

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2020
Feb.
No.157

2

天皇、皇后両陛下が 本市をご訪問下さいました



天皇、皇后両陛下が、12月26日、本宮市をご訪問され、浸水地区の視察や被災者などをお見舞いされました。えぽかでは被災された市民の方々に心温まるお言葉をかけられ、災害ボランティアにご協力いただいた本宮高校生、自衛隊、警察、消防団の皆さんをねぎらわれました。(関連記事を4ページに掲載)

新成人の門出を祝う

～令和2年本宮市成人式～



①

ありがとうございます





①新成人を代表して謝辞を述べる村上星羅さん②市民憲章を朗読する遠藤鉄兵さん③成人証書を受け取る武田直哉さん④遠藤さんに続いて全員で市民憲章を朗読⑤多くの関係者から祝福される新成人⑥小中学校時代のスライドショー

語りました。誓うとともに、今後の抱負を語りました。

令和2年本宮市成人式は、1月12日、しらさわカルチャーセンターで開催されました。本市では今年、324人の新成人が誕生し、成人式にはこのうち259人が出席しました。式典では高松市長から各中学校代表の倉真依子さん、武田直哉さん、松山陸さんに成人証書が手渡されました。また、松崎綾乃さんが国歌斉唱のピアノ伴奏を務めたほか、新成人の皆さんによる市民憲章の朗読が行われました。式の終わりには、新成人を代表し、村上星羅さんが謝辞を述べ、村上星羅さんが誓うとともに、今後の抱負を語りました。

大人への一歩を踏み出す

ご成人おめでとう



両陛下、本宮市をご訪問



高松市長から被災状況についてご説明をお受けになる天皇、皇后両陛下



安達太良川で黙礼される天皇、皇后両陛下



えぼかで被災者や災害対応に尽力した関係者に言葉をかけられる天皇、皇后両陛下

市民を見舞う 天皇、皇后両陛下

天皇、皇后両陛下は、12月26日、10月の台風第19号で甚大な被害を受けた本宮市を訪れ、被災者の皆さんを見舞われました。

両陛下は、26日午後に自衛隊ヘリで本市に入られ、安達太良川の決壊した堤防に近いみずいる公園ふれあい橋の上から浸水箇所を視察され、高松市長から被災状況について説明を受けられました。両陛下は左岸と右岸に向かって黙礼されました。

その後、避難所となった「えぼか」を訪れ、被災者の皆さんを見舞われ、ボランティアの本宮高校生、警察、消防、自衛隊など救助活動や被災

災者支援に尽力された人々をねぎらわれました。被災者一人一人と視線を合わせ、「大変でしたね」「くれぐれも体にお気を付けて」などと気遣われました。午後6時ごろ、本宮第一中学校よりヘリに乗り、福島空港から特別機で東京・羽田空港にお戻りになりました。視察先を結ぶ幹線道路では、大勢の市民

らが両陛下の車列を出迎えました。高松市長は、「市民の皆さんと一緒に、一日も早い復旧と生活再建に向けて頑張る力をいただいた」と感謝の言葉を述べました。



沿道で天皇、皇后両陛下を待つ市民ら

「歌会始の儀」で皇后陛下がお詠みになられた御歌

災ひより立ち上からむとする人に若きらの力希望もたらす

この御歌は、災害による被害に深くお心を痛められながらも、本市においても高校生など若い人たちが、ボランティアとして後片付けや復旧の手伝いを献身的に行い、人々に復興の希望と勇気を与えていることを頼もしくお思いになり、お詠みになったものです。

3月28日は
聖火リレーを応援しよう！

聖火リレーの本宮市の 詳細ルートが決定！



スタート地点
ふれあい夢広場

ゴール地点
英国庭園



英国庭園



ふれあい夢広場

福島県内ルート

3月26日(木)～28日(土) 3日間

■ 1日目：3月26日(木)

楡葉町⇒広野町⇒いわき市⇒川内村
⇒富岡町⇒大熊町⇒葛尾村⇒浪江町
⇒南相馬市

■ 2日目：3月27日(金)

相馬市⇒新地町⇒飯舘村⇒川俣町⇒
福島市⇒猪苗代町⇒喜多方市⇒三島
町⇒会津若松市

■ 3日目：3月28日(土)

南会津町⇒下郷町⇒白河市⇒須賀川
市⇒田村市⇒**本宮市**⇒郡山市

東京2020オリンピック聖火リレーは3月26日に本県の「Jヴィレッジ」をスタートし、28日まで県内25市町村を巡ります。本市は28日にリレーされる予定で、白沢公民館前ふれあい夢広場をスタートし、ゴールの英国庭園までの約1.6kmのルートに決定されました。

また、聖火リレー福島県実行委員会選出のランナーも発表され、本市ゆかりのランナーとしてFMモットコムに勤務している松本襟加さんが走ることとなりました。この他にも、聖火リレーパートナー企業からランナーが選出されています。

リレー当日にはスタート地点やゴール地点でのイベント開催も予定しています（詳細は3月号でお知らせします）ので、オリンピックのシンボルである聖火を見に、ぜひ会場までお越しください。

聖火リレー当日はイベントも開催

第30回南達交通安全大会

反射材着用推進ソングを作成

本宮市と大玉村の交通安全関係団体でつくる南達交通安全連絡協議会による「第30回南達交通安全大会」は、12月21日、しらさわカルチャーセンターで開催されました。

大会では、交通安全作文コンクールの表彰・発表などが行われたほか、多発する夜間の交通事故を防ぐために、夜間反射材着用率向上につなげようと、ロカビリーバンド「GOOD ROCK IN DAD DAD」のGENE（ジーン）さんが作詞・作曲した反射材着用推進ソング『反射材をつけよう』はここにいますよ〜」が初披露されました。



「反射材着用推進ソング」を披露するジーンさん

本宮市退任民生委員・児童委員

感謝状伝達・贈呈式



退任された民生委員・児童委員の皆さん

退任される民生委員・児童委員の皆さんへの感謝状の伝達・贈呈式は、12月23日、市役所で行われ、長年民生委員・児童委員を務められた皆さんに厚生労働大臣と本宮市からの感謝状が伝達・贈呈されました。式で高松市長は「長年多くの市民をお守りいただいたことに感謝申し上げます。皆さんが経験されたことを、本宮市や在任されている委員の皆さんに、ご指導をお願いいたします」と感謝の意を述べました。民生委員・児童委員の皆さんは高齢者や子育て、介護をしている人などの相談に応じています。

本宮市消防団消防出初式

消防防災活動へ意気込み

本宮市消防団の消防出初式は、1月5日、総合体育館で行われ、消防団員や女性消防協力隊員ら約450人が参加しました。式では殉職消防団員と昨年の台風第19号により亡くなられた人へ、全員で黙とうが行われ、高松市長が「消防団の皆さんには台風第19号での道路清掃や災害廃棄物の収集などの活躍に感謝する。今年もより一層のご協力をお願いしたい」と述べました。また、国分団長が災害復旧活動に出動した団員への感謝と1年の消防防災活動に向けての訓示をし、通常点検と市街地パレードを実施しました。



通常点検を行う国分団長

ふれあい書き初め大会

多くの参加者が集う



真剣な表情で書き初めを行う参加者

第11回本宮ふれあい書き初め大会は、1月5日、高木公民館と白沢公民館で開催されました。子どもから大人まで両会場あわせて75人が参加し、年代ごとに課された題材を清書しました。

参加者らは真剣な表情で何度も練習を重ね、渾身の一枚を書きあげていました。終了後にはお雑煮が振舞われ、おいしいお餅に舌鼓を打ちました。

提出された作品は、2月2日（日）まで、白沢ふれあい文化ホールに展示されています。ぜひご覧ください。

ふくしま大交流フェスタ

特産品をPRする

ふくしま大交流フェスタは、12月21日、東京都千代田区の東京国際フォーラムで開催され、市の特産品の白沢とろろ芋などの販売や市の観光PRを行いました。

ふくしま大交流フェスタは今年で13回目を迎え、例年、多くの来場者で大変にぎわうイベントです。

イベント当日は、民俗芸能やフラダンスなどのステージイベント、ご当地グルメコーナーのほか、県内から100を超える団体による特産品の販売があり、来場者の皆さんは各市町村の特産品を買い求めました。



大勢の来場者で賑わう本宮市のブース

ワークライフバランス大賞
株ヨシハラが受賞

子育てしやすい職場づくりなどに取り組み企業を認証する「福島県次世代育成支援企業認定制度」で、糠沢地区の株ヨシハラが、ワーク・ライフ・バランス先進的取組大賞を受賞されました。RPA導入による生産性向上やサンクスカードなどの取り組みが評価され受賞となりました。代表取締役の吉原さんは「従業員が働きやすい職場環境となるよう今後も取り組みたい」と語りました。

フレンドシップカフェ
故郷を英語で語り合おう

フレンドシップカフェは、1月6日、白沢公民館で開催され、市民らが英会話を学びました。「MY Hometown」をテーマに本宮や福島のことを話したり、英国で人気のゲームをしたりしました。また「都会と田舎の住みよさ」のディスカッションも行い、参加者は自分の意見を英語で積極的に話しました。



▲国際交流員のジェームズさんと英語でディスカッションをする参加者ら



▲RPA など先進的取組みが評価され受賞されました

東京もとみや会通信 その54

台風第19号による災害へのお見舞いについて



東京もとみや会 会長

福本 賢太郎さん

昨年10月の台風第19号による災害で、本宮市は甚大な被害を被りました。ここに改めて亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々に対し心よりお見舞い申し上げます。

さて「首都圏在住“ふるさと本宮”応援団」として、私たちに支援できることは「災害義援金の募集」でした。会員の皆さんの中には、実家や親戚、友人宅など被害に遭われた方も多数おりましたが、そのような中で「ふるさと本宮の一日も早い復旧・復興を願う気持ち」として、多数の会員の方から寄付金をいただき総額1,534,000円となりました。

本宮を離れていても会員の皆さんの「ふるさと本宮を思う熱い気持ち」をととも感じた次第です。義援金は昨年12月19日に私が直接高松市長に手渡しさせていただきました。今後とも、微力ではありますが本宮市を応援して行きたいと思っております。最後に皆様のご健勝と一日も早い復興を祈念してお見舞いの報告とさせていただきます。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール:hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 80



本宮市長
高松 義行

復旧・復興を最優先課題として

令和2年の新春を迎え、台風第19号災害から3カ月余が経過いたしました。

新年の門出にもかかわらず、今年もなお、避難所や仮設住宅、民間借上げ住宅などでの生活を余儀なくされている方々、また、被災されたご自宅においても、多くの方々が不自由な生活を送られているなど、依然として心休まることのない日々をお過ごしのことと思っております。改めて、被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

本年は庚子（かのえね）の年であり、新たな芽吹きと繁栄の始まりの年であるとも言われており、台風の被害は大きなものでありましたが、庚子の芽吹きと繁栄を心に刻み前進する年としたいと考えております。

現在、災害対応は「応急対応」から「復旧・復興」へ進んでいるところであり、台風災害からの復旧・復興を本年の最優先課題とし、市民の皆様、各関係機関の皆様と強い心で、被災された方々に寄り添いながら以前の元氣な本宮を取り戻すために「オール本宮」

で取り組んでまいります。引き続き、市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

早いもので、新年を迎え20日が過ぎました。この間、1月3日の岩角山岩角寺の大梵天祭、5日の消防出初式などの伝統行事が開催されました。両日とも寒い日ではありましたが、多くの参拝者の皆様と一緒に1年間の幸福を願い、消防関係者の皆様とともに「無火災・無災害」を誓いました。

また、12日の午後からは市の成人式がしらさわカルチャーセンターで開催され、今年も324名の方々が晴れて成人式を迎えられました。新成人の皆さんには「為すべき事を為す」との言葉を送らせていただき、新成人の代表者の方からは、「一人一人が自分自身に責任を持って行動し、社会から期待される人間となることに励みを感じるとともに、郷土を愛し、郷土の将来を背負っていきけるような成人を目指します。」と力強い言葉をいただき、とても頼もしく感じましたし、大変うれしい時間を過ごさせていただきました。

大寒を迎え、まだまだ厳しい寒さが続きます。インフルエンザが流行しておりますので、体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。

(1月20日執筆)



①ひょうきんな舞を披露するひよっこ ②籠を編むひよっこ
③色鮮やかないでたちで舞を披露する踊り子

新年の福を呼ぶ

ハツ田内七福神舞

白岩地区の新年恒例行事のハツ田内七福神舞は、1月7日、白岩字塩ノ崎のハツ田内地区でにぎやかに繰り広げられ、七福神などに扮した一行が家内安全や五穀豊穡を祈願しました。この行事は350年以上続く小正月の伝統行事で、今年の本宿の三瓶清明さん宅では、笛や太鼓の囃子に合わせ、七福神に扮した子どもたちやひよっこ姿の男たちが軽やかな舞を披露しました。

福を求め多くの人が集まる

岩角山岩角寺大梵天祭

岩角山岩角寺の大梵天祭は、1月3日、岩角寺境内で開催され、恒例となっている梵天争奪戦をはじめ、和田小学校太鼓クラブと安達太良太鼓保存会による奉納太鼓などが行われ、多くの参拝者が訪れました。江戸時代から約350年間続く梵天争奪戦では、参拝者が男女に分かれて、無病息災・家内安全が叶うとされる梵天を我先にと奪い合いました。



1年の福を願い梵天を奪い合う参拝者ら

おいしい食事を親子で楽しむ皆さん



子ども食堂コスモスがオープン

子どもに楽しく過ごせる場所を
12月21日、本宮字下町地内に子ども食堂コスモスがオープンしました。子ども食堂は子どもたちが食を通じ地域の人と交流する場所です。中学生以下は無料で、保護者や高齢者も参加できます。この日は食事の後、マジックショーなどのイベントが行われました。月1回程度開催となり事前申し込み(☎34-3136)が必要です。

子 本宮むかしむかしの会 かるた大会

子どもたちが正月の遊びを体験
もとみやかるたとりと昔話を聞く会は、1月18日、えぼかで行われ、多くの市民が参加しました。参加した子どもたちは、本宮の歴史をもとに作られたかるたを取り合い、楽しみながら市の歴史に触れました。その後、もとみやむかしむかしの会による昔話では、会の皆さんによる劇を交えた昔話が披露され、子どもたちは昔話を楽しみました。



読み上げられた札を真剣な表情で探す子どもたち

全 本宮手編みサークルが出品 全国編物コンクール多数入賞

全日本編物教育協会主催の全国編み物技能検定試験と作品コンクールが開催され、本宮手編みサークルの会員の皆さんが多数入賞されました。

【検定部門】〈初級〉(理事長賞) 今泉邦子〈中級〉(理事長賞) 折場沢八重子(デザイン賞) 箭内民子、斎藤栄子(アイデア賞) 大野恵子、菊地桂子(努力賞) 遠藤順子

【一般の部】(優秀賞) 伊藤和子、平野萌世(デザイン賞) 和知栄子(アイデア賞) 遠藤良子(努力賞) 大橋法子、笹川チエ子 ※敬称略



入賞した作品とサークルの皆さん

無事故を祈願する関係者ら



1 南達交通安全無事故祈願祭 年の無事故を祈願しました

南達交通対策連絡協議会は、1月9日、安達太良神社で無事故祈願祭を執り行い、約50人が出席し、南達地域の無事故を祈願しました。

本殿での御祈祷の後、社務所にて、昨年1年間の交通安全成就の記念と今年1年間の無事故を祈願し、ダルマに「目入れ」を行いました。

商品開発について話し合う相模女子大学生ら



地 相模女子大学×本宮市のコラボ商品開発中 元産品を活用した商品 開発中

相模女子大学の学生たちで構成される「もとみやSMILEプロジェクト」のメンバーたちが、本宮市の産品を使用したオリジナル商品を開発しています。12月26日と27日に協力企業の御稲プライマル株式会社で打合せや試作品づくりを行いました。商品は今年度中の完成を目指しており、主に首都圏の物産展で販売する予定です。

私の随想録



今回のライター

松浦 一世さん

— Matsuura (本宮)
Issei —



小学校から20歳までやっていたサッカー。今でもたまにプレーしています。



「自分を成長させてくれたもの」

皆さん、はじめまして。本宮十区在住の松浦一世です。現在、株式会社松浦工務店で代表取締役を務めさせていただいております。今回は今の私を支えてくれている糧についてお話ししたいと思います。

私は、母が珠算塾を営んでいたこともあり3歳からそろばんを始めました。決して楽しい思い出だけではありませんが、ここでは忍耐力そして努力は必ず報われるという事を学びました。そして、その学びの場を与えてくれた母には大変感謝をしています。

小6から20歳まではサッカーに没頭する日々でした。そこでは、仲間との絆を学び、自分一人の力を過信することなく仲間と協力することで得られる達成感は何物にも代えがたい事を学びました。

高校を卒業して初めて勤めたのはコンクリート型枠製造会社でした。初めて社会に出た私

は、社会の厳しさと自分の無力さを痛感する毎日でした。そんな私に厳しくも温かな言葉で励まし、社会人として育ててくださった先輩方にとっても救われました。その後就職した土木会社では社長との距離感を近く持たせていただいたことで、社長としてのリーダーシップを学びました。そして、見て学ぶこと（観察力）、未来のことを見据え、物事を考える力を与えていただきました。

このように私が出会い、経験してきた全ての事は現在の私を作り上げている糧となり残り続けています。また、今現在経験していることも未来の私の糧になると信じています。

4月号は私が書きます！



次回は
根本 洋克さん（白岩）です

安達太良カレー (1,310円)



安達太良サービスエリア上り

あだたら SKY レストラン

■営業 7:00～21:00 (3～11月)
11:00～21:00 (12～2月平日)
7:00～21:00 (12～2月土日祝) ※L.O 20:40

SHOP INFO

- 住所 本宮字天ヶ
221
- 電話 33-1151
- 定休 無休

「あだたらSKYレストラン」は安達太良サービスエリア上りで営業しています。今回ご紹介するのは年間1万食以上売れる大人気メニュー「安達太良カレー」。カツカレーにサラダとスープ、漬物が付きます。スパイシーですが辛すぎないカレーは、牛肉を折り重ねて作られたサクサク衣の柔らかかなミルフィーユカツとよく合い、ご飯が進みます。お米は福島県産にこだわっており、安達太良山の形をかたどるように盛り付けられたご飯は見た目もユニークです。

カレーのほか、県産品を使用したものや不動の人気を誇る五目焼きそばなどメニューの種類も豊富で、何度行っても楽しめるお店です。高速道路以外からも利用できますので、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

- 住所 本宮市青田
腰蒔

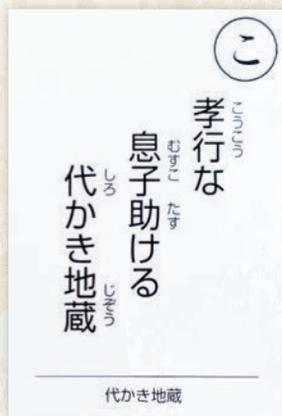


代かき地藏

本宮かるた巡礼

その三十二

代かき地藏



代かき地藏

昔、青田に正直で働き者の若者が代かきをしていました。牛の舵とりは難しく全然はかどりません。気を揉んでいると、夕暮れ時、誰かが田んぼに入ってきて牛の鼻づらを掴み隅から隅まで歩いてくれ作業が終わりました。ところが周囲を見渡してみても誰もおらず、お礼もできなかつたと気にしていた次の日、いつものようにお地藏さまに手を合わせ顔を上げると、お地藏さまの足が泥で汚れていました。夕べ手伝ってくれたのはお地藏さまだったのかと、何度も手を合わせ足を綺麗に洗ってお礼しました。それから、この地藏を代かき地藏と呼ぶようになったそうです。

このお地藏さまは、木ノ目田地蔵として建てられ、延命地藏とも呼ばれていました。現在は、青田三ツ池地内から大泉寺門前に移動されています。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会（市役所商工観光課内）・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます



こんにちは！国際交流員のジェームズです。今月は、イギリスで祝われる「Pancake Day」（パンケーキの日）という祝祭についてお話したいと思います。私の大好きな祝日ですので、詳しく紹介します！



パンケーキの日は、「Lent」（四旬節）と呼ばれるキリスト教信者が行う 40 日間の断食の前日に行われます。昔のイギリスでは四旬節の前日、戸棚の中にある卵や牛乳、砂糖などを消費し、滋養を摂っておくためにパンケーキを作って食べたことから、この日を「Pancake Day」と呼ぶようになったと言われています。



今でも、この伝統が続いていて、この日はキリスト教信者でない人もパンケーキを作って食べます。イギリスのパンケーキは、アメリカのふかふかしたホットケーキとは違って、フランスの薄めのクレープに近いです。フライパンで焼いて、トッピングをかけ、巻物のようにくるくる巻いて食べます。トッピングといえば、シロップやチョコ、または甘くない食材をかける人もいますが、私は、伝統的で一番人気の砂糖とレモン汁をお勧めします！

パンケーキの日は、イースター（復活祭）に連動していますので、毎年日付が異なっています。今年のパンケーキの日は、2月25日（火）になります。



インターネットで「イギリスのパンケーキ」と調べると、レシピがたくさん載っていますので、ぜひおいしいパンケーキを作ってみませんか？



防災無線の放送が止まらない？



ラジオは電波で発信しています。割込放送のみの利用時、様々な電波環境で「電波障害」が起こり「防災無線の割込放送が止まらない」場合は
 ①電源を切る（off）＝次の割込放送時には再開するようになっています。
 ②自動で切れる＝割込み開始後、15分経過すると自動で切れます（off）
 どちらを試しても放送が続く場合はご連絡ください。

お問い合わせは本宮市役所 市民部 防災対策課 ☎24-5365

FM モットコムはさまざまな方法でさまざまな場所で聴けます。まずは緊急時聴取可能なスマートフォンのアプリ「リッスンラジオ」をダウンロードしておきましょう。外出時でも、市外でも、インターネットが使える場所ならモットコムが聴けます！

いろんな所でいろんな方法でラジオが聴けます！



防災ラジオはもちろん。ラジカセなどのFMラジオが受信できるラジオで聴けます。
電池の確保も！



スマホなら全国から聴けます。リッスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択！



パソコンでも聴けます。リッスンラジオを検索しFMモットコムを選択！



車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。

がんばろう本宮！がんばってるぞ本宮！ We Love MOTOMIYA !
 みんなでつくるみんなのラジオ **FMmot.Com 77.7MHz** エフエム モットコム
 TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

自家消費農産物の測定をお勧めします

12月は全4品目・4検体を測定し、基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものはありませんでした。市内2カ所の測定所では、自家消費農産物の放射性物質検査を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

■全4品目・4検体の測定結果【集計期間 12月1日～12月27日】

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/kg)
キャベツ ニンジン ユズ 干し柿	各1	放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。 検出限界値 きざんで測定： 10ベクレル/キログラム きざまず測定： 25ベクレル/キログラム	
計4品目	4検体		

【測定の申し込み先】

受付時間（平日）

午前9時30分から午後4時30分まで
白沢測定所（白沢総合支所内）

☎ 44-2113

荒井測定所（荒井地区公民館内）

☎ 24-8781

※放射能除染・モニタリングセンターは、浸水被害のため、測定は行えませんが、白沢・荒井測定所へ行けない人は受付のみ行います。

☎ 63-2682

仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は1月6日現在、最小値0.06マイクロシーベルト/時～最大値0.12マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

ホールボディカウンターによる内部被ばく検査を実施しています

2月は、本宮12区、13区、青田地区の4歳以上の市民の人を対象にご案内しています。対象地区以外の人でも受けられますので、ご希望の方は保健課へお問い合わせください。

日	程	対象者
2月	3日(月)、7日(金)、9日(日)、13日(木)、16日(日)、20日(木)、26日(水)、28日(金)	本宮12区、13区、青田地区にお住まいの人



問 保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



(株)小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

RECOMMEND

今月の一冊



『賢い子を育てる夫婦の会話』

- ▶ 著者 天野ひかり
- ▶ 監修 汐見稔幸
- ▶ 出版 あさ出版

タイトルからは子育ての本に受け取られがちですが、本書は家庭生活を送るうえで「言葉」でのコミュニケーションがいかに大切であるかを伝えています。子育て中の家庭では、子どもを中心に考えがちですが、実は夫婦（父母）の会話を子どもたちは日常的によく聞き、それを模範として成長しています。言葉で言わなくても分かりあえるとは思わず、言葉があるのだからそれを積極的に使い、それぞれが気持ちの良い家庭生活を送りたいと思える一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『世界一おもしろいお祭りの本』
ロブ・フワラーズ：著



『プラスチック惑星・地球』
藤原幸一



『月の光を飲んだ少女』
ケリー・バーンヒル



『エベレスト 命・祈り・挑戦』
サングマ・フランシス



『AIに負けない子どもを育てる』
新井紀子



『お札に描かれる偉人たち』
楠木誠一郎



『思わず考えちゃう』
ヨシタケシンスケ

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



「かえるのんだととさん」
／日野十成

腹が痛いとはさんは、お寺の和尚さんにどうすればいいのかが相談します。すると、和尚さんはカエルを飲みなさいと言います。カエルが腹の中の虫を食べてくれたので痛みはなくなりましたが、今度はカエルが気持ち悪くなり、和尚さんはまた次にあるものを飲み込ませます。ユーモラスな絵で描かれた今の季節にぴったりの日本の昔話です。

【渡辺真理子さん / 図書館司書】

図書館イベント情報

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 令和2年2月21日(金) 11時00分～11時20分

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2歳くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 令和2年2月23日(日) 11時00分～11時45分

内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど親子で一緒に楽しみます。

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人



持続可能な開発目標（SDGs）は貧困や飢餓、エネルギー、気候変動、平和的社会などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の17の目標です。



ゴール7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

全ての人に持続可能で近代的なエネルギーを

私たちは普段の生活の中でどれだけの電気を使っているでしょうか？冷房・暖房、掃除・洗濯・炊事、仕事や勉強をするときなど、電気は私たちの生活に欠かせないものとなっています。そして、その電気を作るために石油・石炭・天然ガスなどの多くを海外からの輸入に頼っています。2017年の日本のエネルギー自給率は9.6%（経済産業省資源エネルギー庁）となっており、他の国と比較しても低い水準となっています。

また、エネルギーの最終消費に再生可能エネルギーが占める割合は、17.5%となっており、依然として化石燃料などに大きく依存しています。

化石燃料は限りある資源です。このまま使い続けると50年～100年ほどで資源を使い果たしてしまう可能性があります。

※再生可能エネルギー：太陽光、風力、地熱、水力、バイオマスといった温室効果ガスを排出せず、国内で生産できるエネルギー

世界のエネルギー資源確認埋蔵量



（注）可採埋蔵量＝確認埋蔵量＋推定埋蔵量／埋蔵量
ウランの確認埋蔵量は換算1900kgU/kgU₂O₈換算

（出典：日本原子力文化財団「原子力・エネルギー図面集」）



何ができるかな？

私たちの生活にあたりまえにある電気ですが、その電気を作り出す際に大量の二酸化炭素が発生し、地球温暖化や気候変動につながります。普段の生活から節電などの省エネルギーを意識することが大切です。

ゴール7に関連する市の取組み

- 太陽光発電システム設置支援事業
- クールビズ、クールシェアの取組み など



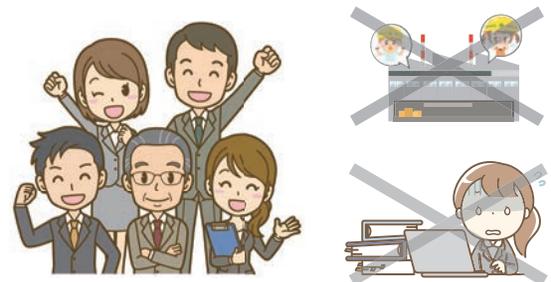
ゴール8 働きがいも経済成長も

働きがいのある仕事と経済を

ILO（国際労働機関）によると、世界の児童労働者数は1億5,200万人とされています。児童労働は、子どもに身体的、精神的、社会的または道徳的な悪影響を及ぼし、教育の機会を阻害するとされます。

児童労働は発展途上国の問題というイメージが強いですが、日本にも児童労働に従事している子どもがいるとされています。

また、長時間労働で心身を壊す過労死、ブラック企業の問題や非正規雇用者への待遇などがニュースで取り上げられているように、これまでの働き方を見つめ直す必要があります。貧富の格差が拡大していると言われる中、全ての働く人たちが「働きがいのある人間らしい仕事（ディーセント・ワーク）」に就くことができ、安定して経済成長できる社会を実現していかなければなりません。



何ができるかな？

日本は先進諸外国に比べて労働生産性が低い状況が続いており、これは付加価値が低いとも言えます。これまでの仕事の中で自動化できる部分は、ICTやAI、ロボットなどを最大限活用し、一人ひとりの生産性の向上と短時間労働につなげ、ワーク・ライフ・バランスを充実させていくことが必要です。

ゴール8に関連する市の取組み

- 生活困窮者自立支援事業
- 地域雇用支援事業
- シルバー人材センター支援事業
- 企業立地推進事業 など

募集 第14回市民ハンドボール大会参加者募集

- ▶日時：3/8(日) 8:30 開会
 - ▶場所：本宮第一中学校体育館
 - ▶料金：無料
 - ▶種目：競技部門（一般男子・女子）
交流部門
 - ▶期限：2/13(木)
- 閩教育部 生涯学習センター（総合体育館内） ☎ 33-2611

募集 第14回市民卓球大会参加者募集

- ▶日時：3/15(日) 8:30 開会
 - ▶場所：総合体育館
 - ▶料金：団体戦 2,000円（中学生 1,000円）
個人戦 800円（中学生 500円）（60歳以上ラージボール 600円）
 - ▶種目：団体戦（男女別・1チーム4人）個人戦（男女別中学生・男女別一般・60歳以上ダブルス）
 - ▶期限：2/13(木)
- 閩教育部 生涯学習センター（総合体育館） ☎ 33-2611

募集 自衛官募集

自衛隊福島募集案内所では、年間を通じて自衛官候補生を募集しています。自衛官候補生とは、自衛官として任官する前に、任官後必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度です。

▶応募資格：入隊予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の人
※32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人

▶入隊予定日：3月下旬（予定）

閩自衛隊福島地方協力本部
福島募集案内所 ☎ 024-545-7995

仕事 シルバー人材センター入会説明会

本宮市シルバー人材センターでは、来年度の入会説明会を行います。

- ▶日時：3/3(火) 10:00～
- ▶場所：本宮市シルバー人材センター（本宮市本宮字馬場74-1）
- ▶入会資格：健康で働く意欲のある60歳以上の人（本宮市在住）

閩公益社団法人本宮市シルバー人材センター ☎ 34-5226

行事 「フレンドシップカフェ」参加者募集



英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」の参加者を募集します。氏名・住所・連絡先を電話かメールでお伝えください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶日時：3/2(月) 18:30～20:00
- ▶場所：高木地区公民館 第1・第2研修室
- ▶対象：中学生以上
- ▶定員：30人
- ▶申込期限：2/26(水)

閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303
mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp

行事 税の無料相談所

税理士が税金の問題（災害関連も含む）について解決のお手伝いをする相談所を開設します。事前予約は不要です。

- ▶日時：2/23(日) 9:30～15:30
- ▶場所：モコステーション 2階 小会議室

閩東北税理士会二本松支部 ☎ 22-0761

情報 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

市では、専門の相談員が、就職に関するさまざまな相談に応じる就職相談会を開催します。就職相談のほか、職業紹介、応募書類の書き方などの相談に応じます。相談は無料です。

- ▶日時：2/13(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション 3階 スタジオ

閩ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事 ふくしま就職ガイダンス

令和3年3月新規大学などを卒業予定の人、平成30年3月以降に大学などを卒業された人を対象に企業説明会を開催します。事前申込は不要です。

- ▶日時・会場：①東京会場（池袋サンシャインシティ）3/2(月)支援イベント 10:00～12:00 / 説明会 13:00～17:00
- ②福島会場（ビックパレットふくしま）3/5(木)事業所PRタイム・支援イベント 10:00～12:00 / 説明会 13:00～17:00

閩①一般社団法人キャリア支援機構 ☎ 024-941-1711
②福島労働局職業安定課 ☎ 024-529-5396



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

事故回避を支援する **先進の安全運転支援システム SENSING 搭載**

N BOX
Hondaの軽

①単眼カメラ ②ミリ波レーダー ③ソナーセンサー

対象の位置や速度の測定に強いミリ波レーダーと、対象の形や大きさの識別に強い単眼カメラなどを融合した高精度な検知機能で、安心・快適な運転を支援します。

Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。Honda SENSINGは車種・タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。

全タイプに標準装備

※一部のタイプではHonda SENSINGをオプションで装着する必要があります。

Honda Cars 福島県央 本宮店 TEL0243-24-8188 営業時間 9:00～18:30 定休日 毎週水曜日、第1～3火曜日

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

広告



大切な命を守るため、がん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けています。がんは高齢者に多い病気ですが、若いからといってがんにかからないわけではありません。がんにかかる人の約3割は40～64歳の現役世代のため、油断は禁物です。

がんは進行すると治療が難しくなってしまいます。自覚症状がないまま進行することが多いため、早期発見・早期治療のため、定期的ながん検診を受けましょう。

令和2年度市で受けられるがん検診

※料金は若干の変更が生じる場合があります

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	700円	1,300円
	内視鏡検査	50歳以上(偶数年齢)		
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	200円	200円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	100円	100円
前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性	200円	300円
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性(偶数年齢)	300円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40代の女性(偶数年齢)	600円	600円
		50歳以上の女性(偶数年齢)	400円	

2月に意向調査書を配付します

2月中に令和2年度の「各種検診についての意向調査書」が各地区健康づくり推進員から配付されます。調査書の内容を確認し、お申し込みください。

※市のがん検診は自覚症状のある人や治療中の人を対象としていません。そのような人は、がん検診を申し込まず医療機関を受診してください。

閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

乳がん検診・子宮頸がん検診は今月末までです！

乳がん 40～50代の女性に特に多く、日本人女性の11人に1人が患うと言われています。無症状のうちに検診を受けた人は、早期の乳がんが発見される可能性が高く、その段階で治療すれば、治療の経過も良好です。定期的に検診を受け、早期発見の機会を失わないようにしましょう。

子宮頸がん 20～30代の女性に発症するがんの中で1番多く、若い女性の間で急増しています。定期的に検診を受けることで、がんになる前の状態で発見することができ、また、がん化していても早期の治療により大部分の人の治療が望めます。

乳がん検診は30歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の3月末までに偶数年齢になる女性の人が今年度の検診対象者です。2月29日(土)まで、指定医療機関で受診できます。専用の受診録が必要ですので、お持ちでない人は保健課へお問い合わせください。

※3月末の年齢が、乳がん検診は40歳、子宮頸がん検診は20歳の人は検診料金が無料となります。

閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

無料風しん抗体検査を受診しましょう！

「妊娠1カ月で50%以上」

この数字は、免疫のない女性が妊娠初期に風しんウイルスに感染した結果、病気を持った赤ちゃん(先天性風しん症候群)が生まれる確率です。

現在、成人男性を中心に風しんが流行しており、ご自身が感染するだけでなく、さらには家族や職場など周囲の人へ感染を広げる恐れがあります。右記の人は無料で風しん抗体検査を受けることができ、検査結果で免疫が低い人は予防接種も無料です。抗体検査を受けていただくようご理解とご協力をお願いします。

対象	昭和47年4月2日～昭和55年4月1日生まれの男性
実施期間	令和2年3月31日まで
検査方法	全国の委託医療機関で検査が受けられます
必要書類	「無料クーポン券」と保険証 ※無料クーポン券がお手元ない人はご連絡ください

閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780



オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500円(税込)～
- ・飲み放題 1500円(税込)～
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



定期予防接種はお早めに！

今年度（令和2年3月31日まで）が接種期間となっていますので、早めに接種してください。

なお、予防接種を受けるには予診票が必要です。紛失された人やお手元がない人は保健課で交付していますので、事前にお問い合わせください。

予防接種名	対象者	接種回数	必要なもの	備考
二種混合	11歳～13歳未満の人 ※主に小学6年生が対象ですが、上記年齢で未接種の人が対象となります。	1回	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・予診票（平成31年4月に個別に郵送） 	-
日本脳炎第2期	9歳～13歳未満の人 ※主に小学4年生が対象ですが、上記年齢で未接種の人が対象となります。			<p>【接種勧奨差し控えによる特例措置の人】今年度18歳になる人に個別通知しています。以下の人は接種期間が異なりますのでご注意ください。</p> <p>①平成19年4月1日までに生まれた人 20歳未満まで、第1期（3回接種）の不足分も含めて接種できますので、接種状況をご確認ください。</p> <p>②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人 第2期の期間内において第1期（3回接種）接種不足分もできますので、接種状況をご確認ください。</p>
麻しん風しん予防接種（第2期）	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人			<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・予診票 <p>【接種期間】 令和2年3月31日まで</p>
高齢者肺炎球菌予防接種	今年度、以下の年齢になられる人 <ul style="list-style-type: none"> ●65歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ） ●70歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ） ●75歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ） ●80歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ） ●85歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ） ●90歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ） ●95歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ） ●100歳以上（大正9年4月1日生まれまでの人） 	-	<ul style="list-style-type: none"> ・予診票 ・接種済み証 <p>過去に接種をされている人は対象になりません。 左記年齢のほか60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（身障手帳1級所持者）も対象となります。</p> <p>【接種期間】 令和2年3月31日まで</p>	

閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

TOTOリモデルクラブ
 水まわりのトラブル 不便解消 修繕
 リフォーム 配管 快適生活

株式会社 **タカマツ** 33-5242
 TAKAMATSU
 もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい

福島トヨタ
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
 TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

広告

健康 **糖尿病予防
啓発セミナー**

▶日時：3/7(土) 15:00～17:00
▶場所：えぽか
▶講師：うさみ内科 宇佐見 啓治
医師（郡山市大槻町）※平成30年
10月NHK「ガッテン！」出演
▶演題：「糖尿病の予防と治療」（継続
は力・カンタンラクチン運動）
▶料金：無料
▶申込締切：2/28(金)
園本宮ライオンズクラブ
☎ 34-4452（平日 9:00～12:00）

健康 **ボディリメイク
スクール**

体型が気になる、みんな
で楽しく体を動か
かしたいという人、
えぽかで一緒に汗を
流してみませんか。※申込不要



▶日時：2/6(木) 2/17(月) 3/5(木)
3/23(月) いずれも 13:30～
▶場所：えぽか 健康増進広場
▶準備物：水やお茶、ヨガマット
動きやすい服装でご参加ください
園保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

子育て **こんな時は
お電話ください**



児童虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎ **189**
通話料無料

出産や子育てに悩んだら

児童相談所相談専用ダイヤル

なやみいちはやく
☎ **0570-783-189**
通話料有料

園保健福祉部 子ども福祉課
☎ 24-5375

information navi

pick up



最近、こんなことはありませんか？

身体面

- ・よく眠れない
- ・食欲がない
- ・体調不良が続く
etc.

精神面

- ・集中力がない
- ・表情が暗い
- ・意欲や興味減退
etc.

行動面

- ・遅刻、欠勤しがち
- ・交流を避ける
- ・飲酒量の増加
etc.

心と体の健康生活を始めましょう

心と体の健康生活のキーワードは「まず、休む」「焦らなくても大丈夫」「ぼちぼちと」です。できそうなことから始めてみませんか？

睡眠

朝～午前中

- ・朝、目覚めたら日光を浴びて、体のリズムを整えましょう
- ・朝食をとって、体に活動のサインを与えましょう

午後～夕方

- ・夕方暗くなる前に軽い運動や体操、ストレッチをしましょう

夜～就寝前

- ・夕食は、腹八分目を心がけましょう
- ・入浴は 38～40 度のぬるめのお湯にゆっくり漬かりましょう

休養

- ・自分が落ち着けると感じる場所を選んで気分転換しましょう

考え方

- ・「眠れない」「食欲がない」ときは焦らず、眠くなったら寝よう、もう少し後で食べようなど考え方を考えてみるのも 1 つの方法です。

相談

悩みごとや辛いことなどは、口に出すことが解決の第一歩となります。話がまとまっていなくても気にせず、身近な人や相談窓口に話してみましよう。市では下記のとおり相談窓口を開設していますので、一人で悩まずにまずは相談してください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

相談

**きぼうホットライン
を実施しています**

市では毎週水曜の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。相談は無料。秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。



園保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

相談

**心の悩み、ご相談を！
こころの相談室**

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：2/21(金)

① 13:00～② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぽか

▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

広告



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！

「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ



本宮市本宮字中台 22（国道 4 号沿い）

フリーダイヤル **0120-589-550**

福祉 傾聴ボランティア養成講座 (初心者) 参加者募集

▶日時：①3/13(金) 10:00～15:30
②3/19(木) 10:00～12:00
▶講義：①会話を愉しむ傾聴ボランティア (講師：会津大学短期大学部準教授 木村淳也先生) ②本宮市の福祉など
▶場所：えぽか①小会議室②わくわく広場
▶定員：20人 ※両日参加できる人
▶料金：無料
▶持参物：筆記用具・13日のみ昼食
▶申込締切：3/2(月)
本宮市社会福祉協議会
☎ 33-2006

福祉 介護者のつどい

▶日時：3/9(月)
9:30 えぽか
駐車場集合
15:30 えぽか駐車場到着後、解散
▶場所：陽日の郷 あづま館 (二本松市)
▶内容：介護についての情報交換など。入浴、休憩など自由にゆっくりお過ごしください
▶対象者：要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している、市内在住のご家族
▶定員：先着30人
▶料金：無料 (食事・入浴料・タオル付)
▶持参物：バスタオル
▶申込締切：2/28(金)※自宅からえぽかの送迎も行います。ご希望の方は併せてご連絡ください。
本宮市第1地域包括支援センター (本宮・高木) ☎ 24-6220
本宮市第2地域包括支援センター (青田・荒井・仁井田・岩根・関下) ☎ 34-3344
白沢地域包括支援センター (和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢) ☎ 24-5131



福祉 高齢者生きがいサービス 募集

いきいき百歳体操や軽運動などで体力維持に取り組み、さまざまなレクリエーション活動や昼食、入浴などで健康長寿を目指しましょう。体験もできます。お気軽にお問合せください。
▶対象：介護保険サービスを受けていない65歳以上の元気な人
▶日時：9:30～15:00
※月曜～金曜日の週1回
▶場所：あだたら憩の家
▶料金：1回あたり500円 (送迎費用は別途)
本宮市生きがいサービスひかり
☎ 44-2133 (あだたら憩の家)

福祉 県民介護講座 (介護実技基本講座)

「緊急時や災害時における対応」についての講座です。思わぬ事故にあった際に慌てず対応する方法や、災害時における介護について学びます。
▶日時：2/15(土) 13:00～16:00
▶場所：福島県男女共生センター
▶料金：無料
本宮市社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306

福祉 県民介護講座 (介護ワンプoint講座)

「介護する側される側の心理」についての講座です。高齢者の心の仕組みやその変化を知り、介護者である家族が無理なく介護を続けるコツを学びます。
▶日時：2/22(土) 13:00～15:00
▶場所：福島県男女共生センター
▶料金：無料
本宮市社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306



info navi pick up

2月の乳幼児健診

3～4カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
令和元年10月1日～31日生まれ	20日(木)	13:00～13:30

10カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成31年4月1日～30日生まれ	27日(木)	13:00～13:30

1歳6カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年6月26日～7月27日生まれ	13日(木)	13:00～13:30

3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成28年9月17日～10月5日生まれ	26日(木)	13:00～13:30

親と子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児～高校生の保護者	28日(金)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぽか」
※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください

本宮市保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

子育て パパママ教室



妊娠・出産に向けた、ママやパパ、ご家族のための教室です。内容は「赤ちゃんのお風呂の入れ方体験」と「助産師の産後に役立つ話」です。
▶日時：3/15(日) 10:00～12:00
▶場所：えぽか わくわく広場
▶備考：3/5(木)までにお申し込みください。定員12組※初産の人優先
本宮市保健福祉部 保健課 子育て応援センターあゆみ ☎ 63-2780

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-1001) 本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所 (33-1895) 本宮市青田字孫市2番地25
- 嶺小山設備 (33-3031) 本宮市本宮字仲町39番地
- 南須藤住機工業 (34-5528) 本宮市本宮字小幡33番地1
- 嶺タカマツ (33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南浜野和水道 (33-2788) 本宮市本宮字塩田49番地2
- 南本宮設備 (33-2592) 本宮市本宮字南町144番地1
- 南三和設備 (44-4542) 本宮市和田字作田3番地1

美容室 イノセント 営業再開しました! 休業中期限切れの優待券もご利用できます!
カット2,200円 シャンプー・ブロー込み (ロング+300円)
●カラー4,800円 (シャンプー+1,000円)
●パーマ4,300円 (カット料金込み)
※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット3,300円)
毎週月曜・金曜日はカットデー! (カット1,600円 シャンプー・ブロー込み)
ご予約できます! (月・金以外)
本宮市本宮字館町199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030

広告

ごみの収集を行います

2月24日(月)
天皇誕生日の振替休日

通常通り、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

2月8日(土)～11日(火)
定期点検整備および祝日

上記期間中は、ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

個人搬入のお休み

2月1日(土)～29日(土)

上記期間中は、施設点検整備のため、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

岡もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

**暮らし 119番通報における
電話通訳サービス**

当消防本部では、緊急時に日本語でのコミュニケーションが困難な外国人に対し、多言語に対応した電話同時通訳サービスを行っています。

▶主な対応言語

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、タガログ語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語

岡安達地方広域行政組合消防本部

警防課 ☎ 24-1568 FAX22-1355

**暮らし モコステーション
会議室 利用予約受付**

昨年10月の台風第19号の被害により中央公民館の会議室が使用できず、ご迷惑をおかけしてはいますが、モコステーション（本宮市地域交流センター）の会議室を利用することができますのでご利用ください。

▶予約方法：会議室の予約受付は、通常モコステーションで行いますが、翌月分の受付は毎月1日（土日・祝日の場合は翌日）の午前中に、生涯学習センターで受付を行います。この日の午前中は、モコステーションで受付を行いません。なお、中央公民館再開までソレイユもとみやの会議室も公民館と同様に利用することができますので、モコステーションにお問い合わせください。

岡教育部 生涯学習センター

☎ 33-2611

モコステーション

☎ 63-0008

**暮らし 犬に関する届出
をお忘れなく**



生後3ヶ月以上の犬を飼ったときは、犬の登録が法律で義務付けられています。また、犬が死亡したとき、犬がいなくなったとき、犬の所在地が変わったときや飼い主が変わったときも届出が必要です。

届出の種類	提出書類	金額
飼ったとき	登録申請書	3,000円
転入したとき		無料（鑑札有） 3,000円（鑑札無）
市内転居したとき	登録事項 変更届出書	無料
飼い主を変更したとき		
死亡したとき	死亡届出書 (電話連絡可)	

岡市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

相続登記Q&A

第2回「不動産の相続手続きは？」



Q 先日父が亡くなりました。
不動産の相続手続きはどうすれば良いですか？

A 相続人間で遺産分割協議をして、相続する人が法務局に相続登記を申請しましょう。亡くなった人（被相続人）が遺言を残していない場合、民法で定められている優先順位により相続人が決まります。配偶者は常に相続人となりますが、その他の相続人は次の順番で決まります。

- ①被相続人の子や孫
- ②被相続人の父母や祖父母
- ③被相続人の兄弟姉妹や甥姪

相続手続きを進めるには、まず被相続人の出生から死亡までの戸籍を集め、相続人を確定させる必要があります。次に、相続人間で遺産分割協議をして相続する人を決めます。不動産だけでなく、預貯金や株式なども遺産分割の対象となります。不動産を相続する人が決まったら、「戸籍」や「遺産分割協議書」を整え、できるだけ早めに管轄の法務局に登記申請をしましょう。

岡福島県司法書士会 ☎ 024-534-7502 福島地方法務局 ☎ 024-534-2045

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格（縦60ピクセル、横120ピクセル）
トップページ下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料（1月あたり）
1枠10,000円
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

2月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

- 市 本宮市役所
- 支 白沢総合支所
- モコ モコステーション
- 白公 白沢公民館
- え えばが
- 夢 しらさわ夢図書館
- FM FM モットコム
- ふ文 ふれあい文化ホール
- 高公 高木公民館
- 白カ しらさわカルチャーセンター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/26 ドリームおはなし会 11:00～11:45 ⑮ 民俗芸能大会 10:00～15:30	1/27 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	1/28	1/29 新春ミニ街頭献血 9:00～12:30 ⑮	1/30 3歳児健診 ⑮ 13:00～13:30 福島圏域の広域連携を考えるセミナー 15:00～17:00	1/31	1 介護実技基本講座 13:00～16:00
2	3 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 フレンドシップカフェ 10:00～11:30 ⑮	4 	5	6 ボディメイクスクール⑩ 13:30～ ⑮	7 パパママ教室 ⑮ 13:30～	8 介護ワンポイント講座 13:00～15:00 ごみの収集を休みます ⑳
9 ごみの収集を休みます ⑳	10 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 確定申告（～3/16） ごみの収集を休みます ⑳	11 ごみの収集を休みます ⑳	12	13 就職相談会⑩ ⑮ 13:00～16:00 1歳6カ月児健診⑳ ⑮ 13:00～13:30 市民ハンドボール大会・卓球大会申込締切 ⑩	14 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 	15 介護実技基本講座⑳ 13:00～16:00
16 	17 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 ボディメイクスクール⑩ 13:30～ ⑮	18	19	20 3～4カ月児健診⑳ ⑮ 13:00～13:30	21 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑭ ⑮ 11:00～11:20 こころの相談室⑩ ⑮ 13:00～14:00～15:00～	22 介護ワンポイント講座⑳ 13:00～15:00
23 無料税務相談所⑩ 9:30～15:30 ⑮ ドリームおはなし会⑭ 11:00～11:45 ⑮	24 ごみの収集を行います ⑳	25	26 3歳児健診⑳ ⑮ 13:00～13:30	27 10カ月児健診⑳ ⑮ 13:00～13:30	28 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 親と子の健康相談⑳ 10:00～11:00 ⑮ 	29
3/1	3/2 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 福島就職ガイダンス【東京】⑩ 10:00～ フレンドシップカフェ⑩ 18:30～20:00 ⑮	3/3 シルバー人材センター入会説明会⑩ 10:00～	3/4	3/5 福島就職ガイダンス【福島】⑩ 10:00～ ボディメイクスクール⑩ 13:30～ ⑮	3/6	3/7 糖尿病予防啓発セミナー⑩ ⑮ 15:00～17:00

- 支援物資
- ▽ 有限会社成田屋
 - ・ ランドセル
 - ▽ 福島菅公学生服株式会社
 - ・ 本宮第一中学校制服など
 - 株式会社 明石スクールユニ
 - フォームカンパニー 福島営業所
 - ・ 本宮小学校児童用ジャージ 上下一式
 - ▽ 太田 ヨツ子さん
 - ・ ランドセル
 - 株式会社 ノゾリ
 - 株式会社 クラロン
 - ・ 本宮第一中学校生徒用運動 着一式
 - 株式会社 福島ひかりのくに
 - ・ お絵描きノート
 - ▽ 中金新聞店
 - ・ ポップサーカス入場券
 - 株式会社 共学社
 - ・ 誕生カード
 - ▽ スマイルメイト教材社
 - ・ 名札、誕生カード
 - 福島チャイルド社
 - ・ シール
 - ▽ 社会福祉法人豊中市社会福祉 協議会
 - ・ 文房具類
- 皆さんの善意
◎台風第19号関連
ご支援に感謝いたします
- 寄附金・義援金
▽ 高橋 正子さん
▽ 有限会社信和会計事務所
▽ 大師はり灸療院
▽ 賢昌鍼灸院
▽ 福島県保育協議会

今月の納期

■納期限 3月2日(月)

- ・固定資産税(4期)
- ・国民健康保険税(8期)
- ・介護保険料(8期)
- ・後期高齢者医療保険料(7期)
- ・上下水道使用料(12月・1月分)
- ・下水道受益者負担金(4期)

※台風第19号により被災された人の納付相談を随時行っていますので、下記までご連絡ください。

閩市民部 税務課 ☎24-5347

人口と世帯

・令和2年1月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,474人 (-42)	前月比 カッコ内は
男性	15,068人 (-26)	
女性	15,406人 (-16)	
世帯数	10,697世帯 (-7)	

12月の自然増減 -26
12月の社会増減 -17
その他職権等 1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和元年12月1日～12月31日

	件数	死者	傷者
本年	11(81)	0(1)	13(93)
前年	13(86)	2(4)	11(87)
増減	-2(-5)	-2(-3)	2(6)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

市営住宅の募集

ただいま、募集はしていません。
閩建設部 建設課 ☎24-5393

漏水当番表

1日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	23日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
2日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895	24日(月)	(有)光設工業所 ☎33-1895
8日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031	29日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031
9日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242	3月1日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242
11日(火)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	3月7日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
15日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	3月8日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
16日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	3月14日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
22日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	3月15日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

2日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000	24日(月)	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎22-0570
	東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎24-2830		(医) 渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311
	池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100		—
9日(日)	(医) 博愛会 東和クリニック 【小児】(二本松市針道) ☎66-2122	3月1日(日)	(医) 佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174
	本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎44-2008		(医) 安齋内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001
	(医) 青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎22-3103		(医) しかの眼科【眼科】 (二本松市油井) ☎62-2520
11日(火)	二本松市岩代国保診療所 【小児】(二本松市百目木) ☎56-2461	3月8日(日)	(医) 社団実生会 土川産婦人科 医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035
	(医) 幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333		整形外科内科リウマチ科 小林 医院(二本松市根崎) ☎22-0682
	—		(医) 落合会 東北病院【精神】 (本宮市青田) ☎33-2588
16日(日)	(医) 上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866	3月15日(日)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688
	(医) 辰星会 枌病院 (二本松市本町) ☎22-2828		いしわたクリニック (本宮市荒井) ☎63-2826
	(医) 菊慈会 きくち整形外科 【整形】(二本松市油井) ☎23-2627		(医) 成美会 鈴木皮フ科クリ ニック【皮膚】(二本松市本町) ☎22-6877
23日(日)	かさい小児科クリニック 【小児】(二本松市油井) ☎22-8800	3月20日(金)	(医) よしだこどもクリニック 【小児】(本宮市高木) ☎34-6418
	いしわたクリニック (本宮市荒井) ☎63-2826		(医) 辰星会 枌記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100
	—		—

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	2月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
枌記念病院	◎				◎			◎					◎					◎					◎							
枌病院		●				◎		◎		◎						●		◎				◎				◎				
二本松病院			◎		◎				●		●				◎				◎		◎			●		◎			◎	

月	3月																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
曜	日	月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
枌記念病院			◎				◎		◎				◎			●	
枌病院		●			◎		◎			◎				◎			
二本松病院		◎			◎			●			◎	◎					

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の3病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

枌記念病院 ☎22-3100 枌病院 ☎22-2828
二本松病院 ☎23-1231

※谷病院は、台風第19号による被災を受けたため、休日・夜間の輪番対応ができません。



第14回 もとみや ロードレース大会

MOTOMIYA ROAD RACE



ゲストランナー
(本宮市出身)
橋本隆光選手
所属:小森コーポレーション



ゲストランナー
(プロランナー)
神野大地選手
所属:セルソース株式会社



本宮市は英国を相手国とする東京2020オリンピック・パラリンピック「復興ありがとうホストタウン」に登録されています。

2020年 4月19日 日

スタート 白沢体育館前
雨天決行 9:00 競技スタート

◆郵便振替 2月24日月 消印有効 3月2日月 ◆インターネット

ロードレース前夜祭

本宮市 春まつり開催

2020年 4月18日 土

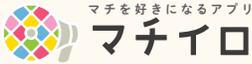
時間 午前10:00~午後7:00
会場 ぐれあい夢広場・屋外ステージ他



■主催:もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市★本宮市教育委員会 本宮市体育協会
■共催:本宮市中央公民館 白沢公民館 NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや もとみやスポーツネットワーク ■主管:本宮陸上競技協会 ■後援:福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会
■協力:郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会 本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員 本宮市スポーツ少年団本部 本宮市婦人団体連合会 本宮市商工会 本宮市工業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団 本宮市白沢赤十字奉仕団 ■特別協賛:東北協同乳業株式会社 Mot.Comもとみや ■協賛:アサヒビール株式会社 本宮工場 アサヒ飲料株式会社 本宮支社 株式会社さわむらひ

参加者の記録は本宮市公式サイトに掲載されます。 www.city.motomiya.lg.jp 本宮市 検索

スマホへ広報紙を配信



ダウンロードはこちらから



読み上げ機能付きはこちら!

右のQRコードからダウンロードできるアプリ「カタログポケット」では、音声読み上げのほか、さまざまな言語で広報もとみやをご覧いただけます。



Google Play 版



App Store 版

