



一年に1度
必ず受けよう。がん検診

がんは昭和56年より日本人の死因の第1位で、現在では、年間30万人以上の人が、がんで亡くなっています。また、生涯のうちにかんにかかる可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1

人と推測されています。

がんを防ぐためにはがん検診は欠かせません。しかし、日本人の約7割の人ががん検診を受けていないことが分かっています。国際的に見ても日本のがん検診受診率は際立って低い状態です。

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、そして早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。

○胃がん検診

胃X線検査といい、胃を膨らませる発泡剤とバリウムを飲んで、胃の微細な変化や異常をX線で映す検査です（集団検診、施設検診で受けられます）。

○肺がん検診

エックス線検査で肺全体を撮影する胸部エックス線検査と、痰を採取しその中に肺がんの細胞が混じっていないか顕微鏡でチェックする喀痰（かくたん）細胞診検査があります。

○大腸がん検診

大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検査です。便に潜む血液の有無を調べます。便を2日間採取して提出します。

○前立腺がん検診

PSA検査といい、採血をして、PSA値を調べます。PSAは前立腺でつくられるたんぱく質でがんや炎症があると血液中に出てきます。

本宮市各種検診

検診実施期間

検診種別	検診期間	場 所
集団検診	5/25(水),26(木),27(金),28(土),30(月),31(火),6/1(水)	白沢公民館 白沢地区各分館
	6/5(日),6(月),7(火),8(水),9(木),10(金),11(土),12(日),13(月),14(火),15(水),16(木),17(金)	えぼか 高木地区公民館
女性がん検診	【集団検診】9月～12月	えぼか、白沢公民館
	【施設検診】8月～平成29年2月	指定医療機関
施設検診	8月～12月	指定医療機関

※施設検診の指定医療機関は現在調整中です。お申し込みの人へは7月に検診の必要書類と併せてお知らせします。

問 保健課 健康増進係（えぼか内） ☎63-2780

これらの検診は、本宮市でも実施しています。

現在も申し込みを受け付けていますので、対象の方で検診を希望する方は保健課（えぼか内）へお申し込みください。

検診項目	検診内容	対象者	料 金	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃X線検査 ※施設検診では胃カメラも可	30歳以上	400円	1,300円
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	100円	200円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	100円	100円
前立腺がん検診	PSA検査 (血液検査)	50歳以上の男性	200円	300円

※70歳以上の方、生活保護および市民税非課税世帯、身体障がい者手帳および精神保健福祉手帳1、2級の等級の人、養育手帳A・B級の等級の人は対象となる検診にかかる料金が無料となります。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

じゃ口から 安心とどけ 未来まで
6月1日から7日は「水道週間」です



水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支えるうえで最も大切なものです。水は限りある資源です。節水に心がけながら大切に使いましょう。

●立石山浄水場を一般公開します

水道週間の期間中、施設の見学や説明を随時実施しますので、お気軽においでください。

一般開放時間は、午前9時～午後4時（休日を除く）
住所：岩根字立石山3-5 電話：39-2417

小山浄水場（岩根）・東禅寺浄水場（糠沢）・平田石浄水場（稲沢）の見学を希望される方は、あらかじめ、上下水道課（☎24-5411）へお申し込みください。

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

問 生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

さあ、公民館に出かけよう！ 平成28年度事業がはじまります！

中央公民館・白沢公民館では次の各種事業を開催します。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- ① 少年教育事業（小学生を対象）
- ② もとみやキッズ・チャレンジクラブ
- ③ 青少年リーダー育成事業（中学生を対象）
- ④ もとみやジュニアボランティア講座
- ⑤ 女性教育事業（成人女性を対象）
- ⑥ レディースセミナー
- ⑦ 家庭教育事業（幼児を持つ母親を対象）
- ⑧ ひなげし学級
- ⑨ 高齢者教育事業（60歳以上の高齢者を対象）

飛び出す絵本作りに挑戦！

～手作りしかけ絵本教室～

しらさわ夢図書館では、3月27日に市内の小学生を対象に「手作りしかけ絵本教室」を開催しました。

この教室は、親子で協力して飛び出す絵本作りを体験してもらおうと開催したもので、参加した親子連れ20人は、館内にあるさまざまな「しかけ絵本」の紹介を受けた後、子どもたちは絵に思い思いの色を塗り、本に切り貼りをして楽しく絵本作りに取り組んでいました。

完成した「しかけ絵本」は、5月15日まで、しらさわ夢図書館で展示



完成したしかけ絵本



「本宮ふれあい塾」で的一幕。和食に挑戦する参加者

する予定です。

「本宮ふれあい塾」・「長寿大学」・「新生大生大」⑥生涯学習講座（市民および在勤者を対象）

なお、事業の内容については、それぞれ事業を開催する前に回覧などでお知らせいたしますので、ご覧ください。

イベント

■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：5月27日（金） 11:00～11:20

内容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象：赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

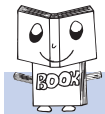
■ドリームおはなし会

と き：5月22日（日） 11:00～11:30

内容：絵本の読み聞かせ、紙しばい、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアターなど親子でいっしょにお話を楽しみます。

対象：幼児～小学生とその保護者 子どもの本やお話に興味のある一般

キャラクター
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・お〜いシーモア …… ウォルター・ウィック
- ・せんそうしない …… 谷川俊太郎
- ・はしれ!きかんしゃまめでん …… 間瀬なおかた
- ・シリーズ戦争語りつごうヒロシマ・ナガサキ1~3… 安斎育郎
- ・ちょこっとできるびっくりあそび …… 立花愛子
- ・カブトガニの謎 …… 惣路紀通
- ・スマホ・パソコン・SNSよく知って使おう
- ・かこさとしあそびの大事典大宇宙編 …… かこさとし
- ・わすれものの森 …… 岡田 淳
- ・スプーン王子のぼうけん …… 竹下文子

一般書・実用書

- ・百歳までの読書術 …… 津野海太郎
- ・お金に強くなる生き方 …… 佐藤 優
- ・結局、「すぐやる人」がすべてを手に入れる …… 藤由達蔵
- ・集団的自衛権がなぜ違憲なのか …… 木村草太
- ・あの人はなぜ、東大卒に勝てるのか …… 津田久資
- ・「学力」の経済学 …… 中室牧子
- ・人間ドックの9割は間違い …… 牧田善二
- ・「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本 …… 茂木健一郎
- ・健康長寿の食べ方早死にする食べ方 …… 家森幸男
- ・「上司」という病 …… 片田珠美

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)