



よ~いしょ! よ~いしょ!!

2月3日、仁井田体育館で仁井田地区一般卓球・綱引き大会が行われました。力を合わせて一生懸命プレーし、かけ声と歓声が飛び交いました。

また、各地区でも球技大会が行われ元気がいっぱいの一目となりました。(P2~3に関連記事)

平成25年3月号の主な内容

- スポーツのススメ
- 転入・転出などの手続きはお早めに
- 犬の登録と狂犬病予防注射
- トピックス「市の話題」

福島のへそのまち もみや



本宮市イメージキャラクター
まゆみちゃん

運動してますか？

スポーツのススメ



近年、生活が便利になり、身体を動かす機会が減り運動不足になりやすい生活環境になっています。

世界保健機関（WHO）の統計によると、15歳以上の日本人の65%が「運動不足」と発表されています。

市では、だれもが気軽に参加して楽しむことのできるスポーツをとおとして、体力づくり、健康増進を図るため「生涯スポーツ」を推進しています。

地域体育館を含め体育館は9カ所あります。また、プールや運動場など、スポーツ環境は充実しています。

「もとみやスポーツネットワーク」（左ページ参照）なども大いに活用して健康な体をつくりましょう。

■各地区で球技大会開催

2月3日と10日に、体を動かす機会が少ない冬の運動不足解消や住民の交流を目的に、各地区で球技大会が行われました。

岩根と荒井地区ではインディアカ、白沢地区ではバレーボール、高木、青田地区では卓球、仁井田地区では卓球に加えて綱引きと、さまざまな種目で競い合いました。

この球技大会は毎年この時期に行われています。昭和40年代から実施されている地区もあり、恒例行事として地域に根づいています。

しかし、最近では参加者が減ってきているのが現状です。





橋本敏男保健師

健康のために 毎日1,500歩を

毎日の生活歩数に加えて1,500歩多く歩くことでも運動になります。1,500歩は時間にして15分程度です。毎日の積み重ねが、健康な身体をつくります。

意識して身体を動かすようにしましょう。

また、健康力アップ応援事業として「ボディリメイクスクール」を毎月えぼかで開催しています。体型が気になる！健康増進を図りたい！生活習慣を変えたい！と思っている方を応援します。申し込みは不要ですので、ぜひ参加してください。



ボディリメイクスクールの様子



白沢地区女子バレーボール大会



もとみやスポーツネットワーク

もとみやスポーツネットワークは、総合型地域スポーツクラブです。老若男女を問わずいつでも・どこでも・だれでも・いつまでも、スポーツに親しむことができるような環境を整えるために、地域に根づいた総合型地域スポーツクラブの育成と定着を支援しています。

- コース** プールを利用して行うコース、ランニングなどを楽しむコース、ヨガ・ストレッチ・エクササイズを行うコース、その他にさまざまな種目を楽しむコースなど多彩なメニューがあります。
- 入会方法** 申込書を記入のうえ、入会金・月会費・保険料を添えてお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先**

もとみやスポーツネットワーク事務局 ☎33-2611
本宮字矢来39-1 (中央公民館 生涯学習センター内)

■**地域スポーツ大会は地域づくり**
一緒にスポーツをすることで、今まで知らなかった人と顔見知りになったり、地域住民同士の交流や親睦によって地域の連帯が生まれます。地区の球技大会などは、同じ地域で暮らすもの同士が、共に支えあう地域づくりにつながる、すばらしい行事です。





転入・転出などの手続きはお早めに

3月・4月は、就職や進学、転勤などで住所を移転する機会が多くなります。住所や世帯などに変更があった場合は、市役所市民課または白沢総合支所市民福祉課の窓口へ届出をしてください。

正しい届出をしましょう

住所が変わると、住所変更の届出のほか、国民年金や児童手当などの手続きも必要になります。

正しい届出をしないと、国民年金や国民健康保険、児童手当などの給付が受けられません。

また、選挙ができなかったり、子どもの予防接種や、小中学校への入学手続きにも影響が出ます。



住民異動の届出人

住民異動の届出は、本人か同一世帯の方のみ可能です。それ以外の方が届出をする場合は、委任状が必要になります。

本人確認書類が必要です

他人になりすまし、国民健康保険証や印鑑登録証などを不正に取得することを防ぐために、届出される方の本人確認が必要になります。運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの証明書をご持参ください。

窓口の受付時間

午前8時30分から午後5時15分
平日のみ（祝日を除く）
※毎週月曜日に、市役所市民課市民窓口係の窓口業務を午後7時まで延長してありますが、延長した時間（午後5時15分～7時）では、各種住民異動の届出（転入・転出・転居・世帯主変更の届出など）の業務は取り扱っていませんのでご注意ください。

これからの時期は大変込み合います

これからの異動の時期、週初めや金曜日、昼休みなどは大変込み合います。込み合う時間帯を避けるか、余裕を持ってご来庁ください。



住民異動の主な届出

届出の種類	届出期間	持参するもの
転入 (市内へ来られたとき)	転入した日から14日以内	・転出証明書 ・印鑑 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証
転出 (市外へ出られるとき)	転出する前	・印鑑登録証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・住民基本台帳カードなど
転居 (市内での異動のとき)	転居してから14日以内	・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証など
世帯主変更届 (世帯主を変えたいとき)	変更があった日から14日以内	・国民健康保険被保険者証など

※転入・転出・転居などの届出の際、届出者の本人確認が必要になりますので、運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの証明書をお持ちください。

「住民異動に関連する届や申請など」

- 国民健康保険の加入・喪失届
- 国民年金加入・喪失届
- 後期高齢者医療被保険者証の交付・返還
- 後期高齢者医療高額医療費申請
- 児童手当の認定申請・消滅届
- 子ども医療費受給資格登録申請・返還
- 所得証明書・納税証明書・課税証明書の交付
- 各種障がい者手帳の住所変更
- 転入転出に係る重度心身障がい者医療費受給資格の申請
- 水道の開閉栓の受付

◆問い合わせ先

本宮市役所市民課 市民窓口係

☎ 33-11111 (内線124)

白沢総合支所 市民福祉課 市民窓口係

☎ 44-2114 (直通)

犬の登録と 狂犬病予防注射



生後3カ月以上の犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合予防注射を次の日程で実施しますので、都合の良い会場でお受けください。

■次の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。

- ・犬が病気にかかっていると思われるとき
- ・予防注射でショックなどの副作用を起こしたことがある場合（発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む）
- ・妊娠初期または妊娠末期のとき ・ 1カ月以内に他の予防注射を受けているとき

■新たに犬を飼った場合の新規登録も併せて行えます。

狂犬病予防注射の日程と場所

4月17日(水)	8:40~9:10	青田農構センター
	9:35~9:50	下樋梅原集会所
	10:00~10:25	岩根農構センター
	10:40~10:50	下関下消防屯所
	11:05~11:40	荒井地区公民館
4月18日(木)	8:45~9:05	仁井田地区公民館
	9:20~9:30	防災センター（太郎丸）
	9:40~9:50	本宮10区集会所
	10:10~10:30	みどりの家（もとみや台）
	10:45~11:05	高木地区公民館
	11:20~12:00	糠沢分館
4月19日(金)	8:40~9:00	白岩分館
	9:15~9:30	松沢分館
	9:45~10:05	稲沢分館
	10:20~10:40	長屋分館
	10:55~11:15	和田分館
4月21日(日)	8:10~9:10	本宮市役所
	9:25~9:55	本宮市中央公民館
	10:15~10:30	老人憩いの家
	10:50~11:30	白沢総合支所

■料金	・注射代	3,100円
	（内訳）注射料金	2,550円
	注射済票代	550円
	・新規登録	3,000円

愛犬の異動届も忘れずに

生後3カ月以上の犬を飼ったときは、犬の登録が義務付けられています。登録をされていない方は、必ず登録をしてください。

また、犬が死亡したとき、犬がいなくなったとき、犬の所在地が変わったときや飼い主が変わったときも届出が必要です。

届出の種類	提出書類	金額
犬を飼ったとき	犬の登録申請書	3,000円
犬が転入したとき	犬の登録事項変更届出書	無料（鑑札有） 3,000円（鑑札無）
犬が市内転居したとき		無料
飼主を変更したとき		無料
犬が死亡したとき	犬の死亡届出書（電話連絡可）	無料

■狂犬病は恐ろしい病気です

狂犬病は、人がウイルスを持って動物にかまれることで、狂犬病ウイルスが筋肉から神経に入り最終的にウイルスが脳まで到達して生命維持に必要な脳の中核を破壊し死に至る病気です。発症すると100%死亡するといわれています。

■未然に防ぐ方法は？

唯一の予防法が、狂犬病の予防接種をして発病を未然に防ぐことだけです。毎年1回、犬の狂犬病予防接種を受けておくことが、流行を未然に防ぐ方法なのです。

■もし犬にかまれたら

狂犬病ウイルスを持っている動物にかまれた後、すぐに傷口を消毒し、発症する前に急いでワクチンを接種することで、発症を防ぐことが可能です。犬にかまれた時は必ず病院に行ってください。

また、次の問い合わせ先に連絡してください。

◆問い合わせ先

県北保健所食品衛生チーム
024-534-4305

◆問い合わせ先

本宮市役所 生活環境課
33-1111（内線113）
白沢総合支所 市民福祉課
44-2114（直通）

震災後8社目となる企業進出が決定

岡田陸運株と

企業立地協定締結

1月23日に本宮市と岡田陸運(株)（本社工わき市代表取締役社長 割谷明裕氏）との企業立地基本協定調印式が行われました。一般貨物自動車運送業として主に冷凍・冷蔵食品を輸送している同社は、事業所を新設し事業拡大を進めるため、荒井字恵向の工場団地約6千平方メートルに事務所および駐車場を新設することになりました。調印式は、大河原薫県北地方振興局長の立ち会いのもとに行われ、割谷社長は「ふくしまのへそとして、県内を全体にフォローする位置づけである本宮市に事業所を新設し、雇用拡大など社会に貢献したい」と述べました。



企業立地基本協定書調印後に握手を交わす、左から高松市長、割谷岡田陸運社長、大河原県北地方振興局長

生徒たちが待ちに待った

本宮二中新体育館が完成

東日本大震災で半壊となった本宮第二中学校体育館の新築復旧工事が完成し、2月21日に引渡式が行われました。式典では、施工者から完成した新体育館の引渡を受けたあと、高松市長から熊坂洋校長に新体育館の鍵が交付されました。また、生徒を代表して3年生の遠藤瑠菜さんが、新しい体育館が完成した喜びと震災に負けない力強いあいさつを行い、出席者と生徒全員で校歌を斉唱しました。なお、新校舎の完成は7月末の予定です。



(上) 完成した本宮第二中学校の体育館とその東側で新築復旧工事が進む校舎の様子
(下) 生徒代表であいさつする遠藤瑠菜さん

B&G全国サミット

高松市長「震災からの

復興への道」と題して講演

1月31日、東京都港区にある笹川記念会館で「B&G全国サミット」が開催され、高松市長は「震災からの復興への道」と題して講演を行いました。

この「B&G全国サミット」には、B&G（ブルーシー・アンド・グリーンランド）財団が設置したスポーツ施設を持つ全国の市町村の首長などが参加して開催されたもので、今回のサミットでは、本宮市のほか3市町村の首長が講演を行いました。

高松市長は、震災後の本宮市の状況と、福島第一原発事故後の対応など、スライドを使って説明しました。



高松市長の講演の様子

未来へつなごう！ かけがえのないふるさと本宮 本宮市復興の集い2013

震災から2年が経過し、本宮市のさらなる元気を取り戻すために、本宮市復興の集い実行委員会では「復興の集い2013」を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

3月10日(日)

■復興祈念コンサート「^{あげまつみ か}上松美香・^{きのしたたかあつ}木下尊淳」

時間 午後1時～午後3時
場所 しらさわカルチャーセンター
※入場無料・全席自由。

【問い合わせ先】 総務課 ☎33-1111 (内線211)

■絵画展示

時間 午前10時～午後4時
場所 白沢公民館 1階ロビー

【問い合わせ先】 総務課 ☎33-1111 (内線211)

岩根、白岩幼稚園の
園児絵画作品を展示

■食の交流事業

時間 午前11時～午後4時
場所 白沢公民館 2階 大ホール
来場された方にとん汁、おにぎり、手打ちそば、本宮烏骨鶏薬膳料理などをご用意します。

【問い合わせ先】 農政課 ☎33-1111 (内線155)

無料。どなたでも
おいでください。

■食の安全 PR 事業

「農産物等放射性物質測定結果報告コーナー」
【問い合わせ先】 農政課 ☎33-1111 (内線155)

■物産展示販売会

時間 午前10時～午後4時
場所 白沢公民館 2階 ロビー
本宮市内特産品、埼玉県上尾市、全国へそのまち協議会加盟市町村の特産品を展示販売します。購入者を対象とした抽選会も行います。

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎33-1111 (内線150)

3月10日は、午前9時から中央公民館と白沢公民館の間を20分おきにシャトルバスが運行しますので、ご利用ください。

3月11日(月)

■サイレン吹鳴、黙とう

時間 発災時刻 午後2時46分

■復興式典

時間 午後6時30分～午後8時30分
場所 サンライズもとみや 大ホール
橋本妙子 癒しのコンサート 午後7時55分～

【問い合わせ先】 総務課 ☎33-1111 (内線211)



アルパ奏者
あげまつみ か
上松美香



フォルクローレギタリスト
きのしたたかあつ
木下尊淳



ソプラノ
はしもとたえ こ
橋本妙子

■主催 本宮市復興の集い実行委員会
事務局 本宮市役所 政策推進課
☎33-1111 (内線218・219)

こんにちは市長です Vol.7



本宮市長
高松義行

「新年度に向けて」

皆さん、こんにちは。

昨年12月に新政権が発足し、福島県内から2人の大臣が誕生しました。根本匠復興大臣と森雅子少子化担当大臣です。震災からの復興、子どもたちの未来を担う重要なポストで、大きな期待が寄せられています。根本復興大臣につきましては、就任早々本市に訪れていただきました。2月1日には、私が復興庁を訪れ、早期の災害復旧や除染対策などについて要望させていただきました。根本大臣からは、「しっかりと受け止めていただければ、復興のスピードアップを図る」との言葉をいただきましたところ、その後、森大臣にも子どもたちが安心して住める市の創造のために、要望活動を行っていただく予定です。

さて、毎年2月は新年度に向けた予算の査定が行われます。昨年末から予算編成作業

を行いようやく形になってきました。今年度の一般会計予算は128億円です。スタートしましたが、25年度も引き続き災害復旧工事や放射能対策等を含め過去最大の予算となる予定です。早期の復興を目指すとともに、さらに、市民サービスをもう一步前進させる事業を実施してまいります。なお、新年度予算については、3月議会で議案として上程されます。多くの市民の皆様様に足を運んでいただき、活発な議論を傍聴していただければと考えています。

間もなく3月11日を迎えます。未だに避難を余儀なくされている方々がいるという事実とともに、除染作業を計画的に実施していることも含め、震災は終わっていません。市では、昨年に引き続き市民の皆さんの元気を取り戻すべく、3月10日と11日の2日間にわたり「復興の集い2013」を開催します。皆さんお誘い合わせのうえお越しただければ幸いです。

(2月15日執筆)





カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報聴係
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

五百川小と白沢中の皆さんが参加

上尾市民駅伝競走大会

2月10日に、上尾運動公園陸上競技場を会場に開催された上尾市民駅伝競走大会に、本宮市の五百川小学校から14人、白沢中学校から6人の児童・生徒が参加し、上尾市の皆さんとともに健脚を競いました。

これは、東日本大震災以降、継続して支援していただいている埼玉県上尾市の配慮により、昨年10月に開催された「もとみや駅伝競走大会」で小学生の部と中学生駅伝の部でそれぞれ優勝した五百川小学校と白沢中学校が招待されたものです。



▲白沢中学校のタスキリレー

エッセーで大賞を受賞

中高生全国エッセーコンテスト

衣料繊維会社ニッケ（大阪市）主催の中高生の全国エッセーコンテスト「ニッケピュアハートエッセー大賞」で安達東高校3年の大内健吾さん（和田）が大賞に輝きました。

東日本大震災での福島原発事故をテーマに「福島から放射能を取り除き、皆の笑顔を取り戻したい」とふるさと復興の強い思いをつづりました。

大内さんは「うれしさと驚きでいっぱいでした。将来は放射線について勉強して、放射線総合研究所で働きたいと思っています」と受賞の喜びと今後の目標を話していました。



▲約2万6千点の作品の中から大賞に選ばれた大内健吾さん

おかげりなさい 清水さん

海外青年協力隊の活動を報告

国際協力機構の青年海外派遣協力隊で、インド洋にあるモルディブ共和国に平成23年1月から2年間派遣された清水聡子さん（高木）は、2月4日、活動報告のため市役所を訪れました。

シーヌ環礁フルミードウ島シャムスディーンスクールで、小学校の音楽の先生として現地で活動された清水さんは、現地の子どもたちに音楽の授業とバンドを指導したことや、現地の人から温かく迎えられたことなどを高松市長に報告しました。



▲高松市長にモルディブでの活動を報告する清水さん（右）

何回飛べるかな

市民なわとび大会

1月27日に高木の総合体育館で、第4回本宮市民なわとび選手権大会が開催されました。

大会には、小学生から一般の方まで約200人がエントリーし規定時間内に何回飛べるかを競い合いました。団体の部には11チームが出場、連続で飛べた回数を競いました。大会では日本体育大学ダブルダッチサークルの皆さんが、縄の調整や選手の誘導など大会運営に協力いただきました。また、2本の縄を使って飛ぶダブルダッチのパフォーマンス披露やなわとび教室も開催されました。



▲日体大ダブルダッチサークルの皆さんによる、なわとび教室も開催されました

▶小学校低学年は1分間、高学年は3分間、中学生以上一般の方は5分間に何回飛べるかを競い合いました



本宮高校書道部

書の甲子園で3人が入選

本宮高校書道部の渡辺真季さん（3年）、鈴木茅蓮さん（3年）、藤田知邑さん（2年）が、第21回国際高校生選抜書展で入選しました。

国際高校生選抜書展は「書の甲子園」として知られ、世界中の高校生たちが書の腕前を競うものです。今回は日本と海外の17の国・地域から過去最多の約1万7千点の応募があり、このうち約2,200点が入賞、入選に選ばれました。

皆さんの今後の活躍を期待します。



▲書の甲子園で入選した（左から）藤田知邑さん、渡辺真季さん、鈴木茅蓮さん。藤田さんは隷書「史農後碑」、渡辺さんは楷書「道因法師碑」、鈴木さんは隷書「曹全碑」を出品しました

人形劇！ たのしいね

子育て支援事業いっしょにあそぼう

2月2日、えぼかで、郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の学生の皆さんが、子育て支援事業「いっしょにあそぼう」で人形劇、エプロンシアター、幼児体操、歌あそびなどで子どもたちとふれあいました。

「いっしょにあそぼう」は、昨年10月から開催しているもので、今回が4回目の開催となりました。会場にはたくさんの親子連れが訪れ、学生の皆さんと楽しい時間を過ごしていました。



▲人形劇「こびとのくつや」上演のようす

◀人形劇に見入る子どもたち





みんなのひろば



今月の人

塩田 月子 さん

SHIOTA TSUKIKO

(糠沢字光が丘)

琴をひくことが趣味という塩田さんは、ボランティアで子どもたちに本の読み聞かせなども行っています。

「琴や読み聞かせの練習をしていると、リンはいつもいつのまにかそばに来ていました」と愛犬を懐かしみます。



愛犬リンちゃんと思い出の一枚

私の随想録

〔犬と暮らして思うこと〕

14年間共に暮らしてきた犬が死に、こんなことを思っています。
生後3カ月の子犬が我が家へ来たとき、「これから15年位この犬と暮らすことになる。そして別れも必ず来る」と

思ったのを覚えています。そして、ほぼその通り共に時間を過ごしてきました。

子どもたちと一緒に育ち、子どもたちの門出を見守り、そして私の相手をしてくれました。私の愚痴を『ふうん』といった表情で聞いていたものです。結局、私との時間が一番長くなりました。犬には、いつも傍にいてくれてありがとうの思いです。今ここにいないことの寂しさはありますが、その死は当然の事と受け止めています。

飼い主とペットという関係をもった以上、その暮らし方と命に責任をもたねばならないという思いで、一緒に生活をしてきたつもりです。また、動物嫌いの方もいますし、ペットの在り方についてもさまざまな考え方がありますから、周囲の方に不快な思いをさせることがなかったらどうかと思いつ返しています。

ペットとしてしか人とかかわることのできない動物をつくったのは我々ですから、彼らに対する責任は大きいと思います。愛情と信頼関係によって共に穏やかに過ごせたらいいと思います。
◇ ◇ ◇
来月は、高橋正典さん（本宮字大森）の予定です。

こどものひろば
本宮第一保育所
 所長 国分敏子
 【児童数】102人
 (平成25年2月1日現在)

本宮第一保育所は、みずいる公園のすぐそばにあり、市の中心地とあって働くお父さんやお母さんにとっては利便性の高い場所にあります。
また、本宮町当時昭和29年に開所された、本宮市では最も歴史のある保育所です。現在1歳から就学前までの101人のお子さんをお預かりしています。
「元気で明るい子ども」「思いやりのある子ども」「力いっぱい頑張る子ども」の保育目標のもとに、第一保育所の子どもたちは元気に登園しています。
東北本線もすぐそばを走っていることから、昨年のSL



▲毎日元気に通っています

復興列車の運行の際には、1歳児組さんから、3歳児組さんへ、乗れなかったこともあって、復興列車に元気に手を振ることができました。
健康づくり事業では、歯磨き教室・竹馬教室・親子体操教室・食育絵本読み聞かせ教室など、さまざまな方々にご支援をいただきながら、実施することができました。
今年度の年長さんはSL復興列車に乗ったり、市敬老会にお祝いの踊りを発表したり、名郷跨線橋の渡り初めに参加したり、初めてのちびっこ御輿に参加するなど大活躍でした。
地域の方々と沢山の交流を

国保

だより

KOKUHODAYORI

学国民健康保険被保険者証の

更新手続きについて

就学のために本宮市から離れて居住している学生の方に、交付している学被保険者証の有効期限は3月31日までです。

国民健康保険は住民票のある市町村で加入しますが、学生の場合は親元の国民健康保険に加入したまま被保険者証をお使いいただけます。ただし、手続きが必要になりますので、ご注意ください。

現在、本宮市の国民健康保険に加入している方には個人毎の被保険者証を発行していますが、進学や進級、卒業などの事由により、それぞれ次の手続きが必要となりますので、国保年金係、または白沢総合支所市民福祉課まで必ず届け出てくださいます。



■進学などにより初めて交付を希望される方

就学のため他の市区町村に居住する方は、交付手続きをしてください。

・在学証明書または合格通知書（コピー可）、国民健康保険被保険者証、印鑑をお持ちください。（入学の場合は、合格通知書と合わせて、入学金等の振り込みをした領収書をご持参ください）

※あらかじめ住所の変更（転出届）が必要です。

■進級により更新を希望される方

更新の手続きをしてください。
・新学年の在学証明書または学生証の写し、すでに交付されている学被保険者証、印鑑をお持ちください。

■卒業した方・本宮市に再転入される方

終了の手続きをしてください。

卒業の時点で学被保険者の資格を喪失することになります。

・学被保険者証、印鑑をお持ちください。

※再転入しない方で、就職により社会保険などに加入しない場合は、居住市区町村において、新たに国民健康保険に加入する手続きをとってください。

高齢受給者の窓口負担が

さらに1年間据え置かれます

70～74歳の高齢受給者の皆様は、医療機関でお支払いいただく窓口負担は、平成20年4月から1割から2割に変更されました。しかし、高齢者医療制度における負担についての見直しがあり、平成25年3月まで1割に据え置かれています。

この1割に据え置く暫定措置が、平成25年4月から引き続き1年間継続されることとなりました。

そこで、現在1割負担でお使いの方には、4月からお使いいただく新しい国民健康保険高齢受給者証を3月下旬にお送りし

ます。

自己負担割合の表示は2割（平成25年7月31日までは1割）となります。法律的には2割負担ですが、取扱いは1割負担となりますので、4月からは新たにお送りする受給者証を被保険者証とあわせて医療機関等に提示してください。

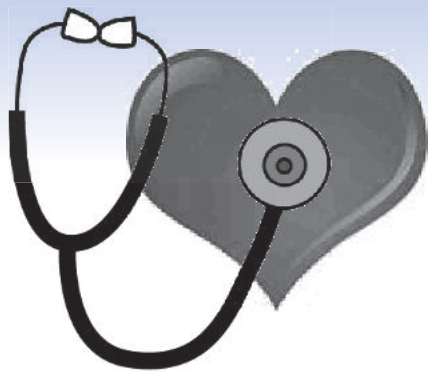
※3割負担の方は変更ありませんので、そのままお使いください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

（内線125～127）





あなたの心は元気ですか

～うつ病への気づきが命を救います～

全国の年間自殺者数は平成10年に急増して以来、14年連続で3万人を超えています。平成23年は前年に比べ、1,000人ほど減少し、30,651人となったものの、それでも高い数字です。また、自殺者の80～90%が心の病を患っていたという報告があります。中でも最も多い病が「うつ病」です。

うつ病について

うつ病は「気の持ちよう」ではなく、脳内の神経伝達物質のバランスの乱れによって生じる疾患です。そして、十分な休養と適切な治療を受けることで回復することができる病気です。

うつ病のサインー周囲が気づく変化

- 表情が暗く、元気がない。
- 仕事の能率が低下。
- 積極性や決断力の低下。
- 遅刻、欠勤、早退の増加。
- 周囲の人との会話や交流の減少。

うつ病のサインー自分が気づく変化

- 悩みや心配事が頭から離れない。
- 考えがまとまらず、堂々巡りを繰り返し決断できない。
- 気分が落ち込み、楽しくない。
- 今まで興味があったことにも関心がない。
- 様々な身体症状（朝に強いけん怠感、頭痛、めまい、食欲低下など）が出現する。

あなたもゲートキーパー になりませんか

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。

大切な命を守るために大きく4つの役割があります。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

「ゲートキーパー」は特別な資格ではなく、その意識を多くの方に持っていただきそれぞれの立場で行動を起こすことで自殺対策につながります。

市でも1月24日に「ゲートキーパー講座」を開催し、約100人の方に参加いただきました。「話の聴き方・話し方という基本をあらためて勉強できた」との意見があり好評でした。来年度以降も継続的に講座を開催していく予定です。

本宮市心の健康づくり事業

あなた自身のために
あなたの大切な人のために

ひとりで悩まずにまず相談してください

☛ 電話相談（きぼうホットライン）

☎34-5560

日時 毎週水曜日
午前10時～午後5時

☛ 対面相談

日時 毎週水曜日
午前10時30分～午後4時30分

場所 えぼか

※事前に電話予約（☎63-2780）
が必要です。

専門のスタッフや保健師が直接面談での相談をお受けします。

◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）健康増進係

☎63-2780

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター (中央公民館内)
中央公民館図書室
 本宮字矢来 39-1 ☎33-2611
白沢公民館
 白岩字堤崎 500 ☎44-2350
しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎 500 ☎44-2112



▲完成したオリジナルの食器



▲真剣に取り組む受講者の皆さん

中央公民館では1月25日にフ
 ラワーアートコーディネーター
 の海野千代子先生を講師に、
 真っ白な磁器に転写シールを貼
 り合わせ電気炉で焼きつける
 ポーセラーツを体験しました。
 受講生は、転写シールの取り
 扱い方を学び、マグカップや小
 皿などに絵付けしました。
 可愛いらしい作品からアン
 テイクな作品まで個性あふれ
 るオリジナル食器が完成しまし
 た。

磁器を彩るポーセラーツ
 生涯学習講座



▲パソコンの操作方法を学ぶ様子

白沢公民館では、2月15日
 から5回コースで、今年度4
 回目の開講となる受講希望者
 の多い「はじめてのパソコン
 講座」を開催しました。
 この講座は、パソコン初
 者の方を対象に、一人1台で
 少人数、そしてゆっくりとパ
 ソコンの基本操作や入力、イ
 ンターネットの利用方法など
 を学んでいきました。講師は、
 (株)アシストの兼谷芳宏先生で、
 受講者の「最初は何かから始め
 ればいいの?」「これはどうす
 ればいいの?」という疑問に
 わかりやすく丁寧に、講義と
 実技で指導を行っていました。受
 講者は、早速自宅のパソコン
 でもその楽しさを体験し、パ
 ソコンのある便利で快適な生
 活のステップの第一歩を踏み
 出しました。

はじめてのパソコン講座



本宮は みんなが愛する 本の街
しらさわ夢図書館・中央公民館図書室 からの **ご案内**

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・北の魔女ロウヒ……………バーバラ クーニー
- ・かわいいサルマ……………ニキ グラー
- ・みっつのねがいごと…マーゴット ツェマック
- ・空とぶペンギン……………やまだ ともこ
- ・すすめ!ドクきのこ団……………村上 しいこ
- ・心のおくりびと東日本大震災復元納棺師…今西 乃子

一般書・実用書

- ・ふくしま自然林……………樫村 利通
- ・ふくしまの芸能興行……………橋本 今祐
- ・赤ちゃんとママのしあわせタッチケア…はやしひろこ
- ・職場も家庭もうまく「ねざらい」の魔法…兼重 日奈子
- ・水のかたち 上・下……………宮本 輝
- ・拉致と決断……………蓮池 薫

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会
■妊婦さんへのおはなし会
 とき：3月22日(金) 10:30~10:50
 対象：妊婦さんとその家族
■赤ちゃんおはなし会
 とき：3月22日(金) 11:00~11:20
 対象：赤ちゃんとその保護者
■春の特別おはなし会
 とき：3月24日(日) 10:30~11:00
 対象：幼児(未就学児)とその保護者
 ※おはなし会などの内容については、お問い合わせください。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎33-10001
 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎33-18995
 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 ☎33-30311
 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)佐藤商会 ☎33-58751
 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有)須藤住機工業 ☎34-55281
 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎33-52421
 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎33-27881
 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎33-25921
 本宮市本宮字開田144番地1



《営業時間》…年中無休…
 ・一回入浴 AM9:00~PM8:00
 ・休憩 AM9:00~PM4:00
 ・泊 PM3:00~翌日AM10:00
年中同じ宿泊料金です!

大人1名様 1泊2食付	2名様 1室
3名様以上 1室	8,000円
6,700円	

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

《ご予約・お問い合わせ》
アットホーム おおたま & コテージ
 TEL:0243-48-2026
 FAX:0243-48-4554
 〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

平成25年度遠藤輝雄奨学生を募集します

募集します

遠藤輝雄奨学基金は、本市白岩出身の遠藤輝雄さんが創設された基金で、教育の機会均等を図り、健全な社会の発展に貢献することを目的としている基金です。「能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難と認められる方」に対し、奨学金の貸与を行う奨学生を募集します。どうぞご利用ください。

◆募集期間

3月1日(金)から5月31日(金)

◆応募資格

高等学校(県内)、または大学等に在学し、品行方正で学術に優れ、身体が健康で経済的理由により就学が困難な方

◆募集人員および奨学生の種類

- ①大学・短大奨学生 (25年度入学生) 若干名
- ②高等専門学校・専修学校(専門課程)奨学生 (25年度入学生) 若干名
- ③高等学校・専修学校(高等課程)奨学生 (25年度入学生) 若干名

◆貸与額(月額)

大学・短大	国・公立	35,000円
	私立	40,000円
高等専門学校・専修学校(専門課程)		35,000円
高等学校・専修学校(高等課程)	公立	15,000円
	私立	18,000円

※募集要項および奨学生願書などの書類は、幼保学校課で交付します。
◆申込・問い合わせ先
幼保学校課
☎33-11111 (内線236)

平成25年度自衛官募集案内

資料請求や説明希望などありましたらお問い合わせください。
【予備自衛官補(一般・技能)】

◆資格

- (一般) 18歳以上34歳未満
18歳以上55歳未満
国家資格によって

◆受付期間

4月3日(水)まで

◆試験期日

4月12日(金)～15日(月)のいずれか1日

◆資格

【幹部候補生(一般)】

大学卒(見込み含む)の22歳以上26歳未満

◆受付期間

4月26日(金)まで

◆試験期日

(筆記試験) 5月11日(土)
(筆記式操縦適性検査) 5月12日(日)

◆問い合わせ先

※飛行要員希望者のみ

◆問い合わせ先

防災対策課 消防防災係
☎33-11111 (内線176)
自衛隊福島地方協力本部 募集案内所
福島市八木田字榎内25-1
☎024-154517995

平成25年度福島県市民交通災害共済加入者を募集しています

募集しています

福島県市民交通災害共済は、交通事故被災者の方を救済する目的で県内すべての市で実施している制度で、国内の交通事故による災害の程度に応じて、見舞金や支給されます。万が一の交通事故に備え、家族全員でご加入ください。

◆会費

年間1人500円
(途中加入の場合も500円)

◆加入資格

本宮市に住民登録をされている方

◆共済期間

平成25年4月1日から平成26年3月31日(4月1日以降の加入者は加入日の翌日から平成26年3月31日)

◆申込方法

各世帯に配布されている申込書に会費を添えて、行政区長等を通じてお申し込みいただくか、市役所防災対策課、白沢総合支所市民福祉課でも直接申し込みを受け付けています。

◆問い合わせ先

防災対策課 防犯安全係
☎33-11111 (内線177)
白沢総合支所 市民福祉課
☎44-2114 (直通)

土地(家屋)価格等縦覧のお知らせ

本宮市に固定資産をお持ちの方は、平成25年度固定資産税評価額などを登録した土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。なお、料金は無料です。

◆縦覧場所

本宮市役所 税務課

◆縦覧日時

4月1日(月)から5月31日(金)

◆問い合わせ先

※土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時15分
税務課 資産税係
☎33-11111 (内線166・167)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン特別金利キャンペーン実施中

お近くのJA各支店へ
ご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター(二本松支店となり)へ 毎週日曜日午前9時～午後3時まで営業中

「おもいやり駐車場利用証」の利用について

車いすのマークのある駐車スペースの正しい利用のため発行している「おもいやり駐車場利用証」は、他県の利用証と相互利用を行っています。このたび、新たに山梨県、静岡県が加わり、29府県間で利用証の相互利用ができるようになりました。

【利用できる府県】

(平成25年2月1日現在)

- 岩手県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、新潟県、福井県、山梨県、静岡県、三重県、京都府、兵庫県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県



えぽかイベントのお知らせ

ひなまつりお茶会

おいしい抹茶をいただいで、心とやかに節句をお祝いしましょう。

◆日時

3月3日(日)
午前10時30分から正午

◆問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係
☎33-1111 (内線130)
白沢総合支所 市民福祉課
☎44-2114 (直通)

子育て支援事業
「いつしよこめそぼろ」

郡山女子短大の学生さんたちと、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

◆日時

3月16日(土)
午前10時30分から

◆内容

うたや紙芝居、体操など

高齢者向け人形芝居

劇団「赤いトマト」による「金色夜叉」をお楽しみください。

◆日時

3月16日(土)
午後1時30分から

◆場所

えぽか (健康増進広場)

◆問い合わせ先

えぽか ☎63-2780

本宮市健康力アップ応援事業
ボディメイクスクールのお知らせ

体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく体を動かしたいという方、えぽかで一緒に汗を流してみませんか。

◆日時

3月18日(月)
昼コース 午後1時30分から
夜コース 午後7時から

◆場所

えぽか (健康増進広場)

◆内容

- 健康チェック (身体測定)
 - ストレッチと筋力アップトレーニング
 - ミニ健康講座
- ◆用意していただくもの
水やお茶などの水分補給用の飲み物
動きやすい服装

※事前申込不要です。
※身体計測を行いますので、開始時間前においでください。

◆問い合わせ先

保健課 (えぽか内) 健康増進係
☎63-2780

自動車の登録(移転・変更・まつ消)はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日(午前0時)現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。

自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したり、または転居したときは、お早めに東北運輸局福島運輸支局で手続きを済ませましょう。

また、自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に

集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

◆問い合わせ先

【登録手続きに関すること】

東北運輸局福島運輸支局 登録部門

☎050-5540-2015

【自動車税に関すること】

福島県県北地方振興局県税部 課税第2課

自動車税チーム

☎024-523-0051

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか?

ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

買うよりお得!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房
ロゼクリーニング本店 (有) カミカワ
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)



必ずチェック！最低賃金 使用者も労働者も

●●●福島県産業別最低賃金が改正になりました●●●

常用・臨時・パート・アルバイトなどの名称にかかわらず、福島県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

最低賃金件名		最低賃金額(円) 1時間	効力発生年月日
福島県最低賃金 (下記の5産業を除く全産業)		664円	平成24年10月1日
産業別最低賃金	非鉄金属製造業	778円	平成25年1月11日
	電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	730円	平成25年1月11日
	輸送用機械器具製造業	765円	平成25年1月11日
	計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具・時計・同部品・眼鏡製造業	763円	平成25年1月11日
	自動車小売業	761円	平成24年12月28日

(注) 実際に支払われる賃金から次の資金を除外したものが最低賃金の対象となります。

- ① 臨時に支払われる賃金 (結婚手当など)
- ② 1ヵ月を超える期間ごとに支払われている賃金 (賞など)
- ③ 所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金 (時間外割増賃金など)
- ④ 所定労働日以外の労働に対して支払われる賃金 (休日割増賃金など)
- ⑤ 午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分 (深夜割増賃金など)
- ⑥ 精皆勤手当、通勤手当及び家族手当

(注) 産業別最低賃金の一部に適用除外業種や業務があります。

詳しくは、福島労働局賃金室、または最寄りの労働基準監督署にご照会ください。

◆問い合わせ先

福島労働局賃金室 ☎024-536-4604
郡山労働基準監督署 ☎024-922-1370

浄化槽保守点検などを装った 悪質商法にご注意ください!!

県内全域で、被害情報が寄せられています。ご注意ください。

○悪質商法の事例

- ・「浄化槽を見に来た」などと保守点検業者を装い、勝手に点検し、薬剤らしきものの補充などを行い、その代金を請求する。
- ・「保健所と共に後日検査に来るが、料金は前納」と説明し、その料金を請求する。

☆注意事項

- ・業者が、県や市町村の許可を取得しているか確認する。
- ・薬剤らしきものを補充し、2,000円～44,000円程度を請求されるが、低額の場合、被害に遭っているという認識がない。
- ・領収書を発行するが、会社名や住所などは架空である。
- ・リフォーム会社を名乗る場合がある。

◆問い合わせ先

上下水道課 業務係 ☎33-1111 (内線117)

震災ガレキの受入終了について

東日本大震災で被災した住宅や蔵などのガレキ (屋根瓦やブロック塀など) については、もとみやクリーンセンターで受け入れてきましたが、**3月31日**をもって震災ガレキの受け入れを終了します。期限以降については請負業者などに依頼し、適切に処理してください。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター
☎33-5499
生活環境課 環境係
☎33-1111 (内線113)
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係
☎44-2114 (直通)



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

悩み事の解決方法、専門家に聞いてみませんか

日本司法支援センター
テラス二本松
☎0503381-3803

予約受付：平日 9時～17時
二本松市本町1丁目60-2
(旧自治センター)

相談時間	担当	月	火	水	木	金
10時30分～ 15時30分	弁護士	●	●	●	●	●
	司法書士			●		
	専門家		●※1		●※2	

※1 行政書士・社会福祉士・社会保険労務士
※2 税理士・建築士・土地家屋調査士



子ども・子育て支援新制度に向けた取り組みについて



幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための、子ども・子育て支援新制度が、平成27年度にスタートする予定です（昨年8月、関連法が国会で成立しました）。新制度では、消費税引き上げによる増収分の一部などにより、子ども・子育ての支援を充実することになっています。

このため、本市では、住民の皆さまの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定の準備を進めるなど、新制度に向けた準備をしています。

<子ども・子育て支援新制度とは>

- ①質の高い幼児期の教育・保育を総合的に提供します。
- ②待機児童解消のため、保育の受入れ人数を増やすとともに子どもが減少傾向にある地域の保育を支援します。
- ③子育ての相談や一時預かりの場を増やすなど、地域の子育てを一層充実させます。

詳しくは、内閣府ホームページ

(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>) をご覧ください。

◆問い合わせ先

子ども福祉課 ☎33-1111（内線133~137）

就職相談会を開催します

市民への就労支援の一環として、ふくしま就職支援センターと連携を図りながら、県内事業所に就職を希望する方々を対象とした就職相談会を開催します。

◆日時

3月21日(木)
午前10時30分から午後3時30分
市内に居住する方

◆対象

（新卒学生なども含む）
震災などの影響により市内へ避難されている方

◆場所

中央公民館 第2研修室

◆相談内容

就職相談・職業紹介・応募書類作成補助など

◆その他

相談費用については無料です。

ふくしま就職支援センターの専任の相談員（キャリアアカウンセラー）が対応します。

◆問い合わせ先

商工観光課 商工労政係
☎33-11111（内線151）

ふくしま大卒等合同就職面接会

を開催します

正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。ぜひご参加ください。

◆対象

①平成25年3月卒業予定の方
②平成22年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方

◆日時・場所など

3月12日(火)
【場所】 ビッグアイ

【内容】

・直前相談（正午から午後4時）
・合同就職面接会

（午後1時から4時）
県内企業30社が参加予定

◆その他

・事前申込不要です。
・参加事業所は各会場の開催1週間前に、福島労働局HP上で公開します。
・事業所のブースにおける人事担当者との個別面談、ハローワークなど各機関による職業相談・情報提供を行います。

◆問い合わせ先

福島労働局職業安定課
☎024-1529-15396

ふくしま大卒等ジョブフェア

を開催します

県内企業の企業面接会を開催します。ぜひご参加ください。

◆対象

平成26年3月卒業予定の方

◆日時・場所など

3月18日(月)
【場所】 ウェディングエルティ

【内容】

・就職支援セミナー
（午前11時から正午）
・合同企業説明会
（午後1時から4時）

◆その他

・事前申込不要です。
・参加事業所は各会場の開催1週間前に、福島労働局HP上で公開します。

・事業所のブースにおける人事担当者との事業・職務内容、今後の採用計画などの説明、ハローワークなど各機関による職業相談・情報提供などを行います。

◆問い合わせ先

福島新卒応援ハローワーク
☎024-1534-10466

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静かな施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん法華ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ありがとう
心静かに手を合わせる。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

ごみの収集を休みます

3月20日(水) 春分の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499

生活環境課 環境係 ☎ 33-1111 (内線113)

白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎ 44-2114 (直通)

平成24年度福島県ひとり親家庭等 住宅就業支援事業参加者募集のお知らせ

福島県では、ひとり親家庭に対し、住宅就業を可能にするための訓練を無償で提供しています。訓練期間中は、毎月訓練手当が支給され、訓練に必要なパソコンやインターネット回線も無償で貸与されます。

参加を希望される方は、3月9日から17日の間に県内6ヵ所で行われる説明会への参加が必要となります。詳細、申し込みについては、お問い合わせください。

◆問い合わせ先

福島県ひとり親支援事業事務局

☎ 0120-816-699

山火事予防 !!



～ 山火事 Q & A ～

Q. 山火事の起きやすいのはいつ？

A. 冬から春（12月～4月）に集中して発生しています。

Q. 山火事の原因はどんなものがあるの？

A. 「たき火」がもっとも多く、次いで「放火」、「火入れ」、「たばこ」となっています。

Q. 山火事を防ぐための注意点は？

- A. ① 枯れ草などのある場所では、たき火をしないこと。
② たき火をするときは、すぐに消せる準備をしてその場を離れないこと。
③ 風の強いときや空気が乾燥しているときには、たき火や火入れをしないこと。
④ 歩きタバコやタバコの投げ捨てはしないこと。
※ たき火を行うときは、消防署に届出をお願いします。

◎ 防火意識をもって、
大切な森林を山火事から守りましょう。

◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合消防本部

☎ 22-1211



春の市内一斉美化活動

3月24日(日) 午前6時～

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

各町内会・行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。（回収物は当日回収しません）

小雨決行、荒天の場合には翌週3月31日(日)に延期となります。

延期の場合は、防災行政無線によりお知らせします。

◆問い合わせ先 生活環境課 環境係 ☎ 33-1111 (内線113)



児童虐待を防止しましょう ～気づくのは あなたと地域の 心の目～

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おや？」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。

全国共通ダイヤル 0570-064-000
(24時間、児童相談所につながります。)

◆問い合わせ先 子ども福祉課（本宮市家庭児童相談員） ☎ 33-1111 (内線135・136)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

今話題の 米粉商品できました！

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの三種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御筈(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
3月2日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
3月3日(日)	(有)本宮設備	33-2592
3月9日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
3月10日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
3月16日(土)	(株)小山設備	33-3031
3月17日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
3月20日(水)	(株)タカマツ	33-5242
3月23日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
3月24日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
3月30日(土)	(有)本宮設備	33-2592
3月31日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
4月6日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
4月7日(日)	(株)小山設備	33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません

◆問い合わせ先 建設課建築係 ☎33-1111 (内線145)

- ▽原市地区第2区 (埼玉県上尾市)
 - 代表 宮崎年三さん
 - ◎地域福祉事業推進のため
 - ・現金 3万7,804円
 - ◎匿名
 - ◎本宮第二中学校復興支援のため
 - ▽アップライトピアノ 1台
 - ▽しらさわ未来会議
 - 理事長 国分浩勝さん
 - ◎しらさわ夢図書館の図書充実のため
 - ・絵本 15冊
 - ・株ナックス (荒井字北ノ内) 代表取締役 米津健治さん
 - ◎幼稚園児のため
 - ・桃のパン 430個

納期のお知らせ

- 住宅使用料 3月分
- 住宅駐車場使用料 3月分
- 保育所保育料 3月分
- 幼稚園保育料 3月分
- 放課後児童保育料 3月分

納期限
4月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

水道メーター検針のお知らせ

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

水道管凍結にご注意を

凍結により、水道管の破裂などがまだ発生する季節です。凍結の恐れのあるところでは水道管に電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

万一、水道管が破裂した場合は、宅地内の水抜きバルブ(水道メーターボックス内)を閉め、本宮市指定の水道工事業者に修理を依頼してください。

1月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	10	0	10
前年	12	0	14
増減	-2	0	-4

郡山北警察署本宮分庁舎より

市のすがた

平成25年2月1日現在

男性	15,083人(1)
女性	15,744人(-2)
総人口	30,827人(-1)
世帯数	9,665世帯(13)

() は、対前月比

善意
ありがとうございます

編集後記

今年には雪がたくさん降りましたね。「溶けたと思ったらまた雪」と何度思ったことか。朝起きて、外を見たときのがっかり感は、なんとも言い難いものでした。でも、気がつけば3月です。だんだんと暖かくなり、雪の心配は少なくなり、三寒四温と言いますので、皆さん体調をくずさないよう気をつけてください。



(左から) 高松市長、天野裕子 フィットネスクラブ広尾スタジオプロデューサー、山田正之さん

▽石橋グループ
フィットネスクラブ広尾
(東京都渋谷区)
◎復興支援のため
・現金 10万円



高松市長に善意を手渡す 米津社長(右)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ店会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



高松山初寅大祭



2月17日、糠沢の高松山観音寺で初寅大祭が開催されました。毎年旧暦最初の寅の日に行われ、御詠歌舞踊、子どもみこしの披露と高松権現太鼓が奉納されました。最後に、下帯姿の男衆による裸御輿が操り出し、大梵天を参拝客に投げ入れ祭りはクライマックスを迎えました。梵天を受け取った人には福が訪れるといわれ、市内外からたくさんの方が訪れました。

お話しする「まゆみちゃん」が登場



「福島のへそのまちもとみや」をPRする「お話しするまゆみちゃん」の人形ができました。

まゆみちゃん人形は、左手にのぼり旗を持ち、右手は握手するように差し出されています。おなかのへそのボタンを押すと話をします。

えぼかとスマイルキッズパークで皆様のご来場をおまちしています。ぜひ、見て触れてみてください。



◆問い合わせ先
秘書広報課 広報広聴係
☎ 33-1111（内線223）



GOOD OLD ONE SHOT なつかしの一枚



今月の1枚は、昭和49年11月に行われた「町内一周駅伝競走」の写真です。この時、ここにいた！ここに写っているのは私です！！という方、ぜひ当時の体験談や思い出話をお寄せください。

◆連絡先
秘書広報課 広報広聴係
☎ 33-1111
（内線223・224）