に、はじめて保険料を納付された方については、平成24年2月中に控除証明書が発送されます。

詳しくは、広報もとみや11月号をご覧ください。

- ◆問い合わせ先 控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117(ナビダイヤル) (IP 電話、PHS 電話は、03-6700-1130)
〈受付期間〉平成24年3月15日(木)まで
〈受付時間〉○月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付
○第2土曜日：午前9時30分～午後4時 ※祝日を除く。

65歳からの方も高齢者肺炎球菌予防接種を受けることができるようになりました

東日本大震災により被災した高齢者を支援するため、65歳以上の方も高齢者肺炎球菌ワクチンを受けていただくことができるようになりました。肺炎球菌ワクチンを受けて高齢者の肺炎を予防しましょう。肺炎は日本人の死因の第4位です。肺炎は細菌やウイルスなどが原因で引き起こされますが、その中で最も多いのが肺炎球菌によるものと言われています。肺炎球菌による肺炎を予防するには、予防接種が有効です。肺炎球菌ワクチン接種は予防接種法に基づかない、任意の予防接種です。医師の説明を受け、十分に納得したうえで接種を受けてください。

■対象者／福島県内に住所を有する方で、65～69歳の方(昭和22年4月1日までに生まれた方) 5年以内に接種している人は対象になりません。

■費用／無料

■受け方／事前に医療機関に予約のうえ受けてください。予約票は医療機関の窓口にあります。ただし、県外の医療機関で接種を希望される場合は、保健課に申請などの手続きが必要です。

■実施期間／3月31日まで(23年度のみ助成です)

※1月25日以降、申込の受付を開始します。ただし、医療機関によっては、ワクチンの確保状況により接種可能日が異なりますので、医療機関にご相談ください。

◆問い合わせ先 保健課(えぼか内)健康増進係 ☎63-2780

お子さんの**予防接種**はお済みですか？



予防接種には、予防接種法に基づいて行われる**定期予防接種**と、接種者の希望などで行われる**任意予防接種**があります。

定期接種は種類や対象者、回数、間隔などが定められているので、対象の年齢を過ぎる前に受けなくてははいけません。忘れていないものがないか、もう一度お子さんの母子手帳を確認してみましょう。

定期接種

	対象年齢	接種回数	接種間隔
3種混合	生後3カ月～7歳半	初回3回	20日以上56日(3～8週間)の間隔を置いて3回
		追加1回	初回接種終了後1年の間隔を置いて1回
ポリオ	生後3カ月～7歳半	2回	41日以上の間隔をおく
日本脳炎	20歳まで (平成4年6月1日から平成19年4月1日生まれで1期・2期の接種が終わっていない方)	1期 初回2回 追加1回	6日～28日の間隔をおく 初回接種後おおむね1年の間隔をおく
		2期…1回	1期接種を終えた9歳以上(1期追加の接種後から6日以上の間隔をあげれば接種できますが、厚生労働省では、おおむね5年の間隔を置いて接種するのが望ましいとしています)
2種混合	11歳～13歳	1回	
麻しん風しん	1期…1歳～2歳未満	2回	
	2期…小学校就学前 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ		
	3期…中学1年生相当の年齢 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ		
	4期…高校3年生相当の年齢 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ		

3種混合 ジフテリア、百日咳、破傷風の予防接種です。感染すると、命を落とすこともある病気です。百日咳は、近年大人の患者がみられているので、そこから乳幼児に感染する危険性があります。破傷風菌は土の中に菌がいるので、感染する機会は常にあります。きちんとした免疫をつけるためには、回数を重ねる必要があります。受け忘れが多いので注意しましょう。

ポリオ ポリオは「小児まひ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによる四肢にまひを引き起こします。この予防接種は、春と秋と集団で行いますので、市から個別通知が届きます。

日本脳炎 ブタなどの体内で増えた日本脳炎ウイルスが蚊によって媒介され人に感染し、急性脳炎や、髄膜炎を引き起こします。平成17年～21年まで、接種のお勧めを行っていませんでしたが、新たなワクチンが開発され、現在は通常通り受けることができます。平成4年6月1日～平成19年4月1日生まれで、まだ1期・2期の接種が終わっていない方は20歳になるまでの間受けることが可能です。

2種混合 ジフテリアと、破傷風の予防接種です。3種混合が4回終了している状態で受けることで免疫が上がるので、きちんと受けているかどうか確認しましょう。

麻しん風しん混合 麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く、かかるとまれに急性脳炎を起こしたり、死亡したりすることがあります。風疹は妊娠初期に感染すると、先天性風疹症候群という心臓病や白内障、聴力障害などの障害を持った児が生まれる可能性が高くなります。1回の予防接種では免疫を獲得できない方がいるため、確実に2回の予防接種を受けることが大切です。1期以外は平成24年3月31日までが定期接種の対象期間です。まだ接種していない方は早めに受けるようにしましょう。

任意予防接種

現在3種類の予防接種の費用の助成を行っています。対象者またはその保護者が接種を希望する場合に行う接種です。申請時にお渡しする説明書の内容をよくご確認いただき、医師とご相談のうえ接種を受けていただくことになります。

子宮頸がんワクチン

対象者へは個別にお知らせをしており、今年度の申請期間は終了しています。3回の接種を平成24年3月31日までに終了する必要があります。接種が完了していない方は今年度中に接種を行うようにしてください。

Hib ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

生後2カ月～5歳未満の乳幼児が対象です。接種を希望する方は、母子健康手帳と印鑑をお持ちになり、えぼか内の保健課または白沢保健センターで接種申請を行ってください。

予防接種と聞くと副反応が心配なため、接種に消極的な保護者さんもいますが、日本のワクチンは世界で使われているワクチンの中でも優れており、副反応の頻度も少ないと考えられています。しかし、子どもさんの体質はそれぞれ違うため、副反応が生じる場合もあります。お子さんの体をよく分かっているかかりつけ医に体調をよく診てもらい接種が可能であるかをよく相談したうえで予防接種をうけるかどうか判断することが大切です。

◆問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係 ☎63-2780

認知症の方との接し方 vol.2

認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、日常生活に支障をきたす状態を指します。主な症状としては、もの忘れ、理解力・判断力の低下、家事や仕事が出来ないなどがありますが、このような認知症の方と接する時の対応方法について考えてみます。

具体的な対応方法 (×…好ましくない対応 ○…好ましい対応)

【被害妄想】

例 「誰かにお金を盗られた！」と訴える。

- × 「誰も盗るわけないでしょう！」
「どうせ自分でなくしたんでしょ」
- 「それは困りましたね」
「一緒に探してみましようか」

↓
本人は盗られたと思い込んでいるので、否定すると余計に訴えが強くなることもあります。不安な気持ちを理解して、話に耳を傾けたり一緒に探すことで、まずは本人を落ち着かせます。



【徘徊】

例 「もう家に帰らなくちゃ」と言って、家から外に出て行こうとする。

- × 「家はここでしょう！」
「危ないから外に行っちゃダメです」
- 「じゃあ一緒に行きましょう」と10分ほど一緒に外を歩く。
「今日はもう暗いから泊まって、明日帰たら？」と提案する。

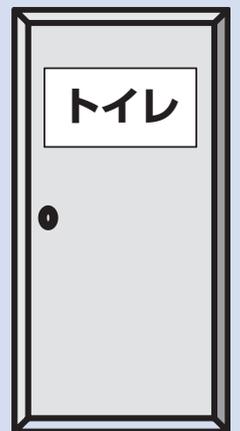
↓
本人には外に行きたい理由があるので、ただ制止しても納得しません。理由に耳を傾け、時には一緒に外に出て、家の周りを一周することで落ち着くこともあります。また、本人を引き留める口実を使うのも一つの方法です。その他、服に名札をつけたり、センサーや徘徊高齢者位置情報システム(GPS)を利用する対策法もあります。市では「徘徊高齢者家族支援事業」としてGPS機器の貸し出しを行っています。

【失禁】

例 トイレに間に合わず、失禁してしまう。

- × 「だめじゃない!」「また失敗したの?」
- 失敗してしまったら「大丈夫。すぐ片付けましょうね」
場所がわからない時は「トイレはこっちですよ」
尿意を感じてからすぐ出てしまう場合は「そろそろトイレに行ってみましよう」

↓
失禁の原因はいろいろあります。場所がわからない場合には、トイレのドアに大きく表示をしたり、夜間は電気をつけておくなど、トイレの場所をわかりやすくします。服を脱ぐのがうまくできずに間に合わない場合には、脱ぎ着しやすい服を着てもらいます。切迫するまで尿意、便意を感じにくい場合は、時間を見計らって定期的にトイレへ誘います。



いずれの症状でも最も大切なことは、本人の気持ちに寄り添い、自尊心を傷つけないよう対応することです。介護する側は、毎日のことでイライラしてしまいがちですが、余裕のある対応が本人の落ち着きにつながり、結果的に介護がしやすくなる場合もあります。介護保険のサービスや、家族会の利用などで介護の負担を軽減し、本人が安心して生活できるように、周囲で温かく見守りましょう。

認知症の症状や介護について、ご心配なことがありましたら地域包括支援センターまでご相談ください。また、県では認知症コールセンターを設置し、介護の経験者が様々な相談に応じていますので、ご利用ください。

認知症コールセンター

専用相談電話 ☎024-522-1122

開設日時：月～金曜日の10時～16時 通話料：利用者負担

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター ☎33-1111 (内線116)



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

小学校で琴の演奏体験 ～体験活動ボランティア 活動支援センター事業～



12月16日に和楽器に触れる音楽教室として白岩小学校の児童が琴の演奏に挑戦しました。

市内在住の佐藤幸子さん(箏曲生田流そう美会)をはじめ3人が講師を務め、5年生36人がクラスごとに参加しました。

児童は講師の先生方の手ほどきを受け、古曲「さくら」を1人ずつ練習しました。

最初は見慣れない琴と楽譜を目の前に緊張した様子でしたが、短い時間の中で集中して練習し、授業の終盤には合奏できるまでになりました。

日本の伝統文化で新年を ～生涯学習講座～

生涯学習講座「お正月を彩るいけ花」は、12月27日に白沢公民館で開催されました。

市内在住の池坊教授 菅野淑子先生をお迎えして、「お正月を彩る」と題し松竹梅をいけました。

花器、剣山を使い、あらたまって花をいけるのは久しぶりという受講生もいましたが、先生の手直しにより見違える姿になることに驚いていました。

講座後半は、各々が互いの作品を鑑賞しながら、作品を写真に収めていました。



お正月は飾り巻きずしで ～生涯学習講座～

中央公民館では、飾り巻き寿司マスターインストラクターの佐藤久子先生(郡山市)をお招きし、生涯学習講座「お正月は飾り巻き寿司」を12月21日に開催しました。

すし飯となるご飯や合わせ酢の作り方を学んだ後、おぼろやかつお梅などの材料を使って花やつぼみ、枝をパーツごとに作り、巻きずしで巻きあげました。包丁で切ると素敵な梅の花が現れ、受講生から「すごい、きれい」と拍手が起きました。

難しく感じた太巻きも2本目になると手際よく仕上げ、受講生からは「もっといろいろな形を学びたい」と意欲ある声が寄せられました。



ほぐし動作を とり入れた「健康ヨガ」 ～生涯学習講座～

白沢公民館主催の生涯学習講座「健康ヨガ」を、12月に全4回のコースで開講しました。

講師には、市出身の沖ヨガインストラクター坂詰香奈子先生をお招きしました。

筋肉をほぐすことで、血液などの流れがよくなったり、怪我をしにくく、疲れもとれやすい身体になる、ということなどで、受講生は熱心に取り組んでいました。

最初身体の硬い人も「だんだん身体がほぐれてくるのが分かるようになり、身体が軽く感じるようになった」と、楽しく身体を動かしていました。





本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 ご案内

◆問い合わせ先
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 (☎44-2112)
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・ちいさな鳥のちきゅうたび…………… 藤原幸一
- ・日本という国…………… 小熊英二
- ・14歳からの原発問題…………… 雨宮処凛
- ・どうしてアフリカ? どうして図書館?…………… さくまゆみこ
- ・ひっこしだいさくせん…………… たしろちさと
- ・はやくはやくっていわないで…………… 益田ミリ

[一般書・実用書]

- ・つらい記憶がなくなる日…………… 榎本博明
- ・東北は負けない…………… 星 亮一
- ・行列のできる農産物直売所運営の法則…………… 勝本吉伸
- ・相手の9割しゃべらせる質問術…………… おちまさと
- ・自分を「信じる」力…………… 鈴木健二
- ・笑う門には福島来たる…………… 渥美京子
- ・山本五十六…………… 半藤一利

[一般書・実用書]

- (DVD)
- ・命のピザ ・トイ・ストーリー ・八月の蝉
- ・食堂かたつむり ・恐竜絶滅 ・ガフルの伝説 ・きな子 (CD)
- ・いきものばかり…………… いきものがたり
- ・LIFE…………… アンジェラ・アキ
- ・感動のショパン…………… 辻井伸行
- ・NHK にほんごであそぼ
- ・若大将50年!…………… 加山雄三
- ・美空ひばり全曲…………… 美空ひばり
- ・ザ・リミックス…………… レディー・ガガ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：2月24日(金) 10:30~10:50
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行きます。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)

対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：2月24日(金) 11:00~11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

●ジュニア読書教室

と き：2月25日(土) 14:00~14:45

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。

対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●リトルおはなし会

と き：2月26日(日) 11:00~11:30

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアターなど、お話や絵本を親子で楽しめるプログラムです。

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：2月11日(土) 10:30~11:30

と ころ：中央公民館 児童室

ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など

対 象：幼児とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

市民交通災害共済に 加入しましょう

掛け金は一人年間 500円

◆お申込み・お問い合わせは

本宮市役所 生活安全課 ☎33-1111または
 白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114



感動を残したい。



感動を伝えたい。

有限会社 モリモト印刷

〒969-1163 本宮市本宮字白川73-1 TEL 34-2967 FAX 34-4171

『コンビニ収納』始めます！

24h



平成24年4月から市税等を

コンビニエンスストア (以下コンビニ) で納付できます。

本宮市では、今まで市税などの納付は金融機関や市役所などに限られていましたが、平成24年4月からこれまでの金融機関などでの取扱に加えて、コンビニでも納付できるようになります。

曜日や時間を気にすることなく、全国の主なコンビニで納付することができますので、ぜひご利用ください。

★取扱できる税目などは次の通りです

- 市県民税 (普通徴収) ●固定資産税
- 軽自動車税 ●国民健康保険税
- 水道使用料 ●下水道使用料
- 農業集落排水使用料

なお、次の納付書はお取り扱いできません。

- 納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- 平成24年3月までに発行された、バーコード印字のないもの
- 破れたり汚れたりしてバーコードが読み取れないもの

納付書の様式が変わります

コンビニ対応の納付書に変わりますが、これまでどおり金融機関で取扱できます。また、納付書が期別ごと (つづられていない) 1枚ずつの単票になりますので、納付の際は記載された納期限をお確かめください。

★利用できるコンビニ

- セブンイレブン ●ファミリーマート
 - ミニストップ ●ローソン ●セーブオン
 - サークルK ●ヤマザキデイリーストアー
 - デイリーヤマザキ ●サンクス
- ※納付書の裏面に全て掲載されます。

◆問い合わせ先 税務課 収納係 ☎33-1111 (内線161)

安達地方広域行政組合 事務局移転のお知らせ

4月1日より、安達地方広域行政組合事務局は、あだたら環境共生センターに移転し業務を開始しますのでお知らせいたします。なお、自治センターは、施設の耐震性などの問題から平成24年3月31日をもちまして廃止することになりました。

住所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172番地
(安達地方広域行政組合あだたら環境共生センター)

☎22-1101 FAX 22-1102

春の火災予防運動 3月1日～7日

「消したはず 決めつけないで もう一度」

冬の寒さが和らぐこの時期、暖くなるにつれて火の取り扱いに注意する心も緩みがちになってしまいます。

春先は火災が発生しやすい時期です。次の3つに注意して、火災から家族・地域を守りましょう。

- ▼放火による火災を防ぐため、家の周りに燃えやすい物を置かないなど、放火されにくい地域を作りましょう。
- ▼火の消し忘れやポイ捨て等、火の取り扱いには十分に気を付けましょう。
- ▼住宅火災から命を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう。



◆問い合わせ先 南消防署 ☎33-2875

二本松税務署からのお知らせ

●確定申告作成会場のお知らせ

確定申告書は、ご自身で作成し、郵送等で提出していただくようご協力をお願いいたします。

なお、相談等が必要な方は、次のとおり「確定申告書作成会場」を開設いたしますので、ご来場ください。

◆場所

二本松市市民交流センター

(JR 二本松駅近く)

◆開設期間

2月6日(月)から3月15日(木)

土、日、祝日を除く

開設期間中、税務署内では申告相談を行っておりませんので、ご注意ください。

市民交流センターの駐車場(有料)は混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

◆受付時間

午前9時15分から午後4時まで

昼休みの時間帯は、申告書の受付・用紙の配布のみを行っておりますのでご了承ください。

●確定申告納付期限のお知らせ

1. 平成23年分確定申告分の納付期限及び口座振替の振替日は、下記のとおりです。

◆申告所得税

納付期限 3月15日(木)

振替日 4月20日(金)

◆消費税及び地方消費税

納付期限 4月2日(月)

振替日 4月25日(水)

・預金残高のご確認をお願いいたします。

2. 前々年の課税売上高が、1,000万円を超える消費税の課税事業者となりますので、消費税の確定申告が必要となります。

◆お問い合わせ先

二本松税務署 ☎22-11192

税についての無料相談所を開設します

東北税理士会 二本松支部では、税理士による税の無料相談会を行いますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 2月23日(木)

午前10時から午後4時

◆場所 中央公民館 2階 軽運動場

◆問い合わせ先

東北税理士会 二本松支部

☎33-55355

本宮市営駐車場指定管理者を募集します

本宮市は、本宮市営駐車場の指定管理者を募集します。

詳しくは市役所商工労政課までお問い合わせください。

【指定管理者とは】

市が所有する公の施設を、管理運営する民間の団体のこと。

民間の能力や経験を活用し、施設の効果的な管理運営を行うことで、市民サービスを向上させることを目的としています。

◆管理対象施設

本宮市営駐車場 中條、九縄(北・南)、万世、五百川駅前

◆応募資格

法人および団体等でまちづくりを協働で行い、管理代行により得た収益をまちづくりに還元する者

◆応募方法

市役所商工労政課に申請書を準備していただきます。

◆募集期間

2月1日(水)から2月13日(月)まで

◆問い合わせ先

本宮市役所

商工労政課商工労政係

☎33-11111(内線151)

国税電子申告・納税システム

「e-Tax」の利用には、住民基本台帳カードが必要です

「e-Tax」を利用するには、事前に住民基本台帳カード(電子証明書付)の取得が必要となります。カードの発行には、1週間程度を要する場合がありますので、利用される方は、お早めにお手続きください。

発行手続き方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先

【住民基本台帳カードおよび電子証明発行に関すること】

市民課 市民窓口係 ☎33-1111(内線123・124)

【国税電子申告・納税システムに関すること】

二本松税務署 ☎22-1192

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の

米粉商品できました!

◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】

◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御籾(みいね)プライマル(株)

本宮市青田字寄松100

TEL:0243(24)1363

http://miine.co.jp



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450

FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

第7回「親子のびのび広場」のお知らせ

震災や原発事故による、お子さんやお母さんのストレス対策として、「親子にここ広場」を開催します。お子さんは手遊び、読み聞かせなどの遊びを楽しみ、お母さんは交流会や話し合いを通してホッとする時間を過ごします。個別相談もできます。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 2月15日(水)
午前10時から午前11時30分
- ◆場所 えぼか(健康増進広場)
- ◆対象 就学前のお子さんとお母さん
- ◆内容
 - ・お子さんのための手遊び、読み聞かせ、親子遊び
 - ・お母さんが元気になるための交流会、話し合い

◆スタッフ

福島県臨床心理士会
臨床心理士、保育士

- ◆申込・問い合わせ先
保健課(えぼか内) 健康増進係
☎63-2780

えぼかイベント開催のお知らせ



季節の歌を歌って、笑顔で元気になるようにしましょう。

- ◆日時 2月25日(土)
午後1時30分から
午後2時30分

- ◆場所 イベント交流広場
- ◆出演 塚原真美子さん(市内在住)

◆ひなまつりお茶会

桃の節句に抹茶をいただき、日本の伝統文化を体験してみませんか。参加費は無料です。どなたでも参加できますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 3月3日(土)
午前10時30分から正午まで
- ◆場所 イベント交流広場



子育て支援事業 「いっしょにあそぼう」

郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の学生さんたちと一緒に歌や体操をして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

今年度最後の子育て支援事業になります。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 3月10日(土)
午前10時30分から午前11時30分
- ◆場所 健康増進広場
- ◆問い合わせ先
えぼか
☎63-2780

市民ハンドボール大会 参加者を募集します

第6回市民ハンドボール大会の参加者を募集します。

- ◆日時 3月4日(日)
午前8時30分開会
- ◆場所 本宮第一中学校体育館
- ◆参加費 無料
- ◆種目
 - ・競技部門(一般男子・女子)
 - ・交流部門
- ◆申込期限 2月23日(木)
- ◆申込・問い合わせ先
生涯学習センター
☎33-2611

市民卓球大会参加者を 募集します

第6回市民卓球大会参加者を募集します。

- ◆日時 3月18日(日)
午前8時30分開会
- ◆場所 総合体育館
- ◆参加費
 - 団体2,000円
 - 個人 800円
 - (中学生 500円)
- ◆種目
 - ・団体戦(男女別)(1チーム4人)
 - ・個人戦
- ◆申込期限 2月23日(木)
- ◆申込・問い合わせ先
生涯学習センター
☎33-2611

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7
TOTOリモデルクラブ会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ ㈱(33-11001)
本宮市高木戸崎63番地3
- ㈲光設工業所(33-11885)
本宮市青田字孫市2番地25
- ㈲小山設備(33-13031)
本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲佐藤商会(33-15875)
本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈲須藤住機工業(34-15528)
本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ(33-15242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道(33-12788)
本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備(33-12592)
本宮市本宮字南町裡144番地1

もとみやロードレース大会
参加者募集

「楽しく走ろう」をテーマに第6回もとみやロードレース大会を開催します。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

◆日時 4月22日(日)
午前8時15分開会式

◆場所 楽天イーグルスグリーンパーク本宮
(しらさわグリーンパーク野球場)
および特設コース

◆参加費 小・中学生 1,000円
高校生 1,500円
一般 2,500円
親子 3,000円

◆申込方法 ①郵便振替

専用の振替用紙に必要事項を記入し、郵便局またはゆうちょ銀行から振り込んでください。

振替用紙は、中央公民館および白沢公民館に備え付けてあります。

②インターネット ホームページから申込できます。詳細は、市のホームページをご覧ください。

◆申込期限

①郵便振替 3月9日(金)
②インターネット 3月16日(金)

◆その他

小・中学生、高校生は、保護者の署名捺印が必要です。

◆問い合わせ先

大会事務局(本宮市総合体育館内)
☎34-2131

地域懇談会を開催します

市の復興計画・除染計画や市政全般について市民の皆さまのご意見をお聞きし、市政に反映するため、地域懇談会を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開催日時 2月6日(月)から29日(水) 各会場とも午後7時から

※開催日は次の日程表のとおり
◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係
☎33-1111 (内線223・224)

開催日時	対象地区	場 所
2月6日(月)	和田地区	白沢公民館和田分館
2月10日(金)	長屋地区	白沢公民館長屋分館
2月13日(月)	高木地区	高木地区公民館
2月14日(火)	荒井地区	荒井地区公民館
2月17日(金)	白岩地区	白沢公民館白岩分館
2月18日(土)	仁井田地区	仁井田地区公民館
2月21日(火)	岩根・関下地区	岩根農業構造改善センター
2月22日(水)	稲沢地区	白沢公民館稲沢分館
2月23日(木)	糠沢地区	白沢公民館糠沢分館
2月24日(金)	本宮6区・7区・8区・9区・9区東	北町コミュニティセンター
2月26日(日)	本宮1区・2区・3区・4区・5区・10区・11区・12区・13区・14区	サンライズもとみや
2月27日(月)	青田地区	青田農業構造改善センター
2月29日(水)	松沢地区	白沢公民館松沢分館

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

買うよりお得!

礼服
クリニック
直して着る

もったいない
運動推進中!

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合いたい・病気で痩せてしまった!



お直し工房
ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14(二本松信金となり)

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

高齢者生きがいデイサービス 利用者募集

平成24年度に生きがいデイサービスを
利用される方の申し込みを受け
付けます。

生きがいデイサービスとは、本宮
市内在宅の65歳以上の方で介護保
険の適用を受けていない方が対象で
す。

仲間づくりや健康指導、給食サー
ビス、趣味を生かした活動や入浴を
楽しみ、いつまでも健康を維持する
事業です。利用は、週1回となりま
す。

なお、料金、利用できる曜日や場
所・申し込みについては、お問い合
わせください。

◆申込締め切り 2月29日(水)

◆申込・問い合わせ先

高齢福祉課 長寿福祉係

☎33-1111 (内線119)

老人デイサービスセンターあぶくま荘

☎33-11838

白沢老人福祉センター

☎44-2133

発達障がい児理解促進セミナー

県北保健福祉事務所では、福島
県安心子ども基金の二環として、発
達障がい児理解促進セミナーを開催
いたします。

本セミナーでは、お子さんの発達
障がいを心配している保護者やその
関係者等が発達障がいの特性を理解
し、その子の発達に応じた子育ての
方法を学び合うことを目的としてい
ます。関心のある方はぜひご参加く
ださい。

◆日時 2月7日(火)
午後1時30分から4時

◆場所
A・O・Z(アオウゼ) 大活動室
(福島市曾根田町1-18
MAXふくしま4階
☎024-533-2347)

◆対象者
(1) 子どもの発達障がいを心配
している保護者など
(2) 子どもの発達障がいについて
関心のある幼稚園保育所およ
び関係機関の職員など

◆申込方法
指定の申込書によりファックスま
たは郵送で申し込む。

◆申込期限 2月6日(月)
※申込書は、保健課(えぼか内)
または白沢保健センターに置い
てあります。

◆申込・問い合わせ先
県北保健福祉事務所
保健福祉課
児童家庭支援チーム
☎024-534-4155
FAX 024-534-4325

本宮市子育て応援事業

テレビ局アナウンサーによる 講演会開催のお知らせ

爆笑・驚きの子育てエピソード

奥様と共働きで、3人の息子さん
を持つお父さんの東日本大震災での
取材や働きながらの子育てなどの話
を披露します。ご夫婦そろってぜひ
お聞きください。

※当日、えぼか1階イベント交流広場
において、大型テレビで同時中継い
たしますので、ご利用ください。

◆日時 3月4日(日)
午後1時30分から3時

◆場所 えぼか(健康増進広場)

◆演題 「アナウンサー夫婦奮闘物
語」男女共同参画と震災取材」

◆入場整理券の配布
入場は無料です。ただし入場整理
券が必要になります。

●配布日 2月23日(木)
午前9時から

●配布場所 えぼか2階事務室
※ひとり2枚まで

●託児申し込み(無料)
2月29日(水)まで

◆問い合わせ先
保健課(えぼか) ☎63-2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ!
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか?

ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

予備自衛官募集案内

〔一般〕

- ◆資格 18歳以上34歳未満
- ◆受付期間 4月4日(水)まで
- ◆試験日 4月13日(金)から4月16日(月)までの間の指定する日

〔技能〕

- ◆資格 18歳以上で医療・語学・車両整備などの国家資格を有する者
- ◆受付期間 4月4日(水)まで
- ◆試験日 4月13日(金)から4月16日(月)までの間の指定する日

- ◆問い合わせ先 市民課 市民窓口係 ☎33-11111
- ◆お問い合わせ先 市民課 市民窓口係 ☎33-11111

(☎内線123・124)
自衛隊福島募集案内所
福島市八木田字榎内25-1
☎024-545-7995

下水道への接続に「融資あつせんおよび利子補給制度」の活用を!

汚した水をきれいにして自然に返すのは私たちの役割です。
下水道(農業集落排水を含む)区域内では、供用開始の日(下水道が使えるようになった日)から3年以内に下水道に接続しなければなりません。
まだ下水道に接続していない世帯の方は、早急に接続をお願いします。
市では下水道に接続する宅内の改造工事を対象に、経済的負担を少なくするため、工事資金をあつせんし、利子を市が負担する制度があります。ぜひご利用ください!
詳しくは上下水道課へ問い合わせください。

単独浄化槽・汲み取りトイレから、合併浄化槽へ転換しましょう!

単独浄化槽や汲み取りトイレは、トイレの汚水(し尿)のみを処理する施設で、生活雑排水は処理されずに、河川などに流れこんでいます。
現在、これらの汚水処理を使用している方は、生活雑排水もあわせて処理できる合併浄化槽を設置されるようお願いいたします。

浄化槽維持管理費補助制度について

合併処理浄化槽を設置している方は「毎年3回以上の保守点検と毎年1回の清掃及び水質検査を行うこと」が法律で義務付けられています。
市では、浄化槽の適正な維持管理をしている方に、維持管理費用の一部を補助しています。

◆補助対象者

次のすべてに該当する方が対象になります。

- ①下水道等(公共下水道・農業集落排水)の事業認可区域外で専用住宅・併合住宅に設置されている合併浄化槽(10人槽以下)を使用している方。
- ②浄化槽法の規定に基づき、適正な維持管理を行っている浄化槽の使用者
- ③市税および水道料金等に滞納がない方。

◆補助金額

7,000円(1年度につき1回)

◆補助金申請の時期

浄化槽法第11条検査結果書が届きましたら申請してください。
詳しくは上下水道課へ問い合わせください。

◆申請期限 3月30日(金)

◆問い合わせ先

上下水道課 下水係
☎63-1132

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん法要ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー
☎0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備
ほうりん大山斎場

善意

ありがとうございます

東日本大震災義援金 温かいご寄付をいただいた方々です。

▽渡辺俊夫さん (高木字高木)

(父の遺志により)

◎高木地区公民館の設備資金

のため

・現金 3万円

▽渡辺 芳さん (長屋字平屋敷)

(故 渡辺嘉彦さんの遺志により)

◎本宮市発展のため

・現金 20万円

(H24. 1. 13現在)

▽フジモト アヤコさん 5千円

▽カワイ ヒロコさん 5千円

▽カシワザキシシヨクインゴジョ

カイ 20万円

▽高橋トミさん 13万円

▽福島県市議会議長会会長

▽ハヤシ ケイコさん 1万円

▽タカハシ ヒロコさん 8万円

▽イトウ イサムさん 81円

▽もとみや台ふれあいサロン有志 1万円

▽市役所義援金募金箱 6万1,970円

▽総合支所義援金募金箱 9,023円

▽本宮市社会福祉協議会 22万3千円

▽日本アマチュア歌謡連盟本宮支部 2万1千円

▽タハラ ヨシフミさん 1万6,676円

▽藤井 剛さん 3万円

▽匿名希望 1万円

▽ダテ ナオトさん 290円

▽安達地方広域行政組合庁議構
成員一同 5万円

▽ネモト タカヒロさん 1万円

▽ワタナベ サトルさん 1万円

▽テラシマ アキラさん 5千円

▽ナジマ マサミチ・マコトさん 5万円

▽タナカ ヨウコさん 100万円

▽本宮市白沢赤十字奉仕団 10万円

▽本宮市水道工事指定店会 10万円

▽ノウガクザ 7万円

▽フクダ タツシさん 1千円

▽日本郵政募金会 11万円

(代表) 片野健一さん

ごみの収集を休みます

○定期点検整備のため

2月6日(月)～11日(土)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

個人搬入のお休み

2月1日(水)～29日(水)

上記期間中は、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499

生活福祉部 生活安全課 環境保全係

☎33-1111

白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係

☎44-2114

福島県の地上アナログ放送は 平成24年3月末で終了します。

平成24年4月1日からは、地上デジタル放送へと切り替わりますので、引き続き移行準備をよろしくお願ひします。



◆問い合わせ先

地デジコールセンター

☎0570-07-0101

おわび

11月号20ページで紹介した内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

東日本大震災に伴う災害義援金

本宮市本宮赤十字奉仕団の写真紹介中

(誤)坂本和子さん (正)坂元和子さん

▽國分秀通さん (東京都大田区) 10万円

▽タカオ ユキさん 1万円

▽本宮市成人式記念事業実行委員会 1万7,463円



▲左から高松市長と伊藤富浩本宮郵便局長

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
2月4日(土)	(有)本宮設備	33-2592
2月5日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
2月11日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
2月12日(日)	(株)小山設備	33-3031
2月18日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
2月19日(日)	(株)タカマツ	33-5242
2月25日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
2月26日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
3月3日(土)	(有)本宮設備	33-2592
3月4日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	7期
上下水道使用料	12・1月分
集落排水使用料	12・1月分
下水道受益者負担金	4期
住宅使用料	2月分
住宅駐車場使用料	2月分
保育所・幼稚園保育料	2月分
放課後児童保育料	2月分

納期限 2月29日(水)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

水道管凍結にご注意を

本格的な冬を迎え、水道管の破裂などが多く発生します。凍結の恐れのあるところでは電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。



市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません

◆問い合わせ先

建設課 建築係(☎内線145) ()は、対前月比

市のすがた(平成24年1月1日現在)

男 性	15,199人(-20)
女 性	15,946人(-19)
総人口	31,145人(-39)
世帯数	9,583世帯(-1)

12月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	14(134)	0(1)	15(153)
前年	17(167)	1(3)	17(188)
増減	-3(-33)	-1(-2)	-2(-35)

郡山北警察署本官分庁舎より ()は1月からの累計

編集後記

あつたかいお鍋がおいしい季節ですね！
ダイエットダイエットとじゅ文のようにつぶやくつつ、何もしない冬がまたすぎてゆく…。
こたつ、布団、もこもこ類…心身共にあたためてもらえる、私の大好きなものたちです。
ごろごろしているのが一番幸せ！
そうやって甘やかしてくれるものも、たまには必要ですよね。
でも、そればかりになってしまいがち。
今年には自分に厳しくありたいと思う今日この頃です。
紙面作りも、もっともつと上達できるようにがんばります。
(ダイエットもがんばります。)
今年もよろしくお願ひいたします。



保健衛生だより

2月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成23年10月1日～10月31日生まれ	2月23日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成23年4月1日～4月30日生まれ	2月9日(木)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成22年7月5日～8月9日生まれ	2月8日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成20年10月5日～11月4日生まれ	2月22日(水)	13:00～13:30	
親子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレママサークル同日開催(10:00～11:00)	2月15日(水)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)
 ※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。
 【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)または白沢保健センターでのみ発行しております。】

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

2月5日(日)

佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) 22-0570
 (医)慈水会 みずのクリニック(二本松市根崎) 23-5158
 やなぎ皮膚科クリニック(本宮市高木字平内) 24-1028

2月19日(日)

(医)妍胃腸科内科医院(二本松市表) 22-9255
 (医)しめ眼科(二本松市油井) 62-2520
 (医)よだこどもクリニック【小児】(本宮市高木字高木) 34-6418

2月11日(土) 建国記念日

(医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215
 (医)成美会 鈴木皮フ科クリニック(二本松市本町) 22-6877
 (医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

2月26日(日)

土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688
 (医)青木整形外科医院(二本松市榎戸) 22-3103
 本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩字田中) 44-2008

2月12日(日)

渡辺医院【小児】(二本松市正法寺町) 62-3000
 (医)菊慈会 きく整形外科(二本松市油井) 23-2627
 (医)落合会 東北病院(本宮市青田字花掛) 33-2588

3月4日(日)

(医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035
 さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931
 (医)幹正会 よだ内科(本宮市本宮字一ツ屋) 63-2333

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。
 【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表

◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	2月														3月																																		
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
栢記念病院			◎			◎				◎			◎						●				◎					◎					◎					◎											
栢病院					●		◎					◎							◎				◎					◎					◎					◎											
谷病院		◎		◎					◎			●				◎				◎							●			◎			◎				◎												◎
二本松病院	◎					◎						●			◎		◎						◎			◎				◎					◎														◎

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

本宮市心の健康づくり相談事業

きぼうホットライン

(相談して) みよう こころまる
 ☎0243-34-5560
 毎週水曜日 10:00から17:00まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。うつ病は、だれでもかかってくる病気です。早めに気づくことが大切です。予約不要、秘密は厳守します。



お気に入りの作品を選んでください!

本宮市イメージキャラクター決戦投票実施します

市では、本宮市が福島県のほぼ中央に位置し、古くから交通の要衝であったことから、新たなアピールポイントとして「福島へそのまち」として県内外に発信していくこととなりました。

また、今年は復興へ向けて動き出す年であり、そのシンボルとして市のイメージをPRするためのキャラクターを制作することとし、市内で広告看板などデザインを手がける10社で、イメージキャラクターのデザインコンペを実施しました。

その結果26作品の提案があり、本宮市イメージキャラクター選考委員会の委員の皆さんの選考により下の5作品を選定しました。

この5作品を市民の皆さんによる決戦投票を行っていただき、最終的に1作品を本宮市イメージキャラクターとして選定するものです。

作品No5 まゆみちゃん



頭は、市の花「まゆみ」がモチーフ。お腹に福島県の模様とへそがあります

作品No3 ハローネーブル家



市の特産品「烏骨鶏の卵」がモチーフ。4人の家族のキャラクターです

作品No1 もとっぴ



市の鳥「うぐいす」がモチーフ。お腹にへそがあります

作品No4 へそまる



顔の形がへそになっていて、頭にへその緒があり、色んな情報を取り入れたり発信します

作品No2 陸港宣士ネーブルー



水と緑のまちをイメージした色使用で、ベルトのバックルと額の中央にへそがあります

投票の方法

投票用紙と投票箱は、市役所本庁、白沢総合支所、えぼか、中央公民館、白沢公民館、しらさわ夢図書館、MoCoステーションに備えてあります。その場で記入して投票してください。

投票の期限

2月23日(木)午後5時まで

公表の方法

本宮市イメージキャラクターに決定した作品は、市のホームページで公表するほか、広報もとみや4月号でお知らせします。

◆問い合わせ先

市長公室 秘書広報課 広報広聴係
☎33-1111 (内線223)

