

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2021
Dec.
No.179

12

限界に挑戦し、進化！

注目記事① 令和3年度本宮市表彰式

注目記事② JR本宮駅東西アクセスロードが12月17日開通！

注目記事③ 新型コロナウイルス関連情報

注目記事④ 令和2年度上半期財政運営状況

2020年第4回スラックライン全日本選手権・小学生の部1位、2021年第11回ギボン日本オープンスラックライン選手権大会でジュニア女子3位に輝いた安藤^{しずく}さん

(表紙の説明は裏表紙をご覧ください)



令和3年度本宮市表彰式

令和3年度本宮市表彰式は、11月3日、サンライズもとみやで行われました。多年にわたり市政振興や社会福祉、防災活動などの各分野で地域に貢献された皆さん、市の振興発展に多大なる貢献をされた皆さん31人に表彰状と栄章、記念品をお贈りしました。

本宮市表彰式



遠藤 義夫さん
(青田)

本宮市納税貯蓄組合連合会長として多年にわたり納税意識の醸成と収納率向上に尽力されました。



渡邊 傳さん
(和田)

本宮市交通教育専門員として多年にわたり交通道德の向上と交通安全教育の普及啓蒙に尽力されました。



野口 邦和さん
(東京都新宿区)

本宮市放射線健康リスク管理アドバイザーとして多年にわたり東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う除染活動および市民の健康管理事業に尽力し本市の復旧・復興に大きく寄与されました。



特別功労章



高橋 直彦さん
(高木)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



伊藤 誠重さん
(稲沢)

本宮市文化財調査委員会会長および委員として多年にわたり文化財の調査保存及び文化行政の振興発展に尽力されました。



一般功労章



三瓶 宏夫さん
(長屋)

本宮市白沢ふれあい文化ホール運営協議会会長および委員として多年にわたり本市の文化行政の振興発展に尽力されました。



長谷川 建一さん
(本宮)

本宮市都市計画審議会会長および職務代理者として多年にわたり本市の都市計画の推進に尽力されました。



安澤 耕一さん
(松沢)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



國分 喜晶さん
(長屋)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



鈴木 光輝さん
(糠沢)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



渡邊 努さん
(岩根)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



根本 秀信さん
(高木)

本宮市文化団体連絡協議会会長および役員として多年にわたり本市の文化活動の振興と発展に尽力されました。



佐藤 カネ子さん
(和田)

本宮市文化団体連絡協議会副会長および役員として多年にわたり本市の文化活動の振興と発展に尽力されました。



平 哲夫さん
(東京都港区)

市の振興発展のため多額の寄付をされ、市政進展に多大なる貢献をされました。



石橋 昭子さん
(高木)

市の図書充実のため多額の寄付をされ本市の教育振興に多大なる貢献をされました。



本田 紘一さん
(郡山市)

市の振興発展のため多額の寄付をされ本市の市政進展に多大なる貢献をされました。



川名建設工業株式会社
代表取締役
橋谷田 邦男さん
(本宮)

市の振興発展のため多額の寄付をされ本市の市政進展に多大なる貢献をされました。



福島ミドリ安全
株式会社
代表取締役社長
白石 昇央さん
(郡山市)

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う支援物資としてフェイスマスクを寄贈され新型コロナウイルス感染症予防活動に多大なる貢献をされました。



株式会社渡辺商行
代表取締役社長
楠原 一樹さん
(東京都中央区)

市の地域公共交通の充実及び教育振興のため多額の寄付をされ本市の振興発展に多大なる貢献をされました。



英国オリンピック
委員会
会長
ヒュー・ロバートソンさん
(英国ロンドン市)

当市との友好の証として絵画を寄贈され永く後世に受け継がれるオリンピックレガシーの創出に多大なる貢献をされました。



英国オリンピック
委員会
最高経営責任者
アンディ・アンソンさん
(英国ロンドン市)

当市との友好の証として絵画を寄贈され永く後世に受け継がれるオリンピックレガシーの創出に多大なる貢献をされました。



特別善行章



早川 雅信さん
(東京都大田区)

美術文化の向上に意を注がれ多くの絵画を寄贈され本市の文化振興に多大なる貢献をされました。



善行章



株式会社ラジオ福島
代表取締役社長
花見 政行さん
(福島市)

第43回通リゃんせ基金キャンペーンに伴い視覚障がい者用音声案内装置を寄贈され本市の障がい者福祉の充実に多大なる貢献をされました。



株式会社 IHI
代表取締役社長
井手 博さん
(東京都江東区)

令和3年福島県沖地震災害に際し多額の寄付をされ本市の災害復興活動に多大なる貢献をされました。



三井住友海上火災
保険株式会社
代表取締役社長
船曳 真一郎さん
(東京都千代田区)

市の防災・減災対策の充実のため多額の寄付をされ本市の防災行政の進展に多大なる貢献をされました。



株式会社光大
代表取締役
根本 昌明さん
(本宮)

SDGsの推進と持続可能な社会の実現のため木製ベンチを寄贈され本市の公共施設の充実にも多大なる貢献をされました。



光建設株式会社
代表取締役
吉田 光徳さん
(本宮)

市の振興発展のため多額の寄付をされ本市の市政進展に多大なる貢献をされました。



医療法人落合会
東北病院
理事長・院長
落合 紳一郎さん
(青田)

市の医療・介護・福祉・保健活動の充実のため多額の寄付をされ本市の保健福祉行政の進展に多大なる貢献をされました。

野口 邦和さん (東京都新宿区)

市の振興発展のため多額の寄付をされ本市の市政進展に多大なる貢献をされました。

野渡 透一さん (神奈川県横浜市)

市の産業振興のため多額の寄付をされ本市の産業発展に多大なる貢献をされました。

市島 宗典さん (岩手県滝沢市)

市の教育振興のため多額の寄付をされ本市の教育発展に多大なる貢献をされました。



工事中の東西自由通路に潜入!

工事中の東西自由通路で、ホームまでの道のりや見どころを取材してきました!



西口



1 西口は駅に向かって右側から階段を上ります。



2 西側展望スペースからは安達太良山が一望できます!

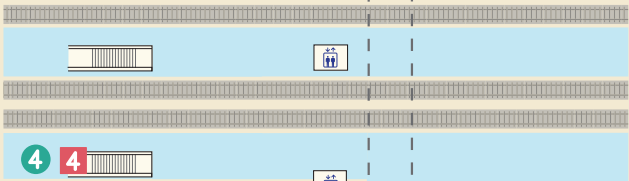


3 東西自由通路の壁面には絵画などが展示される予定です。

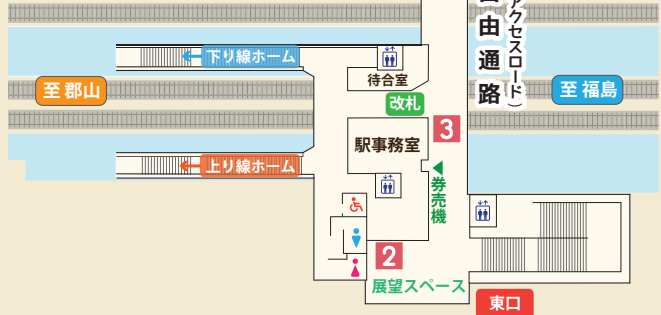


4 ホームは今の場所よりも南側に。電車の停車位置も変わります。

1階



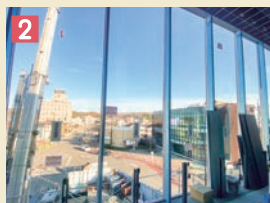
2階



東口



1 東口は折り返し階段を上ります。



2 東側展望スペースにはベンチも設置。お迎いの車もここで確認できますね。



3 自由通路の中心に改札口が。改札口を通ると待合室もあります。



4 新しいホームは少し高くなり、電車への乗降がよりフラットに!

JR本宮駅 12/17(金)15時頃 開通! 東西自由通路

愛称 東西アクセスロード

駅舎の利用は
12/18(土) 始発から!

実際に時間をはかってみました!

スタート!

西口

東口



それぞれ1階の入口からスタートします

ゴール!



西口も東口も時間はほとんど変わりませんでした

東口・西口から駅のホームへ下る階段まで、どのくらいの時間がかかるか、実際に歩いて時間を計ってきました!

工事のためホームまでの階段を下ることはできませんでしたが、成人男性の歩くスピードであれば2~3分でホームに着くことができると思います。

東口・西口と、改札口を通過した場所にホームまでのエレベーターを設置していますので、そちらもぜひご利用ください!

引き続き西口広場の整備を続けます

本宮駅西口広場は、自由通路整備の工事作業場として使用していますが、令和4年度の西口広場の供用に向け、今後も整備を進めていきます。なお、工事完了まで広場の一部が利用できません。

今後の東口広場

引き続き東口広場の復旧工事および仮設駅舎等の撤去工事を行うため、東口広場や九縄市宮駐車場の利用が一部制限されます。

工事の完了までご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

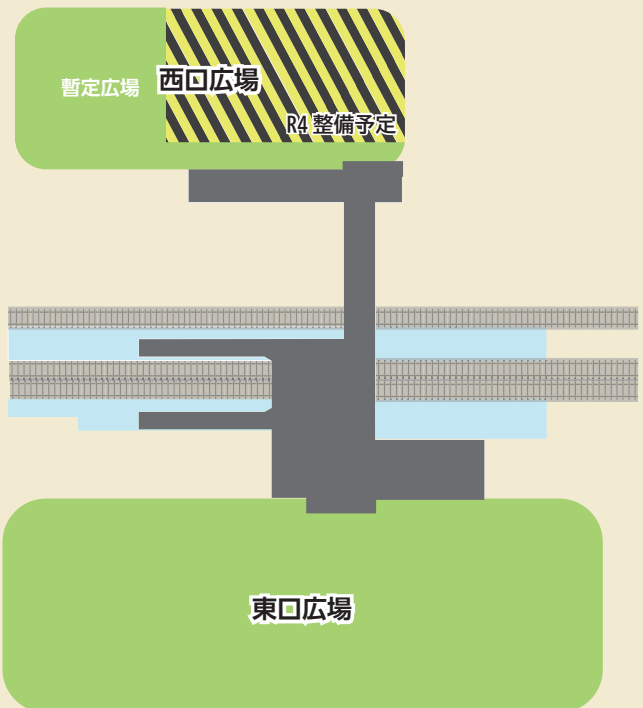


図 建設部 都市整備課 ☎ 24-5405



新型コロナワクチン関連情報

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

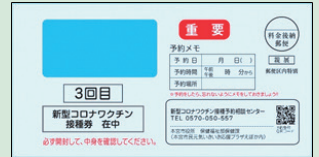


3回目のワクチン接種について



18歳以上で、2回目から8カ月以上経過する方が対象

対象者には、接種が可能になる月の前月に市役所から水色の封筒（接種券）が届きます。予約可能となる日が書いてありますので、その日以降で都合の良い日を予約してください。



例えば…



令和4年2月に接種券発送



3月中旬以降で接種を予約

電話、インターネット、LINEで予約



3回目を接種



安達管内5つの医療機関で接種が可能（令和3年11月24日時点）

- ・医療法人慈久会 谷病院
 - ・医療法人落合会 東北病院
 - ・独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院
 - ・医療法人辰星会 柘記念病院
 - ・医療法人辰星会 柘病院
- ※谷病院、二本松病院、柘病院は1・2回目の接種も実施中



他市区町村で2回接種した方などは届け出が必要です

下記に該当する方が、本宮市で追加接種を希望する場合は、接種状況の確認が必要となりますので市役所保健課（☎ 24-5112）までお問合せください。

- ・他市区町村で2回接種をした後に転入された方
- ・以下の方法でファイザー社、武田/モデルナ社、アストラゼネカ社のワクチンを2回接種した方
 - ①海外在留邦人向け新型コロナワクチン接種事業
 - ②在日米軍従業員接種
 - ③製薬メーカーの治験
 - ④海外での接種



アドバイザーから3回目接種について

本宮市新型コロナウイルス感染症アドバイザー 福島県立医科大学 感染制御部 准教授 仲村 ^{きわむ} 究

現在、新型コロナウイルスの全国の新規感染者数は減少傾向が持続しており、前回の感染拡大前の水準を下回って推移しています。デルタ株の流行による第5波の真っただ中にあった8月の県内の医療体制の逼迫状況を考えると、驚くべきスピードで新規感染者数が減少しています。この要因として、市民や事業者の感染対策への協力、ワクチン接種率の向上、医療機関や高齢者施設のクラスター感染の減少などが大きく影響していると考えられます。

しかし一方で懸念されるのが、シンガポールや韓国など一部の国々では新規感染者数が減少していないことです。シンガポールの全人口のワクチン接種率は現時点で8割を超えており、日本と同様あるいはそれ以上の接種率となっています。新型コロナウイルスワクチンの2回接種が完了した状況で起こる感染はブレイクスルー感染と呼ばれます。日本においても、8月には65歳以上の高齢者へのワクチンの2回接種は8割以上が完了していましたが、ブレイクスルー感染を発端とした医療・介護施設におけるクラスター事例が全国的に認められていました。このことは、ワクチン接種が進んでも数か月という時間の経過と共に新型コロナウイルスへの免疫力が低下すること、新たな変異株の出現により、今後再び感染の第6波が起り得ることを示唆しています。

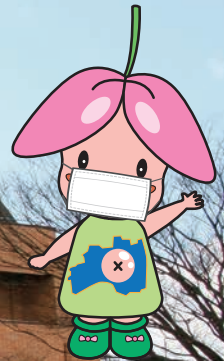
このため、現時点ではこれまでの感染対策を継続する必要があります。外出時にはマスクを着用し、混雑している場所や時間を避けて少人数で行動すること、飲食はいつも一緒にいる者同士で、出来るだけ少人数かつ短時間で行うことなどがあげられます。他にも、外出後に手指衛生を行う、体調に何らかの変化があるときは自宅療養として医療機関を早めに受診することも重要です。今後、若年層などワクチン接種が十分に進んでいないグループに対する接種が積極的に進められるとともに、高齢や免疫低下状態にあるなどの必要対象者では3回目のワクチンのブースター接種が開始されます。これらのワクチン接種が行われることにより、社会全体として更に新型コロナウイルスへの抵抗力を高めることが可能です。新型コロナウイルス感染症が我々にとって真に脅威となくなる時まで、気を緩めずに現在の感染対策を継続し、皆で無事に今年の冬を乗り切れることを願います。



マイナンバーカードで新型コロナワクチンの接種証明書（電子版）が取得できるようになります。



市の職員給与と職員数の状況

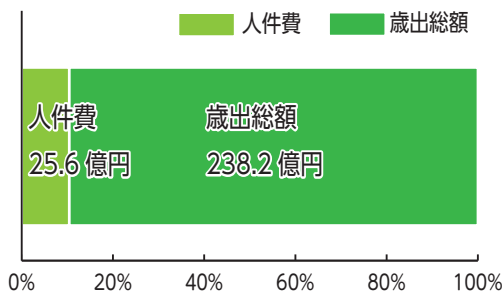


「本宮市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営状況について、市民の皆さんへお知らせします。

総務政策部 総務課 ☎ 24-5302

1 職員給与の状況

● 歳出総額に対する人件費（令和2年度）



2 一般行政職の給与などの状況

● (令和3年4月1日現在)

平均年齢	40 歳 10 カ月
平均給料月額	308,900 円

● 初任給（令和3年4月1日現在）

大学卒	高校卒
186,500 円	153,900 円

● 職員手当（令和3年4月1日現在）

区分	6月	12月	計
期末手当	1.250 月	1.250 月	2.500 月
勤勉手当	0.950 月	0.950 月	1.900 月
計	2.200 月	2.200 月	4.400 月

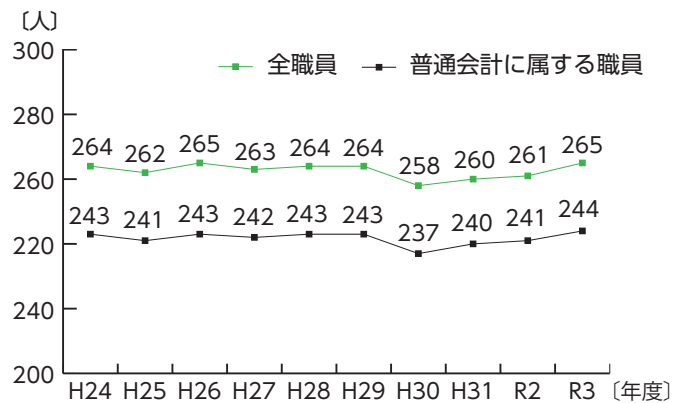
3 特別職の報酬などの状況

● (令和3年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	920,000 円	6 月期 1.650 月
副市長	700,000 円	12 月期 1.650 月
教育長	644,000 円	計 3.300 月
議長	414,000 円	6 月期 1.650 月
副議長	368,000 円	12 月期 1.650 月
常任委員長	340,000 円	計 3.300 月
議会運営委員長	340,000 円	
議員	330,000 円	

4 職員数の状況

● 職員数の推移（各年4月1日現在）

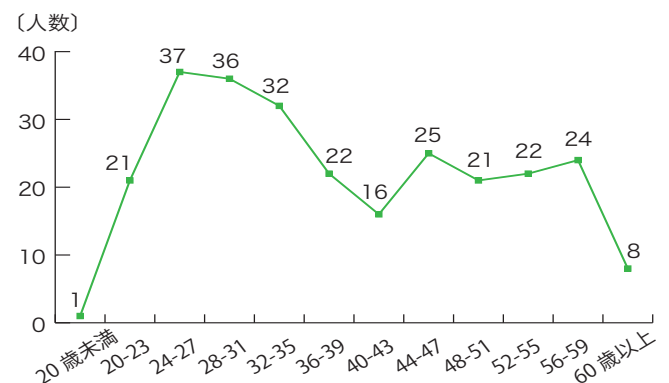


※職員数は一般職に属する職員数で、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除きます

※再任用短時間勤務職員は、令和3年4月1日現在、7人を再任用しました（常勤の再任用職員7人については上記の表に含む）

※地方公務員法第22条の2第1項第2号の規定に基づく常勤の会計年度任用職員として、令和3年4月1日現在、保育士など16人を任用しました

● 年代別職員構成（令和3年4月1日現在）



● 職員の採用・退職

（令和2年4月2日～令和3年4月1日）

採用者数	25 人
退職者数	21 人

当初予算	150億5,800万0千円
前年度からの繰越	36億7,548万8千円
上半期補正予算額	23億7,041万3千円
<hr/>	
予算現額（合計）	211億 390万1千円



詳しい情報については市のホームページで公表しています。

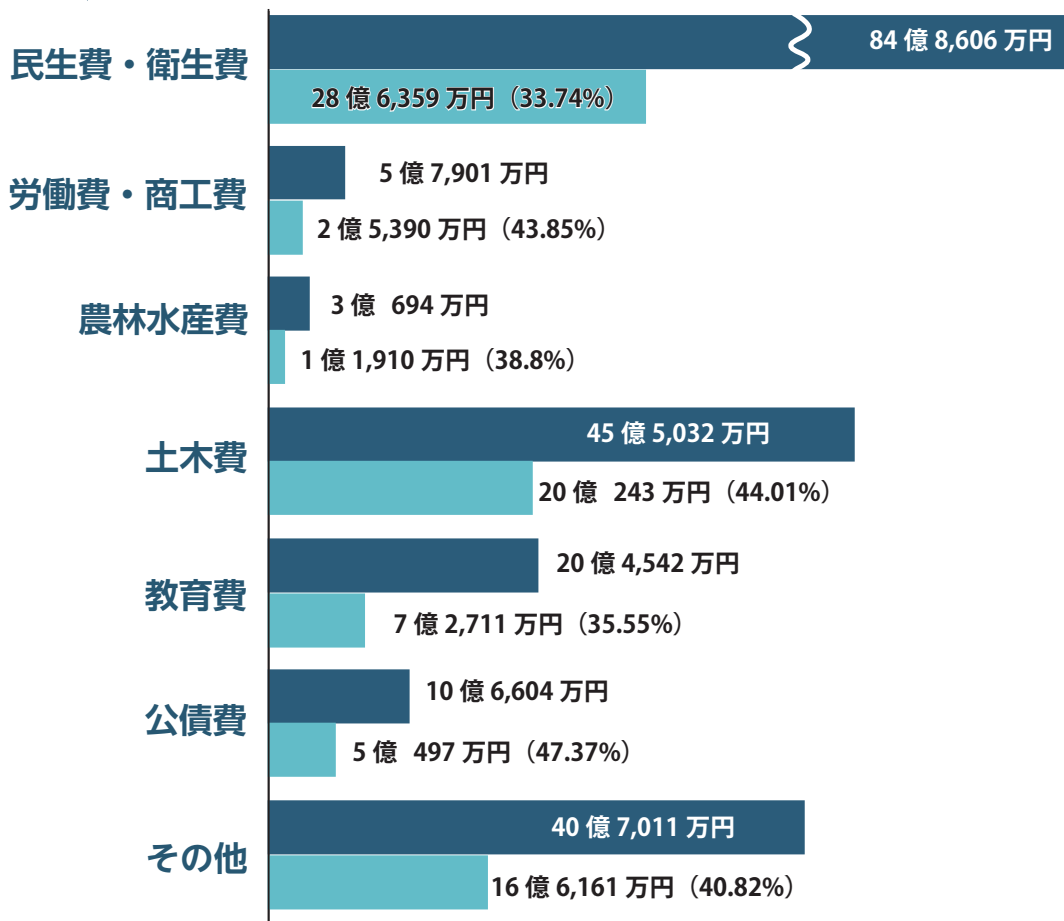
▶ 「令和3年度 上半期の予算執行状況」



閩財務部 財政課24-5305

歳出

上段：予算現額
下段：支出済額（執行率）



▶ 主な補正予算項目

- ・新型コロナウイルス感染症対策に係る予防接種事業
- ・子育て世帯生活支援給付金事業
- ・白岩小学校体育館災害復旧工事
- ・被災家屋等自費解体撤去負担金
- ・パークゴルフ場整備工事
- ・英国庭園イベント広場等整備工事

▶ 一時借入金残高

0円

▶ 基金残高 ※定額運用基金を除く

35億 7,294万円

▶ 市債残高

171億 6,676万円

▶ 債務負担行為残高

一般会計… 2,313万円

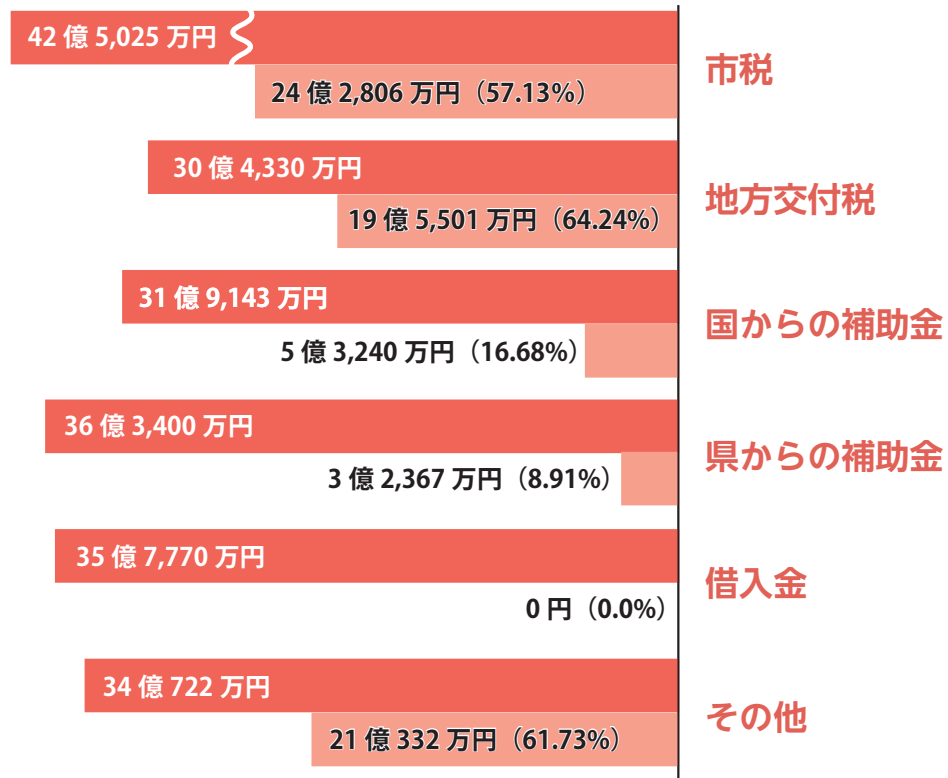
特別会計…6億 5,104万円

※記載の金額は1千円単位で端数処理しているため、合計数、収入率、執行率等に差異がある場合があります。

財政運営状況をお知らせします

歳入

上段：予算現額
下段：収入済額（収入率）



> 特別会計

会計名	事業名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	事業勘定	27億4,350万円	11億343万円	40.22%	9億3,815万円	34.20%
	直営診療施設勘定	1億1,055万円	4,998万円	45.21%	4,663万円	42.18%
後期高齢者医療		3億1,413万円	1億1,076万円	35.26%	8,739万円	27.82%
介護保険事業		29億9,026万円	15億4,963万円	51.82%	10億6,751万円	35.70%
工業用地造成事業		1億2,672万円	1,393万円	10.99%	33万円	0.26%
工業用地資産運用事業		1億1,462万円	5,731万円	50.00%	0万円	0.00%
合計		63億9,978万円	28億8,504万円	45.08%	21億4,001万円	33.44%

> 企業会計

会計名	事業名	収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
水道事業	収益的	9億8,050万円	4億7,214万円	48.15%	9億5,662万円	2億8,710万円	30.01%
	資本的	7億7,898万円	1,956万円	2.51%	14億3,366万円	8億65万円	55.85%
公共下水道事業	収益的	7億6,851万円	2億2,922万円	29.83%	7億142万円	1億3,920万円	19.85%
	資本的	5億9,558万円	376万円	0.63%	8億5,273万円	5億1,854万円	60.81%

実現に向け意見交換

2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指すゼロカーボンシティの取り組みを発展させるため11月5日、「ゼロカーボンシティ」パネルディスカッションがモコステーションで行われました。

高松市長やアサヒビール株式会社福島工場の上田義人エンジニアリング部長、株式会社東北北村製作所の有東哲郎代表取締役社長、株式会社光大の根本昌明代表取締役が、それぞれ現在の取り組みと課題を発表し、今後のゼロカーボンの実現に向け議論しました。

パネルディスカッションの様子は、YouTubeでライブ配信され、現在も閲覧することが可能です。



市や市内企業の取り組み事例を発表したパネルディスカッション

学生と楽しく交流



レクリエーションで交流を深める参加者

11月13日、包括連携協定を締結している郡山開成学園と市内の高齢者との交流事業、「高齢者いきいき交流事業」が多世代交流施設あぶくま憩の家で開催されました。

参加した10区ふれあいサロンの皆さんは、郡山女子大の学生の皆さんと、「棒渡しゲーム」や「自分の顔かけるかな」などのレクリエーションを通じて心身の活性化を図り、交流を深めました。

参加者は「学生の皆さんと、笑ったり、話したりしながら楽しい時間を過ごしました。また参加したい」と感想を述べました。

コンクール受賞者を表彰

令和3年度本宮市読書感想文・感想画コンクールの表彰式が、11月3日、しらさわ夢図書館で行われ、受賞した児童に松井教育長から表彰状と記念品が贈られました。

作品は市内小学校から読書感想文471点、読書感想画102点寄せられ、各部門上位7点が表彰されました。

また、令和3年度全国公共図書館協議会・福島県公共図書館協会表彰の伝達も行われ、松井教育長から元本宮市立図書館協議会委員の平澤クニさんへ表彰状が手渡されました。



受賞した14人の児童と平澤さん（左）

国際理解などを講演



本宮第二中学校で講演を行う鶴岡さん

元駐英国特命全権大使で、英国庭園と福島庭園の姉妹庭園の締結など本宮市と英国の交流の橋渡しをしていただいた鶴岡クニさんが、11月4日と5日の2日間、本宮市を訪れ、本宮第二中学校で講演を行いました。

11月4日は、1年生を対象に「世界の中の日本」という演題で国際理解について講演を行い、5日は、2年生を対象に「広い世界で活躍しよう」という演題でキャリア教育について講演を行いました。講演の最後には生徒代表の石川愛さんから鶴岡さんへ記念品が贈呈されました。

地域福祉への貢献を表彰

日本赤十字社福島県支部主催の令和3年度赤十字ボランティアのつどいが、10月19日、郡山市・ビッグパレットふくしまで開催され、本宮赤十字奉仕団に赤十字社長感謝状が贈られました。

また、本宮赤十字奉仕団と白沢赤十字奉仕団で、長年活動に取り組んできた団員の皆さんが表彰されました。

受賞された皆さんは、同日、市役所を訪れ、高松市長に感謝状受章を報告しました。また、高松市長から功労表彰の伝達が行われ、金色有功章と銀色有功章が手渡されました。



受賞を報告した本宮・白沢赤十字奉仕団の皆さん

福島県知事表彰を受賞

農業の振興発展に尽力

福島県知事表彰（農業功労）を受賞した農業委員の伊藤隆一さんが、10月21日、市役所を訪れ、高松市長に受賞を報告しました。

伊藤さんは平成10年以来、23年余りにわたり農業委員を務められていいます。また、平成25年から6年間は農業委員会会長も務められ、農家の指導育成と関係団体の発展に尽力されました。

これまでの農林水産業の振興発展に寄与した功績を称えられ、表彰されました。



左から受賞を報告した伊藤隆一さんと高松市長

区長会連絡協議会

自主防災活動講演会

東日本台風災害などを経験している、本市の地域防災力の向上につなげるため、11月20日に「自主防災活動講演会」がサンライズもとみやで開催されました。

講演会は本宮市区長会連絡協議会と本宮市が共催したもので、茨城県常総市の根新田町内会自主防災組織の須賀英雄事務局長を講師としてお迎えし、「関東・東北豪雨災害

の経験を踏まえた、自主防災活動に関する先進的な取り組みをご講演いただきました。

各行政区や自主防災組織の役員等、120人が参加し、「向こう三件両隣」の文化と最新技術を融合した独自の自主防災活動に関するお話に熱心に耳を傾けていました。



講演を行う須賀さん

東京もとみや会通信 その75

我が街『住みよさランキング日本一』の千葉県印西市



東京もとみや会 副会長
野尻 大七さん

印西市はJR成田線の我孫子～成田の中間に位置しております。成田にも、羽田にも電車一本で行けます。引越してから、早いもので約30年が過ぎ、人口は4万人から10万人に増加しました。東洋経済の「住みよさランキング」では、2012年～2018年まで7年連続して日本一に輝きました。また、印西市の特徴は、地盤が堅固で、「活断層」がなく震災リスクが低い「北総台地」にあります。そのため、銀行、保険会社、IT企業等のデータセンターが集中しており、「データセンター銀座」と言われております。計画中のGoogle等のデータセンターを含めると、約20棟のデータセンターの街となります。その他に、市内には便利な巨大ショッピングモールが多数あり、周りは、自然豊かな公園や「里山」に囲まれております。これからも、自然豊かな「里山」の散歩と、近くにある利根川、手賀沼、印旛沼での「へらぶな釣り」に精進するつもりです。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール:hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市長の歳時記

その十一



本宮市長
高松 義行

「自由について・私見」

ここしばらく国内のコロナ感染は劇的に減少しています。私の公務も通常業務に戻りつつあり、今月の県外出張も5回と増えてきました。新幹線もコロナ感染拡大の時はガラガラでしたが、通常に近い状況です。東京駅は人、人、人で皆さん忙しいように動いています。ホッとすると、少し怖いやら、複雑な思いです。

行動を抑え、可能な限りワクチンを接種し、全世界で人々が自由を取り戻すために多くの努力を払い続けてきました。今、日本は大変落ち着いた状況にあります。まだまだ注意は必要ですが、光が見えてきたようにも思えます。掴み取る自由、能動的自由は英語で「リバティ」と表現されるのではないかと思います。もう少しです！アフターコロナ・ウィズコロナを目指し、少しずつ心を解き放ちながら、皆で勝ち取るリバティです。

「柔らかに裾敷かせる落葉かな」・富安風生。晩秋・・・もうすぐ木枯らしが吹きますね。

「春風屋々春風屋々ひと吹き10銭、桜・桃・梅の香を入れるともう2銭」・落語春風屋より。来年の吹く風は、心温かく、穏やかな、自由な風を味わいたいものです。

令和3年11月17日



リバティ・ベル
(自由の鐘)



①

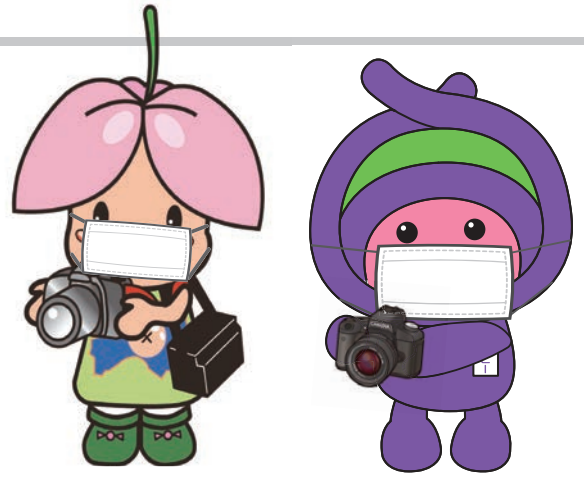


②



③

①多くの来場者で賑わうしらさわ直売所 ②手作りコロケパンを販売する本宮高校の生徒 ③手作りメモホルダーを販売する白沢中学校の生徒



若 しらさわ直売所さわちゃんマルシェ さで活気賑わう

10月24日、しらさわ直売所で毎月開催される「さわちゃんマルシェ」に、本宮高校の生徒と白沢中学校の生徒が参加しました。

本宮高校の生徒は地元の食材を使ったコロケパンなどを販売し、白沢中学校の生徒は手作りコースターなどの販売と、直売所のお手伝いをしました。

生徒たちの元気な声が飛び交い、市場に活気があふれ、多くの来場者で賑わいました。

優 第31回JAグループ和牛育成管理共進会 等賞主席を受賞

10月28日、第31回JAグループ和牛育成管理共進会が福島県家畜市場（関下字神座）で開催され、出品区分ごとに牛の発育状況などの審査が行われました。

本市からは3軒の飼育農家が出品し、第2区（若雌生後17カ月以上20カ月未満）で渡辺伝衛さん（稲沢）の「はるしげ」が優等賞主席に輝きました。



優等賞主席に輝いた、渡辺伝衛さんの「はるしげ」



パフォーマンスを披露する長沼凛さん

地 S,S,S Dance Studio を蹴り、リズムを刻む

ソレイユ本宮2階で行われている「S,S,S Dance Studio」に所属している本宮一中の長沼凛さんは、音楽に乗せて回ったり、跳ねたりとアクロバティックな動きを取り入れたダンス「ブレイクダンス」で活躍されています。

長沼さんは、2021年全日本ブレイキン選手権・北海道東北ブロックで、ユースビーガール部門4位に入賞。2021年ブレイキンキッズ日本一決定戦では、中学生女子部門ベスト8に入賞しました。

阿 モト1グランプリ 武隈川河畔でゴーカートレース

10月24日、阿武隈川堤防の河畔広場と中條夢広場を特設会場に、ゴーカートレース「モト1グランプリ」が開催されました。ゴーカートは、電気で動くセグウェイ・ゴーカートで、市内の小学3年生以上約50人が参加し、タイムレースで順位を競いました。



阿武隈川河畔広場をコースとし開催されたゴーカート



手作業の稲刈りを体験する参加者

実 どんこ田んぼ遊び・秋の収穫祭 りの秋を満喫

ふくしま地域活動ネットワークの会のどんこ田んぼ遊び・秋の収穫祭が10月30日、青田地区公民館とその周辺の田んぼで開催されました。参加者は稲の収穫体験や焼き芋作り体験、田んぼでのどんこ体操などさまざまな催しを楽しみました。まゆみちゃんやアッピーも登場し、約300人の来場者で会場は賑わいました。

消 秋季消防連合観閲式 防団員 一致団結

福島県消防協会本宮支部の秋季消防連合観閲式が11月7日に開催されました。本宮支部の観閲式は、令和元年東日本台風災害や新型コロナウイルス感染症の影響により、平成31年4月以来の開催となりました。コロナ対策を行い、従来とは異なる形式での開催となりましたが、渡辺団長のもと、管内の無火災・無災害を最大の目標と掲げ、団員が一致団結して、消防団の任務遂行にまい進することを、全団員で確認しました。



迅速かつ確実な消火に備えた中継送水訓練



麦とろ飯早食い大会 小学生の部

秋 2021 本宮市しらさわ秋祭り 晴れの下 笑顔溢れる

11月14日、「2021 本宮市しらさわ秋祭り」が、白沢公民館前ふれあい夢広場を中心に開催されました。

当日は、産業祭、商工祭、文化祭、健康と福祉まつりが同時に開催され、ステージでは普天間おかりさんの歌謡ステージや麦とろ飯早食い大会、湯どうぶ食べくらべ大会などさまざまなイベントが行われ、多くの人で賑わいました。

私の 随想録



今回のライター

佐藤 強志さん

— Sato (糠沢)
Atsushi —



旅行など遠出が好き。
最近キャンプを始めました。



「旅行の思い出」

自分が30歳の時、初めて海外旅行に行ったのがすごく印象に残っています。幼稚園の頃からずっとつながりのある友人3人と「30歳になった時、どこか行きたいな」という話になりました。

た。その時に国内数か所、国外数か所の候補が出ましたが、「せっかくなら国外行っちゃいか！」となり、日本から行きやすいグアムに決定しました。

英語を話せないのに大丈夫か？（笑）という不安はありましたが、実際行ってみると、現地の方が日本語を話してくれてその不安はなくなりました（笑）。中学生の時以来となる飛行機に乗って約4時間。ワクワクしながら向かっていたのであつという間の時間でした。

現地についたらまず暑さにビックリ！そしてバスでホテルに行った後には、街に繰り出し

乾杯しました。日本では目にしない海外らしい街並みに感動した後に、海を見に行ったのですが、またその綺麗さに驚きました。これは正直、言葉じゃ言い表せないですね（笑）

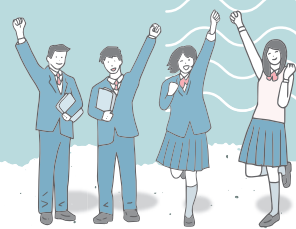
滞在中は、一日マリンスポーツをしたり、たくさん肉も食べたし、海外でしかできない実弾射撃もしました。本当にあつという間の時間でした。まだまだ居たい気持ちはありましたが、「また来たいな」となるくらいがちょうどよいのかなと思います。

また、何かの時にみんなどこかに行けたらいいなと思いますし、この旅行が一年遅かったらコロナウイルスで行くことができなかつたので、あのタイミングで本当に良かったと思ってます。早くコロナが終息することを願っています。



本高通信

ココで創ろう君のミライ!



秋晴れの下、スポーツ大会を実施しました

10月28日、29日の2日間に渡って、本宮市運動公園および総合体育館でスポーツ大会が行われました。2日間とも晴天に恵まれ、秋晴れの最高のコンディションとなりました。

この大会は、生徒会が中心となって準備と運営を行い、バレーボール・サッカー・バドミントン・卓球・ドッジボール・リレーの6種目をクラス対抗で競い総合優勝を決めます。今年度は、3年1組が総合優勝しましたが、いずれのクラスも、試合や応援する中でスポーツの楽しさや喜びを感じるとともに、団結力を高めることができたようです。

感想を聞きました!

本部の運営をしながらの参加で忙しい2日間となりました。私はサッカーでエントリーし、2日間で4試合行いました。決勝トーナメントで負けてしまったものの、チームのみんなと協力して決めた得点はとても大きな価値があります。競技参加と本部の運営を行い大変でしたが、やりがいと達成感を感じる2日間でした。

(2年 伊藤孝太)

私は、卓球に出場しました。去年は2位でしたが、今年はみんなで練習し、優勝することができました。去年よりも心一つにし、たくさん応援した結果だと思います。また、私のクラスは総合優勝となりました。高校生活最後のスポーツ大会で、クラスのみんなと団結して良い結果を得られて嬉しかったです。

(3年 須藤由利)



▲バレーボールの試合



▲ドッジボールの試合

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



随所に #イルミネーション や全国各地のお祭りが灯籠として並んでいました。またお祭りが見れることを、願って。
(@endot_graphy)



北風小僧の寒太郎ですが、再度、岩角山岩角寺の紅葉行ってきました。(@itokatsu11)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー

仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は11月8日現在、最小値0.04マイクロシーベルト/時～最大値0.09マイクロシーベルト/時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置き場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



FM モットコム開局 15周年

12月20日(月)で、開局15周年。本宮町、白沢村の合併前に開局したFMモットコム。当時コミュニティFMを「町」で開局することも珍しく、全国100番目の開局でした(現在全国337局)。地域の皆様、企業、行政の皆様、ボランティアパーソナリティの皆様へ感謝致します。

あなたの声で本宮を発信しよう！
パーソナリティ大募集！

あなたの声が地域を作り、情報を発信し、災害時にも大活躍。自分の趣味の番組を作ったり、生放送で楽しくリスナーと語ったり、あなたの声を大募集中！

音楽番組をやってみたい！

生放送をやってみたい！

自分を向上させたい！



復興もとみや 会場：みずいろ公園
「スマイル・ライト」事業

商店街のイルミネーションも点灯し、今年の本宮市のイルミネーションが揃いました(拍手)
令和4年1月10日まで、存分に楽しんでくださいませ！

もとみや DANCE&クリスマスフェス
2021.12.25sat 15:00start



ダンスチーム申込：12月10日まで

※参加ご希望の方はFMモットコムまでご連絡下さい。
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

サンタクロースもプレゼントをもって参上！

子供達に素敵なプレゼントを差し上げます。素敵なクリスマスナイトを演出します。お楽しみに！！



写真や動画を撮って
LINE 投稿！

抽選で素敵な品をプレゼント！
投稿写真は駅前ビジョン等に掲載



FMmot.Com 77.7MHz エフエム モットコム
みんなでつくるみんなのラジオ TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

広告



大好評「ランチタイム」

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

ご法要・ご宴会
御予約承ります

5000円～

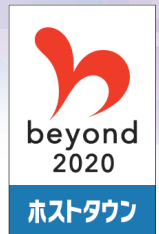
ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL http://www.m-mot.com/aube/



英国との絆

～英国の「復興『ありがとう』ホストタウン」MOTOMIYA～



■英国外務副大臣と高松市長がオンラインで会談を行いました

10月12日、高松市長は英国のアマンダ・ミリング外務副大臣とオンラインで会談を行いました。

この会談は、ミリング副大臣の来日に合わせ、本市に対して感謝を伝えたいと駐日英国大使館から提案があり実現しました。

ミリング副大臣は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において英国の「復興ありがとうホストタウン」を務めた本市の活動に対して「英国選手が良い結果を残せたのは、本宮市民がテレビの前で一生懸命応援してくれたおかげ」と感謝の言葉を述べられました。

この会談にはジュリア・ロングボトム駐日英国大使も同席され、「英国チームに対し多大なご支援をいただいた本宮市民の皆様に対し、心から御礼申し上げる。本宮市と素晴らしい関係を築くことができていると思っており、できるだけ早い時期に本宮市を訪れたい」と大使からも御礼の言葉をいただきました。



■英国オリンピック委員会・パラリンピック委員会に贈る動画が完成しました！

市では、東京2020オリンピック・パラリンピック期間中に皆様のご家庭をライブサイト（生中継会場）にして、テレビなどで英国のチームや選手を応援し、応援の写真や動画を募集する「おうち de ライブサイト」を開催しました。

このたび、多くのおみなさんからお寄せいただいた応援を1つにした動画が完成しました。また、動画の中では本宮市で開催された聖火リレーや種火おこしの様子、本宮市の風景や行事の様子も紹介されています。完成した動画は英国オリンピック委員会・パラリンピック委員会にお贈りします。ご協力いただいたみなさん誠にありがとうございました。



国際交流課のYouTubeから動画を見ることができますので、ぜひ右記QRコードからご覧ください！



RECOMMEND

今月の一冊



『つなぐ 続ける ことども食堂』

- ▶ 著者 湯浅誠
▶ 出版 中央公論新社

本書は「ことども食堂」の現状について、全国各地の「ことども食堂」を訪ねたルポルタージュと著者の論考という構成になっています。著者にとって「子ども食堂」とは、子どもだけでなく、その保護者や地域の大人たちも含めた「つながりの場」「地域の交流拠点」になっていると述べています。近年加速する「無縁社会」の日本においてつながりを取り戻そうとする場、それが「子ども食堂」であり、コロナ禍が追い打ちをかける「無縁」に「子ども食堂」がどう抗い、つながりを取り続けようとしたのか、日本社会の未来を考えるうえで参考になる一冊です。

しらすわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30~20:00 (日)・(祝) 9:30~17:00

【休館日】12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

年末年始 12月28日(月)~1月4日(月)

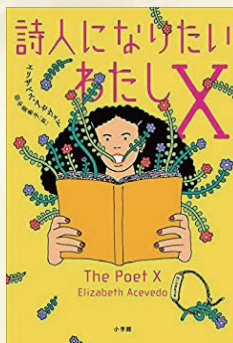
※上記以外の休館日や開館時間の変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

本活のススメ

本宮の書齋から

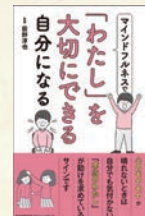
NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『詩人になりたいわたしX』

- ▶ エリザベス・アセヴェッド

『世界のすごい島300』
地球の歩き方編集部『節約主婦の今すぐ真似
できる1000万円貯蓄』
くらちゃん『マインドフルネスで
「わたし」を大切にで
きる自分になる』
荻野 淳也『それでも僕は
歩き続ける』
田中 陽希『SDGsのきほん
未来のための17の目標』
稲葉 茂勝『物語で読むシェイクスピア』
ロミオとジュリエット』
斎藤 洋

LIBRARIAN

公共図書館の現場から

『おばけのジョージ メリーメリー
クリスマス!』 / ロバート・ブライト

街がきらめく12月。図書館も華やかな時期になります。クリスマスツリーを飾り、クリスマスに関連した定番の本から新刊書までならびます。今年は、この『おばけのジョージ』が入りました。気難しいおじいさんの家にやってきた子どもたちとおばけのジョージが活躍して、クリスマスを楽しく過ごすお話です。この季節にぴったりの本を探しにぜひ図書館へいらしてくださいね。

【渡邊 真理子さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 12月8日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才~)とその保護者

冬のといふつおはなし会

とき 12月19日(日) 11時00分~11時40分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 いつものおはなし会の特別版。クリスマス・お正月にちなんだ絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、エプロンシアター、パネルシアターなどを親子で一緒に楽しみます。図書館からのクリスマスプレゼントもあります。

対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 12月24日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族



社会福祉課×SDGs



みんなが生きがいをもって
安心して暮らしていけるまちを目指します。

- ・生活困窮者等が必要とする支援を受けることができるよう、安定した生活を守る最後のセーフティネットとして、相談支援体制の充実に取り組みます。
- ・生活保護世帯や生活困窮世帯が早期に自立した生活を営めるよう、各種制度を利用した自立支援に取り組みます。
- ・「共生社会」の実現に向け、地域住民一人ひとりが障がいのある人への正しい理解を深めることができるよう、ヘルプマークの普及に取り組みます。
- ・障がい者やその介助者が住み慣れた地域で自立した生活を続けられ、生活の質を高めていくことができるよう、地域における多様な生活のあり方を支援するサービスの提供基盤の充実に取り組みます。

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★ 周囲の人に配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」を身に付けた方を見かけた場合には、温かいご配慮をお願いします。



▲ヘルプマーク

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

行事 男性の料理教室

男性対象の料理教室を開催します。

▶日時・内容：

- ① 12/10(金) 10:00～11:30 「火加減について」
- ② 2/2(水) 10:00～11:30 「手作り味噌作り」

▶場所：えぼか 2階調理室

▶参加費：手作り味噌作りの回のみ

約700～900円当日徴収

▶持ち物：筆記用具、マスク

▶申込：下記に電話で申し込み。開催日1週間前締切。

問 保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

▶日時：12/16(木) 13:00～16:00

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

問 固ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

info 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 N響メンバー&高橋希
クリスマスに贈るピアノ五重奏



- ▶日時：12/19(日) ① 10:30～② 14:00～
- ※午前の部はお子様向けの楽曲、午後の部は一般向けの楽曲を演奏予定
- ▶場所：サンライズもとみや
- ▶料金：全席指定1,000円(小学生の引率の保護者1名、高校生以下は無料。無料席もチケットは必要。)
- ▶購入：中央公民館と白沢公民館にてチケット販売中
- ※定員となり次第終了
- ▶内容：シューマン：ピアノ五重奏曲、クリスマス・メドレー、モリコーネ：ニュー・シネマ・パラダイス、映画「アラジン」より「ホール・ニュー・ワールド」、モンティ：チャールダーシュなど

問 教育部 白沢公民館 ☎ 44-2350

お客様「ありがとう」抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 02-460 (兼谷平) 03-221 (上高木)
- 05-287 (瀬樫内) 07-141 (馬場)
- 09-063 (仲町) 11-197 (玉井)
- 12-400 (大山) 13-013 (村山)
- 14-195 (上山田) 15-135 (青田原)

- 今月、買物券の使えるお店は
 - ▶めか茂菓子店(馬場) ▶ガーデン金丸(万世)
 - ▶虎屋菓子店(万世) ▶もとみや aube(南町裡)
 - ▶柏屋食堂(仲町) です。
- 買物券は当選者までお届け致します。
- ご利用有効期限は本日より令和4年1月末日です。
- 【みずいろ夢カード】
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai

株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町58
TEL 0243-34-2632

全国には、本宮と同じく「へそ」「中心」「真ん中」を名乗る市町村があり、「全国へそのまち協議会」が設立されています。協議会では、産業や文化の振興、地域づくりのために協力し合うほか、災害時の相互応援に関する覚書も締結しています。令和元年の東日本台風の際には、へそのまちの皆さんから温かい支援をいただきました。

コロナの影響によりなかなか交流ができない現状ですが、大切な絆を絶やさないため、各加盟市町村の広報紙でそれぞれのまちの魅力をお伝えしていきます。第3回は「日本のまんなか 群馬県渋川市」をご紹介します！

日本のまんなか 群馬県渋川市



渋川市は、群馬県のまんなか、関東平野の始まる位置にあります。東西北の3方を山に囲まれ、利根川と吾妻川の流れることによって形成された谷地とともに、標高差が1,400m以上となる起伏に富んだ地形を有しています。

古くから交通の要衝として栄え、豊富な水資源を生かした工業、山地の開拓による農業や、首都圏の奥座敷となる観光・温泉などを主要産業としてきました。

【日本のまんなか・渋川市】

渋川市は、日本の主要四島で最北端の北海道宗谷岬と最南端の鹿児島県佐多岬を円で結んだ中心に位置しているため、「日本のまんなか」といわれています。また、古くから日本の中心にあるといえられてきた「へそ石」があることから、日本のまんなかをアピールするため、「渋川へそ祭り」を開催するなど、へそにまつわるまちづくりを進めています。



日本の名湯！伊香保温泉へ



伊香保露天風呂



伊香保のシンボル石段街

古くは万葉集に詠まれた伊香保の地に湧く「伊香保温泉」。「黄金」と「白銀」の2つの泉質と、榛名山の北面から望む抜群の眺望が楽しめる日本の名湯です。

現在、渋川市公式 YouTube で、渋川市の魅力を紹介した動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



動画はこちらから

【渋川市のイチオシ！】

渋川市では、火山の噴火で埋没した古墳時代の集落跡が多数発掘されています。特に甲を身に付けた人骨が見つかった金井東裏遺跡は、奇跡の発掘といわれています。

また、渋川市は、人気漫画「頭文字D」の舞台になっています。市内各所に頭文字Dをデザインしたマンホールを設置し、令和4年3月31日(木)までデジタルスタンプラリーを開催しています。



甲を身に付けた古墳人



頭文字Dデザインマンホール ©S/K・2016IDL3FC

■渋川市へのアクセス

- 自動車（高速道：東北～北関東～関東）で約3時間／
- 電車（東北新幹線～上越新幹線～JR上越線）で約2時間

■お問い合わせ先

群馬県渋川市市長戦略部秘書室
所在地：〒377-8501 群馬県渋川市石原 80 ☎0279-22-2111

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

不動産を急いで現金化したい方

イエステーションが買取します!

相談専用フリーダイヤル **0120-775-470** 受付/9時~18時半 土日祝受付

イエステーション郡山富田店 アドレス株式会社 定休日/水曜・第2,3火曜
郡山市備前館1丁目50番地 ●公益社団法人全日本不動産協会加盟 ●国土交通省(2)第8248号

広告

本宮市社会福祉協議会 正規職員募集のお知らせ

本宮市社会福祉協議会では、令和4年度4月1日採用の正規職員を募集します。

■職種・採用予定人員・応募資格

職種	採用予定人員	応募資格
福祉活動専門員	1人	<ul style="list-style-type: none"> 昭和62年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた者 社会福祉士または社会福祉士国家試験受験資格を有する者（令和4年3月末までに取得見込みの者） 普通自動車免許所持者（令和4年3月末取得見込みの者）

■試験案内・職員採用受験申込書

本宮市社会福祉協議会本所と同協議会支所（えぼか）で交付します。本宮市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

■応募期間

11/22(月)～1/7(金)

土日・祝日を除く 8:30～17:15

■試験日

1/23(日)

※詳しくはQRコードからホームページをご覧ください。



岡本宮市社会福祉協議会 総務課

☎ 24-7780

募集 市営駐車場 指定管理者募集

本宮市営駐車場の指定管理者を募集します。

▶管理対象施設：本宮市営駐車場（中條北、中條南、九縄北、九縄南、万世、五百川駅前）

▶指定管理期間：令和4年4月1日から令和9年3月31日まで

▶応募資格：法人および団体などでまちづくりを協働で行い、管理代行により得た収益をまちづくりに還元する者

▶応募方法：商工観光課に申請書を提出

▶募集期間：11/30(火)～12/24(金)

岡産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

子育て 子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変した子育て世帯を対象に、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。

▶対象者：下記の両方に当てはまる人

- ①(平成15年4月2日以降生まれの)18歳までの児童を養育している人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に市県民税均等割非課税相当の収入に下がった人(非課税相当収入限度額については、7月に対象年齢の児童のいる世帯へ配付しましたチラシかまたは市のホームページをご覧ください。)

▶支給額：児童1人につき5万円

▶申請方法：市のホームページをご覧ください。か子ども福祉課にお問い合わせいただき、必要書類をにご提出ください。



▶申請期限：令和4年2月28日(月)

岡保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5375

子育て 児童家庭支援センター あおばが開設されました



児童家庭支援センターは、0～18歳のお子さんに関するさまざまな相談を受け付ける機関です。この度、福島市に東北地区を対象とした「児童家庭支援センター あおば」が開設されました。

お子さんの気になっていることや、家庭の悩みごとを話してみませんか。専門スタッフがきめ細やかな支援を行います。内容によっては関係機関と連携しながら支援していきます。

ご相談は電話・来所・訪問によって行います。秘密厳守で相談は無料です。まずはお気軽にご相談を！

▶住所：福島市土船字新林 24 番地

▶電話番号：024-597-8823

▶受付時間：月～金曜日 9:00～17:00

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：12/22(水) ① 10:00～② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

くすのき
住宅サポート 楠木
TEL:0243-24-7418

- 排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000
- 基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

償却資産の申告が始まります

固定資産税は土地や家屋のほか償却資産※についても課税されます。償却資産の所有者は毎年1月1日現在所有している資産の申告が必要です。市では、令和4年度の償却資産申告を次のとおり受け付けます。

※償却資産とは事業を営んでいる法人や個人が、その事業のために所有している事業用資産（機械、器具、構築物など）のことです

■申告期間

1/4(火)～1/31(月)（土日祝日を除く）

■申告が必要な人

令和4年1月1日現在、本宮市内に土地と家屋以外の事業用の償却資産（市内で貸し付けしている資産も含む）を所有している法人または個人

※次のような場合も申告が必要です

- ・前年中に資産の増減がない場合
- ・該当資産を所有していない、しなくなった場合
- ・廃業、閉鎖などにより該当資産を所有しなくなった場合

・他市への移転などにより本宮市内に資産が存在しなくなった場合

■申告方法

申告用紙を税務課に持参または郵送により提出してください。

なお、令和3年中に資産を所有していた人へ12月下旬に申告用紙を郵送します。新たに申告する場合や申告用紙が届かない場合は、税務課資産税係へご連絡ください。

閩財務部 税務課 ☎ 24-5346

市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：12/20(月) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか2階 相談室

▶申込：12/8(水)から受付。完全予約制。

事前に電話でお申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

ひきこもりの悩み ご相談ください

▶内容：【個別相談】保健師による個別相談を行い、対応を一緒に考えます。【家族教室】同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。（全4回）

▶日時：【個別相談】随時

【家族教室】12/15(水) 13:30～15:00

▶場所：福島県北保健福祉事務所

4階 中会議室（福島市御山町8-30）

▶参加方法：電話により下記までお申し込みください。

閩福島県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

福祉

赤十字救援車が 配備されました

災害救護用の車両「赤十字救援車」が、10月に、日本赤十字社福島県支部から本宮市地区へ配備されました。

救援車は、火災、自然災害時の被災者支援をはじめとして、平時においては、赤十字活動や地域福祉の推進に使用されます。市と地域の皆さんを繋ぐ車両として活躍していきます。



暮らし

ハローワークのオンライン 登録をしませんか？

【オンライン登録するメリット】

- ◎全国のハローワークの求人を幅広く見ることができます
- ◎求人検索条件や気になった求人を保存することができます
- ◎オンラインで職業紹介を受けることができます（ハローワークとの職業相談を通じて、求人条件を確認済みであることなど、一定の条件があります）

さまざまな便利な機能が利用できますので、ぜひご登録ください。

ハローワークでは、応募書類の書き方のアドバイスや、職業訓練など、さまざまなサポートを行っています。お気軽にご相談ください。



▲ハローワーク
インターネット
サービス

閩ハローワーク二本松 ☎ 23-0343

暮らし

議会をインターネットで 視聴できます

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコン等でご覧いただけるようになりました。

「議会」と聞くと難しいイメージがありますが、子育てや道路、防災など私たちの身近な問題について話し合っている大切な場です。

12月定例会は12月1日午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

ぜひ一度ご覧になってみてください。

「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。

※録画配信は公開まで

2週間程度時間がかかります。

閩市議会事務局 ☎ 24-5435



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



アマビエの上生菓子
好評発売中!

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

★ かわいいお菓子 ★



★ 疫病退散! ★



広告

マイナンバーカード休日窓口を開設します

マイナンバーカードのお手続きのための休日窓口を開設します。

■開催日時など

開催日時	場所	予約締め切り日
12月11日(出) 9:00～12:00	本宮市役所 市民課	12月9日(木)
令和4年1月23日(日) 9:00～12:00		令和4年1月20日(木)

■お手続きできる内容

- ・マイナンバーカードのお受取り【**要予約**】
- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナポイントの予約・申込(12/11のみ) ※令和3年4月末までに申請済の方が対象です
- ・マイナンバーカードの暗証番号再設定
- ・マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きなど

※カードに記載される **ご本人がお越しください。**

※15歳未満の方や成年被後見人が来庁する場合は、本人とともに法定代理人(親権者や成年後見人)が一緒にお越しください。

■予約方法

市民課に電話予約 ☎24-5341 (平日 8:30～17:15)

①お手続き内容、②氏名、③生年月日、④連絡先電話番号、⑤通知No.(受取の方のみ)をお伝えください。

※マイナンバーカードのお受取りは**要予約**。

カードの申請・その他のお手続きは、事前の予約をおすすめします。予約なしでも受付可能ですが、予約をされている方から順に受付しますので、お時間をいただく場合があります。

■必要なもの

≪カードのお受け取りまたはカードの申請の方≫

- ①交付通知書(お受取りの方のみ) ②通知カード(紛失の場合はお申出ください)
③印鑑 ④本人確認書類(以下のA(1点)もしくはB(2点))

A(1点)	運転免許証、パスポート、在留カード、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障がい者手帳、特別永住者証明書など
B(2点) イ+イ もしくは イ+ロ	イ…健康保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、社員証、学生証(写真付き)などの「氏名と生年月日」または「氏名と住所」がわかるもの

≪その他のお手続きの方≫

- ①マイナンバーカード ②本人確認書類(上記同様)
③キャッシュレス決済サービス(マイナポイント申込の方)

閻市民部 市民課 ☎24-5341

市民部 白沢総合支所 ☎44-2114



暮らし 介護分野で働いてみませんか?



他業種で働いていた方が介護のお仕事に就職するための費用について、最大20万円をお貸しする『介護分野就職支援金』制度があります。県内で2年間介護職員の業務に従事することにより、返還が全額免除されます。

▶貸付対象費用:

- ・子どもを預けるための費用
- ・研修会受講料や図書費、介護福祉士試験受験手数料
- ・転居に伴う費用
- ・通勤用自転車・バイクなど購入費
- ・介護ウエアなどの業務用被服費など

▶利用条件: 次の要件を全て満たす方

- ①介護職員初任者研修等所定(※1)の研修を受講し、修了した人(※2)
- ②福島県内の介護保険サービス事業所に就労したまたは就労を予定している人
- ③介護分野就職支援金利用計画書を提出した人
- ④再就職準備金または障害福祉分野就職支援金の貸付を受けたことがない人
- ⑤他業種で働いていた人
- ⑥あらかじめ福島県福祉人材センターに氏名および住所などの届出又は登録を行った人

※1 介護職員初任者研修以外の所定の研修については、問い合わせ先にご確認ください。

※2 就労と同時に研修を受講し、事後に研修修了証を提出すれば対象となりますので、事前に問い合わせ先にご相談ください。

閻福島県社会福祉協議会 人材研修課
福祉サービス支援室 ☎024-523-1256

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎024-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
(有)光設工業所 ☎024-18050
本宮市青田字孫市2番地25
(株)小山設備 ☎024-33091
本宮市本宮字仲町39番地
(有)須藤任機工業 ☎024-55508
本宮市本宮字小幡33番地1
(株)タカマツ ☎024-55423
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
本宮市本宮字堀田49番地2
(有)浜野和水道 ☎024-27080
本宮市本宮字堀田49番地2
(有)本宮設備 ☎024-25092
本宮市本宮字南町1-44番地1
(有)三和設備 ☎024-45442
本宮市和田字作田3番地1

オープンは12月中を予定しております。

(本宮市本宮字戸崎)
工事により開店が遅れておりますこと申し訳ございません。





美容室 イノセント








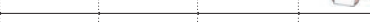










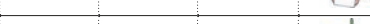
















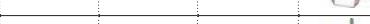







































































































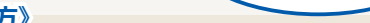
☎0243-34-6030

ガイダンスが流れます。ご用の方はこちらにご連絡ください。

各施設の年末年始の休館予定

年末年始の各施設の休館予定は以下のとおりです。

 = 休館日  = 開館日

施設名	12月					1月				
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)
本宮市役所・支所										
えぼか										
プリンス・ウィリアムズ・パーク 屋内遊び場										
あぶくま憩の家										
あだたら憩の家										
ふれあいプラザ荒井										
ふれあいプラザ岩根										
中央公民館										
白沢公民館										
しらさわ夢図書館										
ふれあい文化ホール										
本宮市民プール										
総合体育館										
歴史民俗資料館										

水道管の凍結・破損防止のため、防寒を

水道管の破裂や亀裂により漏水した場合、水道料金が高くなってしまいます。凍結の恐れのあるところでは、あらかじめ、水道メーターボックス内の水抜きバルブを閉める、保温材や電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

◆ 万一、水道管が破裂してしまったら…

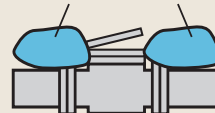
水抜きバルブを閉め、市に登録している水道工事指定業者に修理を依頼してください。業者は、27 ページに記載の漏水当番でご確認ください。

※メーター器が破損した場合は、お客様（水道使用者）のご負担で修理となりますのでご注意ください。

早めの対策を
お願いします！

《防寒の仕方》

保温材（発砲スチロールや布など）



水道メーター



※電熱線を巻く方法もあります

ビニールテープ

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333



「太陽光」・「蓄電池」
「完全自家消費」

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

福島県本宮市高木字井戸上46番2
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

グリッド福島

広告

油流出事故にご注意！

冬の期間中は、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故に対し注意が必要です。灯油などが河川へ流出した場合、火災の危険はもちろんのこと、魚をはじめとする水生生物に影響があるほか、川の水を利用しての方々と周辺住民の方々にも油の臭いなどで多大な迷惑をかけることとなります。

灯油などが流出したり、流出を見つけたら、南消防署（☎ 33-2875）若しくは市民部生活環境課（☎ 24-5362）に連絡をお願いします。

■流出事故の原因はうっかりミスが大半

- ▼給油中にその場を離れ、灯油缶から灯油をあふれさせてしまった。
- ▼ホームタンクの栓をしっかり閉めていなかったため、灯油が漏れ出した。
- ▼ホームタンクの配管などが劣化していたため、灯油が漏れ出した。

■事故防止のためにできること

- ▼給油時にはその場を離れない。
- ▼ホームタンクの栓の閉め具合を確認する。
- ▼ホームタンクなどの灯油の貯蔵設備点検を定期的に行う。

岡安達地方広域行政組合消防本部 南消防署 ☎ 33-2875 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 水道無料点検の中止について

延期しておりました、本宮市水道工事指定店会のご協力による一人暮らし高齢者の水道の無料点検について、新型コロナウイルス感染症対策を十分にしながら点検することが難しいため、今年度につきましても中止とさせていただきます。水道に関するご相談がありましたら、本宮市水道工事指定店各社、または上下水道課へご連絡ください。

岡建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

暮らし 「農地の転用」には許可が必要です！

農地転用とは、農地を農地以外のものにする事です。たとえば、住宅や事務所を建てる、駐車場にする、資材置き場にするなどの場合です。

農地転用する場合、農地法の許可が必要です。

○農地法第4条…自分の農地を自分で転用する場合

○農地法第5条…第3者が農地を買い借りて転用する場合

なお、農地の状況などにより、転用許可ができない場合があります。

農地転用を計画される際は、農業委員会にご相談ください。

【農地の無断転用にご注意ください！】

農地転用許可を受けずに無断で農地を転用した場合や、計画と違う転用をおこなった場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復などを求める場合があります。

農家の皆さんだけでなく、開発をおこなう人も制度を正しく理解し、法令を守るよう心がけてください。

岡農業委員会事務局 農地係
☎ 24-5387

ごみの収集を休みます

12月29日(水)～1月3日(月)

年末年始のため、ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

ごみの収集を行います

1月10日(月) 成人の日

通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

個人搬入時のお願い

ご自分でごみを持ち込まれる際は、周辺道路などへごみが飛散・落下することがないように、シートやロープなどでの防止対策をお願いします。

岡もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 大掃除に合わせて消火器の確認をしましょう

古くなった消火器は薬剤が固まって放出できなくなったり、容器の腐食により破裂したりする恐れがあります。大掃除に合わせてご家庭の消火器を点検してみませんか？

【消火器は一般のゴミ収集に出せません】

消火器リサイクル相談

☎ 03-5829-6773

9:00～17:00（土日祝日を除く）

岡安達地方広域行政組合 南消防署

☎ 33-2875

暮らし 食べ残しゼロ推進運動～食べ残しを減らそう～

現在、福島県では「もったいない！食べ残しゼロ推進運動」を実施しています。これは食材を無駄なく使い切り、おいしく食べきろうという運動です。

「すべてに感謝！食べ残しゼロ」みなさんで実施し、もったいない食品ロス※を減らしましょう！

※食品ロスとは…まだ食べられるのに、廃棄される食品のことです。

TOTOリモデルクラブ店

水廻りリフォーム 給湯・住設機器

修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる ごおりやま 上下水道工事指定店



相続・遺言書の作成等でお悩みでしたら
ご相談承ります。

TEL 024-983-8381








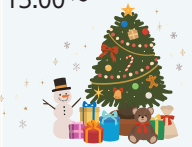



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304

12月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

み みずいる公園 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/28	11/29 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	11/30 	1	2 マイナンバー出張申請 15:00～19:00 モコ	3 	4
5 	6 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	7	8 3歳児健診 え ちびっ子おはなし会 ⑩ 10:30～11:00 中公	9 マイナンバー出張申請 15:00～19:00 モコ	10 男性の料理教室 ⑨ 10:00～11:30 え へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	11 マイナンバー休日窓口 ⑫ 9:00～12:00
12	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	14 認知症カフェ （あつたがカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	15 1歳6カ月児健診 え ひきこもり家族教室 ⑫ 13:30～15:00	16 3～4カ月児健診 え 就職相談会 ⑨ 13:00～16:00 モコ マイナンバー出張申請 15:00～19:00 モコ	17 	18 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
19 N響メンバー＆高橋希クリスマスに贈るピアノ五重奏 ⑨ ① 10:30～ ② 14:00～ サ 冬のとくべつおはなし会 ⑩ 11:00～11:40 夢	20 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 こころの相談室 ⑫ ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ え	21 	22 親と子の健康相談 ⑫ ① 10:00～ ② 10:20～ ③ 10:40～ え	23 10カ月児健診 え マイナンバー出張申請 15:00～19:00 モコ	24 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ⑩ 11:00～11:20 夢	25 スマイル・リライト事業もとみや DANCE & クリスマスフェス ⑩ み 15:00～ 
26 	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 12月の納期限	28	29 ゴミの収集を休みます ⑫	30 ゴミの収集を休みます ⑫	31 ゴミの収集を休みます ⑫	1/1 ゴミの収集を休みます ⑫ 
1/2 ゴミの収集を休みます ⑫	1/3 ゴミの収集を休みます ⑫	1/4 償却資産申告 ⑫ （～ 1/31）	1/5	1/6	1/7 	1/8

編集後記

表紙のスラックライン、私も少し体験してみました。グラグラして安定せず、思っているよりも難しい！すぐに落ちてしまいました。（片桐 菜）

今回の表紙「スラックライン」を取材し、実際に体験もさせていただきました。初心者の私は、ラインに乗れず一回転してしまいました。ここで一句、「スラックラインラインに嫌われ宙返り」（紺野 遼雅）



- 皆さんの善意**
ご寄付ご支援に感謝します
- 寄付金**
- ▽杉並安全運転管理者部会
 - ・交通安全対策のため
 - ▽本宮市商工会
 - ・商工業振興のため
- その他**
- ▽福島県北部地区郵便局長会
 - ・避難所用折りたたみベッド
 - ▽相馬健一さん
 - ・災害時の備蓄品として 大人用紙おむつ
 - ▽糠沢知子さん
 - ・土地、建物

今月の納期

納期限 12月27日(月)

- ・固定資産税 (3期)
- ・国民健康保険税 (6期)
- ・介護保険料 (6期)
- ・後期高齢者医療保険料 (5期)
- ・上下水道使用料 (10・11月分)
- ・下水道受益者負担金 (3期)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています

閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

人口と世帯

・令和3年11月1日現在

本市現住人口・世帯数

総人口	30,104人	(-15)
男性	14,957人	(-11)
女性	15,147人	(-4)
世帯数	10,682世帯	(4)

前月比
カッコ内は

10月の自然増減 -24
10月の社会増減 9
その他職権等 0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和3年10月1日～10月31日

	件数	死者	傷者
本年	9(61)	0(0)	11(67)
前年	4(62)	0(0)	5(75)
増減	5(-1)	0(0)	6(-8)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、 4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	0	4万円		
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、建築住宅課

(☎24-5393)へお問い合わせください。

※市営住宅の入居者募集は行っておりません。

漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

4日(土)	オオナミ(株)	☎33-1001 ☎33-2412	29日(水)	オオナミ(株)	☎33-1001 ☎33-2412
5日(日)	(有)光設工業所	☎33-1895	30日(木)	(有)光設工業所	☎33-1895
11日(土)	(株)小山設備	☎33-3031	31日(金)	(株)小山設備	☎33-3031
12日(日)	(株)タカマツ	☎33-5242	1月1日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242
18日(土)	(有)須藤住機工業	☎48-2357	1月2日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
19日(日)	(有)三和設備	☎44-4542	1月3日(月)	(有)三和設備	☎44-4542
25日(土)	(有)浜野和水道	☎33-2788	1月8日(土)	(有)浜野和水道	☎33-2788
26日(日)	(有)本宮設備	☎33-2592	1月9日(日)	(有)本宮設備	☎33-2592

※市内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。
登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

5日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎ 22-0570	31日(金)	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎ 22-8800
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎ 23-1231		東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎ 24-2830
12日(日)	◎佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎ 22-0174	1月1日(土)	◎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎ 22-3215
	◎辰星会 栞病院 (二本松市本町) ☎ 22-2828		もとみや整形外科クリニック【整形】 (本宮市高木) ☎ 24-7035
	◎しかの眼科【眼】 (二本松市油井) ☎ 62-2520		野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎ 23-0024
19日(日)	◎社団実生会 土川産婦人科医院 【小児】(二本松市松岡) ☎ 22-0035	1月2日(日)	◎上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎ 33-5866
	しんいち内科 (二本松市油井) ☎ 24-8420		独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎ 23-1231
26日(日)	ばばクリニック【耳】 (二本松市油井) ☎ 24-7122	1月3日(月)	◎慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎ 23-5158
	◎よしだこどもクリニック【小児】 (本宮市高木) ☎ 34-6418		みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎ 22-5512
30日(木)	◎安斎内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎ 22-3001	1月9日(日)	◎菊慈会 きくち整形外科【整形】 (二本松市油井) ☎ 23-2627
	◎幹正会 よしだ内科【小児】 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎ 63-2333		やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木) ☎ 24-1028
	◎辰星会 栞記念病院 (二本松市住吉) ☎ 22-3100		◎博愛会 東和クリニック【小児】 (二本松市針道) ☎ 66-2122
	◎成美会 鈴木皮膚科クリニック【皮膚】 (二本松市本町) ☎ 22-6877		◎辰星会 栞病院 (二本松市本町) ☎ 22-2828

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	12月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
栞記念病院	◎				◎				◎							◎					◎											●
栞病院				◎					◎				●								◎								◎			●
谷病院		●				◎			◎				◎					◎									●			●		
二本松病院	◎						◎				◎					◎												◎				

月	1月															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
栞記念病院				●				◎				◎			◎	
栞病院					◎				●					◎		
谷病院	●					◎			◎				◎			
二本松病院	●					◎			●				◎			

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828
谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231



第33回 ふくしま駅伝 タスキに思いを込め 本宮市チーム奮闘

第33回ふくしま駅伝は、11月21日(日)に開催されました。本宮市チームは総合順位19位、総合タイム5時間26分37秒と昨年より順位を上げ、奮闘しました。

区間	選手名	所属	記録	区間順位	通算順位
1区	石川紗生	本宮二中3年	15分51秒	41	41
2区	遠藤滉己	福島東高3年	26分34秒	21	30
3区	斉藤陽一郎	本宮一中3年	18分30秒	11	25
4区	松岡颯馬	学法石川高2年	24分24秒	20	21
5区	国分遥哉	田村高1年	19分53秒	5	17
6区	桑原祐一朗	安達地方広域行政組合	28分00秒	19	18
7区	国分涉夢	白沢中3年	18分00秒	13	17
8区	青山陽輝	本宮一中3年	14分26秒	13	17
9区	永井雅姫	本宮二中1年	12分40秒	25	17
10区	佐藤勝茂	警視庁	29分13秒	14	17
11区	小柴優奈	本宮二中2年	17分26秒	44	19
12区	山崎裕悟	自衛隊土浦	23分45秒	16	19
13区	樋口拓海	白沢中3年	15分59秒	13	19
14区	橋本友真	福島東高2年	20分02秒	17	17
15区	石川直生	本宮二中3年	13分53秒	26	18
16区	小野陽平	自衛隊郡山	28分01秒	26	19

ランニングコースご利用できます！

※芝生広場は養生中のため、使用はご遠慮いただいております



みんなの原っぱ運動広場のご案内

コースのご案内

- 直線ランニングコース (長さ100m 幅2.5m)
- 高低差ランニングコース (長さ450m 幅2.5m)
- 平坦なランニングコース (長さ400m 幅2.5m)
- 高低差ランニングコース (ゴムチップ舗装)
- 平坦なランニングコース (ゴムチップ舗装)
- 直線ランニングコース (ゴムチップ舗装)

ご利用上の注意

- 本広場は、市民の健康増進を目的として整備された施設です。本広場の利用は、安全・安心を第一とし、周囲への迷惑を最小限にするようお願いします。
- 本広場の利用は、雨天・雪天・霜凍り等の悪天候時は中止となります。
- 本広場の利用は、18歳未満の未成年者の利用は禁止となります。
- 本広場の利用は、飲酒・喫煙は禁止となります。
- 本広場の利用は、火気の使用は禁止となります。
- 本広場の利用は、危険な行為は禁止となります。
- 本広場の利用は、ゴミの持ち出しは禁止となります。
- 本広場の利用は、騒音・振動の発生を抑制する必要があります。
- 本広場の利用は、周囲への迷惑を最小限にするようお願いします。

24H 防犯カメラ 監視中

この施設は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです。

コース全体図

1. 直線ランニングコース 100 m
 2. 高低差ランニングコース 1周 450 m
 3. 平坦なランニングコース 1周 400 m
 4. 芝生広場 (中央部) 9,350.7㎡
 5. ダッグアウト1棟、水飲み場1か所
- 園教育部 生涯学習センター ☎ 33-2611

今月の表紙

今年度は「進化」をテーマに皆さんの元気を発信します！

今月の表紙は、幅約5センチのラインの上を、跳んだり回転したりとアクロバティックな技を繰り出す、今注目のスポーツ「スラックライン」で活躍されている本宮二中の安藤隼さんです。

2020年第4回スラックライン全日本選手権・小学生の部1位、2021年第11回ギボン日本オープンスラックライン選手権大会でジュニア女子3位に輝き、全国大会で活躍しています。

来年の大会での優勝を目指し、スラックラインの魅力を多くの人に知ってもらえるように自分の限界に挑戦しています。



▲ラインの上で技を魅せる安藤隼さん

