

えぼかイベントのお知らせ

ミニシアターの開催

幼児、小学生が楽しめる内容です。
日時 5月3日(木)
 一回目 午前10時30分から
 二回目 午後1時30分から
 メディアコーナー

バルーンアートショーの開催

大道芸人しゅうちゃんによる風船のショーです。楽しいパフォーマンスをお楽しみください。
日時 5月4日(金)
 午前10時30分から
 イベント交流広場

ミニゲームの開催

子育てサロンのお姉さんと体操やバレーン、ゲームをします。体を動かして遊びましょう。
日時 5月5日(土)
 午前10時30分から
 健康増進広場
対象 未就学児と保護者

母のロフレゼント作成

すてきな小物入れを作ってお母さんにプレゼントしませんか。
日時 5月13日(日)
 午後1時30分から
場所 わくわく広場
対象 市内の小学生
定員 先着25人
材料費 100円

えぼか人形劇観賞会

申し込みはえぼか受付か、電話でお願いします。
 劇団「なるにあ」による人形劇を行います。親子でぜひご覧ください。入場は無料です。
日時 5月20日(日)
場所 健康増進広場
内容 「ブレイメンのおんがくたい」「しあわせの王子」

問い合わせ先
 えぼか ☎63-2780

市民壮年ソフトボール大会 参加チーム募集

第6回市民壮年ソフトボール大会(本宮地区)を開催します。
日時 6月3日(日)
 午前8時開会式
場所 多目的グラウンド(高木)
参加資格 本宮地区在住40歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とします。(年齢は、平成24年4月1日現在)
申込方法 ※編成が困難な行政区間での混成チームも可とします。

参加費 1チーム 3,000円
監督会議(抽選会)
 5月28日(月) 午後7時から中央公民館で行います。

問い合わせ先

生涯学習センター ☎33-2611
 ※白沢地区の壮年ソフトボール大会は、5月13日(日) 白沢地区総合体育祭の中で開催されます。

市民家庭バレーボール大会 参加チーム募集

第6回市民家庭バレーボール大会を開催します。
日時 6月3日(日)
 午前8時20分開会式
場所 総合体育館(高木)
参加資格 市内在住30歳以上の女子で編成した各行政区単位のチームを原則とし、30歳未満の選手は4人以内のエントリーで試合出場は2人以内とします。(年齢は、平成24年4月1日現在)
申込方法 ※編成が困難な行政区間での混成チームも可とします。

参加費 1チーム 2,000円
監督会議(抽選会)
 5月28日(月) 午後7時から中央公民館で行います。

問い合わせ先
 生涯学習センター
 ☎33-2611



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎(33-10001)
 本宮市高木字戸崎63番地3
 (有)光設工業所 ☎(33-18995)
 本宮市青田字孫子2番地25
 (株)小山設備 ☎(33-30031)
 本宮市本宮字仲田39番地
 (有)佐藤商会 ☎(33-58755)
 本宮市仁井田字富士内1番地1
 (有)須藤住機工業 ☎(34-55288)
 本宮市本宮字小幡33番地1
 (株)タカマツ ☎(33-52242)
 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
 (有)浜野和水道 ☎(33-27888)
 本宮市本宮字塩田49番地2
 (有)本宮設備 ☎(33-25992)
 本宮市本宮字南町裡144番地1

肝臓の働きを助ける!

本宮特産品 **卵油** で頑張ろう!
 ビール酵母

本宮烏骨鶏生産組合
 〒969-1106福島県本宮市岩根字苗代田8-1
 TEL/FAX: 0243-39-2775





特定健診を毎年受けましょう

■特定健診・特定保健指導とは

『特定健診（特定健康診査）・特定保健指導』は、40歳から74歳までの医療保険加入者を対象にした、健康診断、保健指導のことです。

特に生活習慣病を未然に防止するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。

■特定健診を毎年受けましょう

生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）は医療費増大の大きな原因になります。

健診は、生活習慣病をはじめとする病気を防ぐために欠かせないものです。病気の予防・早期発見をすれば健康なからだを維持し、医療費の抑制にもつながります。

さらに、毎年特定健診を受ければ、異常の有無が確かめられるだけ

でなく、異常があっても対処の仕方について保健指導が受けられます。

そして、健診結果から生活習慣病のリスクが高く、生活習慣改善で効果が得られそうな人には、継続して特定保健指導が受けられます。保健師、栄養管理士などの健康づくりのプロが、その人にあつた生活改善の方法を一緒に考えます。

ぜひ健診を機会に、健康寿命を延ばし、将来のため、特定健診を受診しましょう。

◆問い合わせ先

市民課国保年金係

（内線1255・127）

※本宮市国民健康保険以外の医療保険にご加入の方は、それぞれの勤務先にお問い合わせください。

小学生～高校生のための夏休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、参加者を募集しています。

- 内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- 派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・カンボジア・フィジー
- 日程 7月26日～8月14日 8～18日間
※事業により異なります。
- 対象 小学3年生～高校3年生
※事業により異なります。

- 説明会 全国14都市、5月下旬
- 参加費 21.8～54.5万円予定
（共通経費は別途）
- 締切 6月1日（金）または11日（月）
※事業により異なります。
- 問い合わせ・資料請求
（財）国際青少年研修協会
〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
☎03-6459-4661
E-Mail info@kskk.or.jp
ホームページ http://www.kskk.or.jp

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか？

ご相談ください！（相談無料、土日も相談可能）

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど