



健康寄席

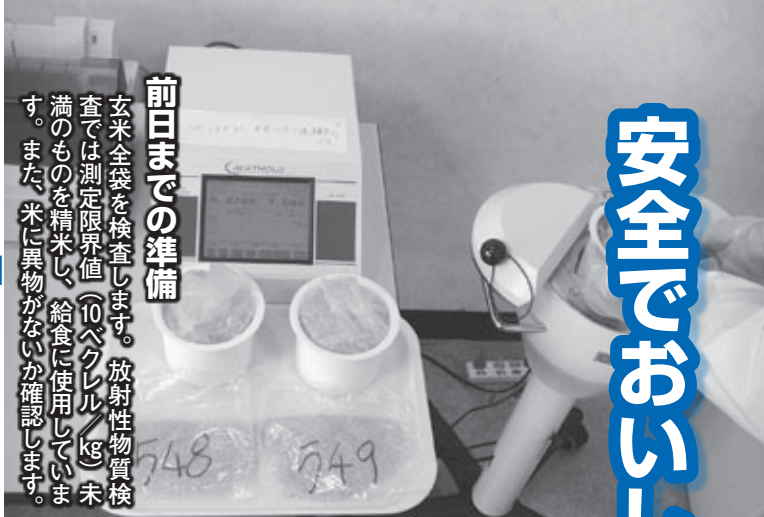


えぽかのイベント「健康寄席」が2月11日、えぽかで行われました。笑いを求めてたくさんの方が会場に足を運び、本宮ほんしこ芸人会の皆さんによる落語・漫談・マジックなどで盛り上がりました。笑う門には福来たる。思いきり笑って健康と福を呼び込みました。

平成24年3月号の主な内容

- 安全でおいしい給食ができるまで
- 本宮市の行政組織が変わります
- 転入・転出などの手続きはお早めに

安全でおいしい給食がいただけるまで



前日までの準備

玄米全袋を検査します。放射性物質検査では測定限界値(10ベクレル/kg)未満のものを精米し、給食に使用しています。また、米に異物がいないか確認します。

前日 打ち合わせ



献立内容の説明や作業工程の確認をします。アレルギー対応の指示や作り方、衛生面などについても確認します。



いただきます

(2月3日)

鶏肉の野菜炒め
ポンカン・牛乳

手づくり給食を心がけ、検査態勢を充実

本宮方部学校給食センターは、現在本宮市と大玉村の小中学校9校に約3,100人分の給食を届けています。栄養士2人が栄養管理・食育を推進し、安全・安心でおいしい給食づくりを心がけています。また、各種検査や食中毒防止対策を行うなど、衛生管理も徹底して行っています。子どもたちが毎日食べる給食が、どのような形で作られているのか、給食ができるまでを紹介します。

当日はまず検査から



① 食材料の納入と検査

納入された材料の数量や品質、鮮度、産地などを確認し記録します。



② 下処理

野菜や果物は三連式シンクで3回洗浄します。献立に合わせて材料を切り下準備をします。

学校プールを 除染しました

現在、小学校、中学校の除染活動を行っています。

白岩小学校、本宮第二中学校では、独立行政法人日本原子力研究開発機構の技術指導の下、放射線量低減化作業を実施しています。

その内容は、プール水をタンクに集め、そこにゼオライトを入れてかくはんし、放射性物質を凝集させて沈殿させ、水をろ過するものです。プール水の放射線量が、1キログラム当たり200ベクレル未満であることを確認した上で排水を行います。

その他の小中学校についても、1キログラム当たり200ベクレル未満であることを確認し、今後排水を行う予定です。



白岩小学校プール除染作業のようす

のびのびと活動しました

和田小学校の5年生は、1月16日から20日の4泊5日で移動教室を行いました。子どもたちがのびのびと活動できる環境が少なくなっている中、心身ともにリラックスできる環境で学習する活動を支援する、県の事業を活用し実施したもので、猪苗代町プルミエール箕輪で開催しました。午前中は学習を重点的に行い、午後は体育の授業としてスキーを体験し、有意義な活動を行いました。

この事業を活用して本宮まゆみ小学校、岩根小学校、白岩小学校でも移動教室を実施しています。

ふくしまっ子体験活動 応援事業移動教室



勉強もスキーも、がんばりました

回収搬入



4月からプラスチック製の新しい食器に変わります。
 給食は食事のマナーを身につける時間です。これまで使用していたステンレス製の食器は、汁物などが熱くなり、なかなか手で器を持って食べられませんでした。これからは、器を持って食事ができるようになり食事マナーの改善につながります。



器具器材類の洗浄
 食べ終わった食缶や食器を回収して食器類を洗浄・消毒します。床や厨房機器の清掃をして施設の点検を行います。

⑤各学校に搬送



できあがった給食をコンテナに積み、各学校に運びます。

④検食・一食分検査



児童生徒が食べる前に検食を行い、異常のないことを確認し、記録しています。また、一食分の放射性物質検査も行います。

③調理・加工

ゆでる、炒める、煮る、焼く、揚げるなどの調理をします。写真のような大きな釜を使って一度に調理します。加熱は確実に、温度計により中心部が75°Cで1分以上を確認しています。

⑥教室でおいしく

本日の献立
 豆ご飯・豚汁

本宮市復興の集い2012

東日本大震災から1年を迎え、本宮市復興の集い2012実行委員会では今年が復興に向け本格的に歩む年として、「本宮市復興の集い2012」を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

3月10日(土)

それいけ!アンパンマン公演

時間 1回目 午前10時~11時
 2回目 午後1時~2時

会場 白沢体育館

【問い合わせ先】子ども福祉課(内線133)

映画「はやぶさ/HAYABUSA」上映会

時間 午後3時~5時20分

会場 サンライズもとみや

【問い合わせ先】子ども福祉課(内線133)

震災パネル展

日時 3月6日(火)~22日(木)

場所 中央公民館 1階ロビー

【問い合わせ先】秘書広報課(内線222)

3月11日(日)

復興記念講演会

時間 午前10時~11時30分

会場 サンライズもとみや

講演 講師 日本大学理学博士

野口邦和先生

演題 「放射能と健康」

【問い合わせ先】総務課(内線211)

パイヤ鈴木の親子でダンス教室

時間 午前11時~正午

会場 本宮第一中学校体育館

【問い合わせ先】子ども福祉課(内線133)

復興ミニコンサート

時間 第1部 午後1時15分~1時40分

第2部 午後3時25分~3時50分

第1部は、ファジーネーブル代表長屋伸浩さんのトランペット演奏、第2部は大玉村出身のダニエル・コプリンさんのクラシックギター演奏です。

【問い合わせ先】総務課(内線211)

復興式典

時間 午後2時~3時15分

会場 サンライズもとみや

【問い合わせ先】総務課(内線211)

食の安全PR事業

時間 正午~午後2時

会場 中央公民館

※豚汁・おにぎりを用意しています。

【問い合わせ先】農政課(内線156)

物産展示販売会

時間 午前10時~午後5時

会場 サンライズもとみや

【問い合わせ先】商工労政課(内線149)

主催

本宮市復興の集い2012実行委員会
 事務局 本宮市役所 秘書広報課
 ☎0243-33-1111 (内線221)

24年4月1日より

本宮市の行政組織が変わります

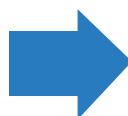
組織再編のポイント

3つのポイントから組織を再編します。

◆ポイント1 組織の規模を均衡化して、意思決定を速めます。

・課の特性に合わせて部を分割・統合しました。

現 在	
生活福祉部 (福祉事務所)	7 課
産業建設部	4 課
企業局 (水道局)	1 課

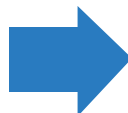


4月1日からの新組織	
市 民 部	4 課
保健福祉部 (福祉事務所)	5 課
産 業 部	2 課
建 設 部	3 課

◆ポイント2 市民が利用しやすい組織へ見直します。

・関連する市民サービス業務について、部署をまとめました。

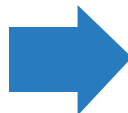
現 在	
総 務 部	税 務 課
生活福祉部	市 民 課
	生活安全課



4月1日からの新組織	
市 民 部	税 務 課
	市 民 課
	生活環境課
	防災対策課

・耳に親しんだ施設愛称へ課名を変更しました。

現 在	
元気いきいき応援プラザ	

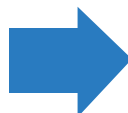


4月1日からの課名称	
え ぼ か	

◆ポイント3 市民の安全と生活環境を守るまちづくり体制を強化します。

・環境保全と防災を強化するため2つの課へ分割しました。

現 在	
生活安全課	環境保全係
	消防防災係
	生活安全係

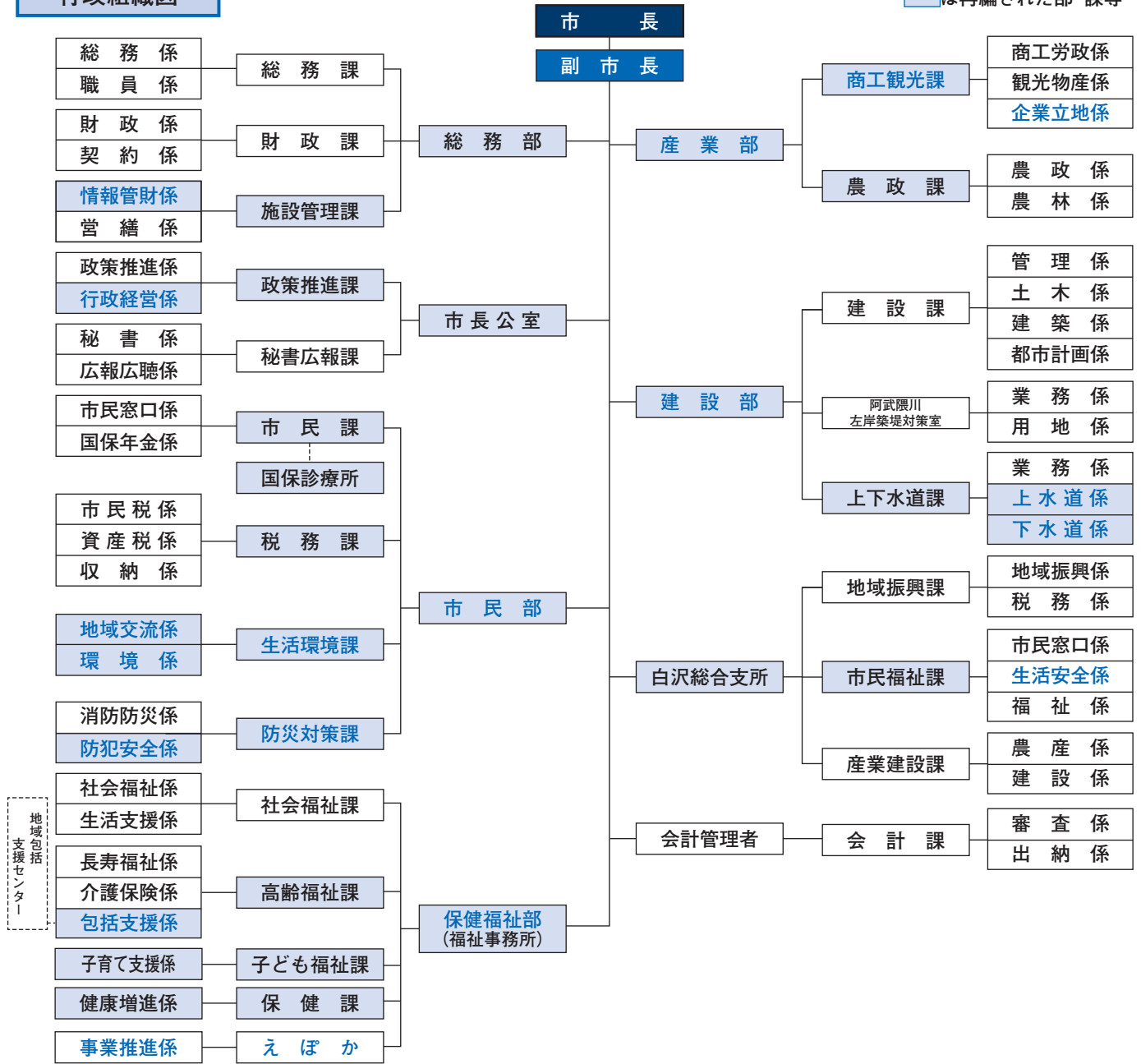


4月1日からの新組織	
生活環境課	環 境 係
防災対策課	消防防災係
	防犯安全係

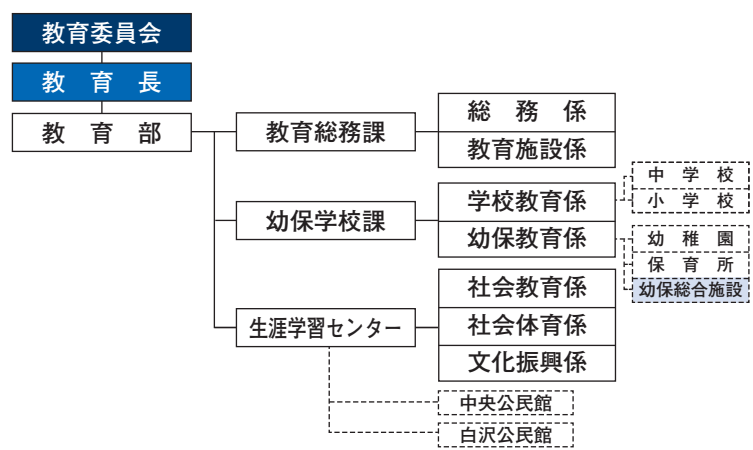
新 組 織 図

青字は部・課等名が変更
 ■は再編された部・課等

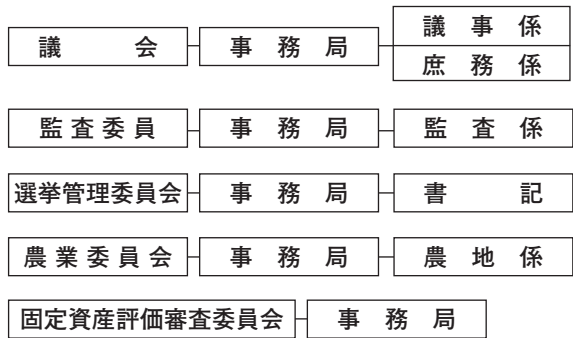
行政組織図



教育委員会組織図



議会・行政委員会組織図



*放射能除染を主に行う「(仮称)放射能除染・モニタリングセンター」の組織については、次号でお知らせします。

転入・転出などの手続きはお早めに

3月・4月は、就職や進学、転勤などで住所を移転する機会が多くなります。住所や世帯などに変更があった場合は、市役所市民課または白沢総合支所市民福祉課の窓口へ届出をしてください。



■正しい届出をしましょう

正しい届出をしないと、国民年金や国民健康保険、子ども手当などの給付が受けられません。

また、選挙ができなかったり、子どもの予防接種や、小中学校への入学手続きにも影響が出ます。

住所が変わると、住所変更の届出のほかに、国民年金や子ども手当などの手続きも必要になります。

■住民異動の届出人

住民異動の届出は、本人か同一世帯の方のみ可能です。それ以外の方が届出をする場合は、委任状が必要になります。

■本人確認書類が必要で

他人になりすまし、国民健康保険証や印鑑登録証などを不正に取得することを防ぐために、届出される方の本人確認が必要になります。運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの証明書をご持参ください。

住民異動の主な届出

届出の種類	届出期間	持参するもの
転入 (市内へ来られたとき)	転入した日から 14日以内	・転出証明書 ・印鑑 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証
転出 (市外へ出られるとき)	転出する前	・印鑑登録証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・住民基本台帳カードなど
転居 (市内での異動のとき)	転居してから 14日以内	・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証など
世帯主変更届 (世帯主を変えたいとき)	変更があった日 から14日以内	・国民健康保険被保険者証など

※転入・転出・転居などの届出の際、届出者の本人確認が必要になりますので、運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの証明書をもちください。

■受付窓口と時間

【窓口】

- ▽本宮市役所
市民課市民窓口係
- ▽白沢総合支所
市民福祉課市民窓口係

【受付時間】

午前8時30分
～午後5時15分
※平日のみ

■窓口延長の時間帯では異動の届出はできません

祝日・年末年始を除く毎週月曜日に、市役所市民課市民窓口係の窓口業務を午後7時まで延長していますが、延長した時間（午後5時15分～7時）では、各種住民異動の届出（転入・転出・転居・世帯主変更の届出など）の業務は取り扱っていませんのでご注意ください。

【窓口延長時の取扱業務】

- ・住民票の写しの交付
- ・印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍謄本、戸籍抄本の交付
- ・税証明書の交付
- ・税金の収納（税務課）
- ・納付相談（税務課）

■これからの時期は大変込み合います

これからの異動の時期、週始めや金曜日、昼休みなどは大変込み合います。

込み合う時間帯を避けるか、余裕を持ってご来庁ください。

【住民異動に関連する届や申請など】

- 国民健康保険の加入・喪失届
- 国民年金加入・喪失届
- 後期高齢者医療被保険者証の交付・返還
- 後期高齢者医療高額医療費申請
- 子ども手当の認定申請・消滅届
- 子ども医療受給資格登録申請
- 所得証明書・納税証明書・課税証明書の交付
- 転入転出に係る重度心身障がい者医療費受給資格の申請
- 水道の開閉栓の受付

外国人住民の住民基本台帳制度がスタートします

住民基本台帳法の一部を改正する法律により、外国人の住民の方にも住民票が作成されることになりました。これにより、外国人住民の方々の利便性の向上や市町村などの行政の合理化を図ることができるようになります。

この法律が施行されるのは、平成24年7月頃の予定です。同時に、外国人登録法は廃止になります。詳しくは、市民課市民窓口係までお問い合わせください。

◆問い合わせ先 本宮市役所 市民課 市民窓口係 ☎33-1111 (内線124)
白沢総合支所 市民福祉課 市民窓口係 ☎44-2114 (直通)

狂犬病予防注射の日程と場所

4月11日 (水)	8:40~9:10	青田農構センター
	9:35~9:50	下樋梅原集会所
	10:00~10:25	岩根地区公民館
	10:40~10:50	下関下消防屯所
4月12日 (木)	11:05~11:40	荒井地区公民館
	8:45~9:05	仁井田地区公民館
	9:20~9:30	防災センター(太郎丸)
	9:40~9:50	本宮10区集会所
	10:10~10:30	みどりの家(もとみや台)
4月13日 (金)	10:45~11:05	高木地区公民館
	11:20~12:00	糠沢分館
	8:40~9:30	白岩分館
	9:45~10:00	松沢分館
4月15日 (日)	10:15~10:35	稲沢分館
	10:50~11:10	長屋分館
	11:25~11:45	和田分館
	8:10~9:00	本宮市役所
4月15日 (日)	9:15~9:55	中央公民館
	10:15~10:30	老人憩いの家
	10:50~11:30	白沢総合支所

■料金 ・注射代 3,100円
(内訳) 注射料金 2,550円
注射済票代 550円
・新規登録 3,000円

狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合予防注射を次の日程で実施しますので、都合の良い会場でお受けください。

■次の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。

- ・犬が病気がかかっていると思われるとき
 - ・予防注射でショックなどの副作用を起こしたことがある場合(発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む)
 - ・妊娠初期または妊娠末期のとき
 - ・1カ月以内に他の予防注射を受けているとき
- 新たに犬を飼った場合の新規登録も併せて行えます。



■もし犬にかまれたら

かまれた傷口を消毒し、すぐに病院に行つて治療を受けましょう。かんだ犬が、狂犬病ウイルスを持っていれば、傷口から感染します。発病する前に急いでワクチンを接種することで、狂犬病の発症を防ぐことが可能です。また、次の問い合わせ先に連絡してください。

◆問い合わせ先

県北保健所食品衛生チーム
☎024-534-4305

愛犬の異動届も忘れずに

生後3カ月以上の犬を飼ったときは、犬の登録が義務付けられています。登録をさされていない方は、必ず登録をしてください。また、犬が死亡したとき、犬がいなくなつたとき、犬の所在地が変わつたときや飼い主が変わつたときも届出が必要です。

届出の種類	提出書類	金額
犬を飼ったとき	犬の登録申請書	3,000円
犬が転入したとき	犬の登録事項変更届出書	無料(鑑札有) 3,000円(鑑札無)
犬が市内転居したとき		無料
飼主を変更したとき		無料
犬が死亡したとき	犬の死亡届出書(電話連絡可)	無料

◆問い合わせ先

本宮市役所 生活安全課
☎33-1111(内線114)
白沢総合支所 市民福祉課
☎44-2114(直通)

春の市内一斉美化活動 3月25日(日) 午前6時~

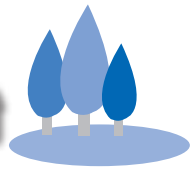
市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各町内会などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。(回収物は当日回収しません。)小雨決行、荒天の場合は翌週4月1日(日)に延期となります。延期の場合は、防災行政無線によりお知らせします。



◆問い合わせ先 生活安全課 環境保全係(内線114)



本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば



今月の人

古宮 仁誌さん
KOMIYA HITOSHI
(糠沢字作)

時間がある時は、インターネットなどでいろんな情報を収集しているという古宮さん。「でも、仕事が休みの時は、子どもと一緒に遊ぶのが一番の楽しみですですね!」とほほえむ良きパパです。



▲娘さんの景衣ちゃんと、ディズニーランドでの思い出の一枚

私の随想録

「感謝の気持ち」

40歳を迎えた今年の正月に「歳直し」の同窓会に参加しました。久しぶりに会う中学時代の同級生、そして恩師。勉強に運動に一緒に取り組んだ仲間、たまに口けんかをしたりもしました。とにかく懐かしい気持ちがいっぱいで、お酒も手伝って夜更けまで昔話で盛り上がり、とても楽しい時間を過ご

ごすことができました。皆それなりに年を重ねて、それぞれ大人の雰囲気醸し出し、人間的に大きく成長していたことに驚きです。特に会話していて思ったのですが、社会的な考え方や思いがしっかりと有り、大きくまた頼もしく感じました。楽しい事や幸せな事、時には辛い事や苦しい事など、色々な経験を積んできたからこそと思います。それに比べ、自分は成長しているのかどうか、少々疑問に思っています。

人は様々な経験と、育った環境が心の成長に大きく影響すると聞いたことがあります。

つらい時も、悲しい時も周りの人たちが協力し合って助け合い生活していくことが、一番大切なことであり、強いては自分を強くするのだと、同級生に会って更に強く思っただいです。本当に友人とはいいものです。それを改めて気付かせてくれた事に感謝です。

40歳を迎え、仕事柄家を空けることが多い自分ですが、まず家族に感謝です。次に職場同僚に、そして地域の方々から心から感謝したいと思います。

◇◇◇
来月は、國分宏明さん(本宮字南河原田)の予定です。

こどものひろば

本宮市立本宮第二中学校

熊坂 洋 校長

【生徒数】

267名(平成24年2月13日現在)

本校は、昭和40年4月1日に本宮第一中学校と岩根中学校が統合され、現在の本宮第二中学校として発足し、今年度で創立47年目を迎える歴史と伝統のある中学校です。教育目標の「健康・たくましい、心身の鍛練」「立志・学び続ける強い意志」「共生・思いやりと感謝の心」の実現に向け教育活動に取り組んでいます。

あの東北地方を襲った東日本大震災により、本校も校舎および体育館が倒壊するという甚大な被害を受けました。しかし、市当局教育委員会、関係機関の支

援のもと、4月からは荒井公民館仮校舎での学校生活をスタートさせることができました。さらに、7月から現在まで校庭に建設された仮設校舎での生活を送っています。体育の授業や部活動の時は、近隣の公民館の体育館でお世話になったり、学校行事は他の施設を借りたりするなど不自由な面もありますが、いつかまた明るい学校生活を取り戻せると信じ「希望」をもって、これから訪れるであろう困難を乗り越え、本校を「再生」していこうと、今年度のスローガンを「希望として再生」としました。そして、この厳しい環境の中、生徒たちも本宮によく頑



▲昨年7月に完成した仮設校舎

活躍人訪問

白沢長芋生産組合
組合長 佐々木忠正 さん

■組合の活動

本宮市白沢地区は、かつて養蚕と葉タバコが盛んな地域でしたが、時代の流れとともに衰退していききました。そこで昭和52年からとろろ芋の栽培を始めました。白沢地区の土質がとろろ芋の栽培に適していることがわかり、昭和58年に「白沢長芋生産組合」を組織して、本格的な生産に取り組んできました。現在、栽培農家は39戸、約220アールに作付けし、約25トンを生産しています。約7

割が生食用で主に贈答用として県内外に出荷しています。また、とろろ芋を原料としたラーメンや焼酎なども人気です。

■組合長としての思い

白沢産のとろろ芋は、甘みがあつて粘りの強さが評判で、お歳暮シーズンに12月中旬には在庫がなくなつてしまうほどの人気でした。ところが、昨年の東日本大震災による東京電力福島第一原発の放射能漏れ事故の影響で、好調だった売れ行きが一変しました。お歳暮シーズンを過ぎ、正月を過ぎても未だに出荷されずに900ケースが残っています。放射線の影響については、3回にわたり放射性物質調査を実施しましたが、すべて放射性物質は検出されませんでした。白沢産のとろろ芋は安全で安心して食べることが出来るものです。今後も風評に負けることなく組合員一丸となつて地域の特産物を守っていききたいと思っています。

■私の趣味

特にこれという趣味はないのですが、体を動かすことが好きです。若い頃はソフトボールなどをして楽しみました。今は仕事をしているのが一番ですね。



▲へこたれては前にすすめません。がんばりますと語る佐々木組合長

張っています。対外的な行事などでも素晴らしい成績を収めています。

平成24年の12月には体育館が、平成25年度の一学期中には校舎が完成する予定です。

「希望、そして再生」。この言葉を抛り所とし、生徒・保護者・教職員の力を結集させて、今まで以上のすばらしい本宮第二中学校を築いていきたいと考えています。



▲荒井公民館での授業の様子

▲校内授業研究（英語）

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：ぬまっち
- ◆本名：沼 隆嗣
- ◆出身：本宮
- ◆趣味：釣り

◆担当番組：グッド・モーニング・カフェ
(毎週火曜日 午前7時30分～)

◆リスナーに一言：
かまないように話しますので、聴いてください

青空の下サッカー

～上尾市との交流事業「サッカースクール」～

東日本大震災をきっかけとして本市を支援し交流を進めている埼玉県上尾市からの招待を受け、本市の3つのサッカースポーツ少年団の子どもたち小学4年生から6年生43人が1月28・29日、埼玉県上尾運動公園補助競技場で開かれた「大宮アルディージャサッカースクール」に参加しました。

これは原発被害のため屋外活動が制限されている子どもたちに、思う存分屋外でサッカーを楽しんでもらおうと企画いただいたもので、上尾市のサッカースポーツ少年団の子どもたちと交流を深めました。



▲上尾市スポーツ少年団と交流試合



カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

寒さに負けず大ハッスル

～各地区球技大会～

2月5日、各地区で恒例の球技大会などが行われました。高木地区と青田地区では卓球大会、荒井地区・岩根地区ではインディアカ大会、仁井田地区では卓球と綱引き大会、白沢地区では女子バレーボール大会がそれぞれ開催されました。また、2月12日には白沢地区男子バレーボール大会が行われ、参加した皆さんは、家族や地域の方の声援を受けながら、元気いっぱい競技しました。



▲白沢地区女子バレーボール大会



▲高木地区卓球大会



▲荒井地区インディアカ大会

復興の絆

～本宮まゆみ小学校なわとび教室～

1月30日に、本宮まゆみ小学校でなわとび教室が行われました。日本体育大学の東日本大震災復興支援プロジェクト事業として同大学のダブルダッチサークルのメンバーを講師に行われ、子どもたちは、目を輝かせて二本の縄を見つめダブルダッチに挑戦していました。



▲本宮まゆみ小学校でのなわとび教室の様子



◀バルセロナオリンピック体操男子団体3位の記録を持つ、同大学島田好章准教授（一番手前左）も同行し、とび箱の跳び方を直接指導しました。

家内安全と招福を願って

～高松山初寅大祭～

毎年旧暦最初の寅の日に行われる高松山観音寺の初寅大祭は、今年は1月30日に行われ市内外から訪れた多くの皆さんで賑わいました。御詠歌舞踊、子どもみこしが披露され、高松権現太鼓が奉納された後、下帯姿の男衆による裸神輿が威勢良く繰り出し、大梵天を参拝客に投げ入れました。梵天を受け取った人には福が訪れるといわれ、大勢の人々が梵天を求めていました。

勇壮な裸神輿▶



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036



《営業時間》…年中無休…

・一回入浴 AM9:00～PM8:00
・休憩 AM9:00～PM4:00
・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00

年中同じ宿泊料金です！

大人1名様1泊2食付	
3名様以上1室	2名様1室
6,700円	8,000円

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。



《ご予約・お問い合わせ》
アットホーム おおたま & コテージ

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4554

〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字ヶ岳国有林7林班に13小班

国保 だより

KOKUHODAYORI

④国民健康保険被保険者証の 更新手続きについて

就学のために本宮市から離れて
居住している学生の方に、交付し
ている④被保険者証の有効期限は
3月31日までです。

国民健康保険は住民票のある市
町村での加入となりますが、学生
の場合は親元での国民健康保険に
加入したまま被保険者証をお使い
いただけます。ただし、手続きが
必要になりますので、ご注意ください。

現在、本宮市の国民健康保険に
加入している方には個人毎の被保
険者証を発行していますが、進学
や進級、卒業などの事由により、
それぞれ次の手続きが必要となり
ますので、国保年金係、または白
沢総合支所市民福祉課まで必ず届
けてください。



■進学などにより初めて交付を希
望される方

就学のため他の市区町村に居
住する方は、交付手続きをして
ください。

・「在学証明書」または「合格通
知書及び入学金の振込が確認
できるもの」(コピーでも可)、
国民健康保険被保険者証、印
鑑をお持ちください。

※あらかじめ住所の変更(転出
届)が必要です。

■進級により更新を希望される方

更新の手続きをしてください。

・新学年の在学証明書、すでに
交付されている④被保険者証、
印鑑をお持ちください。

■卒業により本宮市に再転入される方

終了の手続きをしてください。

卒業の時点で④被保険者の資格
を喪失することになります。

・④被保険者証、印鑑をお持ち
ください。

※再転入しない方で、就職により
社会保険などに加入しない場
合は、居住市区町村において、
新たに国民健康保険に加入す
る手続きをとってください。

高齢受給者の窓口負担が さらに1年間据え置かれます

70～74歳の高齢受給者証をお持ち
の皆様が、医療機関でお支払い
いただく窓口負担は、平成20年4月
に1割から2割に変更されました。

しかし、高齢者医療制度におけ
る負担についての見直しがされ、
平成24年3月まで1割に据え置か
れています。

この1割に据え置く暫定措置
が、平成24年4月から引き続き1
年間継続されることとなりました。

そこで、現在1割負担でお使い
の方には、4月からお使いいただ
く新しい国民健康保険高齢受給者
証を3月下旬にお送りいたしま
す。

※3割負担の方は変更ありません
ので、そのままお使いください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
(内線125～127)

国民健康保険一部負担金等免除証明書の交付を受けている皆さんへ

～窓口での一部負担金の免除が平成24年9月30日まで延長されます～

東日本大震災により住家の半壊以上との判定を受けた等の理由で、交付している国民健康保険一部負担金等免除証明書の有効期限は平成24年2月29日までとなっていますが、平成24年9月30日まで延長されることとなりました。

今お持ちの証明書は、3月以降も引き続き使用できますので、そのままお使いください。

※後期高齢者医療被保険者の方についても、平成24年9月30日まで延長されます。

※社会保険に加入されている皆さんについては、加入している健康保険、または事業所担当者にご確認ください。

○東京電力福島第一原子力発電所事故による警戒区域などの全ての住民の方々は、平成25年2月28日まで延長されます。

◆問い合わせ先 市民課 国保年金係 (内線125～127)

あなたの心は元気ですか？

～うつ病への気づきが命を救います～



日本では、年間約3万人の方が尊い命を自ら絶ち、亡くなられています。そして、その数は悲しいことに年々増えています。自殺者の80～90%が自殺遂行時に心の病を患っていたという報告があります。その心の病のうち、最も多い病が「うつ病」です。

うつ病について

うつ病は病気です。本人の頑張りや気合いでは治せません。しかし、十分な休養と適切な治療を受けることで回復することができる病気です。

症状

うつ病になると、憂うつな気分が続き、意欲が減退します。
 ・気持ちが沈む ・何も楽しくない ・眠れない
 ・食欲がない ・落ち着かない ・疲れやすい
 ・自分がダメな人間だと思う
 ・生きていくのが辛い
 などの症状が続き、生活に支障をきたす症状が出てきます。

治療

治療の基本は、「休養」と「薬」です。症状に波があってもきっとよくなると信じて、焦らず、医師の指示を守りながら治療を続けることが大切です。本人だけでなく、周りの人も「焦らない」「焦らせない」ことが大切です。うつ病について、日頃から関心を持ち、早期予防・発見・治療することが自殺予防につながります。

自殺で大切な人を亡くさないために

自殺を防ぐためには、自分自身を、そして自分の身近な人を大切にすることです。そんな当たり前のことが、自殺やうつ病を防ぐ一番の方法です。家族、人間関係、仕事、経済的なこと、将来の不安、誰もいろいろな生活の悩みを抱えています。「誰にでもストレスはある」「みんな我慢している」こんな風にストレスを抱え込んでしまっていないですか？気をつけてください。「もう少し、もう少し我慢できる」と我慢ばかりしていると、ストレスで身動きがとれなくなってしまいます。

そうなる前に、ぜひ相談してください。

あなた自身のためにも、そして、あなたの大切な人のためにも。

ひとりで悩んでいませんか？

こころの健康相談（対面相談）を開設しています

場所 えぼか
 日時 毎週水曜日
 午前10時30分～午後4時30分
秘密は厳守します。

誰に話したらいいの？どこに相談したらいいの？
 心配ごとや悩みごとをかかえている方、ひとりで悩まず相談してみませんか？
 専門のスタッフや保健師が、直接面談での相談をお受けします。事前に保健課（えぼか内）まで予約してください。
 ※予約がなくてもご相談はお受けしますが、お待ちいただく場合があります。

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
 業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
 超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
 各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
 TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240
 本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店
 〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

買うよりお得！

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか
 ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
 ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
 ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！

お直し工房
 ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ
 ■お問合せ TEL33-4512
 本宮市本宮字中條14〔二本松信金となり〕

礼服 クリニック 直して着る
 もったいない 運動推進中!



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

千鳥格子のマフラー 〜手織り講座〜

中央公民館では1月20日・27日の2回にわたり、手織りインストラクターの大谷美代子先生を講師に、「楽しい手織り 千鳥格子のマフラー」を開催しました。

マフラーのふさは、毛糸の性質を利用した縮絨(しゅくじゅう・織維同士を絡める)の方法を学びました。受講生は、2色の毛糸を交互に織るため、横糸を織るのに戸惑っていましたが、慣れてくると夢中になり作品を仕上げていました。



生涯学習講座

「大人のための読書会 考える読書〜名作編〜」

しらさわ夢図書館では、生涯学習講座の一環として、「大人のための読書会 考える読書〜名作編〜」を2月1日より3回コースで開催しました。

この講座は、講師の指定した本を読んで、参加者が意見を交換しながらより深く名作文学を味わうことを目的としています。

第一回目はノーベル文学賞受賞作家である川端康成の短編を読んで、その隠された深い意味を考えていきました。

初めは難解だと思われた小説も、意見や感想を交わしていくうちに、新しい解釈が生まれたり、一人で読書することでは得られない、喜びや感動を共有することができました。



◀読書会の様子



跳んで・跳んで 〜第3回本宮市民 なわとび選手権大会〜

▲新記録めざして、がんばって跳んでいます

第3回本宮市民なわとび選手権大会が、1月29日に高木の総合体育館で開催され、小学生から一般の方まで約230人の参加者が、決められた時間内に何回跳べるかを競い合いました。

今回の大会は、震災復興支援イベントとして開催され、日本体育大学ダブルダッチサークルが世界最高のパフォーマンスやダブルダッチ教室を開催し、子どもたちとの交流を楽しみました。

最後には、本宮の復興応援のため、日本体育大学伝統の応援「エッサッサ」を披露していただき、たくさんの方の元気をいただきました。

自然の味を満喫 自然倶楽部 「ふりーだむ！」

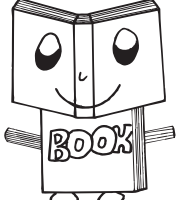


青少年教育事業 自然倶楽部「ふりーだむ！」の受講生は、1月28日に白沢公民館で第7回学習会「そば打ち体験」を行いました。

「白沢そば倶楽部」の方の指導で、そば粉を水回しから始まり延ばしたのち、大きなそば切り専用の包丁を使って仕上げました。

水を多めに入れたそば粉ではこねるのに悪戦苦闘し、切りではきしめんの様に幅の広い麺もありできあがり心配でしたが、全員がおかわりをすするほどとてもおいしくできました。

キャラクター
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 と案内

◆問い合わせ先
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎500 (☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・たんぼのお酒レイ ブラッドベリ
- ・こども東北学 山内明美
- ・宇宙の誕生 ルーシー・ホーキング
- ・白菜のなぞ 板倉聖宣
- ・いいものなんだ? 山末やすえ
- ・ゆたんぼくん おおたか蓮

[一般書・実用書]

- ・下山の思想 五木寛之
- ・生きがいの創造4 飯野史彦
- ・「つなみ」の子どもたち 森 健
- ・池上彰のお金の学校 池上 彰
- ・夢をかなえる。 澤 穂希
- ・子育てハッピーアドバイス 妊娠・出産編 吉崎達郎
- ・采配 落合博満

[視聴覚資料]

- (DVD)
- ・リトル・アインシュタイン ・必死剣鳥刺し ・ウミガメと少年
- ・マザー・テレサを生きる ・遠野物語1~5 ・ソフトボーイ ・プレシャス
- (CD)
- ・愛する人のために 秋元順子
- ・僕が見ている風景 嵐
- ・GIRLS GENERATION 少女時代
- ・LIFE アンジュラ・アキ
- ・天童よしみ2011全曲集 天童よしみ
- ・真夜中の動物園 中島みゆき
- ・エンヤオールタイムベスト エンヤ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：3月23日(金) 10:30~10:50
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行います。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます)
対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：3月23日(金) 11:00~11:20
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

●春の特別おはなし会

と き：3月25日(日) 11:00~11:45
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：いつものおはなし会の特別版。大きな絵本の読み聞かせや紙しばい、手袋人形、ストーリーテリング、パネルシアター、マジックなど。参加者には、春のすてきなプレゼントを差し上げます。
対 象：幼児・小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：3月27日(火) 10:00~12:00
と ころ：中央公民館 展示ホール
ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など
対 象：幼児とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでますか?

ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

えぼかイベントのお知らせ



えぼか人形劇観賞会の開催

劇団「赤いトマト」による人形劇を行います。幼児から小学生まで楽しめる内容で、入場は無料です。

本物の良さをじっくりお楽しみください。

◆日時 3月24日(土)

午前10時30分から

午前11時30分

◆場所 えぼか 健康増進広場

◆内容 「さるかに」ペンギンさん



おやつ作り教室参加者募集

小学生を対象におやつ作り教室を開催します。本宮市食生活改善推進員さんを講師に迎え、ロールケーキなどを作ります。

おいしいおやつを自分で作ってみませんか。

◆日時 3月26日(月)

午前10時から午後1時

◆場所 えぼか調理実習室

◆対象 市内の小学生

◆定員 先着25名

◆申込方法 えぼか1階受付か、

電話での申込みになります。

◆参加費 無料

◆申込期限 3月19日(月)

◆問い合わせ先

えぼか ☎63-2780

第8回「親子にっこ広場」のお知らせ

震災や原発事故による、お子さんやお母さんのストレス対策として「親子にっこ広場」を開催します。

お子さんは手遊び、読み聞かせなどの遊びを楽しみ、お母さんは交流会や話し合いを通してホッとすることができます。個別相談もできます。お気軽にご参加ください。

◆対象 就学前のお子さんとお母さん

◆会場 えぼか 健康増進広場

◆日時 3月16日(金)

午前10時から11時30分まで

◆内容

- お子さんのための手遊び、読み聞かせ、親子遊び
- お母さんが元気になるための交流会、話し合い

◆スタッフ 福島県臨床心理士会

臨床心理士、保育士

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係

☎63-2780

復興の集い2012 心の健康づくり事業

「シン・コンサート」講演会の開催

ラテンアメリカのフォルクロレ(民族音楽)で用いられる癒しの楽器アルパの演奏と、各地の震災に自ら現地入りして活躍された講師の講演会の二部構成で開催いたします。

心地よく響く音色で癒され、疲れた心をいたわるお話を聴いてください。

どうぞ、お問い合わせのうえお越しください。

◆日時 3月17日(土)

午後1時30分から

午後4時

◆場所 えぼか 健康増進広場

◆内容

- I部 癒しの音色が心地よく響くアルパ演奏
奏者/アルパニスト 川窪裕子さん
- II部 特別講演
演題「心がつかれた人のためにあなたができること」
講師/浮世満理子さん

◆参加費 無料

◆託児受付

託児をお受けいたします。

ご利用の方は3月9日(金)まで

電話予約をお願いいたします。

※当日、えぼか1階イベント交流広場において、大型テレビで同時中継いたします。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係

☎63-2780

ここに下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎03-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所 ☎03-118005
本宮市青田字孫市2番地25
- 榎小山設備 ☎03-3001
本宮市本宮字仲町39番地
- 南佐藤商会 ☎03-5975
本宮市仁井田字富士内1番地1
- 南須藤住機工業 ☎34-5528
本宮市本宮字小幡33番地1
- 榎タカマツ ☎03-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南浜野和水道 ☎03-2788
本宮市本宮字塩田49番地2
- 南本宮設備 ☎03-26002
本宮市本宮字南町榎144番地1

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

土地(家屋) 価格等縦覧のお知らせ

本宮市に固定資産をお持ちの方は、平成24年度固定資産税評価価額などを登録した土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

なお、料金は無料です。

◆縦覧場所 本宮市役所 税務課

◆縦覧日時

4月2日(月)から5月31日(木)まで
(土・日・祝日を除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

◆問い合わせ先

税務課 資産税係

☎33-1111

(内線166・167)

高速道路の震災本復旧工事のお知らせ

東日本大震災で被災した高速道路の本復旧工事が本格化します。工事期間中の渋滞情報など、詳しくはNEXCO東日本ホームページをご覧ください。

◆工事期間 平成24年12月まで

◆工事区間

東北自動車道 白河ICから北上金ヶ崎IC(岩手県)間の上下線 ほか

◆工事規制 昼夜連続車線規制など

(土・日・連休を除く)

◆問い合わせ先

NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024

(24時間対応)

東日本大震災に係る市税等の減免申請について

東日本大震災で被災された方を対象に、平成23年度課税に係る個人市県民税、固定資産税、国民健康保険税の減免を行っています。減免申請書の提出期限は、4月2日(月)までとなりますのでご注意ください。

◆問い合わせ先

税務課市民税係

☎33-1111 (内線164・165)

自動車の登録(移転・変更・まつ消)はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日(午前0時)現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。

自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したり、または転居したときは、お早めに東北運輸局福島運輸支局で手続きを済ませましょう。

◆問い合わせ先

○登録手続きに関すること

東北運輸局福島運輸支局 登録部門
(福島市吉倉字吉田54 本庁舎)

☎050-5540-2015

○自動車税に関すること

福島県県北地方振興局県税部
課税第2課 自動車税チーム

(福島市中町1-19 中町ビル6階)

☎024-523-0051

福島地方法務局からのお知らせ

福島地方法務局郡山支局は、4月16日(月)から下記所在地へ移転となりますので、お知らせいたします。

なお、御不明な点がございましたら、福島地方法務局総務課(☎024-534-1111)までお問い合わせ願います。

福島地方法務局郡山支局

〒963-8539 郡山市希望ヶ丘31番26号

(PHS・IP電話)
03-5338-7524
ドラぷら(NEXCO東日本
ホームページ)
<http://www.driveplaza.com/>

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合す。

ヨサン イイクヨ
☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場
ほうりん法要ホール
東和斎場
大山斎場
福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大玉村大山字玉貫19-7
福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

平成24年度遠藤輝雄奨学生を募集します

遠藤輝雄奨学基金は、本市白岩出身の遠藤輝雄さんが創設された基金で、教育の機会均等を図り、健全な社会の発展に貢献することを目的としている基金です。

「能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難と認められる方」に対し、奨学金の貸与を行う奨学生を募集しますので、どうぞご利用ください。

◆募集期間 3月1日(木)から5月31日(木)

◆応募資格

高等学校(県内)、または、大学等に在学し、品行方正で学術に優れ、身体が強健で経済的理由により就学が困難な方

◆募集人員および奨学生の種類

- ①大学・短大奨学生 (24年度入学生) 若干名
 - ②高等学校・専修学校(専門課程)奨学生 (24年度入学生) 若干名
 - ③高等学校・専修学校(高等課程)奨学生 (24年度入学生) 若干名
- ※募集要項および奨学生願書などの書類は、幼保学校課で交付します。

貸与額(月額)

学 校	公立・私立	奨学基金の額
大学・短大	国公立	35,000円
	私立	40,000円
高等専門学校・専修学校(専門課程)		35,000円
高等学校・専修学校(高等課程)	国公立	15,000円
	私立	18,000円

◆問い合わせ先

本宮市役所 幼保学校課
☎33-1111(内線236)

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。請求期間内に特別給付金の請求をしないと支給されませんので、ご注意ください。

なお、請求書をお持ちでない方は、問い合わせ先までお電話ください。

◆対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日現在で日本国籍を有する方

※平成22年6月16日(特別措置法施行日)以降に亡くなられた方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた方のご遺

山火事はたき火、タバコから!

山火事の原因は、たき火やタバコによるものが約半数を占めています。その多くは不注意から発生しているものです。

火災が発生しやすい時期となります。次の5つを心がけましょう!

- 1 強風時や乾燥時には、たき火をしない。
- 2 枯れ草など燃えやすいものがある場所では火を取り扱わない。
- 3 火を使った後や、その場を離れるときは完全に消火したことを確認する。
- 4 タバコは決められた場所で喫煙し、投げ捨てしない。
- 5 火遊びをしない、させない。

◆問い合わせ先 南消防署 ☎33-2875

族などは対象となりません。

◆請求期間 3月31日まで

◆問い合わせ先

●独立行政法人

平和記念事業特別基金

事業部特別給付金認定担当

☎0570-059-204

(ナビダイヤル)

(PHS、IP電話からは

☎03-5860-2748)

●受付時間

平日の午前9時から午後6時(土日祝日は休みです。ただし、3月31日は受付しています)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達 ただいま住宅ローン(新規・借換)キャンペーン実施中。

ローンセンター

住宅ローン・災害資金(住宅、宅地等の修繕)取扱中 ・マイカーローンもご相談下さい

営業時間 平日:午前9時~午後5時 日曜日:午前9時~午後3時 土曜日定休

住 所:二本松市成田町1-821-1(二本松支店となり) TEL:24-1127

ごみの収集を休みます

3月20日(火) 春分の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
本宮市役所 生活安全課 環境保全係 ☎33-1111
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係 ☎44-2114

児童虐待を防止しましょう

～守るのは 気づいたあなたの その勇気～

全国共通ダイヤル 0570-064-000
(24時間、児童相談所につながります。)

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。

◆問い合わせ先

本宮市家庭児童相談員(子ども福祉課)
☎33-1111(内線135・136)



高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか?

対象者は、65歳以上の方(県内に住所がある方で昭和22年4月1日までに生まれた方)となっています。

まだ、お済みでない方で接種を希望する場合には、忘れず医療機関へ事前予約をお願いします。

- 5年以内に接種した方は対象外となります。
- 予診票は、医療機関窓口においてあります。
- 接種費用については、無料となります。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係 ☎63-2780

『子ども手当』の申請はお済みですか?

◆平成23年10月分から受給するためには

これまで子ども手当を受給していた方も含め、対象のお子さんを養育している全ての方は、新規申請が必要です。まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください!

申請期限は、平成24年3月末です。

(3月31日は土曜日ですので、前日までをお願いします。)

※期限までに申請を行わなかった場合は、手当を受給することができませんので、ご注意ください。また、出生、転入により新たに受給資格が生じた場合は、受給資格が生じた日(誕生日、転入日など)から15日以内に手続きが必要です。なお、公務員の方は、所属庁からの支給となります。

◆請求先・問い合わせ先

本宮市役所 子ども福祉課 33-1111(内線137)
白沢総合支所 市民福祉課 44-2114(直通)

地デジ化移行まであとわずか!

福島県の地上アナログ放送は平成24年3月末で終了します。引き続き移行準備をお願いします。

◆問い合わせ先

地デジコールセンター ☎0570-07-0101
デジサポ福島 ☎024-505-1010



善意

ありがとうございます

▽白沢そば倶楽部

(代表 平 勝治さん)

◎白沢公民館の調理室備

品充実のため

・フードプロセッサ 1台

・(株)ナックス

(代表取締役

米津健治さん)

◎幼稚園児のため

桃のパン

397個



▲寄附された「もものパン」を手に、左から高松市長、米津代表取締役社長、原瀬教育長。

東日本大震災に伴う 災害義援金

(H24. 2. 15現在)

▽特定非営利活動法人
スケッチブック

1,104円

▽タカハシ ヒロコさん

1万円

▽イシカワ アキラさん

5万円

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

市民交通災害共済に 加入しましょう

掛け金は一人年間 500円

◆お申込み・お問い合わせは

本宮市役所 生活安全課 ☎33-1111または
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114



お子さまの危ない遊びには
注意しましょう。

電柱や鉄塔に登ったり、発電所や変電所の構内に入って遊ぶことは大変危険です。高い電圧の電線や機器に近づいただけで感電する事もあります。

東北電気保安協会福島事業本部
電話024-526-1311



漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
3月10日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
3月11日(日)	株小山設備	33-3031
3月17日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
3月18日(日)	株タカマツ	33-5242
3月20日(火)	(有)須藤住機工業	48-2357
3月24日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
3月25日(日)	(有)本宮設備	33-2592
3月31日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
4月1日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
4月7日(土)	株小山設備	33-3031
4月8日(日)	(有)佐藤商会	33-5875

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

住宅使用料	3月分
住宅駐車場使用料	3月分
保育所・幼稚園保育料	3月分
放課後児童保育料	3月分

納期限 4月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

1月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	12	0	14
前年	10	0	11
増減	2	0	3

郡山北警察署
本宮分庁舎より

市のすがた(平成24年2月1日現在)

男 性	15,171人(-28)
女 性	15,934人(-12)
総人口	31,105人(-40)
世帯数	9,584世帯(1)

()は、対前月比

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません

◆問い合わせ先
建設課 建築係(☎内線145)

水道メーター検針のお知らせ

2月~3月分の水道メーター検針を、3月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

編集後記

寒波が到来し寒い日が続きましたが、皆さんお変わりありませんか?
インフルエンザも猛威をふるっているとのこと、手洗いうがいをして予防してくださいね。
さて、昨年3月の震災から1年。
短いような長いような、なんとも不思議な気持ちになります。約3分間にわたって揺れ続けた恐怖の時間も、あれは夢だったのではないかと思うときがあります。それほど、現実にはなれした出来事でした。
地震後、私は避難所へ配置され、避難された方々と一緒にいました。だんだん日が暮れ暗くなると、これからどうなるのだろうか、不安になったものです。
そして、信号も消え家々の灯りもない暗闇の国道を帰宅したことを思い出します。
震災から1年の節目を迎える、3月10日・11日に「本宮市復興の集い2012」が開催されます。全国のお亡くなりになった方々に対し哀悼の意を表し、この日を忘れることなく後世に伝え元気なふるさと本宮を取り戻すため、様々な催しが行われます。復興に向けて、心をひとつに力強く歩むことができるよう、ぜひ皆さんもご参加ください。
だいが日が長くなってきました。春がやってきます。今年には、皆さんが心穏やかに桜の花をながめられますように。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の **米粉商品できました!**

◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

御穂(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

シルバー電動車
高価買取・引取りいたします!!
安価で売ります!

★中古電動車各種 35,000円より販売しています。
★新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店
二本松市油井字福岡91
☎0243-23-2191 携帯090-7565-6657

保健衛生だより

3月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成23年11月1日～11月30日生まれ	3月29日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成23年5月1日～5月31日生まれ	3月8日(木)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成22年8月10日～9月4日生まれ	3月7日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成20年11月5日～12月4日生まれ	3月28日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレママサークル同日開催(10:00～11:00)	3月16日(金)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)
※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。
【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)または白沢保健センターでのみ発行しております。】

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

3月4日(日)

(医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035
 さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931
 (医)幹正会 よしだ内科(本宮市本宮字一ツ屋) 63-2333

3月25日(日)

(医)かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800
 (医)三浦内科医院(二本松市亀谷) 23-3883
 (医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

3月11日(日)

(医)佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) 22-0174
 (医)高橋内科医院(二本松市油井) 22-5636
 小野崎医院 ※(二本松市針道) 46-2001
 いしわたクリニック(本宮市荒井字東楽壇) 63-2826

4月1日(日)

岩代国保診療所(二本松市百目木) 56-2461
 和田医院(二本松市小浜) 55-2303
 (医)上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) 33-5866

3月18日(日)

みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) 22-5512
 本田レディスクリニック(二本松市本町) 22-0301
 (医)渡辺クリニック(本宮市高木字高木) 34-3311

4月8日(日)

(医)博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) 66-2122
 (医)辰星会 柘病院(二本松市本町) 22-2828
 池田眼科医院(本宮市本宮字仲町) 34-4100

3月20日(火)春分の日

(医)静心会 斎藤医院(二本松市若宮) 22-0036
 野地眼科医院(二本松市若宮) 23-0024
 (医)坂本クリニック【小児】(本宮市本宮字千代田) 34-1188

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。
 【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表

◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	3月																															4月															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
柘記念病院			◎				◎					◎				◎	●			◎						◎		◎																			
柘病院		◎				◎				◎			◎						●			◎					◎																				
谷病院	◎				◎					●			◎						◎							●																					
二本松病院			●				◎						◎			◎						◎	◎																								

※4月の日程はお問い合わせください

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

本宮市心の健康づくり相談事業

きぼうホットライン

(相談して) みよう こころまる

☎0243-34-5560

毎週水曜日 10:00から17:00まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。うつ病は、だれでもかかってくる病気です。早めに気づくことが大切です。予約不要、秘密は厳守します。



Navel City MOTOMIYA

そのまち “もとみや”

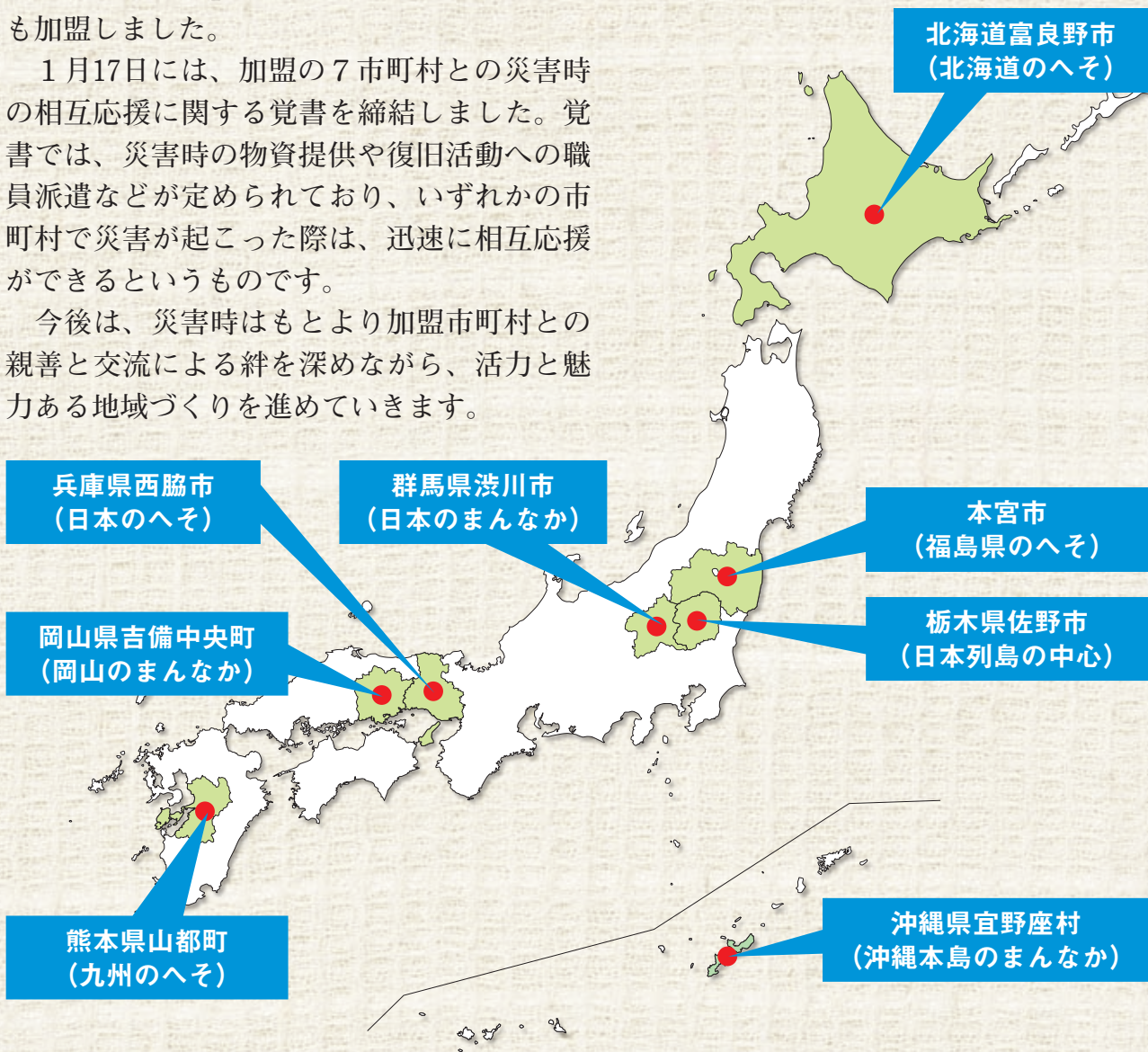
昨年12月に、全国各地で「へそ」「中心」「まんなか」などを名乗る自治体による「全国へそのまち協議会」に“福島県のへそ”本宮市も加盟しました。

1月17日には、加盟の7市町村との災害時の相互応援に関する覚書を締結しました。覚書では、災害時の物資提供や復旧活動への職員派遣などが定められており、いずれかの市町村で災害が起こった際は、迅速に相互応援ができるというものです。

今後は、災害時はもとより加盟市町村との親善と交流による絆を深めながら、活力と魅力ある地域づくりを進めていきます。

～「全国へそのまち協議会」加盟市町村との災害時相互応援の覚書締結～

全国へそのまち協議会加盟市町村



なつかしの一枚

Good old one shot



◆連絡先

秘書広報課 広報広聴係

(内線2233・224)

昭和45年4月本宮第1保育所
入所式の写真です。
この時、ここにいた！
ここに写っているのは私です!!
という方、ぜひ当時の体験談や思
い出話をお寄せください。

広報もとみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎ 0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

〈再生紙使用〉



↑QRコード
携帯端末からホームページ
閲覧が可能です