

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先  
生涯学習センター (中央公民館内)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350  
しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 ☎44-2112

## 学校支援の充実に向けて

### 学校支援地域本部

本宮市学校支援ボランティア研修会が、市内の小中学校で学校支援活動をされている方を対象に10月3日に中央公民館で開催されました。

研修会では県北教育事務所の大和田康夫先生の講話を始め、学校支援活動の報告、事例発表、意見交換会などが行われました。

また、グループ協議では、参加者それぞれが活動を振り返り、子どもたちの変化の様子や日頃の活動のさまざまな課題などについて、活発な

意見交換がなされ、更に充実した学校支援活動に結びつく研修会となりました。



▲事例発表の様子

## 「秋の朗読コンサート」開催

### 読書週間特別企画

しらさわ夢図書館では、読書週間特別事業として、「秋の朗読コンサート」『朗読と音楽でおくる宮沢賢治の世界』を11月3日に開催しました。

当日は会津若松市から県内外で活動している朗読劇サークル「アグリーダックス」の会員7人の皆さんが来館し、宮沢賢治の作品である「なめとこ山の熊」や「どんぐりと山猫」をオカリナ演奏やヴァイオリン演奏などを交えながら朗読しました。会場には本宮市内外から約50人の参加者が集い、音楽と朗読の世界を堪能

していました。



▲アグリーダックスの皆さんによる朗読

キャラクター  
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からの ご案内

## 新着本

\* 絵本・児童書・紙芝居 \*

\* 一般書・実用書 \*

- ・おじさんとトラ…イチノロブ ガンパートル
- ・親子で読めるほけさまのお話… 仏教こども新聞社
- ・患者さんが教えてくれた…… 外尾誠
- ・理科はこんなに面白い…… 相馬芳枝
- ・宇宙犬ハッチー…… かわせひろし
- ・きょうから飛べるよ…… 小手鞠るい
- ・物語ること、生きること… 上橋菜穂子
- ・おねえちゃんって、もうたいへん!… いうみく
- ・お母さん取扱説明書… キム ソンジン
- ・ミリー・モリー・マンデーとともだち
- …… ジョリス、L. ブリスリー

- ・神様が伝えたいこと…… 木村藤子
- ・悪縁バツサリ!いい縁をつかむ極意… 榎野俊明
- ・集団的自衛権と安全保障…… 豊下楯彦
- ・伝わっているか?…… 小西利行
- ・初めて部下を持つあなたへ… 堀田 力
- ・赤ちゃんの心と出会う…… 仁志田博司
- ・プリニウス 1 …… ヤマザキマリ
- ・酔狂に生きる…… 曾野綾子
- ・おからダイエツレシピ… 家村マリエ
- ・大葉レシピ…… 伊藤美千穂

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

## イベント

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ■赤ちゃん・妊婦さんおはなし会

と き: 12月19日(金) 11:00~11:30  
対 象: 妊婦さんとその家族、赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者  
内 容: 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなど。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

#### ■冬休みとくべつおはなし会

と き: 12月21日(日) 11:00~11:40  
対 象: 幼児~小学生とその保護者、一般  
内 容: クリスマスや年越しに関する絵本の読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、手あそび、ストーリーテリング、パネルシアター、エプロンシアターなどをお子さんと一緒に楽しめます。

今回は、クリスマスが近いので、参加者にはクリスマス・プレゼントがあります。

## 本宮市長選挙立候補予定者 説明会を開催します

平成27年2月3日任期満了に伴う本宮市長選挙を、平成27年1月18日に告示、1月25日に執行する予定です。

選挙に関する立候補届出の手続きなどについての説明会を開催しますので、立候補予定者および関係者は出席をお願いします。

- ◆日時 12月16日(火) 午前10時～
- ◆場所 本宮市役所 3階 大会議室
- ◆お問い合わせ先 本宮市選挙管理委員会 (本宮市役所総務課内)

☎ 24-5438

## 健康力アップ応援事業 第3回「食の力講座」開催のお知らせ

好評の野菜の専門家野菜ソムリエによる講座の第三弾です。今回は、地元の野菜について学びを深めます。野菜に関する知識を学んで今の暮らしに活かしてみませんか。

- ◆日時 12月8日(月) 午後1時30分～
- ◆場所 えぼか 藤田 浩志(こうし)先生 (野菜ソムリエ)
- ◆演題 地域の野菜(ブランド野菜)について
- ◆受講料 無料
- ◆定員 60人
- ◆申込方法 電話で申込
- ◆申込期限 12月6日(金)
- ◆申込・問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係

☎ 63-2780

## 本宮市心の健康づくり事業 「こころの相談室」のお知らせ

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ◆日時 12月22日(月)
- ◆時間 ①午後1時～ ②午後2時～ ③午後3時～

◆場所 えぼか ※完全予約制ですので、事前に電話等でお申し込みください。

- ◆申込・問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係
- ☎ 63-2780

## 認知症予防のために 脳の健康度検査(ファイブコグ)を受けてみませんか?

ファイブコグ検査は、高齢者の集団認知検査として開発された検査です。加齢の影響で、物忘れなどのさまざまな生活の変化が起きることがあります。ご自分の脳の機能の様子を知り、認知症の正しい理解と予防を考えませんか?

- ◆日時および内容
- ①1回目 11月22日(木) 午前10時～11時30分
- ②2回目 12月5日(木) 午前10時～11時45分

【内容】①検査の説明 (約45分)

【内容】②検査の実施(約45分) ③結果の返却

①結果の返却に関する講話(保健師) ②認知症や転倒予防のための運動と講話(講師) ③スポーツクラブ(講師) ルネサンス郡山職員

## 12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されます

平成26年12月1日から児童扶養手当と公的年金との併給ができるようになります。

これまで、公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給する方は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

なお、児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

### 今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

<参考：児童扶養手当の月額> (平成26年4月～)

- ・子ども1人の場合 全部支給：41,020円 一部支給：41,010円～9,680円 (所得に応じて決定されます)
- ・子ども2人以上の加算額 2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

詳しくは、お問い合わせください。

### ◆申請・問い合わせ先

子ども福祉課 子育て支援係 ☎ 24-5375

- ◆対象 65歳から84歳の方で、2回とも参加できる方
- ◆以前、同じ検査をお受けになったことがある方はご遠慮ください
- ◆定員 先着80人
- ◆場所 えぼか
- ◆持ち物 鉛筆またはシャープペン、眼鏡(必要な方)

- ◆参加費 無料
- ◆申込・問い合わせ先 高年齢福祉課(えぼか内) 本宮市地域包括支援センター
- ☎ 63-2780

