

3月から4月にかけては、就職や退職・転職などが多い時期です。これらの異動に伴い保険証・年金などに変更がある場合には、市役所市民課または白沢総合支所市民福祉課で手続きをしてください。 **問** 市民課 国保年金係 ☎ 24-5342 白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

国民健康保険の手続き



| | | |
|----------------------|---|--|
| 届出に 必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> ●資格喪失証明書（社会保険を離脱したという証明） ※扶養者がいる場合は氏名が記載されているもの | <ul style="list-style-type: none"> ●職場の健康保険の保険証 ※扶養者がいる場合は全員分の保険証（コピー可） ●国民健康保険の保険証（全員分） |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●申請者本人の印鑑（必要な場合があるため） ●身分確認できるもの（運転免許証など） ●世帯主のマイナンバー-通知カードまたはマイナンバー-カード ●年金手帳 ※年金の手続きも必要な場合 | |
| 手続き できる人 | <ul style="list-style-type: none"> ●社会保険などを脱退した本人または同じ世帯の家族（別世帯の人が手続きする場合は、委任状が必要です） | |

！ ご注意ください！

※会社で社会保険加入の手続きをしている人は、いつから社会保険に加入するか確認し、まだ保険証が届いていない場合でも社会保険加入日以降は国保の保険証は使用しないでください。
 ※国保の資格がないのに国保の保険証を使用した場合、本宮市で負担した医療費を後で返していただくことがあります。

国民年金の手続き

国民健康保険と同様、就職や退職・転職された人は、市役所で手続きが必要です。国民健康保険と年金をあわせて手続きします。

なお、平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月までの国民年金保険料は、毎月 16,490 円となります。

20 歳以上の学生の皆さんへ — 学生納付特例制度 —

20 歳以上の学生は、国民年金保険料の支払が猶予される「学生納付特例制度」を申請できます。この制度は、本人の所得が一定以下の学生が対象となり、家族の所得は問いません。申請される人は、学生証（コピー可）か在学証明書（平成 29 年 4 月以降に発行されたもの）と学生本人の印鑑を市役所にご持参ください。（本人申請の場合は印鑑不要）
 猶予期間は 4 月から翌年 3 月までとなり、1 年ごとに申請が必要となります。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000 円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有 (有料)

歓迎会・送別会承り中！

- ・料理 3500 円 (税込)～
- ・飲み放題 1500 円 (税込)～
- ・室料無料《200 名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611
 どちらの窓口からも借りることができます。
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00
 【休館日】毎週月曜日 (今月は館内特別整理休館があります)

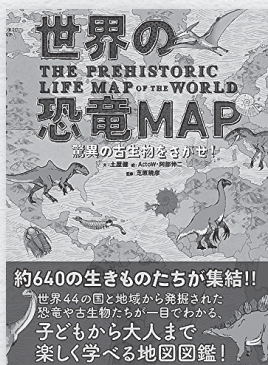
『子ども心の育て方』

▶著者 佐々木 正美
 ▶出版 河出書房新社

児童精神科医として長年子どもたちの心身の健康を見守ってきた著者が、子どもとともに生きていくすべての人に向けて書いた子育て論。乳幼児期から思春期まで、その子の育ちに応じて読めるように構成されています。急激な社会変化の中でも、子育てには決して変わらない真実があるということに気づくことができます。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



恐竜MAP 驚異の古生物をさがせ!
 土屋 健



『塩田の運動会』
 那須 正幹



『いもうとガイドブック』
 ポーラ・メトカーフ



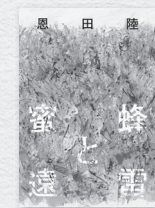
『オルゴールのくるくるちゃん』
 こみねゆら



『トランプ政権でこうなる! 日本経済』
 岩崎 博充



『71歳からの百名山』
 高橋 尚子



『蜂蜜と遠雷』
 恩田 陸

MEMORIES

私の一冊



『百歳日記』
 まじ・みちお

「書かずにはおれない、書くことは食べることといっしょなんです。」(本文より) 百歳の詩人の柔らかな文章は、書かれている事柄が、厳しいことでも、すんなりと読んでしまいます。家事の合間のわずかな時間にたびたび手にする『百歳日記』ですが、慌しい日々の中で、忘れていた大切なことを思い起こさせ、命に栄養が注がれたようになります。読書はどこでも、かぎりなく豊かな空間と時間が広がります。【渡辺順子さん／糠沢】

図書館(室) イベント情報

館内特別整理に伴う休館

とき 4月 3日(月)~4月 10日(月) 中央公民館図書室
 4月 10日(月)~4月 17日(月) しらさわ夢図書館

英語のおはなし会

とき 4月 22日(土) 11時~11時40分
 ところ しらさわ夢図書館
 内容 子どもの読書週間特別版。英語指導助手の先生による英語の絵本の読み聞かせ、英語の歌やゲーム、イースターのイベント体験など。
 対象 幼児から小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 4月 28日(金) 11時~11時20分
 ところ しらさわ夢図書館
 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子ふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方、子育て豆知識などもお話しします。
 対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで) その保護者、妊婦さんとその家族