

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

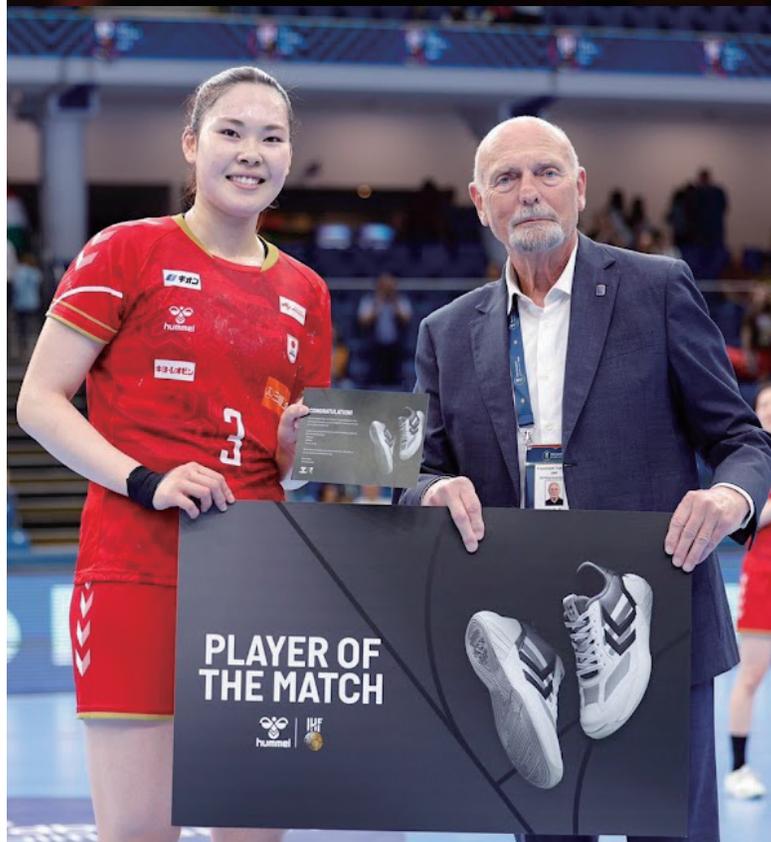
2024
Jul.
No.210

7



世界へ

本宮から



©JHA / Yukihiro Taguchi

目次

03

特集 本宮から世界へ
～おりひめジャパン 佐原奈生子選手～

06 注目記事

熱中症対策・クールシェアスポット



07 地域防災マネージャーの防災いろいろ

08 まちの話題

10 ヒトとシゴト

11 本高通信 / 学校ひろば

12 英国との絆 / エイミーとの英国散歩

13 本宮の書齋から

14 保健課だより

16 情報なび

21 イベントカレンダー / 寄付

22 本宮市夏まつり /

本宮市長 今月の「いとおかし」事



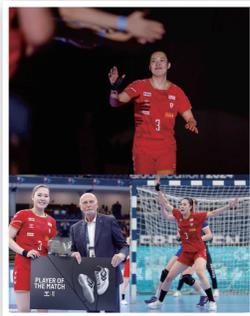
今月の表紙

今月の表紙は、「本宮から世界へ」です。

本宮市出身の佐原奈生子選手は、令和3年11月に行われた世界選手権からハンドボール女子日本代表（おりひめジャパン）に選出され、今年4月に行われたオリンピック世界最終予選にも出場しています。

また、所属する北國銀行ハンドボール部ハニービーでも主力選手として活躍し、今年5月には前人未到の日本ハンドボールリーグ10連覇を成し遂げました。

特集では、佐原選手に今シーズンの振り返りや今後の目標、佐原選手から本宮市の子どもたちへのメッセージなどをインタビューしましたので、紹介していきます。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見

検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぼか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]

興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]

本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]

市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]

市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】

毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】

毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。

佐原 奈生子

おりひめ ジャパン (北國銀行ハニービー)

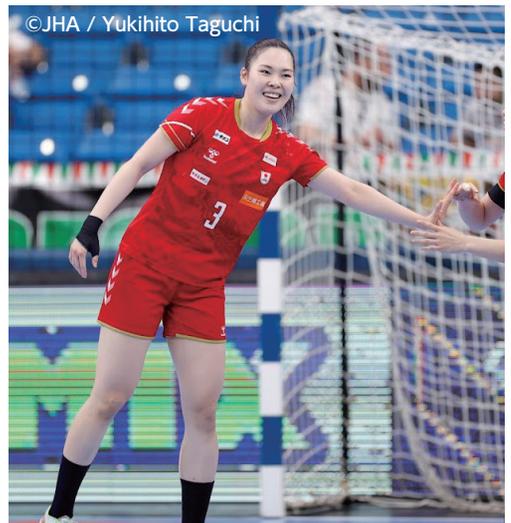
©JHA / Yukihiro Taguchi

1996年1月18日生まれ。本宮市出身。小学生時代は習い事のピアノとスポ少でバスケットボールをほんの少し。本宮第一中学校入学後、友達の誘いでハンドボール部に入部する。大阪体育大学在学中にはU-24日本代表に選出。平成30年からは北國銀行に所属し、令和3年11月に行われた第25回女子世界選手権から日本代表(おりひめジャパン)に選出されています。ポジションはPV(※ピヴォット…相手ディフェンスの間に立ち、味方との連携で相手守備をブロックしたり、サインプレーの指示出しや自らもシュートを打つ影の司令塔)

昨年行われたアジア競技大会では、おりひめジャパンは3連覇を狙う韓国に決勝で勝利し、ハンドボール競技では男女通じて史上初の金メダルを獲得しました。決勝では、佐原選手も前半・後半共に得点をあげるなど活躍を見せています。

北國銀行ではハンドボール部ハニービーに所属するとともに、総合企画部広報IRグループに所属。主な仕事内容は、ハンドボール部ハニービーのSNSやホームページの更新を担当。令和元年東日本台風の際には、チームメイト10人と本宮市の災害ボランティアに訪れています。

©JHA / Yukihiro Taguchi



報告の中で佐原選手は「本宮市の皆さんの応援がとても力になっている。私もSNSなどを通して本宮市を発信していきたい」と話し、高松市長は「けがには気を付けて頑張ってください。活躍を祈っている。市でも応援やPRに力を入れていきたい」とエールを送りました。

報告の中で佐原選手は「本宮市の皆さんの応援がとても力になっている。私もSNSなどを通して本宮市を発信していきたい」と話し、高松市長は「けがには気を付けて頑張ってください。活躍を祈っている。市でも応援やPRに力を入れていきたい」とエールを送りました。

今シーズンの活躍を報告

6/5





北國銀行ハニービーが 日本ハンドボールリーグ10連覇

佐原選手の所属する北國銀行ハニービーは、5月26日に開催された2023・24シーズンプレオフ最終戦に勝利し、日本ハンドボールリーグにおいて前人未到の10連覇を成し遂げました。佐原選手もシーズンを通して33得点の活躍をみせ、チームに不可欠な存在となっています。

10連覇おめでとうございます。今シーズンの感想をお聞かせください。

(奈) ありがとうございます。今シーズンは代表での活動も忙しく、なかなかチー

佐原 奈生子

選手にインタビュー

(奈) : 佐原奈生子選手

ムとしての練習や活動の時間が確保できない中、自分も含め、けがで出場できない選手がいたりと決して楽な状況ではありませんでしたが、1年を通してチーム全員で戦うことができ、この結果につながったと感じています。

10連覇ということではプレッシャーもありましたか。

(奈) 勝つて当たり前というプレッシャーの中で、喜びというより正直ほっとする気持ちの方が大きかったです。でも優勝は嬉しいし、プラスに考えていきたいと思っています。

リーグ戦の成績を見ていると2位や3位のチームも強く、本場に簡単ではなかったように感じていました。



▲北國銀行でも主力として活躍する佐原選手

(奈) 代表選手を多く要するチームもあり、プレオフの相手は勢いのあるチームでしたので一切気は抜けない戦いでした。

令和6年能登半島地震

北國銀行ハニービーは石川県金沢市を本拠地とするハンドボールチームです。

石川県は今年1月1日の能登半島地震で甚大な被害を受けました。北國銀行ハニービーは「Be together as one」を今シーズンのスローガンとして戦っており、また、募金活動も展開するなど、震災からの復旧・復興に取り組む石川県の皆さんに勇気と元気を与えてくれています。

1今年の1月1日は何をして過ごされていましたか。

(奈) 年末の日本選手権を終え、本宮市に帰省していて、家族で過ごしていました。会社の方やチームメイトは地震に遭って避難された方もいたので、ずっと心配な気持ちでした。

1練習や試合にも影響はありましたか。

(奈) 発災後なかなか石川に帰ることもできず、また、ホーム戦で使う体育館も避難所になり、ホーム戦を他県で開催することになりました。

春中ハンドの本宮市開催

毎年春に富山県氷見市で開催されてきた全国中学生ハンドボール選手権大会(春中ハンド)は、能登半島地震の影響により、今年の氷見市での開催が断念されました。

そんな中、復興を支援すべく福島県ハンドボール協会が連携し、今年の春中ハンドを福島市、郡山市、そして本宮市で開催することが決定されました。しかし、開催地変更により多額の費用が発生しました。日本ハンドボール協会は、選手の全力プレーを氷見市や被災地の方々をはじめとする多くの皆さんに届けるためにクラウドファンディングを企画しました。

1クラウドファンディングの中で佐原選手も地元本宮市出身の日本代表選手として応援メッセージを寄せ、春中ハンドの福島開催の成功にも貢献されました。

(奈) 中学生が目標にしている大会が地震の影響でなくなってしまうのは残念でしたし、福島で開催できることはとても嬉しく、応援したい気持ちがありました。

1佐原選手の後輩である一中生も春中出場チームと交流試合を行いました。後輩たちにメッセージをお願いします。

(奈) 勝つために目標を持ち、それにどう取り組むかが大切だと思います。楽しみながらも勝つことを目指してやってほしいです。

パリオリンピック予選

佐原選手は、今年4月11日からハンガリーで開催されたパリオリンピック世界最終予選でも日本代表の中心選手として出場しました。

初戦のスウェーデン戦に日本は28対35で敗れてしまいますが、2戦目となるイギリス戦は43対16で快勝。この試合でチームトップタイの7得点をあげた佐原選手は Player of the Match に選ばれました。

最終戦のハンガリー戦に敗れた日本は惜しくもパリオリンピックの出場権は得られませんでした。目標に向かって最後まで戦うおひめジャパンの勇敢な姿は、私たち本宮市民はもちろん、多くの日本人に勇気と感動を与えてくれました。



▲イギリス戦では最優秀選手賞を受賞

オリンピック最終予選を振り返っていかがでしたでしょうか。

(※) 最終戦は地元開催のハンガリーとの対戦となり、これまでの国際試合とは比べ物にならない熱気や圧、力強さで、日本のレベルが追いついていないと感じることもありました。今まで受けた支援に勝利という形で返せなかったことは正直悔しいです。

イギリス戦では最優秀選手に選出されました。

(※) 対戦カードが変わって急きょイギリスと戦うことになりましたが、チームとしてやるべきことを明確に、ぶれずに戦えたことが結果につながったと思います。

本宮市は佐原奈生子選手を応援しています！

市では佐原選手や所属チームに本宮市産のお米やお菓子、メッセージを送り市を挙げて応援しています。

！今後の目標を教えてください。

(※) チームとしてはリーグ優勝と11連覇が目標です。チームを抜ける選手もいて年代的にもチームを引っ張る立場になるので、気を引き締めて今までやってきたことを出していきます。オリンピックにはいけませんでしたが、今まで代表として2年半、いろいろな経験をさせていただきました。それを自分やチームの活躍でハンドボール界に恩返しできればいいなと思っています。

！本宮市の子どもたちへメッセージをお願いします。

(※) スポーツでも勉強でも目標を持つことが大切だと思います。チャレンジ精神を持って、まずはなんでもやってみる！いろいろなことに挑戦してほしいと思います。



▲本宮市から贈ったお米を囲んでチームメイトと

北國銀行ハニービーを応援しよう！

左記のQRから北國銀行ハニービーのチーム情報や試合情報が確認できます。2024・25シーズン開幕は8月下旬頃から！佐原選手の所属する北國銀行ハニービーをみんなで応援しましょう！

熱中症対策

熱中症予防・対策のポイント

岡保健福祉部 保健課
☎ 24-5112

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。例えば、初夏や梅雨明けなど体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、体を慣らすようにしましょう。

point
01

シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠を取るようにしましょう。

- 「水分を」 こまめにとろう
- 「塩分を」 ほどよくとろう
- 「睡眠環境を」 快適に保とう
- 「丈夫な体を」 つくろう

※かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、その指示に従いましょう。

point
02

特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを

- 「飲み物を」 持ち歩こう
- 「気温と湿度を」 いつも気にしよう
- 「休憩を」 こまめにとろう



point
03

日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

- 「気温と湿度を」 いつも気にしよう
- 「室内を」 涼しくしよう
- 「衣服を」 工夫しよう
- 「熱や日差しから」 守ろう
- 「クールシェアスポットを」 積極的に利用しよう
- 「周りの人を」 気にかけてよう



出典：一般社団法人日本気象協会

熱中症警戒アラートが発表されたら積極的に熱中症予防をしましょう

岡市民部 生活環境課
☎ 24-5362

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想されたときに発表されます。「熱中症警戒アラート」が発表されたときは、涼しい環境でこまめに休憩し、水分や塩分を補給しましょう。

また、今年から新たに、「熱中症 "特別" 警戒アラート」が発表されるようになりました。この「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、重大な健康被害が生じる恐れがあります。普段心掛けている熱中症予防行動では不十分な可能性がありますので、今一度気を引き締めて準備や対応が必要です。

暑さ指数*

熱中症予防の目安

暑さ指数*	熱中症予防の目安
都道府県内すべての地点で 35 以上	熱中症特別警戒アラート
府県予報区内いずれかの地点で 33 以上	熱中症警戒アラート
31 以上	運動は原則中止
28 以上 31 未満	厳重警戒 激しい運動は中止
25 以上 28 未満	警戒 積極的に休憩
21 以上 25 未満	注意 積極的に水分補給

熱中症予防情報サイト

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートや暑さ指数を確認することができます。



熱中症警戒アラートを受け取りましょう

環境省が発表する熱中症警戒アラートの情報をメールやLINEで受け取ることができます。



熱中症警戒アラート等のメール配信サービス(無料)



LINE公式アカウント「環境省」

※暑さ指数 (WBGT: 湿球黒球温度) とは、人間の熱バランスに影響の大きい、「気温」「湿度」「輻射熱 (日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱)」の3つを取り入れた温度の指標で、環境省では、熱中症の危険度を判断する数値として用いています。

「熱中症予防情報サイト 暑さ指数 (WBGT) について」(環境省) (<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>) を加工して作成

このポスターが目印！



岡市民部 生活環境課
☎ 24-5362

涼んでエコ！

クールシェアスポットを活用しましょう

熱中症を避けながら、家庭の空調に係る電気代を抑え、地球温暖化防止にも貢献できる「クールシェア」と「クールシェアスポット」を紹介します。

夏場の一般家庭の電気代の3分の1から半分程度はエアコンが占めています。夏の暑い日は、家庭での複数のエアコン使用をやめ、なるべく1部屋に集まる工夫をしたり、図書館などの公共施設を利用することで、無理をせず、涼をとりながら快適に過ごし、家庭の電気代を抑えることができます。この涼を共有するという考え方が「クールシェア」です。ぜひ、公共施設などの「クールシェアスポット」をご活用ください。

施設	開館時間	休館日
中央公民館	9:00 ~ 22:00	—
えぼか	9:00 ~ 18:00	毎週火曜日（火曜日が祝日の場合はその翌日）
モコステーション	月～金 7:00 ~ 21:30 土日祝 9:00 ~ 18:00	毎月第3日曜日
ソレイユ MOTOMIYA	10:00 ~ 19:00	毎週月曜日
白沢公民館	9:00 ~ 22:00	—
しらさわ夢図書館	火～土 9:30 ~ 20:00 日・祝 9:30 ~ 17:00	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

※上記の施設は暑熱避難施設（クーリングシェルター）にも指定されています。

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～梅雨と防災アプリについて～

はじめじめした日が続く梅雨ですが、今年の梅雨明けは7月22日頃との予想が立っています。梅雨という現象は前線の停滞により雨が長引きます。その前線が発達すると大雨になり、洪水や土砂災害を発生させることがあります。

梅雨の後半には梅雨前線に太平洋からの暖かく湿った空気が流れ込み発達し、西日本を中心に集中豪雨が発生しやすくなり、多くの災害を起こしてきました。また近年、気候の変動により災害は激甚化しています。阿武隈川が市街地の中心を流れる我が市も他人事ではありません。情報をいち早く入手し、対処していく必要があります。市も防災無線や公式 LINE などで災害情報を発信していますが、補助手段としてポテカ（POTEKA）や福島県防災アプリなどを携帯電話にインストールし、梅雨時には降雨量や、災害発生危険性についてリアルタイムで入手しましょう。逃げられるうちに逃げるためには早期の情報収集が大事です。

欲しい情報は自らの手で得られる時代になってきました。ご活用を！



MyPOTEKA



福島県防災アプリ

人もげんき!
まちも元気!

まちの話題



5/12

第60回福島県ろうあ者スポーツ大会開催

5月12日に白沢体育館をメイン会場に第60回福島県ろうあ者スポーツ大会が開催され、県内各地から165人の選手が試合に参加しました。

この大会は、県内各地のきこえない・きこえにくい方が一堂に会し、スポーツ競技を通じて交流を深め合い健康を増進し、協調性と社会適応を養うことを目的とした大会であり、第60回大会は本宮市で行われ、選手の皆さんが自分の実力を存分に発揮し、競技を楽しみました。



5/12

福島レッドホープス「もとみや市民マッチデー」

5月12日、しらさわグリーンパーク野球場で福島レッドホープス「もとみや市民マッチデー」が開催されました。市内外から約400人が来場し、福島レッドホープス対群馬ダイヤモンドペガサスの熱戦を楽しんだほか、レッドホープス選手によるスポーツ少年団への野球教室などの交流イベントが行われました。

試合前には、高松市長から両チームの主将へ本宮市の銘菓が贈呈され、「地域で活躍しているチームを応援していきたい」と歓迎のあいさつがありました。



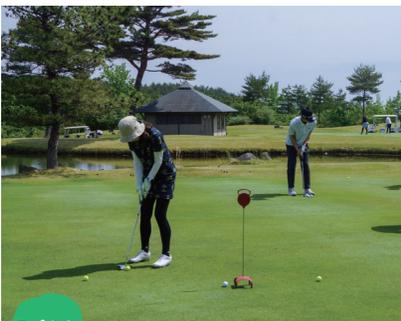
5/5

宇井正三杯争奪少年剣道大会が開催されました

旧白沢村で剣道の普及に取り組んだ、故宇井正三さんの功績を称える「第11回宇井正三杯争奪少年剣道大会」が5月5日に開催されました。

小中学生剣士67チーム約330人が参加し、団体戦が行われ、日頃の鍛錬の成果を披露しました。

大会結果は市のホームページをご覧ください。



5/19

本宮市民ゴルフ大会 晴天のなかゴルフ楽しむ

5月19日、大玉カントリークラブで2024年度本宮市民ゴルフ大会が開催され、市内外から約300人のプレイヤーが参加し、快晴のゴルフ場で新緑の中、プレーを楽しんでいました。

また、夕方行われた表彰式では、ネーブルシティもとみや aube をメイン会場に市内飲食店8会場に分散したサテライト方式により開催され、各会場で盛り上がりました。



5/18・19

相模女子大生が農作業を体験

相模女子大学モニターツアーは、5月18日と19日に開催され、相模女子大学の大学生と高校生合わせて12人が参加しました。

18日は、農作物の放射能検査などの取組状況についての学習や、市内の施設や店舗を回るフィールドワークを実施しました。19日には本宮高校生9人も参加し、田植えやマーガレットファームでの畑作業などの農業体験を行いました。



5/15

元気な音色がまちに響き渡りました

小学校鼓笛隊パレードは、5月15日、みずいる公園をスタートし、本宮駅東口広場をゴールとして開催されました。市内7校の5・6年生を中心に約550人が鼓笛隊となり、交通安全母の会・人権擁護委員の皆さんと行進し、交通安全と防犯を呼びかけました。

児童は、太鼓やトランペットなどをはじめとした楽器や、カラーフラッグやボンボンなどを用いて行進し、中心市街地に元気な音色を響かせました。



5/31

練習の成果を競い合いました

第30回南達方部小学校交歓陸上競技大会が、5月31日に白沢運動場で行われ、本宮市と大玉村合わせて9校の小学6年生が出場しました。

大会では、100m走、ハードル走、持久走、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、4×100mリレーの計7種目の競技が行われました。

雨天での開催でしたが、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、他校の児童たちと記録を競い合いました。



5/29

遠藤徳さんが高齢者叙勲を授与されました

高齢者叙勲（瑞宝双光章）伝達式が5月29日に市役所で行われ、遠藤徳さんに高松市長から叙勲が伝達されました。

遠藤さんは、小中学校教員として長年にわたり教育の発展のために貢献され、その功績に対し令和6年3月1日付けで内閣府より瑞宝双光章が贈られました。

定年後は在職中から取り組んでいた彫刻などの芸術作品制作に携わり、日展では2度の特選を受賞するなど、現在でもご活躍されています。



5/25

楽しいイベント盛りだくさん！子どもまつり開催

本宮市社会福祉協議会主催による第25回子どもまつりが5月25日、みずいろ公園で開催されました。

晴天にも恵まれ、フラダンスやヒーローショーなどのステージショーをはじめ、わなげやけん玉などの昔遊び体験、ビーズアクセサリー作りなどの工作体験、消防や警察、自衛隊の展示などさまざまなブースに行列ができ、多くの家族連れで賑わいました。



ホームページでも更新中！

まちの話題で掲載しきれなかった本宮市の出来事やこれから開催するイベントの情報など、市の公式ホームページの「市の話題」で掲載しています。

本宮の旬の話題が盛りだくさんですのでぜひチェックしてください！



6/5

曾我美恵子さん百歳賀寿贈呈式

曾我美恵子さん（本宮）の百歳賀寿贈呈式は、6月5日に行われました。

贈呈式では県から賀寿と記念品、市から賀寿と記念品、市議会から花束、市社会福祉協議会から記念品が贈られました。

曾我さんの長寿の秘訣は「規則正しい生活をする、短歌や裁縫などの趣味に取り組むこと」とのことでした。

曾我美恵子さんのますますのご長寿をお祈りいたします。



6/1

バラの見頃に開催 英国庭園フラワーフェスティバル

6月1日に、英国ケンジントン&チェルシー王室特別区友好協定締結記念 プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバルが開催されました。

本宮高校音楽部による演奏などのステージ発表や英国庭園にまつわるクイズラリーのほか、英国ネオロカビリーライブなどが行われ、イベントを盛り上げました。庭園内では、多くの来場者が見頃を迎えたバラを楽しんでいました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまちもとみや』

交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者: 日の丸サングズ株式会社

渡辺 ^{ともえ} 友恵 さん (37)

本宮市高木在住

Work!



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 安達太良サービスエリアでは日々、高速道路を利用していただくお客様を休憩の場としてお迎えしています。サービスエリア内のレストランの接客として、注文を取ったり、料理などを提供したりしています。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 従業員の年齢は幅広く、明るく元気な職場です。いろいろなことを経験することができ、お客様からの「ありがとう」は何より仕事の励みになります。他県からご来店される方も多く、お客様の旅のお話などで盛り上がり話し込んでしまうこともあります。お客様の旅の思い出を少しでも楽しい時間に、お仕事でお疲れのお客様には少しでも癒しをお届けできるよう努めています。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 休日はカフェ巡りやドライブをすることが多いです。車の知識はど素人ですが、どこまでも自分の車で走りたいです。知らないところを走ったり感じたりすることが好きです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 生活していく上で身近なものが揃っており、不便なく過ごせる場所だと思います。みずいる公園など子どもたちがのびのびと過ごせ、元気に安心して暮らせるまちです。



取材企業

日の丸サングズ株式会社
本宮市本宮字天ヶ 221
TEL:0243-33-1151

事業内容：東北自動車道安達太良サービスエリア上り線ほか全国に6カ所のサービスエリア事業を主軸とした、外食事業に関連したサービス業に取り組む企業です。本宮市の安達太良サービスエリア上り線では、レストランや売店を運営し、お客様の心地よいリフレッシュの場となるよう、従業員一同「腕よりも心で」お客様を第一に考えた心からのおもてなしにより真の満足を提供します。東北自動車道上り線をご利用の際にはぜひお立ち寄りください。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



高体連地区予選

今回は地区大会を勝ち上がり県大会に駒を進めたソフトテニス部両主将と、初戦敗退ながらも善戦をした剣道部主将に感想を聞きました。

女子ソフトテニス部



今回の大会を通して、チームとして最後の最後まで協力し合えたと思います。地区大会を正々堂々と戦うことができ、最高の思い出です。

(女子ソフトテニス部
主将 薄 愛結)



男子ソフトテニス部



今回の大会では全てのペアが個人戦で思うような結果を出せませんでした。その分気持ちを切り替えて団体戦で頑張ることができました。今まで以上に、チームみんなで戦えていい結果を残せてとても嬉しかったです。勝ちにも負けにも感動した3日間でした。

(男子ソフトテニス部主将 福地 怜)

剣道部



本宮高校は初戦敗退という結果でしたが、今まで以上に良い試合ができました。県スポーツ大会も残っているので、頑張りたいと思います。

(剣道部主将
渡辺 壮太)



がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今回は、本宮まゆみ小学校「プール清掃」です。



今年もプールの季節がやってきました。

子どもたちは、毎年この時期になると楽しそうに水泳の授業に参加しています。

本校では、5・6年生と教職員が5月下旬にプール清掃を行っています。プールの水抜きをした後、それぞれの役割に分かれて作業をします。普段の清掃は無言で黙々と行いますが、この時ばかりは友達と声を掛け合いながら元気に清掃をしていました。

このような上級生の動きが、学校の教育活動を支えています。



▲今年のプール開きに向けて、協力して清掃!



▲上級生の働きぶりに頼もしさを感じます。



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



英国ロンドン市ケンジントン&チェルシー王室特別区 ハッド区長の退任レセプションに 本宮市の職員が出席しました

5月15日に英国ロンドン市ケンジントン&チェルシー王室特別区で、本宮市とケンジントン&チェルシー王室特別区の友好協定締結に大きく寄与されたプリーティ・ハッド区長の退任レセプションが開催されました。

本宮市からは、現在クレア（自治体国際化協会）ロンドン事務所へ派遣されている緑川悠^{うしいえがま}所長補佐が代表として出席し、退任されるハッド区長へ本宮市地元の「氏家窯」で制作された陶器のタンブラーを記念品として手渡しました。

ハッド区長は退任レセプションのスピーチで本宮市に触れ、「4月にケンジントン&チェルシー王室特別区は福島県本宮市と友好協定を結んだ。ご存じの通り、私たちには姉妹庭園があり、本宮市にはウィリアム皇太子が訪れている。これからも良い関係を長い時間築いていきたい」と述べられました。

市は、6月29日からの英国訪問の中でハッド前区長へ改めて感謝の意を伝えます。



▲退任されたハッド前区長（右）と記念品のタンブラーを手渡した本宮市派遣職員の緑川所長補佐（左）



▲スピーチをするハッド前区長

Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、イギリスの祭りを1つ紹介したいと思います。



皆さん、チーズは好きですか。もし好きなら、丘を転がり落ちるチーズをヘルメットなしで追いかけてみたいくらい好きですか。信じようと信じまいと、これはイギリスのグロスターシャー（英：Gloucestershire）にあるブロックワース（英：Brockworth）という小さな町で開催される「チーズ転がし祭り（英：Cooper's Hill Cheese Roll）」のコンセプトです！毎年5月の最後の週に、祭りの参加者は坂を転がる丸いチーズを追いかけて競走し、ゴールラインを最初に超えた参加者がそのチーズを獲得します。



この祭りは70年を超える歴史を持ち、最初は地元の人々だけが参加するものだったと思いますが、最近はさまざまな国から参加者が集まります。また、2013年と2023年の優勝者の中には日本人もいました！

実は、毎年けがをする人が多く、走りながら転んで意識を失ったまま優勝した人もいます。とても危険な競争ですので参加はおすすめしませんが、5月にイギリスに行ったら、ぜひブロックワースを訪れてこの風変わりな祭りを見に行ってください！

フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月は、みずいる公園で国際交流ピクニックを行います！初心者や親子も大歓迎です。参加は無料ですが、飲食物をご用意の上、ご参加ください。

日時 7/20(土) 11:00～13:00 ※雨天延期（7/18までに決定）

場所 みずいる公園 みんなの原っぱ

対象 小学生以上 ▶定員：30人（先着順）

申込 7/17(水)までに電話か電子メールで申し込み。

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932
どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※休館日や開館時間に変更になる場合があります。ホームページや電話
でご確認の上、ご来館ください。

RECOMMEND

今月の一冊



『カブトムシの謎をとく』

▶著者 小島 渉 ▶出版 筑摩書房

日本人にとってカブトムシほどメジャーな昆虫は他にないのではないのでしょうか。しかし、その知名度の高さに関わらず、カブトムシの研究者はほんのわずかです。カブトムシはこれまで十分に研究されてこなかったため、調べれば調べるほど新しい発見があります。図鑑に書かれていることも、きちんと調べると実は間違っていたということも珍しくありません。実は、カブトムシの天敵は何か?といった基本的な生態ですら、最近まで分かりませんでした。

本書は、長年カブトムシを研究してきた著者が、調査方法などをまとめたものです。著者は、研究とは自然を楽しむ究極の方法のひとつであり、その楽しさは、研究をしている本人しか味わうことができないと述べています。みなさんもこの夏休み、本書を読んで興味のある題材を探し、研究する楽しみを味わってみてはいかがでしょうか。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『日本の昆虫』
今森 光彦



『列車にのった阿修羅さん』
いどき えり



『消えたソングホテルの支配人』
チョン・ミョンソプ



『おきにいのしろいドレスをきてレストランにいきました』
高島 那生



『それでも食べて生きてゆく 東京の台所』
大平 一枝



『まちがえる脳』
櫻井 芳雄



『化け者手本』
蟬谷 めぐ実

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『もりのおふろ』
西村 敏雄

森の奥にあるおふろには、たくさんの動物がやってきます。初めはライオンで、自分で体を洗い、足とおなかと顔も洗いました。次にゾウがやってきて、ライオンはゾウに背中を洗ってもらいました。この後も動物たちが次から次へとやってきて、みんなで輪になって「ごしごし しゅっしゅ」と背中を洗い合います。この絵本が大のお気に入りの男の子が、何度も図書館にやってきて、「おふろ、おふろ、もりのおふろ」と言ってうれしそうに手に取って借りていく姿がほほ笑ましくて、私も思わず笑顔になりました。【斎藤美香さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

とき 7月10日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才~)とその保護者

しらさわ夢図書館「夢まつり」

とき 7月15日(月) 9時30分~ (閉館17時00分)

場所 しらさわ夢図書館・図書館前夢広場

内容 古書・雑誌リサイクル市、夏の特別おはなし会、ベストリーダー発表、オリジナルしおり作り、オリジナル缶バッジ作り、工作教室・映画上映会、「モトム号」で遊ぼう! など。

対象 乳幼児~一般

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 7月26日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあい遊びなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

本活のススメ
本宮の書齋から

男性の料理教室

栄養教室テーマ「毎日、手軽に続けられる」を目標に男性が、自主的に料理が作れるように、バランスの良い食事を学ぶ教室です。毎月、テーマを決めて教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時

【第1回 調味料について】

- 野菜が美味しく食べられる料理 -

8月9日(金) 10:00～

【第2回 食品の保存について】

- たんぱく質をしっかり食べる料理 -

10月10日(木) 10:00～

【第3回 基本の切り方について】

- 野菜をたっぷり使った料理 -

12月20日(金) 10:00～

【第4回 献立作成について】

- 簡単にできる丼物 -

令和7年1月24日(金) 10:00～

【第5回 手作り発酵食品】

- 麴を利用した料理 -

令和7年2月14日(金) 10:00～

【第6回 手作りうどん】

- 小麦粉を利用した料理 -

令和7年3月14日(金) 10:00～

■場所 えぼか 2階調理室

■定員 各教室20人

■申込方法

電話または申込用紙を記入の上、保健課へ提出。締め切りは各実施日の一週間前まで。

■参加費 無料

■持参物 筆記用具

※発熱、体調不良などがあ
る場合は参加を見合
わせてください。



閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



保健課だより

きぼうホットライン 電話相談



毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。
閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話で申し込み)

▶日時：7/3(水) ① 10:00～

② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：7/26(金) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか 2階 相談室

▶申込：7/10(水)から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。
閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

出産ママ交通費助成事業

市では、安心して出産できる体制を整えるため「出産ママ交通費助成事業」を実施しています。今年度より、自家用車給油券もお選びいただけるようになりました。

■対象 令和6年4月1日以降に妊娠届を出された方

■助成内容 タクシー利用券または自家用車給油券、いずれか1万円分
※5,000円ずつ2種類を交付することも可能です。

■利用できる時

<タクシー利用券>

- ・おおむね妊娠36週以降の妊婦健診を受診するとき
- ・出産で入院・退院するとき
- ・産後60日までの健診(産婦対象)を受診するとき
- ・産後60日までの産後ケア事業を利用するとき

※自宅と産科医療機関・産後ケア実施機関の間での利用に限ります。

<自家用車給油券>

- ・妊娠36週から産後60日の間

■交付方法 妊娠届出時に窓口で交付

■その他 詳細は保健課へお問い合わせください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

NAVEL CITY MOTOMIYA



aube

オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 5,500円～

(税サ別)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500円～(税別)
- ・飲み放題 1500円～(税別)
- ・室料無料(180名様迄可能)

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

総合検診について

●7月・8月の集団検診について

予約された方には検診日時や会場、希望の検診項目が記載された受診カードや関係資材が順次届きますので、お忘れなく受診してください。

(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方)

風しん抗体検査が無料で受けられるクーポン券を令和4年4月に送付しています。検査をまだ受けられていない方は集団検診会場で受けることができます。転入や紛失などでクーポン券がお手元に無い場合は、再発行しますので、保健福祉部保健課までお問い合わせください。

7月・8月の集団検診日	会場
7/19(金)、20(土)、7/22(月)～26(金)、 7/28(日)～8/2(金)、5(月)	えぼか

●女性がん集団検診について

8月から10月の日程で女性がん集団検診を実施します。予約された方には検診日時や会場、希望の検診項目が記載された受診カードが7月16日以降に順次届きますので、お忘れなく受診してください。

HPV ワクチン接種のお知らせ

●平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性の方へ

これまでの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に、改めてHPV ワクチン接種の機会が提供されています。HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。合計3回の接種が必要で、完了するまでに約6カ月間かかります。接種を希望する方は、お早めの接種をおすすめします。

対象者	平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、過去に接種を合計3回受けていない方
接種期間	令和7年3月31日まで
接種回数	3回 (過去に1回受けた方は残りの2回、過去に2回受けた方は残りの1回)
接種費用	無料
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 予診票 本人確認書類 (健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証などの現住所が確認できるもの) ※予診票は令和4年度に送付しています。紛失・転入などで予診票がお手元に無い場合は再発行します。母子健康手帳を持参の上、保健福祉部保健課までお越しください。

◆過去に自費でHPV ワクチンの接種を受けた方への償還払い制度について

- 対象者：令和4年4月1日現在で本宮市に住民票がある、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに定期接種の対象年齢 (小学6年生から高校1年生相当) を過ぎたため任意接種として自費でHPV ワクチンの接種を受けた方。
- 手続方法：接種記録が確認できる母子健康手帳または予防接種済証、かかった費用が確認できる書類 (領収書など)、印鑑、振込先の口座通帳を持参の上、保健福祉部保健課までお越しください。なお、接種記録や領収書を紛失された方はご相談ください。
- その他：手続期限は令和7年3月31日です。なるべくお早めにお手続きをお願いします。なお、令和4年4月2日以降に転入された方は、転入前の住所地の市町村にお問い合わせください。

保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

くすのき
住宅サポート楠木
TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

白沢ふれあい文化ホールの新名称が決定！ 「本宮市ふれあい美術館」

白沢ふれあい文化ホールの新しい名称を3月13日から4月15日まで募集したところ、147件の応募がありました。ありがとうございました。ご応募いただいた名称の中から、運営協議会で、美術鑑賞できることが分かりやすく表現され、市内外の皆さんに愛される馴染みやすいものを考え選考した結果、次のように決定しました。新しい名称にふさわしい施設となりますよう、9月のリニューアルオープンまで準備を進めてまいります。

■最優秀賞 「本宮市ふれあい美術館」

■応募者 渡辺 良彦さん(本宮市糠沢)
佐藤 幸子さん(本宮市白岩)
(順不同)

白沢ふれあい文化ホール ☎ 44-3185

暮らし 本宮市歴史文化収蔵館の 利用について

本宮市歴史文化収蔵館は、本宮市の歴史や市政、民俗、美術に関する資料の収蔵施設です。

施設の見学には、事前予約が必要です。

▶開館時間：9:00～16:30

▶休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28～1/4

▶入館料：無料

▶予約受付：9:00～16:30

下記の問い合わせ先にお電話でお申し込みください。

※詳しくはホームページ
でご確認ください。



白沢公民館 ☎ 44-2350

募集 定住促進住宅の入居者 募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	-	6畳2室、	3万円	2千円/台
4階	5	4.5畳	3万4千円	
3階	1	1室、	3万8千円	
2階	-	DK	4万円	
1階	-			

▶住宅名：本宮市定住促進住宅
「サン・コーポラスらさわ」

▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1

▶建築年：平成6年

※内覧も随時受け付けています。

※市営住宅の募集は現在行っていません。

白沢建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし 国民健康保険高齢受給者証 の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(水)までです(75歳になる人は誕生日の前日まで)。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、下記までお問い合わせください。

白沢市民部 市民課 ☎ 24-5342

暮らし 後期高齢者医療被保険者証 の更新について

令和5年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、7月31日(水)で有効期限を迎えます。8月1日(木)からは新しい被保険者証(ピンク色)になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、下記までお問い合わせください。

なお、マイナンバーカードと被保険者証の一体化により、令和6年12月2日(月)付けで被保険者証は廃止となりますが、7月下旬に交付する新しい被保険者証(ピンク色)は、記載内容に変更がない限りそのまま有効期限である令和7年7月31日まで使用できます。

白沢市民部 市民課 ☎ 24-5342

県後期高齢者医療広域連合
☎ 024-528-9025

info 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒969-1192 本宮市本宮字万世212

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

相談 就職相談会

専門の相談員が就職に関するさまざまな相談に無料で応じます。

▶日時：7/17(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、
応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

白沢ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

健康 高齢者元気 パワーアップ講座開催

高齢者は加齢とともに身体の水分量が減ったり、温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。脱水や熱中症を予防し、残暑を乗り切りましょう。

▶日時：8/28(水) 10:00～11:30

▶場所：えぼか1階 健康増進広場

▶内容：熱中症に気をつけよう

▶講師：大塚製薬(株)

▶定員：先着50人

▶参加費：無料

▶申込先：8/1(木)から申込開始。居住
地域を担当する地域包括支援セン
ターにお電話でお申し込みください。

白沢地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

上記につながりにくい場合は、

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204



ぬか茂の
紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広
告

安達地方広域行政組合職員（消防職）採用候補者試験受付

令和7年度採用分安達地方広域行政組合職員（消防職）を採用するため、採用候補者試験を行います。下記により、受験申込を受け付けますので、希望者はお申し込みください。

■試験職種、採用予定人員および受験資格

職種区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	学歴・免許など
消防職	1人程度	平成11年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> 高等学校の卒業者または令和7年3月末までに卒業見込みの者 普通自動車運転免許（AT限定免許を除く）の取得者または取得見込みの者

※消防職は、安達地方広域行政組合消防本部、消防署、出張所に勤務し、主として火災、風水害、救急等現場における活動に従事します。

■受付期間

7/11(木)～8/16(金)（執務時間中に限る）

※郵送の場合は8/16(金)必着

■申込用紙請求・受付場所

〒964-0912

二本松市上竹二丁目172番地

安達地方広域行政組合事務局

右記ホームページよりダウンロード可能です。



■その他

第1次試験は、9/22(日)に二本松市立安達中学校（二本松市）で行われます。詳しくは、お問い合わせください。

安達地方広域行政組合事務局 ☎ 22-1101

募集 市民熟年ソフトボール大会参加者募集

第18回市民熟年（実年）ソフトボール大会参加者を募集します。

▶日時：7/28(日) 8:00 開会式

※雨天予備日8/4(日)

▶場所：本宮運動公園 多目的グラウンド

▶参加費：1チーム4,500円

▶参加資格：市内在住50歳以上の男性で編成した各行政区単位のチームを原則とする。

※高校生を除く16歳以上の女性も参加可能です。

▶申込：下記問い合わせ先に申込書類を提出。

7/11(木)締め切り。

闊文化スポーツ振興課

(総合体育館内)

☎ 33-2611



令和6年度国民健康保険税について

今年度の国民健康保険税が決まりましたのでお知らせします。

■国民健康保険税の決め方

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	6.32%	2.40%	2.11%
均等割額	加入者1人当たり	21,000円	8,300円	8,700円
平等割額	1世帯当たり	18,000円	6,300円	4,800円

■未就学児の国民健康保険税均等割額の軽減

国民健康保険税に加入している未就学児の均等割について、国民健康保険税から2分の1が軽減されます。軽減を受けるための申請は不要です。

■所得額に応じた国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が軽減されます。軽減申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

■医療費と国民健康保険税は深く関わっています

国民健康保険は、国や県からの交付金などと皆さんが納める国保税から成り立っています。高齢社会の進行と医療技術の高度化、生活習慣病の増加などで医療費が増加します。【健康な体を保つために心掛けたいこと】

- 特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心掛けましょう。
- 重複・頻回受診、多量服薬を避けましょう。
- 主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

闊市民部 市民課 ☎ 24-5342

暮らし 介護保険の負担軽減制度について

介護保険制度では、所得の低い方などに対する介護保険料や利用者負担を軽減する制度があります。申請が必要な制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼保険料の軽減

- ・災害により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業などにより収入が著しく減少した場合の減免
- ・市民税非課税世帯に対する軽減

▼利用料の軽減

- ・高額介護サービス費と高額医療合算介護サービス費の支給
- ・介護保険施設などにおける食費・居住費（特定入所者介護サービス費）の減額
- ・災害により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業などにより収入が著しく減少した場合の減免
- ・社会福祉法人などによる生計困難な利用者の利用者負担額軽減

闊保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5203

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200（一般）、¥1,600（中学生以下）、 ¥3,300（メンズ） ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800（シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金）
パーマ	¥4,300～¥10,000（シャンプー・カット込）
縮毛矯正	¥9,700（ショート）、¥12,900（セミロング）、 ¥16,000（ロング）（シャンプー・トリートメント・カット込）

※広報もとみやを見たお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-11001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-11895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 (33-30031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (34-15528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-15242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-12788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-12592)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)二和設備 (44-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

子育て 認可外保育所の保育料を助成します

市では、認可外保育所の保育料を助成しています。

- ▶対象期間：令和6年4月～令和7年3月
- ▶対象者：①保育が必要な要件を満たす世帯（就労などで日中お子さんの保育が行えない世帯）
②本宮市内に住所を有する人
③0～2歳児の児童
- ▶申請先：入所している各施設
- ▶その他：①市外の施設に通うお子さんがいる場合、下記までお問い合わせください。なお、助成額は市民税の課税状況により決定しますので、補助申請受付後に審査の上、ご連絡します。②補助金のお支払いは、令和7年4月ごろの予定です。③3歳児以上は幼児教育無償化に伴い、本事業の対象外となります。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

暮らし 交通事故発生状況

・令和6年5月1日～5月31日

	件数	死者	傷者
本年	4(17)	0(0)	4(17)
前年	4(17)	0(1)	4(17)
増減	0(0)	0(-1)	0(0)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和6年1月からの集計

ひとり親の方の資格取得を支援します

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な看護師・介護福祉士・保育士などの資格取得のために、必要な養成機関で修業する際、生活の負担軽減を図ることを目的に費用を援助します。

■対象者

本宮市内にお住まいの20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての条件を満たす人が対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準
- ②就職を容易にするために必要な資格を取得する目的で、養成機関において1年以上のカリキュラムの修業を行い、対象資格の取得に意欲がある
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる
- ④過去に高等職業訓練促進給付金または高等技能訓練促進費などを受給したことがない

■対象となる資格

養成機関において正規のカリキュラムが1年以上の課程で修業する次の資格です。

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、調理師、製菓衛生師など

市町村民税		高等職業訓練促進給付金 ^{※1}	高等職業訓練修了支援給付金 ^{※2}
支給額	非課税世帯	月額10万円	5万円
	課税世帯	月額7万500円	2万5千円

※1：修業期間修了後の申請はできません。修業期間中は、毎月請求して受給できますが、4年間で上限となります。

※2：修業修了後1回限り支給。修業期間修了後、30日以内に給付金の支給を申請してください。

■事前相談が必要です

受給を希望する人は、申請の前に必ず事前相談が必要となります。詳しくは下記へご連絡ください。

※高等職業訓練促進給付金を利用される人は、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業も利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

園保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375



みんなでつくる みんなのラジオ

全国初「超参加型スマホLIVE体験」

「一緒にスマホで盛り上がる！」



参加型 スマホLIVEプロジェクト

協賛：株式会社YEAH × もとみやみずいろ花火

FMモットコムは、花火大会「全国初」の演出を作ります。花火の見えるところなら、自分のスマホを使って、コンサート会場の様に一体感を演出します。参加者みんなが演出者！全国初の試みに、みんなで参加しよう！

FM Mot.Com 77.7 MHz みんなでつくるみんなのラジオ

【お問い合わせ】

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

セーフティチャレンジに参加しませんか？

各年齢層のドライバー同士で、お互いに注意・励まし合いながら、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を図り、日常生活の中で無事故・無違反を目指しましょう。ご家族、友人、職場の同僚などをお誘いの上、奮ってご参加ください。

■チャレンジの内容

- 参加チーム（1チーム3人）により、7/1から12/31までの6カ月間の安全運転（無事故・無違反）にチャレンジします。
- 期間終了後、結果報告書（後日送付）により期間中の無事故・無違反の達成、未達成の報告をしてください。
- 無事故・無違反を達成したチームの中から、抽選でベストドライバー賞（15万円分の商品券）などの特別賞が当たります。

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本宮地区交通安全協会窓口（郡山北警察署本宮分庁舎内）へ、参加申込書と参加料をご持参ください。
- ②福島県交通安全協会（福島運転免許センター内）へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。

■参加料 1チーム（3人）1,500円（参加料は返還できません）

■募集期間 7/15（月）祝まで ※郵送の場合は当日消印有効

※参加資格など詳しくはホームページをご覧ください。



本宮地区交通安全協会（郡山北警察署本宮分庁舎内） ☎ 33-3110
福島県交通安全協会（福島運転免許センター内） ☎ 024-591-5038

募集 福島県駅伝候補選手募集

「第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）」に参加するに当たり、新しい選手を募集します。自薦他薦を問いません。

- ▶開催日：11/17（日）
- ▶募集期間：7/1（月）～8/31（土）
- ▶対象：①市内在住者（令和6年9月1日現在）②市内中学校卒業者、または、小学生時に市内に在住していた人（ふるさと選手限定2人）
- ▶強化練習会：火曜日の練習は7/23（火）から、木曜日の練習は9/19（木）からそれぞれスタート
※毎週土曜日、日曜日は通年実施
- ▶申込：下記事務局に電話申込
本宮市駅伝実行委員会事務局（総合体育館） ☎ 34-2131

暮らし 不動産取得税の軽減制度

住宅用土地を取得した場合や県内に三世代以上の方が同居または近居する住宅を取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により土地または住宅に係る不動産取得税が軽減されます。

詳しい内容や申請方法は、福島県のホームページをご覧ください。



本宮市白岩字馬場178-1 ☎ 44-2427
課税第一課 不動産取得税チーム
☎ 024-521-2694

花火を楽しむために

花火で遊ぶ機会が多くなる季節となりますが、火を使う花火は扱い方を誤ると非常に危険なものです。火災ややけどなどの事故が起こらないように十分注意し、夏の楽しい思い出をつくりましょう。

○花火で安全に遊ぶポイント

1. 風の強いときは花火をしない
2. 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
3. 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
4. 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
5. 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける



○子どもの火遊びによる火災防止のポイント

1. 子どもだけを残して外出しない
- 2.ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
3. 子どもだけで火を取り扱わせない
4. 火遊びをしているのを見かけたらすぐにやめさせる

本宮市地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875

アットホーム おおたま



令和6年7月1日より
営業時間に変更になります。
旧 18:30最終受付 19:00閉館
↓
新 19:30最終受付 20:00閉館
皆様のご利用お待ちしております。

※宿泊、お食事処「ふる里」は
令和6年6月30日をもって、
営業を休止させて頂きました。

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

＜お問合せ＞ 営業時間：9:00～20:00
アットホームおおたま TEL 0243-48-2026 定休日：毎週水曜日

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 ワタナベ洋服店

本宮市白岩字馬場178-1 ☎ 44-2427

相続遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00～15:00

7/3[水]10[水]17[水]24[水]31[水]

相談会場 おおたま法律事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字約地86番地1 ムーブルハイツの隣0号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル 事前予約制（お電話でお申込下さい）

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1（サンライズもとみや前）

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください



市民のうごき (6月1日の現住人口)

人口 29,839人(-17) 前カ 自然増減(出生数-死亡数) -16人
 男性 14,818人(-18) 月比 コ 社会増減(転入数-転出数) -1人
 女性 15,021人(+1) 内は その他職権等 0人
 世帯 11,160世帯(-4) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間: 9:00~11:30, 14:00~16:30

7日(日)	医博愛会 東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	医安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	医落合会 東北病院【精神】	☎ 33-2588
14日(日)	医三浦内科医院【小児】	☎ 23-3883
	医整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
15日(月)祝	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
21日(日)	医幹正会 よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	医辰星会 柘記念病院	☎ 22-3100
	医静心会 斎藤医院【精神】	☎ 22-0036
28日(日)	医社团実生会 土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
8月4日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	医辰星会 柘病院	☎ 22-2828
	やなぎぼり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
8月11日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	☎ 23-1231
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎ 24-7035
8月12日(月)祝	医森小児科医院【小児】	☎ 22-3215
	医慈久会 谷病院	☎ 33-2721

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
 上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 圖財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 固定資産税・・・2期
- 国民健康保険税・・・1期
- 介護保険料・・・1期

≪納期限≫ 7月31日(水)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針のお知らせ

6月~7月分の水道メーター検針を、7月20日(土)から25日(水)に実施しますので、メーターボックスの上には物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間: 8:30~17:00

6日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
7日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
13日(土)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
14日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
15日(月)祝	(有)光設工業所	☎ 33-1895
20日(土)	(株)小山設備	☎ 33-3031
21日(日)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
27日(土)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
28日(日)	(有)三和設備	☎ 44-4542
8月3日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
8月4日(日)	(有)本宮設備	☎ 33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

7月15日(月)祝 海の日
 通常どおり、ごみの収集を行います。
 ただし、もとみやグリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。
 圖もとみやグリーンセンター TEL 33-5499
 市民部 生活環境課 TEL 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時~翌日8時) ●休日+夜間(8時~翌日8時)

日	7月							8月						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
柘記念病院			○				●							○
柘病院	○													○
谷病院														○
二本松病院		○												○

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。柘記念病院 ☎ 22-3100 柘病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】 … 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)
 # 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)
【こども救急電話相談】 … 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(19時~翌日8時)
 # 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

たたみ・ふすま・障子・アミ戸
かりの畳店
 本宮市本宮字小幡 11-5
 TEL 34-2368
 ぜびHPもご覧ください!

夏期講習会 & 新教研模試
 この夏でさらに伸ばそう!
 対象: 中学1年生~中学3年生
 ※中学3年生は午前の部と夜の部があり、自分の予定に合わせて受講できます。
 受講料: 中学1年生14,000円、中学2年生14,000円、中学3年生46,000円(教材費込み)
 ※新教研模試(3,400円)のみも可
山崎塾 Tel.080-1673-6396 五百川小グランド前
 日程は <http://yamazakijyuku.schoolbus.jp> でご確認ください。 本宮市荒井字東畑 55-15

広告

7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/30	1 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	2 	3 親と子の健康相談⑭ え 3 ~ 4 カ月児健診 え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ (プレブックスタート) ③ 10:40 ~	4	5	6 
7 	8 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	9 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	10 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30 ~ 11:00 1歳 6 カ月児健診 え (ブックスタートプラス①)	11 10 カ月児健診 え (ブックスタート)	12 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	13 
14	15 しらさわ夢図書館 「夢まつり」 夢 9:30 ~ 	16	17 就職相談会⑩ モコ 13:30 ~ 16:30 3 歳児健診 え (ブックスタートプラス②)	18 	19 集団検診⑮ え	20 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00 ~ フレンドシップカフェ⑩ 11:00 ~ 13:00 集団検診⑮ え 本宮市夏まつり⑫ 12:00 ~ 21:00
21 本宮市夏まつり⑫ 12:00 ~ 21:00 	22 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課 集団検診⑮ え	23 集団検診⑮ え 	24 集団検診⑮ え	25 集団検診⑮ え 	26 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩ 夢 11:00 ~ 11:20 こころの相談室⑭ え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43 集団検診⑮ え	27 
28 市民熟年ソフトボール大会⑪ 8:00 ~ 集団検診⑮ え	29 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課 集団検診⑮ え	30 集団検診⑮ え	31 集団検診⑮ え 	8/1 集団検診⑮ え	8/2 集団検診⑮ え	8/3



▶左から、本宮市民ゴルフ大会実行委員会佐藤幸男副会長、石橋英雄会長、高松市長
 ▶左から、石橋昭子さん、石橋建設工業株式会社石橋宏章代表取締役専務、高松市長

▼本宮市民ゴルフ大会実行委員会
 ・社会体育施設充実のため
 ▼石橋建設工業株式会社
 ・市政発展のため

皆さんの善意
 ご寄付ご支援に感謝します
寄付金

ラグビーフットボール

◎ KOBELCO CUP 2023 第 19 回全国高等学校合同チームラグビーフットボール大会
遠藤祥輝

○ 第 74 回東北高等学校ラグビーフットボール大会
遠藤祥輝

(◎は全国大会・○は東北大会)

お詫びと訂正
 広報もとみや6月号9ページ「全国・東北大会出場者のご紹介」の記事で、ラグビーフットボールの大会に出場された「齋藤祥輝」さんは、「遠藤祥輝」さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

第18回

本宮市

2024年7月

20日 → 21日



天下無敵の爆裂ライブ BOMB!!!

中條夢広場特設ステージ

みずいろ盆踊り



舟こぎ競争



VR お化け屋敷



呪いのVR 人体研究施設



もとみやビールフェスタ2024 同時開催

7/20 土		7/21 日	
12:00 開場	12:00 開場	12:00 開場	12:00 開場
15:30 夏まつりセレモニー	14:00 舟こぎ競争	14:00 舟こぎ競争	14:00 舟こぎ競争
18:00 みずいろ 盆踊り	14:30 YOSAKOI & ダンス	14:30 YOSAKOI & ダンス	14:30 YOSAKOI & ダンス
18:30 みずいろ 一般・仮装 盆踊り	19:30 もとみやみずいろ花火	19:30 もとみやみずいろ花火	19:30 もとみやみずいろ花火

7/20 土

会場 中條夢広場 特設ステージ
スタート 16:00~
入場 無料 整理券が必要となります (7月13日(土)配布)



TAIGA



ぺこぱ

全国で300回以上開催されている伝説のライブが本宮にまたまた帰ってきた! あなたは歴史の生き証人にたれるのか?!

整理券配布 (配布場所:モコステーション1F) 7月13日(土) 午前10時~ お一人1枚

主催:もとみや商店街協同組合

もとみやみずいろ花火 165卓

購入はお早めに!

チケット購入方法

- ①インターネット決済
- ②現金決済: 商工会 または Mot.Comもとみや

最新情報は こちらから!!

●荒天の場合、みずいろ花火は 翌週7月28日(日)に順延となります。

全国初! 参加型花火LIVE

スマホで簡単参加

花火会場がLIVE会場に变身!

主催 本宮市夏まつり運営委員会

後援:国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所/福島民報社/福島民友新聞社/NHK福島放送局/福島テレビ/福島中央テレビ/福島放送/テレビユー福島/ラジオ福島/ふくしまFM

協力:本宮市議会/本宮市教育委員会/本宮市農業委員会/安達地方広域行政組合南消防署/本宮市消防団(株)Mot.Comもとみや

お問い合わせ先 本宮市商工会 Tel.0243-33-2541 本宮市観光物産協会 Tel.0243-24-5382 (本宮市役所 商工観光課内)

本宮市長 今月の「いとおかし」事

第3回

昨日まで6月定例議会が開催されておりまして。水無月の猛暑、今年の夏も暑くなりそうです。みんなで気を付け暑い夏を乗り切りましょう!そんなホッと一息の今日の昼食は美味しい冷やし中華でした。やっぱり夏が来ていますね。

先月の「いとおかし事」の掲載された広報もとみやで嬉しいことがありました。先月の題は「春の命」で竹の子を取り上げ、今シーズンはまだ竹の子ご飯を頂いていません・と書いた所、家の大黒さん(奥さん)が広報を読んでいたのですね・朝食に竹の子ご飯が・とても美味しかったです。

議会での議員さんと私たち執行側、市民の皆様と役所の職員、親子、夫婦、友人や恋人同士、意思の疎通はとても大切なものですが、思いを正確に伝えることはそんなに簡単な事ではありません。誤解や意見のすれ違いは日常茶飯事、お互いの思いが通じ共感できた時「いとおかし事」が生まれる様な気がします。

思いを伝えあうことは、嬉しい事、悲しい事、非常時の時、さまざまです。これから梅雨・出水期です。6月水無月は「水の無い月」ではなく、水無月の「無」は連体助詞の「の」だそうですから水無月は「水の月」であるとする説があるそうです。物事を・思いを・伝えるって難しいですね。でも伝え合えるってとても素敵な事ですね。

いとおかし水無月

令和6年6月14日



本宮市長 高松 義行

今日は6月14日、梅雨入り前ですが毎日30度オーバーで今年の夏はどうなってしまうのでしょうか?地球温暖化・異常気象心配です。



令和6年6月14日

