


もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2022
Aug.
No.187

8

A photograph of a woman with dark hair, wearing a black t-shirt, holding a young child in her arms. The child is smiling and looking towards the camera. They are outdoors, with green foliage and trees in the background. The lighting is bright and natural.

親子の笑顔を守るため

目次

03

特集 知って、使って！

本宮市の子育て相談・支援サービス

08 **注目記事①**

防災のススメ『警戒レベルを知ろう』

10 **注目記事②**

新型コロナワクチン関連情報

12 **注目記事③**

熱中症対策

13 **まちの話題**

16 **私の随想録**

17 **本高通信 /# もっともとみや**

18 **英国との絆**

19 **本宮の書齋から**

19 **復興のあゆみ**

20 **情報なび**

29 **イベントカレンダー**

30 **第16回本宮市夏まつり / 本宮市長 今月は四文字**

令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「本宮市の子育て相談・支援サービス」です。市ではさまざまな子育て支援を行っています。この機会にぜひ知って、利用してみてください。

表紙は、みずいろ公園で遊ぶ佐藤絢子さん・琴音ちゃん（1歳）親子です。

市は、お子さんとお父さん・お母さんの笑顔を守っていくため、さまざまな支援に取り組んでいきます。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見

検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。

子育ては大変？

知って、使って！

本宮市の子育て相談・支援サービス

子育ての悩みは尽きない

近年、日本では核家族化の進行や地域社会における人間関係の希薄化により、子育ての孤立化やそれに伴う不安や負担が大きくなってきています。また、共働き家庭が増加し、仕事と子育ての両立も大きな負担となっています。

そうした現代社会特有の子育てがしにくい環境の中で、子育ての悩みは尽きません。コロナ禍でどう遊ばせて良いかわからない、しつけの仕方がわからない、子どもに対してイライラしてしまう、仕事と育児の両立が難しい、ワンオペ育児が辛い、自分の時間がない、教育費など将来への不安など、悩みの種はさまざまです。

本宮市が行ったアンケート調査では、就学前児童の子育ての悩みは「遊ばせ方やしつけに関すること」が最も多く36・1%、次いで「食事や栄養に関すること」が

27・2%、「養育費など経済的なこと」が21・2%となつています(図1)。また、

子育ての悩みの相談相手については、「身内」が最も多く82・8%、次いで共働き家庭が多いため「職場の人、知人、友人」が59・1%、「保育所の保育士・幼稚園の先生」が25・7%の順となつていて、「誰にも相談しない」が1・8%となつています(図2)。

気軽に相談ください

今回の特集では、未就学の子どもを育てるご家庭を中心に、市の子育て支援についてご紹介いたします。市内には、子育てに役立つサービスや相談に乗れる場所がたくさんあります。この機会に、そうしたサービスを知り、ぜひ気軽にご利用・ご相談ください。

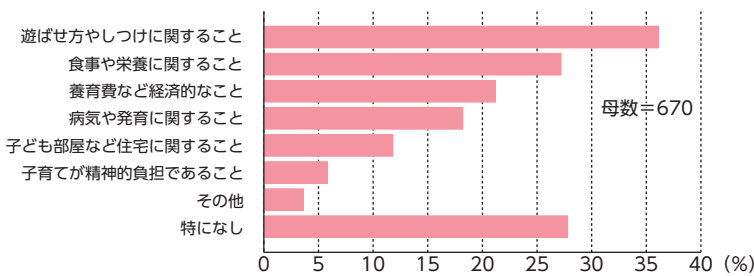


図1 子育ての悩み

(出典：第2期本宮市子ども・子育て支援事業計画策定に関するアンケート調査)

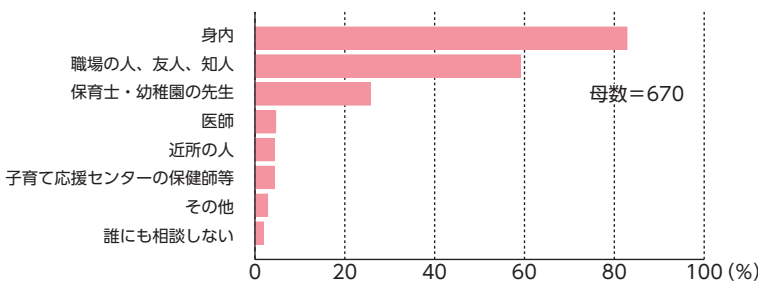


図2 子育ての悩みの相談相手

(出典：第2期本宮市子ども・子育て支援事業計画策定に関するアンケート調査)

知って、使って！

本宮市の子育て相談・支援サービス

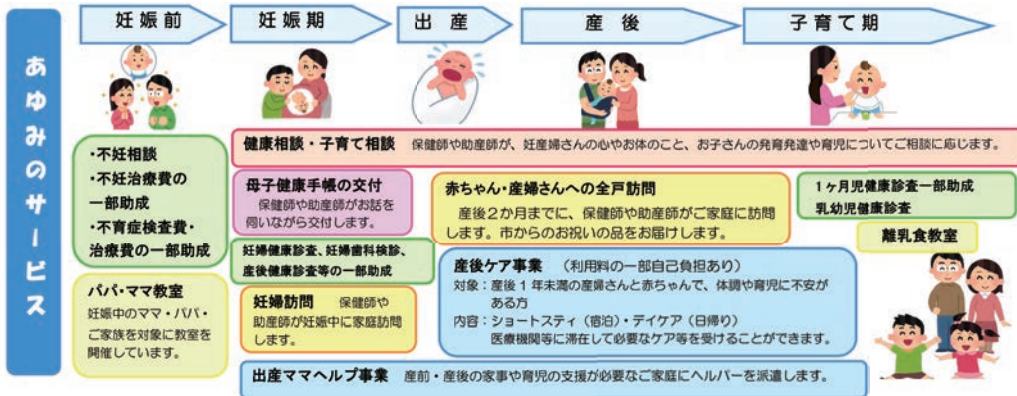
子育て応援センターあゆみ



「子育て応援センター あゆみ」は、妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、さまざまな相談に応じるワンストップ窓口です。

保健師や助産師などが相談に応じ、関係機関と連携をして必要なサービスを紹介するなど、妊娠期・出産期・子育て期にわたる切れ目のない支援を行います。

「初めての妊娠・出産で心配」「子どもの発育や発達は大丈夫?」「子育てがづらい」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

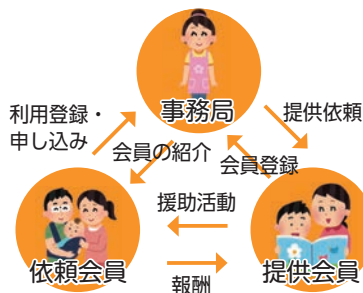


アクセス・相談時間

本宮字千代田 60-1 (えぼか 2階) TEL:0243-24-5152 月～金曜日 8:30～17:15

本宮いどばたファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターでは、子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）の依頼に応じて、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）を紹介し、地域で子育てを支え合うサービスを行っています。通院や就職活動などでお子さんを預けたい時や保育所、習い事の送り迎えなどであなたの子育てを応援します。



サービス	利用料金
預かり保育（月～土曜日）	1時間あたり 700円 2人目は1時間 350円追加
預かり保育（日曜・祝日）	1時間あたり 800円 2人目は1時間 400円追加
送迎（市内）	10km以内 500円 1人増えるごとに 250円追加

※その他、細かな条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

利用者の声



増子 桃子さん (本宮)

個人事業主として働いていて、就業時間が不規則なため、5～6年前から利用しています。保育所時代はお迎えからファミサポ事務所での預かりをよくお願いしていました。今は子どもが2人とも小学生なので自宅に会員さんが来てサポートしていただくことが多いです。

信頼できる会員さんに見てもらえて、私も子どもたちも安心してます。子どもたちの生活リズムを変えずにサポートしていただけているのがとても助かっています。

アクセス・申し込み

本宮字中條 16 (ソレイユもとみや 2階) TEL:090-1375-6941 6:00～20:00

地域子育て支援拠点事業

市内には『五百川幼保総合施設』『えぽか子育てサロン』『さくらんぼひろば』の3カ所の地域子育て支援拠点があります。

お子さんのあそび場の提供のほか、子育てに関する相談にも応じています。

地域子育て支援センター（五百川幼保総合施設）



五百川幼保総合施設敷地内に地域子育て支援センターがあります。親子が自由に遊べる開放日のほか、子育て相談、一時保育、イベントなどを行っています。

【開放日】 月～木曜日 8:30～11:30、13:00～15:00

【一時保育】 通常家庭保育を受けている幼児（市内在住満1歳以上で離乳食が完了し歩ける健康なお子さん）が一時的に保育が必要に

なったときに利用することができます。

【イベント】 9月2日(金) 10:00～11:00 親子運動遊び

☎ TEL:0243-33-4370 荒井字山神 23-1（五百川幼保総合施設敷地内）



えぽか子育てサロン



【利用時間】 9:00～12:00、13:30～17:00
(火曜日定休)

【イベント】 インスタグラムで発信しています。お気軽にフォローしてご覧ください。

☎ TEL:0243-24-5368

本宮市本宮千代田 60-1（えぽか1階）



さくらんぼひろば



【利用時間】 10:00～16:00（火～金曜日）

【イベント】 毎月定例で楽しい読み聞かせを行うほか、年間を通じて楽しいイベントが開かれています。

☎ TEL:0243-34-5270

本宮字中條 16（ソレイユもとみや2階）

ホームスタートさくらんぼ

ホームスタートさくらんぼでは、一緒に散歩や買い物などにでかけたり、離乳食づくりをしたり、遊んだり、妊娠・出産・子育て中のママをサポートします。

【対象】 妊娠中の方や就学前のお子さんがある家庭 **【訪問回数】** 週に1回、2時間程度を4回（延長あり）

☎ 本宮字中條 16（ソレイユもとみや 2階） TEL：090-1375-6956

病児保育事業

病児保育は、病気の治療中、または病気の回復期にあるお子さんを、専用施設において保育士と看護師が医師と連携を図りながら一時的にお子さんをお預かりする事業です。

施設名	所在地	電話番号	定員	利用時間
菊池医院「らびっと」	郡山市本町 1-13-17	024-932-0154	12名	<平日> 8:30～17:30 <土曜日> 8:30～15:00

【利用方法】 施設へ電話などによる予約をしたのち、同施設にある利用申込書に記入し提出

【利用料金】 1日あたり2,000円

☎ TEL:0243-24-5375（保健福祉部 子ども福祉課）

8月1日スタート！子育てアプリ

妊娠期から子育ての切れ目ない支援を行うため、子育てアプリを導入します！『母子健康手帳サポート機能』や『地域子育て情報配信機能』により、妊娠・子育てをサポートして、子育て支援に関する情報を総合的に分かりやすく提供します。

予防接種などのスケジュール管理

次回の予定

2022年08月04日(木)

定期 ロタウイルス
1回
※出生14週6日までの接種が推奨されています。令和2年8月以降に生まれたお子さまを対象に定期接種になります。

定期 ヒブ(Hib)
初回1回

定期 小児肺炎球菌
初回1回

定期 B型肝炎
初回1回

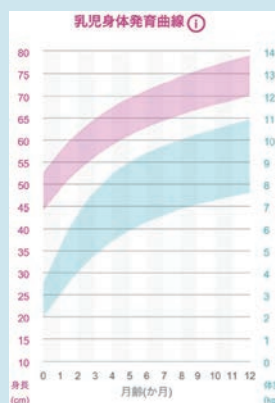
予定を変更

接種済み

最適な予防接種スケジュールを提案、事前通知で受け忘れが防止できます。



子どもの成長が一目で分かる



健診記録や子どもの身長体重をグラフ化して管理できます。

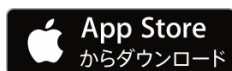
家族と思い出を共有できる

子どもの成長を写真とコメント付きで記録し、家族で共有できます。

本宮市のお知らせが届く

支援制度やイベント情報をプッシュ通知で受け取れます。

無料アプリのダウンロード



利用方法

- ①スマートフォンでアプリをダウンロード
 - ②住所（郵便番号）を入力すると、本宮市の支援内容が表示されます。
- ※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。
- ☎ TEL:0243-24-5152（保健福祉部 保健課）
TEL:0243-24-5375（保健福祉部 子ども福祉課）

そのほかにもたくさん。子育て支援内容



本宮市では今回紹介したもの以外にも子育て支援の施策を多く行っています。『本宮市子育てハンドブック』では、お子さんの年齢別の手続きや支援内容を分かりやすくまとめているので、ぜひご覧ください。

また、子育てを応援するおじいちゃん・おばあちゃんのための『孫育て手帳』も発行していますので、参考にしてください。



子育てハンドブックのダウンロードはこちら



孫育て手帳のダウンロードはこちら

市の相談先一覧

相談内容	問い合わせ先	電話番号	相談時間
育児不安や子育ての悩みに関する事	保健課	健康増進係	24-5112
		子育て応援センターあゆみ	24-5152
子どもの養育や子育て環境、虐待に関する事	家庭児童相談室 (子ども福祉課)	24-5376	月～金曜日 8:30～17:15
保育所、幼稚園に関する事	幼保学校課	24-5446	
障がいのあるお子さん、もしくは障がいのあると思われるお子さんに関する事	社会福祉課	24-5371	
DVに関する事			
人権問題、男女間の差別に関する事	生活環境課	24-5361	
子育て支援情報の提供、育児不安や子育ての悩みに関する事	さくらんぼひろば (ソレイユもとみや)	090-1375-6956	火～金曜日 10:00～16:00
育児不安や子育ての悩みに関する事	地域子育て支援センター	33-4370	月～木曜日 13:00～15:00

国・県の相談先一覧

相談内容	問い合わせ先	電話番号	相談時間
子どもの発育・発達や健康、家庭の経済的問題や福祉に関する事	福島県東北保健福祉事務所	024-534-4155	月～金曜日 8:30～17:15
家庭教育、学校教育、いじめ、不登校などに関する事	ふくしま 24 時間こども SOS (いじめ電話相談)	0120-916-024	夜間休日も含めて 24 時間体制
	ダイヤル SOS (県教育センター)	0120-453-141	月～金曜日 10:00～17:00
	いじめ 110 番相談コーナー (県警察本部県民サービス課)	0120-795-110	月～金曜日 9:00～17:00
	福島大学総合教育研究センター臨床心理・教育相談室	024-548-5163	月・火・木・金 10:00～12:30
	ヤングテレフォンコーナー (県警察本部県民サービス課)	024-525-8060	月～金曜日 9:00～17:00
非行問題全般に関する事	法務少年支援センター福島	024-557-7020	月～金曜日 9:00～16:30
子どもの人権に関わる事	子どもの人権 110 番 (福島法務局人権養護課)	0120-007-110	月～金曜日 8:30～17:15
女性の人権ホットライン	女性の人権ホットライン (福島法務局人権養護課)	0570-070-810	月～金曜日 8:30～17:15
心身障がいの種類、程度、教育、就学に関する事	福島県 特別支援教育センター	024-951-5598	月～金曜日 9:00～17:00
精神的な悩みか心の健康に関する事	こころの健康相談 (福島県精神保健福祉センター)	0570-064-556	月～金曜日 9:00～17:00
	福島いのちの電話	024-536-4343	年中無休 10:00～22:00
子どもの虐待、養護、不登校、いじめ、障がい、非行、性格、しつけなど児童福祉に関する事	福島県中央児童相談所	024-534-5101	月～金曜日 8:30～17:15
不登校、しつけ、非行、性格、行動など子育てに関する不安や悩み、あるいは児童本人の悩みなど	子どもと家庭テレフォン相談 (福島県中央児童相談所)	024-536-4152	毎日 9:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

防災のスズメ



市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

8月のテーマは「警戒レベル」を知ろうです

今年は観測史上最も早い梅雨明けを記録したところが多くありましたが、その後は台風の上陸やゲリラ豪雨が相次ぐなど、いつ、どこで大雨による災害が発生してもおかしくない状況です。

これから本格的な台風シーズンを迎えるにあたり、避難行動をとる際に重要となる「警戒レベル」を確認し、改めて自分の避難について考えておきましょう。

「警戒レベル」と「警戒レベル相当情報」

警戒レベル

市が発令する高齢者等避難や避難指示などの「避難情報」を伝えるために、市民の皆さんが“とるべき行動”を直感的に理解できるように5段階で提供する情報です。

警戒レベル相当情報

気象庁が発表する大雨警報や土砂災害警戒情報など、市民の皆さんが“自主的に行動”をとる際に参考となる情報で、どの警戒レベルに相当するかが決められています。



- ・「大雨警報や土砂災害警戒情報（＝警戒レベル相当情報）」が発表されたからといって、必ずしも「高齢者等避難や避難指示（＝警戒レベル）」が発令されるわけではありません。
- ・警戒レベル相当情報も参考にしながら、自主的に避難の準備を始めるなどの行動をとるよう心がけましょう！

警戒レベルと避難行動

避難情報などは、本宮市から5段階の警戒レベルにより下記のとおり発令されます。日頃からいざという時に備えて、災害時の取るべき行動を確認し、早めの避難行動をとりましょう。



警戒レベル	市が発令する避難情報	市民の皆さんがとるべき行動	市民の皆さんが自主的に行動をとる際に参考となる情報 【警戒レベル相当情報】		
			気象情報	河川	キキクル (危険度分布) ※ P9 参照
5	緊急安全確保 (本宮市発令)	命の危険 直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず、 命が危険な状況です。	大雨 特別警報	氾濫 発生情報	災害切迫

〈警戒レベル4までに必ず避難！〉

4	避難指示 (本宮市発令)	危険な場所から全員避難	土砂災害 警戒情報	氾濫 危険情報	危険
3	高齢者等避難 (本宮市発令)	危険な場所から高齢者等は避難	大雨警報 洪水警報	氾濫 警戒情報	警戒
2	注意報 (気象庁発表)	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報	氾濫 注意情報	注意
1	早期注意情報 (気象庁発表)	災害への心構えを高める	早期注意情報	—	今後の情報等に留意

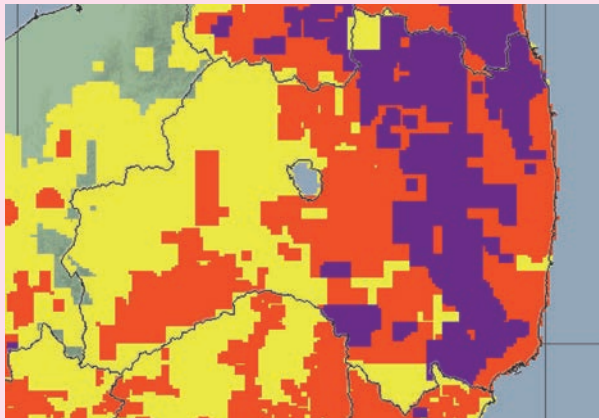
キキクル (危険度分布)

気象庁が発表する警戒レベル相当情報のひとつで、大雨による土砂災害や洪水災害の危険度が、地図上に警戒レベルと同様に5段階の色分けで表示され、パソコンやスマートフォンから見る事ができます。市内のどの辺りで危険度が高まっているのか確認でき、避難行動をとる際に非常に参考となります。

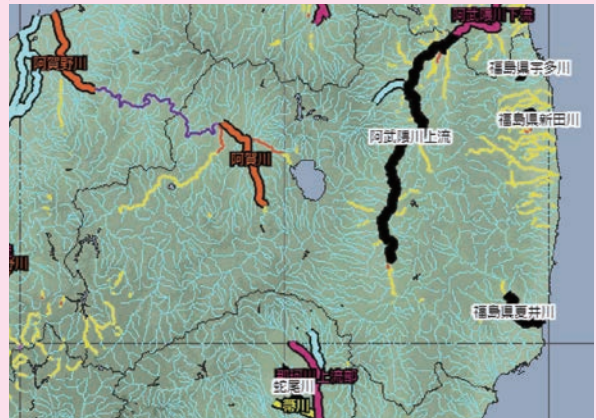


▲キキクルの閲覧はこちらから

▶土砂災害の危険度分布 (例)



▶洪水災害の危険度分布 (例)



警戒レベルの発信

警戒レベルに基づく高齢者等避難や避難指示などの「避難情報」を発令する際には、防災行政無線や緊急速報メール、SNSなどの手段を用いて、その情報を市民の皆さんへ発信します。発信された情報は、テレビでも簡単に見ることができますので、その方法をご紹介します。

テレビで誰でも簡単に！NHKデータ放送「d」ボタンを活用しましょう！

NHKデータ放送とは、リモコンの「d」ボタンを押すだけで暮らしに役立つ情報や番組をより楽しむ情報を見ることができる便利な機能です。

この機能を使うことで、『避難情報』や『避難所の開設情報』など、災害時に役立つ情報を見ることができます。地上デジタル放送をご覧の方は、誰でも簡単に見ることができますので、ぜひご活用ください。

NHKデータ放送の見方

テレビのチャンネル1(NHK福島放送局・総合)に合わせ、リモコンの「d」ボタンを押すだけで簡単に見ることができます。

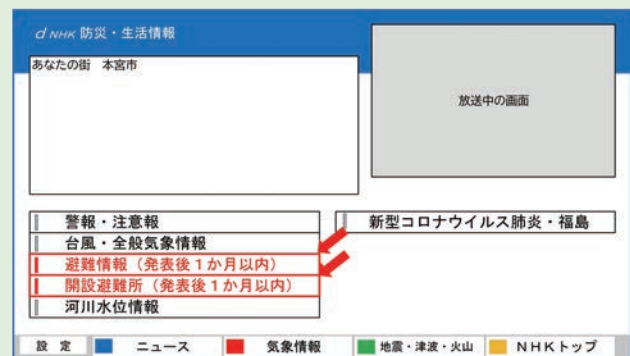


「避難情報」や「開設避難所」の見方



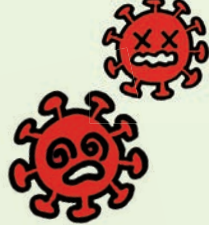
▶手順1

データ放送のメニュー画面が表示されたら、「新型コロナウイルス(福島)・防災・生活情報」を選択して「決定」ボタンを押してください。



▶手順2

災害時には「避難情報」や「開設避難所」が赤く表示されますので、見たい情報を選択する。また、気象情報・注意報や台風情報なども見ることができます。



新型コロナウイルス関連情報



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

本宮市の接種状況

現在、市では、1～4回目までの新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。

7月末現在の本宮市の3回目の接種率は約75%程度ですが、20～30代の方の3回目接種率は約60%と低い状況です。新型コロナウイルスワクチン接種は、発症予防や重症化予防に一定の効果が期待されています。接種が可能な方は積極的な接種をお願いします。

8月の接種券発送スケジュール

前回接種した月	接種券発送日	3・4回目接種対象月
令和4年4月	令和4年8月29日	令和4年9月

ご自身の接種歴を確認のうえ接種券が届いたら必ず中身を確認しましょう。

【4回目接種対象者】

- ・3回目接種から5カ月以上経過した60歳以上の方
 - ・3回目接種から5カ月以上経過した18歳～59歳以下の方で、基礎疾患等があり重症化リスクの高い方（要申請）
- ※医療従事者の方も今後対象となります。詳細は市ホームページでお知らせします。

【3回目接種対象者】・3回目接種から5カ月以上経過した12歳以上の方

8月のえぽか接種会場の接種日程

予約なしでも接種が受けられます。予約なしで接種を希望される方は下記の「予約なし受付時間」内にお越しください。
※当日の接種人数の上限に達した場合は受付を終了しますので、状況により接種できない場合があります。

日曜集団接種

【対象者】 3回目・4回目接種対象の方（18歳以上）

【会場】 えぽか1階 健康増進広場

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン	予約なし受付時間
8月28日(日)	10:00～11:30	120名	武田/モデルナ社	9:30～10:30

えぽか接種会場（谷病院）

【対象者】 3回目（12歳以上）・4回目接種対象の方（18歳以上）

【会場】 えぽか2階 中会議室

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン	予約なし受付時間
8月4日(木)	10:00～11:30	120名	ファイザー社	9:30～10:30
8月5日(金)				
8月10日(水)				
8月12日(金)				
8月18日(木)				
8月19日(金)				
8月25日(木)				
8月26日(金)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 14:00～15:30	240名		午前の部 9:30～10:30 午後の部 13:30～14:30
8月6日(土)				
8月20日(土)				
8月27日(土)				

武田ノバックスワクチンについて

これまで1～3回目ワクチン接種に使用されていたファイザー社ワクチンと武田モデルナ社ワクチンに加え、武田ノバックスワクチンが使用可能となりました。

武田ノバックスワクチンはこれまでのワクチンと製造方法が異なり国内製造されるワクチンで、副反応が少ないと言われています。ファイザー社ワクチンと武田モデルナ社ワクチンに含まれるポリエチレングリコールに対するアレルギーがあり、接種を控えていた方は、この機会にワクチン接種をご検討ください。

武田ノバックス社ワクチンの接種の予約は下記のコールセンターへお申し込みください。

【武田ノバックス社ワクチンの接種予約について（福島県）】

電話番号：024-573-8002

受付時間：9:00～19:00（土日・祝日を含む）

接種会場：公益財団法人福島県保健衛生協会（福島市方木田字水戸内19番地6）など

予防接種証明書がコンビニでも発行可能になりました

新型コロナワクチンの予防接種証明書が全国のコンビニエンスストアでも発行できるようになりました。

市役所が閉庁している休日や夜間でも発行できるほか、遠隔地で証明書が必要になった際にも、お近くのコンビニから発行することができます。

【利用に必要なもの】

- マイナンバーカード（個人番号カード）
- 発行手数料：証明書1通につき120円

【発行可能時間】

6:30～23:00

【発行可能なコンビニエンスストア】

- 株式会社セブンイレブン・ジャパン（※8月中旬以降に運用開始予定）
- 株式会社セイコーマート
- 株式会社ハセガワストア
- 株式会社道南ラルズ
- 株式会社ダイエー

※今後順次拡大予定です

※注意事項※

コンビニで海外用の証明書の発行を受けるためには、事前に旅券情報の登録が必要です。7月21日以降にアプリまたは保健福祉部保健課窓口で海外用の予防接種証明書の申請・取得を行ってください。



アドバイザーから4回目接種を踏まえた これからの新型コロナウイルス感染対策について

本宮市新型コロナウイルス感染症アドバイザー 福島県立医科大学 感染制御部 仲村 きわむ 究

令和4年7月現在、全国的に新型コロナウイルスの感染者数は増加しています。オミクロン株は複雑な流行を見せており、2月頃にBA.1系統という株が流行したものの、やがてBA.2系統という株が主流となりました。その後、6月下旬に感染状況が少し落ち着いたと思われましたが、今度はBA.5系統という株がBA.2系統を押しよけるように流行し始めています。

このウイルス株は、他のオミクロン株が持っていないL452R、F486Vといった変異を保有しており、より効果的にヒトの細胞に感染できます。この結果、3回目までワクチン接種が済んだ方においても、BA.1に比較して3倍程度ワクチン抗体による免疫活性（中和抗体価）が低下する報告があります。BA.5は本年2月に南アフリカで最初に検出され、海外では既に流行が見られていますが、現時点で重症者数に大きな変化は認めていません。この点ではオミクロン株はより一般に流行し易いウイルスに変異している可能性も考えられます。

このような中、5月下旬から60歳以上の方、18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、または重症化リスクが高いと医師が認める方について、4回目のワクチン接種が開始されました。1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社あるいはモデルナ社のワクチンが使用されます。4回目接種の意義として、3回目までのワクチン接種で十分に免疫が獲得されていない、あるいはその効果が減弱していると考えられる方に対しての重症化予防効果が期待されています。

これから夏季休暇やお盆といった時期を迎えますが、屋内での会話や他者と近距離で接する場合にはマスクを着用し、身体距離を保つ、積極的に換気を行う、体調変化に気付いた際には登校や出勤を控えて早めに医療機関を受診するといったことは変わらず重要です。これからの時期は熱中症にも注意が必要ですが、屋外で他との距離を十分に保てる場合にはマスクを外すことが可能です。感染対策で注意を要する場面、緩めてよい場面を各人が適切に判断し、体調維持に努めるようお願いします。

熱中症対策

熱中症とは・・・

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中や屋外だけでなく、室内でも起こります。日ごろからしっかり予防するようにしましょう。

熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。熱中症警戒アラート発表時は、防災無線放送でもお知らせしています。普段以上に、熱中症の予防行動を実践しましょう。

①外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

②熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

高齢者や子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等をおこなうよう、声をかけましょう。

③普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

のどが渇く前にこまめに水分補給、涼しい服装、エアコンの適切な活用

④暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

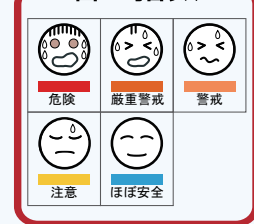
※暑さ指数（WBGT）とは、気温、湿度、輻射熱（日差し等）からなる熱中症の危険性を示す指標。熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。



▲環境省熱中症予防情報サイト



暑さ指数



熱中症予防のポイント

- 忘れずに！ こまめに水分補給
- 水分とった！ 声をかけ合おう
- 涼しい！ エアコンを活用しよう
- 無理は禁物！ 暑い時はマスクを取ろう
- ふう～！ こまめに休憩しよう
- 直射日光を避けよう

屋外で人と十分な距離を確保できる場合はマスクを外しましょう

マスク着用は基本的な感染対策として大切ですが、屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります。場面に応じたマスクの正しい着用にご協力ください。

■マスク着用の考え方（出典：新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針（R4.5.23 政府新型コロナウイルス感染症対策本部））

身体的距離(2m以上を目安)を確保できる

・会話の有無を問わず、**マスク着用の必要はない**
(例) 公園での散歩など

身体的距離を確保できない

・**会話をほとんど行わない場合、マスク着用の必要はない**
(例) 徒歩での通勤等、人とすれ違う場合など

屋外での活動時は…

※小学校就学前の児童のマスク着用について

- ・2歳未満のお子さんは、マスク着用を推奨しません。
- ・2歳から就学前までのお子さんは、マスク着用を一律には求めていません。

※会話を行う場合は着用を推奨します

7/3



どろんこ田んぼ遊び 2022

ふくしま地域活動ネットワークの会の『どろんこ田んぼ遊び』が、7月3日、青田地区公民館とその周辺の田んぼで行われました。

午前、午後の2回に分け、たくさんの子どもたちが田んぼと一体となり、思う存分体操する「どろんこ体操」や米作りの中でも特に大切な作業である「田植え」、あこがれのお仕事体験「お店屋さん体験」や「YouTuber体験」などを楽しみました。

また、会場では、市内の企業を中心に、地元産品が味わえるマルシェも開かれました。

当日のイベントの様子についてはYouTubeでご覧いただけます。



当日のイベントの様子は、QRコードからご覧いただけます。



▲田植えを体験する参加者



▲田んぼの中で体操をする子どもたち



▲塩麴・醤油麴作りワークショップ



6/14-15

第14回北日本古希軟式野球大会

第14回北日本古希軟式野球大会は、6月14日から16日にかけて、秋田県秋田市と秋田県湯上市で行われました。

本宮市からは、本宮まゆみクラブの皆さんが出場、1回戦北海道代表釧路シニアクラブと対戦し16対5で5回コールド勝ち、2回戦は優勝チームの宮城県代表宮城ドリームズと対戦し24対10で5回コールド負けを喫しました。

2回戦で敗れましたが70歳という年齢を忘れて楽しく、精一杯戦いました。



6/13

思いやりの心を育む「人権の花運動」人権の花を配布

「人権の花運動」が6月13日に行われ、人権擁護委員の皆さんが、マリーゴールドやサルビアなどの花の苗約900本を市内の小中学校に届けました。

この運動は、みんなで協力して花を育てることで、児童・生徒の皆さんが命の大切さについての理解を深め、優しさと思いやりの心を育んでもらうことを目的に、毎年続けられているものです。



6/12

第72回消防幹部大会 消防団の使命達成のため邁進

福島県消防協会本宮支部の第72回幹部大会が、6月12日、サンライズもとみやで開催されました。

大会では、県知事表彰をはじめ、各種表彰の伝達が行われました。

支部長の本宮市消防団渡辺明弘団長が、「この大会を契機に、『自らの地域は、自らが守る』という認識を再確認し、一致団結して使命達成のため邁進する。」と式辞を述べました。



6/25

本宮若手農業団 みずいろ公園でなないろ市開催

6月25日に本宮若手農業団の団員が、みずいろ公園内で軽トラックに採れたての野菜をたくさん詰め込み販売する「なないろ市」を開催しました。

当日は本宮産品首都圏販売促進協議会からも4社が参加し、公園を訪れた家族連れの方々が、安くて新鮮な野菜や加工品などを買い求めていました。



6/24

石橋昭子さんに 紺綬褒章が伝達されました

市の図書充実のため1千万円の寄付をされた石橋昭子さんに、天皇陛下から紺綬褒章が授与されました。

伝達式は、6月24日、市役所で行われ、高松市長が石橋さんに紺綬褒章を伝達しました。紺綬褒章は、公益のため私財を寄付した功績が顕著な方に授与されます。

寄付を活用して図書を購入し中央公民館などに「山田文庫」として、市民の皆さんにご利用いただいています。



6/18

埼玉県上尾市で 本宮市産品をPR

6月18日、「キラリ駅deほっと市」が友好都市である埼玉県上尾市のJR上尾駅自由通路内で行われました。

このイベントには、本市産品のPRを目的に参加し、今回はハチミツや日本酒、本市の菓子店とコラボしたお菓子などを販売しました。

当日は、多くの方が本宮市のブースを訪れ、商品を手にとっていただき、終始賑わいを見せていました。



7/2・3

農作業体験や 放射能についての知識を学ぶ

令和4年度第2回相模女子大学モニターツアーが7月2日、3日の2日間で開催され、相模女子大学の学生13人が参加しました。

1日目は主に農作物の放射能検査等の取組み状況について学習し、本市農産物の安全性を確認しました。2日目には、本市と包括連携協定を結んでいる本宮高校の生徒6人も参加し、マーガレットファームでじゃがいもなど夏野菜の収穫の農作業体験を共同で行いました。



7/1

社会を明るくする運動の 街頭広報を行いました

7月1日から始まった「社会を明るくする運動」の強化月間に合わせ、市や二本松地区保護司会本宮方部、本宮方部更生保護女性会の皆さんが、同日早朝、JR本宮駅東西自由通路で街頭広報活動を行いました。参加者は、駅の利用者にティッシュやチラシを配り、犯罪や非行のない明るい社会を作っていくことを呼びかけました。



6/28

本宮市消防団の渡辺明弘団長 に藍綬褒章が伝達されました

多年の消防業務に献身し、常に消防力の強化に努め、消防活動の推進に寄与された功績をたたえ、本宮市消防団の渡辺明弘団長に、天皇陛下から藍綬褒章が授与されました。

6月28日、伝達式が市役所で行われ、高松市長の立ち会いのもと、妻の広枝さんも同席し、石本仁県北地方振興局長が渡辺団長に藍綬褒章を伝達し、長年の功績をたたえました。

『私の住む街～千葉県柏市～』

東京もとみや会 事務局長

野地 博さん



柏市は東京のベッドタウンとして人口が急増し、多くの大型商業施設が集積して発展してきました。現在も「東武アーバンパークライン、や「つくばエクスプレス」の開通を機に、新たな大型商業施設や「東京大学柏キャンパス」、「千葉大学環境フィールド科学センター」等の施設が市北部の柏の葉エリアに集積し、今なお発展中です。農産物としては生産量日本一を誇る「蕪かぶ」が有名です。また「利根川」や「手賀沼」等の水域にも恵まれており、自分も時々手賀沼のサイクリングロードで釣人や水鳥を横目に自転車を走らせています。

ここで「柏あるある、を一つ。防災放送のテストを兼ねて夕方に流される「♪夕焼け小焼け」を柏市民は『パンザマスト』（独語で鎧柱＝鉄塔）と呼んでいます。ある事件がきっかけで、暗くなる前に子どもたちに帰宅を促す曲を特別にこの名で呼ぶようになりました。他にもアピールしたいものはありませんが、最後は私イチ押しの「柏レイソル（J1）」です。クラブ創立30周年を迎え、現在上位に付けてリーグ戦&天皇杯での優勝を目指しています。

お問い合わせは...

「東京もとみや会」事務局へ

千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博

☎ 04-7175-0517

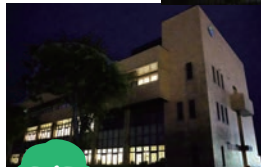
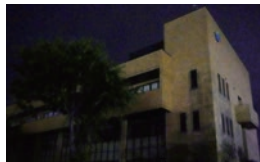
Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



7/3

クリーンアップ作戦実施

7月3日早朝、本宮市のクリーンアップ作戦が行われ、行政区ごとに美化活動が実施されました。この活動では、ポイ捨てされた空き缶、空き瓶などのごみ回収をはじめ、ごみステーションの清掃、道路や公園の草刈作業、川の周辺地区では川の草刈りが行われました。ごみのない快適な環境づくりのためにも、日頃から美化活動にご協力いただき、美しいまちを築いていきましょう。



7/7

▲ライトダウン
を行った本宮
市役所本庁舎クールアースデー
ライトダウンを実施

7月7日午後8時から午後10時の間、クールアースデーとして市内公共施設の消灯を実施しました。7月から9月は電力不足により全国的な「節電」が求められています。引き続き熱中症予防などの健康対策を優先していただき、無理のない節電にご協力をお願いします。



7/23

県内 28 チームが参加
白沢少年少女サッカー大会

白沢フットボールクラブ主催の第19回白沢少年少女サッカー大会が、7月2日、3日の両日、本宮市総合運動公園多目的グラウンドで開催され、県内28チーム約420人の小学生が参加しました。各部門で予選・決勝トーナメントが行われ、選手たちは激しい攻防を繰り広げました。大会結果はこちら



7/5

3年ぶりに本宮市まゆみクラブ
連合会芸能発表大会を開催

本宮市まゆみクラブ連合会が主催する令和4年度芸能発表大会は、7月5日、サンライズもとみやで3年ぶりに開催され、市内の福寿会や新生会に所属する約130人による発表が行われました。

芸能発表大会ではコーラスや舞踊、カラオケ、民謡、ダンスなどが披露され、来場者は多彩な演目を楽しみました。

私の 随想録



今回のライター

石川 進一さん

— Ishikawa (糠沢)
Shinichi —



作ることが好きで、自作で色々な物を作ります。

虫小屋(左) ボルダリング(右)



「あいさつ」

私の住む糠沢東禅寺地区は、白沢と本宮の境に位置し、自然が多くて、静かなところが昔から気に入っています。夏は息子と蛭を見ついたり、昆虫などを取ったりと、平凡な週末を過ごしています。趣味はバイク、車、日曜大工など、作ったり直したりが好きで、お酒も好きですが、スポーツの方は全然ダメです。

今回、私は「あいさつ」について書きたいと思いました。みなさんは「あいさつ」をどのくらい意識していますか？私は本宮の中学生時代に、先輩や先生から「あいさつ」を教わったと思っています。「おはようございます」や「こんにちは」と、たった一言の言葉で交わすだけで、気持ちが良く、印象もいいですし、会話のキッカケにもなりますよね。そして、先生や先輩方に対する敬語も同時に学び、それが当たり前の事だと思えるようになりました。

私が勤める会社には、従業員が数百人ほどいるため、職場の人とのすれ違いが多く、朝や帰宅する際には「おはようございます」や「おつかれさまです」と、すれ違う方に声を掛けますが、人が多いこともあり、ちゃんと毎日言えないかもしれません。それでも、「あいさつ」は大事なコミュニケーションの一つと意識しています。

「あいさつ」は私たち先輩が大切さを教えていく必要があると強く感じています。教えるのが下手な私ですが、息子にもしっかり伝え、人との良い関係を築いてほしいと願っています。コロナにより人との交流が極端に少なくなり、三年経つ今でも交流の機会が戻ってはいないですが、徐々にコロナありきの生活となり、人との交流機会も戻ってくれば、地域の活性化にも繋がっていくと期待したいですね。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



安達太良登山に挑戦!

6月17日、本宮高校の伝統的な学校行事である「安達太良登山」が行われました。毎年、登山は1年生が参加します。
・当日は強風のためゴンドラが使えず、くろがね小屋までの往復となりましたが、参加した1年生93人と引率の先生方全員が無事に下山しました。

登山を終えて (生徒の声)

1年1組



6月17日に1学年みんなで安達太良登山をしました。当日は天候に恵まれ気持ちのいい出発ができました。ハプニングがあり、当初のルートではなかったのですが、みんなで声を掛け合い、楽しく登ることができました。

佐藤 結衣

1年2組

安達太良山に登った感想は、すごく楽しかったです。風が強くてゴンドラに乗ることができなかったけど、みんな笑顔で楽しく安達太良山に登ることができて本当に良かったです。次に行ける機会があったらまた登りたいです。

佐々木 勇真



1年3組



当日は不都合があり、くろがね小屋まで登りました。上り坂続きで、足元も不安定でとてもきつかったです。しかし、登り切った後はとても達成感がありました。クラスの皆と親睦を深める良い機会だったと思います。

川名 悠輝

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



田んぼ一面ミドリの絨毯

稲苗伸びてフサフサ
夏の夕空の太陽は沈みかけでも力強い (@y_o_o_k)



蛇の鼻の睡蓮

蛇の鼻遊楽園の池の睡蓮をスマホで撮りました。花と歴史遺産を巡る私。インスタも見てね♡ (@tanbo1524)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



高松市長がエリザベス二世女王陛下誕生祝賀会に出席しました

6月16日に駐日英国大使公邸でエリザベス二世女王陛下誕生祝賀会が開催されました。林外務大臣をはじめとする政府関係者や在京外国公館関係者などが招待され、高松市長も出席しました。

この祝賀会への市町村からの出席は本宮市のみであり、会場内では英国大使館のご厚意によって、交流の紹介の写真や市内企業の日本酒やかりんとうが展示され、英国と本宮市のつながりの深さを多くの方に発信することができました。



▲祝賀会の様子
@British Embassy Tokyo/ Jun Takagi



▲駐日英国大使館内で展示される本宮市の日本酒とかりんとう
@British Embassy Tokyo/ Jun Takagi

英国庭園で販売しているハーブティーを紹介します

プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園の売店まあぶるローズで、ハーブティーを販売しています。

このハーブティーは、英国で植物療法を習得した臨床心理士の川内美登子さんがブレンドして作られています。英国庭園で取り扱っているハーブティーは5種類で、1番人気はダイアナ元妃が愛飲していたと言われているハーブティーを再現した「ダイアナ in Love」です。

川内さんとの縁は、英国訪問でお世話になっているUCL(ユニバーシティカレッジロンドン)の大沼教授のご紹介により結ばれました。

ぜひこの機会に英国で馴染みが深いハーブティーを味わってみませんか？



▲英国で習得した植物療法を利用し、ハーブティーを作られた川内美登子さん



▲まあぶるローズで、ハーブティーを販売しています

英国グルメを本宮で楽しもう！

Enjoy British food at Motomiya!

Part4. ローハイドの「テディボーイポテトとロックンたまご」

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲テディボーイポテトとロックンたまご ¥1,000円(税込み)

このメニューは、1950年代イギリスで流行した「テディ・ボーイズ」御用達のマストアイテムである「テディ・ボーイ・ジャケット」に着想を得て完成したそうです。オムレツの上にはわさび味のソースがかかっており、中には細長く切ったカレー味のポテトが入っています。ロカビリーが大好きなマスターだからこそ完成したメニューをぜひご賞味ください！

Information	
店名	ローハイド
営業時間	11:00～(夜は要予約)
所在地	本宮市高木字金瀬 11-1
電話番号	0243-34-3263
定休日	不定休



本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



『最後の一年 緊急事態宣言—アスリートたちの闘い』

- ▶ 著者 毎日新聞運動部
- ▶ 出版 毎日新聞出版

2020年春、新型コロナウイルス感染拡大で政府の緊急事態宣言が全国に発令されていた時期、日本中のトップから草の根のレベルまでのスポーツ活動ができなくなりました。その年を最後の年として、ずっと調整を図ってきたアスリートや監督たちはどのような思いでその時期を乗り越えていったのでしょうか。本書はそれらの取材を重ねてニュースサイトや紙面で紹介された新聞連載をまとめたものです。

アスリートたちが苦難を乗り越えて次のステージに進む姿を読むにつけ、人間には潜在的に困難を乗り越える力があるのだと勇気を与えてくれる一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『美爆音! ぼくらの青春シンフォニー』

▶ オザワ部長



『見て、知って、つくって! 錯視で遊ぼう』
杉原 厚吉



『星空教室 夏の星座』
藤井 旭



『雨の日は、いっしょに』
大久保 雨咲



『君たちは今が世界』
朝比奈 あすか



『食虫植物』
鈴木 廣司



『お金のむこうに人がいる』
田中 学

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『ともだちのしるしだよ』
／カノン・リン・ウリアムズ / カドウ・モハメット

本書は、戦争の物語を勉強した4年生に紹介しました。アフガニスタンから逃れてパキスタンの難民キャンプに暮らす女の子のリナとフェローザが、救援物資の中にサンダルを見つけます。そのサンダルを毎日交代で履いて二人は仲良くなりますが、リナの家族がアメリカへ旅立つため、別れることになります。このお話は、物語ですが作者の経験に基づいて書かれたものです。現在、戦争が行われている国があることを知っている子どもたちは、とても真剣に聞いていました。【小林美穂さん / 学校司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

【とき】8月10日(水) 10時30分～11時00分

【場所】中央公民館 児童室

【内容】小さい子(2才～未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

【対象】幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

【とき】8月26日(金) 11時00分～11時20分

【場所】しらさわ夢図書館 視聴覚室

【内容】絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

【対象】赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

【とき】8月28日(日) 11時00分～11時40分

【場所】しらさわ夢図書館

【内容】季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しめます。

【対象】幼児～小学生とその保護者



建築住宅課×SDGs



すでにある建築物の適正管理や有効活用を図り、定住促進につながる住みよいまちづくりを目指します。

◎数値目標 1 2023年までに公営住宅入居率の上昇を目指します。
市営住宅：95%以上、定住促進住宅：95%以上、復興公営住宅：100%

◎数値目標 2 2023年までに市内空き家活用件数の増加を目指します。
50件以上（累計）

- ・住宅困窮者に対し、安心・安全な住環境を提供するために、市営住宅の適正な維持管理や、計画的な整備を行います。
- ・災害への備えを強めるため、耐震化が必要な建築物について、耐震診断を実施します。
- ・民間事業者等と連携し、中古住宅や空き家、空き地等の利活用と流通を促進し、住まいの受け皿をつくるとともに、資源の有効活用を図ります。

【関連する事業】

市営住宅維持管理事業 / 市営住宅長寿命化事業 / 住宅建築耐震化促進事業 / 空家等対策協議会運営事業 / 空家等の適正管理及び利活用推進事業 など

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★耐震化が必要な住宅の所有者は、安心・安全な管理に努めましょう。
- ★活用していない空き家は、空き家バンクへの登録や家の売却等を行い、家の維持・管理に努めましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

相談 きぼうホットライン
電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。関保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：8/26（金）① 13:00～
② 14:00～③ 15:00～
▶場所：えぽか2階 相談室
▶申込：8/10（水）から受付。予約制。事前に電話でお申し込みください。関保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：8/18（木）13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、コロナ禍の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- ▶申込方法：電話予約（当日可）
関ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

相談 ひきこもり家族教室

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源等について学びます。
▶日時：8/12（金）13:30～15:00
▶場所：県北保健福祉事務所 4階中会議室（福島市御山町8番30号）
▶申込：電話により下記までお申し込みください。なお、家族教室に初めて参加される方には事前に面談を行います。お早めにご連絡ください。
※保健師による個別相談は随時受け付けています。
関県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300



オーブ「テイクアウト」お弁当

●当日注文OK ※税込価格
●10個以上は2日前までにご予約を



■ハンバーグ弁当	650円	■エビフライ&ガニクリームコロッケ弁当	700円
■ソースカツ弁当	650円	■和食弁当	1000円
■肉焼シューマイ弁当	650円	■洋食弁当	1000円
■豚生姜焼き弁当	680円	■中華弁当	1000円
■チキン南蛮弁当	680円	■牛ステーキ弁当	1380円
■若鶏唐揚げ弁当	680円		

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 日祝日：休

本宮市職員を募集します



令和5年4月1日採用予定の市職員採用候補者試験を行います。

■採用職種・採用予定人員・受験資格

採用職種	採用予定人数	受験資格	年齢要件
大学卒 一般事務 A	5人	学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和5年3月末日までに卒業見込みの方	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
高校卒 一般事務 B	2人	大学を卒業した方または令和5年3月末日までに大学を卒業見込みの方を除きます。	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
短大卒 保育士	2人	保育士の資格および幼稚園教諭の免許を有する方または令和5年3月末日までに取得見込みの方 ※いずれかの資格免許では受験できません。 ※幼稚園教諭免許は令和5年4月1日以降有効である必要があります	平成4年4月2日以降に生まれた方

※複数の試験職種に申し込むことはできません。受験資格を確認のうえ、いずれか一つの試験種目に申込みをしてください。

■受付期間

8/1(月)から8/19(金)まで

■申込手続き

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※原則インターネットによる申込みとします。インターネットによる申込みが困難な場合には、総務課までご連絡ください。

■第1次試験

9/18(日) 会場：本宮第一中学校

■その他

新型コロナウイルスの感染状況や災害の発生など、やむを得ない事情により試験の日時や会場などを変更する場合、市のホームページなどでお知らせします。

〒総務政策部 総務課
☎ 24-5302



▶ 申し込みなど
詳しくはこちら

募集 第16回もとみや駅伝 出場チーム募集

- ▶ 日時：10/16(日) 小雨決行
9:00～競技スタート
 - ▶ 対象：市内在住者、市内に職場を有する者、市内在学者および市内学校出身者
 - ▶ 内容：① 10区間
小学生の部、中学生の部、健康の部
② 5区間
中学生駅伝の部・一般駅伝の部
 - ▶ 申込：9/16(金)までに申込用紙を記入し、本宮市駅伝実行委員会（総合体育館内）へ提出してください。
 - ▶ 参加費：1チーム 2,500円
※小学生の部、中学生の部、中学生駅伝の部は無料
- 〒本宮市駅伝実行委員会事務局
(総合体育館) ☎ 34-2131

暮らし 国民健康保険限度額適用 認定証の申請・更新

- 医療機関の窓口で、保険適用分の医療費などの支払いを軽減することができます。現在お持ちの「限度額適用認定証」の有効期限は7/31(日)までです。8月以降も認定証が必要な人は8月中に更新手続きをお願いします。
- ▶ 対象者：国民健康保険の加入者で、70歳未満の人、70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人、または、負担割合が3割の人のうち課税所得が690万円未満の人
 - ▶ 交付要件
 - ・国民健康保険税に滞納がないこと
 - ・世帯に令和4年度（令和3年分）の所得未申告の人がいないこと
 - ▶ 手続きに必要なもの
 - ・対象者の国民健康保険被保険者証
 - ・現在お持ちの認定証
 - ・来庁者の身分証明
 - ・世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの
- 〒市民部 市民課 ☎ 24-5342

2022年度自衛官募集

■応募種目・採用条件・受付期間

応募種目	採用条件	受付期間
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上21歳未満の者 (いずれも高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）)	～9/8
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	～9/5
防衛大学校学生（一般）	18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	～10/26
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	～10/12
防衛医科大学校看護学科学学生（自衛官候補看護学生）	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	～10/5

試験日、採用人数については、決定次第、自衛官募集ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

〒福島募集案内所 ☎ 024-545-7995



NOAH

VOXY



福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

暮らし

市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
兼谷平(本宮字兼谷平122)	2	4.5畳2室、6畳1室、DK	水洗	一般公募
兼谷平(本宮字兼谷平136-1)	3	4.5畳1室、6畳2室、DK	水洗	一般公募
村山(仁井田字村山7)	1	4.5畳1室、6畳2室、DK	水洗	一般公募
石神(糠沢字五味内208)	2	6畳3室、DK	汲取	一般公募
石神第二(糠沢字石神35-2)	1	6畳3室、DK	水洗	一般公募
柳内第二(白岩字柳内75)	1	6畳3室、DK	水洗	一般公募

入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：8/1日(月)～8/31(水)
園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

募集

本宮市鳥獣被害対策実施隊員募集

市では、鳥獣から農作物等の被害を防止するため、有害鳥獣の捕獲等を行う「本宮市鳥獣被害対策実施隊」の新規隊員を募集しています。

▶活動内容：

市内に設置したわなの見回り、有害鳥獣の捕獲、市内農業者への注意喚起や被害防止の助言、有害鳥獣被害に関する講習会への参加

▶待遇：活動中の怪我などに対する損害補償、年間報酬2万円、活動費の補助

園産業部 農政課 ☎ 24-5386

暮らし

シルバー人材センター入会説明会

▶日時：9/1(木)10:00～

▶場所：白沢公民館 第2研修室

▶対象：60歳以上で、健康で働く意欲のある無職の方

園公益社団法人本宮市シルバー人材センター ☎ 24-6080

市立幼稚園の令和5年度入園児を募集します

令和5年4月に入園する幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況によりご希望の施設に入園できない場合があります。

■対象

市内に住所を有し、平成29年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた幼児。

■募集施設・保育時間

幼稚園名	住所	通園区域	保育時間	
			通常保育	預かり保育
五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 (☎ 33-4370)	五百川小学校区	●保育時間 8:00～13:00 ※保護者が就労している場合は、希望により早朝保育を実施	【基本利用】 ●保育時間 通常保育後～18:00 (土曜日・長期休業期間は7:00～18:00) 【延長利用】 ●保育時間 18:00～19:00 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。
岩根幼稚園	岩根字下年神 92-1 (☎ 39-2109)	岩根小学校区		
和田幼稚園	和田字学校前 3 (☎ 44-3115)	和田小学校区		
糠沢幼稚園	糠沢字原 23 (☎ 44-3116)	糠沢小学校区		
白岩幼稚園	白岩字馬場 166 (☎ 44-2216)	白岩小学校区		

※原則通園区域内の幼稚園に入園となります。学区内に入園可能な幼稚園がない場合は、定員に余裕がある幼稚園をご案内します。

※申し込みが定員を上回った場合は、抽選となる場合があります。

■申込方法

各幼稚園で申し込み受付を行いますので、各園にある『入園申込書』に必要事項を記入の上、提出してください。

※『入園申込関係書類』は本宮市のホームページからもダウンロードできます。

■申込期間

9月9日(金)～9月16日(金)(土日祝日は除く)

※受付時間は、13:00～17:00

※簡単な面接を行いますので、入園希望幼児と一緒にお願いします。

※申込期間中にご都合のつかない場合は、入園希望の各幼稚園にご相談ください。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

暮らし

戦没者等のご遺族の皆様へ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

▶請求期限：令和5年3月31日

▶国債名称：第11回特別弔慰金 国庫債券 い号

▶額面：25万円(5年償還)

園保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

子育て

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：8/17(水) ①10:00～ ②10:20～ ③10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎ丘 1-539



ねか茂の 紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



広告

えぼかの台所・男性の料理教室 参加者募集

えぼかの台所

■内容・日時

- ▶ 高血圧予防①について
8/5(金) 10:00～、13:30～
8/8(月) 10:00～
- ▶ メタボ予防①について
9/5(月) 10:00～、13:30～
9/7(水) 10:00～

■定員：各教室 15～20人

- ▶ 高血圧予防②について
10/3(月) 10:00～、13:30～
10/5(水) 10:00～
- ▶ メタボ予防②について
11/2(水) 10:00～、13:30～
11/4(金) 10:00～

■参加費：無料

男性の料理教室 栄養教室テーマ「毎日、手軽に続けられる」を目標に

■内容・日時

- ▶ 第1回
和風調味料について 簡単に和風料理
8/10(水) 10:00～
- ▶ 第2回
献立作成について 手軽に行き食
10/7(金) 10:00～
- ▶ 第3回
調理方法について 簡単に中華料理
12/9(金) 10:00～
- ▶ 第4回
手作り味噌作り
令和5年2月1日(水) 10:00～

■定員：各教室 15人 ■参加費：手作り味噌作りのみ 700～900円。ほか無料。

■会場：えぼか2階 調理室

■申込：電話、または申し込み用紙を記入のうえ保健課へ。それぞれ締め切りは、実施日の1週間前です。

■持参物：筆記用具、マスク着用

当日の体温測定をお願いします。発熱、体調不良等がある場合は参加を見合わせてください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時	定員	主な対象者
8/23(火)	10人	主に消費税の課税事業者の方向け
		消費税の仕組みから知りたい方向け

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン(一部の機種を除く)を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

▶ 会場：二本松税務署 1階会議室(二本松市亀谷1-29)

▶ 申込先：☎ 0243-22-1192(代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って『2』を選択してください。

▶ 申込締切日：8/19(金) 17:00まで

説明会は事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

圏二本松税務署 ☎ 0243-22-1192

暮らし ご存じですか？

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

○掛金の一部を国が助成します(一部対象外あり)。

○掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

○外部積立型で管理が簡単です。

○従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

○家族従業員やパートタイマーも加入できます(一部対象外あり)。

○ほかの退職金・企業年金制度などとの間で、資産を持ち運びすることも可能です。

※詳しくは『中退共』で検索してください。

圏中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

募集

第16回市民野球大会

参加チーム募集

▶ 日時：9/11(日)予選、9/18(日)準決勝・決勝 開会式 8:00 ※雨天中止

▶ 会場：神座運動場・荒井運動場

▶ 対象：市内在住の一般男子(高校生以上)で編成した各行政区単位のチームを原則とします。ただし、高校生の登録人数に制限はありませんが、試合出場は2人以内とします。※編成が困難な行政区間での混成チームも可とします。

▶ 申込：9/1(木)までに申込用紙を記入し、生涯学習センター(総合体育館内)へ提出してください。

▶ 監督会議(抽選会)：

9/6(火) 19:00～ 中央公民館

▶ 参加費：1チーム 5,000円

※監督会議にお持ちください。

圏生涯学習センター(総合体育館内)

☎ 33-2611



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 33-1000
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎ 33-1889
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 ☎ 33-3001
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 ☎ 34-5528
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎ 33-5242
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎ 33-2788
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎ 33-2000
- 本宮市本宮字南町裡1-44番地1
- (有)三和設備 ☎ 44-4542
- 本宮市和田字作田3番地1

**暮らし 国民年金保険料の
免除制度があります！**

経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な場合、免除・納付猶予制度があります。免除の期間は、毎年7月分から翌年6月分です。

免除制度は、本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査します。納付猶予制度は、50歳未満の人で本人と配偶者の前年所得を審査します。

※失業・倒産・事業の廃止や天災などに見舞われた人は審査基準の特例あり。添付書類などはお問い合わせください

市民部 市民課・白沢総合支所、または、最寄りの年金事務所で受け付けます。
閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

**子育て 全国一斉「子どもの人権
110番」強化週間**

いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

▶日時：8/26(金)～9/1(木)

8:30～19:00

※土日曜日は10:00～17:00

▶電話：☎ 0120-007-110

(フリーダイヤル)

※上記以外の平日(8:30～17:15)も相談に応じています。

閩福島地方法務局 人権擁護課
☎ 024-534-1994

暮らし 手話講座受講者募集

手話初心者向けの講習会です。

▶対象者：本宮市、大玉村、二本松市内に在住、在学、在勤をしている方

▶日時：9/6(火)～10/11(火)の毎週火曜日(全6回) 19:00～20:30

▶会場：大玉村保健センター

▶参加料：無料▶定員：10人

▶受付期間：8/1(月)～8/19(金)

閩保健福祉部 社会福祉課☎ 24-5371

暮らし 個人事業税のお知らせ

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設け、物品販売業や不動産貸付業など、法令で定められている事業を行う個人の方が納める県の税金です。

今年度課税対象となる方には、県北地方振興局県税部から8/10(水)に納税通知書を郵送する予定です。

▶納期限：第1期分…8/31(水)

第2期分…11/30(水)

2回に分けて納めていただくことになっていますので、納期内の納付をお願いします。

※税額が1万円以下の場合、8/31(水)までに一括して納めていただくこととなります。

▼口座振替制度がおすすめです

金融機関の預金口座から自動的に納めることができる口座振替の制度がありますので、ぜひご利用ください。(手続用紙は、納税通知書に同封してあります。また、県北地方振興局県税部窓口にも用意してあります)

閩県北地方振興局県税部

課税第一課 ☎ 024-521-2692

納税課 ☎ 024-521-2682

☎ 024-521-2684

**福祉 障がい者おしごと
フェア in あだち**

障がい者雇用に取り組む企業と、安達管内での就職を希望する障がいのある方が一同に会する、就職説明会です。支援機関による相談窓口や、福祉事業所のコーナーもあります。

▶日時：8/10(水) 13:00～15:30

▶会場：二本松市市民交流センター(JR二本松駅前)

▶対象：障がい者手帳をお持ちの方やご家族など支援者の方
事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。

閩保健福祉部 社会福祉課
☎ 24-5371

**暮らし 大切な人と一緒に
がん検診キャンペーン**

対象受診期間中にがん検診を2人1組で受診した県民を対象に、キャンペーンを実施します。

▶期間：令和4年6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

▶参加要件：①福島県在住であること
②対象受診期間中に検診を受診していること(対象受診期間：令和4年4月1日～令和4年12月31日)

③5つのがん検診のいずれかを受診していること(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)

④2人1組のペアでがん検診を受診していること(受診日・受診機関が異なる場合も可)

▶応募方法：専用応募用紙またはキャンペーンサイトより応募

閩大切な人と一緒にがん検診キャンペーン事務局(福島市大町7-25ア クティ大町6F(イダテン内))

☎ 024-572-6404

受付時間 10:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

**暮らし 住宅用火災警報器の
取付けを支援します**

消防署では、高齢者世帯や身体障がい者世帯に対し、消防職員が住宅用火災警報器の取付けまたは取替えを支援する事業を今年度から始めました。

▶対象世帯：

高齢者世帯、身体障がい者世帯

▶準備物

・ビス止めできる住宅用火災警報器
・取付けに使用するビス

▶取付等支援の詳細：

支援対象となる世帯の条件や申請方法についての詳細は、消防本部のホームページをご覧ください。南消防署までお問い合わせください。

閩安達地方広域行政組合南消防署
☎ 33-2875

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

美容室 イノセント

カット	¥2,200(一般)、¥1,600(中学生以下)、 ¥3,300(メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800(シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000(シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700(ショート)、¥12,900(セミロング)、 ¥16,000(ロング)(シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

Tel 0243-34-6030
add 本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日、
お盆期間 8/14～17

広告

マイナンバーカード交付申請書が順次送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない方*に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付き『マイナンバーカード交付申請書』が順次送付されます。

郵送等での申請も可能ですが、スマートフォンで申請書のQRコードを読み取ることで簡単に申請ができますので、この機会にぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS) から送付されます。



※下記に該当する方には、交付申請書は送付されません。

- ① 75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- ② 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方
- ③ 在留期間の定めのある外国人住民の方
- ④ 配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為等、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

閻市民部 市民課 ☎ 24-5341

マイナンバーカードの出張申請受付窓口を開設しています

■日程

8/4(木)、9(火)、18(木)、23(火)、25(木)、30(火)

■受付時間

16:00 ~ 19:00

■受付場所

モコステーション(本宮市地域交流センター)

2階 中会議室

※駐車場は建物東側または九縄南駐車場をご利用ください。

■申請されるご本人がお越しください。

※代理申請はできません。

■15歳未満の方および成年被後見人の方が申請をする場合は、本人とともに法定代理人(親権者や成年後見人)と一緒にお願いします。

■必要なもの

- ① 通知カード・交付申請書(紛失の場合はお申出ください)
※QRコード付き交付申請書をお持ちの方はご持参ください。
- ② 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③ 印鑑(代筆の場合のみ)
- ④ 本人確認書類(以下のA(1点)もしくはB(2点))

A(1点)	運転免許証、パスポート、在留カード、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障がい者手帳、特別永住者証明書など
B(2点) イ2点 もしくは イ+ロ	イ…健康保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、社員証、学生証(写真付き)などの「氏名と生年月日」または「氏名と住所」がわかるもの

⑤顔写真を無料で撮影します



顔写真(持参する場合)

【顔写真の規格】

- ・サイズ縦4.5cm・横3.5cm
- ・6カ月以内に撮影したもの
- ・正面、無帽、無背景のもの

5人以上の申請希望者がいれば出張申請を行えるよ!
詳しくはHPまたはお問い合わせね!

毎週月曜日の市役所本庁窓口延長でも、午後7時までマイナンバーカードの申請ができるよ!



閻市民部 市民課 ☎ 24-5341

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店



クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を支給します

令和4年度住民税非課税世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、給付金を支給します。※令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金対象者を除く。

給付金の支給額 **1世帯あたり 現金10万円**を支給します

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯 (いずれかに当てはまる世帯)

住民税非課税世帯

世帯全員が令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯

世帯の中に令和3年12月11日以降に本宮市へ転入した方がいる場合

家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

本宮市から確認書を送付しました

- 対象となる世帯には、7月に市から、給付内容や確認事項が書かれた確認書を郵送しました。
- 令和4年6月1日時点で本宮市に住民登録のある方が対象となります。

内容を確認して8/31(水)までに市に返信してください。

申請が必要です

申請書を社会福祉課窓口に、直接または郵送でご提出ください。

申請期限：令和4年9月30日まで

申請書配布場所：えぼか2階社会福祉課、市ホームページ <添付書類>

- ・本人確認書類 ・受取口座確認書類
- ・非課税証明書 (R4.1.2以降転入した方のいる世帯)
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したことがわかる書類 (家計急変世帯)

【DVなどで住所地以外に避難中の方へ】

現在お住まいの市町村で住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金をご自身が受給できる可能性があります。給付金を受給するためには、手続きが必要となりますので、担当までお問い合わせください。

※振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。

本宮市や福島県、国などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振込を求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに本宮市の窓口または最寄りの警察署にご連絡ください。

圏保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5372

暮らし

第30回あだち野展

安達地方の美術教師の作品を中心に、絵画、彫塑等を約60点展示します。

▶日時：8/28(日)～9/11(日)

9:00～17:00 (最終入館 16:30)

▶場所：白沢ふれあい文化ホール

▶休館日：毎週月曜日

▶入場料：無料

白沢ふれあい文化ホール

☎ 44-3185

暮らし

り災証明書が必要な方はお早めに

令和4年3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震の被害調査の受付は**8/31(水)**までです。り災証明書が必要な方はお早めに下記までご連絡ください。

▶被害調査の受付に関すること

圏財務部 税務課 ☎ 24-5346

▶り災証明書の申請に関すること

圏市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

暮らし

交通事故発生状況

・令和4年6月1日～6月30日

	件数	死者	傷者
本年	1(18)	0(0)	1(19)
前年	8(34)	0(0)	9(35)
増減	-7(-16)	0(0)	-8(-16)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

阿武隈川堤防・中條ゆめ広場を舞台に
爽やかな夏風に運ばれてくる川の香り
優しく降りそそぐ月あかりをあびながら
ピアニストたちの多様な魅力を存分に堪能
音色を聴きながらアサヒビールのドライを飲んで
ゆったりとした時間を過ごすコラボイベント

演奏曲コンセプト
英国・夏

主催：リバーサイド 共催：(株)Mot.Comもとみや / (株)渡辺孫六商店 / アヤナイ・ミュージック / 小林音楽教室
後援：アサヒビール福島工場 / 福島民報社 / 福島民友新聞社 / 東邦銀行本宮支店 / 本宮ロータリークラブ / 本宮経済研究会

～中心市街地活性化・賑わい創出事業～

RIVERSIDE PRESENTS

ビアピア 阿武隈リバー

みずいろのまち
英国のまち
アサヒのまち

8月10日(水)
18:30～20:30
開場18:00
中條ゆめ広場

【前売券】 席料としてワンドリンク付き1,000円
【飲食】 前売りチケット5,000円 (500円×11枚綴り)
当日チケット2,000円 (500円×4枚綴り)
ドリンク、チキンティッカマサラ、aube屋台あり

※使い切れなかったチケットは8月末迄リバーサイドにて使用可能

お問い合わせ：TEL.0243-34-1578 リバーサイド

アヤナイ・ミュージック
I&MUSIC
小林音楽教室 (本宮教室)

毎週日曜日 /
無料体験レッスン
実施中

HPリニューアル
くわしくはこちら ▶



広告

あなたの力で地域防災力の強化！
防災士の資格を取得した方へ補助金を交付します

■補助の対象となる方

- ・令和4年4月1日以降に取得する方
- ・市内に住所を有し、市内の自主防災組織や行政区などに加入している世帯に属する方
- ・日本防災士機構が認証した機関が実施する「防災士養成研修講座」を受講し、防災士の資格を取得した方
- ・防災の指導的な役割を担う者として自主防災組織や行政区などで活動できる方
- ・防災士の資格を有する旨を市から消防本部、消防団、自主防災組織や行政区に提供することに同意できる方
- ・市税等について滞納のない方

■交付までの流れ

- ①防災士の資格を取得する
- ②市へ「補助金交付申請書」を提出する
 - ▶以下の書類の添付が必要となります
 - ・防災士認証証または防災士証の写し
 - ・防災士研修講座受験料や資格取得試験受験料などの領収書の写し
 - ・本人確認書類（運転免許証など）
 - ▶市では、申請書の内容を審査し、交付決定を通知します
- ③市へ「補助金交付請求書」を提出する

圏市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

■補助金の対象となる経費

- ・防災士研修講座受講料
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士認証登録料
- ・交通費および宿泊料

■補助金の額

上限 84,000円



業務による新型コロナ感染は
労災保険給付の対象です

業務によって、新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

■給付対象

- 感染経路が業務によることが明らかなる場合
- 感染経路が不明でも、感染リスクが高い業務*に従事し、それにより感染したと考えられる場合
 - ※例 1) 複数の感染者が確認された労働環境下での業務
 - 例 2) 顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務
- 医師・看護師や介護の業務従事者は原則として対象（業務外で感染したことが明らかなる場合を除く）
- 新型コロナウイルスに感染し、治療や療養が終わった後も症状が持続し、療養などが必要と認められる場合

圏福島労働局労災補償課

☎ 024-536-4605

郡山労働基準監督署 労災課

☎ 024-922-1378

【お問い合わせ】



夏まつりは8月15日（月）16日（火）です。感染症対策を徹底し、楽しく、怖く、面白く、さまざまな子ども向けイベントが両日開催。ぜひ、事前申し込みで、スムーズにお祭りを楽しもう！

第16回もとみや夏まつり

8月15日（月）16日（火）開催

まちなか特設会場（旧国道中條付近）12:00～21:00

バーチャルお化け屋敷

モコステーション特設会場

15日16日両日 12:30～20:00

2人で協力「呪いのVR」



1人500円

2人プレイ専用

年齢7歳以上

12歳以下は親の同意書必要

※同意書はモットコムでも配布しています

モト1グランプリ

ソレイユ前特設会場

15日13:00～17:00

まちなか特設コースを走れ！



1人300円

※小学生以下は親子で乗車

※事前申込 QRコードから



もとみや水合戦

ソレイユ前特設会場

16日13:00～15:00

水鉄砲で相手チームを倒せ！



小学生以下無料

小学生以上1人300円

※事前申込 QRコードから

※詳しくは申込後に！



幼児向け

バッテリーカーも

登場！



FM みんなでつくるみんなのラジオ

Mot.Com 77.7MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050

web@fm-mot.com

市民のうごき (7月1日の現住人口)

人口 30,057人 (-9) 前カ自然増減(出生数-死亡数) -13人
 男性 14,961人 (-9) 月ソ社会増減(転入数-転出数) +4人
 女性 15,096人 (0) 内比は その他職権等 0人
 世帯 10,820世帯 (0) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

7日(日)	☎上遠野内科医院【小児】 ☎33-5866
	整形外科内科リウマチ科 小林医院 ☎22-0682
11日(休祝)	☎青木整形外科医院【整形】 ☎22-3103
	☎博愛会 東和クリニック【小児】 ☎66-2122
14日(日)	いしわたクリニック ☎63-2826
	佐久間内科小児科医院【小児】 ☎22-0570
21日(日)	☎辰星会 栞記念病院 ☎22-3100
	☎佐藤内科胃腸科医院【小児】 ☎22-0174
	☎静心会 斎藤医院 ☎22-0036
28日(日)	☎菊慈会 きくち整形外科【整形】 ☎23-2627
	☎社団実生会 土川産婦人科医院【小児】 ☎22-0035
9月4日(日)	さくらクリニック ☎62-3931
	☎よしだこどもクリニック【小児】 ☎34-6418
9月11日(日)	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 ☎23-1231
	☎しかの眼科【眼】 ☎62-2520
9月11日(日)	土川内科小児科【小児】 ☎22-6688
	☎慈久会 谷病院 ☎33-2721
	☎成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】 ☎22-6877

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
 上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 園財務部 税務課 ☎24-5347

- 市県民税・・・2期
- 国民健康保険税・・・2期
- 介護保険料・・・2期
- 後期高齢者医療保険料・・・1期
- 上下水道使用料・・・6・7月分
- 下水道受益者負担金・・・2期

＜納期限＞8月31日(水)
 ※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

6日(土)	㈱タカマツ ☎33-5242
7日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
11日(木)	(有)三和設備 ☎44-4542
13日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
14日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592
20日(土)	オオナミ㈱ ☎33-1001・☎33-2412
21日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895
27日(土)	㈱小山設備 ☎33-3031
28日(日)	㈱タカマツ ☎33-5242
9月3日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
9月4日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません



ごみの収集を行います

8月11日(木祝) 山の日
 通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

8月15日(月)	お盆のため
8月16日(火)	

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。
 また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。園もとみやクリーンセンター ☎33-5499

休日・夜間の救急医療機関

月	8月																															9月															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
栞記念病院			○				●			○				●										○								○													○		
栞病院				○				○				○				○							○					●		○				○				○									○
谷病院	○				○				○			○				○						●				○				○				○													
二本松病院		○				○						●			○									○							○								●								○

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。
 栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

緑の募金へのご協力ありがとうございました

緑の募金にご協力いただき、誠にありがとうございました。いただいた募金は、市内の緑化推進として実施する「花いっぱい運動」の資金として有効に活用させていただきます。(マリーゴールドの花苗など約1万9千本を公共施設26カ所、行政区72カ所、合計98カ所に配布し、植栽しました。)
 今後とも緑の募金へのご協力をよろしくお願いします。



令和4年度募金額

募金区域	箇所	募金総額(円)
街頭募金	1カ所	28,701
家庭募金	行政区(118区)	615,200
企業募金	42カ所	367,687
学校募金	9校	43,244
合計	170カ所	1,054,832

園産業部 農政課 ☎24-5386

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。

「うれしい」



両手のひらを広げて内側に向け、胸の前で上下に交互に動かす。

園保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371

8月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

みみずい公園

中公 中央公民館

白公 白沢公民館


白文 白沢ふれあい文化ホール

ええぼか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/31 	1 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	2 	3	4 3～4カ月児健診 ^え マイナンバーカード 出張申 [㊥] 16:00～19:00 ^{モコ}	5 えぼかの台所 「高血圧予防①」 ^㉒ ① 10:00～ ② 13:30～ ^え	6
7 	8 えぼかの台所 「高血圧予防①」 ^㉒ 10:00～ ^え 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	9 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約☎ 34-3344 10:00～ マイナンバーカード 出張申 [㊥] 16:00～19:00 ^{モコ}	10 男性の料理教室 「簡単に和風料理」 ^㉒ 10:00～ ^え ちびっこおはなし会 ^㉑ 10:30～11:00 ^{中公}	11 ごみの収集を行います ^㉔	12 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 ^{FM}	13 
14 	15 ごみの収集をお休みします ^㉔ 本宮市夏まつり ^㉑ 12:30～21:00 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	16 ごみの収集をお休みします ^㉔ 本宮市夏まつり ^㉑ 12:00～21:00	17 親と子の健康相談 ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ ^え 	18 1歳6カ月児健診 ^え 就職相談会 ^㉑ 13:00～16:00 ^{モコ} マイナンバーカード 出張申 [㊥] 16:00～19:00 ^{モコ}	19 	20 (ひまわりカフェ) ※予約☎ 24-6220 10:00～ 
21	22 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課 	23 マイナンバーカード 出張申 [㊥] 16:00～19:00 ^{モコ}	24 3歳児健診 ^え	25 10カ月児健診 ^え マイナンバーカード 出張申 [㊥] 16:00～19:00 ^{モコ}	26 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 ^㉑ 11:00～11:40 ^夢 こころの相談室 ^㉑ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ ^え へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 ^{FM}	27
28 ドリームおはなし会 ^㉑ 16:00～19:00 ^夢 あだちの展 ^㉒ (～9/11) ^{白文}	29 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	30 マイナンバーカード 出張申 [㊥] 16:00～19:00 ^{モコ}	31 	9/1 シルバー人材センター 入会説明会 ^㉑ 10:00～ ^{白公}	9/2	9/3 

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

- ▽石橋建設工業株式会社 SDGs推進チーム
- ・SDGs推進モデルの一環として
- 「質の高い教育をみんなに」子育て・教育分野へ



▲左から山崎工土木部工事課長、安部芳則常務取締役社長室長、石橋宏章代表取締役専務

その他

▽石橋 由廣さん

- ・屋内用電波時計 10台(市立みずい保育所)
- ▽にこっと・ねっとわーく実行委員会
- ・知育あそび「よくばり帳」1,200部



▲石橋由廣さん(左)



▲左から富久株式会社の齊藤邦昭代表取締役社長、共栄印刷株式会社営業部・北見要さん、同社・有賀善吉取締役会長

編集後記

NHKデータ放送を活用した情報発信をスタートしました。イベント、防災情報など配信します。登録は2頁をチェック！(清水邦彦) 学生の皆さんは夏休みですね。宿題はやっていきますか？市の施設にも涼しく勉強できる場所がたくさんあるのでぜひ活用してみてください！(片桐慧)

今月のなぞかけ、「熱中症」とかけて、「交通事故」をなく。その心は「帽子(防止)」。すべきでじょじょ。(紺野遠雅)

8月 15日▶16日 火

第16回

本宮市

当日 YouTube で生配信します。

ちとみや みずいる花火!!

メインステージ
中條白岩屋特設ステージ

夏まつり

絶叫!! さらなる恐怖があなたを襲う!!

戦慄の館

新登場!!
バーチャルお化け屋敷 モコステーション
VRお化け屋敷
『失われたオルゴールを探せ!』

2人で協力!! “呪いのVR”

●2人プレイ専用 ●年齢制限7歳以上 ●12歳以下は保護者の同意書が必要



スケジュール

12:30	開会式
13:00	バーチャルお化け屋敷 モト1グランプリ もとみやフラダンス マジカルパルルーン/Yes ダンスパフォーマンス 一般・仮装盆踊り
15:00	終了
12:00	バーチャルお化け屋敷 もとみや水合戦 大道芸パフォーマンス 舟ごぎ競争 第23回あだたら YOSAKOIまつり ダンスパフォーマンス チャリディング
13:00	
14:00	
19:30	もとみや みずいる花火
21:00	終了

荒天の場合、もとみやみずいる花火は中止、ステージイベントはサンライズもとみやで行います。

新型コロナウイルスの感染状況の変化によって中止する場合があります。中止する場合は防災行政無線並びに市のホームページに掲載し、お知らせいたします。

※ステージ内容及び時間は、当日変更の場合があります

下気!安心!楽しもう! 2022夏!

モト1グランプリ
もとみや水合戦
舟ごぎ競争

第7波感染警報 発令中!

徹底予防で
フツの暮らし

ワクチンの早期接種を
お願いいたします!

手洗い
手や指の消毒
をお願いします。

常に
マスクの着用
をお願いします。

飲食エリアに限り
食事をするのができます。
会場での食べ歩き
はご遠慮ください。

一定の間隔を
空けてお並び
ください。

もとみやみずいる花火 先着順

7月4日から有料観覧席を、販売いたします。

①有料観覧席(安達橋イ草席):1席1,000円 500席
②無料観覧席(堤防立ち見席・観覧入場券必要です)
定員1,500人 (詳しくは、下記の販売所まで)
(お問い合わせください)

販売所 モコステーション/本宮市商工会

主催 本宮市夏まつり運営委員会
後援:国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所/福島民報社/福島民友新聞社/NHK福島放送局/福島テレビ/福島中央テレビ/福島放送/テレビユー福島/ラジオ福島/ふくしまFM
協力:本宮市議会/本宮市教育委員会/本宮市農業委員会/安達地方広域行政組合南消防署/本宮市消防団/(株)Mot.Comもとみや/福島県立本宮高等学校
お問い合わせ先 本宮市商工会 Tel.0243-33-2541 本宮市観光物産協会 Tel.0243-24-5382(本宮市役所 商工観光課内)

本宮市長
今月は
四文字
~其の七~



本宮市長
高松 義行

怨憎会苦

今月は四文字の「怨憎会苦」で

今日(7月13日)は、梅雨の戻りを感じさせる日、コロナの陽性者も増加傾向にあり、みなさんと共に感染予防とワクチン接種の行動をさらに進めていかなければと思いつつ、今月の一文字は七夕の短冊に願いを込めて書いた「穏」にしよう。8日その思いを一変させてしまった、悲しみと、怒りの出来事が起こってしまいました。今月の一文字ではなく『今月は四文字』として思いを発信させていただきますことと致しました。

四苦八苦という言葉はご存じだと思いますが、人としての世に生を受け、誰もが逃れる事の出来ない八つの苦しみを表す言葉です。(苦しみの詳細は調べてみてください)その苦しみの一つに「怨憎会苦」という苦しみがあります。人は生きていく間に必ず心を同じくできない人、怒りや憎しみを持ってしまふ人と会わなければならない苦しみを意味する言葉だと私は理解しています。8日安倍元首相が凶弾に倒れ尊い命をなくされました。本宮は、英国ウィリアム王子にご来市頂いた折、令和元年東日本台風で甚大な被害を受けた時、安倍元首相において頂きました。優しく、そして力強いリーダーシップで接して頂いた素晴らしい方でした。どんな理由があつたにしても、加害者はしてはいけない事を解決の方法としてしまいました。『怨憎会苦』の解決方法では断じてありません。安倍晋三元首相に心からの感謝と哀悼の念を表します。

令和4年7月13日