

就職活動中の若者の皆さんへ ステップアップセミナーのご案内

就職についての悩みや不安を抱える就職活動中の若者に対し、就職支援の専門家である学卒ジョブサポーターがセミナーを開催します。

- ◆日時 7月17日(木) 午後1時30分から4時
- ◆場所 ハローワーク二本松
- ◆対象者 30歳未満の若年求職者
- ◆定員 若干名
- ◆参加費 無料
- ◆内容 コミュニケーション能力の向上、自己診断シートによる自己分析、職業興味検査の実施など
- ◆申込・問い合わせ先 ハローワーク二本松
- ☎2310343

介護予防「シニア運動教室」を開催します

将来要介護状態になることをできる限り防ぐために、元気なうちから介護予防を始めましょう。

- ◆日時 7月23日(水)・8月6日(水) 8月18日(月)・9月3日(水) 午前10時から11時
- ◆場所 えぼか
- ◆対象者 65歳以上の方
- ◆定員 各回定員40人(先着順)
- ◆講師 健康運動指導士
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話申込(随時受付)
- ◆申込・問い合わせ先 地域包括支援センター(えぼか内)
- ☎6312780



クマにご注意!!

県内で、クマによる人身被害や目撃情報が多くなっています。こうした現象は、さまざまな環境の変化によりクマが里へ出やすくなり、警戒心がなくなってきたためだといわれています。

山菜採りなどで入山する場合は、クマとの遭遇を避けるため、次のような予防対策をとるよう心がけてください。

1. 山や野外で活動する時は、あらかじめクマの出没情報を確認して、必ず2人以上で行動し、単独行動は慎みましょう。
2. 鈴や笛、ラジオなどを身につけ、周りに音を出しながら行動しましょう。
3. 子グマを見かけたら、そばには必ず母グマがいると考え、決して近寄らないでください。
4. もしクマに出会ってしまったら、あわてずゆっくり後ろにさがり、静かにその場から立ち去りましょう。
5. クマの足跡やフンなど痕跡を見つけた場合は、その先には進まずに引き返しましょう。
6. 生ごみや残飯、廃棄果樹などを山や野外に捨てたり、放置しないでください。クマをその場所に引き寄せる原因になります。

- ◆目撃情報・問い合わせ先 農政課 ☎33-1111 (内線157) 福島県生活環境部 自然保護課 ☎024-521-7210

街頭献血キャンペーンのお知らせ

あなたの献血で救える命があります!

- ◆日時 7月21日(月) 受付時間 午前9時~午後5時
- ◆場所 えぼか
- ◆献血の種類 全血献血(200ミリリットル・400ミリリットル) ※16歳から69歳までの方で、体重が男性45キロ、女性40キロ以上で健康な方ならあなたでも献血できます。 ※平成23年4月1日より17歳(男性のみ)から400ミリリットル献血が可能となりました。 ※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある方が可能です。
- ◆問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係 ☎63-2780

400ミリリットル献血にご協力ください

400ミリリットル献血が必要な理由

輸血を受ける患者さんにとって200ミリリットル献血に比べ400ミリリットル献血からの血液を輸血した方が、副作用(発熱、発疹)発生が大幅に減少し、安全が向上するためです。今、医療機関では、95パーセント程度が400ミリリットル献血による輸血を求めており、200ミリリットル献血の需要は5パーセント程度しかありません。“がん”“白血病”などの病気の治療に80パーセント以上が使われているため、400ミリリットルの献血が必要なのです。

夏休み子ども勉強室として開放します!

えぼかと中央公民館では、暑さに負けず勉強する児童・生徒の皆さんを応援します。

- ◆日時 7月19日(土)~8月24日(日) 午前9時~午後5時
- ◆場所 えぼか内(当日場所を指定します) 中央公民館内の研修室 ※混雑時には会場を準備できない場合もありますのでご了承ください。
- ◆注意事項 ご利用にあたっては、各施設の注意事項などをお守りください。
- ◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780 中央公民館 ☎33-2611



介護マークの配布を始めました

市では、介護する人にやさしいまちづくりを進めるため、「介護中」であることを周囲に示す「介護マーク」を配付しています。認知症の人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を生じる場合があります。また、性別が異なる方の介護でも、不便で困る場面があります。



- ◆例え、こんなときにお使いください。
 - 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
 - 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
 - 男性介護者が女性用下着を購入するとき など
- ◆利用できる方 要支援・要介護認定者(在宅・入所問わず)を介護する方
- ◆利用方法 高齢福祉課 地域包括支援センター(えぼか2階)へ申請してください。担当のケアマネジャーにご相談いただくことも可能です。
- ◆費用 無料
- ◆その他 マーク利用の必要がなくなった際には、返却ください。

~地域の方へのお願い~
外出先でこのマークを使用している方を見かけたら、温かい見守りをお願いします

- ◆問い合わせ先 地域包括支援センター(えぼか内) ☎63-2780

後期高齢者医療制度からのお知らせ

- ◆被保険者証の更新について 現在使用している被保険者証は平成26年7月31日で有効期限が切れるため使用できなくなります。平成26年8月1日から新しい被保険者証(ピンク色)となりますのでご注意ください。

新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は国保年金係へお問い合わせください。

なお、期限が切れた被保険者証は誤使用や詐欺被害等防止のため、下記の場所へ返却をお願いします。

- ◆返却先
 - ・市役所市民課
 - ・中央公民館
 - ・白沢総合支所市民福祉課
 - ・白岩診療所
 - ・岩根出張所

- ◆限度額適用認定・標準負担額減額認定証について 「限度額適用認定・標準負担額減額認定証」も有効期限が平成26年7月31日です。認定証をお持ちの方で、引き続き交付を受ける場合は、申請が必要となりますので被保険者証と印鑑を持参のうえ申請してください。

8月末までの申請であれば平成26年8月1日からの適用となります。

- ◆問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎33-1111(内線126・127)

福島財務事務所からのお知らせ

多重債務相談窓口のご案内

借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じます。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽にご相談ください。

- ◆受付時間 平日 午前8時30分~正午 午後1時~4時30分
- ◆電話 024-533-0064(相談窓口直通)

出前講座のご案内

「なりすまし詐欺」などの金融犯罪被害に巻き込まれないよう、日頃から注意していただきたい内容などを、わかりやすく説明します。講演料は無料ですのでお気軽にご連絡ください。

- ◆問い合わせ先 福島財務事務所 理財課 ☎024-535-0303

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

豊かな緑に囲まれた静かな施設なか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場
ほうりん 鳳麟

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
東和斎場 大玉村大山字玉貫19-7
大山斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
福島平野斎場 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 本宮市高木戸崎63番地3
- 南光設工業所 本宮市青田宇孫市2番地25
- 小山設備 本宮市本宮字仲町39番地
- 南須藤住機工業 本宮市本宮字小幡33番地1
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南タカマツ 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南濱野和水道 本宮市本宮字塩田49番地2
- 本宮市本宮字南町144番地1
- 本宮市本宮字南町144番地1
- 本宮市本宮字南町144番地1
- 本宮市和申字作田3番地1

買うよりお得!
礼服 紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般
こんなお困りありませんか
・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店(株式会社カワ服飾)
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14(二本松信金となり)