

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
Jan.
No.204

1



謹賀新年

元気が続く
もとみやをつくる！



目次

03

特集 新春対談
「元気が続く もとみやをつくる！」

06 注目記事

第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

07 まちの話題

10 ヒトとシゴト

11 本高通信 / #もつともみや

12 2050 未来につなごう！ /
地域防災マネージャーの防災いろいろ

13 英国との絆

14 本宮の書齋から

15 情報なび

25 イベントカレンダー

26 第18回もとみやロードレース大会



令和5年度の広報紙テーマは…『元気』です！

令和5年度の広報紙のテーマを「元気」とし、毎号、「元気」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載しています。

●今月の表紙と特集

あけましておめでとうございます。

今月は新年特集「新春対談」です。「元気が続く もとみやをつくる！」をテーマに高松市長、佐藤政隆県議、橋本善寿市議長の3人に、新年の抱負などお話を伺いました。

表紙は、上ノ橋から望む冬の阿武隈川、まち並み、そして安達太良山です。何気ない美しさが、市内のさまざまな場所で感じられるもとみや。

今年も「元気なもとみや」を届けていきたいと思います。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見

検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



【LINE】
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



【Instagram】
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



【Facebook】
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



【YouTube】
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。

辰 迎春

2024年 新春対談

元気が続く、もとみやをつくる！

あけましておめでとうございます。

本年も市民の皆さんにとって健やかで心豊かな一年になりますようお祈り申し上げます。

コロナ禍からの制限緩和、続く物価高騰に全国的な自然災害と激動の2023年、市では自粛から活動へと移行しつつ、イベントなどが盛大に開催されるなど、市民の皆さんのたくさんの笑顔にふれることができました。

新年を迎え、「これまでのもとみや」、「これからのもとみや」について高松市長、佐藤県議、橋本議長の3人の方々にお集まりいただきお話を伺いました。



本宮市議会議長
橋本善寿氏

×

本宮市長
高松義行

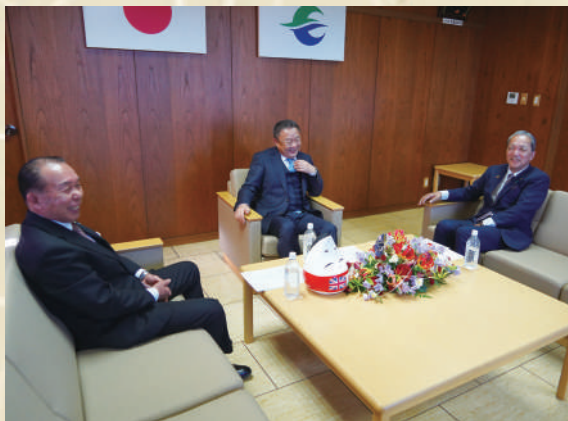
×

福島県議会議員
佐藤政隆氏

新春 対談

「元気が続く もとみやをつくる！」

🌸 2023年、どのような一年でしたか？



市長 あけましておめでとございませう。本年もよろしく願います。

2023年は市長選挙、県議会選挙、市議会選挙と4年に一度の節目の年でした。選挙を通じて、今後の課題、今まで成し得てきたことが見えてきた年でもありました。県と市議会とのパイプを大切に、今後進むべき方向を考え、「へそのまちもとみや」から元気を発信していく準備ができたと思います。

県議 昨年は、県議として節目の年でした。11月2日には無投票当選で5

期目を担うことになり、責任の重さを感じています。さらに県議会副議長として全県を回り、いろいろと課題が見えた年でもありました。震災から13年、復興予算が浜通りに重点的に配分されてきたために、中通り・会津地方に活力がないのではと思っています。底上げが必要であり、大変重要なことだと思います。特に本宮は県央都市としてのポテンシャルを生かした発信をしていかなければと思っています。

議長 昨年の大きな出来事としては、市議会選挙があり、新人議員も加わり新たな体制となりました。私自身も議長という大役を担うこととなり、その責務をしっかりと受け止めて、「本宮に住んでよかった」と言ってもらえるよう、市議会としてもどうすべきか十分に考えていかなければいけないと感じています。

県議 また、昨年の大きな出来事といえば、8月24日にALPS処理水の海洋放出が行われたこと。県においても新たなステップとなりました。もちろん安全・安心は大変大事なことです。一歩踏み出したことで、県民の皆さんの意識も変化してきていると思います。本宮市への影響については、これからだと考えています。



市長 ALPS処理水の海洋放出については、国としても一つの大きな決断だったと思います。賛否はありますが、いつかはやらなければいけない問題です。そんな中で、常磐物の応援や、本宮市にとっては英国との交流が風評払拭に大きな力となっています。令和4年にベルギーで行われたG7でボリス・ジョンソン元首相と岸田総理大臣の会談によって、輸入規制が全面撤廃され、輸入解禁となったこと、会談の中で本宮産のかりんとうが登場したこと、これらは本当にうれしい出来事でした。

議長 昨年末の12月補正予算では多くの予算が生まれ、市の事業も活発に行われていると感じます。また、昨年のふるさと納税については多くの寄付が寄せられましたね。

市長 昨年はふるさと納税が大変好調でした。市民の皆さんとの対話や要望

の中で、使い道をしっかりと考えていきたいと思っています。

補正予算は、切れ目のない事業を行っていくためですが、財政健全化が一番の公約ですので、そこはしっかりと抑えていきたいと思っています。

🌸 どのような2024年にしていきたいとお考えですか？

市長 先ほど県議から県央都市というワードが出ました。「へそのまちもとみや」は県内において定着してきました。何を発信していくか、どのように進むべきか、やることは多岐にわたります。さまざまな施策を展開しながら、人口の減らない市を目指していく、市民の皆さんと元気が続く本宮を目指した総合的な施策が、人口増につながると思います。

私の好きな諸葛亮は、軍師となる以前、羽ばたく前の龍「伏龍」と呼ばれていたそうです。力を蓄え、世に出て大きく羽ばたいていく、そのような形で、みんなと一緒に本宮の元気を発信していければ良いと思っています。

県議 今年は「甲辰きのね」。干支のとおり次のステップに踏み込んでいく年と考えています。昨年には令和元年東日本台風被害により決壊した安達太良川の





改修が完了しました。また、街路事業の調査費もつきました。自分たちのまちをどのようにしていくのか、市民の皆さんが中心となったボトムアップ方式で、社会基盤をしっかりと整備していくことが出来れば、関係人口のみではなく定住人口増へ結びつけることができる。住んでよかったですと感じてもらえると思っています。

さらに、福島県全体を俯瞰的に見たときに本宮市における医療環境、教育環境は十分ではないと思っています。市や市議会ともさらに連携して、そういったことも発信していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

市長 確かに、教育と医療の問題があります。教育については、学力目標を立て全国平均に追いつき追い越すことを目指しています。教育は学力だけではないですが、教育委員会を軸に市が全力で取り組んでいきます。

そして、本宮には公的な医療機関がないので、民間の医療機関に頼らざるを得ない状況です。医師の高齢化、医師不足が顕著となっている中、福島市や郡山市の医療機関とのつながりと

本宮の核となる病院をどうするかが喫緊の課題です。

街路事業については、奥州街道における空き地が見受けられ、どういう街並みを作っていくか、県の協力を得ながら進めさせていただきたいと思えます。何もしなければ、何も成らない。やるべきことは、たくさんありますね。

議長 大きな病院、周産期医療に対応できる産婦人科が安達管内にはないので、市議会としても一歩踏み出して、医師を配置するのが、近隣市町村と連携していくのかなど、どの形がベストかを考えていく必要があります。

県議 市が持続的に発展していくためには、核となる病院が必要となってきます。県立医大病院を除くと県北医療圏の医療資源は脆弱であり、南達地方が医療過疎になります。だからこそ、二次医療圏（県北・県中）間の連携を進めていけたらと思っています。

市長 医療体制の充実が、住む人の安心感につながります。短期的・長期的な視点から、議会とも協力し、まずは郡山市などの医療機関とのアクセスをどうするか、そこから着手していきたいと考えています。

議長 教育分野では、白沢総合支所周辺を文化の中心として整備していくこと、とても素晴らしいと思います。本宮市歴史文化収蔵館が完成し、白沢公

民館が大きくリニューアルされ、今年はしらすわふれあい文化ホールも美術・工芸品展示ホールとして改修が進められます。本宮にとつて、企業誘致や宅地造成などの開発も必要ですが、人口の減らない市にするために、他の自治体もうらやむような本宮にしていることが望まれます。

県議 他にも来年4月には、本宮高校内に特別支援学校が併設される予定です。普通高校と支援学校との連携を密にすることにより相互に認め合う関係を構築できる、インクルーシブ教育が大切になってくると思います。

市長 インクルーシブ社会はこれからの課題だと思っています。高校と市との連携が順調に進んでいるので、支援学校との交流も合わせて行っていけたらと考えています。

新年の抱負をお願いします



予定されており、市の公用車も水素自動車を導入し、ますます本格化します。こうした取り組みや一つひとつの政策が「住んでみたいもみや、住んでよかったもみや」へとつながっていくよう、市議会も一丸となって取り組んでいきたいと思っています。

県議 昨年は、県議会副議長として役割を果たし、そこで培ったことを生かすことが見えてきたと思います。孔子の論語にある「過ちては改むるに憚ること勿れ」のように、間違いを素直に認め、ためらわずあらためることをモットーに、公私ともに機動的に動いていく1年にしたいと思っています。

市長 東日本大震災をはじめ災害が続き、大変な時を過ごしてきました。だからこそ、新たな発想で新たな地域をつくる、本宮は宿場町として多くの人と交流し、商いをしながら栄えてきた活気あるまち、現在は、交通の要衝として発展してきた内陸型の物流工業都市としてのポテンシャルを生かし、住む人が元気で、住んで便利なまちもみやをつくって、発信していきたいと思えます。考え方の基本は、リノベーションです。

「伏龍が飛び立つ」。今年は、これまでに培ってきたものが躍進する一年にしていきたいです。

議長 市がメインとして取り組んでいる「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、今年の水素ステーションの完成が





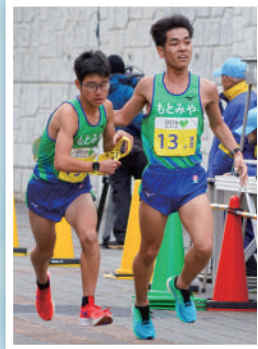
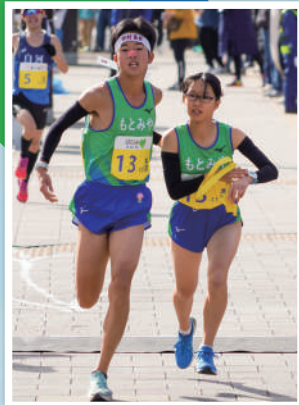
第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

総合11位で敢闘賞受賞

11月19日、第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会「ふくしま駅伝」が開催されました。

本宮市チームは、総合11位、市の部9位という好成績で、昨年の総合17位から大きく順位をあげ、成績が躍進したチームに贈られる「敢闘賞（市の部）」に輝きました。

本宮市駅伝チームの橋本真監督は「今年は、13位以上の成績を目標に大会に臨み、選手は期待どおりの成果をだしてくれた。みんなの原っぱ運動広場ランニングコースが整備されたことで、雨が降っても心配なく練習できるようになった環境が大きい。また来年に向けて練習を積み重ねていきたい」と喜びを語りました。



区間	選手名 / 所属	記録	区間順位	通算順位
1区	国分 美杏 / 本宮一中2年	0:14:40	23位	23位
2区	斉藤 陽一郎 / 学法石川高2年	0:25:56	15位	17位
3区	国分 涉夢 / 田村高2年	0:17:59	4位	11位
4区	樋口 拓海 / 帝京安積高2年	0:23:35	9位	10位
5区	佐藤 悠生 / 帝京安積高1年	0:21:19	16位	12位
6区	渡辺 晋史 / (株)ヴァリエントパルコ	0:26:57	9位	10位
7区	橋本 悠真 / 本宮二中2年	0:17:43	5位	10位
8区	渡辺 司牙 / 白沢中3年	0:14:18	11位	11位
9区	橋本 杷奈 / 白沢中1年	0:11:30	8位	9位
10区	国分 遥哉 / 田村高3年	0:32:38	10位	10位
11区	有馬 千尋 / 本宮一中3年	0:16:19	25位	11位
12区	村上 秀 / 自衛隊帯広	0:23:52	21位	11位
13区	小野 陽平 / 自衛隊郡山	0:16:18	12位	11位
14区	猪狩 礼央 / 白沢中3年	0:19:38	9位	11位
15区	先崎 夢姫 / 本宮二中2年	0:13:13	15位	11位
16区	佐藤 勝茂 / 警視庁	0:26:28	5位	11位

11/25・26

浅草寺で「福島県と安達地方の観光物産展」を開催しました

11月25日・26日の2日間、本宮市・二本松市・大玉村で構成する安達地方観光物産振興協議会と福島県の主催による「福島県と安達地方の観光物産展」を、東京都台東区の浅草寺で開催しました。

今年は、県の組木細工の体験コーナーをはじめ、本宮市、二本松市、大玉村から24店が出店し、本市と包括連携協定を結ぶ相模女子大学の学生に販売のご協力いただきました。新鮮な野菜や新米、和菓子、日本酒、工芸品などを販売したほか、観光パンフレットを配布し、多くの来場者に本市の観光と物産のPRができました。



11/15

内堀福島県知事と高松市長が意見交換を行いました

11月15日、内堀福島県知事が市役所を訪れ、「本宮市の近況とこれから」をテーマに地域公共交通の再編やゼロカーボンの取り組みについて高松市長と意見交換を行いました。

また、プリンス・ウィリアムズ・パークや英国庭園のある本宮市と、福島庭園を整備した英国との交流をさらに深化させていくことで、今後のさらなる国際交流の発展に向けて意見を交わしました。



11/12

元Jリーガー萬代宏樹さんのサッカースクールを開催

11月12日、しらさわグリーンパークサッカー場で元Jリーガー萬代宏樹さんのサッカースクールが開催されました。

当日は70人の小中学生が参加し、熱心に萬代選手に質問したり、基本的なパス・シュート、効果的な動きなどのアドバイスや、ゲーム方式による指導を受けました。



11/4

お弁当コンクールで最優秀賞を受賞

11月4日に福島ガスショールームPUROME（プロメ）で、第8回「あなたのためのおべんとうコンクール」県大会の最終審査会（255点の応募の中から、1次審査を通過した4チームが参加）が行われ、本宮二中2年の佐藤英奈さん、三戸心路さんが考案した「旬の彩り弁当」が最優秀賞に輝きました。同じく2年の渡辺陽菜さん、津守柚朱さんの「腸活弁当」が優秀賞を受賞しました。



11/22

多面的機能支払交付金 活動優良表彰

11月13日、郡山市で行われた福島県多面的機能支払推進協議会優良活動表彰式において、直営施工による水路更新作業、子どもや親世代が参加する伝統行事の開催など、地域の農村環境保全活動が認められ、糠沢8区資源保全隊が特別賞を受賞しました。

武田恒夫副代表と三瓶幹夫庶務、武田与司弘書記が11月22日に市役所を訪れ、高松市長に受賞を報告しました。



11/21

全国社会福祉協議会 会長表彰受賞を報告

11月15日東京都台東区で行われた全国社会福祉大会において、成年後見制度に関する事業や障がい者相談支援事業など、高齢者や障がい者の権利擁護にかかる福祉活動が認められ、本宮市社会福祉協議会が全国社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

古田部幸夫本宮市社会福祉協議会会長と鈴木事務局長が11月21日に市役所を訪れ、高松市長に受賞を報告しました。



11/17

しらさわグリーンパーク 野球場内改修工事安全祈願祭

竣工してから29年が経過する、しらさわグリーンパーク野球場内の改修工事安全祈願祭が、11月17日、同球場で行われました。

高松市長は、「29年経ったこの球場を、利便性の高い球場に改修し、元気の発信地にしたい」とあいさつし、工事の安全を祈りました。

工事は、照明のLED化や空調設備、トイレの洋式化およびバリアフリー化、壁・床材の貼替などが行われ、令和6年3月下旬の完成を目指します。



12/2

阿弥陀堂新築 お披露目式を開催

12月2日、本宮市指定文化財「石網供養塔」が安置されている阿弥陀堂の新築お披露目式が開催されました。

阿弥陀堂は度重なる地震や経年などにより倒壊の恐れがあったため、地域の方々が主体となって新築しました。

お披露目式に出席した高松市長は「地域の文化財を守っていくための方策を考えていく必要がある」と述べました。



11/28

戦没者追悼式 恒久平和を願い追悼

令和5年度本宮市戦没者追悼式は、11月28日、サンライズもとみや大ホールで開催され、戦没者遺族や関係者約60人が参列しました。

式では戦没者に対し黙とうが行われ、高松市長が式辞を述べたほか、遺族会を代表し、荒井遺族会の近藤会長から「戦陣に散った犠牲者を思い、恒久平和のために一層の努力をしていきたい」と平和への誓いの言葉がありました。



11/26

青少年健全育成推進大会

第17回本宮市青少年健全育成推進大会は、11月26日、サンライズもとみやで行われました。

第1部「少年の主張」では、市内各小中高校の代表11人の児童・生徒が学校生活や家庭で感じたことや学んだこと、考えていることなどを力強く発表しました。

また、第2部「アトラクション」では、マルチパフォーマーの和田奈月氏による日本古典奇術「和妻」のステージが観客を楽しませました。

「新年のご挨拶」

東京もとみや会 会長
福本 賢太郎さん



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年、日本国内では、5月に新型コロナが感染法上の5類に移行となり、経済活動や外国人訪日客などが徐々にコロナ禍前の水準に戻りつつある年となりました。しかし海外では、ロシアによるウクライナ侵攻が続き、最近ではイスラエルとハマスの衝突など、地球規模での安寧は程遠い物が感じられます。このような中で穏やかなお正月を迎えられる日本の平和の尊さが一層身に沁みます。

私達東京もとみや会の活動も昨年は実に4年ぶりに『定期総会・懇親会』を開催する事ができ、高松市長はじめ多くのご来賓の方々のご参加を頂き、盛会のうちに終了することが出来ました。本年も、関東在住ふるさと本宮応援団、として、側面から本宮市の発展に寄与できるような活動を続けて参りたいと存じます。

なお、「東京もとみや会通信」も今回で100回を数えました。この節目を持ちまして取りあえず終了させて頂きます。これまで長きにわたって紙面を提供して下さった本宮市広報関係者、そして読んで下さった市民の皆様にお礼を申し上げ、皆様のご多幸とご健勝を祈念いたしまして新年のご挨拶と致します。

お問い合わせは、..

「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博
☎ 04-7175-0517

Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



12/8

年末年始の事件事故防止を呼びかけました

年末年始の事件事故防止運動の合同出動式が、12月8日にサンライズもとみやで交通安全や防犯の各種団体の皆さん参加のもと行われました。

出動式では、本宮市出身の平哲夫さんが社長を務めるライジングプロダクション所属で俳優の平愛梨さんが郡山北警察署一日署長に委嘱され、集まった市民の皆さんに交通事故や飲酒運転防止、なりすまし詐欺被害防止を呼びかけました。



12/16

和泉元彌の狂言らいぶ

12月16日、市民のための芸術鑑賞事業公演「和泉元彌の狂言らいぶ」がサンライズもとみやで行われました。

公演は、昼の部と夜の部の2部制で行われ、はじめに狂言師・和泉元彌さんによる、狂言の歴史や舞台、言葉などの説明があった後、「鬼瓦」「棒縛り」の2演目が披露されました。想像力掻き立てられるコミカルな演技に、会場は笑顔で包まれました。



12/2

埼玉県上尾市で本宮市産品をPR

12月2日、「キラリ！駅 de ほっと市」が埼玉県上尾市のJR上尾駅自由通路内で行われました。

このイベントには本宮市産品のPRを目的に参加し、甘酒や手作り味噌、国産ハチミツなどを販売しました。

当日は、多くの方が本宮市のブースを訪れ、商品を手にとっていただき、終始賑わいを見せていました。



12/12

福島レッドホープス 2023 シーズン終了を報告

12月12日、福島レッドホープスの岩村明憲監督、佐藤優悟主将、福岡ソフトバンクホークスから育成ドラフトで1巡目指名を受けた大泉周也選手らが市役所を訪れ、高松市長に2023シーズン終了の報告を行いました。

岩村監督は「しらすわグリーンパーク野球場での市からの協力や支援に感謝し、「来シーズンも球場内外で市民の皆さんが楽しめるような取組みを行いたい」と述べました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまちもとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：株式会社 **イワキ**
飯沼 萌夢 さん (25)
本宮市荒井在住

Work!



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 株式会社イワキは、ホームセンターなどに建築資材やDIY用品の卸売りをやっている会社です。私はシステム課で、主に営業担当の人から依頼された取引先の資料などを作成する仕事をしています。また、社内にあるパソコンの初期設定やトラブルが起きた時の対応も行っています。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 営業担当の人から急ぎで資料の作成を頼まれ、正確な資料を渡すことができ、「ありがとう」と感謝の言葉をかけてもらったときはとてもやりがいを感じます。また、最近プログラミングの勉強もしていて、スキルアップをして今後の仕事に役立てていけることが楽しみです。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 昔からバレーが好きで、休みの日は実家のある伊達市で中学生バレーボールチームの指導をしたり、社会人のバレーボールチームにも参加しています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. スーパーが近くにあり、交通の便もいいので暮らしやすいまちです。また、本宮には新しいお店から老舗のお店まで、おいしい飲食店が多く、私もよく職場の人と食事に行っています。



取材企業

株式会社 イワキ
本宮市荒井字久保田 98-1
TEL:0243-36-1500

事業内容：株式会社イワキは昭和28年の創業以来、時代とともに変化するホームセンターや金物店様に寄りそいながら建築資材を供給してきた卸売り企業です。お客様が求める商品をヒアリングし、仕入れて配送することができる「オールインワンカンパニー」だからこそ、細かい変化や要望にも対応可能です。各メーカー様とお客様をつなぐ力強いパイプ役として、これからも「お客様第一」をモットーに、お客様によりよいサービスをご提案していきます。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



「本宮高等学校×本宮市フォトロゲイニング」で本宮市を満喫しました!

11月16日に行われた「本宮高校と本宮市が共催して運営するフォトロゲイニング※」に、1年生が参加しました。この行事は、総合的な探究の時間の一環として『本宮市内をゲーム感覚で散策し、本宮市の良さや課題を体感するため』行いました。

当日は天候にも恵まれ、雄大な安達太良山と阿武隈川ののんびりした流れに心癒やされながら、仲間とともに本宮市を体感することができました。また、本宮市の良いところや課題点などにも目を向け、来年の探究活動につながる良い活動となりました。

運営に関わられた本宮市の皆様、もとみやプラットの皆様、温かく迎えてくださった地元の方々、本当にありがとうございました!



▲地図を読みながら、チェックポイントを巡る



※フォトロゲイニングとは…

地図上にあらかじめ設定されたチェックポイントを制限時間内で多く巡り獲得した合計得点を競うスポーツ。チェックポイント通過の証明に目印を撮影した写真を用います。近年は地域資源を掘り起こすニュースポーツとして注目されています。



▼本宮市の旧跡や名所などを巡りました

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



水色の想い

台風被害の復興へ願いが多くの方に伝わるよう、想いを込めて撮影しました (@yoshida_takec)

写真大募集!!

「#もっともとみや」に掲載する写真を募集しています。掲載された方には本宮市イメージキャラクターまゆみちゃんのグッズをプレゼントしています。応募方法は下記をご覧ください。また、本宮市の公式インスタグラムでは市の情報を発信しています。下記のURLからぜひフォローしてください!

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



2050 未来につなごう！



市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

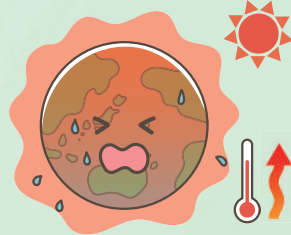
1月は地球温暖化について考えてみましょうです

地球温暖化とは、近年、人間の活動によって、大量のCO₂（二酸化炭素）などの温室効果ガスが大気中に放出され、地球の気温が上昇し続け、気候や生物など自然界のバランスを崩している現象のことをいいます。

地球温暖化が進行することによって、最高気温や猛暑日の増加、豪雨の頻発、台風の強大化といった気象の変化や、干ばつによる食料危機などが引き起こされます。

今年の福島県での熱中症警戒アラートの発表回数は19回で、昨年2回、一昨年の8回と比べてもかなり多くなっています。対策をとらずに今のペースで地球温暖化が進んだ場合、21世紀末には日本の平均気温が3.3～4.9℃高くなるという予想もされており、さらなる健康不安や日中活動の制限が拡大していく恐れがあります。

地球温暖化を抑え、人々が安全安心に暮らしていける環境を未来につなぐため、このコーナーでこれまでに紹介してきた「日常生活でできるゼロカーボン」のご協力をお願いします。



まずは日常生活での工夫と実践をしよう

■ マイバッグで買い物をする



■ 食品ロスを減らす



■ CO₂ 排出量の少ない移動手段を使う



■ 省エネ性能の高い家電を選ぶ



■ 正しいごみの分別を心掛ける



地域防災マネージャーの防災いろいろ

地域防災マネージャー こまきひろし 小斎広志

～「路面凍結時の転倒防止」について～

だいぶ寒くなってきました。積雪の後は路面の凍結が予測され、路面が凍れば転びやすくなります。全国的に1月から3月は積雪や凍結による転倒事故発生数が増える傾向にあり、特に注意が必要です。

冬の路面で特に滑りやすい場所は、坂道、常に日陰になっているところ、マンホールの上などです。また、日中の日差して雪が融け、夜の風で凍結した路面も滑りやすく注意が必要です。

そこで、転ばないためには歩き方を工夫する必要があります。歩幅は小さく、すり足で、体重は足裏全体にかけ、ゆっくりと歩く。冬道は急がないのが重要です。また、冬用の滑りにくい靴を履く（滑り止めを付ける）と、なお良いでしょう。



▲私も持ってます 滑り止め!!



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!



Part18. 紅茶パウンドケーキ

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲紅茶パウンドケーキ 200円(税込み)

「菓子処ぬか茂」の大人気メニューといえば「紅茶かりんとう」ですが、この『紅茶パウンドケーキ』はそのかりんとうと同じアールグレイの茶葉と粉末を使用しています。豊かな紅茶葉の香りに、たっぷり使用したバターとミルクのリッチな風味がベストマッチ！そのまま食べても、紅茶と一緒に楽しむ『紅茶パウンドケーキ』をぜひ味わってみてください。

Information

店名：菓子処 ぬか茂
営業時間：8:00～18:15
(日曜 8:00～17:00)
所在地：本宮市本宮字馬場 98
電話番号：34-2203
定休日：毎週月曜日※月曜祝日の場合翌日



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



みなさん、あけましておめでとうございます！お正月は暖かく過ごせましたか？今年もイギリスの面白いところをたくさん紹介していきたいと思いますので、これからもよろしくお願いします！



冬というと、私はさまざまな物事を思い浮かべます。例えば、雪だらけの畑や暖炉の香ばしい匂い、そして凍ってきた湖や屋内スケートリンクで滑走している人々の姿。

イギリスには 2006 年からほぼ毎年冬に放送されている「Dancing on Ice」というテレビ番組があり、これはおよそ 2 カ月にわたって数百万人が楽しむアイスダンスコンテストです。シーズンごとに俳優や歌手といった有名人がプロスケーターたちとペアでパフォーマンスをし、審査員の評価を経て優勝を目指します。美しい衣装やダイナミックな振り付けに溢れ、毎年実に素晴らしいものを見せてくれます！



番組の監修は、ジェーン・トービルとクリストファー・ディーン。この 2 人は、1984 年サラエボオリンピックのアイスダンスで金メダルを取得して以来、イギリスの誇りと言われています。実は、2 人とも私と同じくノッティンガムシャー州で生まれ育ちました。

金メダルを獲ったパフォーマンス「ボレロ」は現在でも YouTube などに載っていますので、ぜひご覧ください！



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月も楽しみましょう！初心者の方も大歓迎です。参加は無料です。

日時 1/31 (水) 18:30～20:00

場所 モコステーション 2 階 中会議室

対象 中学生以上 ▶定員：30 人 (先着順)

申込 1/26 (金)までに電話か電子メールで申込。

問教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

mail:kokusai@city.motomiya.lg.jp

RECOMMEND

今月の一冊



『奇跡のフォント』

▶著者 高田 裕美 ▶出版 時事通信社

本書では、書体デザイナーとしてたくさんの書体を開発してきた著者が、新しい書体を開発する中で特別支援学校に通うロービジョン(弱視)の子どもたちとふれあう機会を得ます。そこでは、文字を読むことが困難で生活や学習に大きな負担を強いられている子どもたちがたくさんおり、著者は大きなショックを受けました。そのことをきっかけに、著者は子どもたちが読める文字がないのであれば、作ろうと決意し「UDデジタル教科書体」の開発に乗り出します。構想からリリースされるまでに8年の歳月を要しました。

思わぬきっかけからアイデアが生まれ、試行錯誤しながら誕生し、社会に広がっていくまでの奇跡の物語です。希望や勇気に満ちた一冊になっています。年の初めにぜひご一読ください。



『わたしのスカート』
西山 晶



『バンドウラ "ジャングルの誇り" とよばれたゾウ』
ウィリアム・グリル



『グリマー・クリークの奇跡』
ステイシー・ハックニー



『これも嫌いこれも好き』
佐野 洋子



『帝国図書館
近代日本の「知」の物語』
長尾 宗典



『スギヤマカナヨのワークショップ 絵本まるごといただきます!』
スギヤマ カナヨ

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『なりたいわたし』
▶村上 しいこ

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



「てぶくろ」
ウクライナ民話

おじいさんが森の中を歩いているうちに、手袋を片方落としてしまいました。すると、ねずみがやってきて、手袋の中で暮らすことにします。そこへ、森の動物たちが次々とやってきて、「わたしもいれて」と中に入ります。手袋はもういっぱいです。

一般の女性の方から「新聞で紹介されていたので、ぜひ読んでみたい」という問い合わせがありました。お渡しするとすぐに手に取って、楽しそうに読まれていたのが印象的でした。

【斎藤 美香さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

新春企画・おたのしみ本の福袋

今年もオーダーメイド福袋あり!

とき 1月5日(金)~28日(日)

場所 しらすわ夢図書館 入口ホール

内容 オススメの本を福袋に入れて貸し出しします。(お年玉プレゼント付)
今年も、オーダーメイド福袋もお作りします。ご要望があれば、カウンターにある「オーダーメイド福袋申込み書」でお申し込みください。

ちびっ子おはなし会

とき 1月10日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居など。

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 1月26日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など。

ドリームおはなし会

とき 1月28日(日) 11時00分~11時45分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアターなど

新春ミニ街頭献血を行います

- 日時 1/24(水) 9:00～12:30
- 場所 えぼか
- 献血の種類 全血献血(400ml)



■対象者 17歳から69歳までの人で、男女とも体重が50Kg以上で健康な人。
 ※輸血を必要とする人のために、できるだけ400ml献血にご協力ください。
 ※65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です。
 発熱、体調不良がある場合は献血を見分けてください。また、マスク着用をお願いします。

あなたの献血で救える命があります！～400ml献血が必要な理由～

輸血を受ける患者さんにとって200ml献血に比べ400ml献血からの血液を輸血した方が、副作用(発熱、発疹)発生が大幅に減少し、安全が向上するためです。
 今、医療機関では、95%程度が400ml献血による輸血を求めており、200ml献血の需要は5%程度しかありません。輸血が必要なのは、「がん」白血病「などの病気の治療に80%以上が使われています。ぜひ、400ml献血にご協力をお願いします。

闘保健福祉部 保健課 ☎24-5112

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。
 専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。
 相談は無料、秘密は厳守します。
 闘保健福祉部 保健課 ☎24-5112

募集 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	-	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	-		3万8千円	
2階	-	DK	4万円	
1階	-			

▶住宅名: 本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
 ▶所在地: 本宮市糠沢字小田部19番1
 ▶建築年: 平成6年
 ※内覧も随時受け付けています。
 ※市営住宅の募集は現在行っていません。
 闘建設部 建築住宅課 ☎24-5393

相談 こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
 ▶日時: 1/26(金) ①13:00～②14:00～③15:00～
 ▶場所: えぼか2階 相談室
 ▶申込: 1/10(水)から受付。予約制。事前に電話でお申し込みください。
 闘保健福祉部 保健課 ☎24-5112

相談 空き家無料相談会

司法書士や宅地建物取引士等専門家が空き家に関するさまざまな相談に応じます。
 ▶日時: 2/4(日) ①9:30～②10:05～③10:40～④11:15～
 ▶場所: モコステーション2階 中会議室
 ▶申込方法: 電話・FAX・市ホームページから。
 1/19(金)まで受付。
 ▶定員: 8組
 ※先着順、定員に達し次第締め切らせていただきます。
 闘建設部 建築住宅課 ☎24-5393 FAX: 34-3138



info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎0243(33)1111 (代表)
 〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

相談 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき(要電話予約)、費用は無料です。

▶日時: 1/18(木) 13:00～16:00
 ▶場所: モコステーション2階 中会議室
 ▶対象者: 就職を希望する市民や学生
 ▶相談内容: 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 ▶申込方法: 電話予約(当日可)
 闘ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎024-925-0811

暮らし WEBで受講する 子宮頸がん検診のこと

県と中外製薬株式会社との連携事業として、県民向けのデジタル市民公開講座を開催します。
 近年若い女性がかかることが多いがんとして問題になっている子宮頸がんについて、動画でわかりやすく解説していますので、ぜひご視聴ください。
 ▶講座名: 「おしえて子宮頸がん検診のこと」
 ▶講師: 福島県立医科大学医学部産科婦人科学講座 加藤麻美氏
 ▶受講方法: 福島県健康づくり推進課 YouTubeチャンネルの動画を視聴
 闘福島県健康づくり推進課 ☎024-521-7640





オーブの「ご法宴」
 会席膳 4,000円～(税サ別)
 ■イス席でのご準備■
 室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500円(税込)～
- ・飲み放題 1500円(税込)～
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube TEL.24-8140 FAX.24-8141
 〒969-1131 本宮市本宮南町38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

令和6年度会計年度任用職員（保育士・看護師）募集！！

市立保育所の保育を支援していただく会計年度任用職員を募集します。保育所で子どもたちの笑顔と一緒に育んでいきませんか？

職種	業務内容	勤務時間	資格	報酬	採用予定人数
(1) 保育士 (保育補助など)	クラス副担任、 クラス代替保育 業務、障がい児 支援員など	① 7:00～19:00 までの間で7時間 30分勤務（週37 時間30分勤務）	保育士（幼稚園教諭、 小学校教諭、養護教諭 のいずれかの有資格者 も保育士とみなします）	① 月給 180,000円～209,129円 （学歴に応じる） ② 通勤手当（2km以上）、期末手当（年 も保育士とみなします） 2.45月分）あり	10人程度
		② 土曜保育2月に 1回程度あり ③ 週5日勤務	子育て支援員研修修了者 （地域型保育コース）	① 月給 168,677円～180,000円 （学歴に応じる） ② 通勤手当（2km以上）、期末手当（年 2.45月分）あり	
(2) 看護師	医療的ケア児支 援、クラス代替 保育業務など	① 7:00～19:00 までの間で7時間 30分勤務（週37 時間30分勤務） ② 週5日勤務	看護師	① 月給 189,290円～192,000円 （学歴に応じる） ② 通勤手当（2km以上）、期末手当（年 2.45月分）あり	2人程度

※正職員などの異動に伴い、公立保育所および幼稚園間で異動する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※勤務時間については、ご相談に応じますので、下記問い合わせ先へご連絡ください。

※令和5年度の県人事委員会勧告に基づく令和6年度からの勤勉手当の支給につきましては、今後市の条例改正などにより追加となる場合があります。

■募集締切 1/19（金）

■応募方法 指定履歴書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ、市役所幼保学校課へ提出してください。（郵送可）



履歴書など詳しくはこちら



園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

暮らし 地域交流センター 指定管理者募集

令和6年4月から令和11年3月までの本宮市地域交流センターの指定管理者を募集します。

▶ 応募資格：市内に主たる事務所を有する法人または団体などで、指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理できる者

▶ 申込：1/15（月）まで

商工観光課窓口配布の申請書に必要事項を記載し、お申し込みください。

園産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

本宮市写真コンクール作品募集中！

第17回本宮市写真コンクール作品を募集しています。

■テーマ

① まつり部門：まつり（花火を含む）をメインとした写真
（今年対象とする伝統行事は、荒井の太々神楽、長屋神社太々神楽）

② 観光施設部門：市内観光施設の魅力を表現した写真
（英国庭園、花と歴史の郷 蛇の鼻など）

③ ライトアップ部門：ライトアップやイルミネーションをメインとした写真

■応募期間 1/31（水）まで

■応募方法 作品1点ごとに応募票を作品裏面に貼り、持参または郵送してください。

■応募先 持参のみ→産業部 商工観光課 持参・郵送→白沢ふれあい文化ホール

■その他 Instagramの部も同時開催中です。

園産業部 商工観光課 ☎ 24-5382



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036



福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



広告

新型コロナワクチン接種のお知らせ

使用するワクチンが変更になります

1月の使用ワクチンが**第一三共社ワクチンに変更**となります。第一三共社ワクチンは12月から接種可能になった国産のワクチンです。**無料で接種を受けられる期間は令和6年3月末まで**ですので、接種希望される方はお早めにご予約ください。

予約方法が変わります

コールセンター（0570-050-557）での予約受付は12月で終了しました。今後の予約方法は下記をご覧ください。

市内実施医療機関 (50音順)	予約方法	電話番号	12歳～	5～11歳	生後6カ月～4歳
谷病院	WEBのみ	—	○	○	○
東北病院	電話のみ	☎ 33-2588	○ (18歳以上)	×	×
マインドさくらクリニック	WEB・電話	☎ 24-7277	○	×	×
本宮市国保白岩診療所	電話のみ	☎ 44-2008	○ (16歳以上)	×	×
よしだ内科	WEBのみ	—	○	○	×
渡辺クリニック	WEBのみ	—	○	×	×

問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

放課後児童クラブ・幼児クラブの令和6年度利用者を募集します

放課後児童クラブ

保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児を対象に、授業の終了後に適切な遊び・生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

■対象

保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児

■募集施設

クラブ名	開設場所	電話番号
もとみや放課後児童クラブ	本宮小学校内	☎ 090-2027-9248
まゆみ放課後児童クラブ	本宮まゆみ小学校内	☎ 090-4495-6468
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校内	☎ 080-6052-4423
岩根放課後児童クラブ	岩根小学校内	☎ 080-9071-3585
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館	☎ 080-6052-4424
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館	☎ 44-4435
白岩放課後児童クラブ	白岩コミュニティーセンター	☎ 080-6052-4422

■保育時間・保育料

基本利用	授業終了後～18:00	月額：2,000円～7,000円 (市民税額により変わります)
土曜日・長期休業期 (夏休みなど)	7:00～18:00	
延長利用	18:00～19:00	月額：2,000円 日額：100円

※一時的に児童を保育することができない場合は、臨時放課後児童保育(月8日以内)を利用することができます。

■申込方法

申し込みは、原則オンライン(電子)申請となります。市ホームページに申込リンクを掲載していますので、必要書類をご準備のうえ、下記受付期間内にお申込みください。



受付期間 1/9(火)～1/26(金)

▲申込はこちら

- 提出書類
- ・利用申込書(オンライン入力)
 - ・就労証明書など、児童を保育することができないと証明できる書類
 - ※電子データ(原本を撮影した画像データでも可)
 - ※父と母および同一住所にお住いの祖父母分が必要となります。

問教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

幼児クラブ

市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心を社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。

■対象 3歳～6歳の幼児とその保護者

■開設曜日 月・水・金

■申込方法 第2児童館へ直接お電話の

■開設場所 第2児童館

■保育時間 9:30～11:30

うえお申し込みください。

■募集数 30組

■利用料 月額1,500円

問第2児童館 ☎ 33-5244

広告

ぬか茂の 紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘1-539

**暮らし 「医療費のお知らせ」を
送付します**

福島県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の皆さまに自己の健康管理と医療に関する関心を高めていただくために、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

- ▶対象：令和5年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者
 - ▶通知時期：2月下旬より順次発送
 - ・医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
 - ・医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。
 - ・個別の発送には応じておりません。
 - ・確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いします。
- 〒福島県後期高齢者医療広域連合
☎ 024-528-9025

**募集 介護福祉士養成科
訓練生募集**

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申込みをし、受講あつせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

- ▶募集コース：介護福祉士養成科
 - ▶期間：令和6年4月～令和8年3月(2年間)
 - ▶会場：県内の介護福祉士養成施設
 - ▶受講料：無料（テキスト代や保険代などは個人負担）
 - ▶その他：募集期間は、1月中旬から2月下旬を予定していますが、受講対象者・申込み方法などについては、問い合わせ先にてご確認ください。
- 〒テクノアカデミー郡山
☎ 024-944-1663

介護者のつどい参加者募集のお知らせ

在宅でご家族を介護されている方を対象に、「介護者のつどい」を開催します。介護について同じような立場の方と交流しながら、温泉に入り楽しくリラックスした時間を過ごしませんか？

- 日時 2/29(木) 9:00 えぼか駐車場集合 15:00 水林亭出発えぼか到着後解散
- 場所 磐梯熱海温泉 健康温泉「水林亭」(郡山市熱海町熱海 5-43)
- 内容 ①介護者のためのマッサージ 講話と体験
講師 フレアス在宅マッサージ
②参加者同士の交流
- 対象 要支援・要介護認定を受けた市内在宅の高齢者を介護している市内在住のご家族
- 定員 先着 25人※定員となり次第締め切らせていただきます。
- 参加費 無料(食事、入浴料)
- 持ち物 タオル、バスタオル
- 申込 2/8(木)までに各担当地域包括支援センターへご連絡ください。

〒本宮第一地域包括支援センター (本宮・高木)
☎ 24-6220
本宮第二地域包括支援センター (青田・荒井・仁井田・岩根・関下)
☎ 34-3344
白沢地域包括支援センター (和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢)
☎ 24-5131

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。

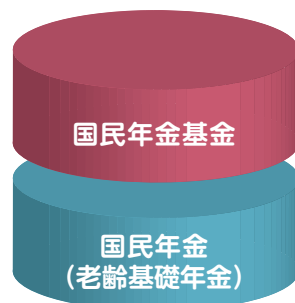


「雪」

右手人差指で歯を示し、両手2指で作った輪をひらひらしながらおろす。(雪の降る様子)

〒保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

**暮らし 基礎年金にプラス!
国民年金基金**



国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の皆さんがゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せる公的な年金制度です。現在の状況や将来設計に合わせていろいろな給付タイプを選ぶことができます。受給前や保証期間内の死亡の際、ご家族に一時金が支給される保証を選択することもできます。また、掛金は税制面で優遇されます。〒福島県国民年金基金
☎ 0120-65-4192

暮らし 交通事故発生状況

・令和5年11月1日～11月30日

	件数	死者	傷者
本年	3(47)	0(1)	3(49)
前年	8(43)	0(0)	11(52)
増減	-5(4)	0(1)	-8(-3)

〒郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和5年1月からの集計

昨年、たくさんの皆さまにご来店いただきありがとうございました。
今年も、皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

美容室イノセント
TEL: 0243-34-6030

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

子育て

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：1/17(水) ① 10:00～
② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし

除雪のご協力をお願い

市では積雪がおおむね 15 cmになると見込まれる場合、市道や通学路の除雪作業を実施しています。除雪機に限りがあることから市内全路線の除雪は難しいため、通行量の多い路線の除雪のみとなり、地域によっては除雪完了までに時間がかかります。

住宅地内の道路やご自宅の前などについては、皆さまのご協力が必要となりますのでご理解いただきますようお願いいたします。

岡建設部 建設課 ☎ 24-5391

暮らし

求職者支援制度のご案内

再就職、転職、スキルアップを目指す方へ。毎月 10 万円の生活支援給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講してみませんか？

ハローワークがあなたの求職活動をサポートします。今すぐ転職せず、働きながらスキルアップを目指す方も対象です。

受講者の要件がありますので、詳しくは担当窓口へお問い合わせください。

岡ハローワーク二本松 訓練担当 ☎ 23-0343

地震による家具の転倒・落下に備えよう

平成 7 年 1 月 17 日に発生した阪神淡路大震災では、死者、行方不明者、負傷者が合わせて 5 万人を超える未曾有の災害となりました。

亡くなった方のうち、7 割を超える方の死因が圧死または窒息死であり、その要因は建物の倒壊や家具の転倒によるものとされ、このことは多数の負傷者の発生や、避難・救出の遅れなどにもつながっているとされています。

大規模な地震は、いつどこで発生するかわかりません。地震に備えて、住居や家具はしっかり地震対策されているか確認(✓チェック)してみましょう。



- 家具が壁や床に固定されており、転倒、移動防止対策されている。
- 寝室や子ども・高齢者の部屋に転倒しやすい家具を置いていない。
- 重い物は家具の下に収納している。
- 通路や出入り口付近に家具や邪魔な物を置いていない。
- 食器棚などの扉が不用意に開かないよう対策をしている。
- 冷蔵庫や家具類の上に落下しやすい物を置いていない。

岡安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

暮らし

農地の賃借は農地バンクへ

農地中間管理機構(農地バンク)は、各都道府県に設置されている「信頼できる農地の中間的受け皿」です。

高齢のため農業を辞めて誰かに頼みたい方や農地を集約して作業の効率化を図りたい方など、農地を貸したい方、農地を借りたい方はぜひご相談ください。

岡公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク)

☎ 024-521-9845

暮らし

公売を実施します

市では、市税などの滞納者から差し押さえた不動産(宅地)を公売します。出品物、参加方法、注意事項などの詳細は右記の QR コードからご覧ください。



※完納などの場合は公売を中止します。岡財務部 税務課 ☎ 24-5347

暮らし

狩猟免許取得・電気柵購入補助

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、下記の補助金を交付しています。

①新規狩猟者免許取得費補助

▶交付対象者：

次の条件に当てはまる方

- ・狩猟免許または銃砲所持許可を新たに取得する方
- ・新たに狩猟免許を取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入し、鳥獣被害防止活動に参加することができる方

▶対象経費：狩猟免許取得および銃砲所持許可に係る費用

・補助率：2分の1以内

②電気柵購入補助

▶交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体

▶対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用

・補助率：6分の1以内

岡産業部 農政課 ☎ 24-5386

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株)(33-1001)
本宮市高木字戸崎63番地3
(有)光設工業所(33-1895)
本宮市青田字孫市2番地25
(株)小山設備(33-3031)
本宮市本宮字仲町39番地
(有)須藤住機工業(34-5528)
本宮市本宮字小幡33番地1
(株)タカマツ(33-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
(有)浜野和水道(33-2788)
本宮市本宮字塩田49番地2
(有)本宮設備(33-2090)
本宮市本宮字南町裡144番地1
(有)三和設備(44-4542)
本宮市和田字作田3番地1

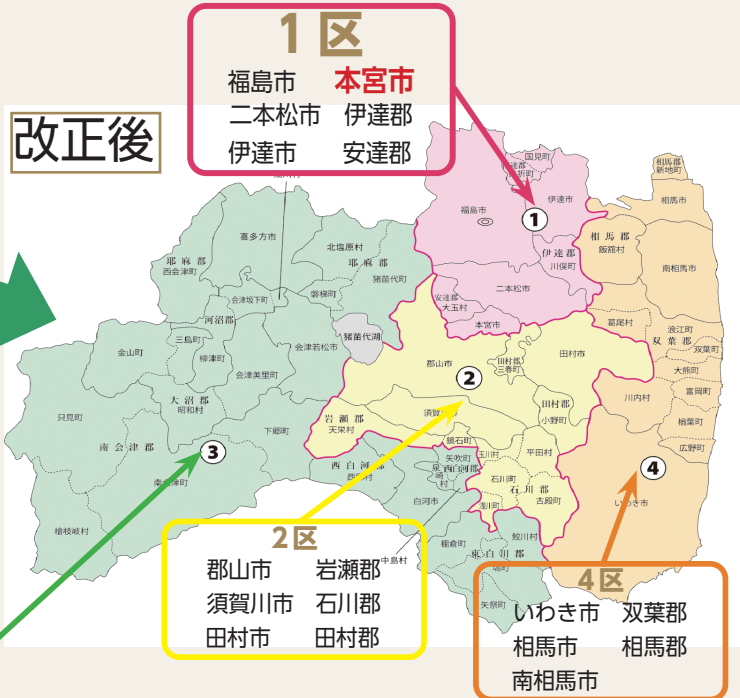
衆議院議員選挙の小選挙区の区割りが変更となりました

衆議院小選挙区の1票の格差を是正するための公職選挙法の一部改正により、本宮市の選挙区が「福島第2区」から「**福島第1区**」に変更となりました。次の衆議院議員選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

改正前



改正後



1区

福島市 本宮市
二本松市 伊達郡
伊達市 安達郡

3区

会津若松市 河沼郡
白河市 大沼郡
喜多方市 西白河郡
南会津郡 東白川郡
耶麻郡

2区

郡山市 岩瀬郡
須賀川市 石川郡
田村市 田村郡

4区

いわき市 双葉郡
相馬市 相馬郡
南相馬市

選挙管理委員会 ☎ 24-5438

暮らし 福島県で働きたい皆さんの奨学金返還を支援します！

県では、県内で働きたい大学生の方の奨学金返還支援を行っています。福島県の地域経済を牽引する成長産業分野（エネルギー、医療、ロボット、輸送用機械関連産業など）や、地域資源を生かした産業分野（卸売業・小売業、サービス業、観光産業など）の県内企業に5年間就業し、福島県に定住することが条件となります。募集期間：2/29（木）まで※必着

※詳しくは、右記QRコードの福島県ホームページからご覧いただけます。



〒福島県商工労働部雇用労政課 ☎ 024-521-7290

「本宮市勤労者互助会」に加入しませんか？

Q. 勤労者互助会ってなに？

A. 労働組合のない事業所で働く皆さんの生活や福祉向上を図るために設立された団体で、互助会に加入すると、月会費700円で慶弔見舞金の給付や、人間ドックの助成などを受けることができます。令和5年11月末現在、17事業所・49人が加入しています。

Q. どんな人が加入できるの？

A. 労働組合のない市内事業所に勤務する労働者・事業主で、入会時の年齢が満70歳以下の人です。

Q. もっと詳しく聞きたい場合や、入会したい場合はどうすれば良い？

A. 市役所1階商工観光課内で受付を行っています。また、詳細は右記のQRコードから市のホームページをご覧ください。ご興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

〒本宮市勤労者互助会事務局（産業部 商工観光課内） ☎ 24-5381

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

TAKAMATSU

本宮市本宮字宇屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします（二日前までに要予約）

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

消防団員として活躍してみませんか

消防団は、他の本業を持ちながら、特別職の地方公務員として、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、予防消防および火災や風水害などの災害時に、消防署などの関係機関とともに災害活動を行っています。消防団に入って地域を守っていただけませんか。

- 入団資格…本宮市に居住している 18 歳以上の方
- 身分…消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。
- 報酬…消防団員には、年額報酬（年額）と出勤報酬（日額）があります。
- 主な福利厚生…消防団員がケガや事故等で受けた損害を補償する制度があります。
※準中型免許取得補助や自家用自動車等損害保険などもあります。
- 主な消防団の活動…●年間行事…春と秋の観閲式、出初式、本宮市総合防災訓練
●月例行事…毎月 1 日と 15 日の定時運転・火防督励



◀福利厚生や消防団活動についての詳細はこちらから



◀令和元年東日本台風災害後に道路清掃および土砂撤去を行い、災害復旧活動に尽力する消防団



閻市民部 防災対策課 ☎ 24-5365



12月20日はFMモットコムの開局日。
おかげさまで、FMモットコムは「17歳」になりました。拍手！
これも行政の方々、スポンサーの方々、地域の方々、市内外、全国のリッスナー、そしてボランティアパーソナリティーの皆さんのご協力、ご声援の賜物と心を込め感謝致しております。

FMモットコムおかげさまで17歳



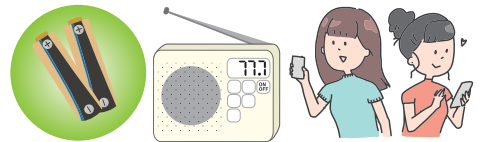
全国200番目のコミュニティーFM局として開局し（当時は本宮町：現在開局338社）既存のラジオ局に無い、誰でも参加できる楽しい局を目指し、現在ボランティアパーソナリティー約80人を誇る（全国1位）までに成長致しました。

東日本大震災、令和元年東日本台風などの災害を経験し、地域の皆様の目となり、耳となり放送してまいりました。市の協力を得て「防災行政FMラジオ」を配布し「いざ！」という時の体制も整えさせていただきました。

今後も、地域とともに成長しながら、常に楽しさを出せるラジオ放送を行います。今後ともFMモットコムを応援、宜しくお願い致します。

冬だ！雪だ！安全生活！
各種警報時は「ラジオ」の準備を！

- ラジオの電池は大丈夫？
持ち運びに備えて、防災ラジオの脇に単三電池を準備しておきましょう。
- 車でラジオは聞こえます。
FM77.7メガヘルツに合わせれば、車で常にチェックできます。



みんなでつくるみんなのラジオ
FMmot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

女子力UPの知活

★草月流いけばな教室 ★きもの教室 ★習字教室

- ジュニアコース
- 女子大生・高校生特設コース（習得心得あれば海外でも強みよ）
- 成人及び講師養成コース ●ロイヤルシニアコース
振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ
青桐塾

本宮市本宮字一ツ屋 44-8
TEL:090-8925-6637
お気軽にお問い合わせください

アットホーム おおたま



当館自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —

- ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
- ご休憩 大広間 大人1,000円
- 大広間（ご宴会）2,500円～
- ご入浴 大人500円 子供300円

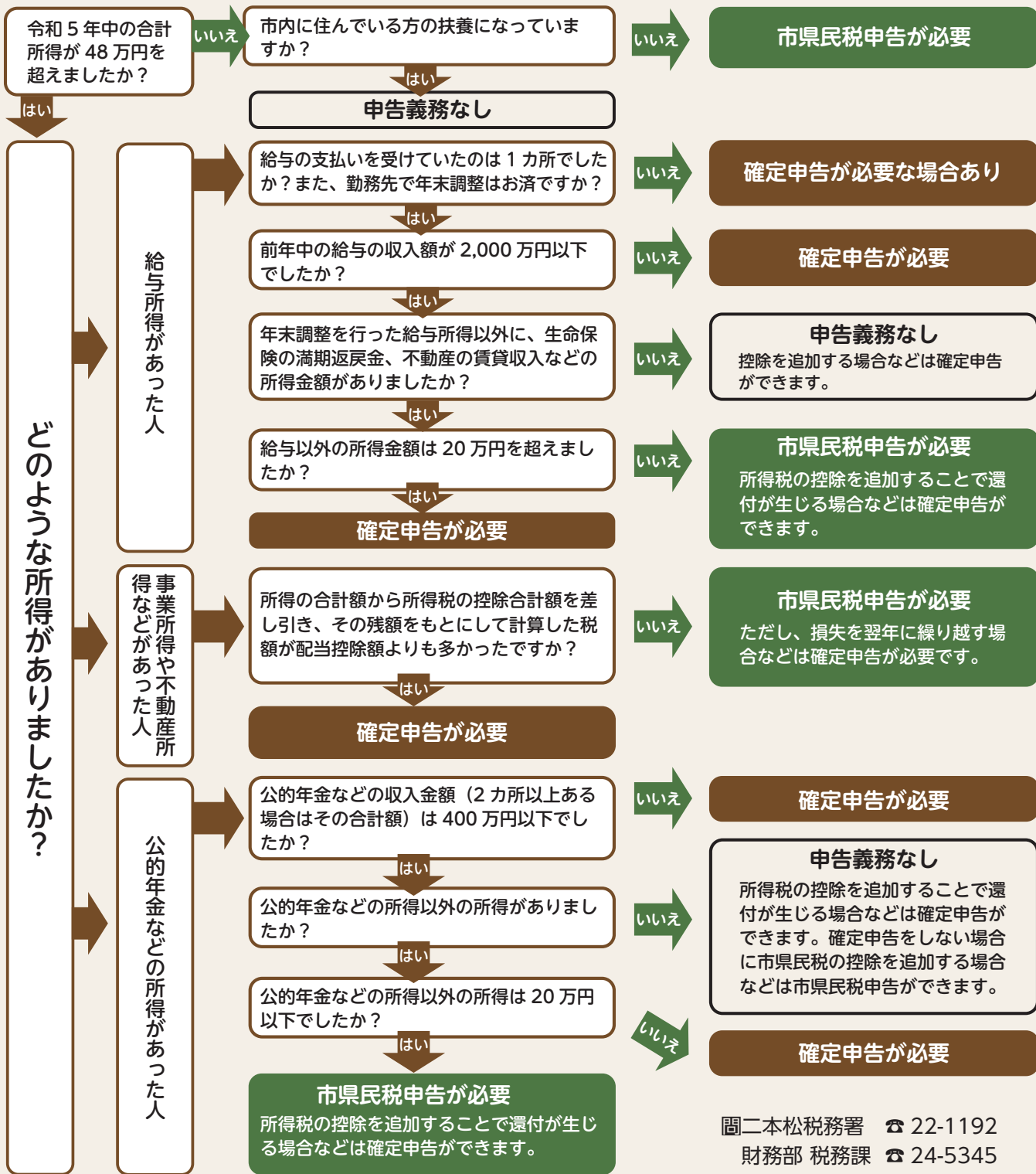
大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

◀ご予約・お問い合わせ▶
TEL:0243-48-2026

定休日 アットホームおおたま本館
お食事処「ふる里」共に毎週水曜定休

確定申告が必要かチャートで判別しよう！

令和5年分の所得税と市県民税の申告が必要か下のチャートで確認してみましょう。所得税の還付を受けるためには、チャート結果にかかわらず、必ず確定申告が必要です。



関二本松税務署 ☎ 22-1192
 財務部 税務課 ☎ 24-5345

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所ムスベル

広告

ご自宅での確定申告がさらに便利に

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書の作成ができます。

直接税務署に いかなくてOK!	計算の誤りがなくなります!	e-TAX (電子申告) を 利用して送信もできます!
 <p>郵送・e-TAX (電子申告) で提出が可能。</p>	 <p>必要事項を入力すれば、自動で計算。スマホで源泉徴収票を読み取ることも。</p>	 <p>ホームページで作成し、そのまま送信*。</p>
<p>▶確定申告書等作成コーナーはこちら </p>		<p>*令和5年分確定申告コーナーは令和6年1月上旬公開予定です</p>

*税務署で発行される利用者識別番号、もしくはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方はますます便利に!

■パソコンで申告書を作成しe-TAX送信する場合、スマホのアプリでパソコン上に表示された2次元バーコードを読み取り送信できます。また、マイナンバー読取対応のスマートフォンを利用して、申告書の作成・送信もできます。

 <p>マイナンバーカード</p>	+	 <p>パソコンとスマホの連携で申告 ※ICカードリーダー不要</p>
	+	 <p>スマホのみで申告 (収入・控除の種類による)</p>

■マイナンバーで行政の手続きができるサイト「マイナポータル」を利用すれば、ふるさと納税や医療費、公的年金などの源泉徴収票のデータをまとめて取得し、自動入力することができます。

▶マイナンバーを利用した申告方法などを案内しています。



〒二松税務署 ☎22-1192
(音声ガイダンスが流れたら「0」を選択)
確定申告期間中のみ、電話相談センターでお受けします。

暮らし 確定申告書作成会場を開設します

二本松税務署では下記の期間「二本松福祉センター」に確定申告書作成会場を開設します。

なお、混雑緩和のために入場の際には「入場整理券」が必要です。

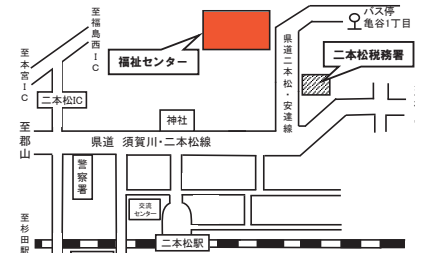
▼日時

2/16 (金) ~ 3/15 (金)

9:30 ~ 16:00 ※土日、祝日は除く

▼場所

二本松福祉センター3階 第3会議室



▼入場整理券配付方法

①当日分：申告会場で配付
※配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

②LINEによる事前発行
※事前発行の詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

〒二松税務署個人課税部門

☎22-1192

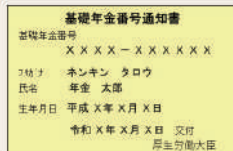
※音声案内に従って「2」を選択



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。また、国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。その後、1週間から2週間後に基礎年金番号通知書が送付されます。(厚生年金加入者を除く)



本人が65歳になったとき

老齢基礎年金

10年以上納付した人が65歳から受け取る老後のための年金です。

病気やケガで障害が残ったとき

障害基礎年金

加入中、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。

もしも亡くなったとき

遺族基礎年金

加入中の人が亡くなったときの遺族のための年金です。

3つのメリット

- ①生涯にわたって受け取れます
- ②物価変動など経済変化に対応しています
- ③保険料の納付免除・猶予制度があります

〒東北福島年金事務所 ☎024-535-0141

伝わる聞こえる **補聴器** 無料お試し実施中!

メガネ・時計・補聴器

トミタメガステージ二本松店

☎0243-24-6531 二松市作田237-3

営業時間：午前10時～午後7時 毎週水曜定休日

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

1/10 [水] 17 [水] 24 [水] 31 [水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字約400番地1 ムーブルハウスの隣C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘
(福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



市民のうごき (12月1日の現住人口)

人口	29,920人 (-21)	前カ	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-13人
男性	14,869人 (-12)	比コ	社会増減 (転入数 - 転出数)	-9人
女性	15,051人 (-9)	内ハ	その他職権等	+1人
世帯	11,093世帯 (-1)		※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

1日(月)祝	☎よしだこどもクリニック【小児】	☎34-6418
	☎安斎内科胃腸科医院	☎22-3001
	☎さくらクリニック	☎62-3931
2日(火)	☎幹正会 よしだ内科【小児】	☎63-2333
	☎二本松ウイメンズクリニック	☎24-1322
3日(水)	☎しかの眼科【眼】	☎62-2520
	☎社団実生会 土川産婦人科医院【小児】	☎22-0035
	☎しんいち内科	☎24-8420
7日(日)	☎もとみや整形外科クリニック【整形】	☎24-7035
	☎三浦内科医院【小児】	☎23-3883
8日(月)祝	☎渡辺クリニック	☎34-3311
	☎渡辺医院【小児】	☎62-3000
14日(日)	☎辰星会 枅病院	☎22-2828
	☎森小児科医院【小児】	☎22-3215
	☎辰星会 枅記念病院	☎22-3100
21日(日)	☎成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎22-6877
	☎和田医院【小児】	☎55-2303
28日(日)	☎独立行政法人地域医療機能推進機構二本松病院	☎23-1231
	☎落合会 東北病院【精神】	☎33-2588
2月4日(日)	☎博愛会 東和クリニック【小児】	☎66-2122
	☎慈水会 みずのクリニック	☎23-5158
	☎野地眼科医院【眼】	☎23-0024
2月4日(日)	☎佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎22-0174
	☎本宮市国保白岩診療所	☎44-2008
	☎静心会 斎藤医院【精神】	☎22-0036

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 園財務部 税務課 ☎24-5347

- 市県民税・・・4期
- 国民健康保険税・・・7期
- 介護保険料・・・7期
- 後期高齢者医療保険料・・・6期

＜納期限＞ 1月31日(水)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針

12月～1月分の水道メーター検針を、1月20日(土)から25日(木)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

1日(月)祝	(有)本宮設備	☎33-2592
2日(火)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
3日(水)	(有)光設工業所	☎33-1895
6日(土)	(株)小山設備	☎33-3031
7日(日)	(株)タカマツ	☎33-5242
8日(月)祝	(有)須藤住機工業	☎48-2357
13日(土)	(有)三和設備	☎44-4542
14日(日)	(有)浜野和水道	☎33-2788
20日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592
21日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
27日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895
28日(日)	(株)小山設備	☎33-3031
2月3日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242
2月4日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

1月8日(月)祝 成人の日
通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。
個人搬入のお休み

2月1日(日)～2月29日(日) 施設点検整備
2月中は、施設点検整備のため、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	1月																															2月														
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
枅記念病院		●				○				○				●		○			○					○				○					○			○										
枅病院			○			●				○			○					○					○				○			●		○				○				○						
谷病院			●		○		●			○			○										○						○								○				●					
二本松病院	●									○			○								○				●				○							○					○					

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。枅記念病院 ☎22-3100 枅病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください(24時間受付)
7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・I P電話・PH Sから)
【子ども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(19時～翌日8時)
8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・I P電話・PH Sから)

フレッシャーズスーツ 好評販売中

入学式・入社式

就職活動

自社工場で縫製した安心の日本製。ストレッチ性のあるベーシックなスーツをお手頃な価格で ご提供いたします。

MEN'S スーツ (ジャケット&パンツ) ￥20,460 (税込)～

WOMEN'S スーツ (ジャケット&スカート) ￥19,360 (税込)～

シャツ、ブラウス、ネクタイ、WOMEN'S パンツもご用意。 サイズも豊富に取り揃えております。

短期間だけなら
レンタルスーツ (上下)

3週間 ￥7,700 (税込)

送料無料 / クリーニング不要



(株) アルバTOWA

本宮市本宮字館町 2-1

完全予約制 ご来店の際は必ず事前にお電話ください

TEL 0243-33-5121 (平日 8:30～17:00)

ONLINE SHOP



広告

1月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/31 ごみの収集を休みます 	1 ごみの収集を休みます 	2 ごみの収集を休みます 	3 ごみの収集を休みます 	4 	5 	6 
7 本宮市二十歳を祝う会 	8 ごみの収集を行います ²⁴	9 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約☎ 34-3344 10:00 ~	10 ちびっこおはなし会 ¹⁴ 10:30 ~ 11:00 中公 (プレブックスタート) 	11 3 ~ 4 カ月児健診 え 中公 (プレブックスタート) へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	12 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	13 
14	15 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	16 	17 親と子の健康相談 ¹⁵ え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~	18 就職相談会 ¹⁵ モコ 13:00 ~ 16:00 3 歳児健診 え (ブックスタートプラス ¹⁰)	19 	20 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約☎ 24-6220 10:00 ~
21	22 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	23 	24 新春ミニ街頭献血 ¹⁵ え 9:00 ~ 12:30 1 歳 6 カ月児健診 え (ブックスタートプラス ¹⁰)	25 10 カ月児健診 え (ブックスタート)	26 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ¹⁰ 夢 11:00 ~ 11:20 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	27
28 ドリームおはなし会 ¹⁴ 11:00 ~ 11:45 夢	29 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	30	31 フレンドシップカフェ ¹³ 18:30 ~ 20:00 モコ	2/1 ごみの個人搬入休み ~ 2/29 (木まで) ²⁴	2/2 	2/3



毎年、お正月はつい食べ過ぎてしまいますよね。ここで一首、「お正月 だけは糖質 無制限 お餅とともに 膨らむ私」(紺野遠雅)

今年のお餅は凍み餅です！(片桐栞)

皆さん、好きなお餅の食べ方は何ですか？私はバターと醤油で焼いたお餅を海苔で巻いて食べるのが一番好きです。おススメのお餅は凍み餅です！(片桐栞)

編集後記

今年の干支「甲辰」にあやかり、迷わず新しいことにチャレンジする一年にしていきたいと思えます。(佐藤富恵)

- ▽三瓶ケイ
- ▽洋画(アクリル) 10点
- ▽油彩画12点、水彩画1点
- ▽佐々木和子
- ▽絵画 2点
- ▽トヨタL&F 福島株式会社
- ▽ネットランチャー 17台

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
その他



第18回



もともみやロードレース大会

2024年4月21日(日) 白沢体育館前

8時45分競技スタート **雨天決行** 荒天中止の場合あり



ゲストランナー

橋本隆光 小森コーポレーション

本宮市出身。
箱根駅伝、ニューイヤー駅伝、びわ湖マラソン、
福岡国際マラソンなどで活躍。

参加お申込み期間 **定員2,500名**

健康に自信のある方ならどなたでも参加できます!!

2023年 2024年

11月24日(金)~2月5日(月)

- 主 催: もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市 本宮市教育委員会 本宮市スポーツ協会
- 共 催: 本宮市中央公民館 白沢公民館 NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや もとみやスポーツネットワーク
- 主 管: 本宮陸上競技協会
- 後 援: 福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会

- 協 力: 郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会 本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員 本宮市スポーツ少年団本部 本宮市婦人団体連合会 本宮市二業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団 本宮市白沢赤十字奉仕団
- 特別協賛: 酪王協同乳業(株) (株) Mot.Comもとみや
- 協 賛: アサヒビール(株)福島工場 アサヒ飲料(株)東北支社 シマダヤ東北(株) 福島トヨタ自動車(株)



参加者の記録は本宮市公式サイトに掲載されます。
www.city.motomiya.lg.jp

ロードレース前夜祭



夜桜と花火が夜空を彩ります!

2024本宮市春まつり 4月20日(土)

白沢公民館周辺にて、3月下旬桜のライトアップ

[会 場]
ふれあい夢広場
屋外ステージ

