

がん検診を受けましょう がんは日本人の死因の第1位 日本人の約2人に1人はがんになるといわれています

がんを防ぐためにはがん検診は欠かせません。検診で初期の段階で発見し、適切な治療を行うためです。しかし、日本人の約7割の人ががん検診を受けていない未受診者であることが分かっています。国際的に見ても日本のがん検診受診率は際立って低い状態です。

がんの診断や治療は急速に進歩しており、早期に発見して適切な治療を受ければ完治も可能で、もはや不治の病ではありません。大切な命を守るためにがん検診を受けましょう。

胃がん検診

胃がんは日本人に多いがんですが、比較的治りやすいがんの1つです。進行胃がんであっても、適切な治療を受ければ十分に治癒する可能性があります。

どんな検査？

胃エックス線検査といい、胃を膨らませる発泡剤とバリウムを飲んでエックス線で写す検査です。または胃カメラ検査があり、内視鏡を口または鼻から胃の中に入れ、先端についている超小型のカメラで胃の中の様子を直接モニター画面に表示させ観察します。

肺がん検診

最も死亡者数の多いがんです。そのため、検診による早期発見が非常に重要です。肺がん発症の最大のリスクはたばこです。喫煙者が肺がんになる確率は非喫煙者の4.5倍にもなります。

どんな検査？

エックス線検査で肺全体を撮影する胸部エックス線検査と、痰を採取しその中に肺がんの細胞が混じっていないか顕微鏡でチェックする検査があります。

大腸がん検診

近年日本人に増えているがんで、その罹患率はがんの中で第2位にまで増えています。食生活の欧米化で脂肪の摂取量が増え、食物繊維の不足が影響していると言われ、2015年にはすべてのがんの中で最も多くなると推測されています。

どんな検査？

便潜血検査といい、便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の表面をこすり取って採取する棒状の部分と、便を保管する容器が一体化した検査キットを使用し、便を採取して提出します。

前立腺がん検診

前立腺は、男性だけが持つ器官で、前立腺がんは50歳から増えはじめ、がんになる方の約半数は70歳以上です。

どんな検査？

PSA検査といい、採血をして、PSA値を調べます。PSAは前立腺でつくられるたんぱく質でがんや炎症があると血液中に出てきます。

これらの検診は、本宮市でも実施しています。

現在も申し込みを受け付けていますので、対象の方で検診を希望する方は保健課（えぼか内）へお申し込みください。

本宮市各種検診

検診実施期間

検診種別	検診期間	場 所
集団検診	5/27(水),28(木),29(金),30(土), 6/1(月),2(火),3(水)	白沢公民館 白沢地区各分館
	6/4(木),8(月),9(火),10(水),11(木), 12(金),13(土),14(日),15(月),16(火), 17(水),18(木),19(金)	えぼか 高木地区公民館
施設検診	8月～12月	指定医療機関

※施設検診の指定医療機関は現在調整中です。お申し込みの方へは7月に検診の必要書類と併せてお知らせします。

問 保健課 健康増進係（えぼか内） ☎63-2780

検診項目と料金

※料金については若干の変更が生じる場合があります。

検診項目	検診内容	対象者	料 金	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃X線検査 ※施設検診では 胃カメラも可	30歳以上	400円	1,300円
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	100円	200円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	100円	100円
前立腺がん検診	PSA検査 (血液検査)	50歳以上の男性	200円	300円

※70歳以上の方、生活保護および市民税非課税世帯、身体障がい者手帳および精神保健福祉手帳1、2級の等級の方、養育手帳A・B級の等級の方は対象となる検診にかかる料金が無料となります。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

洋服お直しお気軽に！

礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中！

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 (株式会社カワ服飾)
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14 (二本松信金となり)

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



TEL33-5242 FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.rem@gmail.com

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

問 生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

さあ、公民館に出かけよう！ 平成27年度の講座が始まります！

中央公民館・白沢公民館では次の各種事業を開催します。多くの市民の皆様の参加をお待ちしております。

① 少年教育事業（小学生を対象）
② 青少年リーダー育成事業（中・高校生を対象）
③ 女性教育事業（成人女性を対象）
④ 家庭教育事業（幼児・児童を持つ母親を対象）
⑤ 高齢者教育事業（60歳以上の高齢者を対象）
⑥ 生涯学習講座（市民および在勤者を対象）

「もとみやジュニアボランティア講座」
「ジュニアレクリエーションリーダー講座」
「レイディースセミナー」

手作りしかけ絵本教室

～春休み特別事業～

しらさわ夢図書館では、春休みの特別事業として、「手作りしかけ絵本教室」を3月29日に開催しました。当日は市内の小学校1年生から5年生まで19組の親子が参加して、絵本の下絵の色を塗ったり、しかけの部分貼り付けしたりしました。最後に製本すると「世界に一冊だけの自分だけの本」が完成しました。ストーリーや表紙は、自宅で書いてきてもらい、出来上がった絵本は「手作りしかけ絵本教室作品展」としてしらさわ夢図書館で5月10日まで展示



親子で手作りしかけ絵本作り

て、来館者に自由に見てもらっています。子どもたちの創造力あふれた力作をぜひご覧になつてください。

なお、事業の内容については、それぞれ事業を開催する前に回覧などでお知らせしますのでご覧ください。

キャラクター
モトム(本夢)くん

本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内



* 絵本・児童書・紙芝居 *

新着本

* CD *

- ・企業内職人図鑑 …… こどもくらぶ
- ・あの戦争のなかにぼくもいた… 石浜みかる
- ・読書マラソン、チャンピオンはだれ？ …… クラウディア ミルズ
- ・ゴインキョとチーズどろぼう …… エミリー ロッダ
- ・マップス ……アレクサンドラ ミジェリンスカ
- ・医師の一日 …… W I L L こども知育研究所
- ・京都千二百年 上・下 …… 西村幸治
- * 一般書・実用書 *
- ・子どもと本 …… 松岡享子
- ・子どもに物語の読み聞かせを… 尾野美千代
- ・データでみる県勢 2015年版… 矢野恒太記念会
- ・しかけ絵本の世界 …… 本庄美千代
- ・幻の赤い実 上・下 …… 石井桃子
- ・不思議な葉草箱 …… 西村佑智
- ・おいしい街と人と本 …… 今江祥智

- ・アナと雪の女王 オリジナルサウンドトラック
- ・イヨマンテの夜 …… 伊藤久男
- ・10years …… 木村カエラ
- ・私とドリカム …… DREAMS COME TRUE
- ・THE DIGITALIAN …… 嵐
- ・かわいい英語の歌
- ・エスケイプ …… マイケル・ジャクソン
- ・新世界 …… ゆず
- ・トップ・スター - 昭和を歌う - 演歌名曲集

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。（視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります）

イベント

■赤ちゃん・妊婦さんおはなし会

と き：5月29日(金) 11:00～11:20
対 象：赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族
内 容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します

■ドリームおはなし会

と き：5月31日(日) 11:00～11:30
対 象：幼児～小学生とその保護者、一般
内 容：季節の絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリング、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアター、工作など親子で一緒に楽しめるお話などを行います。

■2014 児童図書賞受賞作品展

と き：4月14日(火)～5月31日(日)
場 所：しらさわ夢図書館 視聴覚室
内 容：昨年児童図書賞を受賞した作品（絵本・児童書）を展示、貸し出します。