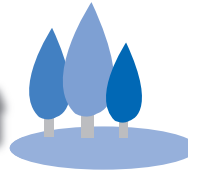




本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば



今月の人

渡辺 仁さん

HITOSHI WATANABE

(白岩字堤崎)

趣味：友人とゴルフ。
スコアを100切ることを目標に楽しんでやっています。



私の随想録

「夏の思い出」

この夏、沖縄久米島へ旅行してきました。琉球王朝時代より美しい島という意味を持つ「球美(くみ)の島」とも呼ばれてきたところです。沖縄本島から西に100キロメートル離れており、那覇空港から飛行機で30分ほどのところにある自然豊かな離島。

旅行の目的は海水浴で、日本の渚百選にも選ばれた「イーフビーチ」や、砂浜だけの島「はての浜」で夏を感じてきました。中でも「はての浜」は、約7キロ砂浜のみが存在する島で、360度見渡す限りエメラルドグリーン海が広がり、ここが東洋一美しいと言われるのも納得です。シュノーケリングを楽しみ、きれいな透き通る海中でカラフルな魚やウミガメを見たときはとても感動です。紫外線が通常の7倍ということで現地スタッフはみんな真っ黒に日焼けしていました。

この島は「食」も魅力的で、なかでも日本一の出荷量を誇る車エビは格別で、塩焼きで殻ごと食べるのが美味しいです。他にも、ソーキソバやゴーヤチャンプル、海ぶどうなど定番の沖縄料理ですが現地で食べるとより一層おいしく感じました。また、海岸の断崖や珊瑚石灰岩でできた岩場など、厳しい自然条件の中で自生する「サクナ」という植物がよく食べられており、独特の苦味があり、長寿の源としてよく食べられている。

この島では、時がゆっくり過ぎていくように感じ、地元の人たちの笑顔や、雄大な自然、地元の新鮮な食材を使った美味しい料理など久米島はとても心温まる場所でした。

来月は、川名市朗さん(高木字長瀬)の予定です。

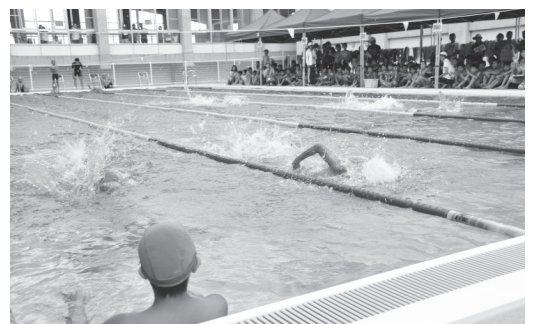
	種目	氏名	学校	記録
5年男子	25m自由形	橋本 侑哉	岩 根	21秒38
	25m平泳ぎ	鈴木 颯太	五 百 川	26秒57
	25m背泳ぎ	辻本 碧月	本 宮	27秒78
	50m自由形	河野 徹心	岩 根	45秒07
	50m平泳ぎ	森田 勇人	本 宮	1分12秒30
	50m背泳ぎ	三瓶 晃佑	白 岩	40秒97
	100mリレー	五百川SCC	五 百 川	1分22秒00
5年女子	25m自由形	安藤 ななみ	糠 沢	23秒02
	25m平泳ぎ	国分 陽菜	五 百 川	34秒82
	25m背泳ぎ	横山 夏海	本宮まゆみ	25秒29
	50m自由形	松本 優菜	本宮まゆみ	40秒99
	50m平泳ぎ	下垣 瑠夏	本 宮	1分2秒90
	50m背泳ぎ	吉田 彩夏	本宮まゆみ	58秒85
	100mリレー	糠沢小	糠 沢	1分31秒39

7月24日、本宮市子ども屋外プールで第7回本宮市小学生水泳大会が開催されました。市内の小学5・6年生が、

こどものひろば

小学校水泳大会

それぞれの得意種目で泳ぎを競いました。各種目の1位のみんなを紹介いたします!



学校対抗のリレー競争

活躍人訪問



昼・夜と2店舗を掛け持ちで活躍する堤シェフ

リストランテ トレンテビアンコ
シェフ 堤 太郎 さん

トレンテビアンコは、市内和田の「Kふぁーむ」内にあるイタリア料理店です。今回はそのお店のシェフを務める堤太郎さんにお話を伺いました。堤さんは、高校卒業後、単身イタリアに渡り4年間の修行を経て、東京でお店を開くなど活躍しているシェフです。

■**白沢の自然とイタリア料理の融合**
今年の4月から福島に移り住み、水曜日から日曜日の昼はここトレンテビアンコで、夜は郡山市にあるパール・イルチェントロというお店でシェフとして腕をふるっています。

トレンテビアンコはイタリア語で、トレンテ＝沢、ビアンコ＝白を意味しています。その名の通り、白沢の豊かな自然が育んだ食材と、イタリア料理の融合をコンセプトにしています。ここでは、場内のKファームで育てた野菜やネラの卵、しらすや豚などを食材にしています。そうした地元食材を生かした料理にしていきたいことが自分の仕事だと思っています。

■**地元食材のイタリアンで勝負していきたい**

私自身は東京出身ですが、縁があつて声をかけていただき、福島という地で自分にやれることをやつていこうと思い、シェフとして働くことを決めました。

ここで採れた野菜の魅力を引き出して、「おいしいですよ」と提供していきたいと思っています。このレストランがあるKふぁーむという農場では、自家栽培にこだわり、常に新鮮な食材を提供しているほか、子どもたちの体験学習の場であったり、バーベキュー場であったり、障がい者雇用の場としての活用もあり、さまざまなことが行われています。

これからも地元食材にこだわったイタリアンとして勝負していきたい、Kふぁーむで行われていること知るきっかけになればと思っています。

	種目	氏名	学校	記録
6年男子	25m自由形	白田 悠生	五百川	16秒60
	25m平泳ぎ	松本 晟空	本宮まゆみ	25秒95
	25m背泳ぎ	斉藤 祐貴	糠 沢	24秒42
	50m自由形	伊藤 優	本宮まゆみ	37秒85
	50m平泳ぎ	高橋 夢叶	本宮まゆみ	52秒47
	50m背泳ぎ	橋本 慎	五百川	50秒72
	200mリレー	五百川 SC A	五百川	2分41秒06
6年女子	25m自由形	遠藤 綾乃	五百川	18秒36
	25m平泳ぎ	渡辺 琴音	白 岩	27秒94
	25m背泳ぎ	松尾 亜美	岩 根	24秒82
	50m自由形	佐藤 三希	本 宮	38秒90
	50m平泳ぎ	秋葉 月菜子	本 宮	1分00秒30
	50m背泳ぎ	中野 美優	本 宮	53秒61
	200mリレー	本宮小A	本 宮	2分55秒32

FM Mot.Com **秘**情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：
WAVY (ウェイビー)

◆本 名：渡辺奈美

◆出 身：郡山市

◆趣 味：
料理・読書

◆担当番組：

おもしろヒルミネーション
(毎週木曜日 午前11時00分)

◆リスナーに一言：開局からパーソナリティを務めております。
皆様からの情報お待ちしております。