

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2022  
Sep.  
No.188



## 笑顔で長生きするために



## 目次

- 03
- 08 **特集** 健康長寿を目指そう！
- 08 注目記事① 防災のススメ『台風』に備えよう！
- 10 注目記事② 新型コロナワクチン関連情報
- 12 注目記事③ CM大賞作品の紹介
- 13 復興のあゆみ
- 14 まちの話題
- 16 ヒトとシゴト
- 17 本高通信 /# もっともとみや
- 18 ALT 着任・退任あいさつ / モットコム情報
- 19 英国との絆
- 20 本宮の書斎から
- 21 情報なび
- 29 イベントカレンダー
- 30 第16回本宮市夏まつり / 本宮市長 今月の一文字

## 令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

### ●今月の表紙と特集

今月の特集は「健康長寿を目指そう！」です。笑顔で長生きするために大切なポイントを紹介しています。

表紙は、シルバー人材センターで働く会員の方々です。草刈りで体を動かし、休憩中は仕事仲間と和気あいあいと話し、充実したひと時を過ごしています。

市ではさまざまな介護予防事業を行っています。この機会にぜひ知って、健康長寿を目指すために活用してみてください。



## ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見 検索



FAX:0243-34-3138  
(秘書広報課宛)



〒969-1192  
本宮市本宮字万世 212 番地  
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぼか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

## 本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



## 防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

## 本宮市公式 SNS



【LINE】  
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



【Instagram】  
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya\_city\_fukushima』と検索し、フォロー。



【Facebook】  
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



【YouTube】  
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

## 市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなで作るみんなのラジオ  
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】  
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/  
90.8MHz

【本宮市民ニュース】  
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

## NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。

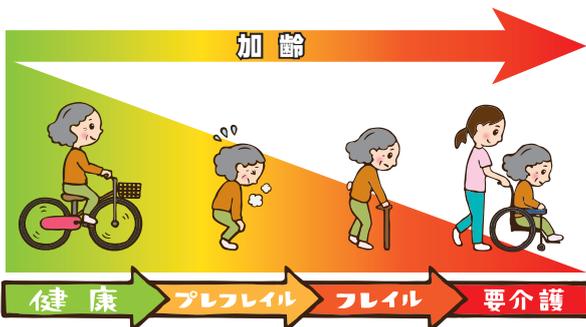


# 笑顔で長生きするために 健康長寿を目指そう！



健康長寿のために大切な**栄養**（食・口腔機能）・**運動**・**社会参加**の3つの柱は、それぞれが相互に深く関係しているため、どれか1つだけをすればよいというものではありません。3つの柱をうまくリンクさせて自分の生活サイクルに組み入れていくことが『**フレイル**（虚弱）』を予防することにもつながり、健康を維持するために大切です。3つの柱を取り入れながら、**健康管理**をし、日常生活の習慣を見直しましょう。

健康長寿を目指すために  
大切な「3つの柱+α」



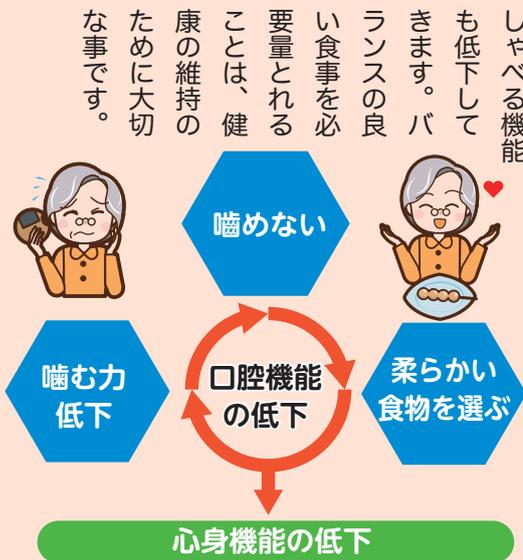
フレイルとは年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなり、心身が衰えた状態のことを言います。「自分は、まだ元気だから大丈夫!!」は禁物です。目に見えないところで、フレイルが進んでいます。フレイルは、兆候に早く気づき、生活習慣を見直すことで、進行を遅らせたり、健康な状態に引き返すことができます。元気な今からフレイル予防をしましょう。

フレイルを予防  
しましょう!!

# 栄養 (食・口腔機能)

健康長寿を目指すためには『栄養』を適切に取ることが大切であり、その柱となるのが口腔機能です。口腔機能は食事や会話といった重要な役割を担っています。その機能が低下すると食事や会話に支障をきたし、身体的・精神的衰えにつながります。健康を維持するために口腔機能の低下を予防しましょう。

## お口の健康は、体と心の健康につながります！



口腔機能とは、主に食べる事としゃべる事です。虫歯や歯周病で歯が悪くなり、よく噛めなくなると、歯ごたえのある肉や野菜が食べにくくなります。柔らかいものばかり食べるようになり、食べる量も少なくなります。その結果として、栄養が偏り、食欲が低下してきます。十分な栄養が取れなくなると、全身の筋肉量と筋力が低下して、免疫力が低下します。この状態が続くと、病気にかかりやすく、閉じこもりがちになります。結果、しゃべる機能も低下してきます。バランスの良い食事を必要量とれることは、健康の維持のために大切な事です。

**口腔機能は健康を維持するために大切です**



安達歯科医師会  
大道寺歯科医院 大道寺智幸 院長



① よくむせる



② 食べこぼす

**口腔機能の低下による症状**

口腔機能低下の症状は咀嚼(そじやく)・嚥下(えんげ)込む)、構音(こうおん)(発音)、唾液、感覚が低下していく状態です。具体的に言くと、食事の時にむせる、食べこぼす、固いものが食べにくい、滑舌が悪くなる、口が乾きやすいなどの症状が occurs.

**コロナ禍によるマスク生活で口腔機能が低下する危険性**

マスクをつけると、息が少し苦しくなるので口で呼吸するようになります。特に暑いとなおさらです。口を開けていると、口の周囲の筋肉が緩む状態が続き、筋力の低下をまねきます。さらに口呼吸により口の中が乾燥したり、くちびるが荒れるなど不健康な状態になります。この様にマスクの着用は口腔機能が低下する危険性があります。

マスクをつけていると、息が少し苦しくなるので口で呼吸するようになります。特に暑いとなおさらです。口を開けていると、口の周囲の筋肉が緩む状態が続き、筋力の低下をまねきます。さらに口呼吸により口の中が乾燥したり、くちびるが荒れるなど不健康な状態になります。この様にマスクの着用は口腔機能が低下する危険性があります。



③ 固いものが食べにくい



④ 滑舌が悪く、舌が回らない



⑤ 口が乾き、口臭が気になる

**お口の健康が健康寿命をのばす**

平均寿命はもうすぐ90歳になるうとしています。しかし健康寿命(自立して生きられる年齢)との間には、男性で9年、女性で12年、体の不自由な期間があります。この不自由な時間を短くするために、口腔機能の維持は大変重要です。健康でいられる時間をのばすためにも、自分のお口のコンディションの維持を心がけましょう。

**口腔機能の低下を予防するために**

口腔機能を維持するためには、日頃からよく口や歯を使う事が大事です。よく噛んで、柔らかい食べ物に偏らず、何でも食べる事。よく噛むと舌も頬もよく動きます。歯が悪くなると、噛みにくくなるので、自分の歯も入れ歯もそれなりにお手入れして、よいコンディションを維持するようにしましょう。口を開けていると、虫歯や歯周病が進みやすいので、マスクをしていても口は閉じて、鼻で呼吸する意識が大切です。



お口をお手入れし、バランスよく何でも食べる！



# 運動

健康長寿を目指すためには、からだを動かし筋力を維持・向上する『運動』が大切です。加齢や病気によって筋力は自然と低下していきます。筋力が低下すると、転倒や骨折による寝たきりなどの危険性が高まります。地域活動などに参加しながら、身体を動かす習慣をつくりましょう。

## 地域活動を通して身体を動かしてみよう！

### いきいき百歳体操

高齢者の方でも簡単にできる、おもりを使った筋力運動です。DVDを見ながら、運動を続けることで、筋力が上がり体が軽くなるので、転倒や骨折の予防につながります。興味のある方はお問い合わせください。



闘保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

### 市のさまざまなスポーツ団体

スポーツを通じ、仲間づくりの楽しさや、健康で豊かな生活を送るために、参加してみましょう。※下記はその一例です。



▲体を動かす『慶翁大学』の皆さん  
闘もとみやスポーツネットワーク ☎ 33-2611



▲古希・還暦野球チームの『本宮まゆみクラブ』  
闘大内幹一（監督） ☎ 090-8256-1746

## 自分に必要な運動を処方する「ロコタス®」を活用しよう！

『ロコタス®』とは、年齢や身体機能の測定結果をもとに、現在あなたに必要な運動療法を処方し、的確に現状と改善点を教えてくれるシステムです。ご利用したい方はお問い合わせください。

### STEP 1 身体情報の記入・体力測定

①年齢や体の痛み、身体的な悩みや今後できるようにになりたいことなどを聞き取りし、その後、身長・体重などの身体情報を記入します。



②次に、身体機能の測定を行います。歩行にかかる秒数、握力、片立ちができる時間などを測定します。



### STEP 2 現在の健康状態を表示し、自分に必要な運動を処方

○○○さん（男性）の運動測定結果  
あなたの足腰年齢は **71** 歳です！

現在は問題はありませんがロコタスをきっかけに運動にチャレンジしましょう！

項目	今回の測定値	前回の測定値	初回の測定値
測定日	2022/04/26		2022/04/26
足腰年齢	71 歳		71 歳
年齢	76 歳		76 歳
身長	169 cm		169 cm
体重	67.5 kg		67.5 kg

項目	今回の測定値	前回の測定値	初回の測定値	コメント
BMI	23.6 kg/m <sup>2</sup>		23.6 kg/m <sup>2</sup>	BMIは標準です。このまま食事と運動に気をつけ、この状態を保ちましょう。
骨量	FOSTA -1.7		FOSTA -1.7	骨量はやや少なめですので運動や栄養の見直しをしましょう。
筋力	握力 44.9 kg		握力 44.9 kg	筋力は強いです。運動を続けて、この状態を保ちましょう。

○○○さん（男性）へのおススメ運動3  
座って行う足ぐるぐる回し運動



〈現在の健康状態を表示〉  
測定結果に合わせてコメントが表示され、的確に現状と改善点を教えてくれます。また、継続することで運動の効果を確認する目安にすることもできます。

#### 〈必要な運動を処方〉

約 100 通りの組み合わせの中から、測定結果に基づき、一人ひとり個別に最適な運動を複数処方します。

回数	セット数	時間
15回	2セット	-

運動に対するコメント  
座った状態で、片脚を膝を曲げた状態で持ち上げ、円を描くように回しましょう。

運動の効果  
股関節、膝関節の筋肉全体が働きます。

闘保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

健康長寿を目指すためにはいくつになっても、まちや人とつながる『社会参加』が大切です。社会参加が少なくなると生活不活発になり、心身の機能が低下してフレイルの悪循環に陥りやすくなります。充実した健康生活を過ごすためにも、地域団体や就労などの社会活動に参加してみましょう。

## まちや人とつながる地域団体に参加しよう！

### 本宮市まゆみクラブ

おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送ることを活動目的とした地域を基盤とする自主的な組織です。市内には21の単位会があり、下記のような活動をしています。「参加してみたい」「見学してみたい」方は、高齢福祉課 ☎ 24-5208 にお気軽にご連絡ください。

#### 心と体の健康づくり

ボウリング大会、シニアゴルフ大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、体力測定、卓球大会



#### 趣味や教養の「サークル活動」

芸能発表会、作品展、舞踊



#### 地域を豊かにする「奉仕活動」

地域児童の下校時見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動



#### その他の活動

その他にも単位会ごとにさまざまな活動に取り組んでいます

### ふれあいサロン

地域に住んでいる方々が、寂しさや不安を感じたり地域の中で孤立したり、家に閉じこもることがないように、出会いの場として楽しいひとときを過ごす所です。

#### 〈活動内容〉

お茶を飲みながらおしゃべり・健康体操・レクリエーション・介護予防・季節の行事などを行います。



岡本宮市社会福祉協議会(本所)  
☎ 24-7780

▲介護予防の出前講座

### いきがいサービス ひかり

高齢者の生きがい活動を支援し、交流の場を提供しています。さまざまな活動を通して、閉じこもり予防・仲間づくりを促進しています。

#### 〈活動内容〉

参加者の希望に応じて健康体操や趣味活動などを行っています。

※65歳以上で、介護保険に該当しない方が対象です。▲カーリングをする利用者  
岡本宮市多世代交流施設 あだたら憩の家 ☎ 44-2133



## シルバー人材センターで健康・生きがいづくりをしよう！

シルバー人材センターで、働くことを通して高齢者の皆さんが生きがいを見つけることができ、地域社会の活性化に貢献することができます。

### いろいろな仕事を行っています

会員の皆さんの特技を生かし、さまざまな仕事ができます！

#### 家庭の仕事

部屋の掃除、洗濯、話し相手、草むしり、水やり、空き家管理など



#### 会社の仕事

一般事務、清掃管理、駐車場管理、軽作業など



#### 専門分野の仕事

草刈り、ふすま・障子張り替え、車の運転、剪定・伐採など



【働く人を募集中】 特技を生かし、健康づくり、生きがいづくりのために働く会員を募集しています。働いてみたい方からのご相談を、随時受け付けています。また、未経験の場合でも、定期的に就業相談会や講習会も行っていますので、ご安心ください。 岡本宮市シルバー人材センター ☎ 24-6080

# 健康管理 — 自分の健康状態を知ろう —

健康長寿を目指すためには3つの柱をバランスよく取り入れることが大切です。自分の健康状態を知り、何が足りないかを確認することで、フレイル予防と健康維持につながります。下記のチェックリストで確認し、足りない部分を取り入れ、日常生活の習慣を見直しましょう。

## Check! チェックリストで、**フレイル**を予防しよう!

出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」から引用

栄養 (食・口腔)	Q1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	Q2 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	Q3 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	Q4 お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	Q5 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q6 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	Q8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	Q9 1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q10 自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
	Q11 何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

※右側に○が付いたときは要注意です。左に○を付けられるように、生活習慣を見直しましょう。……

### タブレットを使ったフレイル(虚弱)度チェックがご利用できます!

高齢者の方を対象にタブレットを使い、フレイル早期発見システム「ASTER II」啓発版のフレイル度チェックを、10月31日までご利用できます。まずは自分の状態に気づき、介護予防教室の参加やふれあいサロンに参加するなど介護予防に役立てましょう。ご利用したい方は高齢福祉課 ☎ 24-5204 までお問い合わせください。



▲タブレットで回答し、結果をお渡しします

### フレイルが気になる場合は?

## 少しでも気になる人の **相談先** は?

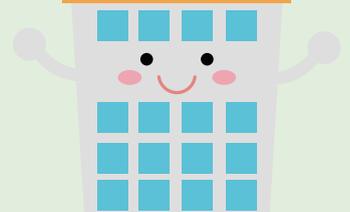
### 地域包括支援センター

高齢者の皆さんが安心して生活し続けられるように、介護や福祉、医療の相談など、さまざまな側面から総合的な支援をします。お住いの地域により担当する地域包括支援センターが異なりますので、該当するセンターをご確認のうえ、お気軽にご相談・ご連絡ください。

#### 〈主な業務〉

- 高齢者の介護・福祉等の総合相談
- 権利擁護・高齢者虐待の相談
- 介護支援専門員等の相談
- 介護予防マネジメント
- 地域ケア会議の開催
- 介護予防支援

### 地域包括支援センター



### 介護予防事業に参加してみませんか?

地域包括支援センターでは、いきいき百歳体操やロコタス®(※P5参照)を使った介護予防を行っています。また、地域の集まりやグループへ出前講座形式での出張講座を行っていますので、ぜひご活用ください。



▲ロコタス®の計測を行うスタッフ

### ||||||| お問い合わせ先 |||||

#### ■ 本宮第一地域包括支援センター

担当地域：本宮・高木 ☎ 24-6220

#### ■ 本宮第二地域包括支援センター

担当地域：青田・荒井・仁井田・岩根・関下  
☎ 34-3344

#### ■ 白沢地域包括支援センター

担当地域：和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢  
☎ 24-5131

# 防災のスズメ



市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

## 9月のテーマは「台風」に備えようです

今年も本格的な台風シーズンを迎え、台風が日本を通りやすい季節となります。

台風は、数日前から大まかな予測ができる災害です。テレビやラジオなどで、台風情報を確認し、早め早めの防災行動をとっていきましょう。

令和元年東日本台風の教訓を忘れず、台風から自分の命や大切な人の命を守りましょう。

### 台風の強さと大きさ

テレビやラジオで「猛烈な台風」や「大型で非常に強い台風」という表現をよく耳にします。台風の強さや大きさは、雨の強さや降る範囲ではなく、風の影響によって決まります。

#### 【強さ】

「風速（10分間平均風速）」によって決まります。

猛烈な 54m/s以上

非常に強い 44m/s以上54m/s未満

強い 33m/s以上44m/s未満

表現無し 33m/s未満



◀風速 30m/sの風では、何かにつかまっていけないと立ってられず、飛来物でケガをする恐れもあります。

▶風速 40m/sの風では、倒壊する住宅や鉄骨構造物で変形するものとされています。



#### 【大きさ】

「強風域（平均風速 15m/s 以上と予想される範囲）」の広さによって決まります。

超大型 強風域半径800km以上

大型 強風域半径500km以上800km未満



◀超大型の台風は、強風域が日本列島を覆ってしまうほどの大きさです。台風が大きいほど影響が長引く恐れがあります。

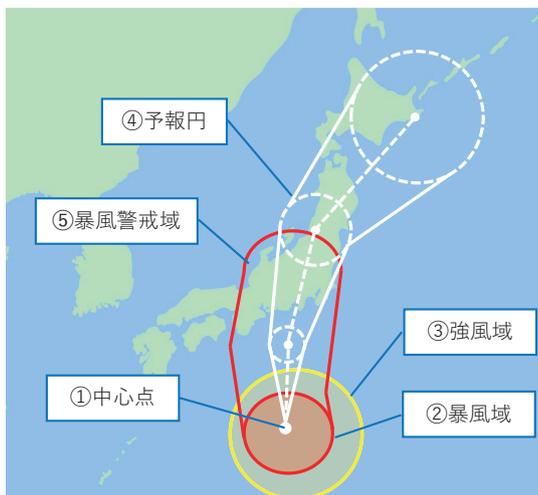
### 雨の影響は？

台風は「積乱雲が集まったもの」です。台風の「強さ」や「大きさ」に関係なく、大雨には必ず警戒が必要です。

また、日本付近に前線が存在すると、台風からの暖かく湿った空気が前線の活動を活発化させ、さらに大雨を降らせる可能性があります。

雨による大きな被害をもたらした台風の多くは、この前線の影響が加わっています。

### 台風の進路予報



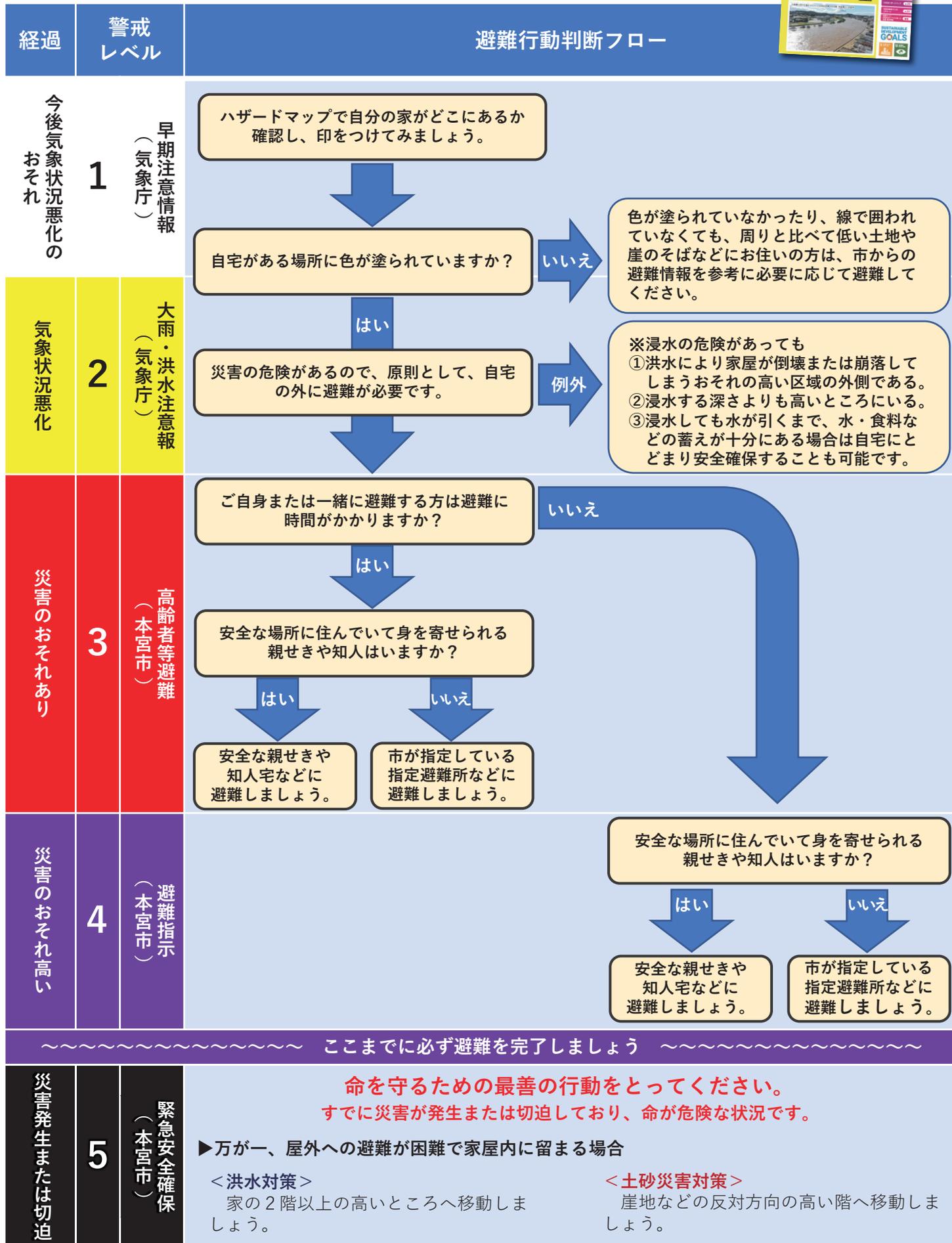
- ①中心点：観測時刻での台風の中心の位置
- ②暴風域：平均風速が25m/s以上と予想される範囲
- ③強風域：平均風速が15m/s以上と予想される範囲
- ④予報円：台風がこの円の中に入る確率が70%と予想されるエリア
- ⑤暴風警戒域：台風が中心が予報円内に入った場合に、暴風域に入る可能性のある範囲

台風が予報円の中を通る確率は70%です。

自分が住んでいる地域が、予報円から外れていたとしても、油断せずに最新の情報に留意しましょう。



下の表を参考にして、本宮市防災マップ 2022 の 12 ページの「マイタイムライン」に自分の避難行動を書き込んでみましょう！



# 新型コロナウイルス関連情報



## オミクロン株対応ワクチンの接種がはじまります

10月半ば以降に追加接種で使用するワクチンが、従来株とオミクロン株の両方に対応するように改良した「2価ワクチン」に切り替わります。オミクロン株対応ワクチンの接種が始まった後も、**1・2回目の接種は従来のワクチンを使用します**。2回目までワクチンを接種済みの方は、**3回目からオミクロン対応ワクチンへ切り替わります**。

### 1・2回目接種に使用したワクチン

ファイザー社

モデルナ社

ノババックス社



### 3回目以降接種に使用するワクチン

オミクロン株対応  
ファイザー社・モデルナ社



接種券が届いて3回目・4回目の接種ができるようになったが、オミクロン株対応のワクチンが打てるようになるまで待っていたほうがいい？



現在、3回目・4回目接種の対象となっている方は、**ワクチン接種時期が来たら、新しいワクチンを待たずに現在のワクチンを接種しましょう**。現在、感染が急拡大しているため、すぐにでも接種をして重症化や死亡リスクを下げるのが望ましいとされています。

## 9月のえぽか接種会場の接種日程

9月のえぽか接種会場の接種日程は下記のとおりです。

### 日曜集団接種

【対象者】 3回目（12歳以上）・4回目接種対象の方（18歳以上）

【会場】 えぽか1階 健康増進広場

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
9月25日(日)	10:00～11:30	120名	ファイザー社

### えぽか接種会場（谷病院）

【対象者】 3回目（12歳以上）・4回目接種対象の方（18歳以上）

【会場】 えぽか2階 中会議室

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
9月2日(金)	10:00～11:30	120名	ファイザー社
9月9日(金)			
9月16日(金)			
9月30日(金)			
9月3日(土)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 14:00～15:30	240名	
9月10日(土)			
9月17日(土)			
9月24日(土)			

# 9月の接種券発送スケジュール

前回接種した月	接種券発送日	3・4回目接種対象月
令和4年5月	令和4年9月26日	令和4年10月

ご自身の接種歴を確認のうえ接種券が届いたら必ず中身を確認しましょう。

## 【4回目接種対象者】

- ・3回目接種から5カ月以上経過した60歳以上の方
- ・3回目接種から5カ月以上経過した18歳～59歳以下の方のうち
  - ①基礎疾患等があり重症化リスクの高い方 **要申請**
  - ②医療従事者や高齢者施設従事者等に該当する方 ▶保健福祉部保健課 ☎ 24-5112 までお問い合わせください

## 【3回目接種対象者】

- ・2回目接種から5カ月以上経過した12歳以上の方

## 最新の情報は HP と 本宮市公式 LINE で発信します！

市の新型コロナワクチン関連情報を、ホームページとLINEでお知らせしています。新しい情報や重要な情報をすぐに確認することができるので大変便利です。ぜひお友達登録をお願いします。



### 本宮市公式 LINE 登録方法

LINE アプリが入っていない方はインストールしてから手順にお進みください。



①右記の QR コードを読み込みます。

アカウント名：本宮市  
ID:@motomiya-city



②友だち登録の画面が出てきますので、「追加」を選択します。



③メッセージに記載された登録用 URL を押して登録に進みます。

※すでに LINE 登録が済んでいる方はトーク画面に何か文字を入力すると URL の通知が届きます。

本宮市住民向け情報配信へ申し込みいただきまして、ありがとうございます。登録を行う場合は、次のURLより行ってください。

<https://plus.sugumail.com/usr/motomiya/auth/login/XXXXXXX>

④利用規約をご確認のうえ「同意する」を選択します。



⑤配信カテゴリ・登録情報から知りたい情報を選択して「確認画面へ」を選択します。



⑥入力内容を確認し「登録」を押します。登録完了画面が表示されたら登録完了です。



本宮市公式 LINE のトーク画面からは、「新型コロナ情報」をはじめ「市ウェブサイト」、「防災マップ」、「ゴミ出し」、「休日当番医」、「公式 Instagram」の情報をすぐに確認することができます。



ふくしまふるさと

CM 大賞

本宮市の作品に

投票お願いします！



### 私たちが撮影しました！

KFB 福島放送主催の「第 21 回ふくしまふるさと CM 大賞 2022」に、本宮市から CM 作品を応募しました。

今年の作品は、本宮高校情報会計科の 2 年生が選択授業で作成した、本宮市の PR 映像 12 作品の中から 1 作品を応募しました。CM のストーリーを考えるとところから始まり、撮影、編集まですべて高校生が作成しました。

### WEB 投票受付中！投票をおねがいします！

県内市町村から応募された動画を審査し、入賞作品を選びます。

現在、大賞を決める WEB 投票を受付中です。番組ホームページ「KFB 福島放送 CM 大賞 2022」で検索し、ぜひ投票をお願いします！

**投票期間** 8/19 (金)～ 9/25 (日)

**注意事項** 複数回の投票は無効になりますのでご注意ください。

**結果発表** 11 月中旬に放送される KFB 福島放送の番組内で結果発表される予定です。

本宮市

ここは本宮市にある  
英国庭園…

番組ホームページ  
「KFB 福島放送  
CM 大賞 2022」

YouTube  
本宮市 CM 動画




### CM 作品紹介

**タイトル** 眠っていただけなのに…

**企画** 福島県立本宮高等学校 情報会計科  
2 年 鈴木 咲優

**出演** 王子：外国語指導助手 (ALT)  
Knies Michael ニース・マイケル先生  
メイド：小林 麗奈・菊地 天寧

**撮影** 鈴木 咲優・熊谷 未侑・鈴木 愛琳

**動画編集** 鈴木 咲優

#### 作品紹介

ここは本宮市にあるプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園。仲良しのメイド 2 人が見つけたのは意識のない王子様だった！

衣装やカット、編集にもこだわったコミカルな作品になっています！



## 令和4年産米の検査について

福島県は平成24年から県内で生産されるすべての米について、放射性物質の吸収抑制対策を実施し安全を確認してきましたが、平成27年以降通算5年間、安全基準である100ベクレル/キログラムを超えるものが無いことから、令和2年産米からモニタリング検査（抽出検査）に移行しました。

今年度も、例年と同様に国のガイドラインに基づき福島県が旧市町村単位で3点抽出検査を行い、安全性を確認してから出荷・販売されます。

旧町村名	大字地区	検査数
本宮町	本宮	3
荒井村	荒井	3
青田村	青田	3
仁井田村	仁井田	3
和木沢村（本宮町）	高木	3
岩根村	岩根、関下	3
和木沢村（白沢村）	糠沢、和田	3
白岩村	白岩、長屋、稲沢、松沢	3

※早場米（五百川）については、生産者ごと、旧町村ごとに検査し、検査が終了次第順次出荷が可能となります。なお、早場米の検査点数は一般米の検査点数の内数として扱います。

### 農家の皆さんへ - 令和4年産米の出荷について -

- 集荷業者（JA等）は、福島県が実施する米のモニタリング検査（抽出検査）が終了するまで保管しますので、米の出荷については集荷業者（JA等）の案内により行ってください。
- 生産者が行う直接販売や無償譲渡等については、上記地区でのモニタリング検査（抽出検査）を実施し、安全性を確認してから出荷することができます。
- 各地区の検査状況は、市のホームページなどでお知らせします。

閩産業部 農政課 ☎ 24-5385 閩福島県県北農林事務所 安達農業普及所 ☎ 22-1127



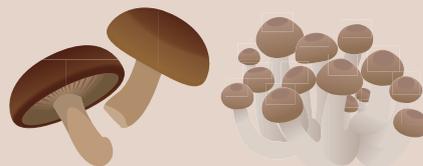
## 「野生きのこ」は、出荷が制限されています！

市内で採取された「野生きのこ」（県の非破壊検査で基準値以下のまつたけを除く）は、放射性物質の影響により出荷が制限されていますので、以下の点にご注意ください。

1. 基準値（100ベクレル/キログラム）以下でも出荷できません。
2. 加工食品の原料にも使用できません。
3. フリマアプリ・無人直売所等の個人売買でも出荷できません。
4. 他人への譲渡もできません。

※ご不明な点などございましたら、以下にお問い合わせください。

閩福島県県北農林事務所 森林林業部林業課 ☎ 024-521-2632





### オーブ「テイクアウト」お弁当

●当日注文OK ※税込価格  
●10個以上は2日前までにご予約を

■ハンバーグ弁当	650円	■エビフライ&カニクリームコロッケ弁当	700円
■ソースカツ弁当	650円	■和食弁当	1000円
■肉焼シューマイ弁当	650円	■洋食弁当	1000円
■豚生姜焼き弁当	680円	■中華弁当	1000円
■チキン南蛮弁当	680円	■牛ステーキ弁当	1380円
■若鶏唐揚げ弁当	680円		

ネーブルシティもとみや aube TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 日祝日：休

7/23

## プリンス・ウィリアムズ・パーク 屋内あそび場がオープンから 10周年を迎えました!

プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場のオープン10周年を記念した「キッズサマーフェスティバル」は、7月23日、同施設で開催されました。オープニングセレモニーでは、高松市長が「10年前、震災後に子どもたちが安心して遊べる場所として屋内あそび場が誕生した。これまでの10年間多くの方々にお世話になってきた。これからもたくさんの方々に楽しんでいただけるよう努めていきたい」とあいさつを述べました。

イベントでは、スーパーボールすくいやヨーヨー釣りなどのミニゲームコーナー、フラダンスや大道芸のステージイベントなどが行われ多くの親子連れで賑わいました。



▲10周年を記念してくす玉割りを行いました



▲スーパーボールすくいを楽しむ子どもたち



▲屋内あそび場で遊ぶ親子



7/27

### 菅野善太さんに感謝状を贈呈

長年にわたり公民館長を務められた菅野善太さんへの感謝状贈呈式が、7月27日、本宮市役所で行われ、高松市長から菅野さんに感謝状が手渡されました。

菅野さんは、白沢公民館・長屋分館長として6年間、文化・スポーツ事業に取り組み、長屋地区の社会教育の振興発展にご尽力されました。



7/23

### 区長会連絡協議会 普通救命講習会を実施しました

本宮市区長会連絡協議会主催の普通救命講習会が、7月23日から8月21日にかけての全6日程で、南消防署において実施され、各地区から48人が参加しました。

参加者は、実際に人形とAEDを使用しながら心肺蘇生法を学び、早期の救命処置の大切さに真剣に耳を傾けていました。

講習会后参加者に「普通救命講習修了証」が交付されました。



7/15

### 夏の交通事故防止を 呼びかけました

令和4年夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動の出動式が、7月15日、郡山北警察署本宮分庁舎で行われました。

夏の県民総ぐるみ運動は7月16日から25日までの10日間行われ、『「締めました!」乗る人みんなの合言葉』をスローガンに夏休みに入る児童・生徒や高齢者への交通安全の啓発を行いました。

## 『せたがやふるさと区民まつり』

東京もとみや会 理事  
市瀬 由美さん



▲本宮市の出店ブース

8月6日、7日と世田谷区若林公園で、コロナの第七波の最中ではありましたが、「世田谷区制90周年第43回せたがや区民まつり」が3年ぶりに開催されました。本宮市も毎年参加しているお祭りです。オリンピックの準備が始まる前は、同区の馬事公苑で大規模に行われていて、例年だと数十万人近い人出がある世田谷区最大のお祭りです。

地方からの出店も多数あり（本宮市もその一つです）、コンサート会場では世田谷区に關係のあるアーティストのコンサート。御輿に太鼓演奏、子ども向けの各種遊び場、そしてサンバ、阿波踊り、盆踊り、フラダンス、バレエ等各種の踊りで賑わいます。子どもを遊びに連れて行ったことを思い出します。そしてこのお祭りに参加した時に、本宮市の出店を初めて知り、驚きと共に世田谷区と本宮市が繋がっていることをとても嬉しく感じたものです。それ以降、毎年このお祭りで本宮市の名産品を買うのは楽しみの一つです。今回は、話題の紅茶かりんとうを買うことが出来ました。今後も本宮市の出店を楽しみに待っています。

お問い合わせは、

「東京もとみや会」事務局へ  
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博  
☎ 04-7175-0517  
Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



8/1

### 東北・全国大会への 出場を報告しました

陸上競技と水泳競技で、東北大会・全国大会に出場する市内の小中学生の児童・生徒が、8月1日、市役所を訪れ、高松市長へ大会出場を報告しました。

全国小学生陸上競技交流大会に、4×100mリレーで出場する本宮まゆみ小学校の大橋巧真さんは「全国大会で自己ベストを出せるよう、がんばります」と意気込みを語りました。



7/22~8/18

### 社会を明るくする運動 ポスター・標語展を開催

社会を明るくする運動ポスター・標語展が7月22日から8月18日まで、白沢ふれあい文化ホールで開催されました。犯罪や非行のない、安全・安心な社会づくりをテーマとした小中学生のポスター162点、標語188点が展示されました。



7/29-31

### 本宮市と富良野市の 子どもたちが絆を深めました

7月29日から31日にかけて市内の小学生11人が、「北海道のへそ」のまち富良野市を訪れ、現地の小学生と交流しました。この交流は、本宮市と富良野市が共同で企画し、子どもたち同士の交流を深め、さらに北海道へそまつりに参加し、異なる風土や文化に触れることを目的に実施しました。

両市の児童は、交流を通し、お互いのまちの違いや良さを知り、絆を深めていました。



8/6-7

### 第43回せたがやふるさと 区民まつりに参加!

本宮市と首都圏販売促進協議会は、8月6日・7日に東京都世田谷区の若林公園で開催された「せたがやふるさと区民まつり」に参加しました。本宮市のブースでは、観光PRと特産品の販売を行い、来場者に変大好評を得ました。

世田谷の夏の一台風物詩として、今年で43回目を迎えるこのまつりは、毎年多くの来場者で大変にぎわうイベントで、2日間で約43,500人が会場を訪れました。

Life!

Work!

# ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：二本松信用金庫 本宮支店

鈴木 <sup>れな</sup> 玲奈 さん (20)

本宮市本宮在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 今年採用2年目です。主に窓口で、お客様の口座の入出金や送金、両替などの業務や金融や保険の相談の業務を行っています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. 小中高校と本宮の学校に通っていて、就職するなら地元の人役に立つ仕事に就きたいと考えていました。金融業の中でも、地域に根差して、地域と共に発展していくということを大切にしている二本松信用金庫を選びました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. お客様と接する機会の多い仕事ですので、業務上で直接お役に立てることも嬉しいですし、「元気なの？」など日常的な会話をさせていただけることも、信頼されているのかなと感じて嬉しい瞬間です。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 本を読んでいることが多いです。デジタルの世の中ですが、断然紙派です。ミステリーやファンタジー系の小説が好きです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 友人や家族、地域の方など温かく見守ってくれている人がいながら仕事をするのが、地元で働くメリットですよ。



## 取材企業

二本松信用金庫 本宮支店

本宮市本宮字中條 16

TEL:0243-33-2159

事業内容：

- (1) お客様・地域社会・信用金庫の「三位一体の経営」 お客様、金庫を取り巻く地域社会、まつしんが一体となった共存共栄を願い、地域の発展や人々の暮らしを支えてまいります。
- (2) 「親しまれ、信頼される」まつしんの構築 お客様との信頼関係を大切に、地域金融機関として親しまれる“まつしん”を目指してまいります。
- (3) 「ナイスコミュニケーション」まつしん 地域の皆様とのコミュニケーションを通じて、付き合いを大切に、地元とともに歩んでまいります。



## 「クリーン作戦」～本宮高校の有志によるボランティア活動～

7月20日(水)、総勢79人の生徒たちが4つのコースに分かれ、日ごろからの感謝の意味も込めて学校周辺や通学路のゴミ拾いを行いました。本校では毎年恒例の行事となっており、「クリーン作戦」と命名されています。当日は蒸し暑い一日でしたが、参加した生徒たちは懸命にゴミを拾って地域の美化に努めました。地域の方からも「頑張ってるね」と励ましのお言葉も頂くことができ、充実したボランティア活動となりました。地域がきれいになることはとても気持ちの良い事です。これからもこの「クリーン作戦」を続けていきます。「クリーン作戦」以外でも地域のために何が出来るのかを今後も考え、地域貢献に取り組んでいきたいと思います。



## #もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます!詳しくはHPをご覧ください。



### ハイ・ポーズ(^ ^)/

子どもたちとお散歩。夕陽に照らされて影が...!  
稲に穂が付き始めた。美味しいお米になーれ (@y\_o\_o\_k)



### 花火

今年は帰省が遅かったので地元の夏祭りと合致しました  
花火観れた (@yukinko22papapa)

### 応募方法

#### Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



#### メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント  
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する  
mail: mottotomiya@gmail.com  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
広報もとみや「もっともとみや」コーナー

# ALT 着任・退任あいさつ

## ジョセフ先生、約2年間ありがとうございました！

市の外国語指導助手 (ALT) として本宮第二中学校区で勤務されていたジョセフ先生が8月1日に退任されました。

ジョセフ先生には、約2年間、小・中学校や保育所・幼稚園での外国語指導や英国の中学生とのオンライン交流など国際理解の推進のためにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。

本宮市のみなさん、大変良く迎え入れてくださりありがとうございました。私は本宮市で働いたことや毎日の会津若松からの長く美しいドライブが恋しくなるでしょう。

もっと良い学校があるとは考えられないくらいに、学校や学校にいた皆さんが素晴らしく忘れられないものでした。

私は本宮市で働いている間に、特に生徒から多くのことを学びました。私の先生でもある彼らに感謝したいと思います。

時折本宮を訪れたいと思いますので、もし私を見かけたらぜひ「こんにちは」と挨拶してくださいね。また会いましょう！

ジョセフ・スミス



## デニス先生、本宮市へようこそ！

新しく外国語指導助手 (ALT) として、本宮第二中学校区にデニス先生が着任しました。ALTの先生は、中学校をはじめ小学校や幼稚園、保育所で、子どもたちの英語力向上、多文化理解推進のためにサポートします。

私はオーストラリアの首都、キャンベラ出身です。趣味はバスケットボールやランニング、ウクレレを弾くことです。

本宮市に来るのは初めてで、日本語の勉強を頑張りたいです。

皆さんにお会いすること、そして学校の授業や行事に参加することを楽しみにしています。

カンサビボネ・デニス



「数十年に1度」と何度聞くのだろう。

### 「台風」「線状降水帯」

### いつでも災害に対する準備を。

### いろいろな方法でラジオは聴けるよ！

**ListenRadio** スマホなら全国から聴けます。リッスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択！

**ListenRadio** CD ラジカセでも、車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。

**ListenRadio** パソコンでも聴けます。リッスンラジオを検索しFMモットコムを選択！



停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴き下さい。

### 停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴き下さい。

**防災ラジオ販売中**  
ご自宅の2台目として。  
企業各所に設置として。

1台  
**10,000 円**  
(税別)

**FM** みんなでつくるみんなのラジオ  
**Mot.Com 77.7 MHz**  
エフエム モットコム  
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050  
web@fm-mot.com



# 英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



## ジョンソン首相から手紙が届きました

7月19日、英国のボリス・ジョンソン首相から高松市長へ手紙が届きました。ジョンソン首相は、3月にベルギー・ブリュッセルで行われた日英首脳会議の際に、本宮市内の菓子店のかりんとうを持参し、『福島ビスケット』と称され、岸田首相と召し上がりました。

手紙の中では、昨年開催された東京オリンピック・パラリンピック競技大会期間中本宮市が英国チームを応援したことへの御礼の言葉や2017年から2019年の英国訪問についても触れ、子どもたちの将来に対する期待が綴られています。

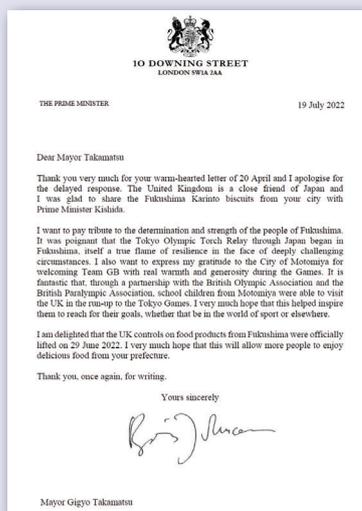


## ジョンソン首相からのお手紙（日本語訳）

2022年7月19日

高松市長様

4月20日の心温まるお手紙をいただき、誠にありがとうございました。返信が遅くなりましたこととお詫び申し上げます。英国は日本の親しい友人であり、あなたの市の福島かりんとうビスケットを岸田首相と共有できたことをうれしく思います。



福島の人々の決意と強さに敬意を表したいと思います。私は、日本中を駆け巡る東京オリンピック聖火リレーが福島県から始まったことに心を打たれました。聖火リレーは、非常に困難な状況に直面したときの回復力と真の炎でありました。また、本宮市が大会期間中、英国チームを真の温かさで歓迎して下さったことに感謝の意を表したいと思います。英国オリンピック委員会と英国パラリンピック委員会とのパートナーシップを通じて、本宮の中学生が東京大会に向けて英国を訪問できたことは素晴らしいことです。英国への訪問が子どもたちにとって、スポーツの世界であろうと他の世界であろうと、目標を達成するためのインスピレーションを与えるのに役立つことを願っています。

2022年6月29日に英国の福島産食品に対する規制が正式に解除されたことを嬉しく思います。これにより、より多くの人々があなたの県のおいしい食べ物を楽しむことができるようになることを願っています。

改めまして、心温まるお手紙をいただきありがとうございました。

敬具

ボリス・ジョンソン

## ふくしま復興レセプションに本宮市ブース出展をしました

7月25日、外務省と福島県が主催する「ふくしま復興レセプション～挑戦を続ける Fukushima」が東京都内八芳園で開かれ、本宮市もホストタウン交流を紹介するブースに出展をしました。

このレセプションは、福島県の復興の現状や魅力を海外に発信することを目的としたもので、各国の駐日大使や駐日商工会議所などから約140人が参加しました。

交流相手国である英国のジュリア・ロングボトム駐日英国大使にもブースにお立ち寄りいただき、英国への感謝を直接お伝えすることができました。

駐日外交団のみなさんに本宮市の魅力を知ってもらう良い機会になりました。



▲本宮市のブースに立ち寄られた英国のジュリア・ロングボトム駐日英国大使（右から2番目）

# 本宮の書齋から

RECOMMEND

## 今月の一冊



### 『ゲーム依存から子どもを取り戻す』

▶著者 佐野英誠 ▶出版 育鵬社

2019年5月に世界保健機関（WHO）がゲームなどにのめり込み日常生活に支障をきたす「ゲーム障害」を新たな依存症と認定しました。国内でも厚生労働省が2018年に「インターネット依存」が疑われる中高生が約93万人に上るとの推計を出しました。

本書は、そのような依存症となった少年たちを預かって更生をさせるフリースクールの塾長によるノンフィクションです。著者はコロナ禍でさらにゲーム依存症が深刻化してきていると語り、家庭での親子の在り方、社会の在り方の問題点を自らの経験を踏まえて論じています。家庭において、子どもとゲームの在り方についてどうやって向き合っていくべきか、本書を読んで考えてみてはいかがでしょうか。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

※上記以外の休館日や開館時間に変更となる場合もあります  
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

## おすすめ新着本



『SDGsを実現する2030年の仕事未来図』



『森と川、山と海ヒグマの旅』  
二神 慎之介



『シャンシャン、夏だより』  
浅野 竜



『今、世界はあぶないのか?』  
ルイズ・スピルズベリー



『老虎残夢』  
桃野 雑派



『スクールカウンセリングのこれから』  
石隈 利紀



『娘の遺体は凍っていた』  
文春オンライン特集班

LIBRARIAN

## 学校図書館の現場から



『グレタと立ち上がるう』  
／ヴァレンティナ・ジャンネッラ

中学校で行なったブックトークの時間に、生徒に紹介した本です。この本に紹介されている少女グレタは、今自分たちが変わらなければ、これからの世代の人々が地球で生きることができなくなってしまうと考えて環境を守るための活動を始めます。グレタの活動を知った同世代の人々は、グレタに賛成し、共に声をあげていきます。こうしたことを中学生に紹介したいと思い選びました。

【安達靖子さん / 学校司書】

## 図書館（室）イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。  
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

### ちびっ子おはなし会

とき 9月14日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才～未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才～)とその保護者

### 赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 9月30日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

### ドリームおはなし会

とき 9月25日(日) 11時00分～11時40分

場所 しらさわ夢図書館

内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しみます。

対象 幼児～小学生とその保護者



## 都市整備課×SDGs



人々の憩いの場となる公園の整備や維持管理を通して、幅広い世代が交流できるまちづくりを目指します。

- 公園を安全・安心に利用できるようにするために、公園施設長寿命化計画に基づき、本宮運動公園やスマイルキッズパーク屋外あそび場、みずいる公園などの公園施設や遊具の更新を進めています。
- 生けがき設置補助金制度により、都市空間の緑化の推進に努めています。
- 恵向公園にグラウンドゴルフ場を整備し、大人から子どもまで楽しめる公園としての利活用を目指しています。
- 英国庭園の維持管理を、本宮市民の方を中心とするサポーターの皆さんに協力いただきながら行っており、来園者の方に満足していただけるような庭園を目指しています。

### 【関連する事業】

公園維持管理事業 / 英国庭園維持管理事業 / 記念樹の杜屋外あそび場施設維持管理事業 など

### 【私たち一人ひとりができること・・・】

★公園内の遊具や施設を利用する際はモラルを持ち、マナーを守って遊びましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

## 行事 第14回市民グラウンド・ゴルフ大会

- ▶日時：10/25(火) 8:45～14:00  
※小雨決行。雨天時は翌日に延期
  - ▶場所：本宮運動公園 多目的グラウンド
  - ▶内容：男女別個人戦。個人賞（1～15位）・ホールインワン賞
  - ▶対象：20歳以上の市内在住・在勤者
  - ▶申込：10/5(水)まで。総合体育館に備え付けてある申込書で申し込み
  - ▶参加費：300円
  - ▶その他：雨具・昼食持参。クラブ・ボールのない方の貸し出しあり
- 問 生涯学習センター ☎ 33-2611

## 行事 第16回 市民体力測定会

- ▶日時：10/2(日) 9:00～12:00  
受付 8:00～8:30
  - ▶場所：本宮市総合体育館
  - ▶内容：握力、長座体前屈、上体起こしなど6種目を測定
  - ▶対象：小学生以上の市内在住・在勤者
  - ▶申込：9/29(木)まで。生涯学習センターへ電話により事前申し込み
  - ▶参加費：無料
- 問 生涯学習センター ☎ 33-2611

## info 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒969-1192 本宮市本宮字万世212  
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

### 行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：9/15(木) 13:00～16:00
  - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
  - ▶対象者：就職を希望する市民や学生、コロナ禍の影響を受けている人など
  - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
  - ▶参加申込：電話予約（当日可）
- 問 ふくしま生活・就職応援センター  
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

### 暮らし 紅葉時期の山登りに注意しましょう！

紅葉シーズンの到来です。秋山の特徴を知って安全に紅葉登山を楽しみましょう。

- ▶秋山の特徴
  - ①日の入りが早くなり日照時間が短くなる
  - ②秋雨前線が発生し天候が急変しやすくなる
  - ③クマが冬眠に備えて活発に動き回る
- ※雨具や防寒具、クマ鈴などの十分な対策をしてから山登りを楽しみましょう



問 安達地方広域行政組合消防本部  
南消防署 ☎ 33-2875

**DISCOVER YOUR CROWN. CROWN. CROWN. CROWN.**

**福島トヨタくるまックス本宮店**  
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを！  
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ  
**株式会社 小山設備**

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

## 保育士を募集しています



市では公立の保育所と幼稚園の預かり保育で働く保育士を募集しています。  
本宮市内の保育所と幼稚園で資格を生かして働いてみませんか？  
～保育士の報酬が今年2月からアップしました！～

### ■保育士（公立保育所）

報酬	月給 164,516円～195,580円 ※期末手当あり
採用形態	パートタイム会計年度任用職員
勤務日	月～金曜日までの週5日間 ※2カ月に1回程度土曜保育あり
勤務時間	7:00～19:00までの間で最大7時間30分
勤務場所	市内公立保育所
募集資格	保育士（幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭も可）
勤務内容	クラス副担任またはクラス代替保育等業務（支援員）

### ■保育士（公立幼稚園の預かり保育）

報酬	①月給 164,516円～195,580円 ※期末手当あり ②月給 109,677円～130,387円 ※期末手当あり ③月給 65,806円～78,232円 ※期末手当なし
採用形態	パートタイム会計年度任用職員
勤務日	①月～金曜日までの週5日間 ※2カ月に1回程度土曜保育あり ②月～金曜日までの週5日間 ③月～金曜日までの週5日間
勤務時間	①10:30～19:00（7時間30分） ②14:00～19:00（5時間） ※休憩なし ③16:00～19:00（3時間） ※休憩なし
勤務場所	市内公立幼稚園
募集資格	保育士または幼稚園教諭
勤務内容	預かり保育業務

### ■応募方法

電話連絡の上、「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼付し、幼保学校課へ提出してください。（郵送可）

### ■応募期間

応募者が必要数に達した場合は募集を終了します。



詳しくは  
申し込みなど

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

## 子育て

## 子育て世帯生活支援 特別給付金

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けて、負担の増加や収入の減少などが発生している子育て世帯を支援するため、給付金が支給されています。

▶対象：①と②の両方に当てはまる方

①平成16年4月2日以降生まれの18歳までの児童を養育している方（令和5年2月28日までに生まれた新生児も含まれます）

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し市県民税均等割非課税相当の収入に下がった方

※非課税相当収入限度額については、7月に対象年齢のいる世帯へ送付しましたチラシか、市のホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯や住民税非課税などの理由で支給済となっている方を除きます。

▶支給額：児童1人につき5万円

▶申請：令和5年2月28日(火)まで。市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

園保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

## 相談

## きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は自殺予防週間に合わせ、9/11(日)にも実施します。

相談は無料、秘密は厳守します。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 子育て

## 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。（完全予約制。電話でお申し込み）

▶日時：9/9(金) ①10:00～

②10:20～③10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 相談

## こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：9/21(水) ①13:00～

②14:00～③15:00～

▶場所：えぼか 2階 相談室

▶申込：9/7(水)から受付。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘 1-539



## ぬか茂の 紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00

定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98

☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



広告

# 社会福祉法人あだち福祉会 職員募集のお知らせ

## ■職種・採用予定人員・主な職務内容

職種	採用予定人員	応募資格
看護職	3人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で「看護師もしくは准看護師資格」を有している者または令和5年3月末までに資格取得見込みの者
精神保健福祉士	1人	平成4年4月2日以降に生まれた人で「精神保健福祉士資格」を有している者または令和5年3月末までに資格取得見込みの者
社会福祉士	1人	平成4年4月2日以降に生まれた人で「社会福祉士資格」を有している者または令和5年3月末までに資格取得見込みの者
介護職員Ⅰ (介護福祉士)	3人	昭和48年4月2日以降に生まれた人で「介護福祉士資格」を有している者または令和5年3月末までに資格取得見込みの者
介護職員Ⅱ (資格要件なし)	若干名	平成4年4月2日以降に生まれた人で高等学校の卒業者または令和5年3月末までに卒業見込みの者(資格要件なし)

## ■採用期日

令和5年4月1日

## ■受験申込期間

9月1日(木)～9月30日(金)

(土・日・祝日を除いた執務時間内に限る)

郵送の場合は締切日当日の消印まで有効

## ■職員採用試験期日

10月17日(月)午前9時から

詳しくは「社会福祉法人あだち福祉会ホームページ」をご覧ください。



## 相談 令和4年度心の健康相談 (県北保健福祉事務所)

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：9/13(火) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所  
(福島市御山町8-30)

▶申込：9/8(木)まで電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

〒福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300

## 健康 アルコール家族教室 (県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

▶日時：9/22(木) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所  
(福島市御山町8-30)

▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

〒福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300

## 募集 再就職のための 離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテクセンター福島

▶内容：溶接施工科・電気設備技術科

▶期間：11/1(火)～4/28(金)

▶料金：無料(テキスト代、作業服などは個人負担)

▶申込：10/6(木)12:00まで

〒ポリテクセンター福島

☎024-534-3644



## 行事 英国自動人形展Ⅱ

～ポール・スプナーの世界～



令和2年に開催された英国自動人形展が帰ってきました！英国出身の美術家ポール・スプナーの作品を中心に、からくり人形や機構模型を展示。

▶日時：9/17(土)～11/6(日)

9:00～17:00(最終入館16:30)

▶休館日：毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日休館

▶場所：白沢ふれあい文化ホール

▶観覧料：500円(高校生以下無料)

※一度ご購入いただきますと、会期中何度でも観覧いただけます

※3回のご来館で先着200名様に記念の缶バッジをプレゼントします

〒白沢ふれあい文化ホール ☎44-3185

## 暮らし 議会をインターネット で視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレットなどでご覧いただけます。

9月定例会は9月1日(木)午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

▶「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。



中継サイト

※中継をご覧になった感想もお待ちしています。感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。



中継の感想

※「ブラウザでCookie(クッキー)が使用できる設定になっていない、または、ブラウザがCookieに対応していないため利用いただけません」と表示された場合はページを更新していただくとサイトにつながります。

〒議会事務局 ☎24-5435



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

# 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎331-1001  
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎331-1005  
本宮市青田字孫右2番地25
- (株)小山設備 ☎331-3003  
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 ☎341-5528  
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎331-5242  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎331-2788  
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎331-2602  
本宮市本宮字南町榎144番地1
- (有)三和設備 ☎441-4542  
本宮市和字作田3番地1

# 令和5年度 保育所 入所児童を募集します



市では、令和5年4月に認可保育所に入所する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況により公立私立問わずご希望の施設に入所できない場合がありますのでご了承ください。

## 保育所

◆入所できる乳幼児：市内に住所があり仕事や疾病、妊娠などのため家庭で保育できないと認められる集団保育可能な小学校入学前の乳幼児

区分	保育所名	住所	受入年齢(注1)	保育時間など		
				通常保育(注2)	土曜保育(注3)	延長保育
公立	みずいろ保育所	本宮字下台 77-1 ☎ 34-5881	満1歳から	●保育時間 7:00～18:00 ※7:00～8:00 までは早朝保育 となります	●保育時間 7:00～18:00 ●保育場所 ・みずいろ、たかぎ、 まゆみ保育所に通う 園児) ・五百川幼保総合施設 ・白沢保育所 ・各私立保育園	●保育時間 18:00～19:00 ●保育料 月額：2,500円
	たかぎ保育所	高木字大学 80-1 ☎ 33-5131	満6カ月から			
	まゆみ保育所	本宮字反町 12-1 ☎ 33-1611	満6カ月から			
	五百川 幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	満6カ月から 満3歳			
	白沢保育所	糠沢字五味内 211 ☎ 44-3117	満6カ月から 満3歳			
私立	もとみや幼児の 家保育園	仁井田字榊形 42-60 ☎ 34-3640	満6カ月から	●保育時間 18:00～19:00 ●保育料 日額：100～200円		
	光明保育園	荒井字南ノ内 66-4 ☎ 34-5888	満6カ月から			
	どんぐり保育園	本宮字小幡 14-5 ☎ 33-5905	満6カ月から			

(注1) 受入年齢は、令和5年4月2日現在での満年齢です。

(注2) 通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの市民税所得割額により決定します。

(注3) 土曜保育を利用しない場合は、通常保育料が約17%減となります。

## ◆一斉受付会日時

日程	【午前の部】 9:30～11:30	【午後の部】 13:30～16:00
10/13(木)	私立保育園 第1希望の人	公立保育所 第1希望の人
10/14(金)	公立保育所 第1希望の人	公立保育所 第1希望の人



※混雑回避のため、第1希望の保育所により受付時間を分散します。なお、第2希望以下は公立・私立を問いません。

※入所決定に「申込順番」は影響しません。

## ◆一斉受付会場 本宮市役所 2階 第1・2・3会議室

- ①「入所申込書」は、「教育部 幼保学校課」や「各保育所」、「市のホームページ」から取得し、必要事項を記入し関係書類を添えて、ご持参ください。
- ②当日は簡単な面接を行いますので、入所希望幼児と一緒にお願いします。(0歳児の場合は無理のない範囲で結構です)
- ③一斉受付会時にお申し込みができない時は、随時受付となります。第1希望の保育所へ電話連絡し、申込書を提出してください(土日祝日不可)。

## ◆入所決定について

- ①1次申込期間(10/13(木)～11/30(水))に申し込みをされた場合は、令和5年1月下旬に結果通知を発送予定です。
- ②12/1(木)～2/27(月)は、2次申込期間となります。結果通知は、令和5年3月上旬の発送予定です。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

**InnoCent** 美容室 イノセント 0243-34-6030

add 本宮字戸崎 77-3  
定休日 水曜日

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※シャンプー・ブロー込み。ロングはプラス¥300	●夏の強い紫外線で弱った髪に…
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)	●カラーやパーマでバサついた髪に…
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)	トリートメント数種類をご用意しております。 +500～2,000円
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)	●いつものメニューにプラストリートメント!!

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。ご予約時にプラストリートメントとお伝え下さい。

●しっかりと、ゆっくりトリートメントだけのご来店もOK!!

暮らし **国民健康保険  
被保険者証の更新**

国民健康保険に加入している人がお持ちの被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日（金）までです。10月1日（土）からは、**新しい保険証（茶色）**になりますのでご注意ください。新しい保険証は9月下旬に送付を予定していますので、届かない場合は、市民部 市民課へお問い合わせください。

**届け忘れないですか？**

就職などで職場の健康保険に加入したときや、退職などで職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に市役所へ届け出なければなりません。国民健康保険は、職場の健康保険と違い、自分で手続きする必要があります。届け忘れないか確認してください。

**保険証を忘れないで提示しましょう**

病院などを受診するときは、必ず保険証を提示しましょう。70歳以上の人は高齢受給者証も併せて提示してください。また、加入する健康保険に変更があった場合は、月の途中で速やかに新しい保険証を病院などの窓口へ提示してください。新しい保険証がまだ届いていない場合は、社会保険などへの加入手続き中である旨を伝えてください。社会保険などに加入しているにもかかわらず国民健康保険の保険証を使った場合、国民健康保険で負担した医療費を返還していただく場合があります。現在加入している健康保険を再度確認しましょう。

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

暮らし **交通事故発生状況**

・令和4年7月1日～7月31日

	件数	死者	傷者
本年	4(22)	0(0)	6(25)
前年	6(40)	0(0)	7(42)
増減	-2(-18)	0(0)	-1(-17)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は1月からの集計

**ご利用してみませんか？産後ケア**

市では、「出産や育児の疲れから体調がすぐれない」「育児や授乳について相談したい」などの不安のある産婦さんを対象に、医療機関や助産所の助産師によるケアや育児の相談を受けることができる産後ケア事業を実施しています。利用した方からは、「ゆっくり休むことができて、リフレッシュできた」「相談に乗ってもらえて気持ちが楽になった」「育児に自信が持てた」などの感想が聞かれ好評です。



**■対象（次のいずれにも該当する方）**

- ・市内に住所を有する産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・心身に不調がある、育児に不安がある方
- ・ご家族などからの育児の協力が難しい方

**■内容**

お母さんの健康管理、乳房のケア、赤ちゃんの健康管理（体重、栄養状況など）、育児相談、沐浴指導など

**■実施場所**

医療機関（二本松市内1カ所・郡山市内6カ所）、県助産師会の助産所（県内8カ所）

**■事業の種類**

- ①デイケア：日帰りでのサービス
  - ②ショートステイ：宿泊でのサービス
- ※①と②合わせて計7日間利用できます。

**■利用料（1割負担） 利用料は利用施設等によって異なります**

- ①デイケア利用料：1,000円～1,600円
- ②ショートステイ利用料（1泊2日の場合）：4,300円～6,700円

**■申込**

事前に利用申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

閩子育て応援センターあゆみ ☎ 24-5152

暮らし **地震被害の住宅応急修理  
制度受付期限の延長**

令和4年福島県沖を震源とする地震により住宅に被害が生じた世帯にご案内している修理支援について、申込期限が下記のとおり延長となりました。申込みについて、ご不明な点は下記までお問合せください。

▶対象世帯：罹災証明書の被害区分が準半壊以上の世帯

▶申込期限：令和4年9月30日（金）まで  
閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

募集 **定住促進住宅の募集**

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場使用料（月額）
5階	3	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	2	4万円		
1階	0			

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」  
▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1  
▶建築年：平成6年  
※市営住宅の募集は行っていません。  
閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

医療法人 佑和会

**雷クリニック**

雷 毅 医学博士 理事長

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2  
TEL 0247-62-6333

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料  
キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

**株式会社 タカマツ**

TAKAMATSU

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

**暮らし** 9月20日(火)から1週間は  
**動物愛護週間です**

9月20日(火)から26日(月)までは動物愛護週間です。

これは、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるよう定められたものです。

この機会に皆さんが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。

◆犬の適正飼養について

- ・犬を飼ったら、登録と年1回の狂犬病予防接種を受けさせましょう
- ・万が一、迷子になったときのために鑑札や注射済証を付けましょう
- ・飼い犬の散歩の際は、必ずリードを付け、ふんは持ち帰りましょう
- ・日常のトラブルを防ぐため、適正なしつけを行いましょ

◆猫の適正飼養について

- ・飼い猫は、交通事故、病気、迷子、近隣へのふん尿による被害を防ぐため、室内で飼いましょ
- ・万が一、迷子になったときのために迷子札をつけましょ
- ・野良猫への無責任な餌やりはやめましょ

◆不幸な子犬や子猫を増やさないために不妊去勢手術を受けさせましょ

◆災害時に備えましょ

- ・ペット用の避難用具(キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など)を平常時から準備しておきましょ
- ◆動物は、愛情と責任をもって最期まで飼いましょ

閩市民部 生活環境課 ☎24-5362

**9月は世界アルツハイマー月間です**

認知症の理解を深め、正しい知識を学び、認知症の本人や家族とともに地域で暮らすすべての人が自分らしく生きるために今できることを考えましょ。市でも月間に合わせさまざまな取り組みを行う予定です。

■みずいる公園の滝をライトアップ



みずいる公園の滝を認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップします。

ライトアップ期間

9/1(木)～9/30(金)

■認知症のことを知ろう！展示コーナー

しらさわ夢図書館 8/23(火)～9/19(月)  
中央公民館図書室 9/21(水)～10/23(日)  
中央公民館 展示コーナー 9/28(水)～10/20(木)



■認知症推薦図書の貸し出しをしましょ

しらさわ夢図書館 8/23(火)～9/19(月)  
中央公民館図書室 9/21(水)～10/23(日)  
閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎24-5204

**消費税のインボイス制度に関する説明会**

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時		定員	主な対象者
9/27(火)	9:00～10:30	10名	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	10名	消費税の仕組みから知りたい方向け

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催いたします。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン(一部機種を除く)を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷1-29

■申込先 0243-22-1192(代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

■申込締切日 9/22(木)17:00

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

閩二本松税務署 ☎22-1192

**洋服お直しお任せ下さい**

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し  
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ  
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場178-1 ☎44-2427

アットホーム おおたま



アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —  
ご宿泊 1泊2食付 9,150円～  
ご休憩 大広間 大人1,000円  
大広間(ご宴会)2,500円～  
ご入浴 大人500円 子供300円

各プランすべて消費税込

＜ご予約・お問い合わせ＞  
TEL:0243-48-2026

定休日 毎週水曜日

相続・遺言のことなどご相談ください。

いぬい

**乾亮太郎 司法書士事務所**

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

福島県本宮市本宮字南町裡143-1(中央公民館前)

☎0243-24-9913

お気軽にお電話ください

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

広告

## 本宮市の合併浄化槽に関する補助事業のご案内

浄化槽は、トイレ・台所・風呂場・洗面所などからの生活排水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。この施設は、「合併浄化槽」と呼ばれ、下水道と同程度の処理能力をもっており、浄化槽の普及は河川の水質保全に貢献します。

市では、合併浄化槽の設置と維持管理に要する費用の一部を助成してます。

### ■設置補助金

区分	新築・建替等	単独浄化槽・汲み取り便槽からの転換	人槽基準
5人槽	166,000円	332,000円	延べ床面積 130㎡以下
6・7人槽	207,000円	414,000円	延べ床面積 130㎡超
8～10人槽	274,000円	548,000円	2世帯、大家族住宅

### ■撤去補助金

区分	補助金額
単独処理浄化槽および汲み取り便槽の撤去	45,000円

### ■宅内配管工事費用補助金

区分	補助金額
新たに設置する配管および既設配管の撤去に係る費用	最大 300,000円まで

### ■合併処理浄化槽維持管理費助成金

浄化槽の適正な維持管理を促進し、河川や水路等の水質保全を図るため浄化槽管理者を対象とした助成金を交付します。

区分	補助金額
5人槽～10人槽	1年度につき1回 7,000円

### ■下水道と浄化槽に流してはいけないもの

下水道や合併浄化槽は各家庭から排出される生活排水や工場排水をきれいにして河川へ放流します。それらの働きにより、河川の水環境が良質な状態に保たれ水質の悪化による悪臭の発生や蚊の発生も抑制されます。



油は新聞紙などに吸わせて捨てる



野菜くずや食べ残し



天ぷら油などの廃油



水洗トイレ用の紙以外



髪の毛

国土建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

## 暮らし 後期高齢者医療被保険者証の更新について

令和4年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、9月30日(金)で有効期限を迎えます。10月1日(土)からは新しい被保険者証(ピンク色)になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は9月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、下記にお問い合わせください。

国土市民部 市民課 ☎ 24-5342

県後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025

## 暮らし 後期高齢者医療負担割合2割新設について

10月1日から医療費の窓口負担割合2割が新設されます。

令和4年10月1日から、次の①②両方に該当する場合は窓口での医療費の負担割合が2割になります。

- ①世帯内に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療制度の被保険者がいる。
- ②「年金収入＋その他の合計所得」の金額が、後期高齢者医療制度の被保険者が1人の世帯は200万円以上、2人以上の世帯は合計320万円以上。

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる世帯は3割負担、被保険者全員の住民税課税所得が28万円未満の世帯と住民税非課税世帯は1割負担です。

国土市民部 市民課 ☎ 24-5342

県後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025



中学生対象

## クラス合唱伴奏特訓

文化祭を成功させよう!

【開講日】9月・10月の日曜日

【料 金】2回 10,000円(1レッスン60分)

日程などは、お問い合わせ後に調整いたします。  
特訓を受けたい方は、メールにてお申し込みください。



アイミュージック  
I&MUSIC  
小林音楽教室 (本宮校)

こちらのブログをご覧ください

## 「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

◆掲載規格 (縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル)

トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。

◆広告掲載料 (1月あたり)

1枠 10,000円

※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

## 相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

9/7 [水] 14 [水] 21 [水] 28 [水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約堀6番地1 メーブルハイムの堀C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



## 市民のうごき (8月1日の現住人口)

人口	30,063人 (+6)	前月比	カッコン内は	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-10人
男性	14,973人 (+12)			社会増減 (転入数 - 転出数)	+17人
女性	15,090人 (-6)			その他職権等	-1人
世帯	10,847世帯 (+27)				※国・県の公表結果と異なる場合があります

## 今月の納税 閩財務部 税務課 ☎24-5347

- 国民健康保険税 . . . . . 3期
- 介護保険料 . . . . . 3期
- 後期高齢者医療保険料 . . . . . 2期

≪納期限≫ 9月30日(金)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

## 日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

4日(日)	☎よしだこどもクリニック【小児】	☎34-6418
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	☎23-1231
11日(日)	☎しかの眼科【眼】	☎62-2520
	土川内科小児科【小児】	☎22-6688
18日(日)	☎慈久会 谷病院	☎33-2721
	☎成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎22-6877
19日(月祝)	☎三浦内科医院【小児】	☎23-3883
	しんいち内科	☎24-8420
23日(金祝)	☎落合会 東北病院【精神】	☎33-2588
	みうら内科クリニック【小児】	☎22-5512
25日(日)	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎24-2830
	☎博愛会 東和クリニック【小児】	☎66-2122
10月2日(日)	☎辰星会 枅病院	☎22-2828
	☎幹正会 よしだ内科【小児】	☎63-2333
10月9日(日)	二本松ウイメンズクリニック	☎24-1322
	野地眼科医院【眼】	☎23-0024
10月2日(日)	二本松市岩代国保診療所	☎56-2461
	本宮市国保白岩診療所	☎44-2008
10月9日(日)	ばばクリニック【耳】	☎24-7122
	渡辺医院【小児】	☎62-3000
10月9日(日)	☎慈水会 みずのクリニック	☎23-5158
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎24-7035

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。  
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



## 漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

3日(土)	有須藤住機工業	☎48-2357
4日(日)	有和三設備	☎44-4542
10日(土)	有浜野和水道	☎33-2788
11日(日)	有本宮設備	☎33-2592
17日(土)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
18日(日)	有光設工業所	☎33-1895
19日(月祝)	株小山設備	☎33-3031
23日(金祝)	株タカマツ	☎33-5242
24日(土)	有須藤住機工業	☎48-2357
25日(日)	有和三設備	☎44-4542
10月1日(土)	有浜野和水道	☎33-2788
10月2日(日)	有本宮設備	☎33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません



## 水道メーター検針

8月～9月分の水道メーター検針を、9月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

## ごみの収集を行います

9月19日(月祝)	敬老の日
-----------	------

通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

## ごみの収集を休みます

9月23日(金祝)	秋分の日
9月24日(土)	定期点検のため

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

閩もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
市民部 生活環境課 ☎24-5362

## 休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	9月																														10月										
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
栞記念病院	○				○					○									●			○				●				○					○						●
枅病院		○				○				○				○					○				●			○				○						○					○
谷病院		○				○				●				○					○				○				○			○						○					●
二本松病院				●			○				○				○				●			○						○					●					○			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。  
栞記念病院 ☎22-3100 枅病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

## 秋の市内一斉美化活動

### ■ 9/25(日) 6:00～ (小雨決行)

荒天時は、翌週10月2日(日)に延期 ※防災行政無線でお知らせします

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、**指定収集日**に各地区のごみステーションに出していただくよう、ご協力をお願いします。

閩市民部 生活環境課 ☎24-5362

## 今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。

### 「ごめんなさい」

親指と人差し指で眉間をつまむようにし、指を伸ばして前に出す。



閩保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371

# 9月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 ふ文 ふれあい文化ホール サ サンライズもとみや  
え えさばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/28	8/29 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8/30	8/31 きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	1	2	3
4 	5 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	6 	7 きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	8 3～4カ月児健診 <sup>え</sup>	9 親子の健康相談 <sup>22</sup> ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ <sup>え</sup> へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 <sup>FM</sup>	10 
11 休日きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	12 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ（あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	13 心の健康相談（東北保福） <sup>23</sup> 13:00～15:30	14 3歳児健診 <sup>え</sup> ちびっこおはなし会 <sup>20</sup> 10:30～11:00 <sup>夢</sup> きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	15 10カ月児健診 <sup>え</sup> 就職相談会 <sup>21</sup> 13:00～16:00 <sup>モコ</sup>	16	17 英国自動人形展 <sup>21</sup> （～11/6） 9:00～17:00 <sup>ふ文</sup> （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
18	19 ごみの収集を行います <sup>28</sup> 	20	21 こころの相談室 <sup>24</sup> ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ <sup>え</sup> きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	22 アルコール家族教室 <sup>23</sup> 13:00～15:30	23 ごみの収集を休みます <sup>28</sup>	24 ごみの収集を休みます <sup>28</sup>
25 ドリームおはなし会 <sup>20</sup> 11:00～11:40 <sup>夢</sup>	26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	27 消費税のインボイス制度に関する説明会 <sup>26</sup> ① 9:00～10:30 ② 14:00～15:30	28 1歳6カ月児健診 <sup>え</sup> きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	29	30 9月の納期限 <sup>28</sup> 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 <sup>20</sup> 11:00～11:20 <sup>夢</sup>	10/1 
10/2 市民体力測定会 <sup>21</sup> 9:00～12:00 <sup>総体</sup>	10/3 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	10/4 	10/5 きぼうホットライン <sup>22</sup> 10:00～17:00	10/6 	10/7 	10/8

**編集後記**  
 今月号は「健康長寿を目指そう！」です。広報紙を通して、自分の生活習慣を見直しましよう。今月のなかかけ、「健康」とかけまして、「野球のピッチング」ととく。その心はどちらも「休息（球速）」が大切です。  
 （細野遼雅）

・舞台用バック幕（鎌田博喜作）  
 GO

▼お話しボランティアアイコン号  
 ・絵画（鈴木宗吉作）  
 ▼宗像由紀子

その他



▲キズナ・ハワイの皆さんとみずいる保育所の園児

▼本宮市水道工事指定店会  
 ・市の振興発展のため  
 ▼キズナ・ハワイ  
 ・令和元年東日本台風の水害で被災し、再建したみずいる保育所（日本宮第一保育所）の遊具費用のため

▼アマチュア歌謡連盟  
 ・中央公民館図書館の図書充実のため

**皆さんの善意**  
 ご寄付ご支援に感謝します  
**寄付金**



# 第16回 本宮市夏まつり

3年ぶりの開催となる本宮市夏まつりが、8月15日16日に行われ、多くの来場者が訪れ、盛会のうちに終了しました。両日さまざまなステージや屋台出店があり、15日の夕方からは恒例の盆踊りが行われ、多くの参加者が本宮駅前通りの踊りを歩きました。

また、16日には子どもたちに人気の「もとみや水合戦」や、舟こぎ競争に替わって開催された本宮消防団による綱引き大会が行われ、会場を大いに盛り上げました。

夏まつりのフィナーレには、「もとみやみずいずる花火」が行われ、本宮の夜空を打ち上げ花火が彩りました。



本宮市長  
今月の  
一文字  
～其の八～



本宮市長  
高松 義行

今日は8月19日、定例の議会全員協議会が終了し、今月の一文字を・そんな時、昨日のコロナウイルス感染者



数、県内3585人、市内でも84名の感染者を確認、どちらも過去最多とのこと。ウィズコロナ生活の難しさを実感致しておりますが、皆様と共に解決に向け進んで行かなければと強く思っております。そのような中15日16日と本宮市夏まつりが3年ぶりに開催され、2日間で約3万人の方に祭り会場を訪れていただき久しぶりに賑わいを感じる事ができました。感染予防に気を付けて開催にこぎつけていただいた関係者の皆様、予防対策を施しご来場いただいた方々：ありがとうございます。

15日の盆踊りでは、大きな「輪」ができ、歌手の福本えみさんはじめ地方の方々や、踊り手の皆様も、観客の皆様も、笑顔・笑顔でした。

16日は、みずいろ花火大会「大輪」のスターマイン迫力がありました、綺麗でした。ありがとうございました。多くの観客の皆様も笑顔・笑顔です。ウィズコロナの中での夏祭り3年ぶりの開催、新しいお祭りの形のスタートのお祭りだったのかもしれない。夏祭りでは、「輪」に笑顔をいただきました。本当に嬉しいものです。

令和4年8月19日

