

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報 もとみや

2022
Feb.
No.181

2

消防力・防災力の進化！



注目記事① 令和4年本宮市成人式

注目記事② 新型コロナワクチン関連情報

注目記事③ 令和4年消防出初式

注目記事④ 元気にフレイル予防

市民の防火、防災意識の高揚を図るために、初の取り組みである、ポンプ車から阿武隈川に向かっての一斉放水を行う本宮市消防団。(表紙の説明は裏表紙をご覧ください)





キャリアウーマン
になる!



渡辺 華音さん

幸せな生活が
できますように!



渡辺 あずささん

健康第一



菅野 光一さん

コロナが
なくなりますように!



渡辺 香奈さん

素敵な大人になる



鍋島 駿さん

令和4年本宮市成人式

20歳の門出、決意新たに。



令和4年本宮市成人式は、1月9日、サンライズもとみやで開催され、新成人245人が参加しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者全員が抗原検査を行ったうえで実施され、会場の様子はYouTubeでライブ配信されました。

式では、新成人を代表して山田優依さんが市民憲章を朗読し、各出身中学校を代表して、根本晃弘さん（白沢中）、菅野礼士さん（本宮一中）、渡辺大樹さん（本宮一中）に成人証書が授与されました。式辞では高松市長から「このような時こそ人と人の心をあわせ、感謝の気持ちを持ち、『為すべきことを為す』という気概と努力を忘れず、自分の人生を歩んでほしい」と新成人に向けたエールが贈られました。謝辞では、遠藤未来さんが「郷土を愛し、地域の発展のため、郷土の将来を背負っていくような成人を目指し、努力していく」と新成人となった意気込みを語りました。

参加した新成人の皆さんは、久しぶりの友人との再会を喜び、晴れやかな笑顔を浮かべていました。

今年度、本宮市では367人が成人を迎えました。

新成人から一言！

新成人に、将来の夢やこれからの抱負などを聞きました！

学業成就

毎日元く健康でいられますように

コロナが早くなくなりますように！！

学業を頑張る！

優しい母になる

成人式記念事業実行委員会委員長 渡辺 慧宗さん



平 麗彩さん



園分 優大さん



馬場 菜月さん



長谷川 麗香さん



新型コロナワクチン関連情報

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



3回目接種の実施医療機関 ※令和4年2月1日時点

医療機関名	住所	使用ワクチン	予約電話番号
(医) 慈久会 谷病院	本宮市本宮字南町裡 149	ファイザー(2/10まで) 武田/モデルナ(2/14以降)	☎ 0570-050-557
(医) 東北病院	本宮市青田字花掛 20 番地	武田/モデルナ	
(医) 上遠野内科医院	本宮市本宮字荒町 54 番地		
えぼか接種会場 (谷病院)	本宮市本宮字千代田 60 番地 1		
いしわたクリニック	本宮市荒井字東学壇 11 番地 1	ファイザー	
本宮市国民健康保険 白岩診療所	本宮市白岩字田中 225 番地 8		
もとみや整形クリニック	本宮市高木字熊ノ木 5 番地		
(医) よしだこどもクリニック	本宮市高木字平内 67 番地 15		
(医) よしだ内科	本宮市本宮字一ツ屋 1-1		
(医) 渡辺クリニック	本宮市高木字高木 19-6		

- ・上記の医療機関のほか、二本松市の医療機関でも接種を受けることができます。
詳しくは接種券に同封されている実施医療機関一覧をご覧ください。(接種券は順次発送中)
- ※追加接種ではファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンが使用されます。
医療機関によって使用ワクチンが異なりますのでご注意ください。

3回目接種の日曜集団接種について

- ・追加(3回目)接種用の集団接種を下記の内容で実施します。
- 【予約方法】 接種券に同封されている予約方法をご確認ください。
- 【実施場所】 本宮市民元いきいき応援プラザえぼか(本宮市本宮字千代田 60 番地 1)
- 【実施日程】 ※令和4年2月1日時点(今後変更になる場合があります)

実施月	実施日	実施時間	使用ワクチン
令和4年2月	27日(日)	10:00 ~ 12:00	武田/モデルナ
令和4年3月	6日(日)、20日(日)		
令和4年4月	広報もとみや3月号でお知らせします。		
令和4年5月			
令和4年6月			
令和4年7月			

小児(5歳~11歳)のワクチン接種について

5歳から11歳の新型コロナワクチンの接種は、3月から開始される予定です。
対象になるお子さんには市から接種券を送付します。接種会場等の詳細については決まり次第お知らせします。



コロナ第6波襲来注意!!

新しい生活様式



検索



徹底予防でフツウの暮らし



普通の暮らしを守るため、基本的な感染症対策の徹底をお願いいたします。



令和4年消防出初式

本宮市消防団の消防出初式は、1月9日、本宮第一中学校体育館で行われ、消防団員320人が参加しました。式では、渡辺明弘団長が市内の無火災・無災害を祈願し訓示を述べ、地域の無火災が続いている分団への表彰が行われました。

式終了後には、中心市街地を消防車両がパレードし、初の取り組みである、ポンプ車から阿武隈川に向かっての一斉放水を行いました。

堤防約100メートルにわたって並んだポンプ車10台から、阿武隈川に向かって勢いよく放水し、火災予防意識の高揚や消防団員の士気向上を図るとともに、市民の皆さんへ日頃の訓練の成果を披露しました。



消防団員募集

消防団とは？

消防団は、災害から地域住民の生命および財産を守るため、火災・風水害・地震などの災害を防除し被害を軽減するよう活動しています。

入団資格は？

市内にお住まいの18歳以上の方です。自分たちが守る地域を、自分たちで守るためにも、地域の皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

閩市民部 防災対策課
☎ 24-5365



■左記QRコードに消防団員募集の動画を掲載していますので、ご覧ください。



入団お待ちしております。

冬の火災予防

冬季は暖房器具などの使用が増え、さらには乾燥や強風といった出火・延焼の起こりやすい条件が揃います。特に、ストーブ火災と電気火災を出火原因とする住宅火災が多いので、十分気をつけましょう。

ストーブ火災と電気火災を防ぐには！

燃えやすい物は置かない

衣類や雑誌などが近くに置いてあると、**出火するおそれ**があります。



洗濯物は干さない

ストーブの上や近くに洗濯物を干すと、**火災になるおそれ**があります。



給油時には必ず消火

キャップの閉め忘れや緩みなどで灯油が漏れてしまうと**引火するおそれ**があります。



火を消す習慣を！

寝返りなどで布団がストーブに触れ、**火災になるおそれ**があります。



コンセントの点検を！

溜まったホコリが湿気を帯び、電気が流れて**発火するおそれ**があります。



コロナに
負けない！

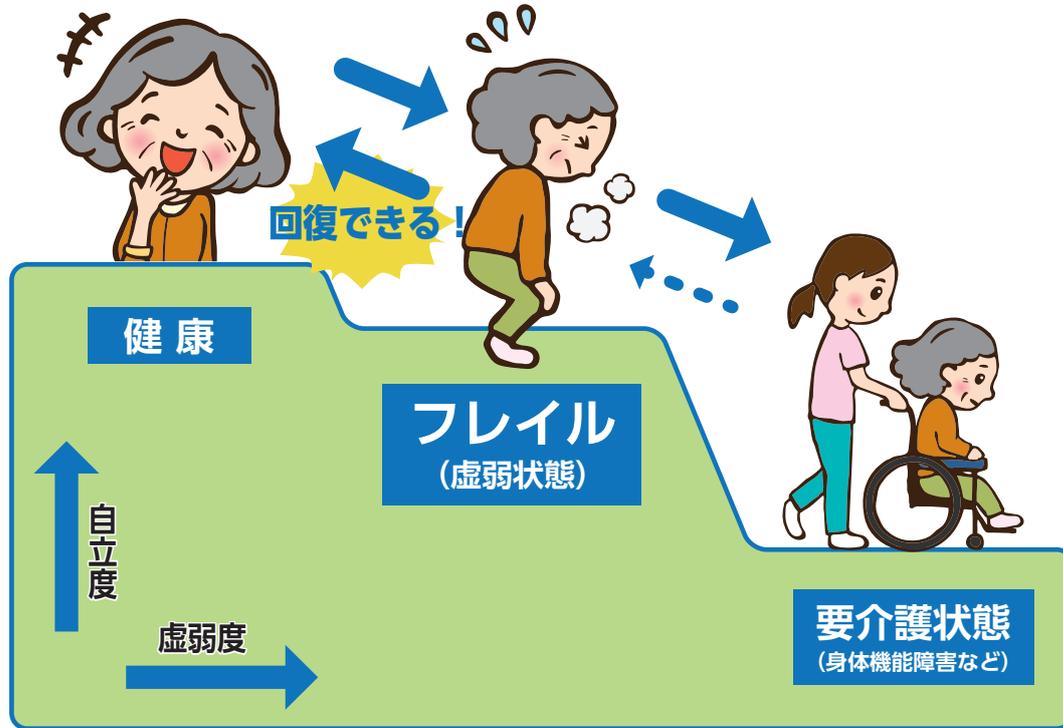
元気に



フレイル 予防！

フレイル ってなに？

フレイルをご存じですか？年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を言います。フレイルは、兆候に早く気づき、生活習慣を見直すことで、進行を遅らせたり、健康な状態に引き返すことができます。



もしかして フレイル？

1つでもあてはまる人はフレイル予防を意識しましょう！
3つ以上あてはまる人は、すでにフレイル状態です。

— 自分の状態をチェックしてみましょう —

- 6カ月間で、意図せず体重が2kg以上減った。
- ペットボトルのふたが開けにくくなった。
(握力：男性 28kg、女性 18kg より低い)
- (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。
- 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった。
(歩いて、1秒間に1m進めない速さ)
- ウォーキングなどの軽い運動や体操を週に1回もしていない。

国立長寿医療研究センター 日本版フレイル基準 (改定 J-CHS 基準) 一部改変

フレイル予防の 3つのポイント

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。栄養、身体活動、社会活動を見直すことで活力に満ちた日々を送りましょう。

栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかり食べましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。



身体活動

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。



社会参加

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。



2月1日は フレイルの日

2月1日はフレイルの日です。健康長寿社会の実現のため、市では「認知症と介護予防講演会」などさまざまな事業を行います。

認知症と介護予防講演会

■日時：2月11日(金)祝 13:30～16:00

■場所：サンライズもとみや 大ホール

■内容：

＜第1部 認知症講演＞

「支え合いによる地域づくり」

～全国コミュニティライフサポートセンター

橋本泰典さん～



＜第2部 介護予防講演＞

「認知症とフレイルを予防する笑いヨガの効果」

～福島県立医科大学疫学講座主任教授 大平哲也さん～

■定員：200人（先着順）

■参加費：無料

■申込：下記にお問い合わせください。

■問い合わせ：保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

本宮第一包括支援センター ☎ 24-6220

本宮第二包括支援センター ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター ☎ 24-5131

新型コロナウイルスの感染状況によって、
延期または中止する場合があります

脳の健康度を調べませんか？

脳の機能検査として開発された「ファイブコグ検査」では、映像を見ながら、記憶・言語・注意・思考などについて測定ができ、結果を認知症の予防に役立てることができます。

■対象：65・70・75・80・85歳

■日時：【1回目】3月17日(木) 14:00～16:00

【2回目】3月31日(木) 14:00～15:30

■場所：白沢公民館 大ホール

■定員：50人（先着順）

■参加費：無料

■持ち物：鉛筆またはシャープペン、眼鏡（必要な方）

■申込：2月1日(火)～3月1日(火)まで。下記に電話でお申込みください。

■問い合わせ：

本宮第一包括支援センター ☎ 24-6220

本宮第二包括支援センター ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター ☎ 24-5131

安達太良ドリームス

東北大会への出場を報告

本宮市、大玉村の軟式少年野球スポーツ少年団からの選抜チーム「安達太良ドリームス」の東北大会出場報告会が、12月21日、市役所で行われ、高松市長に出場を報告しました。



東北大会出場を市長に報告しました

安達太良ドリームスは、11月6日・7日に開催された第5回CBS少年軟式野球「6年生選抜」東北ブロック大会に出場し、Bグループ1勝1敗で2位。12月4日・5日に開催された、第2回「東松島市長杯」CBS少年軟式野球「6年生東北大会2021」では、Eグループ1勝1敗で2位となりました。

本宮市食生活推進員協議会

福島県食生活改善推進連絡協議会長表彰を受賞



左から後藤副会長、太田会長、高松市長

福島県食生活改善推進連絡協議会長表彰を受賞した本宮市食生活推進員協議会会長の太田慶子さんと副会長の後藤ハツ子さんが、12月9日、市役所を訪れ、高松市長に受賞を報告しました。協議会は、10年以上の長きにわたり、地域住民の健康保持・増進のため、食生活改善活動を積極的に推進してきた功績が讃えられ、表彰されました。

八ツ田内七福神舞

新年の福を呼ぶ

白岩地区の新年恒例行事の八ツ田内七福神舞は、1月7日、白岩字塩ノ崎の八ツ田内で行われ、1年の五穀豊穡、家内安全を祈願して七福神舞を披露しました。この行事は元禄年間ごろに始まったとされ、350年以上続く小正月の伝統行事で、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、集会所で関係者のみの開催となりました。笛や太鼓の囃子に合わせ、七福神にふんした子どもたちやひよつとこ姿の男性たちが軽やかな舞を披露しました。



1年の福を願う七福神舞

令和3年秋の叙勲伝達式

国分良修元消防団長が叙勲を受章



左から宇佐見局長、国分さん、高松市長

瑞宝単光章を受章した元本宮市消防団長の国分良修さんの叙勲伝達式が、12月24日、市役所で行われました。式では、高松市長立ち会いのもと、宇佐見明良東北地方振興局長が国分さんに勲記、勲章を手渡し、長年の功績をたたえました。国分さんは、昭和55年4月に本宮町消防団に入団し、平成28年3月までの36年間、住民の生命財産の保護のため尽力。分団長、訓練部長、副団長を経て、消防団長を4年務められました。

市長の話を聞いてみたい！

和田地区で出前講座

高松市長のまちづくり出前講座が1月16日、白沢公民館和田分館で行われました。会場には和田地域づくり振興会の皆さん約30人が集まり、市政についての説明に耳を傾け、人口減対策や将来の本宮について市長と意見交換をしました。



高松市長の出前講座を行いました

市では、市内団体の皆さんが主催する集会などで、市のまちづくりや暮らしに役立つ情報について説明する「まちづくり出前講座」を行っています。ご希望の方は秘書広報課までご連絡ください。

総務政策部
秘書広報課
24-5332



ダルマに『目』を入れる高松市長



無事故を祈願する関係者ら

南達交通対策連絡協議会は、1月14日、安達太良神社で無事故祈願祭を執り行い、南達地域の無事故を祈願しました。

本殿での御祈禱の後、社務所で、昨年1年間の交通安全成就の記念と、今年1年間の無事故を祈願し、高松市長や板垣郡山北警察署長らによる、ダルマ目入れ式を行いました。

1年の無事故を祈願

南達交通安全無事故祈願祭

東京もとみや会通信 その77

「作品の展示」について



▲冬室さんの作品
東京もとみや会 理事
冬室 昌宏さん

この度、市のご厚意により本宮駅前にあります「地域交流センター（モコステーション）」1階に、私の作品を3点飾っていただける運びとなりました。5年前に個展を開かせて頂いて以来となります。作品には、記憶の内にある安達太良山、阿武隈川、蛇の鼻遊楽園、磐梯山、猪苗代湖、裏磐梯の湖沼群など、皆様の馴染みある風景を記憶の断片として描いてあります。私の描きたいものは、外界の表面的な実態の再現ではなく、実態の奥にある、存在するはずの眼に見えない何かです。その場では分からなくても、記憶というフィルターを通すことで、抽出され、具現化されています。画面上では意図と偶然が混在し、記憶が絵そのものへと導かれて行きます。

最後に、多くの市民の皆様にご高覧頂けますようお願いいたします。（作品はモコステーション1階の交流スペースに12月17日より展示中です。3月末までの予定）

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

新コーナー
始まります

令和3年広報もとみや2月号から始まった『市長の歳時記』のコーナーは、令和3年広報もとみや12月号で終了しました。皆様からのご好評の声、応援をいただき、誠にありがとうございました。

今月号からは新コーナー『今月の一文字』が始まります。毎月、高松市長が今月の一文字を揮毫し、文字に込めたコメントを掲載していきます。



本宮市長
高松 義行

本宮市長
今月の
一文字
～其の一～



今日は1月11日、外はしんと雪が降り続いてます。大雪にならないよう祈るばかりです。

私は今年のお正月3が日は休むことが出来ました。元旦で本宮市市制施行15周年。いろいろと大変な事もありましたが、本宮に多くの皆様のおかげで乗り越えて来る事が出来ました。唯々感謝であります。20周年に向け、皆さんと幸せを分かち合える、笑顔あふれる本宮創造の為に一歩一歩進んでいきたい！等と考えておりました。

正月3が日と言えば私は、

ニューイヤー駅伝・箱根駅伝・大学ラグビー準決勝です。どれもこよなく愛しております。もはやlikeではなくloveなのです。

勝利と母校の名誉の為、襷を、思いを、ひたすら走り続け続ける駅伝。トライを目指し困難を乗り越え、ぶつかり合い、相手を認め合い前へ前へと進むラグビー。感動です！私も今年は、1日1日を大切に市制施行20周年に向け、この1年を力強く走り続けたいと思わせてくれた、駅伝とラグビーでした。今月は『走』です。



令和4年1月11日

私の 随想録



今回のライター

宮川 幸子さん

— Miyakawa (糠沢)

Yukiko —



本宮市の空き家を活用したアトリエ「扉宮」でさまざまなアートプロジェクトに取り組んでいます。



「言葉の可能性」

最近、「言葉」というワードについて興味湧いてます。初めてまして宮川です。

調べてみると、言葉が魂を持ち、その言葉のきっかけで現実には何かしらの影響を与えるというものです。「挑戦したいことは口に出す」といよいよ」と大学の先輩や教授に口すっぱく言われたのを思い出します。

秋口、知り合いの酒屋さんにお声がけ頂き、定期開催のマルシェにてシャッターアートを描かせて頂きました。色々な方が見に来て下さり、その日その瞬間限りのご縁や会話を色彩に表現することができました。恩師からも連絡が入り、嬉しかったです。

ふと思いついたのは、高校の美術部で、恩師が唐突に「これからどうなりたい?」と聞いてきたことがありました。思いつきで、何気なく「海外でストリートアートをやってみたいです」と答えました。ストリートアートとは、都市空間や路上などの公共空間でゲリ

ラ的に行われる表現の総称です。街をキャンバスとしてペンキやスプレーで描かれることも多いです。シャッターアートを挑戦した日、数十年後、そんな日が来るのだろうかと思いつつ浮かべました。

「漠然と」「なんとなく」「ちょっと違う」「いい気がする」「かもしれない」といった感覚を捨てずに可能性のあるコト・モノを集めてみる。それからビジョンや世界観を固め、想像する楽しさを形にしていきたいなあと思う今日この頃です。

今年、ウォールアートを始め、映像や音楽の制作に新しく取り組んでいきたいと考えています。思い返せば、空き家やファッションショーなども言葉や文字、イラストにすることで1つ1つ表現に繋がられた気がします。

「言葉」という名の宝くじを引くような気分で、希望を口ずさみながら今後もさまざまな景色や人に出会っていききたいです。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



小文化祭を開催しました

昨年の12月15日(水)に本宮高校小文化祭が開催されました。

書道部による「書道パフォーマンス」から始まり、演劇部や「総合的な探究の時間」(ミライ・ラボ)の各班の発表などが行われました。最後には吹奏楽部の演奏が行われ、大いに盛り上がった1日となりました。



▲書道パフォーマンス



▲演劇部の発表

小文化祭実行委員長 3年 佐藤 陽向

仲間の生き生きと発表する姿が見られて、大変楽しかったです。プログラム通りに滞りなく実施できたこと、みんなに感謝しています。そして何よりも盛り上がるのが出来て、みんなと一緒に楽しい時間を共有できたことがとても嬉しかったです。



▲ミライ・ラボの発表



▲吹奏楽部の演奏

生徒会長 2年 松本 蓮生

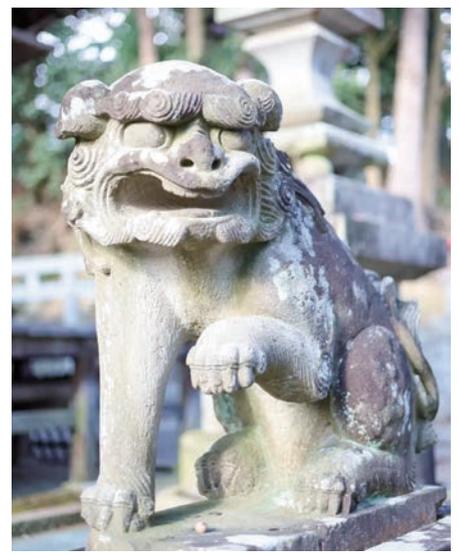
ステージ脇で進行の仕事をしながら、みんなの発表を観ていました。発表者の一人ひとりが個性を十分に発揮して、内容も大変おもしろく充実した小文化祭になりました。生徒会役員と連携しながら準備を十分にしてお実施でき、大きな達成感を得ることができました。

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



本宮駅の跨線橋渡るのも今日が最後です。お世話になりました。(@yamanohitsuji)



本宮市 安達太良神社の狛犬 (@tanbo1524)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー

仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は1月4日現在、最小値 0.06 マイクロシーベルト / 時～最大値 0.07 マイクロシーベルト / 時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置き場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



**復興もとみや「スマイルライト」事業
2年目無事終了致しました。
皆さんありがとうございました。**

皆さん楽しんでもらえましたか?令和元年東日本台風災害からの復興と地域を元気にしたいという想いを込め、もとみや商店街連合会もとみやが主催した「復興もとみや・スマイルライト事業」は今年2回目を行い、コロナ禍の中より多くの方々に笑顔を届けられたかと思えます。

市内7小学校の子ども達に協力していただいた、夢を語るペットボトルライトも600個を超える数が集まり、ひとりひとりの夢を夜空の中で見せていただきました。あらためてご協力感謝申し上げます。

また、4回のイベントを行い、寒い中参加された方々に感謝いたします。

来年度も、もとみやを「明るく照らす復興事業」として開催しますのでよろしくお願い致します。



FM mot.Com 77.7MHz の多彩な聞き方!



防災ラジオはもちろん。ラジカセなどのFMラジオが受信できるラジオで聴けます。

電池の確保も!



車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。



パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索しFMモットコムを選択!



スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択!

防災ラジオ販売中 ご自宅の2台目として、企業各所に設置として。1台**10,000円** (税別)

FM mot.Com 77.7MHz エフエムモットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com



大好評「ランチタイム」

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

ご法要・ご宴会
御予約承ります
5000円～

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



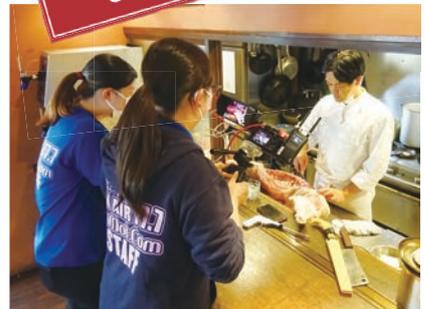
■本宮と英国とのつながりを食で発信！！

本宮市は、2015年のウィリアム王子のご来訪から英国との絆を深めてきました。

市では、市民の皆さんに英国の食文化を伝え、英国風料理で地域を盛り上げようと市内飲食店と協力して「英国風メニュー創作」に取り組み始めたところです。

これは、英国風メニュー創作に参加を希望する飲食店が、それぞれお店で英国風の料理レシピを考案するもので、将来的にはお店での提供を目指します。

まずは、参考となる英国料理のレシピ動画を作成しました。今後、国際交流課のYouTubeチャンネルで動画をアップする予定です。ご家庭で作れる料理もありますので、みなさんもぜひ英国風料理にチャレンジしてみませんか？



▲レシピ動画撮影の様子

■英国とクリスマスカードでの交流をしています

昨年12月、本宮第一中学校の生徒から英国のダヴェナント・ファウンデーション・スクールの生徒へクリスマスカードをお送りしました。両校は、今年度実施した4回のオンライン交流で絆を深めています。本宮一中の生徒たちは、英語の授業で英語での手紙の書き方を学び、カードを作成しました。

日本では年賀状の馴染みが深いですが、海外では12月になると、クリスマスカードを送る文化があります。

世界で最初にクリスマスカードが作られたのは、1843年のイギリスです。当時郵便事業に携わっていたヘンリー・コールさんが画家のジョンさんに依頼して制作したのが始まりとされています。1860年代になって印刷技術の進歩によりイギリス国内でクリスマスカードを送る習慣が広まりました。その後イギリスからアメリカへクリスマスカードの風習が伝わり、アメリカでもクリスマスカードが広まったといわれています。

本宮市でも2018年から英国のお世話になったみなさんにクリスマスカードを送っています。英国からもケンジントン&チェルシー王立区、英国オリンピック委員会そしてダヴェナント・ファウンデーション・スクールからクリスマスカードが届きました！ダヴェナント校のカードには、日本語で「メリークリスマスそしてハッピーニューイヤー」と書かれていました。

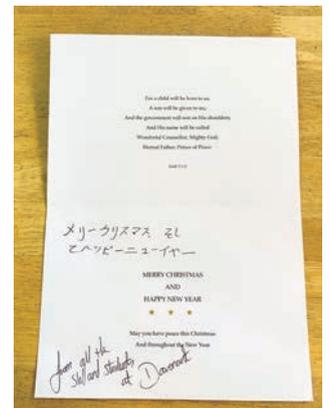
今後もさまざまな形で英国との絆を深めていきます。



▲本宮第一中学校の生徒からダヴェナント校の生徒へのクリスマスカード



▲①英国オリンピック委員会②ケンジントン&チェルシー王立区③ダヴェナント校からのクリスマスカード



▲ダヴェナント校からのカードには日本語で「メリークリスマスそしてハッピーニューイヤー」の記述がありました

RECOMMEND

今月の一冊



『不機嫌のトリセツ』

▶著者 黒川 伊保子
▶出版 河出書房新社

脳科学・人工知能（AI）研究者である著者が、コロナ禍と高速通信の発達により、ステイホームを強いられ、世の中に「不機嫌」がまん延している現状を鑑みて、満を持して研究の集大成として本書を出版しました。家族や職場、男女間のイライラやムカムカがいかんにして起きるか、また周囲の不機嫌を一掃して、毎日を楽しく快適に生きる知恵やテクニックを紹介しています。本書を手にとってみて、著者の「不機嫌退散レシピ」をぜひご賞味ください。

しらすわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

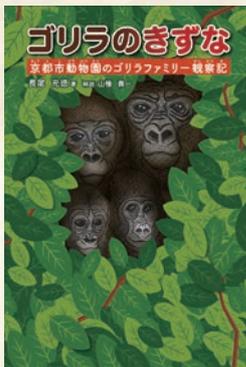
【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】7日月、14日月、21日月、28日月

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『ゴリラのきずな 京都市動物園のゴリラファミリー観察記』

▶長尾 充徳



『たくさん解いて強くなる！
子ども詰将棋1手詰め』
及川 拓馬



『サステナブル・ビーチ』
小手鞠 るい



『小学館の図鑑
NEO 深海生物』
小学館



『塞王の楯』
今村 翔吾



『すぐ動けない人のための
時間割仕事術』
藤井 孝一



『いま見直したい！
食材の買い物術
みんなの買い物術』
心地よい暮らし研究会

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『うごいたらまけ！』
エリカ・シルヴァマン

本書を2年生に読み聞かせしました。あひるとがちょうが「うごいたらまけ」競争を始めますが、動かない二匹を狐が晩ご飯にしようとしています。鍋に入れられそうになってもがちょうは動きません。聞き手の子どもの顔が、一気に緊張した表情になりました。がちょうが「動かない」のではなく、「動けない」ことに気づいたあひるが体当たりでがちょうを助けます。うごいたらまけ競争はあひるの負けだけど、「本当のチャンピオンは君だよ」というがちょうの言葉に、クラスの空気が和らぎ「そうだよね～」と言い、みんな大満足な表情をしていました。

【小林 美穂さん / 学校司書】

図書館（室）イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 2月9日(水) 10時30分～11時00分
場所 中央公民館 児童室
内容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせ・わらべうた・紙芝居など
対象 幼児（2才～）とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 2月25日(金) 11時00分～11時20分
場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室
内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた・親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など
対象 赤ちゃん（0～2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 2月27日(日) 11時00分～11時40分
場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室
内容 季節の絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・エプロンシアター・パネルシアターなど
対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの絵本に関心のある大人

子ども福祉課×SDGs



すべての子どもがいきいきと育つまちづくりを目指します。

- ・えぼか内「子育てサロン」、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場、ソレイユ本宮内「さくらんぼひろば」では、子どもの遊び場、親子同士の交流の場を提供しています。
- ・子育て世帯の経済的な負担の軽減のため、子ども医療費助成事業や児童手当など各種手当の給付事業、子ども食堂等への運営補助事業を行っています。
- ・すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、家庭児童相談員が、子育てや家庭の悩みを傾聴し、相談や援助を行っています。

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★子ども達が安全・安心な環境で育つことができるよう、市民一人ひとりの見守りが大切です。虐待かなと思ったら、「189(児童虐待相談ダイヤル)」へご連絡をお願いします。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒 969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

- ▶日時：2/17(木) 13:00～16:00
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- 問 ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集 市民卓球大会
参加者募集

第16回市民卓球大会参加者を募集します。

- ▶日時：3/13(日) 8:30～
 - ▶場所：本宮市総合体育館
 - ▶参加費：
 - ・団体戦 2,000円 (中学生 1,000円)
 - ・個人戦 800円 (中学生 500円)
 - (60歳以上ラージボール 600円)
 - ▶種目：・団体戦(男女別)(1チーム4人)
 - ・個人戦(男女別中学生・男女別一般・60歳以上ダブルス)
 - ▶申込：下記問い合わせ先に申し込み。
2/21(月)締め切り。
- 問 生涯学習センター (総合体育館内)
☎ 33-2611

募集 市民ハンドボール大会
参加者募集



第16回市民ハンドボール大会の参加者を募集します。

- ▶日時：3/6(日) 8:30～
 - ▶場所：本宮第一中学校体育館
 - ▶参加費：無料
 - ▶種目：競技部門(一般男子・女子)・交流部門
 - ▶申込：下記問い合わせ先に申し込み。
2/10(木)締め切り。
- 問 教育部 生涯学習センター
(総合体育館内) ☎ 33-2611

行事 税の無料相談所

東北税理士会二本松支部では税理士記念日に「無料税務相談所」を開設し、日ごろ税金で悩んでいる問題などについて解決のお手伝いをします。相談には、税の専門家の税理士が対応します。事前予約は不要。お気軽にご相談ください。

- ▶日時：2/23(水)祝 10:00～16:00
 - ▶場所：・本宮市中央公民館 第1研修室
 - ・二本松福祉センター 第1会議室
 - ▶その他：ご相談の際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。
- 問 東北税理士会二本松支部 遠藤吉道
☎ 24-6601

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 01-019 (下町) 04-256 (高木)
- 05-320 (諏訪) 06-310 (反町)
- 10-237 (小幡) 11-075 (玉井)
- 12-367 (大山) 13-356 (仁井田)
- 14-336 (柘形) 15-315 (青田)

- 今月、買い物券の使えるお店は
 - ▶飲み食いどころ大和(中條)▶ハルツ(仲町)
 - ▶アズー口はるかぜ(南町裡)▶ぬか茂菓子店(馬場)
 - ▶近江屋青果店(荒町)です。
 - 買い物券は当選者までお届け致します。
 - ご利用有効期限は本日より令和4年3月末日です。
- 【みずいろ夢カード】
ガス器具類ご購入分押印致します。

株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町58
TEL 0243-34-2632

全国には、本宮と同じく「へそ」「中心」「真ん中」を名乗る市町村があり、「全国へそのまち協議会」が設立されています。協議会では、産業や文化の振興、地域づくりのために協力し合うほか、災害時の相互応援に関する覚書も締結しています。令和元年の東日本台風の際には、へそのまちの皆さんから温かい支援をいただきました。

コロナの影響によりなかなか交流ができない現状ですが、大切な絆を絶やさないため、各加盟市町村の広報紙でそれぞれのまちの魅力をお伝えしていきます。第5回は「北海道のへそ 富良野市」をご紹介します！

北海道のへそ 富良野市



ラベンダーと「北の国から」ロケ地観光、ふらのメロンが人気の夏の富良野



昨年53回目を迎えた「北海へそ祭り」WEBで開催した。



ぶどうの生産から醸造販売まで、市直営のワイナリーで製造するふらのワイン



国内屈指の規模を誇る富良野スキー場。サラサラなパウダースノーが楽しめる



市の獣 エヅリス



北海道 富良野市

【富良野市 DATA (令和4年1月1日現在)】
 ■人口/20,615人 ■世帯数/10,564世帯 ■面積/600.71km² ■概要/北海道のほぼ中心に位置する。東方の十勝岳連邦、西方の芦別岳、南方の東京大学北海道演習林に囲まれ、面積の約7割が山林を占める。南北に空知川が流れ、昼夜の寒暖差は格別な甘みの果物と野菜を生み出す。ふらのメロン、ふらのチーズ、ふらのワインを代表し農産物と特産品の種類も豊富。夏は30℃、冬は-30℃と季節の移り変わりも美しく、夏はラベンダー、冬はスキーと年間を通して観光客が訪れる。

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい

 **福島トヨタ**
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

不動産を急いで
現金化したい方

イエステーションが買取します!

相談専用
フリーダイヤル **0120-775-470** 受付/9時~18時半
土日祝受付

イエステーション郡山富田店 アドレス株式会社 定休日/水曜・第2,3火曜
郡山市備前館1丁目50番地 ●公益社団法人全日本不動産協会加盟 ●国土交通省(2)第8248号

広告

プリンス・ウィリアムズ・パーク 屋内あそび場スタッフ募集



■勤務内容

子どもの見守り、遊具の案内、清掃業務

■応募資格

子どもが好きな人歓迎。資格は必要ありません。未経験者でも安心して働けます。

■勤務地

プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内遊び場
(本宮市糠沢字石神 50)

■勤務時間

9:00～16:45 (実働7時間)・月15日程度
毎週水曜日定休

■募集人員

2～3人

■時給

平日 840円 (試用期間 830円)
土日祝日 860円

■待遇

雇用・労災保険、交通費支給、有給休暇、
制服貸与

■申し込み

下記にお問い合わせください。

〒NPO 法人生涯学習プロジェクトもとみや
(生涯学習センター内) ☎ 33-2611

行事 ふくしま就職 ガイダンス

厚生労働省福島労働局と福島県では、令和5年3月に大学などを卒業(修了)予定の人、令和2年3月以降に大学などを卒業(修了)された人などを対象に、県内に就業場所があり、正社員として採用する計画のある事業所の説明会を開催します。事前に参加予約が必要です。QRコードから予約してください。



※参加事業所一覧も掲載しています

■ふくしま就職ガイダンス(東京会場)

▶日時: 3/2(水) 13:00～16:00

▶場所: サンシャインシティ
文化会館ビル4階 展示ホールB

■ふくしま就職ガイダンス(オンライン)

▶日時: 3/3(木)～6(日) 10:30～16:40

■ふくしま就職ガイダンス(福島会場)

▶日時: 3/7(月) 10:30～17:15

▶場所: ビッグパレットふくしま
多目的ホールA・B・C

〒東京会場・オンライン/福島県雇用

労政課 ☎ 024-521-7290

福島会場/福島労働局職業安定課

☎ 024-529-5396

募集 本宮市スポーツ推進 委員の公募について

体力測定会などの自主事業の企画や市内の各スポーツ行事への協力などを行うスポーツ推進委員を募集します。

▶人数: 若干名

▶任期: 令和4年4月1日より2年間

▶申込: 令和4年2月21日(月)まで。

下記問い合わせ先にご連絡ください。

▶報酬: 本宮市の非常勤職員として、年間4万円。

〒教育部 生涯学習センター

(総合体育館内) ☎ 33-2611

子育て ファミたんカードの更新 について

現在配布している「子育て応援サポート(ファミたんカード)」の有効期限は令和4年3月末までです。令和4年2月初旬頃より新しいファミたんカードを、保育所、幼稚園、学校などを通してお子さんに配付しています。お子さんが保育所等に所属していない場合や、3月末までに受け取れなかった場合、カードを紛失してしまった場合は、子ども福祉課(えぼか2階)でお申し込みください。



▶対象: 0歳から18歳未満(18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで)の子ども

▶配付枚数: 対象者一人につき1枚
※ファミたんカードを使用する際は、ご利用の前に必ずお店にサービス内容を確認してください。

※新しいファミたんカードは、全国で利用可能です。

〒保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

募集 もとスポ健康講座

体温低下による免疫力の低下を防ぐため、簡単なストレッチと指先の血流を毛細血管観察スコープで観察し、現在の自分の体を見つめ今後の食事内容や運動習慣の見直しのきっかけ作りにはませんか。

▶日時: 2/23(水)祝 10:00～11:30

▶場所: 中央公民館 軽運動場

▶講師: cafe & relaxation はるら代表
斉藤由喜さん(LAストレッチマスター
インストラクター、元看護師)

▶参加費: ・もとみやスポーツネット
ワーク活動会員 1回 500円
・その他の人 800円

▶申込: 下記問い合わせ先に電話で申し込み

▶持ち物: 動きやすい服装、上履き、
水分補給用飲料、フェイスタオル、
筆記用具

▶定員: 先着30人

〒もとみやスポーツネットワーク

事務局(総合体育館内)

☎ 33-2611



住宅サポート 楠木

TEL:0243-24-7418

○排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

○基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

「健康づくり」「仲間づくり」に興味のある方はご連絡を！

本宮市まゆみクラブをご存じですか？

「本宮市まゆみクラブ連合会」は、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送ることを活動目的とした、地域を基盤とした自主的な組織です。

市内には23の単位会があり、次のような活動をしています。「参加してみたい」「見学してみたい」方は、高齢福祉課にお気軽にご連絡ください。

心と体の健康づくり

ボウリング大会、シニアゴルフ大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、体力測定、卓球大会

趣味や教養の「サークル活動」

芸能発表会、作品展、舞踊

地域を豊かにする「奉仕活動」

地域児童の下校時見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動

その他の活動

しあわせ金婚夫婦表彰、広報誌の発行、高齢者福祉大会への参加、日常的な声掛け、その他にも単位会ごとにさまざまな活動に取り組んでいます

まゆみクラブ活動を応援しています！

市では要綱に基づき、連合会と単位会にそれぞれ活動補助金を交付して、クラブ活動を応援しています。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

募集 地域包括支援センター 福祉専門職 募集

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、市では法人に委託して「地域包括支援センター」を市内3カ所に設置しています。

地域包括支援センターでは「保健師」「社会福祉士」「主任ケアマネジャー」などの福祉専門職が勤務しています。地域の高齢者の総合相談や介護予防事業等に興味があり、福祉専門職として勤務（委託先法人雇用）を希望される人はお問い合わせください。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話でお申し込み）

▶日時：2/25（金）① 10:00～
② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
▶その他：・発熱や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください。

・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：2/21（月）① 13:00～
② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぼか 2階 相談室
▶申込：2/9（水）から。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。
圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

募集 買い物支援事業所を募集します

外出や買い物などに不便を感じている人の利便性向上のため、買い物支援サービスなどを提供する民間事業者を募集します。掲載を希望する事業所は申請・審査により市のホームページ上に掲載しますので、下記にお問い合わせください。

▶対象者：次の事業を継続的に行っていて、市内3つの中学校区の内1つ以上の区域でサービスを提供する事業者または団体

▶対象サービス：

- ①食料品や食材、日用品などの配達
- ②御用聞き ③買い物代行
- ④移動販売
- ⑤理髪や電球交換など、自宅での役務提供

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

相談 令和3年度心の健康相談（県北保健福祉事務所）



職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：2/18（金）13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所（福島市御山町8-30）

▶申込：2/15（水）まで電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

圏福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



アマビエの上生菓子
好評発売中！

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



★ 疫病退散！ ★



広告

大切な命を守るため、がん検診を受けましょう

がんは、30年以上日本人の死因の第一位であり、日本人のおおよそ2人に1人が一生のうちに「がん」と診断され、3人に1人ががんで亡くなっています。

がんを防ぐには、なによりもがん検診が欠かせません。がんを早期発見できれば、適切な治療を受けられます。大切な命を守るために、がん検診を受けてください。

令和4年度に本宮市で受けられるがん検診

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	700円	1,300円
	内視鏡検査	50歳以上(偶数年齢)		
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	200円	200円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	100円	100円
前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性	200円	300円
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性(偶数年齢)	400円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40代の女性(偶数年齢)	600円	600円
		50歳以上の女性(偶数年齢)	400円	

令和4年度の意向調査書が配付されます。インターネットからの申し込みもOK

2月中に令和4年度の「各種検診についての意向調査書」を地区の健康づくり推進員を通じて各世帯に配付します。受診を希望される方はお申し込みください。また、インターネットからの申し込みもできますので、ご活用ください。詳しくは、意向調査書に案内書を同封しますのでご覧ください。

※自覚症状のある方や治療中の方は、市のがん検診を申し込みず、医療機関を受診してください。

まだ間に合います！令和3年度乳がん検診・子宮頸がん検診

今年度の乳がん検診・子宮頸がん検診は、2月28日(月)まで、指定医療機関で受診ができます。受診の際には専用の受診録が必要となりますので、お持ちでない方は保健課へお問い合わせください。

※3月末での年齢が、乳がん検診では40歳、子宮頸がん検診では20歳の方は、検診料金が無料で受けられます。この機会にぜひお受けください。

乳がん検診

乳がんは、30代から増え始め、60代後半で最も多いがんです。無症状のうちに検診を受診した人では、早期の乳がんが発見される可能性が高く、その段階で治療すれば、治療の経過も良好です。定期的に検診を受け、早期発見の機会を失わないようにしましょう。

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、20～30代の若い女性に急増しています。20歳を過ぎたら検診を受けましょう。定期的に検診を受けることで、がんになる前の状態で発見することができ、またがん化していても早期のうちに治療すれば大部分の方の治癒が望めます。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 アルコール家族教室 (県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、依存症の対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

▶日時：2/24(木) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)

▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

圏福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

相談 ひきこもりのお悩み ご相談ください

▶内容：【個別相談】保健師による個別相談を行い、対応を一緒に考えます。【家族教室】同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。(全4回)

▶日時：【個別相談】随時

【家族教室】2/2(水) 13:30～15:00

▶場所：福島県県北保健福祉事務所4階 中会議室(福島市御山町8-30)

▶参加方法：電話により下記までお申し込みください。

圏福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 024-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎ 024-11805
本宮市青田字孫子2番地25
- (株)小山設備 ☎ 024-33091
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤任機工業 ☎ 024-55508
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎ 024-55422
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎ 024-77008
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎ 024-25002
本宮市本宮字南町1-44番地1
- (有)三和設備 ☎ 024-45422
本宮市和田字作田3番地1

美容室 イノセント 再オープン！！

お待たせいたしました！
1月5日にプレオープンいたしました。
しばらくの間、月・金カットDayはお休みして全予約制、オープン記念価格で営業します。詳しくはお電話下さい。

Tel 0243-34-6030
add 本宮市戸崎77-3
定休日 水曜日



どかどかのお店でお待ちいたしております。

**暮らし 土地の境界問題でお困り
ではありませんか？**

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援します。

■筆界特定制度(筆界を明確にします)
法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者などの意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。

※明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません

■土地家屋調査士会 ADR 制度 (境界問題全般を解決します)

土地家屋調査士及び弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。

※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません

詳細は、法務省のホームページまたは、福島県土地家屋調査士会のホームページをご覧ください。

閻筆界特定制度 (福島地方法務局不動産登記部門) ☎ 024-534-2048

土地家屋調査士会 ADR 制度 (境界紛争解決支援センターふくしま)

☎ 024-535-3937

**暮らし 住宅修理支援補助金
受付期限の延長**

令和3年福島県沖地震により住宅に被害が生じた世帯にご案内している修理支援補助金について、申請期限が下記のとおり延長となりました。

申請について、ご不明な点があれば下記までお問い合わせください。

▶対象世帯：り災証明書被害区分が一部損壊の世帯

▶申請期限：令和4年3月10日(木)まで
閻建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた子育て世帯を応援するため、本宮市では18歳までのすべてのお子さん1人につき10万円を支給します。
※国の基準で対象から外れるお子さんにも市独自の給付金として10万円を支給することとなりました。

児童手当の受給世帯		振込済 (①12月24日、②1月14日)
児童手当(特例給付)の受給世帯	申請が 不要	今後、支給のお知らせを送付します
新生児※1のいる世帯		児童手当の認定後、支給のお知らせを送付します
高校生※2のみの世帯	申請が 必要	審査を行ったうえで、順次支給します
公務員の世帯		

※1 令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた子ども

※2 平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの子

■申請方法

対象世帯には令和3年12月下旬に申請書類などを送付していますが、所得制限を適用しないこととしました。詳しくはホームページをご覧ください。申請期限は3月31日(木)までです。

※離婚等の影響で給付金を受け取れなかった方についても、支給を受けることができる場合がありますので、お問い合わせください。

閻保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

**募集 テクノアカデミー郡山
介護福祉士養成科訓練生募集**

テクノアカデミー郡山では、求職中の方を対象に、「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした教育訓練を実施します。

▶訓練期間：令和4年4月～令和6年3月(2年間)

▶訓練会場：県内の介護福祉士養成施設

▶受講料：無料。テキスト代や保険代などは、個人負担となります。

▶募集期間：2/28(月)まで

▶選考日：3/8(火)

▶その他：申込み、選考内容については、問い合わせ先にご確認ください。なお、新規学卒で未就職者の方、学卒未就職者で卒業後1年以上経過していない方は応募対象になりません。

閻テクノアカデミー郡山 教務課委託訓練担当
☎ 024-944-1663

**健康 福島県アレルギー
市民講座**

2/17～23はアレルギー週間です。アレルギー疾患を正しく理解し上手な付き合い方を学びませんか。アレルギー疾患をお持ちの患者さんはもちろんアレルギーに関心がある方でもご覧いただけます。

▶日時：2/17(木)9:00～2/28(月)17:00

▶内容：(1)内科：喘息など
(2)皮膚科：アトピー性皮膚炎など
(3)耳鼻科：花粉症やアレルギー性鼻炎など
(4)小児科：食物アレルギーなど

▶開催方法：YouTube配信。

詳しくは、福島県健康づくり推進課のホームページへ

閻福島県健康づくり推進課
☎ 024-521-7640



医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

「太陽光」・「蓄電池」
「完全自家消費」

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

福島県本宮市高木字井戸上46番2
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

グリッド福島 検索

広告

マイナンバーカードの出張申請受付窓口を開設します

3月末の市役所窓口混雑緩和のため、本宮第一中学校体育館ラウンジでマイナンバーカードの出張申請受付をします。まだ、カードをお持ちでない方はぜひこの機会をご利用ください。

■期間

2/10(木)～3/15(火) ※土・日・祝日と3/11(金)を除く

■受付時間

9:00～12:00 / 13:00～16:00

■受付場所

本宮第一中学校体育館 ラウンジ

■申請者

- ・代理申請はできません。カードに記載される **ご本人がお越しください。**
- ・15歳未満の方や成年被後見人が申請する場合は、**本人とともに法定代理人(親権者や成年後見人)と一緒に**お越しください。

■必要なもの

- ①通知カード・交付申請書(紛失の場合はお申出ください)
※QRコード付き交付申請書をお持ちの方はご持参ください。
- ②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③印鑑
- ④本人確認書類(以下のA(1点)もしくはB(2点))

A(1点)	運転免許証、パスポート、在留カード、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障がい者手帳、特別永住者証明書など
B(2点) イ+イ もしくは イ+ロ	イ…健康保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、社員証、学生証(写真付き)などの「氏名と生年月日」または「氏名と住所」がわかるもの

- ⑤顔写真(会場での撮影も行っています)



【顔写真の規格】

- ・サイズ縦4.5cm・横3.5cm
- ・6カ月以内に撮影したもの
- ・正面、無帽、無背景のもの

毎週月曜日の市役所本庁窓口延長でも、午後7時までマイナンバーカードの申請ができるよ!



5人以上の申請希望者がいれば出張申請を行えるよ! 詳しくはHPまたは問い合わせをしてね!



閩市民部 市民課 ☎ 24-5341

暮らし 本宮運動公園テニスコートが新しくなりました

今年度、改修を行っていた本宮運動公園テニスコートと管理棟の工事が完了しました。

新たなテニスコートは、全天候型砂入人工芝2面を整備しました。また、管理棟には、バリアフリースイレを含む24時間利用可能なトイレと、コインシャワーを備えた更衣室があります。新たなテニスコートについては、冬期間でも積雪がなければご利用いただけます。

なお、来年度は、テニスコート(3面)の改修を予定しています。

▶利用時間: 8:30～17:00



閩教育部 生涯学習センター ☎ 33-2611

行事 シルバー人材センター 入会説明会

本宮市シルバー人材センターでは、来年度の入会説明会を行います。

▶日時: 3/3(木) 10:00～

▶場所: 白沢公民館 第2研修室

▶入会資格: 健康で働く意欲のある60歳以上の人(本宮市在住)

閩公益社団法人本宮市シルバー人材センター ☎ 24-6080

TOTOリモデルクラブ店

水廻りリフォーム 給湯・住設機器

修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる ごおりやま 上下水道工事指定店



相続・遺言書の作成等でお悩みでしたらご相談承ります。

TEL 024-983-8381



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を支給します

住民税非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、給付金を支給します。

現金

給付金の支給額

1世帯あたり **10万円** を支給します

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯 (いずれかに当てはまる世帯)

住民税非課税世帯

世帯全員の令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯

世帯の中に令和3年1月2日以降に本宮市へ転入した方がいる場合

家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

本宮市から確認書を送付します

- 対象となる世帯には、2月中に市から、給付内容や確認事項が書かれた確認書を郵送します。
- 令和3年12月10日時点で本宮市に住民登録のある方が対象となります。

内容を確認して市に返信してください。

申請が必要です

申請書を社会福祉課窓口へ、直接か郵送でご提出ください。

申請期限：令和4年9月30日まで

申請書配布場所：えぼか2階社会福祉課、市ホームページ <添付書類>

- ・本人確認書類 ・受取口座確認書類
- ・非課税証明書 (R3.1.2以降転入した方のいる世帯)
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したことがわかる書類 (家計急変世帯)

【DVなどで住所地以外に避難中の方へ】

現在お住まいの市町村で住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金をご自身が受給できる可能性があります。給付金を受給するためには、手続きが必要となりますので、担当までお問い合わせください。

※振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。本宮市や福島県、国などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振込を求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに本宮市の窓口または最寄りの警察署にご連絡ください。

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5372

暮らし 高齢者生きがい デイサービス 募集

仲間と一緒に、いきいき百歳体操や軽運動で体力維持に取り組み、レクリエーションや昼食、入浴などで健康長寿を目指しましょう。体験もできます。お気軽にお問い合わせください。

- ▶対象：介護保険の認定を受けていない65歳以上の人
- ▶日時：月～金曜日の週1回、9:30～15:00
- ▶場所：あだたら憩の家
- ▶料金：1回あたり500円(送迎費用は別途)

圖本宮市社会福祉協議会 生きがいサービスひかり

☎ 44-2133 (あだたら憩の家)

原油高騰対応緊急給付金を支給します

原油価格の高騰に伴う緊急の支援策として、暖房費用の負担軽減を図るため、緊急給付金を支給します。

■対象となる世帯

基準日(令和3年12月10日)において、令和3年度分の住民税均等割が全員非課税である世帯のうち、①～③のいずれかに該当する世帯。

- ① 65歳以上のみの世帯
- ② 障がい者世帯(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者を含む世帯)
- ③ ひとり親世帯(平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子・父子のみの世帯)

※住民税課税者の扶養親族のみで構成されている世帯、生活保護世帯、施設入所世帯は対象外となります。

■支給額

現金

1世帯につき5,000円

■申請方法

令和4年2月上旬に送付する通知、または市のホームページをご覧ください。

■申請期限

令和4年2月28日(月)まで。

給付金の趣旨をご理解の上、お早めの申請にご協力をお願いいたします。



圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

犬を飼うときは届け出が必要です

生後3カ月以上の犬を飼うときは、犬の登録が義務付けられていますので、登録をされていない方は、必ず登録をしてください。
また、犬が死亡したとき、犬がいなくなったとき、犬の所在地が変わったときや飼い主が変わったときも届出が必要です。



届け出の種類	提出書類	金額
飼ったとき	登録申請書	3,000円
転入したとき	登録事項 変更届出書	無料(鑑札有) 3,000円(鑑札無)
市内転居したとき		無料
飼い主を変更したとき		
死亡したとき	死亡届出書(電話連絡可)	
転出したとき	転出先市町村の担当窓口で、犬の転入手続きを行ってください	

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 火災が発生しやすい時期です

これからの季節は空気が乾燥し、風が強くなるため、火災件数が最も多くなります。また、毎年、野焼きやごみの焼却中に燃え広がり火災が発生しています。

たき火などの焼却行為は、廃棄物の法令により特例を除き禁止されています。特例によりやむを得ずたき火などを行う場合は、次のことを守りましょう。

- ①事前に消防署へ連絡すること。
 - ②風の強い日、空気が乾燥している時は行わない。
 - ③一度に数箇所に火をつけない。
 - ④火をつけた後はその場を離れない。
 - ⑤水バケツ等を準備し、焼却後は必ず火が消えているか確認する。
- 閩安達地方広域行政組合南消防署 ☎ 33-2875

暮らし 特定計量器定期検査を実施します

商店、工場、病院、調剤薬局、直売所、コンビニや事業所などで、「取引または証明」に使用されている「はかり、分銅、おもり」は、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。※検査を受けずに「はかり」を使用すると罰則などが科せられます。本宮市は、令和4年度が検査該当年となっています。事前調査を行いますので、ご協力をお願いします。

令和2年度に検査を受けていない人で、取引または証明行為に使用しているはかりをお持ちの方は、下記へご連絡ください。

【スケジュール】

日にち	内容
1月～2月	はかりなどの事前調査
4月～9月	所在場所検査 (はかりの使用場所で検査)
5月	集合検査 (指定した検査日時・会場で検査)

※詳しくは、右記のQRコードから県のホームページ、または「福島県計量検定所」で検索



閩産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

福島県特定最低賃金を確認しましょう

福島県特定最低賃金が、令和3年12月24日から順次発効されました。

■地域別最低賃金/福島県内で働くすべての労働者とその使用者に適用
(「特定最低賃金」が適用される労働者を除く)

福島県最低賃金	最低賃金額(時間額)	効力発生年月日
	828円	令和3年10月1日

■特定最低賃金/福島県内で下記の業種に該当する事業場で働く労働者に適用

業種	最低賃金額(時間額)	効力発生年月日
自動車小売業 (二輪自動車小売業(原動機付自転車を含む)を除く)	894円	令和3年12月24日
輸送用機械器具製造業	890円	令和4年1月13日
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・ 理化学機械機器、時計・同部品、眼鏡製造業	889円	令和4年1月13日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業 (医療用計測器製造業(心電計製造業を除く))	856円	令和4年1月13日
非鉄金属製造業	886円	令和4年1月13日

※次に掲げる人は特定最低賃金適用外となり、福島県最低賃金が適用されます

- ① 18歳未満または65歳以上の人
- ② 雇入れ後3月未満の人であって、技能習得中の人
- ③ 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する人
- ④ ①～③のほか「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」にあつては、小型電動工具もしくは手工具を用いて行う穴あけ、かしめ、巻線、組線、取付けまたは小物部品の包装もしくは箱入れの業務に主として従事する人

閩福島労働局 賃金室 ☎ 024-536-4604 郡山労働基準監督署 ☎ 024-922-1370

個人搬入のお休み

2月1日(火)～2月28日(月)

2月中は、施設点検整備のため、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

閩もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

ごみの収集を休みます

2月10日(木)～2月12日(土)

2月23日(水)

祝日および定期点検整備のため、ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

2月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

みみずいる公園

中公 中央公民館

白公 白沢公民館

サ サンライズもみや

ええぼか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/30	1/31 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	1 クリーンセンター 個人搬入のお休み （～ 2/28 まで）㉓	2 ひきこもり相談事業（家族教室）㉑ 13:30～15:30 	3	4	5
6 	7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	8 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	9 1歳6カ月児健診㉔ ちびっ子おはなし会㉒ 中公 10:30～11:00	10 ゴミの収集を休みます㉔	11 ゴミの収集を休みます㉔ へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 認知症と介護予防講演会㉗ 13:30～16:00 サ	12 ゴミの収集を休みます㉔
13	14 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 	15	16 3歳児健診㉔	17 3～4カ月児健診㉔ 就職相談会㉕ モコ 13:00～16:00	18 心の健康相談㉖ 13:30～15:30	19 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
20 	21 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 こころの相談室㉘ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～㉔	22 	23 ゴミの収集を休みます㉔ 税の無料相談所㉙ 10:00～16:00 中公 もとスポ健康講座㉚ 10:00～11:30 中公	24 10カ月児健診㉔ アルコール家族教室㉙ 13:30～15:30 まゆみちゃんの誕生日 	25 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会㉛ 11:00～11:20 夢 親と子の健康相談㉜ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～㉔	26 
27 ドリームおはなし会㉜ 11:00～11:40 夢	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	3/1	3/2 ふくしま就職ガイダンス㉝ 13:00～16:00	3/3 シルバー人材センター入会説明会㉞ 10:00～ 白公	3/4	3/5
3/6	3/7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 ふくしま就職ガイダンス㉝ 10:30～17:15	3/8	3/9 	3/10 1歳6カ月児健診㉔ 	3/11	3/12

編集後記

2月1日は「フレイルの日」。フレイルとはなにか、私も知りませんでした。ぜひ、記事をチェックし、講演会にご参加ください。笑いヨガ、気になります…（清水邦彦）

先日の成人式、晴れ着姿で笑顔を浮かべる新成人の皆さんを見ていたら、こちらまでうれしい気持ちになりました。成人おめでとうございます！（片桐菜）

節分は豆まきより、恵方巻を食べたい。中身は、何がいろいろ。食べることで頭がいっぱいです。ここで一句、「恵方巻、食べる門にも 福は内」（紺野遼雅）

コロナ第6波襲来注意!!

新しい生活様式

徹底予防でフツウの暮らし

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

その他

- 株式会社本宮
- 真珠岩セラマスコ
- 1184 枚

▽しらさわ未来会議
・図書16冊

今月の納期

納期限 2月28日(月)

- ・固定資産税 (4期)
- ・国民健康保険税 (8期)
- ・介護保険料 (8期)
- ・後期高齢者医療保険料 (7期)
- ・上下水道使用料 (12・1月分)
- ・下水道受益者負担金 (4期)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています

閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

人口と世帯

・令和4年1月1日現在

本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,120人	(-5)
男性	14,961人	(-8)
女性	15,159人	(3)
世帯数	10,749世帯	(10)

前月比
カッコ内は

12月の自然増減 -30
12月の社会増減 25
その他職権等 0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和3年12月1日～12月31日

	件数	死者	傷者
本年	2(70)	0(0)	2(78)
前年	3(70)	0(0)	3(83)
増減	-1(0)	0(0)	-1(-5)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
下田(和田字下田5-1)	1	6畳2室、DK	水洗	一般公募
石神(糠沢字五味内208)	1	6畳3室、DK	汲取	一般公募
柳内第二(白岩字柳内75)	1	6畳3室、DK	水洗	一般公募

※入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出がありますので、建築住宅課(☎24-5393)へお問い合わせください。なお、募集期間は2月1日(火)から28日(月)までです

漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

5日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592	26日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592
6日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001 ☎33-2412	27日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001 ☎33-2412
11日(金祝)	(有)光設工業所	☎33-1895	3月5日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895
12日(土)	(株)小山設備	☎33-3031	3月6日(日)	(株)小山設備	☎33-3031
13日(日)	(株)タカマツ	☎33-5242	3月12日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242
19日(土)	(有)須藤住機工業	☎48-2357	3月13日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
20日(日)	(有)三和設備	☎44-4542	3月19日(土)	(有)三和設備	☎44-4542
23日(水祝)	(有)浜野和水道	☎33-2788	3月20日(日)	(有)浜野和水道	☎33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

6日(日)	☎幹正会 よしだ内科【小児】 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800
	東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎24-2830	☎慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158
11日(金祝)	☎菊慈会 きくち整形外科【整形】 (二本松市油井) ☎23-2627	☎落合会 東北病院【精神】 (本宮市青田) ☎33-2588
	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎22-0570
13日(日)	整形外科内科リウマチ科 小林医院 (二本松市根崎) ☎22-0682	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231
	☎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215	野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎23-0024
20日(日)	☎辰星会 柊記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100	☎佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174
	☎しかの眼科【眼】 (二本松市油井) ☎62-2520	☎慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721
23日(水祝)	みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎22-5512	☎社団実生会 土川産婦人科医院 【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035
	いしわたクリニック (本宮市荒井) ☎63-2826	☎辰星会 柊記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100
3月20日(日)	☎成美会 鈴木皮膚科クリニック【皮膚】 (二本松市本町) ☎22-6877	もとみや整形外科クリニック【整形】 (本宮市高木) ☎24-7035
	☎上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866	☎よしだこどもクリニック【小児】 (本宮市高木) ☎34-6418
3月21日(月祝)	☎静心会 斎藤医院 (二本松市若宮) ☎22-0036	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420
	-	-

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	2月																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
柊記念病院		◎				●		◎				●		◎			◎		◎		◎							◎
柊病院			◎				◎					◎					◎					●			◎			
谷病院	◎			◎						◎				◎			◎				●						◎	
二本松病院			◎			◎				◎			●		◎						◎			◎				●

月	3月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
柊記念病院			◎				◎				◎				
柊病院	◎			◎				◎				◎			
谷病院	◎					◎			◎			●			
二本松病院		◎			●				◎					◎	

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柊記念病院 ☎22-3100 柊病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



第16回もとみやロードレース大会

コロナ対応 福島県在住者限定

開催日 2022年 4月17日(日) スタート 白沢体育館前
雨天決行 9:00競技スタート

2022年 定員1,000名 先着順
市民優先申込 本宮市民の方のみ対象 1月14日(金)~2月6日(日)

福島県在住者申込 本宮市民もエントリー可 2月7日(月)~3月7日(月)

ゲストランナー



橋本隆光選手
【小森コンボリューション】
本宮市出身、箱根駅伝、ニューイヤーマラソンなどで活躍。



菊池日出子選手
【日本トライアスロン連合】
棚倉町出身、2021年東京2020パラリンピックハイドライドアスロンガイドとして出場。



神野大地選手
【セルツニス】
大学時代、箱根駅伝往路5区で区間新記録を樹立。現在プロ、ガイドとして出場。



- 主 催:もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市 本宮市教育委員会 本宮市体育協会
- 共 催: NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや もとみやスポーツネットワーク
- 主 管: 本宮陸上競技協会
- 後 援: 福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会
- 協 力: 郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会
本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員 本宮市スポーツ少年団本部
本宮市婦人団体連合会 本宮市商工会 本宮市二業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団
本宮市白沢赤十字奉仕団
- 特別協賛: 酪王協同乳業(株) (株) Mot.Comもとみや
- 協 賛: アサヒビール(株) 福島工場 アサヒ飲料(株) 東北支社 シマダヤ東北(株)

ロードレース前夜祭

2022 本宮市 春まつり開催

夜桜と花火が夜空を彩ります!

白沢公民館周辺にて、3月下旬
桜のライトアップ

2022年 4月16日(土)

ふれあい夢広場・屋外ステージ

コロナ第6波襲来注意!!

新しい生活様式

徹底予防でフツウの暮らし

参加者の記録は本宮市公式サイトに掲載されます。 www.city.motomiya.lg.jp

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容等を変更する場合があります。

今月の表紙

今年度は『進化』をテーマに皆さんの元気を発信します!

今月の表紙は、災害から地域住民の生命および財産を守るため、火災・風水害・地震などの災害を防除し被害を軽減するよう活動している本宮市消防団です。

1月9日に本宮市消防団の消防出初式が行われました。式終了後には、中心市街地を消防車両がパレードし、初の取り組みである、ポンプ車から阿武隈川に向かっての一斉放水を行いました。

火災予防意識の高揚や消防団員の士気向上を図るとともに、市民の皆さんへ日頃の訓練の成果を披露しました。



▲阿武隈川に向かっての一斉放水