

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2023
Nov.
No.202

11

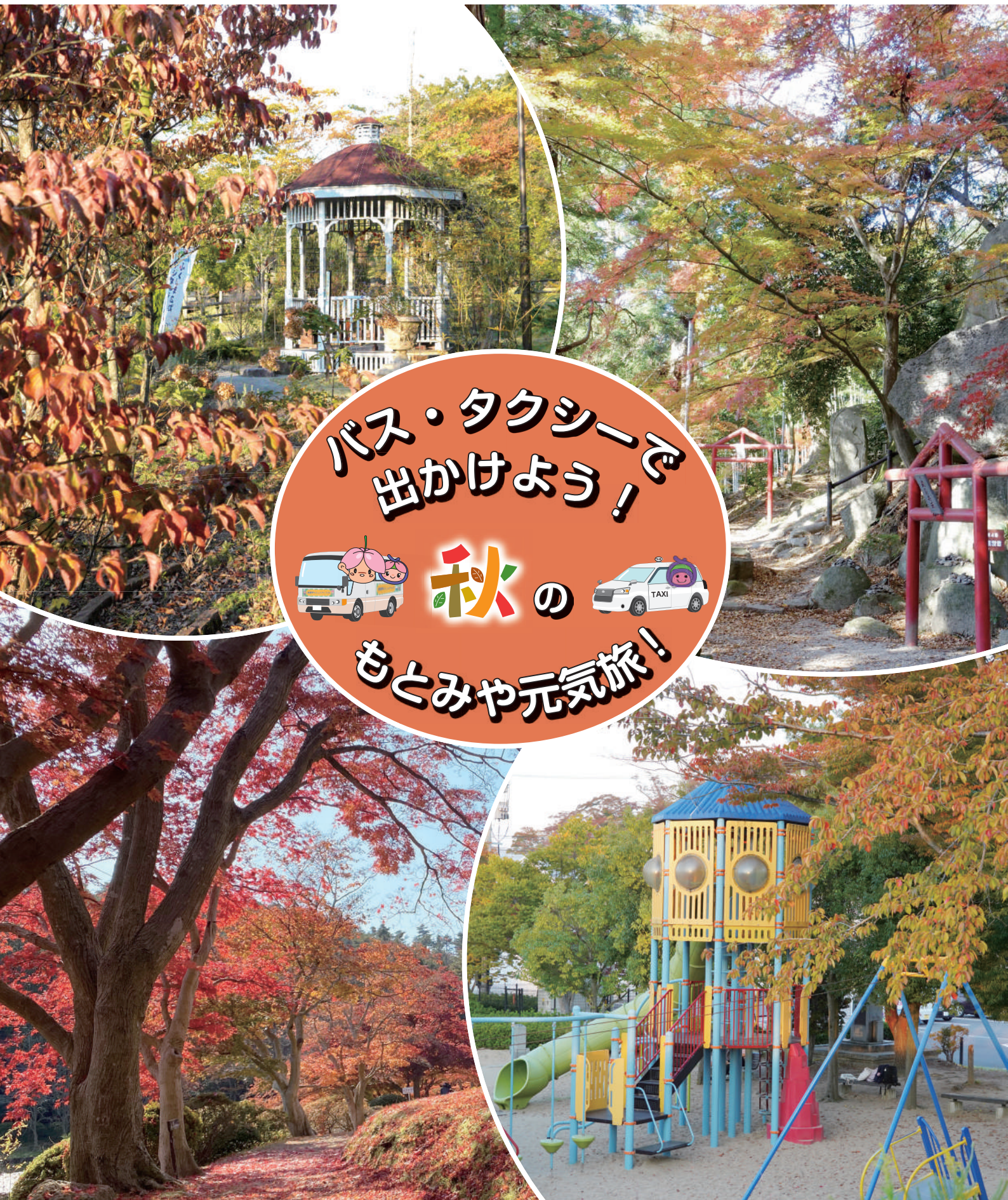
バス・タクシーを
出かけよう！



秋の



もとみや元気旅！



目次

03

特集 バス・タクシーで出かけよう！
秋のもとみや元気旅！

06 **注目記事**

令和5年度本宮市総合防災訓練

08 まちの話題

11 2050 未来につなごう！ / FM モットコム情報

12 ヒトとシゴト

13 本高通信 /# もっともとみや

14 英国との絆 / エイミーとの英国散歩

15 本宮の書齋から

16 情報なび

25 イベントカレンダー

26 ふくしま駅伝選手紹介 / 本宮市長 今月の逸品

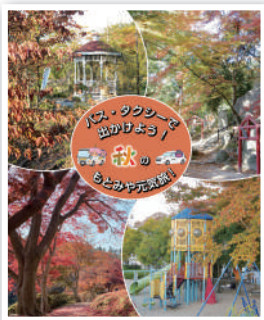
令和5年度の広報紙テーマは…『元気』です！

令和5年度の広報紙のテーマを「元気」とし、毎号、「元気」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載しています。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「バス・タクシーで出かけよう！秋のもとみや元気旅！」です。

表紙は、「英国庭園（左上）」、「岩角山 岩角寺（右上）」、「花と歴史の郷 蛇の鼻（左下）」、「みずいろ公園（右下）」の秋の風景です。



10月から『本宮市コミュニティバス』や『ワンコインタクシー』が新たにスタートしました。こちらを利用することでさまざまな市内の観光施設に行くことができます。

今回は、市内の観光施設と、上記のバス・タクシーを利用した観光の仕方について紹介しています。この機会にぜひ、バス・タクシーを利用して、本宮を旅してみませんか。

ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見 検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



【LINE】
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



【Instagram】
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



【Facebook】
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



【YouTube】
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



バス・タクシーで出かけよう！

秋の

もとみや元気旅！



その他の運行路線などについては、下記QRコードをご覧ください。



光してみませんか。

『T』市内東西線』は、『糠沢小学校⇄岩根公民館』を運行し、『みずいろ公園』や『プリンス・ウィリアムズ・パーク』など、市内の観光施設をまわることができます。その他にも、読書の秋を満喫できる『しらさわ夢図書館』、秋の味覚が楽しめる『しらさわ直売所』などにも行くことができます。新しくなったコミュニティバスを利用して、秋のもとみやを観光してみませんか。



今回は、もとみやの観光施設をまわれる運行路線『T』市内東西線』についてご紹介します。

おでかけに便利！
コミュニティバス

令和5年10月1日に、リニューアルした『本宮市コミュニティバス』は、通勤通学や日中の買い物、通院や観光など、どなたでもご利用できる市内運行バスです。

ワンコインタクシー運行概要

利用方法は4ページ参照

運行区間：「本宮駅」⇄①「花と歴史の郷 蛇の鼻」
「本宮駅」⇄②「岩角山岩角寺」

運行日：各施設①②それぞれの営業日

時間：8時00分から17時00分（出発時間）

料金：500円（1区間片道1台あたり）

対象：中央タクシー・増子タクシー

※定額タクシー「まちタク」ではありません。

秋の紅葉狩りに、ワンコインタクシーをぜひご利用ください。

行くことができます。

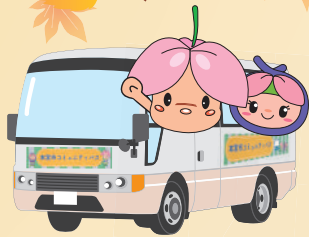
上記のコミュニティバス『T』市内東西線』は本宮駅にも着発するため、バスとタクシーを利用することで、より多くの観光施設に行くことができます。

もとみやを観光！
ワンコインタクシー

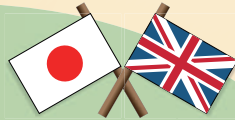
令和5年10月1日から、本宮駅から『岩角山岩角寺』と『花と歴史の郷蛇の鼻』の間をおのおの、片道500円で行くことができます。「もとみや観光ワンコインタクシー」が始まりました。



秋のもとみやを元気旅！ バス・タクシーで出かけよう！



英国庭園！/ プリンス・ ウィリアムズ・パーク



平成 27 年に英国王室・ウィリアム王子が訪問したことをきっかけに、日英の友好と復興の証として整備されました。



バラをはじめ四季折々の草花や、さまざまな遊具がある屋内外のあそび場で楽しむことができます。

🏠 本宮市糠沢字石神 50
☎ 44-2500

対象の交通サービス

- 📄 コミュニティバス
- 🚗 ワンコインタクシー



コミュニティバス
[T] 市内東西線

読書の秋を満喫！/ しろさわ夢図書館

読書の秋



しろさわ夢図書館
カウンター前



しろさわ夢図書館
室内サロン

しろさわ夢図書館は文学・生活に密着した本や、雑誌の他に、視聴覚資料としての DVD・CD などがあります。また、室内サロンやオープンテラスなどで、ゆったりと読書ができるスペースもあります。

「読書の秋」に夢図書館をぜひご利用ください。

🏠 本宮市白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

ワンコインタクシー の使用方法



- 乗車時に乗務員へ「観光ワンコインタクシー利用であること」「目的地」を伝える。
- 乗務員から受け取った申込書に必要事項を記入する。
- 精算の際、乗務員へ申込書を渡す。



▲詳しくはこちら

利用条件

「本宮駅 西口・東口」を起点として、出発地・目的地が「花と歴史の郷 蛇の鼻」「岩角山 岩角寺」のいずれかであること。

秋の味覚を堪能！/ しろさわ直売所 「産直さわちゃん」



食欲の秋

地元農産物の販売や、その農産物を使った加工品の販売をしています。また、毎月開催のマルシェ（市場）では、農家から直接買えるお野菜、地元野菜を使った手作りピザ、手作り雑貨やお菓子などを販売しています。

旬を迎える農産物がそろそろ直売所で、秋の味覚を楽しみましょう。

🏠 本宮市白岩字柳内 5-1 ☎ 44-4477

紅葉が見頃!

花と歴史の郷 蛇の鼻



明治時代の豪農・伊藤家により整備された歴史ある庭園。ゆっくりと贅沢に四季のうつろいを味わうことができます。国登録有形文化財「蛇の鼻御殿」も見学できます。紅葉の見頃は、10月下旬から11月中旬です。

🏠 本宮市本宮字蛇ノ鼻 38 ☎ 34-2036

名勝と紅葉巡り! 岩角山 岩角寺



全山が福島県の名勝と天然記念物に指定されており、秋の深まりとともにモミジやケヤキ、イチョウが色づきます。

山中のいたる所に西国三十三観世音や菩薩など、808 躰が線刻された巨石や奇石があります。山頂の展望台を巡りながら紅葉を楽しめます。

🏠 本宮市和田字東屋口 84 ☎ 44-3354

憩いの公園! みずいる公園



みずいる公園は、水と自由に親しんで遊べるように、安達太良川に隣接してつくられた親水公園です。遊具が整備された広場や、広い芝生などがあるため、大人も子どもも楽しめます。また、キッチンカーの出店やイベントなどが行われるイベント広場もあります。

🏠 本宮市本宮字馬場 27-10 ☎ 24-5406



秋旅におすすめ!

コミュニティバスのご案内 [T] 市内東西線

運賃 ●大人：200 円 ●小学生：100 円 ●障がいのある方・付添人：100 円 ●未就学児：無料

糠沢小学校 ⇒ 本宮駅西口・岩根公民館行き

乗降場所	毎日運行	毎日運行	平日のみ	土日祝のみ	平日のみ	土日祝のみ
しらさわ直売所	9:06	10:46	12:16	13:06	14:13	14:46
しらさわ夢図書館	9:08	10:48	12:18	13:08	14:15	14:48
プリンス・ウィリアムズ・パーク	9:10	10:50	12:20	13:10	14:17	14:50
みずいる公園前	9:17	10:57	12:27	13:17	14:24	14:57
本宮駅西口着	9:22	11:02	12:32	13:22	14:29	15:02
本宮駅西口発	9:22	11:02	12:50	13:22	14:29	-

岩根公民館 ⇒ 本宮駅西口・糠沢小学校行き

乗降場所	毎日運行	毎日運行	平日のみ	土日祝のみ	平日のみ
本宮駅西口着	10:07	11:47	13:35	14:07	15:10
本宮駅西口発	10:07	11:47	13:35	14:07	-
みずいる公園前	10:12	11:52	13:40	14:12	-
プリンス・ウィリアムズ・パーク	10:19	11:59	13:47	14:19	-
しらさわ夢図書館	10:21	12:01	13:49	14:21	-
しらさわ直売所	10:23	12:03	13:51	14:23	-



その他の運行路線などについては、10月に全戸配布した『本宮市公共交通ガイドマップ』か、右記QRコードの市ホームページをご覧ください。



※上記時刻表は、一部区間を省略しています。

令和5年度

本宮市

総合防災訓練

令和元年東日本台風の教訓をもとに

『逃げ遅れゼロ』、『犠牲者ゼロ』を目指して



10月8日、本宮河川防災ステーションをメイン会場に、高木地区公民館、本宮小学校体育館の3つの会場で、本宮市総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は、「令和元年東日本台風の教訓をもとに、『逃げ遅れゼロ』、『犠牲者ゼロ』を目指して」をテーマに掲げ、市の防災行動計画（タイムライン）に基づきながら、台風災害に特化した情報の発信訓練や、避難所設営訓練など、23項目の訓練を行いました。訓練の内容は、市の公式YouTubeで配信していますので、右記QRコードからご覧ください。



本宮河川防災ステーション



▲自衛隊、本宮赤十字奉仕団による給食配給訓練



▲消防車両と広報車による避難誘導



▲市長からの訓練開始宣言

10:00

9:00

8:30



▲消防団による水防訓練



▲給水車から背負い式水のうへ給水訓練



▲防災行政無線・エリアメールによる避難発令



▲災害対策本部で状況報告を受ける消防団・警察署・消防署・国土交通省リエゾン・県リエゾン

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～防災訓練を振り返る～

地域防災マネージャー **小斎広志**



皆さん久々の総合防災訓練はいかがでしたか？さまざまな体験コーナーや防災に関する関係団体の活動を見て、防災に関する知識が深まったものと思います。参加された町内会、自主防災組織、関係団体の皆さんもご協力ありがとうございました。今後も連携を深め、より良い防災活動に繋げていきたいです。

このような訓練は、災害に関連した刺激を与えることで主体性を引き出し、防災力を高める方法として「災害ワクチン」という考え方にに基づき行い、いざ災害が起きてしまった場合に落ち着いて安全に行動するために役立てるよう行うものです。また、「見たことがなければわからない。やったことがなければやれない」のも事実でありこのような機会を逃さないようにしたいものです。

市は今後も継続して市民の皆さんと一緒に防災訓練を実施していきたいです。積極的に参加をして防災意識を高め、知識を深めていきましょう。

高木地区公民館



▲地域住民との避難所設営



▲消防署による消火体験



▲救急救命・AED取扱訓練



▲火災時の煙体験

体の不自由な高齢者を移送する避難者移送訓練



消防防災ヘリコプターによる要救助者救出訓練



▲警察署・自衛隊・消防署による土砂災害連携救出訓練



▲社会福祉協議会による災害ボランティアセンター開設訓練



▲ドローンによる被害状況確認訓練

12:00

11:00



▲消防団・消防署による火災防ぎょ訓練

▼安達医師会による救急処置



▲はしご車による要救助者救出訓練

▼災害時応援協定を締結している民間企業による支援物資輸送・受入訓練



展示コーナー



▲車両展示スペース



▲NTTによる災害伝言ダイヤル



▲東北電力郡山電力センターによる電源車での電力復旧

本宮小学校体育館



▲地域住民との避難所設営



▲避難者の受付



▲ペット同行避難者の受付

10/5

世界で活躍! ハンド女子日本代表

10月5日、本宮市出身の佐原奈生子選手（北國銀行）が出場する第19回アジア競技大会ハンドボール競技で日本代表チーム「おりひめジャパン」が韓国との決勝戦に臨みました。結果29対19で勝利し、初優勝を果たしました。

決勝戦は日本代表チームのペースで試合が進み、佐原選手も前半・後半共に得点をあげる活躍を見せました。

佐原選手、優勝おめでとうございます！

ハンドボール女子日本代表「おりひめジャパン」の今後の試合日程などについては、右記のQRコードからご覧いただけます。



写真提供：©JHA

▲優勝を果たしたハンドボール女子日本代表「おりひめジャパン」



▲昨年、所属チームの優勝報告に市を訪れた際の佐原奈生子選手



写真提供：©JHA

▲後列右から6番目が佐原選手



9/19

秋の全国交通安全運動 合同出動式

9月21日から30日までの秋の全国交通安全運動に合わせ、9月19日、南達交通対策連絡協議会主催の合同出動式が郡山北警察署本宮分庁舎で行われました。

運動は『反射材「ここにいるよ!」のメッセージ』をスローガンに行われ、式終了後には、市内小売店舗で街頭キャンペーンが行われ、訪れた人たちに啓発グッズとチラシを配り、交通安全を呼びかけました。



9/16・17

体験型イベント キッズドリームミュージアム

9月16日・17日に本宮運動公園で、一般社団法人本宮青年会議所主催の体験型イベント、キッズドリームミュージアムが開催されました。

イベントでは、2日間で93の体験が楽しめ、子どもたちはワークショップやアート、モデルなど、思い思いのブースに参加し、体験を楽しみました。



9/16

ゲートキーパー養成講座

9月10日から16日の自殺予防週間に合わせ、9月16日、ゲートキーパー養成講座がえぼかで行われました。

受講者は、ストレス社会でも元気に過ごす方法や、ゲートキーパーとしての役割や声掛け、寄り添う気持ちの基本とする相談支援のポイントについて、講義を通して学びを深めました。



9/27

ますますのご長寿をお祈りします

菊地富子さん（本宮）の百歳賀寿贈呈式は、ご家族のみなさんにも出席いただき、9月27日に特別養護老人ホームぼたん荘で行われました。

贈呈式では、内閣府からお祝い状と記念品、県から賀寿と記念品、市から賀寿と記念品、市議会から花束、市社会福祉協議会から記念品が、高松市長から手渡されました。

菊地さんは長寿の秘訣を「好き嫌いせず食事をしっかりととること」と話されていました。



9/17~23

本宮市チーム大健闘！

9月17日から23日にかけて、第17回市町村対抗福島県軟式野球大会が開催され、本宮市チームは県内の市町村チームと対戦しました。

初戦、県営あづま球場で棚倉町チームと対戦し、1対0で見事勝利を収めました。続く2回戦も県営あづま球場で小野町と対戦しましたが、0対2で惜しくも敗れました。



9/21

ふれあい榊形サロン開設300回記念祝賀会

9月21日、榊形集会所でふれあい榊形サロン開設300回記念祝賀会が開催され、約30人が参加しました。

榊形サロンは、100歳体操を中心に健康増進や介護予防を目的として活動を行っており、平成29年4月から6年目を迎え、9月21日をもって300回を達成しました。

祝賀会では、高松市長から「高齢化社会の中の本宮市の課題」について記念講演が行われました。



10/1

カナリヤ映画祭

第11回カナリヤ映画祭は、10月1日、サンライズもとみやで開催されました。

ビデオコンテストには海外を含む全国から135点の応募があり、「カナリヤ映画祭賞」「ふみこ賞」「もとみや賞」「ショートショート賞」の各部門の授賞式と作品上映会が行われ、来場した皆さんはそれぞれの作品を楽しんでいました。



10/1

新しい公共交通サービスがはじまりました

10月1日、本宮市の新しい地域公共交通サービスの運行開始に合わせ、オープニングセレモニーを本宮駅西口広場で開催しました。

高松市長は、「『どこに住んでも使える公共交通』としての再編となる。市民の皆様の声をお聴きしながら、より良い公共交通サービスへと育てていきたい」とあいさつを述べました。

セレモニーでは、テープカット後、ご利用の皆様が乗車する本宮駅西口発のコミュニティバスの出発を見送りました。



9/28

恵向公園リニューアルオープン記念式

9月28日、恵向公園リニューアルオープン記念式が開催されました。

公園北側は、4月末に先行オープンしていたドッグランと遊具のあるファミリーエリアとして、公園南側は、8ホール4コース全面天然芝のグラウンド・ゴルフ場として生まれ変わりました。

記念式では、高松市長から「多世代交流ができる新たなシンボルとなる公園にしていきたい」とあいさつがありました。

「私の住んでる街」—茨城県土浦市—

東京もとみや会 理事

山崎 清博さん



土浦藩 10 万石の城下町であり、水戸街道の宿場町でもあった土浦市（人口約 14 万人）に住んで半世紀が経ちました。東は日本第二の湖「霞ヶ浦」に面し、西には日本百名山の「筑波山」が聳えています。帆引き船（今は観光用）でのワカサギ漁、隣町の湖岸には、NHK 朝ドラ「エール」でお馴染みの古関裕而が現地で作曲した「若鷺の歌」で有名な旧予科練があります。湖上はヨットや水上スキーなどで賑わっております。また、霞ヶ浦の周辺は蓮田が一面に広がっており、花が咲くころにはとてもきれいで、蓮根の生産は日本一です。さらに忘れてならないのが日本三大花火大会の一つに数えられている「土浦全国花火競技大会」です。約 70 万人もの人が全国から集まります。特にスターマインの連発は迫力があり圧巻です。ふるさと本宮より 2 倍以上も長く住んだこの街は、関東平野の雄大さを感じさせ、大きな災害も少なく、自然環境、住環境はとても良いところだと思っています。そんな街で今は素人農業に明け暮れている毎日です。

お問い合わせは、...

「東京もとみや会」事務局へ

千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博

☎ 04-7175-0517

Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



10/11

郡山開成学園で
高松市長が講演

10 月 11 日、本市と包括連携協定を結んでいる学校法人郡山開成学園で、令和 5 年度第 3 回教養講座の講師として高松市長が講演を行い、約 850 人の学生が聴講しました。

講演は、本宮市長として 12 年間の経験で感じた、東日本大震災や東日本台風などの災害を乗り越える中で、得られた繋がり（縁）分かち合い助け合い（共助）の大切さについて話しました。



10/18

市長村対抗ゴルフ大会
個人優勝

第 24 回福島県市町村対抗ゴルフ大会で個人優勝を果たした岩谷実智雄さんが、10 月 18 日、市役所を訪れ、高松市長に優勝を報告しました。

大会は、9 月 8 日、棚倉田舎倶楽部において開催され、県内 44 チーム、個人 129 人が参加し、本宮市の代表として出場した岩谷さんは、個人優勝をされました。

報告を受けた高松市長は「次は団体戦優勝を目指して頑張ってください」と話しました。



10/8

チャリティー舞踊発表会

南達舞踊協議会が主催する第 44 回チャリティー舞踊発表会は、10 月 8 日、サンライズもとみやで開催されました。

発表会では 38 演目が披露され、来場者は多彩な演技を楽しみました。



10/14

祝・上尾市制 65 周年
友好都市締結は 10 周年に！

10 月 14 日、友好都市である埼玉県上尾市の市制施行 65 周年記念式典に高松市長が出席しました。式では、友好都市締結 10 周年を記念して、上尾市イメージキャラクター「アッピー」と本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」、2 人の子どもの「あゆみちゃん」がかたどられた記念プレートの目録が、高松市長から上尾市の畠山市長に手渡されました。



2050 未来につなごう！



問 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

11月のテーマは プラスチックごみの削減に取り組みましょう です

プラスチックごみ削減のためにできる
身近な取り組み **「3R」**



詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ。不要品は人に譲るなど、再活用に努める。

ごみは所定の場所・時間に適切に分別して出す。ごみのポイ捨て、不法投棄をしない。地域の清掃活動に参加する。

本宮市の取り組み

本宮市では、プラスチック製品の使用を減らし、CO2削減を目指す「脱プラスチック」に向けた取り組みとして、現在市役所で使用しているプラスチック製のクリアファイルを、すべて環境負荷の少ない紙製のクリアファイルに更新します。

従来のプラスチック製のクリアファイルは、すべてリサイクルし、限りある資源の有効活用、CO2削減、再製品化による資源循環に取り組むなどの活動を進めます。

みなさんのご家庭や職場でも、今できることから少しずつプラスチックごみの削減にご協力をお願いします。



SDGs&ゼロカーボンイベント開催 11月12日(日)しらさわ秋祭り会場内

もっさいプロジェクト **人力で楽しもう!** 白沢体育館前駐車場等 10時~16時

会場内に「電気を使わず」さまざまな人力で動く遊び場が出現！みんなで力を合わせていろいろな遊具に挑戦しよう。大きな働く車なども登場します！



◆水素動力「乗れる・動くフォークリフト」



◆人力発電 UFO キャッチャー



◆人力発電 魚つり



◆人力発電 フォークリフトラジコン



働く乗り物搭乗体験
大道芸等ステージイ
ベントも開催！



みんなでつくるみんなのラジオ
FM mot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：株式会社 光大
ひろあき
佐藤 紘朗 さん (25)
本宮市糠沢在住

Work!

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 株式会社光大は、木製品の製造と販売をしている会社です。私は営業課で、自社商品を取り扱う店舗に伺いお店の売り場を作ったり、新商品ができれば上司と一緒に取引先へ持ち込み提案をしています。

最近では、オンライン販売用に商品のイメージ画像などを作ることもあり、どうしたらお客様に商品の良さを伝えられるかを考えています。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 商品の売り場を作っている際、お客様が商品を手に取ったり、じっくり見ている様子を見た時にやりがいを感じます。社内で商品の企画会議、デザイン、製造、出荷まで行っており、さまざまな過程があって店舗に届き、実際にお客様の目に入り購入していただくためにも、しっかりと良い売り場を作らなきゃいけないという責任を感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 学生の頃に彫刻を学んでいて、休みの日は材料を買っているいろいろなフィギュアを作ることが多いです。たまに展示会などに出品することもあるので、休日を利用して作りためています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 出身は岩手県で、本宮市に元々縁があったわけではないのですが、入社をきっかけに住むようになりました。近くには便利なお店がたくさんあり、交通の便もよく、とても住みやすい地域だと思います。



取材企業

株式会社 光大
本宮市本宮字作田台 68-1
TEL:0243-33-5381

事業内容：株式会社光大は、「日常に木の温かさと彩りを。」をコンセプトに昭和47年創業以来本宮市に本社工場を構え、製品の開発・デザインから製造・販売まですべての工程を自社で行うことによりお客様のニーズに細かく対応しています。

香り豊かな国産桧を使ったまな板やすのこ踏台から、抗菌作用の優れた米ヒバを使った丸棒・加工材などを全国のホームセンターはもとより海外のお客様など幅広くご利用いただいております。

今後は100年企業を目指し、【人と森と未来をつなぐ】をテーマに環境負荷低減のものづくりはもとより、森林環境保全にも貢献出来る会社として存続し続けたいと思います。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



「ふくしま高校生社会貢献活動コンテスト」最優秀賞受賞!

9月21日に、本宮高校の生徒が本宮市役所を表敬訪問し、本宮高校で行っている総合的な探究活動(ミライ・ラボ「はたらく・石焼き芋班」)が、「令和5年度ふくしま高校生社会貢献活動コンテスト」*で最優秀賞を受賞したことを高松市長に報告しました。

「はたらく・石焼き芋班」は、日本一美味しい石焼き芋作りを目指して活動しており、しらさわ秋祭りや本宮駅前などで販売を行ってきました。

ゼミ生の吉成さんは、「発表を通して県全体に活動を伝えることができ、とても嬉しかった。今まで以上に市に貢献したいです」と報告しました。

※「ふくしま高校生社会貢献活動コンテスト」とは、福島県教育委員会とふくしま学びのネットワークの共同主催で、「福島の高校生が、日本を元気にする」を合言葉に、まちおこし・製品開発など、県内高校生の社会貢献活動を対象としたコンテストです。



▶市長へ受賞を報告



◀焼き芋は今年も販売しています!販売情報は市の公式LINEで発信しています。

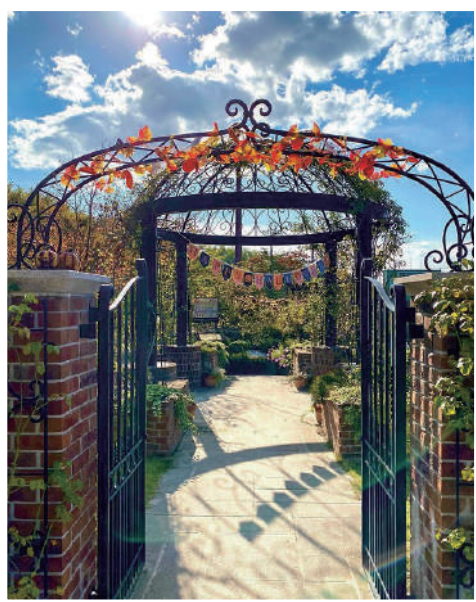
第19回定期演奏会みずいろコンサート

- 日にち: 12/24(日)
- 会場: サンライズもとみや大ホール

岡本宮高校 ☎ 33-2120

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます!詳しくはHPをご覧ください。



英国庭園の Halloween

英国庭園へ行ったらハロウィーンの飾り付けが!所々にカボチャも置いてあって素敵でした。

(@soramame.y12)



写真大募集!!

「#もっともとみや」に掲載する写真を募集しています。掲載された方には本宮市イメージキャラクターまゆみちゃんのグッズをプレゼントしています。応募方法は下記をご覧ください。

また、本宮市の公式Instagramでは市の情報を発信しています。下記のURLからぜひフォローしてください!

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

- ①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
 - ⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
- mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー

Spill the Beans

エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、学生時代を振り返って校庭遊びに
ついて話したいと思います。



みなさんは自分の学生時代を覚えていますか。休み時間はどのように過ごしていましたか。イギリスと日本の子どもたちの校庭遊びには、同じようなものがたくさんあります！今日はその中の2つを紹介します。

1つ目は「鬼ごっこ」です。みなさんもこのゲームを楽しんだのではないのでしょうか？英語では主に「tag(タグ)」と呼ばれますが、私の出身地では「tig(ティグ)」といいます。イギリスには「British(ブリティッシュ) Bulldogs(ブルドッグ)」という鬼ごっこのバリエーションもあります。遊び方は、子ども達が「ブルドッグ(鬼)」にタッチされないよう校庭を反対側まで走るというものです。途中でタッチされた子どももブルドッグになり、子どもが1人だけになるとゲームオーバーです。



2つ目は「けんけんぱ」、英語では「hopscotch(ホップスコッチ)」です。「hop」というのは、「けん」のように片足で跳ぶことです。イギリスの子どもたちは、右のイラストのように地面に1から10を描き、石やお手玉を投げ落としてから片足で跳んで石を取りに行きます。日本ではどうですか？



みなさんは、学生時代はどのように遊びましたか。今でも、そのときから環境や興味が変わっていても、友達と遊ぶことに勝るものは何もないと思います。

フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月も楽しみましょう！初心者の方も大歓迎です。参加は無料です。

日時 11/29(水) 19:00～20:30

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 中学生以上 ▶定員：30人(先着順)

申込 11/24(金)までに電話か電子メールで申込。

国際教育部 国際交流課 ☎0243-24-5303
mail:kokusai@city.motomiya.lg.jp



英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!



Part15. 生レモンスコーン

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲生レモンスコーン(2個入り) 500円(税込み)

イギリスの伝統的なお菓子と言えば？そう、スコーンです。
菓匠きねやの新メニューはこの「生レモンスコーン」。その名のとおりフレッシュレモンをたっぷり使用しています。生地・アイシングはともにレモン味。練りこまれたレモンピールが食感・味に程よいアクセントを与えています。
さわやかな味わいの生レモンスコーン、ぜひ紅茶と一緒に楽しんでみてください。

Information

店名：菓匠きねや
営業時間：8:00～19:00
所在地：本宮市本宮字下町45
電話番号：34-2341
定休日：毎週水曜日



本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

『うけいれるには』

- ▶ 著者 クララ・デュポン=モノ 松本百合子：訳
- ▶ 出版 早川書房

舞台はフランスのセヴェンヌ地方の田舎。そこに住む両親と長男・長女の家族に、待望の第三子が生まれました。まもなく、この弟には重い障害があることが分かり、それから家族の運命は一変します。長男は弟の世話に没頭して自身の人生や青春を費やし、一方の長女は弟に反発してひどい反抗を繰り返します。疲弊していく家族の様子を庭の石の視点から描くという斬新な構成であり、長男・長女・末っ子とそれぞれの立場の心の動きが非常に繊細に描かれています。重いテーマであるものの、読み進めていくうちに生きる希望に満ち溢れていく作品です。日仏の学生が選ぶゴンクール賞を受賞したフランス人作家による秀作です。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『勉強は役に立つ
大人になって困らないために』
▶ 旺文社



『江戸っ子漱石先生からの手紙 100年後のきみへ』
渡邊 文幸



『ちょっとこわいメモ』
北野 勇作



『春姫という名前の赤ちゃん』
チョン・スンガク



『自然色の輝き
心に残る風景』
祖父江勝彦写真集



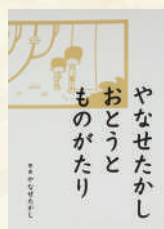
『裸足で逃げる 沖縄の夜の街の少女たち』
上間 陽子



『可笑しな家』
黒崎 敏

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『やなせたかし
おとうとものがたり』
／やなせたかし

「アンパンマン」の原作者で知られる著者が、幼少期から一緒に過ごしてきた弟への思いや、戦争による別れを描いた詩画集です。本書について「やなせさんに弟さんがいたことや、戦争で失った弟さんをどれだけ思っていたかがよく分かった」という感想が寄せられたため、私も読み返してみ、改めて戦争の残酷さや悲惨さについて考えさせられました。

【穴戸 萌さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

とき 11月8日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才～未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 11月24日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 11月26日(日) 11時00分～11時40分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で一緒に楽しめます。

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

相談

ひきこもり相談

ひきこもりの悩みを抱えるご本人やご家族からの相談を受け付けています。また、相談以外にも居場所スペースやさまざまな支援情報の提供、各支援機関への紹介など、相談者の皆様が適切な支援につながるようサポートします。ひとりで抱え込まず、是非、お話しをお聞かせください。相談は来所面談、電話、メール、オンラインから選べます。事前に電話または予約フォームからお申し込みください。



▲予約フォーム ▲センターHP
 閩福島県ひきこもり相談支援センター
 ☎ 024-955-6203

相談

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。
 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：11/16(木) 13:00～16:00
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約（当日可）
- 閩ふくしま生活・就職応援センター
 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

相談

特設人権相談所

12月4日から10日の人権週間に合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。予約は不要で秘密は守られます。悩まずにご相談ください。

- ▶日時：12/3(日) 10:00～15:00
 - ▶場所：中央公民館 第1・2研修室
 白沢総合支所 第1会議室
- 「特設人権相談所」に限らず電話相談も行っています。悩み事がありましたら、お電話ください。

- みんなの人権 110番
 ☎ 0570-003-110
 - 子どもの人権 110番
 ☎ 0120-007-110
 - 女性の人権ホットライン
 ☎ 0570-070-810
- 閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：11/29(水) ① 13:00～
 ② 14:00～ ③ 15:00～
 - ▶場所：えぼか2階 相談室
 - ▶申込：11/8(水)から受付。予約制。
 事前に電話でお申し込みください。
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

税についての 無料相談所開設

11月11日から17日は「税を考える週間」です。東北税理士会二本松支部では、税理士による「税についての無料相談所」を開設します。相続税や贈与税、住宅ローン控除による所得税控除など税金に関してお気軽にご相談ください。予約不要。

- ▶日時：11/14(火) 10:00～16:00
- ▶場所：二本松福祉センター第3会議室
 閩二本松税務署総務課 ☎ 22-1192

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
 〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

子育て

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話でお申し込み）

- ▶日時：11/22(水) ① 10:00～
 ② 10:20～ ③ 10:40～
 - ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、
 その他（替えのおむつなど）
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

「女性の人権ホット ライン」強化週間実施

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の期間中、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取組みを強化します。相談は人権擁護委員や法務局職員が対応します。

秘密は守られますので、悩まずにご相談ください。

- ▶日時：11/15(水)～11/21(火)
 8:30～19:00
 （土・日は10:00～17:00）
- ※期間以外でも、平日8:30～17:15
 まで相談に応じています。

☎ 0570-070-810
 （全国共通ナビダイヤル）

閩福島地方法務局人権擁護課
 ☎ 024-534-1994

広告



オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
（税サ別）

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

- ・料理 3500円（税込）～
- ・飲み放題 1500円（税込）～
- ・室料無料《180名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

募集 再就職のための
離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテクセンター福島
▶訓練科目と期間：
・CAD/NC オペレーション科
・住宅建築デザイン科
令和6年1月5日(金)～6月28日(金)
▶料金：無料（テキスト代、作業服
などは個人負担）
▶申込：11/10(金)～12/7(木)
〒960-0001 福島県福島市
〒960-0001 福島県福島市
☎024-534-3644



募集 介護助手を
募集しています

本宮市の高齢者施設では、福祉資格や
経験が不要の「介護助手」を募集して
います。直接的な介護業務ではなく、
清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業
務を行います。ご自身のライフスタイル
に合わせて無理なく働いてみませんか？
お気軽にお問い合わせください。
〒960-0001 福島県福島市
☎024-521-5662



募集 市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
兼谷平 (本宮字 兼谷平 122)	1	6畳1室、 4.5畳2室、 DK	水洗	一般 公募
兼谷平 (本宮字 兼谷平 136-1)	4	6畳2室、 4.5畳1室、 DK	水洗	一般 公募
村山 (仁井田字 村山 7)	3	6畳2室、 4.5畳1室、 DK	水洗	一般 公募
石神 (糠沢字五 味内 208)	1	6畳3室、 DK	水洗 ※	一般 公募
柳内 (白岩字柳 内 67)	1	6畳2室、 4.5畳1室、 DK	水洗	一般 公募
柳内 (白岩字柳 内 67)	1	6畳3室、 DK	水洗	一般 公募
下田 (和田字 下田 5-1)	1	6畳2室、 DK	水洗	一般 公募

※今年度中に水洗になる予定
入居を希望される人は、入居基準の確
認と必要書類の提出があります。
▶募集期間：11/1(水)～11/30(木)
〒960-0001 福島県福島市
☎24-5393

相談 男性・男児のための
性暴力被害者ホットライン

内閣府では、性犯罪・性暴力の被害に
遭った男性や男児とその保護者などの
ための臨時的相談窓口として、「男性
のための性暴力被害ホットライン」と
「男の子と保護者のための性暴力被害
ホットライン」を開設します。
専門的な知見をもった相談員が電話で
相談を受け、内容に応じて、相談者が
居住する地域の専門機関を紹介するな
どの支援を行います。匿名でも相談で
き、秘密は守られます。ひとりで悩ま
ずにご相談ください。
▶実施期間：12/23(土)まで
▶相談先：
①男性のための性暴力被害
ホットライン ☎0120-213-533
毎週土曜日 19:00～21:00
②男の子と保護者のための
性暴力被害ホットライン
☎0120-210-109
毎週金・土曜日 16:00～21:00
〒960-0001 福島県福島市
☎24-5376

「介護に関する入門的研修」開催のお知らせ

介護の基礎的知識や技術を学べる「介護に関する入門的研修」が開催されます。
介護に関心のある方はどなたでも参加できます。就労の相談にも応じます。
【会場】北信福祉会地域交流センター（福島市本内西河原 5-76）
【時間】2/4、2/25 は 9:30～15:30 2/11、2/18 は 9:30～16:30
【研修期間】4日間

令和6年2月4日(日)	「介護に関する基礎知識・介護の基本・障害の理解」
令和6年2月11日(日)	「基本的な介護の方法 ボディメカニクス杖歩行・食事・移乗・移動・排泄介助」
令和6年2月18日(日)	「認知症の理解・介護における安全管理」
令和6年2月25日(日)	「基本的な介護の方法 入浴介助・衣類着脱介助・整容 就職説明会」

【申込方法】電話またはメール、FAX でお申込みください。
【定員】40人
【参加費】無料
【問い合わせ・申し込み先】一般社団法人福島県介護福祉士会
電話・FAX 024-983-1848 メール jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

募集 外国人にも伝わる
「やさしい日本語講座」

普段使っている日本語を分かりやすい
言葉に替えて、外国人など配慮が必要
な方とのコミュニケーションを学びま
す。
▶講師：福島県国際交流協会
永島 恭子氏
▶日時：12/10(日) 14:00～15:00
▶場所：モコステーション2階 中会議室
▶対象：中学生以上
▶定員：20人
▶参加料：無料
▶準備物：筆記用具
▶申込方法：12/6(水)までに電話また
は、メールで、氏名・住所・電話番
号をお伝えください。
mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp
〒960-0001 福島県福島市
☎24-5303

広
告

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

PRIUS
New People's Vehicle

福島トヨタくるまックス本宮店
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555

消防団員として活躍してみませんか

消防団は、他の本業を持ちながら、特別職の地方公務員として、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、予防消防および火災や風水害などの災害時に、消防署などの関係機関とともに災害活動を行っています。

- 入団資格…本宮市に居住している 18 歳以上の方
- 身分…消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。
- 報酬…消防団員には、年額報酬（年額）と出動報酬（日額）があります。
- 主な福利厚生…消防団員がケガや事故等で受けた損害を補償する制度があります。
※準中型免許取得補助や自家用自動車等損害保険などもあります。
- 主な消防団の活動…●年間行事…春と秋の観閲式、出初式、本宮市総合防災訓練
●月例行事…毎月 1 日と 15 日の定時運転・火防督励

福利厚生や消防団活動についての詳細はこちらから▶



◀令和元年東日本台風災害後に道路清掃および土砂撤去を行い、災害復旧活動に尽力する消防団



圏市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

「令和 6 年度 本宮市未来担い手奨学金」募集

本宮市未来担い手奨学金【貸与型】

本宮市で活躍する若者を応援し将来の人材を確保するため、修学上必要な資金を貸与する奨学金制度です。

- 対象者…①令和 6 年度に大学、短期大学、専修学校（専門課程）または高等専門学校に入学しようとする学生
②大学、短期大学、専修学校（専門課程）または高等専門学校に在学し、令和 6 年度も引き続き在学する学生
- 応募要件…市内に 1 年以上在住かつ品行方正で学術に優れている方（学習成績の平均値が 3.5 以上の方）
※世帯の所得要件なし。他の奨学金との併用可。
- 奨学金の額…

国公立 大学・短期大学	月額 45,000 円
私立 大学・短期大学	月額 50,000 円
海外留学（長期留学）	月額 50,000 円
専修学校（専門課程）	月額 50,000 円
高等専門学校	月額 18,000 円

- 貸与期間…奨学生の在学する学校の正規の修学期間
- 返還…卒業の月の翌月から起算して 6 月を経過した後、10 年以内で奨学金を月賦で返還 ※無利子
- 申込書類…①奨学生願書、②奨学生推薦調書、③住民票の写し（家族全員）、④所得証明書（家族全員）
- 申込期限…令和 6 年 1 月 19 日（金）まで
- 募集定員…10 人程度
- 申込先…教育部 教育総務課



◀詳しくはこちら

奨学金の返還を支援します

- 対象者…本宮市未来担い手奨学金を借り受け、卒業後、市内に居住し、市内外を問わず通勤圏内の事業所に就職した方
- 支援要件…①本宮市内に住所を有し、かつ、そこを生活の本拠としていること。
②大学などを卒業した年度における年齢が 30 歳未満であること。
③奨学金の返還未済額の減額申請する日において就業していること。
④奨学金の貸与を受け、その返還金の滞納がないこと。
⑤市税などを滞納していないこと。
- 対象奨学金…本宮市未来担い手奨学金
- 支援内容…月々返還額の 4 分の 3 の額

※市の奨学金制度には、給付型の『本宮市篤志奨学資金』や『海外留学激励金』があります。詳しくはこちら▶



圏教育部 教育総務課 ☎ 24-5441



ぬか茂の
紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】 8:00-18:45 【日】 8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1 世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



広告

今から準備！スマホ・PCで 自宅からラクラク確定申告

今年も、そろそろ生命保険料や地震保険料の控除証明が手元に届き始めたころかと思います。今のうちにスマホとマイナンバーカードで「マイナポータル」と連携しておくと、確定申告が便利で簡単になります。連携で、確定申告の時期に生命保険やふるさと納税、住宅ローン控除や株式の特定口座情報をマイナポータルで受け取ることができます。また、令和6年1月からはiDECO、小規模企業共済等掛金、令和6年2月からは給与所得の源泉徴収票の連携も予定されています。来年はますます「書かない確定申告」の環境が整います。申告前に連携して、令和5年分の確定申告を自宅から一層スムーズにしてみませんか。詳しくは国税庁HP「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。



▶マイナポータル
連携特設ページ



なお、はじめて自宅からスマホやパソコンで申告する時は、国税庁HP「動画で見る確定申告」を参考にしてください。



図財務部 税務課 ☎ 24-5345

暮らし 交通事故発生状況

・令和5年9月1日～9月30日

	件数	死者	傷者
本年	8(38)	0(1)	9(39)
前年	5(30)	0(0)	7(35)
増減	3(8)	0(1)	2(4)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和5年1月からの集計

令和5年度 県民介護講座（下期）のご案内

介護の知識や実技の基本をやさしく学べる講座です。興味のある講座のみの受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

◎介護ワンポイント講座 ～知ってトクする！トクトク介護講座～

開催日	内容	講師
11月18日(土)	「元気な体いつまでも！ (介護予防)」	一般社団法人ふくしまを リハビリで元気にする会 理事長
12月23日(土)	「これは助かる！便利な福祉用具」	一般社団法人 福島県作業療法士会 会員
令和6年1月13日(土)	「医療と介護」	福島県医療ソーシャルワーカー 協会 会員
令和6年2月3日(土)	「認知症を理解してかわり方を 学ぼう！」	認知症グループホーム 施設長 認知症と家族の会 会員

◎介護実技基本講座 ～知ってよかった！らくらく介護講座～

開催日	内容	講師
11月25日(土)	「食事の介助とその工夫」	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
12月16日(土)	「清潔を保つ方法」	
令和6年1月20日(土)	「排泄の介助とその方法」	

■時間：

介護ワンポイント講座 13:00～15:00
介護実技基本講座 13:00～16:00

■定員：各回とも25人

■会場：福島県男女共生センター（二本松市）

■受講料：無料

■申込先：

福島県社会福祉協議会
介護実習・普及センター
☎ 23-8306（火～土曜日受付） ▲申込は
こちらから
FAX 62-4633
メール kaigo@fukushimakenshakyu.or.jp



消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

	日時	定員	主な対象者
11/21(火)	10:00～12:00	10人	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～16:00	10人	消費税の仕組みから知りたい方向け
申込締切日 11/16(木) 17:00			

説明会終了後、登録要否を検討している事業者の方を対象に「登録要否相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン（一部機種を除く）を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷1-29

■申込先 0243-22-1192（代表）

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って『2』を選択してください。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。
会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

図二本松税務署 ☎ 22-1192

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200（一般）、¥1,600（中学生以下）、 ¥3,300（メンズ） ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800（シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金）
パーマ	¥4,300～¥10,000（シャンプー・カット込）
縮毛矯正	¥9,700（ショート）、¥12,900（セミロング）、 ¥16,000（ロング）（シャンプー・トリートメント・カット込）

※広額もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

HPVワクチン定期予防接種のお知らせ

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルスの感染症を防ぐことを目的としたワクチンです。令和5年度に定期接種対象となっているのは下記の方です。希望される方は早めに接種してください。

なお、予防接種を受けるには母子健康手帳と予診票が必要です。紛失された方やお手元のない方は保健課で交付いたしますので、事前にお問い合わせください。

予防接種名	HPVワクチン
対象者・接種期間	小学6年～高校1年相当の女子 ※主に中学1年生を対象としますが、上記年齢で未接種の方が対象です。
接種回数	2～3回 ※現在、HPVワクチンは、2価、4価、9価の3種類があります。接種するワクチンや接種を開始する年齢によって、回数や接種間隔が異なります。詳しくは、今年4月に送付しましたリーフレットを改めてご覧いただくか、市ホームページをご覧ください。
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票

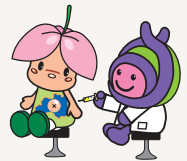
【平成9年度生まれ～平成18年度生まれ】までの女性の方へ

HPVワクチンにおいては、これまでの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に、改めて接種の機会が提供されています。

予防接種名	HPVワクチン
対象者	平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、過去に接種を合計3回受けていない方
接種期間	令和7年3月31日まで
接種回数	3回（過去に1回受けた方は残りの2回、過去に2回受けた方は残りの1回）
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票

◆過去に自費で接種を受けた方への接種費用助成について

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに任意接種として自費でHPVワクチンの接種を受けた方は、接種費用助成の対象となります。詳しくは、保健課までお問い合わせください。手続き期限は令和7年3月31日までとなっています。



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 令和5年度本宮市戦没者追悼式開催のお知らせ

戦没者を追悼し、冥福を祈ると共に恒久平和を願って行われます。戦没者の遺族の皆様のほか、市民の方も参加できますのでご参列ください。

- ▶日時：11/28(火) 10:00～
- ▶場所：サンライズもとみや 大ホール

園保健福祉部 社会福祉課
☎ 24-5371

複十字シール募金にご協力ください

結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください。

本市では、毎年、健康を守る連盟が各行政区を通じて、募金活動を行っています。昨年の募金額は、476,314円でした。ご協力ありがとうございました。

複十字シール募金とは、世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくし、人々が健康で幸せであるように、複十字シールを通じ、これらの病気の予防に目を向けていただき、そのための事業資金を集めるための募金活動です。複十字シール募金に今年度も皆様のご協力をお願いします。



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所(33-1895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 株)小山設備(33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業(34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 株)タカマツ(33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道(33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備(33-2592)
- 本宮市本宮字南町144番地1
- (有)三和設備(44-4542)
- 本宮市和和字作田3番地1

広告

合併浄化槽に関する補助事業のご案内

浄化槽は、トイレ・台所・風呂場・洗面所などからの生活排水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。この施設は、「合併浄化槽」と呼ばれ、下水道と同程度の処理能力をもっており、浄化槽の普及は河川の水質保全に貢献します。

市では、合併浄化槽の設置と維持管理に要する費用の一部を助成しています。

詳しくはこちら▶



■設置補助金

区分	新築・建替え等	合併浄化槽の更新 (20年以上経過したもの)	単独浄化槽・汲取便槽 からの転換	人槽基準
5人槽	166,000円	166,000円	332,000円	延べ床面積 130㎡以下
6・7人槽	207,000円	207,000円	414,000円	延べ床面積 130㎡超
8～10人槽	274,000円	274,000円	548,000円	2世帯、大家族住宅

■撤去補助金

区分	補助金額
単独処理浄化槽の撤去	120,000円
汲み取り便槽の撤去	90,000円

■宅内配管工事費用補助金

区分	補助金額
新たに設置する配管および既設配管の撤去に係る費用	最大 300,000円まで

■合併処理浄化槽維持管理費助成金

浄化槽の適正な維持管理を促進し、河川や水路等の水質保全を図るため浄化槽管理者を対象とした助成金を交付します。

区分	補助金額
5人槽～10人槽	1年度につき1回 7,000円

■雨水流出抑制施設設置補助金

近年の大雨による浸水被害を軽減する一環として、雨水貯留タンクなど設置する際に補助を行っています。

補助対象区域など
詳しくはこちら▶



施設	補助額
①浄化槽転用等 雨水貯留施設	浄化槽の改造に要する経費、附帯する配管等の経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき1基まで、1基あたり200,000円まで)
②雨水浸透ます	雨水浸透ますの設置に要する経費、附帯する配管等の経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき4基まで、1基あたり25,000円まで)
③雨水貯留タンク	雨水貯留タンク本体等、設置に要する経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき1基まで、1基あたり40,000円まで)

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



「どうしたの?」

人差しを立てて
横にふる

園保健福祉部 社会福祉課
☎ 24-5371

暮らし 障害者手帳アプリ「ミライロID」が利用できます

障害者手帳アプリ「ミライロID」とは、株式会社ミライロが提供するスマートフォン用アプリで、障害者手帳情報をアプリ内に登録し、障害者手帳情報をスマートフォンの画面に表示できるようにするものです。その画面を提示することで市の公共施設などの利用時に割引を受けることができます。

園保健福祉部 社会福祉課
☎ 24-5371



▲詳しくはこちら

暮らし 住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要な調査ですのでご協力をお願いします。

▶対象：10月に実施された住宅・

土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

▶調査方法：調査の対象となる世帯には、11月下旬から郵送により調査票が配布され、オンラインまたは郵送により回答

▶受付期間：11/21(火)～12/28(木) 10:00～18:00(日・月曜日を除く)

園令和5年住生活総合調査事務局
☎ 0120-169-037

キッチン 換気扇 窓 エアコン トイレ お風呂 等
ハウスクリーニングならハピネスにおまかせ!!
その他もお家の中のお困りごとや家事のお悩みなど、プロの技と主婦の目線で解決いたします!
無料ご相談受付中! ☎ 0243-24-7063
本宮市岩根字みずが丘1-264
HAPPINESS 株式会社ハピネス

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**



本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎ 33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです！

～あなたしか気づいてないかも そのサイン～

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、こどもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

「虐待かも？」と思ったら、すぐにお電話ください。「189」にダイヤルすると地域の児童相談所に繋がります。「もし違っていたらどうしよう」そういった心配はいりません。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

■子育てでイライラしたり、子育てを負担に思ったりすることは、多くの親が経験することです。

■もしあなたの周りに心配な親子がいたら、勇気を出して誰かに相談しましょう。児童相談所や市町村の児童相談窓口では、匿名の相談にも応じており、秘密は固く守られます。

虐待かなと思ったら「189」にダイヤルを！

子どもの生命に危険がおよぶと感じたときは警察へ110番通報を！



■相談方法■

市福祉事務所では、すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、子育ての悩みや子どもの障がい、虐待など、子どもと家庭の問題について電話または面談で相談を受け付けています。面談を希望される場合は、事前に電話でご相談ください。

子ども家庭総合支援拠点 まゆみ（子ども福祉課内）

☎ 24-5376

すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、家庭児童相談員が相談に応じています。子どもと家庭の悩みなどについて、関係機関と連携し支援を行います。ご家族以外の方からのご相談もお待ちしています。

子育て応援センター あゆみ（保健課内）

☎ 24-5152

妊娠・出産、子どもの発育や発達、子育ての悩みなど、妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、保健師や助産師が相談に応じます。関係機関と連携し、必要なサービスを紹介するなど支援を行います。

閩保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5376

119番通報の適正利用をお願いします

11月9日は「119番の日」です。119番通報の利用方法を確認しましょう。

①火事や救急要請のときには、あわてず・ゆっくり・はっきり伝えましょう。

119番通報直後から救急車等の出動準備は始まります。焦らずに消防職員からの質問に答えるようにしましょう。

②「どこで火事なの?」「夜間の病院は?」などの問い合わせは0243-23-1119へ。

119番は緊急を要するときの電話番号です。当番病院や災害状況の確認をしたいときは、【0243-23-1119】に連絡すると音声がかかります。

③間違えて119番通報してしまったら・・・

操作ミスやスマートフォンの衝撃感知機能による間違い通報のケースが増加しています。もし、間違えて通報してしまった場合には、電話をすぐ切らず、消防職員に間違えてかけてしまったことを伝えてください。間違いであることを確認できない場合には折り返しかけることがあります。



※ 119番通報適正利用のため、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

閩安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

暮らしと電気安全



スイッチやコンセント、プラグやコードなどが使用中に熱くなる原因は、電気の使いすぎか接触不良が多いようです。火災の原因になることもあるので、最寄りの電気工事店や家電販売所に相談してください。

閩東北電気保安協会 ☎ 024-932-6054

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」

「自分たちがいなくなった後が心配」

そんな不安に仲人が親身に対応します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:024-953-5434

広告

「和泉元彌の狂言らいぶ」 開催のお知らせ



狂言師・和泉元彌さんによる「和泉元彌の狂言らいぶ」が開催されます。

和泉元彌さんの解説トークショーを交えながらの公演で、初めての方でも狂言に親しめる内容となっています。

観覧ご希望の方は、お早めにチケットをお買い求めください。

■日時

12/16(土)

昼の部 開演 13:00 (開場 12:30)

夜の部 開演 17:00 (開場 16:30)

■場所 サンライズもとみや

■入場料 一般 1,000円

高校生以下無料 (全席指定)

■販売場所 中央公民館

閩教育部 白沢公民館 ☎ 44-2350

暮らし 福島県議会議員 一般選挙

11月12日(日)は、福島県議会議員一般選挙の投票日です。

▶投票日：11/12(日) 7:00～18:00

▶期日前投票：

期間	場所	時間
11/3(金) ～	本宮第一中学校体育館	8:30 ～
	白沢総合支所	
11/11(土)	本宮市地域交流センター (モコステーション)	20:00

閩本宮市選挙管理委員会 ☎ 24-5438

2023 本宮市しらさわ秋祭り



▲2022 本宮市しらさわ秋まつりの様子

■日時 11/12(日) 9:30～16:00

■場所 ふれあい夢広場・白沢ふれあい文化ホール・
白沢体育館周辺

■内容 麦とろ飯早食い大会 / 湯どうぶ食べくらべ大会 /
野菜詰め放題選手権 / 梅谷心愛歌謡ショー /
献血コーナー / はたらくくるま展示 / 露店など



詳しい内容は市のホームページでお知らせします。

▶本宮市観光情報サイト「みずいろナビ」



▲梅谷 心愛さん



閩産業部 商工観光課 ☎ 24-5382

えぽかの台所

栄養教室テーマ「毎日、手軽に続けられる」を目標にえぽかの台所は、毎日を健康に過ごすための基本となる食事について学ぶ教室です。毎月、テーマを決めて行っているため、ご参加ください。

■日時

【脂質異常症予防について】

① 12/1(金) 10:00～、13:30～

② 12/11(月) 10:00～

【高血圧予防について】

① 令和6年1月10日(水) 10:00～、13:30～

② 令和6年1月19日(金) 10:00～

【免疫力アップ①について】

① 令和6年2月5日(月) 10:00～、13:30～

② 令和6年2月7日(水) 10:00～

【免疫力アップ②について】

① 令和6年3月1日(金) 10:00～、13:30～

② 令和6年3月4日(月) 10:00～

※発熱、体調不良などがある場合は参加を見合わせてください。

■場所

えぽか 2階調理室

■定員

各教室 20～25人

■申込

電話または申し込み用紙を記入のうえ保健課へ提出。締め切りは各実施日の一週間前まで。

■参加費

無料

■持参物

筆記用具



閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

伝わる 聞こえる **補聴器** 無料お試し実施中!

メガネ・時計・補聴器

トミタメガステージ二本松店

☎ 0243-24-6531

二本松市作田237-3

営業時間：午前10時～午後7時

毎週水曜日休日

相続遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00～15:00

11/1[水] 8[水] 15[水] 22[水] 29[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 メーブルハイムの場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



市民のうごき (10月1日の現住人口)

人口	29,912人 (-20)	前月比	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-11人
男性	14,878人 (-18)	カッコ内は	社会増減 (転入数 - 転出数)	-9人
女性	15,034人 (-2)		その他職権等	0人
世帯	11,049世帯 (12)			

※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

3日(金祝)	医三浦内科医院【小児】	☎ 23-3883
	医慈久会 谷病院	☎ 33-2721
5日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	さくらクリニック	☎ 62-3931
12日(日)	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎ 24-7035
	医幹正会 よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
19日(日)	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	☎ 23-1231
	医静心会 斎藤医院【精神】	☎ 22-0036
23日(木祝)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
26日(日)	医しかの眼科【眼】	☎ 62-2520
	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
12月3日(日)	しんいち内科	☎ 24-8420
	医森小児科医院【小児】	☎ 22-3215
12月10日(日)	医二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	池田眼科医院【眼】	☎ 34-4100
12月17日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	医辰星会 柘病院	☎ 22-2828
12月24日(日)	医菊慈会 きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
	医上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
12月31日(日)	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	医青木整形外科医院【整形】	☎ 22-3103

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 4期

≪納期限≫ 11月30日(木)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(月)から25日(土)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

3日(金祝)	有光設工業所	☎ 33-1895
4日(土)	株小山設備	☎ 33-3031
5日(日)	株タカマツ	☎ 33-5242
11日(土)	有須藤住機工業	☎ 48-2357
12日(日)	有三和設備	☎ 44-4542
18日(土)	有浜野和水道	☎ 33-2788
19日(日)	有本宮設備	☎ 33-2592
23日(木祝)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
25日(土)	有光設工業所	☎ 33-1895
26日(日)	株小山設備	☎ 33-3031
12月2日(土)	株タカマツ	☎ 33-5242
12月3日(日)	有須藤住機工業	☎ 48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を休みます

11月3日(金祝)	文化の日
11月23日(木祝)	勤労感謝の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

閩もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 〇夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	11月																			12月																						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
柘記念病院	○			○			○			○						○		●						○						○		○					○					●
柘病院				●					○			○						○					○								●						○					
谷病院		●			○					○			○					○					○				●				○					○						
二本松病院	○						○				●				○					○				●				○				○				○						○

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。柘記念病院 ☎ 22-3100 柘病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】 … 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)
7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

【こども救急電話相談】 … 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(19時～翌日8時)
8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

アットホーム おおたま

当館自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —
 ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
 ご休憩 大広間 大人1,000円
 大広間(ご宴会) 2,500円～
 ご入浴 大人500円 子供300円

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます!

TEL:0243-48-2026 定休日 アットホームおおたま本館 お食事処「ふる里」共に毎週水曜定休

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
 着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
 etc・・・お気軽にご相談下さい。

白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**
 本宮市白岩字馬場 178-1 ☎ 44-2427

広告

11月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

- 総体 総合体育館
- 中公 中央公民館
- 白公 白沢公民館
- サ サンライズもとみや
- え えばか
- 夢 しらさわ夢図書館
- FM FM モットコム
- モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/29 もとみや秋祭り 	10/30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	10/31 	1 乳がん検診 ① 9:00～11:20 ② 13:00～14:20 市民プール券販売開始	2 3～4カ月児健診（プレブックスタート）	3 ごみの収集を休みます	4 
5 	6 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 乳がん検診 ① 9:00～11:20 ② 13:00～14:20 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7	8 ちびっこおはなし会 10:30～11:00 1歳6カ月児健診	9 1歳6カ月児健診（ブックスタートプラス）	10 へそのまちまゆみちゃん情報コーナー放送 11:30～11:43	11 
12 福島県議会議員一般選挙 7:00～18:00 しらさわ秋祭り 9:30～16:00	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	14 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	15	16 就職相談会 13:00～16:00 10カ月児健診（ブックスタート）	17	18 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
19 第35回ふくしま駅伝	20 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	21 	22 親と子の健康相談 ① 10:00～② 10:20～③ 10:40～	23 ごみの収集を休みます	24 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 11:00～11:20 へそのまちまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43	25 
26 ドリームおはなし会 11:00～11:40 	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	28 戦没者追悼式 10:00～	29 3歳児健診（ブックスタートプラス） こころの相談室 ① 13:00～② 14:00～③ 15:00～ フレンドシップカフェ 19:00～20:30	30 	12/1	12/2 



▲長谷川代表取締役（左から2番目）、高松市長（左から3番目）



▲石橋SDGs推進チームリーダー（中央）

- その他
- ▽株式会社 長谷川建設
 - ・ 両面ポール型太陽電池時計設置工事一式
 - ▽石橋建設工業株式会社 SDGs 推進チーム
 - ・ 横断歩道旗40本、旗置箱4個



▲左から高松市長、南達舞踊協議会 佐藤カネ子会長



- 皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
- 寄付金
- ▽本宮市商工会
 - ・ 商工業振興のため
 - ▽本宮市水道工事指定店会
 - ・ 市の振興発展のため
 - ▽南達舞踊協議会
 - ・ サンライズもとみや施設整備のため

第35回ふくしま駅伝 本宮市代表チームへ応援よろしくお願いします！

第35回ふくしま駅伝が、11月19日(日)にしらかわカタルスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールとする96.3キロメートルのコースで開催されます。本宮市でも代表チームが参加し、本宮市を含む県内を駆け巡ります。第10中継所となる(株)白岩屋商店前を、午前10時54分頃通過予定です。



 監督 岩瀬商工会 橋本 真さん	 コーチ 本宮陸協 高橋 寛紀さん	 コーチ 株式会社福島芝浦電子 国分 慎二さん	 主将 自衛隊郡山 小野 陽平さん	 安達地方広域行政組合 桑原 祐一朗さん	 警視庁 佐藤 勝茂さん	 株式会社エンテパルコ 渡辺 晋史さん	 自衛隊帯広 村上 秀さん	 順天堂大2年 遠藤 滉己さん		
 田村高3年 国分 遥哉さん	 学法石川高2年 齊藤 陽一郎さん	 福島東高2年 細田 光祐さん	 帝京安積高2年 樋口 拓海さん	 田村高2年 国分 渉夢さん	 帝京安積高1年 佐藤 悠生さん	 帝京安積高1年 吉田 秋真さん	 田村高1年 三瓶 朔弥さん	 白沢中3年 猪狩 礼央さん		
 白沢中3年 小川 煌斗さん	 白沢中3年 常泉 榛斗さん	 白沢中3年 渡辺 司苡さん	 本宮一中2年 鈴木 心太さん	 本宮二中2年 橋本 悠真さん	 本宮二中2年 武藤 拓也さん	 本宮二中2年 渡辺 蒼大さん	 本宮一中3年 有馬 千尋さん	 本宮一中2年 遠藤 凜生さん		
 本宮一中2年 国分 美杏さん	 本宮二中2年 先崎 夢姫さん	 白沢中1年 橋本 柁奈さん	 白沢中1年 小山 歩乃未さん						<p>28人の選手の中から、 16人がタスキをつなぎます</p>	

尾市の市政65周年の式典が盛大に開催され御祝いを申し上げて参りました。コロナで交流が少なくなっていた中で、多くの方々との交流することができ感激でした。上尾市さんとは、東日本大震災で本宮を支援いただき12年、ゆるキャラ(まゆみちゃん、アッピー)の結婚を機に友好都市の締結・10年がたちました。震災・水害と・本当にお世話になりました。感謝感謝です。これからもよい交流が出来ればと思っております。もう一つ震災以来交流を頂いている団体が『全国へそのまち協議会』の各自治体です。北から北海道富良野市・福島県本宮市・栃木県佐野市・群馬県渋川市・山梨県中央市・兵庫県西脇市・岡山県吉備中央町・熊本県山都町・沖縄県宜野座村の9自治体がそれぞれの特長を生かし頑張っており、良い関係が続いています。災害時の応援協定も締結しており、本宮は大変お世話になりました。熊本地震では本宮は山都町さんを支援させていただきました。ともありました。国宝『通潤橋』等を有する自然豊かな素敵な町です。有機農法で収穫された野菜や御米もとても美味しいのですが、秋・栗の渋皮煮・一粒一粒丁寧な仕事、高級な山の恵みの逸品です。福岡八女茶に山都町渋皮煮・薩摩焼酎に山都町渋皮煮よく合う！九州の味。絶品ビックリ栗！今月の逸品は良い交流から生まれる『縁なあじ』でした。

本宮市長
今月の逸品
第8回
～縁なあじ～

本宮市長
高松 義行

今日は10月の16日、コロナ規制の大幅緩和でリモート会議が減少、出張も増加中、仕事のリズムを元に戻すのに苦労をしています。14日には、友好都市の埼玉県上尾市の市政65周年の式典が盛大に開催され御祝いを申し上げて参りました。コロナで交流が少なくなっていた中で、多くの方々との交流することができ感激でした。上尾市さんとは、東日本大震災で本宮を支援いただき12年、ゆるキャラ(まゆみちゃん、アッピー)の結婚を機に友好都市の締結・10年がたちました。震災・水害と・本当にお世話になりました。感謝感謝です。これからもよい交流が出来ればと思っております。もう一つ震災以来交流を頂いている団体が『全国へそのまち協議会』の各自治体です。北から北海道富良野市・福島県本宮市・栃木県佐野市・群馬県渋川市・山梨県中央市・兵庫県西脇市・岡山県吉備中央町・熊本県山都町・沖縄県宜野座村の9自治体がそれぞれの特長を生かし頑張っており、良い関係が続いています。災害時の応援協定も締結しており、本宮は大変お世話になりました。熊本地震では本宮は山都町さんを支援させていただきました。ともありました。国宝『通潤橋』等を有する自然豊かな素敵な町です。有機農法で収穫された野菜や御米もとても美味しいのですが、秋・栗の渋皮煮・一粒一粒丁寧な仕事、高級な山の恵みの逸品です。福岡八女茶に山都町渋皮煮・薩摩焼酎に山都町渋皮煮よく合う！九州の味。絶品ビックリ栗！今月の逸品は良い交流から生まれる『縁なあじ』でした。