

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報 もとみや

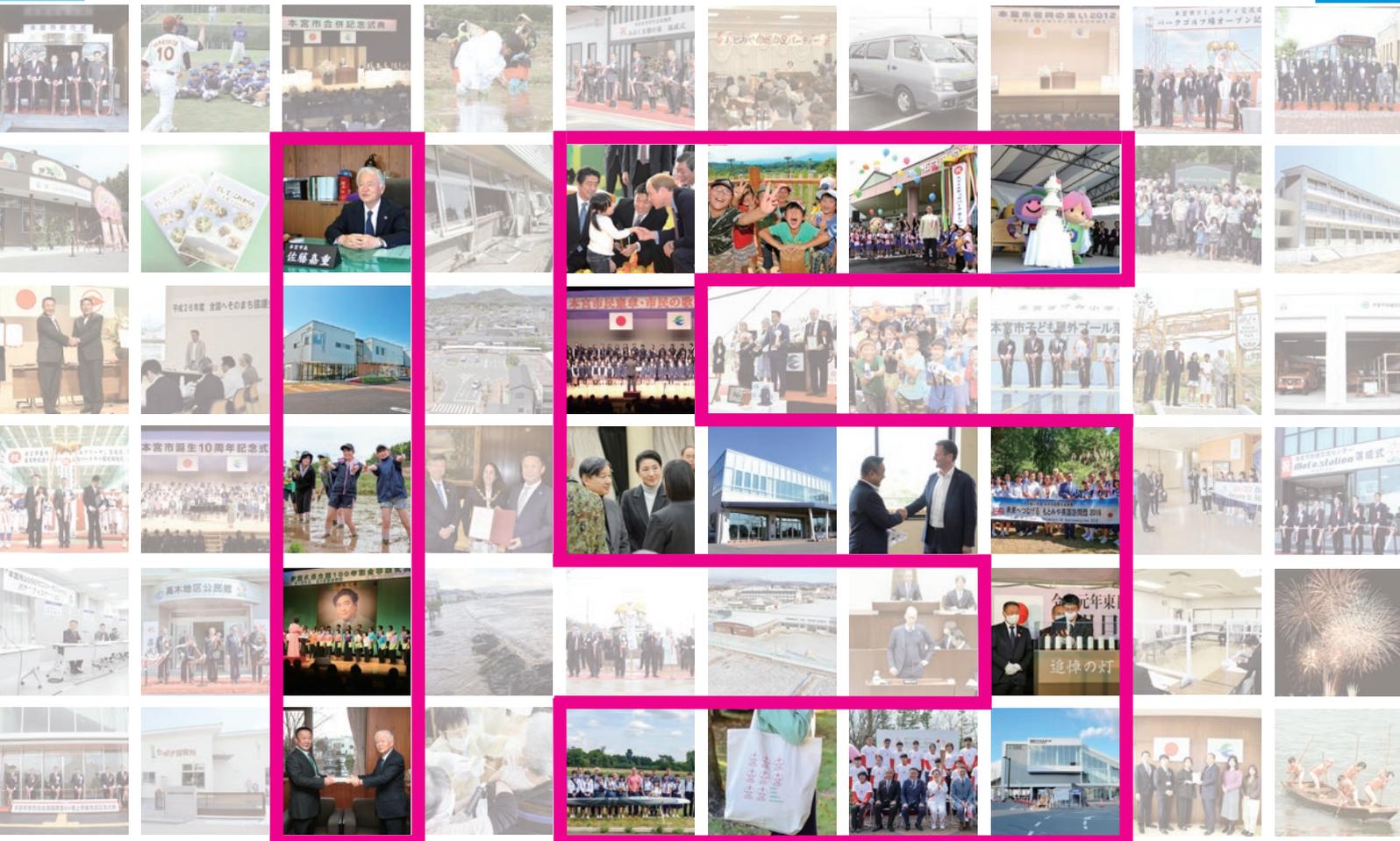
2022
Jan.
No.180

1



15 本宮市誕生 15年の進化

～ともに今日まで、そして新たに創る本宮の未来へ～



注目記事① 年頭のごあいさつ

注目記事② 本宮市誕生 15年のあゆみ

注目記事③ 新型コロナワクチン関連情報

本宮市は平成 19 年 1 月 1 日、旧本宮町と旧白沢村が合併して誕生し、令和 4 年 1 月 1 日に市制 15 周年を迎えました。
(表紙の説明は裏表紙をご覧ください)



2022



本宮市長・市議会議長

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうござい
ます。

市民の皆様には、輝かしい新春を
お健やかに迎えのことと存じま
す。

さて、本宮市は、1月1日に市制
15周年を迎えました。この間、東日
本大震災と東京電力福島第一原子力
発電所の事故、東日本台風により本
市は大きな被害を受けましたが、そ
の都度、市民の皆様をはじめ多くの
方々のご協力により復興が進み、確
実に元を取り戻しています。改め
まして、市民の皆様のご協力を深く
感謝申し上げます。

一方、さまざまな明るい出来事も
ございました。埼玉県上尾市との友
好都市締結、全国へそのまち協議会
への加盟、英国のウイリアム王子の
ご訪問をきっかけとした英国との交
流などさまざまな絆が生まれまし
た。

昨年は、長く続く新型コロナウイ
ルス感染症が、市民生活に大きな影
響を及ぼしました。市では、市民生

活支援・事業者支援など緊急対策措
置を講じたほか、感染拡大防止のた
めの呼びかけを行ってまいりまし
た。また、延期されていた「東京
2020オリンピックピック・パラリン
ピック競技大会」が開催され、3月

には本市をオリンピック聖火が駆け
抜けました。さらには、平成30年か
ら工事を進めてきた念願の本宮駅東
西自由通路（愛称「東西アクセスロ
ード」）と本宮駅舎が12月に供用開始さ
れました。

令和4年は、本宮駅前東西広場
の整備と地域公共交通システムの
構築、2050年までにCO2
排出量実質ゼロをめざす「本宮市
2050ゼロカーボンシティ」宣
言のもと、東日本台風災害による大
きな被災を経験した自治体として、
さらなる地球温暖化対策に取り組
み、脱炭素社会の実現に努めてまい
ります。

そして、市民の皆様の安全・安心
と、福祉・教育の向上、地域産業の
振興のため、第2次総合計画のも

と、「笑顔」あふれる『人』と『地
域』が輝くまちもとみやを目指し、
誠心誠意全力を傾ける所存です。今
後とも一層のご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

本年は寅年です。寅年は、春が来
て根や茎が生じて草木が伸び始め成
長する時期を意味すると言われてい
ます。災害からの復旧と復興、そし
て「新型コロナウイルス感染症」の
収束にむけて、前へ躍進できる1年
としたいと考えています。

結びに市民の皆様にとりまして、
新しい年が健やかで、幸多い年とな
りますよう心よりお祈り申し上げます。
新年のごあいさつといたします。

『笑顔』あふれる『人』と
『地域』が輝くまちもとみやを目指す



『笑顔』あふれる『人』と
『地域』が輝くまちもとみやを目指す

本宮市長 高松義行

謹賀新年

謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本市議会に格別のご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は現在、落ち着いている状況ではありませんが、新たな変異株が確認されています。基本的な感染対策の徹底など、市民の皆様には、引き続きご協力をお願いいたします。

本年1月1日をもって本宮市は誕生15周年を迎えました。この間、東日本大震災や原発事故、令和元年東日本台風や新型コロナウイルス感染症の対応など、幾多の大きな困難がありました。それらを乗り越え、復旧・復興は着実に進んでまいりました。本宮市のさらなる発展のため、災害からの復興はもちろん、災害に備えた体制づくりや災害に強いま

づくり、新型コロナウイルスの収束に向けた取り組みを進め、住んでみたい、住んで良かったと誰もが思う本宮市をつくるべく、市議会も行政と一致協力して取り組んでまいります。

本宮市議会は、議会構成が変更され、8月から新体制で心新たに議会活動に臨んでまいりました。今後も、定住促進や少子高齢化対策などといった、もとみや創生に取り組み、本宮市が「笑顔」あふれる「人」と「地域」が輝くまち」になるとともに、議会活性化と市民に開かれた

議会を目指し、意見交換会の実施や情報発信、議員一人ひとりのスキルアップ等を図り、皆様の負託に全力で応えられるよう、努力、邁進していく所存です。

また、令和3年6月の定例会から、議会のインターネット中継を開始し、ご自宅でも議会の議論をご覧いただけるようになりました。中継や録画は本宮市議会のホームページ

から視聴できますのでぜひご覧いただき、市民の皆様には、引き続き市議会活動に対するご指導、ご協力をお願いいたします。

なお、今年の「市民との意見交換会」は新型コロナウイルスの状況を注視しつつ1月29日の開催を予定しています。市民の皆様のご意見をお聞かせいただき、今後の政策形成や議会運営の参考にさせていただきます。開催は新型コロナウイルスの感染状況次第となりますが、検温や消毒など感染対策を徹底し開催する予定です。

結びに、今年1年が市民の皆様にとりまして、健康で希望に満ちた年であり、心よりお祈りし、新年のご挨拶といたします。

幾多の困難を乗り越え、住んでよかったと思えるまちづくりに取り組む

本宮市議会議長 三瓶裕司



平成 19 年、本宮町と白沢村が合併
 新生 本宮市に「進化」!

2007
 <平成 19 年>

1月1日	本宮町と白沢村が合併し、 本宮市が誕生
1月4日	本宮市役所開庁式、白沢総合支所 開所式を挙行
2月4日	初代本宮市長に、佐藤嘉重氏が就任
6月2日	本宮市合併記念式典を開催



2007.1.4

本宮市役所開庁式、白沢総合支所開所式が行われる



2007.2.4

初代本宮市長に佐藤嘉重氏が就任



2007.6.2

本宮市合併記念式典を開催



平成 20 年、美味しい農作物
 地産地消で元気な本宮に「進化」!

2008
 <平成 20 年>

11月30日	2008もとみや自給自足パーティーを開催
11月3日	名誉市民称号記が糠沢和夫さんに授与
10月9日	楽天イーグルスグリーンパーク本宮となる
5月25日	しらすわグリーンパーク野球場の愛称が、市内の後藤勇さんが選出される
3月13日	宮中行事の新嘗祭皇室献上米農家に登録有形民俗文化財に登録



2008.11.3

名誉市民称号記が元経団連専務理事で、駐ハンガリー特命全権大使も務めた糠沢和夫さん（令和2年逝去）に授与される



2008.5.25

宮中行事の新嘗祭皇室献上米農家に市内の後藤勇さんが選ばれる

「川・まち・人の交流の場」としてイベントなどの活用や、パークゴルフ場の整備

して防災意識の向上つながる治水対策と一体となったに取り組んでいきます。

平成 21 年

1 年、住みやすい
 「進化」!



2009.3.14

市内での農業体験をきっかけに相模女子大学との交流がスタート



2009.10.13

白沢総合支所新庁舎オープン



2009.4.1

新交通システムスタート

2009.10.1

きいき応援プラザ：えぼか



2008.11.30

2008もとみや自給自足パーティーを開催



平成 23 年、高松義行氏が就任 新体制で震災を乗り越え「進化」!

2011

＜平成 23 年＞



2011.2.4

本宮市長に高松義行氏が就任

2月4日	3月11日	11月11日	11月11日	11月17日	12月1日
------	-------	--------	--------	--------	-------

本宮市長に、高松義行氏が就任
東日本大震災が発生
埼玉県上尾市との災害時相互応援に
関する協定を締結
自家用農産物の放射性物質測定を開始
全国へそのまち協議会に加盟
ホールボディカウンター検査を開始



2011.3.11

東日本大震災が発生本宮市は震度 6 弱を記録

1. 北海道富良野市 6. 兵庫県西脇市
2. 福島県本宮市 7. 岡山県吉備中央町
3. 栃木県佐野市 8. 熊本県山都町
4. 群馬県渋川市 9. 沖縄県宜野座村
5. 山梨県中央市

2011.11.17
全国へそのまち協議会に加盟する



平成 22 年、歴史を想う 未来に飛躍し「進化」!



2010.7.4

歌手・伊藤久男生誕百周年記念式典が行われる



2010.11.8

市勢映像が完成。完成披露会と DVD 販売を行う



2010.8.27

しらさわ直売所が
リニューアルオープンする

2010 ＜平成 22 年＞

11月8日	8月27日	7月4日
完成披露会とDVD販売	リニューアルオープン	伊藤久男生誕百周年記念式典が開催

2009.6

全都市住みよさランキングで、
本宮市が全国総合 27 位、北海道・東北ブロックで 1 位となる。
以降 2019 年まで 11 年連続住みよさランキング県内ナンバーワン

10月13日	10月1日	6月	4月1日	3月14日
--------	-------	----	------	-------

白沢総合支所新庁舎オープン
(愛称・えぼか) オープン
本宮市民元気がいきいき応援プラザ
東北ブロックで 1 位となる
本宮市が全国総合 27 位、北海道・全都市住みよさランキングで、
本宮市が全国総合 27 位、北海道・東北ブロックで 1 位となる
の運行が始まる)



本宮市民元気がいオープン (愛称)

2011 年 平成 23 年
2010 年 平成 22 年
2009 年

新たに創る
未来へ

ソフト対策

本宮市独自のタイムライン (防災行動計画) 作成と広報紙による
防災情報の発信
今後の防災では、ソフト対策と
防災情報の発信強化に努め、
親水のまちづくり



2012.7.21

本宮駅前東口広場が完成



2012.3.10・11

本宮市復興の集いを開催



平成 24 年、まゆみちゃん誕生
笑顔あふれる本宮に「進化」!

2012
◀平成 24 年▶

8月	7月22日	7月21日	4月1日	4月1日	3月10・11日	2月24日
米の全量全袋検査を開始	屋内あそび場「スマイルキッズパーク」がオープン	本宮駅前東口広場整備工事が竣工	センターが開所	放射能除染・モニタリング	本宮市復興の集いを開催	本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」誕生



2012.7.22

「スマイルキッズパーク」がオープン



2012.2.24

本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」誕生



平成 25 年、友好都市協定
本宮市の絆が「進化」!



2013.7.31

埼玉県上尾市と友好都市協定を締結



埼玉県上尾市
イメージキャラクター「アッピー」



2013.7.30

本宮第二中学校新校舎が完成する

2013.3.23・24



浅草寺で観光と物産展を開催

2013.5.18・19



相模女子大学生の農園「マーガレットファーム」が開園

2013
◀平成 25 年▶

9月22日	7月31日	7月30日	5月18・19日	3月23・24日	1月4日
初の総合防災訓練を実施	上尾市アッピーと本宮市まゆみちゃんの婚約式が執り行われる	本宮第二中学校新校舎が完成	相模女子大学生の農園「マーガレットファーム」が開園	風評被害を払拭するために浅草寺で観光と物産展を開催	本宮市ご当地ナンバプレート交付開始

平成 26 年

6 年、心を一つに
進め「進化」!



2014.11.22

表



2014.11.8

本宮市「あゆみちゃん」と上尾市「アッピー」が結婚

2014.12.25



「スマイルキッズパーク記念樹の杜屋外あそび場」がオープン



平成28年、福島の「へそのまち」 住みたい本宮に「進化」!



2016.10.30

屋内運動場「まゆみアリーナ」がオープン

2016 《平成28年》

10月30日	6月23日	2月26日	2月26日
--------	-------	-------	-------

本宮市移住・定住ポータルサイトを開設、運用開始
本宮市PR映像が完成
地域防災センターが完成
屋内運動場「まゆみアリーナ」がオープン



2016.6.23

地域防災センターが開所



2016.2.26

本宮市PR映像が完成

2016年 平成28年

新たに創る

英国との絆
ひとづくり



平成27年、ウィリアム王子訪問 英国との絆へ「進化」!



2015.2.28

英国ウィリアム王子がスマイルキッズパークに安倍首相、内堀県知事らとともにご来訪

2015.8.9



スマイルキッズパークの愛称が「プリンス・ウィリアムズ・パーク」となり、看板除幕式が行われる



英国生徒との交流

来年度は記念すべき



プリンス・ウィリアムズ
福島庭園・英国庭園姉妹

今後も英国との交流を通して、未
人材に育成するとともに、「国際
本宮のイメージアップや地域
取り組んで

2015年 平成27年

④

2014年

2015 《平成27年》

11月5日	8月9日	6月29日	2月28日
-------	------	-------	-------

英国ウィリアム王子がスマイルキッズパークに安倍首相、内堀県知事らとともにご来訪
子ども屋外プールがオープン
スマイルキッズパークの愛称が「プリンス・ウィリアムズ・パーク」となり、看板除幕式が行われる
本宮市・上尾市友好キャラクター「あゆみ」誕生



2015.11.5

まゆみちゃんとアッピーの子どもで、本宮市・上尾市友好キャラクターの「あゆみ」が誕生

2014.3.10・11



全国へそのまち協議会総会が本宮市で開催

2014 《平成26年》

12月25日	11月22日	11月8日	3月10・11日	1月1日
--------	--------	-------	----------	------

本宮市民憲章制定
全国へそのまち協議会総会が本宮市で開催される
本宮市「まゆみちゃん」と上尾市「アッピー」が結婚
市民憲章・市民の歌発表会を開催
スマイルキッズパーク記念樹の杜屋外あそび場がオープン



平成2
歩みを



市民憲章・市民の歌発



平成 29 年、誕生 10 周年
未来に希望を持つ本宮へ「進化」!

2017
◀平成 29 年▶

11月4日	7月22日	7月18日	6月11日	3月5日
英国庭園開園式	訪問団の訪英 福島庭園と英国庭園の姉妹庭園覚書を締結(20日)	未来へつなげる もとみや英国パークゴルフ場がオープン	コミュニティ交流広場	本宮市誕生10周年記念式典



2017.3.5

本宮市誕生 10 周年記念式典



2017.11.4

英国庭園開園式



2017.6.11

コミュニティ交流広場
パークゴルフ場がオープン



2017.7.18~22

福島庭園・英国庭園姉妹庭園覚書締結



CO2 排出量実質ゼロで、守りたい「未来」がある



今後のゼロカーボンシティ実現に向け議論したパネルディスカッション

よる大きな被災を経験したまでに CO2 排出量実質いきます。



平成 30 年、英国のホストタウン
未来に繋ぐ絆へ「深化」!

2018.7.23~27



ロンドン・ホランドパーク
福島庭園で記念撮影



2018.3.29

多世代交流施設
「あぶくま憩の家」落成式



2018.6.1

英国上院議員クリストファー・ホームズ氏が本市にご来訪

2018
◀平成 30 年▶

11月25日	7月27日	7月23日	7月5日	6月1日	3月29日
英国オリンピック委員会 CEO ビル・スウィーニー氏が本市をご来訪	訪問団 2018 の訪英	未来へつなげる もとみや英国	「復興『ありがとう』ホストタウン」に登録	2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会で英国を相手国とする	「復興『ありがとう』ホストタウン」に登録

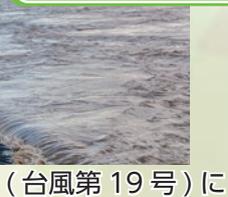


2018.11.25

英国オリンピック委員会 CEO
ビル・スウィーニー氏が本市にご来訪

、台風 19 号
で立ち向かい「進化」!

2019.10.12・13



(台風第 19 号)に



2019.12.26

天皇、皇后両陛下が行幸啓でご来市

2019.5.25



本宮市地域交流センター
(モコステーション) グランドオープン

2019.7.7~12



ストヒース選手との交流



令和3年、深まる絆 新たな未来を創り「進化」!

2021 《令和3年》



東京2020
オリンピック聖火リレー



福島県沖地震発生
(震度6弱)



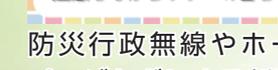
本宮駅舎完成。東西自由通路
(愛称:東西アクセスロード) 開通



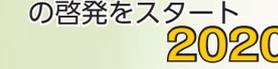
圏域間路線バス運行開始
(愛称:がくとくん⇄まゆみちゃんライン)



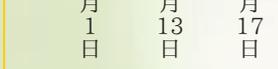
高齢者の新型コロナワクチン
接種がスタート



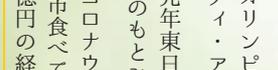
福島県沖地震発生
(震度6弱)



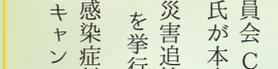
本宮駅舎完成。東西自由通路
(愛称:東西アクセスロード) 開通



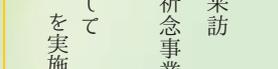
圏域間路線バス運行開始
(愛称:がくとくん⇄まゆみちゃんライン)



高齢者の新型コロナワクチン
接種がスタート



福島県沖地震発生
(震度6弱)



本宮駅舎完成。東西自由通路
(愛称:東西アクセスロード) 開通



圏域間路線バス運行開始
(愛称:がくとくん⇄まゆみちゃんライン)



高齢者の新型コロナワクチン
接種がスタート

12月17日	12月6日	11月5日	10月1日	7月1日	4月30日	3月27日	3月18日	2月13日
本宮駅舎完成。東西自由通路(愛称:東西アクセスロード) 開通	新型コロナウイルス市内対象者の1回目の接種割合が90%を超える	「ゼロカーボンシティ」パネルディスプレイを開催	圏域間路線バス運行開始(愛称:がくとくん⇄まゆみちゃんライン)	たかぎ保育所が開所	高齢者の新型コロナワクチン接種がスタート	英国庭園	東京2020オリンピック聖火リレー(白沢公民館前ふれあい夢広場からプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園)	福島県沖地震発生

2021.7.1



たかぎ保育所が開所

2021.12.17



本宮駅舎完成。東西自由通路
(愛称:東西アクセスロード) 開通

2021.10.1



圏域間路線バス運行開始
(愛称:がくとくん⇄まゆみちゃんライン)

2021.4.30

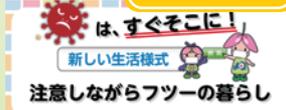


高齢者の新型コロナワクチン
接種がスタート



令和2年、復旧・復興へ 明日の本宮へ「進化」!

2020.2.7



防災行政無線やホームページなどによる新型コロナウイルス感染症対策の啓発をスタート

2020
《令和2年》

2020.10.13



令和元年東日本台風災害
追悼復興祈念事業
「明日のもとみやへ」を挙

2020.3.17



英国オリンピック委員会
CEO アンディ・アンソン氏
が本市にご来訪

2020.2.27



本宮市新型コロナウイルス
感染症対策本部を設置

2020.2.3



まゆみ保育所が開所

12月1日	10月13日	3月17日	2月27日	2月7日	2月3日
新型コロナウイルス感染症対策として「本宮市食べて得得!!キャンペーン」を実施。	令和元年東日本台風災害追悼復興祈念事業	英国オリンピック委員会CEO アンディ・アンソン氏が本市にご来訪	本宮市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置	防災行政無線やホームページなどによる新型コロナウイルス感染症対策の啓発をスタート	まゆみ保育所が開所



2021年 新たに創る
未来を



本宮市2050ゼロ
カーボンシティ宣言



廃棄物削減的に「オリイバッグ」

令和元年東日本台風災害に
自治体として、2020年
努めて



令和元年 一致団結

2019
《令和元年》

12月26日	10月12・13日	7月12日	7月7日	6月15日	5月25日
天皇、皇后両陛下が行幸啓で ご来市	令和元年東日本台風 (台風第19号)による水害	英国訪問団2019の訪英 未来へつなげるもとみや	国際交流親善大使」委嘱	プリンス・ウィリアムズ・ パーク英国庭園「フラワー フェスティバル」で「もとみや	本宮市地域交流センター (モコステーション) グランドオープン



令和元年東日本台風
による水害



英国のカヌーメダリ

2019.6.15



「もとみや国際交流親善大使」委嘱



新型コロナウイルス関連情報

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



3回目接種について

接種券発送のスケジュール (2回目接種から8カ月経過後のスケジュールです)

2回目を接種した月	接種券発送時期	3回目接種対象月
令和3年4月	令和3年11月30日(発送済)	令和3年12月
令和3年5月	令和3年12月24日(発送済)	令和4年1月
令和3年6月	令和4年1月中旬から下旬	令和4年2月
令和3年7月	令和4年2月中旬から下旬	令和4年3月
令和3年8月	令和4年3月中旬から下旬	令和4年4月
令和3年9月	令和4年4月中旬から下旬	令和4年5月
令和3年10月	令和4年5月中旬から下旬	令和4年6月
令和3年11月	令和4年6月下旬	令和4年7月



※3回目接種でも接種券が必要になります。

※接種スケジュールが前倒しになる以下の方は接種券が早めに届きますので、ご確認ください。

対象者	接種スケジュール
医療従事者、高齢者施設の入所者と従事者	2回目接種から6カ月後
上記対象者以外の65歳以上の高齢者	2回目接種から7カ月後

※そのほかスケジュールを前倒しし、変更になる場合は広報2月号でご案内します

3回目に使用するワクチン

・3回目接種には、ファイザー社と武田/モデルナ社の2種類のワクチンを使用した交接種となります。

1・2回目接種に使用したワクチン

- ファイザー社
- 武田/モデルナ社
- アストラゼネカ社



3回目接種に使用するワクチン

- ファイザー社
- 武田/モデルナ社

※接種会場ごとに使用されるワクチンが異なりますので、ご予約の際にご確認ください

安達管内5つの医療機関で接種が可能 (令和4年1月1日時点)

- ・医療法人慈久会 谷病院
- ・医療法人落合会 東北病院
- ・独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院
- ・医療法人辰星会 柘記念病院
- ・医療法人辰星会 柘病院

※医療従事者の接種終了後に個別接種及び集団接種を実施し、接種会場を拡大していきます。



ワクチンの交互相種の安全性について

本宮市新型コロナウイルス感染症アドバイザー 福島県立医科大学 感染制御部 准教授 仲村 ^{きわむ} 究

新型コロナウイルスワクチンの3回目追加接種、いわゆるブースター接種が医療従事者より開始されました。ブースター接種を行うことによって新型コロナウイルスに対する免疫を回復させ、感染や重症化を予防する効果があることが海外の臨床試験などで報告されています。イスラエルで実施されたファイザー社ワクチンによるブースター接種の研究では、入院予防効果、重症化予防効果はいずれも90%以上でした。ブースター接種は、初回に用いたワクチンと同じものでも別のものでも効果があることが、米国で報告されています。

初めと同じワクチンをブースター接種に用いる場合を同種接種、異なったワクチンを用いることを交互相種といいます。同種接種でも交互相種でも接種部位の疼痛などの皮膚症状、発熱や倦怠感といった症状の出現率について、両者で大きな相違は認めませんでした。

ファイザー社あるいはモデルナ社の mRNA ワクチン接種後の注意すべき副作用の一つに心筋炎・心膜炎があります。厚生労働省の発表では、国内での11月14日時点のファイザー社ワクチン2回目接種後の心筋炎・心膜炎の発生は100万人接種あたり10代男性で15.7人、20代男性で13.2人みられ、モデルナ社のワクチンでは10代男性81.8件、20代男性48.8件でした。10～30代の報告例のうち軽快または回復が確認された者の割合は、ファイザー社のワクチンで86%、モデルナ社のワクチンで85%でした。ブースターワクチン接種後に胸痛、胸部違和感、動悸、息切れ、むくみなどを自覚した場合は早めに医療機関を受診する必要があります。ブースター接種の副反応などに関する最新の情報は厚生労働省のホームページで確認が可能です。



スマートフォンアプリによる接種証明書発行が始まりました

ご利用にはマイナンバーカードが必要です

昨年12月20日から専用アプリを使用した予防接種証明書の電子交付が開始されました。電子版の証明書が必要な方は、右記QRコードもしくは、市HPからアプリをインストールし、申請してください。

申請にはマイナンバーカードと4ケタの暗証番号が必要です。

マイナンバーカードの作成方法が分からない方は市民課（☎24-5341）までお問い合わせください。



◀新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリ (App Store)

新型コロナウイルスワクチン▶
接種証明書アプリ (Google Play)



海外渡航以外は、接種済証でも証明可能です

国内での使用であれば接種した時に交付される「予防接種済証（紙）」でも予防接種を受けたことを証明することが可能です（※）。また、海外渡航目的で証明書を申請する場合は、パスポートが必要です。

※証明書を利用する際に、本人確認を求められる場合があります。

紙媒体での証明書発行も可能です。市役所窓口もしくは郵送で申請してください

【必要書類】

- ・新型コロナウイルス感染症予防接種証明書交付申請書
- ・本人確認書類の写し（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）
- ・新型コロナウイルスワクチン予防接種済証または接種記録書の写し
- ・返信用封筒（返送先の住所を記入し、切手を添付してください）
- ・パスポートの写し ※海外渡航目的の場合のみ

【受付窓口】 保健課（えぼか2階）、市民課（市役所1階）、白沢総合支所

【郵送申請】 上記の必要書類を下記宛先まで郵送してください。

〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1 本宮市民元気いきいき応援プラザえぼか内 保健課 宛

知事感謝状が贈られました

第75回福島県社会福祉大会が、11月5日に開催され、地域福祉への長年の功績に対し、民生・児童委員7人に知事感謝状が贈られました。受賞された皆さんは、11月24日、市役所を訪れ、高松市長に感謝状受賞を報告しました。

感謝状受賞者（順不同・敬称略）	
氏名	担当区域
石井 清	高木もとみや台
浅野 茂夫	糠沢1区
国分 悦子	本宮10区
野崎 信子	青田 館
増子 忠男	仁井田7区
佐藤 宮子	高木4・5組
渡辺 薫	主任児童委員 (本宮・本宮まゆみ小学校区)



表彰された皆さん

ランニングコースが完成



完成届を引き渡す石橋代表取締役専務（左）と高松市長

令和元年度東日本台風の際に災害ごみの仮置き場に使用した本宮運動公園内のみんなの原っぱが、「みんなの原っぱ運動広場」として生まれ変わりました。

3種類のランニングコースなどが整備された「みんなの原っぱ運動公園」は、11月29日に竣工式が行われ、施工した石橋建設工業株式会社の石橋宏章代表取締役専務から、高松市長に完成届が手渡されました。

高松市長は、「多くの市民の皆さんが集い、健康のために使用していただきたい。これから、利用者の声を聴いて発展させていくランニングコースにしたい」とあいさつしました。

恒久平和を願い追悼

令和3年度本宮市戦没者追悼式を、11月26日、サンライズもとみや大ホールで開催し、戦没者遺族や関係者約60人が参列しました。

式では戦没者に対し黙とうが行われ、高松市長が「平和の尊さを未来へ繋げ、健康で心豊かな社会を築いて行きたい」と式辞を述べたほか、関係者から追悼の言葉がささげられました。

また、遺族会を代表し、本宮遺族会の小浜会長から「戦陣に散った犠牲者を思い、恒久平和のために一層の努力をしていきたい」と平和への誓いの言葉がありました。



追悼の言葉をささげる遺族

統計功労者を表彰



表彰された皆さん

統計功労者表彰の伝達式が、11月30日、市役所で行われ、高松市長から受賞された統計調査員の皆さんに表彰状が伝達されました。

受賞者（順不同・敬称略）		
氏名	表彰	統計従事歴
佐藤 剛	総務大臣表彰	昭和40年10月より
下山 美智子		平成26年より
武藤 宗蔵	福島県統計協会	平成6年より
渡辺 晴幸	名誉会長表彰	平成22年より
武田 利和		平成26年より

代表児童生徒が思いを発表

第15回本宮市青少年健全育成推進大会は、11月28日、サンライズもとみやで行われました。

第1部「少年の主張」では、発表者と同年代の中学生が司会進行を務め、市内各小中学校の代表11人の児童・生徒が自らのこれまでの経験を話し、学んだことや思い、意見などについて力強く発表しました。

また、第2部「記念講演」では、東京2020オリンピック自転車競技代表の新田祐大選手を講師にお招きし「スポーツからの学び」と題した講演が行われました。



それぞれの思いを発表した代表児童・生徒の皆さん

キラリ！駅deほっと市

上尾市で本宮市産品をPR

第3回「キラリ！駅deほっと市」が、12月4日、友好都市である埼玉県上尾市のJR上尾駅構内で行われました。

このイベントは、東日本大震災被災地の復興支援を目的に開催され、本宮市は2年ぶりに出店し、特産品の白沢とろろ芋をはじめ、新鮮な野菜やお米、加工品などを販売しました。

当日は、天候にも恵まれ多くの人が出店ブースを訪れました。終始お客さんで賑わい、大盛況となりました。

ホストタウン事業

英国選手への応援に感謝状



日本郵便株式会社から感謝状を受け取った高松市長

日本郵便株式会社が東京2020大会中に行った「ホストタウン相手国・地域へお手紙を送ろう!」を活用した市の取り組みに対し、11月15日、日本郵便株式会社小野木喜恵子東北支社長から高松市長に感謝状が贈呈されました。

市では市内の児童・生徒からの応援がきを募集し、小中学校10校から寄せられた833通のはがきをカヌー・スプリント銅メダリストのリアム・ヒース選手やパラ陸上銀メダリストのリチャード・ホワイトヘッド選手をはじめ、英国のオリンピック・パラリンピアンに届けました。

ホストタウン事業

オリパラ担当大臣より表彰

丸川珠代東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣より、ホストタウン交流の取り組みが優れているとして本市が表彰されました。

また、市は、英国の「復興ありがとうホストタウン」として、英国の選手を応援するさまざまな取り組みを行ったことから、東京大会期間中に実施された「みんなであつなげよう!応援の輪#EON+Town Message」において、投稿の多かった団体として全国で第3位になり、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局より表彰状が贈られました。



丸川大臣からの表彰状(左)とオリ・パラ事務局からの表彰状(右)

講師の二本松市国際交流の会さくさくネット代表の菊地紀子さんが、在日外国人と話すための「やさしい日本語」のポイントを説明した後、実際に地域住民が災害用語を外国人住民に分かるように言い換えて説明をしました。

その後、市防災担当職員が、本宮市で特に注意したい災害や避難のポイントなどを説明しました。参加者は講座を通して同じ地域に住む住民として交流を深めました。

やさしい日本語で防災講座

外国人住民と地域住民が共に学ぶ



地図を見ながら避難経路を確認する参加者

外国人住民と地域住民が「やさしい日本語」を使って一緒に学ぶ防災講座を、12月5日に、本宮13区集会所で開催し、フィリピン出身の技能実習生3人と同じ地区に住む住民11人が参加しました。

交通事故防止県民総ぐるみ運動

年末年始の事故防止呼びかけ

交通事故防止県民総ぐるみ運動合同出勤式は、12月7日、サンライズもとみやで開催され、関係団体が参加し、年末年始の事件・事故防止に向け一丸となって取り組むことを誓いました。

運動は「誓います ルールを守り 交通安全」をスローガンに、12月10日から令和4年1月7日まで行われ、子どもや女性、高齢者の安全安心確保や、夕暮れ時や夜間の交通事故防止、飲酒運転の撲滅などを目指します。出勤式終了後は、市内の飲食店に飲酒運転防止ポスターを配ったほか、本宮駅前などで交通事故の防止を呼びかけました。



本宮駅前前で反射材の啓発グッズを配り交通事故防止を呼びかける高松市長



JR上尾駅構内で行われた駅deほっと市



完成した主要サテライト防災備蓄倉庫

令和元年東日本台風を教訓に、災害時の避難所の早期開設と装備充実のため、建設が進められてきた主要サテライト防災備蓄倉庫の完成引き渡し式を、12月14日、同倉庫で行いました。

式では、施工者を代表し国分木材工業株式会社の国分久義代表取締役から高松市長に鍵が引き渡されました。

市では、主要サテライト防災備蓄倉庫のほか、市内5カ所に、初動対応に必要となる備蓄品をはじめ、新型コロナウイルス対策のためのパーティションやマスクを格納する「サテライト防災備蓄倉庫」を整備しています。

主要サテライト防災備蓄倉庫
完成引き渡し



認知症について理解を深めた参加者

11月4日、本宮小学校3年生の授業の一環として、認知症サポートー養成講座を行いました。講座は、白沢地域包括支援センターの職員が講師となり、童話の浦島太郎をアレンジした寸劇を披露し、「玉手箱を開けてしまった浦島が認知症になっていった」という設定で、認知症への理解を深め、61人の認知症キッズサポートーが誕生しました。

11月10日には、ファミリーマートから養成講座の申込があり、従業員の皆さんが、高齢者や認知症の方への接し方を学びました。

認知症サポートー
養成講座を開催

行政相談委員
伊藤委員が感謝状授与

令和3年度行政相談委員県北地区連絡会総会が、11月18日、福島市市民会館で行われ、令和2年の活動報告や今後の取り組みについて会議が行われました。

また、福島行政監視行政府相談センター所長感謝状の贈呈が行われ、阿部浩也所長から本宮市の伊藤昌男委員に感謝状が手渡されました。

本市では、伊藤昌男委



感謝状が贈られた伊藤昌男委員（右）

員と伊藤明雄委員の2人が行政相談委員として、国、県、市などの仕事に關しての苦情や困りごとなど相談にに応じていただいています。

高齢者いきいき交流事業
郡山女子大学生と楽しく交流

市と包括連携協定を結ぶ郡山開成学園の学生と市内の高齢者が交流を深める「高齢者いきいき交流事業」を、12月11日、多世代交流施設あぶくま憩の家で行いました。

今回は、荒井五百川第二ふれあいサロンの皆さんが参加し、学生と一緒に「グーパー」や「棒渡しゲーム」などの体を使ったレクリエーションを楽しみ、心と体の健康

を深める参加者の皆さん



レクリエーションで交流を深める参加者の皆さん

づくりに取り組みました。参加した皆さんからは「若い人から元気をもらった。いっぱい笑った。」などの感想が寄せられました。

東京もとみや会通信 その76



東京もとみや会会長
福本 賢太郎さん

「新年のご挨拶」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年は、予定より一年遅れの東京オリンピック・パラリンピックが開催されましたが、一方ではコロナウイルスが世界中に感染拡大する状況で、前回の東京オリンピックの時のような「盛り上がり」と「感動」にはやや欠けていたような感じがします。同様に東京もとみや会の活動も、本宮出身者の芸能・文化面（音楽祭や各種展示会）での応援活動（自由参加）が少し出来たのと「会報第6号」の発行などに留まりました。しかし、故郷本宮では、台風19号災害の復旧、阿武隈川堤防かさ上げや流れの改善など、コロナに負けずに前進されている状況は誠に喜ばしい限りです。私は、子供のころ家の裏の阿武隈川堤防でよく川遊びや、かくれんぼ、将棋などしましたが、かさ上げ工事完成と聞いて、「遊び場」の堤防から“防災第一”の堤防に変貌したのだなあと感慨深いものがあります。足元はコロナワクチンの効果が出ている様子で、このまま収束し、本年は是非従来のような活動が出来ることを切に願うものです。結びに、皆様のご健勝で、希望のある明るい年であります様に心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

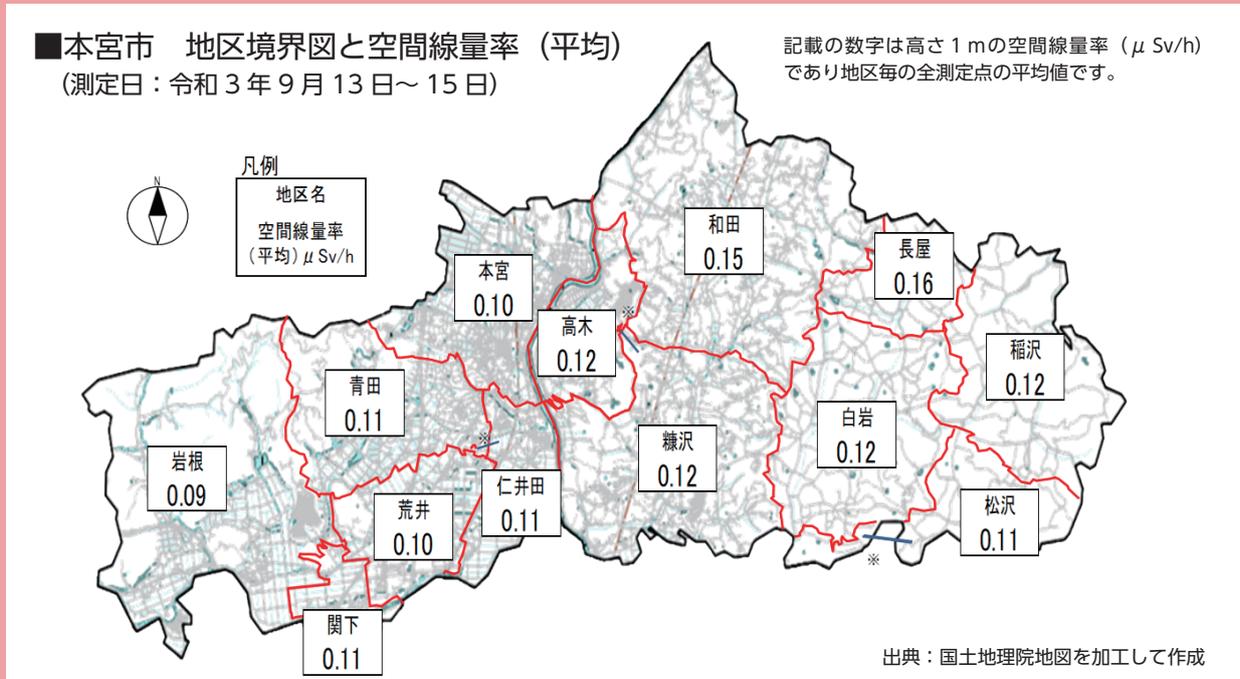
お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市内の空間線量は、低減しています

国土市民部 放射能対策課 ☎ 63-2682

市では、これまでに住宅等、事業所、道路などの除染事業を実施してきましたが、皆様のご協力により令和2年度に一連の除染事業が完了しました。

事業完了後、改めて、市内13地区、101カ所で空間線量の測定を実施しましたが、全ての測定箇所での空間線量率は、国が除染の対象とする1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていることを確認しました。なお全測定箇所の平均値は、1時間あたり0.11マイクロシーベルトです。



現在今年度内の完了を目標に、除染事業で発生した除去土壌を各地区仮置場から、中間貯蔵施設へ輸送しています。今後ともご理解とご協力をお願いします。

また、除去土壌輸送中の市内仮置場内の空間線量は、12月6日現在、最小1時間あたり0.04マイクロシーベルト、最大1時間あたり0.08マイクロシーベルトとなっています。

みんなでつくる みんなのラジオ



ON AIR 77.7

FM モットコム情報

おかげさまでFMモットコム、昨年12月20日で開局15年になりました。これもひとえにスポンサー、地域の皆様、100人のボランティアパーソナリティのご協力のおかげでございます。感謝！
 モットコムでは地域発信するパーソナリティを常に募集していますので、ぜひ一緒に本宮を盛り上げましょう！

あなたの声で本宮を発信しよう！ パーソナリティ大募集！

あなたの声が地域を作り、情報を発信し、災害時にも大活躍。自分の趣味の番組を作ったり、生放送で楽しくリスナーと語り、あなたの声を大募集中！

- 音楽番組をやってみたい！
- 生放送をやってみたい！
- 自分を向上させたい！



全国大人気FM番組 **ジーンのロックンロールパラダイス**

昨年12月、放送回数が777回を迎えた全国人気番組「ジーンのロックンロールパラダイス」。1月31日(月)は、あの元「チェッカーズ」のリーダー 武内享さんがスタジオ生出演！ぜひ、スタジオに遊びにきてください。

毎週月曜日 19時~20時 生放送



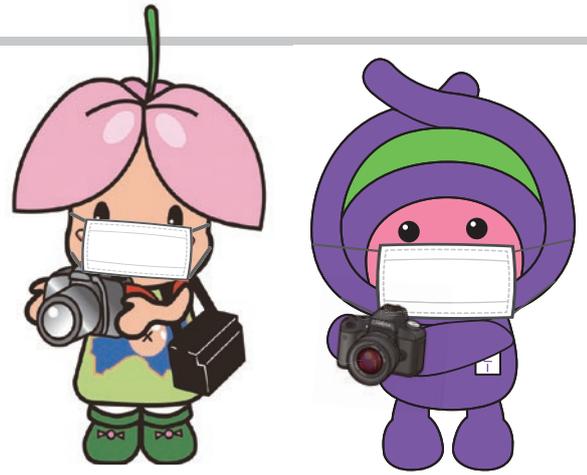
①



②

③

①来場者でにぎわう浅草寺境内 ②開会式では高松市長から浅草寺の守山執事長に特産品の「白沢とろろ芋」を贈呈 ③地元産品を販売し、安達地方の魅力を発信



2 福島県と安達地方の観光物産展 2年ぶりの開催

「福島県と安達地方の観光物産展」を、11月27日、28日の2日間、東京都台東区の浅草寺境内で開催しました。東日本大震災から10年が経過し、風評払拭のため、県産品の魅力を発信しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で2年ぶりの開催でした。本宮市からは11店が出店し、本市と包括連携協定を結ぶ相模女子大学の学生にも販売に協力いただきました。

総勢 110人がプレー楽しむ 市長杯パークゴルフ大会

本宮市体育協会と本宮市パークゴルフ協会主催の第5回本宮市長杯市民パークゴルフ大会が、11月29日、本宮市コミュニティ交流広場パークゴルフ場で行われ、市内の110人が参加しました。18ホールストロークプレーで熱戦が繰り広げられました。快晴のパークゴルフ場で、阿武隈川と安達太良山の風景を楽しみながらプレーを満喫しました。



和気あいあいとプレーを楽しむ参加者



本宮駅前のイルミネーション

駅前周辺をライトアップ イルミネーション点灯式

本宮駅前商店街のイルミネーション点灯式が、11月14日、モコステーション前で開催されました。点灯式では、もとみや商店街協同組合の菊田広道理事長があいさつし、渡辺副市長、三瓶市議会議長、佐藤県議会副議長らが祝辞を述べ、関係者がスイッチを押して商店街に光を灯しました。

点灯期間は2月14日までの午後5時から午後10時までです。

生 本宮赤十字奉仕団
生活支援講習を開催

本宮赤十字奉仕団の皆さんが、12月1日、高木地区公民館軽運動場で、健康生活支援講習指導員の野地啓子さんと岩崎睦子さんを講師に、健康生活支援講習会を開催しました。講習会では、高齢期を健やかに生きるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向けた介護技術を伝えながら、実際に体を動かすストレッチなどを行いました。



足を上げてストレッチをする皆さん



太鼓演奏の指導を受けるまゆみ小学校の児童

本 南部若連
宮まゆみ小で太鼓演奏体験

11月24日、本宮市南部若連の皆さんが本宮まゆみ小学校を訪れ、安達太良神社秋季例大祭で奉納している、囃子の披露公演と太鼓演奏体験を行いました。若連の会員の皆さんは、お囃子を披露した後、3年生約50人を対象に太鼓の体験会を開きました。児童は会員に指導を受けながら、小太鼓や大太鼓を演奏し、お祭りの雰囲気を楽しみました。

N クリスマスに贈るピアノ五重奏
HK 交響楽団メンバーら演奏

「N響メンバー＆高橋希 クリスマスに贈るピアノ五重奏」コンサートが、12月19日、サンライズもとみやで午前午後の2回開催されました。

シューマンのピアノ五重奏曲や映画「アラジン」より「ア・ホール・ニュー・ワールド」、クリスマスメドレーなど名曲を披露し、満員の観客を魅了しました。



クリスマスメドレーを演奏するN響メンバーと高橋希さん



みずいろ公園の駐車場を利用し開催したなないろ市

み 本宮若手農業団
みずいろ公園で軽トラック市

本宮若手農業団の皆さんが、12月18日、みずいろ公園内で軽トラックに採れたて野菜をたくさん詰め込み販売する朝市「なないろ市」を初開催しました。

公園を訪れた家族連れなどが、安くて新鮮な野菜や果物、加工品などを買い求めていました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまちもとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：株式会社福島芝浦電子

さいとう かんた
齋藤 幹太さん (21)

本宮市青田在住

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 自動車や家電製品に使用されている電子部品の検査などを担当しています。機械を操作するオペレーターや、機械のメンテナンス、生産数の集計をしています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. 高校で電子科の学科を学んでおり、世界的にも有名な電子部品を扱う仕事に魅力を感じました。また、若い世代が多く、働きやすい職場だと思い、今の仕事を選びました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 自分が携わった電子部品が身近な家電製品に使用されているのを見かけた時や、計画された目標の生産数を達成した時にやりがいを感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. コロナ禍で遠出ができず、一人や少人数でもできるスケートボードをしています。休日や平日の仕事終わりに、上司や同期の方とも一緒にやります。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 地元ならではの繋がりが、困ったときに相談できる先輩方がいます。本宮の皆さん親しみやすく、楽しく働くことができます。



取材企業

株式会社福島芝浦電子
本宮市糠沢字東笹田 66-5
TEL:0243-44-3017

事業内容：サーミスタ素子の製造・開発

企業 PR：サーミスタ素子製造工場として 1985 年に操業を開始いたしました。サーミスタは温度変化を検出する半導体部品です。その特徴を生かして自動車、家庭用電気製品、コピー機などのオフィス機器等に幅広く使われており、芝浦電子はサーミスタの分野で世界 TOP シェアを誇っています。また、当社は既存製品の生産のみに集中することなく、新製品の開発も続けています。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



旅行日和の修学旅行でした

12月1日(水)から3日(金)までの2泊3日の日程で、北陸地方への修学旅行を実施しました。悪天候の予報でしたが、ほとんどの見学先で天候に恵まれました。生徒たちは北陸の伝統文化に触れたり、見聞を広げたりするとともに、集団生活を送る中で相互理解を深めるという有意義な日々を過ごすことができました。



福井県立恐竜博物館前にて



金沢市内にて



「ゆのくにの森」にて

修学旅行どうだった? /



2年2組 伊藤 孝太

最も心に残っているのは「ゆのくにの森」で行った九谷焼体験です。自分の好きな絵や柄を描き、世界で一つだけのマグカップを作りました。旅行の思い出とともに大切にしていきたいと思います。



2年3組 渡邊 みらい

最も印象に残っているのは、班別研修で金沢市に行って着物を着たことです。着物と街並みが融合し、風情を感じながら雅な世界を堪能させていただきました。

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



「安達太良山の稜線」

私は福島県出身ではないけれど、こういう風景を見て故郷を懐かしく思うのかな。(@saburobei)



「新しく」

本宮駅が新しくなる直前ということで新駅舎の写真をアップしました! (@ain_pot_picture)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



■元駐英国特命全権大使の鶴岡公二さんとの絆



姉妹庭園の締結



鶴岡大使と英国訪問団の皆さん



鶴岡公二さんは、長年外務省で外交官を務め、2016年から2019年まで英国にある日本国大使館の特命全権大使を務められました。本宮市は2017年から3年間にわたって「未来へつなげるもとみや英国訪問団」として、市内3つの

中学校の生徒と一緒に英国を訪問しており、在英国日本国大使館を訪問した際、鶴岡さんにご対応いただきました。また2017年の英国訪問の際には、英国の福島庭園と本宮市のプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園の姉妹庭園覚書締結にご同席いただくなど、本宮市とのつながりが深い方です。

昨年5月に行われた英国庭園フラワーフェスティバルで初めて本宮市を訪問され、英国庭園にイングリッシュオークを植樹していただき、本宮第一中学校で国際理解講演会を行いました。そして11月に本宮第二中学校、12月に白沢中学校でも講演いただきました。講演の中で、鶴岡さんは海外で育った子ども時代や外交官時代の経験談に加え、生徒たちに「なぜ」と疑問を追求することの大切さをお話になりました。本宮市にとって鶴岡さんは英国交流を支援していただいた方です。これからもこの絆を大切にしていきます。



英国庭園での記念植樹



市内中学校での講演会

■ダヴェナント・ファウンデーション・スクールと4回目のオンライン交流

11月30日から12月3日までの4日間、英国ダヴェナント・ファウンデーション・スクールの生徒と本宮第一中学校の生徒との4回目のオンライン交流が行われました。

今回は、本宮一中の1年生が日常で使われる簡単な日本語を教えるという内容で行いました。

また、交流の最後にはダヴェナント校が作成した動画「オリンピックレガシー2012-2021」を視聴しました。動画は、2012年のロンドンオリンピック・パラリンピックでメイン会場となったロンドンスタジアムにダヴェナント校の生徒が訪れ、本宮一中の生徒に紹介するものでした。

今年度のオンライン交流は今回が最後になりますが、今後も手紙の交換など形を変えながら交流を深めていきます。



本宮一中1年生とダヴェナント校生徒との交流

広告



大好評「ランチタイム」

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

ご法要・ご宴会
御予約承ります
5000円～

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30~20:00 (日)・(祝) 9:30~17:00

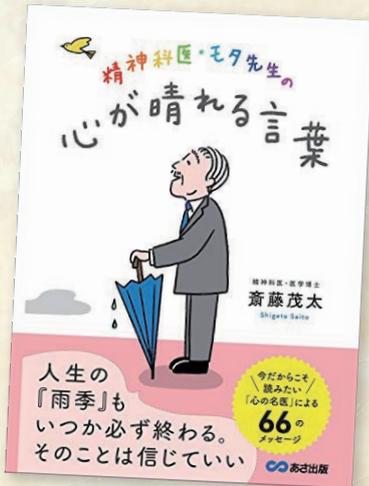
【休館日】1月1日(土)~4日(火)

11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

RECOMMEND

今月の一冊



『精神科医・モタ先生の心が晴れる言葉』

▶ 著者 斎藤 茂太
▶ 出版 あさ出版

年の初めは、多くの人がその年の幸せを願います。本書は「心の名医」であった著者が残した前向きに生きるための名言集です。長い人生の中には、悪い時期もある。著者はそれを「雨季」と呼び、雨の時は気分がすぐれないものだが、我々はその雨を必要がないとは決して思わないといいます。なぜなら、雨は私たち人間だけでなく、生きとし生けるもの全てに必要なものであるからです。そしていずれ雨季が終わり、晴れることを信じているからです。本書は、そんな「雨季」を乗り切り、幸せに生きるための心の処方箋といえる一冊です。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『ロザリンドの庭』

▶ エルサ・ベスコフ



『うまれたよ! フグ』
松沢 陽士



『池の水なぜぬくの? 外来種をさがすだけではない "ほんとうの理由"』
安斉 俊



『世界とキレル』
佐藤 まどか



『名医が教える! 子育て学』
小暮 裕之



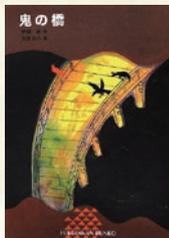
『中国近現代史』
岡本 隆司



『シルバー川柳 明日があるさ編』
みやぎシルバーネット + 河出書房新社編集部

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『鬼の橋』
伊藤 遊

この本は、平安時代に実在し不思議な伝説が残されている、小野篁(たかむら)の少年時代を描いた物語です。「元服」という節目にとまどう篁は、両親を亡くし孤独な少女阿子那と、片角を折られた鬼の非天丸に出会います。それぞれが心に抱えている寂しさや悲しみを乗り越えていく姿は、胸に迫るものがあります。本書は児童書ですが、一般の利用者の方から問い合わせがありお渡ししました。良い本は、大人にも子どもにも深い感銘を届けることができるものです。

【齋藤美香さん / 図書館(図書室) 司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 1月12日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせ・わらべうた・紙芝居など

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 1月28日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた・親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など

ドリームおはなし会

とき 1月30日(日) 11時00分~11時40分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 季節の絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・エプロンシアター・パネルシアターなど

新春企画・おたのしみ本の福袋

今年もオーダーメイド福袋・お年玉つき福袋あり!

とき 1月5日(水)~30日(日)

場所 しらさわ夢図書館 入口ホール

内容 オススメ本を福袋に入れて貸し出します。(子ども向けにはお年玉プレゼント付)
※好評につき、今年もオーダーメイド福袋もお作りします。ご要望があれば、図書館・図書室のカウンターにある「オーダーメイド福袋申込み書」でお申し込みください。



高齢福祉課 × SDGs



高齢者が生きがいを実感し、
地域で元気に暮らしているまちを目指します

高齢者の健康づくりや社会参加を推進するとともに、地域の見守りなどの支え合い体制の充実やさまざまな関係機関と連携を図ります。

数値目標 2023年に認知症サポーター養成人数 累計 3,300人以上を目指します。

- 健康寿命の延伸に向けた取り組み
敬老会の開催、憩の家・ふれあいプラザの維持管理、老人クラブ活動の支援など
 - 高齢者の暮らしを支え合う地域共生社会の仕組みづくり
ふれあいサロン活動の補助、緊急通報システムの運用、デイサービスの実施など
 - 地域包括ケアシステムの深化・推進の取り組み
いきいき百歳体操、地域リハビリテーション活動の支援、介護予防講演会の実施など
 - 持続可能な介護保険制度を目指した保険者機能の強化
介護認定審査会の実施、介護サービス提供基盤の整備など
- 【私たち一人ひとりができること・・・】
- ★健康長寿に向けて、介護予防の基礎となる「食・運動・社会参加」に関心をもって生活しましょう。
 - ★高齢者ができる限り住み慣れた地域で安心して暮ら続けられるよう、困っている高齢者がいたらやさしく声をかけましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

- ▶日時：1/13(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

問 ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

新春ミニ街頭献血を行います

- 日時 1/26(水) 9:00～12:30
- 場所 えぼか
- 献血の種類 全血献血(400ml)
- 対象者 17歳から69歳までの人で、男女とも体重が50Kg以上で健康な人
※輸血を必要とする人のために、できるだけ400ml献血にご協力ください
※65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です



感染症対策にご協力ください

献血にご協力される方は、当日の体温測定、マスク着用にご協力ください。

あなたの献血で救える命があります！～400ml献血が必要な理由～

輸血を受ける患者さんにとって200ml献血に比べ400ml献血からの血液を輸血した方が、副作用(発熱、発疹)発生が大幅に減少し、安全が向上するためです。今、医療機関では、95%程度が400ml献血による輸血を求めており、200ml献血の需要は5%程度しかありません。輸血が必要なのは、“がん”白血病“などの病気の治療に80%以上が使われています。ぜひ、400ml献血にご協力をお願いします。

問 保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 「働くこと」の悩みを相談しませんか？

福島県北・相双地域若者サポートステーションは、「働くこと」に悩みを持っている15～49歳までの無業状態の方とその家族をサポートする厚生労働省委託の支援機関です。一人で悩まずに、まずはお気軽にお問い合わせください。あなたの踏み出す一歩に寄り添います。

- ▶開所日：月曜日、水曜日、金曜日、土曜日(月2回)
- 10:00～18:00
- 火曜日、木曜日
- 10:00～19:00

問 福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎ 024-563-6222



お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 02-010 (上町) 04-205 (下高木)
- 05-155 (葭ヶ入) 07-040 (荒町)
- 08-122 (舘町) 10-030 (近江内)
- 11-140 (玉井) 12-055 (大町)
- 14-117 (兼谷平) 15-205 (荒井)

- 今月、買物券の使えるお店は
▶大天狗酒造(駅前) ▶ムラヤマペーカリー(上町)
▶麵飯屋龍門(荒井) ▶国分菓子店(玉井)
▶洋食屋ココット(大山)です。
 - 買物券は当選者までお届け致します。
 - ご利用有効期限は本日より令和4年2月末日です。
- 【みずいろ夢カード】
ガス器具類ご購入分押印致します。



株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町58
TEL 0243-34-2632

広告

全国には、本宮と同じく「へそ」「中心」「真ん中」を名乗る市町村があり、「全国へそのまち協議会」が設立されています。協議会では、産業や文化の振興、地域づくりのために協力し合うほか、災害時の相互応援に関する覚書も締結しています。令和元年の東日本台風の際には、へそのまちの皆さんから温かい支援をいただきました。

コロナの影響によりなかなか交流ができない現状ですが、大切な絆を絶やさないため、各加盟市町村の広報紙でそれぞれのまちの魅力をお伝えしていきます。第4回は「九州のへそ 熊本県山都町」をご紹介します！

有機 JAS 認証登録者全国 NO.1 のまち やまとちよう 熊本県山都町

【山都町最新ニュース】 令和3年5月21日選定

山都町は、「SDGs 未来都市」「自治体 SDGs モデル事業」に選定されました！
「有機農業を核とした有機的な繋がりが広がる町の実現」に向け取組を行います。



山都町はどんな町？

【地勢】
熊本県の東部、九州のほぼ中央“九州のへそ”に位置しており、面積 544.67km²、人口約 14,000 人の町です。町の北部は阿蘇南外輪山、南部は九州脊梁の山々が連なり、これらを水源とする二つの主要河川が東西に流れ、起伏に富んだ独特の渓谷美を形成しています。

【産業】
地形的な変化に富み、狭い耕作地など厳しい地理的条件ながら、先人の知恵と努力によって巧みに水を導き、農業を中心とした生活を営んでいます。特に有機栽培生産者が多く、有機農業発祥の地とも言われています。有機 JAS (有機農産物) の認証登録事業者が日本一多い町です。

山都町おすすめ BEST 3



国指定重要文化財
通潤橋 (つうじゅんきょう)

嘉永7年(1854年)、水不足に悩む白糸台地に水を送るため、布田保之助によって造られた日本最大級の石造りアーチ水路橋です。通潤橋前には、道の駅「通潤橋」や「通潤橋史料館」もあります。



高原の夜空に星がふる
清和高原天文台

標高 700 m の清和高原は、星空が美しく見える日本有数の地域。天文台の観測室は口径 50 cm のニュートン式反射望遠鏡を備えており、天体観測ができます。



有機野菜

標高 300 ~ 900 m の冷涼な気候と寒暖の差、そして清らかな水とミネラル豊富な土壌が育んだ栄養満点の農産物生産が盛んです。

▶山都町の豊かな環境や野菜については、こちらから



■お問い合わせ先
熊本県山都町山の都創造課 山の都づくり推進室 電話：0967-72-1158 (直通)
〒861-3592 熊本県上益城郡山都町浜町6番地

広告

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい

TOYOTA 福島トヨタ
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

放課後児童クラブの令和4年度利用児童を募集します

令和4年4月から放課後児童クラブを利用する児童を下記により募集します。

■対象

保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児

■募集施設・保育時間

クラブ名	開設場所・申込受付場所	電話番号
もとみや放課後児童クラブ	本宮小学校内	☎ 090-2027-9248
まゆみ放課後児童クラブ	本宮第2児童館	☎ 33-5244
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校内	☎ 080-6052-4423
岩根放課後児童クラブ	岩根小学校内	☎ 080-9071-3585
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館	☎ 080-6052-4424
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館	☎ 44-4435
白岩放課後児童クラブ	白岩コミュニティーセンター	☎ 080-6052-4422

■保育時間及び保育料

基本利用	授業終了後～18:00	月額：2,000円～7,000円 (市民税額により変わります)
土曜日・長期休業期 (夏休み等)	7:00～18:00	
延長利用	18:00～19:00	月額：2,000円 日額：100円

※一時的に児童を保育することができない場合は、臨時放課後児童保育(月8日以内)を利用することができます。

■申込方法

学区内の放課後児童クラブにある申込用紙に必要事項を記入し、書類をすべて揃えた上で、下記受付期間内に、利用を希望するクラブへ直接提出してください。

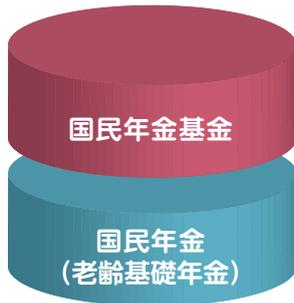
受付期間 1/11(火)～1/21(金) 14:00～18:00(土日は除く)

提出書類・利用申込書

- ・就労証明書など、児童を保育することができないと証明できる書類(父と母および、同一住所にお住まいの祖父母分が必要となります。)

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

暮らし 基礎年金にプラス! 国民年金基金



国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の皆さんがゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せる公的な年金制度です。いろいろな給付タイプを現在の状況や将来設計に合わせて選ぶことができます。受給前や保証期間内の死亡の際、ご家族に一時金が支給される保証を選択することもできます。また、掛金は税制面で優遇されます。

園福島県国民年金基金

☎ 0120-65-4192

暮らし 糖尿病予防啓発セミナー 開催のお知らせ

糖尿病は子どもから大人まで幅広い世代が発症する疾患です。セミナーでは講師の先生をお招きし、食事や運動など日頃の生活で取り組める予防について学んでいきます。どなたでもお気軽にご参加ください。参加は無料です。



▶日時：2/19(土) 15:00～17:00

▶場所：荒井公民館体育館

▶講師：医療法人うさみ内科
院長 宇佐見 啓治 氏

▶演題：「糖尿病の予防と治療」
～継続は力：かんたんラクチン運動～

▶申込：2/10(木)までに電話かFAX
でお申し込みください。

園本宮ライオンズクラブ ☎ 34-4452

FAX 34-4510

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：1/26(水) ① 10:00～
② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **3・4・5・6** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

のびるチーズブレッド

アマビエの上生菓子
好評発売中!

★ 病退散! ★

営業時間：【火～土】 8:00～18:45 【日】 8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

住宅サポート 楠木

くすのき

TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

広告

病児保育についてのお知らせ

令和4年1月から、広域利用の協定に基づき、下記の施設をご利用の場合に、郡山市民と同じ料金で利用できるようになりました。

施設名	場所	定休日
医療法人仁寿会 菊池医院「らびっと」 ☎ 024-932-0154 (郡山市本町)	平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～15:00	日曜、祝日、お盆、年末年始 ※詳しくは施設へ直接 お問い合わせください。

- 対象児童：病気の治療中または病気の回復期にあるが、集団保育が困難な児童（乳幼児から小学6年生まで）で、保護者が勤務等の都合により家庭で保育ができない場合
- 利用方法：施設へ電話等で予約したのち、施設にある申込書に記入し提出する。
- 利用料金：1日あたり2,000円
(市県民税非課税世帯の方は利用料免除の制度がありますので、申込時に課税証明書の写しを併せて提出してください。)



圖保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

募集 介護分野で働いてみませんか？

テクノアカデミー郡山では、求職中の方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

- ▶募集コース：介護福祉士養成科
- ▶訓練期間：令和4年4月～令和6年3月（2年間）
- ▶会場：県内の介護福祉士養成施設
- ▶受講料：無料※テキスト代や保険代等は個人負担となります

募集期間は1月中旬から2月下旬を予定していますが、対象者や申込方法等についてはお問い合わせください。

圖福島県立テクノアカデミー郡山

教務課委託訓練担当

☎ 024-944-1663

暮らし 「医療費のお知らせ」を送付します

福島県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の皆さまに自己の健康管理と医療に関する関心を高めいただくために、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

令和3年1月から12月までの「医療費のお知らせ」を、2月下旬より順次発送します。なお、対象期間内に医療機関の受診がなかった場合は通知は発送されません。

「医療費のお知らせ」については、県内全域に順次発送の関係上、個別の発送には応じられません。確定申告を急がれる場合は、領収書にて申告手続きをお願いします。

圖福島県後期高齢者医療広域連合

☎ 024-528-9025

相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：1/21（金）① 13:00～
② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか2階 相談室

▶申込：1/7（金）から受付。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

生活にお困りの人へ

「本宮市生活サポート相談センター」では、収入の減少、病気で働くことができないなどの理由で生活に困っている人に対し、相談支援員や就労支援員による相談を行っています。また、生活困窮により食料等が確保できない人へ、緊急対応として食料や日用品等（生理用品含む）の給付を行っています。

▶相談窓口：本宮市生活サポート相談センター（本宮市社会福祉協議会内）、本宮支所（えぼか2階）

▶受付時間：平日 8:30～17:15（12/29～1/3を除く）

圖本宮市生活サポート相談センター ☎ 24-7780

福祉

アルコール家族教室（県北保健福祉事務所）

アルコールに関する問題を抱える家族が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

▶日時：1/27（木）13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所（福島市御山町8-30）

▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

圖福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

お待たせしました！
いよいよオープンしました！

Innocent 美容室 イノセント

ご予約開始しています！

お電話お待ちしております。

☎ 0243-34-6030



本宮市本宮字戸崎 77-3



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

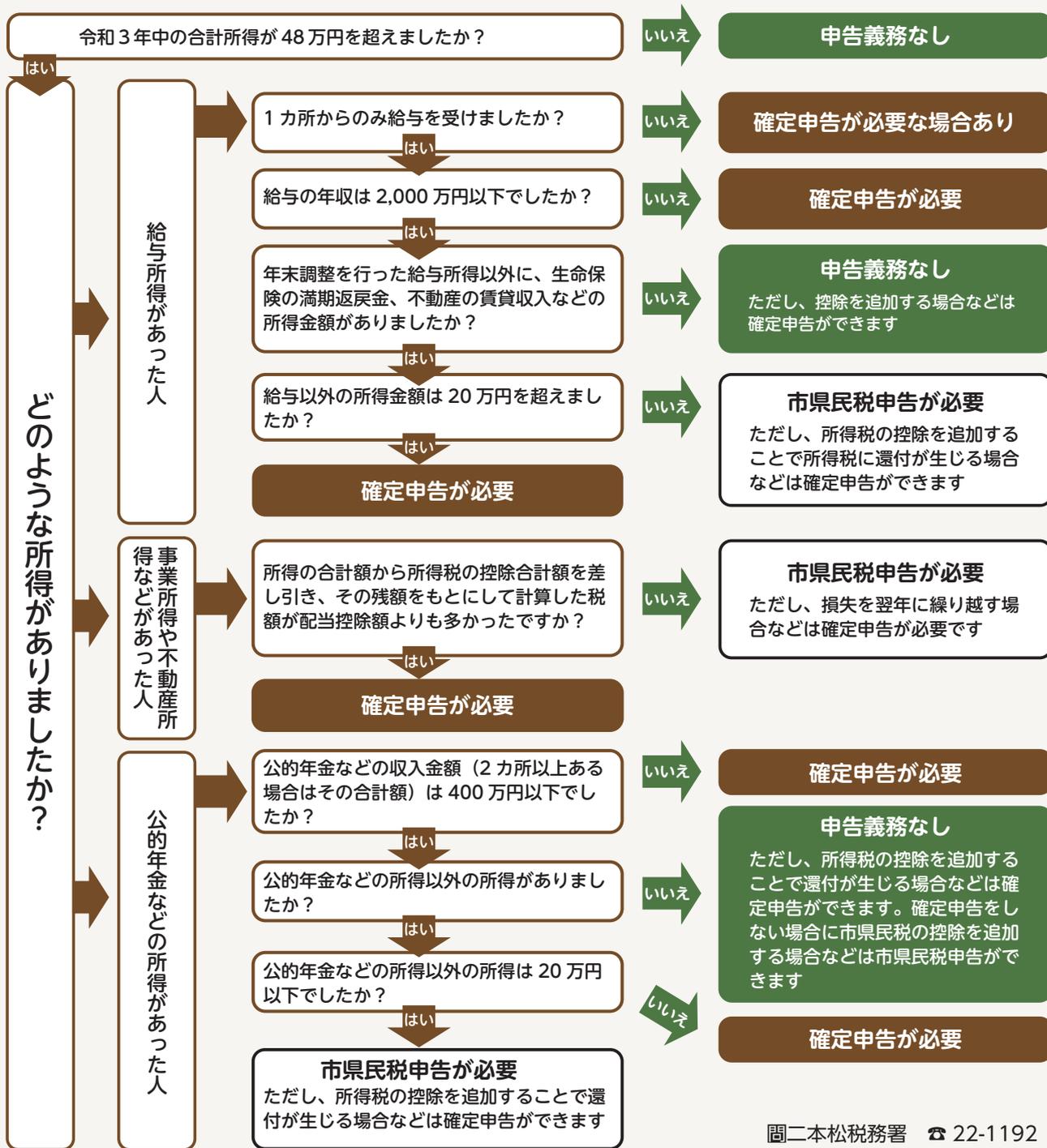
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

2月10日(木)から確定申告がスタート

令和3年分の所得税や市県民税の申告時期が間近になりました。申告が必要な人は、1月下旬に各戸へ配布される「申告受付日程表」をご確認の上、各地区の指定日時に申告会場へおいでください。新型コロナウイルス感染防止のため、申告会場ではマスクの着用をお願いします。



岡二本松税務署 ☎ 22-1192
財務部 税務課 ☎ 24-5345

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) ☎ 0247-1001
本宮市高木字戸崎 63番地 3
街光設工業所 ☎ 0247-18055
本宮市青田字孫市 2番地 25
株小山 設備 ☎ 0247-30331
本宮市本宮字仲町 39番地
(有) 須藤住機工業 ☎ 0247-55528
本宮市本宮字小幡 33番地 1
株タカマツ ☎ 0247-52422
本宮市本宮字一ツ屋 12番地 7
(有) 浜野和水道 ☎ 0247-27888
本宮市本宮字塩田 49番地 2
(有) 本宮 設備 ☎ 0247-250933
本宮市本宮字南町 144番地 1
(有) 三和 設備 ☎ 0247-45422
本宮市和和田字作田 3番地 1

広告

ご自宅での確定申告がさらに便利に

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書の作成ができます。

<p>直接税務署に いかななくてOK!</p>  <p>郵送・e-TAX（電子申告） で提出が可能。</p>	<p>計算の誤りがなくなります!</p>  <p>必要事項を入力すれば、自動で計算。スマホで源泉徴収票を読み取ることも。</p>	<p>e-TAX（電子申告）を利用して送信もできます!</p>  <p>ホームページで作成し、そのまま送信*。</p>
<p>▶確定申告書等作成コーナーはこちら</p> 		<p>※令和3年分確定申告コーナーは令和4年1月上旬公開予定です</p>

※税務署で発行される利用者識別番号、もしくはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方はますます便利に!

■パソコンで申告書を作成しe-TAX送信する場合、スマホのアプリでパソコン上に表示された2次元バーコードを読み取り送信できるようになりました。また、マイナンバー読取対応のスマートフォンを利用して、申告書の作成・送信もできます。



+ パソコンとスマホの連携で申告
※ICカードリーダー不要

+ スマホのみで申告
(収入・控除の種類による)

■マイナンバーで行政の手続きができるサイト「マイナポータル」を利用すれば、ふるさと納税や地震保険料、医療費の情報をまとめて取得し自動入力することができます。

▶確定申告書の作成方法、マイナンバーカードを利用した申告方法等動画で案内しています



〒二本松税務署 ☎ 22-1192
(音声ガイダンスが流れたら「0」を選択)
確定申告期間中のみ、電話相談センターでお受けします。

※上記内容は、令和3年度分確定申告からサービス開始予定です。

暮らし 確定申告作成会場が 変更になります

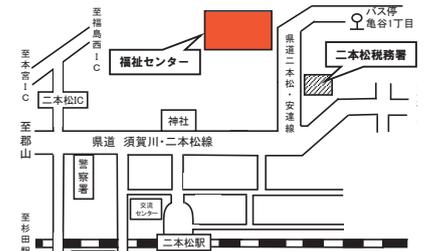
二本松税務署が開設する確定申告書作成会場は、昨年度の会場である二本松市市民交流センターから、二本松福祉センターへ変更になりました。なお、混雑緩和のために入場の際には入場整理券が必要です。

▼日時

- ▶年金受給者等の還付申告の人：
2/1(火)～2/15(火) 9:00～16:00
- ▶すべての人：2/16(水)～3/15(火)
9:00～16:00 ※土日、祝日は除く

▼場所

二本松福祉センター3階 第3会議室



▼入場整理券配付方法

- ①当日分：申告会場で配付
※配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。
- ②LINEによる事前発行
※事前発行の詳細は国税庁ホームページをご覧ください。
〒二本松税務署総務課 ☎ 22-1192
※音声案内に従って「2」を選択

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。また、国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。その後、1週間から2週間後に年金手帳が送付されます。(厚生年金加入者を除く)

本人が
65歳になったとき

老齢基礎年金

10年以上納付した人が65歳から受け取る老後のための年金です。

3つのメリット

- ①生涯にわたって受け取れます
- ②物価変動など経済変化に対応しています
- ③保険料の納付免除・猶予制度があります

病气やケガで
障害が残ったとき

障害基礎年金

加入中、病气やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。

もしも
亡くなったとき

遺族基礎年金

加入中の人が亡くなったときの遺族のための年金です。

〒東北福島年金事務所 ☎ 024-535-0141

相続・遺言書の作成等でお悩みでしたら
ご相談承ります。

TEL 024-983-8381



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304



『太陽光』・『蓄電池』
『完全自家消費』

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

グリッド福島

検索

福島県本宮市高木字井戸上46番2
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773

E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

「本宮市勤労者互助会」に加入しませんか？

Q. 勤労者互助会ってなに？

A. 労働組合のない事業所で働く皆さんの生活や福祉向上を図るために設立された団体で、互助会に加入すると、月会費 700 円で慶弔見舞金の給付などを受けることができます。令和 3 年 11 月末現在、16 事業所・40 人が加入しています。



Q. どんな人が加入できるの？

A. 労働組合のない市内事業所に勤務する労働者・事業主で、入会時の年齢が満 70 歳以下の人です。

Q. もっと詳しく聞きたい場合や、入会したい場合はどうすれば良い？

A. 市役所 1 階商工観光課内で受付を行っています。また、詳細は下記の QR コードから市のホームページをご覧ください。ご興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。



◀本宮市 HP
「本宮市勤労者互助会のご案内」

〒本宮市勤労者互助会事務局（産業部 商工観光課内）☎ 24-5381

ごみ収集のお知らせ

ごみの収集を行います

1 月 10 日(月) 成人の日
通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集をお休みします

2 月 10 日(木)～12 日(土)
祝日および定期点検整備のためごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

個人搬入のお休み

2 月 1 日(火)～28 日(月)
2 月中は、施設点検整備のため、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。
圃もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

給付または無利子の奨学金があります～篤志奨学資金・遠藤輝雄奨学基金～

市には、返済義務のない「給与型」と無利子で貸し付ける「貸与型」の 2 つの奨学金制度があります。現在、来年度奨学生を募集しています。どちらの奨学金も年間を通して申し込むことが可能です。
※国・県・他の団体の奨学金との同時利用はできませんが、本宮市篤志奨学資金と遠藤輝雄奨学基金は同時利用が可能です。

本宮市篤志奨学資金（給与型）	
月額	一律 10,000 円
対象	短大・大学・大学院
条件	最終 2 カ年の学習成績平均値が 5 段階評価で 3.5 以上

遠藤輝雄奨学基金（貸与型）			
月額	大学・短大	公立（国公立）	35,000 円
		私立	40,000 円
月額	高専・専修（専門）	公立（国公立）・私立	35,000 円
	高校・専修（高校）	公立（国公立）	15,000 円
		私立	18,000 円
対象	短大・大学・高専・専修学校・高校		
条件	最終 2 カ年の学習成績平均値が 5 段階評価で 3.0 以上		

令和 4 年 4 月から利用希望の場合は、
1 月 4 日(火)～3 月 31 日(木)までに
教育部 教育総務課へ提出

※募集要項や奨学生願書などの必要書類は、教育部 教育総務課 総務係、または、市のホームページから入手できます



圃教育部 教育総務課 ☎ 24-5441

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**
本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

TOTOリモデルクラブ店

水廻リフォーム 給湯・住設機器
修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる こおりやま 上下水道工事指定店



広告

自衛官を募集しています

応募種目		受付期間	試験期間
予備自衛官補	一般	1/6(木)～4/8(金)	4/11(月)～4/17(日) いずれか1日
	技能		
18歳以上34歳未満	18歳以上55歳未満		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日の現在、33歳に達していない者)	通年	受付時にお知らせします

資料請求や説明希望等がありましたら下記までお問い合わせください。

閩自衛隊福島地方協力本部 福島募集案内所 ☎ 024-545-7995

募集 再就職のための 離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテク
センター福島
(福島市三河北
町7-14)



▶訓練期間：
テクニカルメタルワーク科
2/2(水)～7/29(金)

▶料金：無料(テキスト代、作業服などは個人負担)

▶申込期間：令和3年12月7日(火)
～令和4年1月12日(水)

閩ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



相談 令和3年度心の健康相談 (県北保健福祉事務所)

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：1/18(火) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)

▶申込：1/13(木)まで電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

閩福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

行事 認知症と介護予防 講演会を開催します

認知症はとても身近な病気です。2050年には本市でも65歳以上の高齢者の高齢化率が約30%となり、3人に1人が高齢者と言われる時代が訪れます。どうすれば「認知症になっても安心して暮らせるまち」になるのか、介護予防に向けてどんなことができるのか一緒に考えていきましょう。また、「笑いヨガ」による介護予防講演会を同時開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。参加は無料です。

詳しくは1月中旬に全戸配付するチラシをご覧ください。



▶日時：2/11(金) 13:30～16:00

▶場所：サンライズもみや大ホール

▶定員：200人

▶申込：1/12(水)～2/4(金)まで電話でお申し込みください。

本宮第一地域包括支援センター
☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター
☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター
☎ 24-5131

閩保健福祉部 高齢福祉課
☎ 24-5204

暮らし インフルエンザ予防接種 費用助成の期間延長

広報もみや10月号でお知らせしました、高齢者等や中学生以下のお子さん、妊婦の方のインフルエンザ予防接種費用の助成について、今年度は全国的にワクチンの供給が遅れていることから、実施期間を1/31(月)まで延長します。接種を希望する人は、期間内にお受けください。

また、高齢者が県外で接種を受けた場合や、お子さん・妊婦の方が安達管外で接種を受けた場合の接種費用助成の請求手続きは3/31(木)まで受付します。忘れずにお手続きください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

「減災」命を守るために

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災では5万人を超える人が負傷し、その多くは建物の倒壊や家具の下敷きになったことが原因でした。南海トラフ地震や首都直下地震が30年以内に発生する確率は70～80%とされるなど、大地震はいつ起きてもおかしくありません。「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、お部屋の総点検を行いましょう。



チェックしてみよう！

- 家具類は壁や床に固定し転倒、移動防止対策を！
- 家具類のキャスターはロック！
- 家具類は転倒、移動しても避難の障害にならない場所に！
- 冷蔵庫や家具類の上に物を置かない！
- 重い物は下に収納！

閩安達地方広域行政組合南消防署
☎ 33-2875

女子力UPの知活

☆草月流いけばな教室 ☆きもの教室 ☆習字教室

- ◎ジュニアコース
 - ◎女子大生・高校生特設コース(習得心得あれば海外でも強みよ)
 - ◎成人及び講師養成コース ◎ロイヤルシニアコース
- 振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ
青桐塾

本宮市本宮字一ツ屋 44-8
TEL:090-8925-6637
お気軽にお問い合わせください

アットホーム おおたま



冬、本番！自慢の温泉は、アルカリ泉質で『とろみ』があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —

ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
ご休憩 大広間 大人1,000円
大広間(ご宴会) 2,500円～
ご入浴 大人500円 子供300円

県民割プラス対象施設となっております

<<お問い合わせ TEL:0243-48-2026>>

定休日 1月5日(水)・19日(水)
お食事処「ふる里」は1月1日(土)・4日(火)・毎週水曜日定休

1月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

みみずいる公園

中公 中央公民館

白公 白沢公民館

サ サンライズもとみや

ええぼか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/26	12/27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	12/28 	12/29 ゴミの収集を休みます	12/30 ゴミの収集を休みます	12/31 ゴミの収集を休みます	1 ゴミの収集を休みます 
2 ゴミの収集を休みます 	3 ゴミの収集を休みます	4 	5	6 	7 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	8
9 成人式 	10 ゴミの収集を行います②	11 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	12 ちびっ子おはなし会② 中公 10:30～11:00	13 3～4カ月児健診 ⑤ 就職相談会② モコ 13:00～16:00	14 	15 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
16	17 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 24-5131 10:00～	18	19 1歳6カ月児健診 ⑤	20 10カ月児健診 ⑤	21 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM こころの相談室②③ ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ ⑤ 	22
23	24 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	25 	26 新春三二街頭献血② 9:00～12:30 ⑤ 親子の健康相談②④ ① 10:00～ ② 10:20～ ③ 10:40～ ⑤	27 3歳児健診 ⑤	28 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会② 11:00～11:20 ⑤	29
30 ドリームおはなし会② 11:00～11:40 ⑤	31 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 1月の納期限③	2/1	2/2	2/3 	2/4	2/5

- 皆さんの善意**
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金
- ▽株式会社ナックス
 - ・ 市政発展並びに地域振興のため
 - ▽南達舞踊協議会
 - ・ サンライズもとみや施設整備のため
 - ▽山田敏子さん
 - ・ 公民館施設充実のため
 - ▽元巨ビユーティ工業株式会社
 - ・ 防災体制整備のため
- その他**
- ▽石橋建設工業株式会社、株式会社郡山測量設計社
 - ・ ソーラー式屋外用電波時計（みんなの原っぱ運動広場）
 - ▽国分木材工業株式会社、有限会社真島・建築設計事務所
 - ・ 時計、台車（主要サテライト 防災備蓄倉庫）
 - ▽本宮ライオンズクラブ
 - ・ 太陽電池式屋外電波時計一式（JR本宮駅西口広場）
 - ▽本宮ロータリークラブ
 - ・ 内照式電波時計（JR本宮駅 東西自由通路）
 - ▽本宮西部振興会 TOWN（広場）
 - ・ モニュメント（JR本宮駅西口）
 - ▽株式会社あいづダストセンター
 - ・ テント 1基
 - ▽鈴木悦子さん
 - ・ 吊るし雛（ええぼか）
 - ▽藤東ヨシさん
 - ・ 本8冊

今月の納期

納期限 1月31日(月)

- ・市県民税 (4期)
- ・国民健康保険税 (7期)
- ・介護保険料 (7期)
- ・後期高齢者医療保険料 (6期)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています

岡財務部 税務課 ☎ 24-5347

水道メーター検針

12月～1月分の水道メーター検針を、1月20日(木)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

人口と世帯

令和3年12月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,125人	(25)
男性	14,969人	(9)
女性	15,156人	(16)
世帯数	10,739世帯	(29)

前月比
カッコ内は

11月の自然増減 -15
11月の社会増減 41
その他職権等 -1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

令和3年11月1日～11月30日

	件数	死者	傷者
本年	7(68)	0(0)	9(76)
前年	5(67)	0(0)	5(80)
増減	2(1)	0(0)	4(-4)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、 4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	2	4万円		
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、建築住宅課
(☎24-5393)へお問い合わせください。

※市営住宅の入居者募集は行っていません。

漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

1日(土)	株タカマツ ☎33-5242	22日(土)	株タカマツ ☎33-5242
2日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	23日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
3日(月)	(有)三和設備 ☎44-4542	29日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
8日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	30日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
9日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592	2月5日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
10日(月)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	2月6日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
15日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	2月11日(金)	(有)光設工業所 ☎33-1895
16日(日)	株小山設備 ☎33-3031	2月12日(土)	株小山設備 ☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。
登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

1日(土)	⑤森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎ 22-3215	16日(日)	⑤三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎ 23-3883
	もとみや整形外科クリニック【整形】 (本宮市高木) ☎ 24-7035		本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎ 44-2008
	野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎ 23-0024		⑤青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎ 22-3103
2日(日)	⑤上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎ 33-5866	23日(日)	和田医院【小児】 (二本松市小浜) ☎ 55-2303
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎ 23-1231		さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎ 62-3931
	⑤慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎ 23-5158		池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎ 34-4100
3日(月)	みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎ 22-5512	30日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】 (二本松市百目木) ☎ 56-2461
	⑤菊慈会 きくち整形外科【整形】 (二本松市油井) ☎ 23-2627		⑤渡辺クリニック (本宮市高木) ☎ 34-3311
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木) ☎ 24-1028		—
9日(日)	⑤博愛会 東和クリニック【小児】 (二本松市針道) ☎ 66-2122	2月6日(日)	⑤幹正会 よしだ内科【小児】 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎ 63-2333
	⑤辰星会 枅病院 (二本松市本町) ☎ 22-2828		東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎ 24-2830
	—		⑤菊慈会 きくち整形外科【整形】 (二本松市油井) ☎ 23-2627
10日(月)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎ 22-6688	2月11日(金)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎ 62-3000
	二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎ 24-1322		整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎ 22-0682

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	1月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
枅記念病院			●				○			○				○					○				●			○				○		
枅病院				○					●						○				○												●	
谷病院	●				○			○				○				●				○				○							○	
二本松病院	●					○				●			○				○					○			○					○		○

月	2月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
枅記念病院		○				●			○				●		
枅病院			○				○				○				
谷病院	○			○				○				○			
二本松病院					○			○			●				○

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

枅記念病院 ☎ 22-3100 枅病院 ☎ 22-2828
谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

JR 本宮駅

東西自由通路&新駅舎が完成!



JR 本宮駅の東西自由通路と新駅舎が完成し、12月17日、記念式典が行われました。駅の東西をつなぐ自由通路（愛称・東西アクセスロード）により、今後、東西交流の活性化と賑わい創出につなげていきます。

記念式典では、テープカットや本宮高校吹奏楽部の演奏などで念願の施設の完成を祝いました。テープカットは高松市長、三林宏幸JR東日本執行役員仙台支社長、根本匠衆議院議員、三瓶裕司市議会議長、岩田道敏JR東日本東北工事事務所長、佐藤孝郡山駅長によって行われ、市のイメージキャラクターのまゆみちゃんファミリーが見守りました。

本宮高校の演奏では、「星影のエル」や「銀河鉄道999」を披露。式典に華を添えました。

また、自由通路内や西口広場に設置する時計やモニメントのご寄付をいただいた、本宮ライオンズクラブの鈴木文男会長、本宮ロータリークラブの高田宗彦副会長、本宮西部振興会TOWNの渡辺弘一会長に高松市長から感謝状が贈られました。



12月19日には、自由通路2階に、本宮市出身の歌手・伊藤久男が使用していたピアノを、だれでも自由に演奏できる「駅ピアノ」として設置しました。当日は人気YouTuberの「よみい」氏がサプライズで演奏を行いました。



今月の表紙

今年度は『進化』をテーマに皆さんの元気を発信しています!

今月の表紙は、令和4年1月1日に市制15周年を迎えた本宮市の「進化」です。平成19年1月1日に、本宮町と白沢村が合併して誕生した本宮市。

表紙では、これまでの市の大きな出来事や代表的な風景を写真にまとめ、これからの未来につながる15年間の「進化」の歴史として掲載しました。また、続く紙面では、15年を振り返り、『新たに創る本宮の未来』への取り組みを紹介しています。

15周年を迎えた本宮市は、今後も『笑顔』あふれる『人』と『地域』が輝くまち「もとみや」を目指し、「進化」を続けていきます。

