

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2019
Sep.
No.152

9

9月は動物愛護週間 (9月20日～26日)



特集 ペットについて考えよう

人を癒す動物たちを治療するため、市内で動物病院を営む渡辺敏夫さん。「ペットが小さい頃からしっかりとしつけることが、動物と一緒に暮らしていく上で必要なことです」と話します。

9月20日～26日
動物愛護週間



ペットについて考えよう

「動物の愛護及び管理に関する法律」では9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。これは、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるよう定められたものです。この機会に皆さんが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。



ペットを飼う時、飼い主にはモラルとマナーが求められます。福島県のペットの現状を福島県動物愛護センター稲見主任獣医技師に聞きました。

動物愛護センターの役割

- 福島県動物愛護センターは
- ① 犬や猫に関する相談や苦情の受付
 - ② 放置犬の捕獲
 - ③ 負傷した犬・猫の保護と処置
 - ④ 犬・猫の引き取り
 - ⑤ 犬や猫の譲渡
 - ⑥ 特定動物（トラやクマ、サルなど人に危害を加える恐れがある動物）の飼養許可
 - ⑦ ペットショップなどの動物取扱業者に対する登録と監視などの業務を行っています。

また、人と動物の調和のとれた共生が図られるよう、① 飼い犬のしつけ方教室 ② 動物愛護ボランティアの育成・支援 ③ 小学校への獣医師派遣事業も行います。獣医師派遣事業では、動物の飼い方講話や犬・猫・ウサギなどの心音を聴かせるなど、ふれあい体験学習を実施しています。



福島県動物愛護センター
主任獣医技師 稲見 恵美子さん

年間2900頭以上の

犬・猫を保護

動物愛護センターでは、飼い主がどうしても飼えなくなってしまう犬や猫、所有者不明の犬や猫を引き取っています。平成29年度に飼い主や所有者不明として、動物愛護センターへ持ち込まれた犬や猫は、年間で2938頭(内訳は犬565頭、猫2373頭)になります。ここ数年は減少傾向ですが、猫の引き取り頭数が多い状況です。これは全国でも同じ状況です。

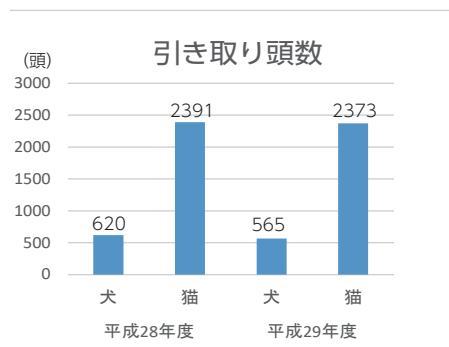
犬については「狂犬予防法」や「犬による危害の防止に関する条例」などによって、登録や狂犬病予防注射の実施義務、放し飼いの禁止などが

定められています。

一方で、猫については「動物の愛護及び管理に関する法律」により、適正飼育の普及啓発が行われます。猫の引き取り頭数を減らすため、福島県では猫の適正飼養講習会を開催し、猫の生態や飼育管理などについて啓発を行っています。



住所：田村郡三春町大字
上舞木字向田 17 番
電話：024-953-6400



動物を飼う前に考えよう



動物愛護センターにはさ

まざまな理由で犬や猫が持

ち込まれたり、保護されてきます。

- ① 餌をあげていた野良猫が子どもを産んで増えた
 - ② 飼い主が年を取ってしまい飼育が難しくなった
 - ③ 飼犬が攻撃的になった
 - ④ 家族がアレルギーを発症し引き取り手がいない
- など、人間の都合によるものが少なくありません。



渡辺動物病院 院長
渡辺 敏夫さん

動物を飼うメリットやデメリットなどについて、本市で42年、動物病院を営む渡辺動物病院の渡辺敏夫先生にお話を聞きました。

動物を飼う一番のメリットは「癒し」です。すり寄ってきたり餌がほしいと鳴いて甘えてくる動物の動作を見て、人間は安心感や温もりを感じたり、寂しさを紛らわすことができます。

一方でデメリットは他の人との争いの原因になったり、動物が高齢になった時に介護の必要がでてくることなどです。犬は鳴き声、猫は縄張りのマーキングなどでトラブルになることが多くなります。

動物を飼うことの良い面、悪い面を理解し、しっかりとしつけをしたうえで飼育することが大切です。

動物を飼う前に、①動物の

特性や飼育に必要な環境を調

べる ②ペットが亡くなるま

でに飼育にかかる費用 ③

ペットの入手先 ④家族の同

意を得られるか ⑤ペットが

飼えなくなった時の対策など

について考え、ペットを見送

るその日まで責任を持って飼

える環境を整えましょう。

ペットを飼ってからも、不

妊去勢手術を必ず受けさせ、

犬の飼育については

①登録と狂犬病予防接種

②鑑札や注射済票を首輪など

に付ける

③散歩はリードを必ずつけ、

フンは持ち帰る

④適正なしつけをする

猫の飼育については

①室内で飼育する

②迷子に備え迷子札を付ける

③無責任な餌やりをしない

など動物に対し飼い主として

責任をもって飼いましょう。

また、近隣の人に対する配

慮も必要です。散歩中に犬が

人に危害を加えたり、他人の

家の庭に猫が入り排泄をする

ことも考えられます。犬や猫

が嫌いな人や苦手な人も多い

ことを理解し、マナーとルー

ルを守り、地域住民に迷惑を

かけないようにしましょう。

災害発生時は一緒に避難

災害時にペットと一緒に避

難することを「同行避難」と

言います。東日本大震災では

ペットと一緒に避難すること

ができず、放浪するペット

が多く生まれ

てしまいました

た。スムーズ

に避難するた

め、キャリー

バッグに入る

ことに慣れさ

せたり、吠えないようにしつ

けるなど普段から準備をしま

しょう。

また、災害や迷子に備えて

マイクロチップをペットに装

着し、情報を登録しましょう。

そうすることで再会できる可

能性が高まります。



避難用具の一例



マイクロチップ (右)

最後まで飼う覚悟を

動物のいる生活は、私たち

に潤いと安らぎをもたらして

くれます。

しかし、「飼い方のマナー」

を守らない場合、近隣トラブ

ルの原因にもなります。ペッ

トは悪者になり、飼い主も周

囲の人も不快な思いをしてし

まいます。動物の生態や習性

などを理解して、ペットに対

し愛情と責任をもって終生飼

いましょう。

9月20日から26日は動物愛

護週間です。この機会に動物

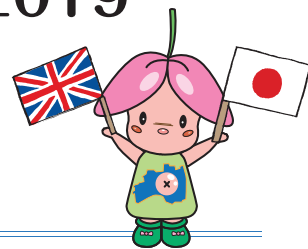
を飼うことについて改めて考

えてみませんか。



動物愛護センターで新しい飼い主を待つ犬

英国訪問体験記



本宮第一中学校
加藤 愛里さん

一番心に残った出来事は学校間交流とUICの山本教授と留学生の貴島さんの話です。英語は得意な方だと思っていました。ホランドパークスクールでの文化交流では、ネイティブな英語の速さについていけず、何度も聞き直したり、意味の分からない単語がありました。そのため、緊張して全然話すことができませんでした。しかし、給食を食べる頃にはホランドパークスクールの生徒さんが、聞き取りやすいように簡単な英語でゆっくり話してくれたので、イギリスや学校のことを知ることができました。次に山本教授と貴島さんの話を聞いたときのことです。このような経験は2度とできないと思い英国訪問に応募しましたが、留学や海外で仕事をすることはあまり考えていませんでした。しかし、貴島さんの留学を決意したときのお話や山本教授の海外の大学で教授することの楽しさを聞き、少し海外に興味が出てきました。留学すると視野が広がり、世界から日本を見た状況やどう見えているのかを知ることができるということが分かりました。国や文化を超えてたくさんの人と考えを深め合い学びますが、日本や世界を変えるんだと思いました。



本宮第二中学校
小沢 華凜さん

英国訪問で感じたことは、まず「視野が広がる」ということです。日本での考え方が基準ではないと改めて気づきました。多種多様な考え方に触れ、刺激的で新鮮な体験が出来ました。これからはさまざまな見方で物事を捉えられるようになりたいと思います。次に、「言葉があまり通じなくてもコミュニケーションはとれる」ということです。最初は緊張してなかなか話せなかったけれど、話し始めると、とても楽しかったです。英語が上手に話せなくても優しく接してくれて、たくさん会話ができました。私は心と心が通じていればコミュニケーションはとれると思えました。これからも国際交流をする機会があれば、恐れず声をかけたいと思います。



白沢中学校
森 優汰さん

英国訪問団に参加し、現地の学生との交流を通して、イギリスから見た日本やイギリスの人たちが日本に関心を持っているということを知りました。ホランドパークスクールを訪問した際、生徒間交流で私は同じ年のザックとペアになりました。ザックとは趣味や好きな教科、スポーツについて話しました。自分の部活の剣道について説明するのはとても難しく、単語やジェスチャーを使って何とか説明しました。言語が違う国の人たちと話を伝えるのは非常に難しかったですが、自分の思いや考えが伝わったときは達成感があり、会話をするのが楽しいと感じました。しかし、もっと英語を話せていたら...と後悔する部分もたくさんあったので、今よりもっと英語を学ぼうと思います。今回の英国訪問では、外国の人と交流する楽しさを知り、また、今後の人生において、2度とできないような素晴らしい体験をすることができました。このような貴重な体験に参加させていただき、ありがとうございます。将来はこの経験を生かして、国際化社会に貢献していきたいと思っています。

本宮市議会議員一般選挙



当選証書を受け取る議員の皆さん

7月14日に告示された本宮市議会議員一般選挙は、立候補者が定数を超えなかったため、無投票となりました。

現職14人、元職2人、新人4人の合計20人が新しく議員となり、7月22日に当選証書付与式が市役所で行われ、当選証書が一人ひとりに手渡されました。

今回当選された議員の皆さんの任期は、令和元年8月1日から令和5年7月31日までの4年間です。

市議会議員20人が決まる

本宮市議会議員一覧

議席番号	氏名	しめい	年齢	住所	期別
1	磯松 俊彦	いそまつ としひこ	51	和田字学校前	1期
2	根本 利信	ねもと としのぶ	60	岩根字中高野	1期
3	遠藤 初実	えんどう はつみ	63	仁井田字五百川	1期
4	馬場 亨守	ばば きょうしゅ	66	本宮字大森	1期
5	菊田 広嗣	きくた ひろつぐ	36	本宮字下町	2期
6	斎藤 雅彦	さいとう まさひこ	59	本宮字東町裏	2期
7	石橋 今朝夫	いしばし けさお	65	白岩字塩ノ崎	2期
8	三瓶 幹夫	さんぺい みきお	70	糠沢字五味内	2期
9	菅野 健治	かんの けんじ	47	長屋字堀込	3期
10	橋本 善壽	はしもと よしとし	66	仁井田字西町	3期
11	円谷 長作	つむらや ちょうさく	66	本宮字太郎丸	4期
12	渡辺 秀雄	わたなべ ひでお	72	荒井字三本松	4期
13	渡辺 善元	わたなべ よしもと	72	長屋字坊ノ内	4期
14	川名 順子	かわな じゅんこ	59	荒井字青田原	5期
15	伊藤 隆一	いとう りゅういち	66	岩根字梅原	5期
16	作田 博	さくた ひろし	72	本宮字舘ノ越	5期
17	渡辺 忠夫	わたなべ ただお	75	和田字諏訪	5期
18	国分 勝広	こくぶん かつひろ	75	本宮字上町	5期
○19	三瓶 裕司	さんぺい ゆうじ	54	本宮字下町	4期
◎20	渡辺 由紀雄	わたなべ ゆきお	64	白岩字柳内	5期

※ ◎議長 ○副議長

ALTノウル先生・ジェシカ先生着任

新たな交流の懸け橋に

8月7日に、市の英語指導助手（ALT）として本宮第一中学校区で勤務されたジョイ先生の後任として、アーメッド・ノウル先生が着任しました。また、本宮第二中学校区のライアン先生の後任として、ブレイルズフォード・ジェシカ先生が同じく着任しました。

ノウル先生、ジェシカ先生にはそれぞれの中学校をはじめ、各学区内の小学校や幼稚園、保育所で、子どもたちの英語力向上、多文化理解推進のためにサポートしていただきます。



ALT と国際交流員の皆さん

「ノウル先生メッセージ」



アーメッド・ノウル先生

ハロー！ ロンドンから来ました。私は、キックボクシングや読書、スキー、ドキュメンタリー番組を見るのが好きです。これから、日本語を勉強し、皆さんと話せるようになりたいです。

「ジェシカ先生メッセージ」



ブレイルズフォード・ジェシカ先生

ハロー！ イギリスのヨーク市から来ました。私の趣味は、歴史的・文化的場所を巡ること、スケッチすること、水泳、お祭りに行くことです。本宮や福島の良いところをたくさん見に行きたいです。私を見かけたら、いつでも「ハイ！」と声を掛けてください。

中学生東北大会出場報告

中学生が東北大会出場を報告

令和元年度の東北中学校体育大会出場報告会は7月31日、市役所会議室で行われ、市内中学生29人が高松市長に出場を報告しました。

【本宮第一中学校】

女子ハンドボール部、卓球男子団体、卓球男子個人シングルス 鹿俣葵さん、柔道女子44kg級 服部萌利さん、同57kg級 下垣瑠夏さん、水泳女子400m個人メドレー 大坪愛美さん

【本宮第二中学校】

砲丸投げ 関根和哉さん

【白沢中学校】

水泳男子100m・200m
バタフライ 三瓶晃佑さん



東北大会に挑む中学生たち

小学生東日本大会出場報告

猪狩さん・小林さん出場を報告



「一番を目指したい」と笑顔で意気込みを語りました

令和元年度の東日本都道府県小学生陸上競技交流大会出場報告会は、8月1日、市役所応接室で行われ、東日本大会に出場する本宮小学校5年の猪狩礼央さんと岩根小学校5年の小林夢さんが高松市長に出場を報告しました。

高松市長からは「体調などに気を付け、万全の態勢で臨んでほしい」と激励のあいさつがありました。

【本宮小学校】
男子5年 1500m走 猪狩礼央さん

【岩根小学校】
女子コンバインドB走り幅跳び 小林夢さん

グラウンドゴルフ・ゲートボール大会

夏まつり協賛大会が開催

本宮市まゆみクラブ連合会白沢支部主催の第13回本宮市夏まつり協賛グラウンドゴルフ大会は、7月26日、白沢運動場で開催されました。大会は男女別で行われ、市内の高齢者16チーム72人が参加しました。参加者は楽しみながら、競技に打ち込みました。

また、8月2日には同じく本宮市夏まつり協賛となる本宮市ゲートボール協会主催の第13回夏まつりゲートボール大会が、白沢シルバースポーツセンターで開催されました。参加した4チーム16人の選手はチームごとに競い合いながら、楽しく交流しました。



グラウンドゴルフで「とまり」を目指す参加者

復興「ありがとう」ホストタウン
東京2020大会に向けて

令和元年度復興「ありがとう」ホストタウン連絡協議会は、7月27日、岩手県釜石市で開催され、今後の取り組みについて話し合われました。協議会では、鈴木東京オリンピック・パラリンピック担当大臣が「東京オリンピック向け、復興『ありがとう』ホストタウンの取り組みを知ってもらうためにご協力願います」とあいさつしました。

文化財調査委員に感謝状
8年間の尽力に感謝

文化財調査委員への退任感謝状贈呈式は、7月30日、市役所本庁で行われ、三瓶宏夫さん（長屋）、鍋島正則さん（松沢）に感謝状を贈呈しました。今回退任された三瓶宏夫さんと鍋島正則さんは、平成23年4月から平成31年3月まで、8年間務められ、本宮市の文化財の調査や保護、活用の推進に尽力されました。



▲文化財調査委員を退任された三瓶宏夫さん（右から2番目）と鍋島正則さん（左から2番目）



▲東京2020大会に向けた取り組みについて話し合われました

東京もとみや会通信 その52

令和元年度「東京もとみや会」賛助会員（法人）のご紹介



東京もとみや会 事務局長

野地 博さん

令和元年を迎え、「東京もとみや会」の活動もお陰様にて四年目に入っております。ここであらためて私どもの活動に毎年支援頂いております、「本宮地区賛助会員（法人）」の皆様方のご紹介をさせていただきます。（敬称略：順不同：令和元年6月現在）（有）安斎工務店、（株）イシフク、（有）飯田製作所、石橋産業開発（株）、（有）伊藤建設、（有）おぬまや、開運酒造（株）、川名建設工業（株）、菅野建設工業（株）、協和交通（株）、（有）糺和田屋、（株）白岩屋商店、白沢鉄筋工業（株）、（有）伸和、大天狗酒造（株）、（株）中条商会、（株）本宮烏骨鶏、（株）Mot. comもとみや、以上の18社の皆様方です。皆様方には、私たちの活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。お陰様で私たちの活動も順調に運んでおります。今後ともご支援のほどよろしく願いたします。なお賛助会員は随時受け付けておりますので、入会およびお問い合わせは下記までお願いいたします。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 78



本宮市長
高松 義行

適切な避難行動を！

皆さんこんにちは。大変心配されました台風10号の影響は、本市では少なくホッとしております。

そんな中で、本宮の夏の風物詩であります「本宮市夏まつり」が8月15日・16日にかけて夢広場をメイン会場に盛大に開催されました。盛りだくさんのイベントや恒例の「舟こぎ競争」「盆踊り」や「もとみやみずいろ花火」に多くの方々にご来場をいただき、皆様の元氣あふれる笑顔に触れることができました。関係者の皆様に改めて御礼申し上げます。

これから秋の台風シーズンを迎えるにあたり、水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりましたので、お知らせいたします。

西日本を中心に甚大な被害をもたらした「平成30年7月豪雨」を教訓として、国では「避難勧告等に関するガイドライン」を改定いたしました。それを受け、大雨などによる水害や土砂災害などが発生する前に、市民の皆様が、出された防災情報からとるべき行動を直感的に理解でき、適時かつ適切な行動がとれるように、これまで気象庁や福島県などが防災気象情報として発表していた各種警

報・注意報などが、「警戒レベル相当情報」として5段階に区分され、発信されることになりました。

市は、警戒レベル相当情報のほか、さまざまな地域の情報を踏まえた上で、「警戒レベル3」から「警戒レベル5」と位置付けられた避難勧告などの避難情報を防災行政無線や防災ラジオなどでお伝えいたします。

まず、「警戒レベル3」発令の際には、避難に時間を要する方（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始してください。「警戒レベル4」では、対象地区の住民の方が避難となります。避難場所への速やかな避難をお願いします。「警戒レベル5」では、災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をお願いいたします。

市では引き続き、市民の皆様方の生命と財産を守るために、安全・安心なまちづくりを進めながら、防災・減災に努めてまいります。市民の皆様には、今後、市が発令する避難情報に注意していただきながら「警戒レベル」に応じた避難行動をお願いするとともに、「自分の命を守るのは自分である」という認識を持ち適切な行動をお願いいたします。

9月3日から市議会定例会が開催されます。市議会はどなたでも傍聴できますので、お出でいただき市政に対するご意見などいただきたく思います。

まだ残暑が厳しい季節です。体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。

（8月20日執筆）



①



③



②

①ラフティング体験をする小学生たち ②北海へそまつりに参加
③ガラス細工体験でガラスのコップに絵を描く小学生たち

富 国内派遣交流事業 良野市と交流を深める

北海道のへそのまち、富良野市との国内派遣交流事業は、7月29日から7月31日、富良野市で行われ、本市の小学生11人が富良野市の小学生と交流しました。この交流は、本市も加盟している「全国へそのまち協議会」をきっかけに、昨年からはまりました。

小学生たちはラフティングや気球体験、ガラスやアイスクリーム作りを体験。「北海へそまつり」にも参加し、交流を深めました。

県 第10回福島ドッジチャレンジカップ 内外の19チームが激戦

2019DODGEBALL 第10回福島ドッジチャレンジカップは、7月28日、総合体育館で開催され、県内外から19チームが参加しました。大会は小学5年生以下の部、小学4年生以下の部、成年の部の3部門に分かれて争われました。参加者はチームで連携しながら、相手チームにボールを当てるなど、練習を通して培った技を競い合いました。



機敏にボールをかわす選手たち

訪英の感想を語る中学生



英 英国訪問団解団式 英国での体験や感想を報告する

本宮市国際交流事業「未来へつなげるもとみや英国訪問団2019」の解団式は、7月24日、市役所で行われました。式では、訪英した中学生などからの報告が行われ、多文化共生や語学習得の重要性など、英国で体験して実感したことやこれからの抱負が語られました。

カ 第11回本宮市小学校水泳大会
いっぱい泳ぎきりました

第11回本宮市小学校水泳大会は、7月24日、本宮市民プールで開催されました。市内小学校7校から5、6年生合計132人が出場し、日ごろの練習の成果を発揮しました。大会では学年ごとに分かれ、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、リレーの4部門で選手たちが競い合いました。プールサイドからは友だちや保護者の声援が飛び交っていました。



ゴールに向かって、激しく競り合う選手たち

交流を深めあった選手たち



野 葛飾・白沢スポーツ少年団親善交流大会
球を通じて交流を深める

葛飾区のラビットタイガース少年野球団と白沢ゼアロツツスポーツ少年野球団との野球交流大会は、8月2日から4日の3日間、白沢グリーンパークで行われました。交流事業は今回で79回、40年目を迎えました。

歓迎レセプションで高松市長は「お互いの友情を深めてほしい」とあいさつしました。

リ 未来（あした）への道 1000km 縦断リレー
レーで被災地をつなぐ

7月24日から8月7日まで、ランニングと自転車で被災地を縦断する「未来（あした）への道 1000km 縦断リレー」が行われました。8月2日に福島県庁をスタートし、同日、市役所でタスキが繋がれ、郡山市まで走りました。高松市長から「大変な暑さなので、体調に気を付けて頑張してほしい」と激励のあいさつがありました。



市役所で市民の皆さんとランナー・サイクリストを出迎えました

多くの人で賑わう本宮市ブース



市 第42回せたがやふるさと区民まつり
の産品や観光についてPR

本宮市と首都圏販売促進協議会は、8月3日と4日の2日間、東京都世田谷区の若林公園で開催された「第42回せたがやふるさと区民まつり」に参加し、観光PRと特産品の販売を行いました。

まつりには、世田谷区と交流がある全国34の自治体が集結し、本宮市は本宮烏骨鶏の卵、地酒、地場野菜などを販売しました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：株式会社佐藤製作所 福島工場

わたなべ あやか
渡辺 彩華さん (23)

高木字井戸上在住

Work!



Q. どんなお仕事？

A. 精密板金プレス加工会社として、鉄やアルミなどの製品を製造している会社です。私は、半導体製造装置メーカーのお客さまを担当しており、毎日100件ほどの注文の生産管理をしています。社内製作の指示や協力会社への製作手配、納期管理などを行っています。

Q. どうしてこの仕事を選んだの？

A. 親が働いていて子どもの頃から会社のことを身近に感じていました。また、専門学生のあるときに出荷のアルバイトをしたことがあり、大手企業や海外に製品を出荷していることを知り、国際的に有名な企業と取引をしている自社に興味を持ち入社しました。

Q. 仕事でやりがいを感じることは？

A. 毎年新しいお客さまの仕事に携わることができ、会社の発展を肌で感じることができます。また、新規の仕事でもスムーズに製作手配などができると、スキルアップしていることを実感でき嬉しくなります。



Life!

Q. 休みの日は何をしています？

A. 愛犬「ルル」と遊んだり、近くの公園に散歩に行ったりしています。また、映画のDVDを観たり雑誌を読んだりと家でんびり過ごすことが多いです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮市はゆったりとした時間が流れていて、住みやすい落ち着いた街です。また、さまざまな業種の会社があり働く場所もたくさんあります。私の部署では女性が活躍しており、風通しの良い環境が整っています。良かったら、ぜひ一緒に働きましょう！



取材企業

株式会社佐藤製作所 福島工場
本宮市糠沢字東笹田 66-13
事業内容：精密板金部品の設計・製造

株式会社佐藤製作所 福島工場は、東京恵比寿に本社を置く同社の生産工場として平成元年に稼働を始め、計測機器・情報機器・通信機器・半導体製造装置・産業機械などに使われる精密板金部品・プレス部品の設計および製造を手掛けています。平均年齢が35歳ほどと若い社員が多数活躍しています。



おまかせにぎりランチ (税込 1,000 円)



お寿司をリーズナブルに楽しめる

宝寿し

■営業 11:00 ~ 14:00

17:00 ~ 23:00

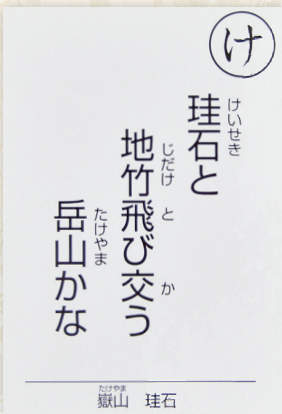
※日曜日はランチメニューの提供がありません

SHOP INFO

- 住所 本宮字 南町裡 18-4
- 電話 33-5901
- 定休 月曜
- 駐車場 5台

「宝寿し」は昭和51年創業のお寿司の名店。千葉の寿司店で12年修行を積んだ2代目の店主が握りを仕切っており、旬の魚はもちろん季節の野菜も楽しめるお店です。今回ご紹介するのは、「おまかせにぎりランチ」。マグロやサーモンをはじめとした10種類のにぎりに巻物、みそ汁、サラダや漬物などの小鉢が2品、コーヒーが付いています。毎日その日に仕入れた新鮮な魚や県産にこだわったシャリを使用したお寿司は絶品。小鉢はいづれも日替わりで旬の野菜を味わうことができ、会社員や女性を中心にリピーターが多いとのこと。ランチメニューはにぎりだけでなく、ちらし寿司や日替わり定食(税込850円)もあり、種類豊富です。随所にこだわりがちなちりばめられたランチをぜひ皆さんもご賞味ください。

■住所 白岩字塩ノ崎 (麓山神社)



本宮かるた巡礼

嶽山 珪石

その三十

むかし、旅人が白岩に、ドンと構える山を見つけました。旅人が「名前は何んというのか」と聞くと山は「岳山だ」と答えました。また、旅人が大玉村の玉ノ井に、高くドンと構える山を見つけました。名前を聞くと、山は「岳山だ」と答えました。旅人が「白岩にも岳山があった」というと、2つの山は「俺が岳山だ」と争いました。玉ノ井の山からは珪石、白岩の山からは竹が投げられ、何日も続きましたが、白岩の山を「たけやま」、玉ノ井の山を「だけやま」と呼ぶことで仲直りしました。その後、玉ノ井の岳山からは竹、白岩の岳山からはピカピカに光る珪石が採れるようになりました。白岩の山から採れた珪石は本宮駅に牛車で運ばれ、電車で首都圏に運ばれたそうです。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会(市役所商工観光課内)・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます



こんにちは。8月にロンドンから本宮市に引っ越してきたソアパーデット・ジェームズと申します。これから本宮市役所で国際交流員として働かせていただきます。前任者のサラマンを引き継いで、毎月イギリスの文化や外国人から見た本宮など、いろいろなことについて書いていきたいと思っております！どうぞよろしくお願ひします。



私は大学で日本語を専攻し、2年生の時に九州大学に1年間交換留学をしました。素晴らしい経験だったので、卒業してから日本に戻りたいと思いました。本宮はロンドンと全然違い緑に溢れていて、第一印象はとても綺麗な場所です！
ところで、九州の友達の博多弁を聞いて、方言に興味を持つようになりました。福島弁についても学びたいので、皆さん教えてください！

私の出身地は東ロンドンに位置している Leyton (レートン) という場所です。実家から徒歩20分でオリンピックパークに着きます！2012年のロンドンオリンピックの時、実家の近くで聖火リレーが見えました。2020年には聖火が福島県をスタートし、本宮市でもリレーされることになりましたね！私も楽しみにしています。2012年ロンドンオリンピックで、パラリンピックのトラック&フィールドを見ることができました。来年、あなたはオリンピックを見に行きますか？



(写真出典元: Fosterpann - http://en.m.wikipedia.org/wiki/File:Leyton_sign.jpg)



ロンドンオリンピックのおかげで(私の実家の場所を含め)周りの住宅地が活性化したので、感謝しています。「復興五輪」という理念で、きっと、2020年東京オリンピックも日本に良い影響をもたらすと思います。成功を願っています。

ジェームズさんは、本宮市教育委員会 教育部 国際交流課に所属し、英国関係者・団体などとの連絡・調整や、通訳・翻訳業務、国際性豊かな人材の育成のために国際理解講座や語学指導などを行います。



みんなでつくる
みんなのラジオ
ON AIR 77.7
FM モットコム情報

今年も開催「英国祭」
音楽や食、身近な文化をテーマに楽しく開催！
楽しみながら英国と日本の文化の相互理解を目指そう！

第2回 英国祭

9月21日

10:00～17:00
プリンス・ウイリアムズ・パーク
屋内遊び場

お問い合わせ：もとみや JC TEL/33-3667

FM みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7 MHz
エフエム モットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



オーブの「ご法宴」
会席膳 4,000円～
(税別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有 (有料)

オーブのランチ

◎オーブランチ ¥800 (ドリンク付:税別)
その他、沢山の美味しいメニュー準備しています。

- ランチ: 11:30～14:30 (LO.14:00)
- ディナー: 17:30～21:30 (LO.21:00)

※日曜祝日定休

ネーブルシティもとみや **aube** TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

野生のキノコ類は測定をお勧めします

7月は全19品目・46検体を測定し、基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものはありませんでした。秋はキノコ類が多く採れるようになりますが、表のとおり出荷制限の品目があり、これらは自家消費は可能ですが、販売・譲渡・出荷はできません。市内3カ所の測定所では、自家消費農産物の放射性物質検査を受け付けていますので、持ち込みの相談や予約はお気軽にお問合せください。

■全19品目・46検体の測定結果【集計期間7月1日～7月31日】

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/kg)
ジャガイモ	9	放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。	検出限界値
ナス	7		
ミョウガ	4		
キュウリ、トマト、カボチャ、サヤインゲン	各3		
ウメ、ニンニク	各2	きざんで測定 :10 ベクレル / キログラム	きざまず測定 :25 ベクレル / キログラム
ダイコン、タマネギ、キャベツ、トウモロコシ、プラム、ブルーベリー、マメダンゴ、青しそ、ピーマン、枝豆	各1		
計19品目	46検体		

■本宮市産のキノコ類・山菜類の制限など

出荷制限	キノコ類
	原木シイタケ (露地)
	野生キノコ (菌根菌類、腐生菌類)



【測定の申し込み先】

受付時間 (平日)

午前9時30分から午後4時30分まで

放射能除染・モニタリングセンター

☎ 63-2682

白沢測定所 (白沢総合支所内)

☎ 44-2113

荒井測定所 (荒井地区公民館内)

☎ 24-8781

米の全量全袋検査を実施します

本宮市地域農業再生協議会では、令和元年産米の全量全袋検査を計画しています。本年産米についても、全ての玄米 (出荷米・直接販売する米・自分の家で食べる米・親戚などへ贈答する米・ふるい下米・飼料用米など) は全量全袋検査 (放射性物質の測定) を受けないと出荷ができませんので、必ず検査を受けるようお願いします。なお、検査の受付は9月3日(火)より開始し、検査の実施は9月9日(月)からとなります。



問 本宮市地域農業再生協議会 ☎ 33-1230

仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は8月5日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時～最大値0.13マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

ホールボディカウンター検査 (内部被ばく検査) を実施しています

9月は、高木・稲沢地区の4歳以上の市民を対象にご案内しています。対象地区以外の人でも受けられますので、希望される人は保健課へお問い合わせください。

日 程	対 象 者
9月 2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木)、15日(日)、20日(金)、25日(水)、27日(金)、29日(日)	高木・稲沢にお住まいの人



問 保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611

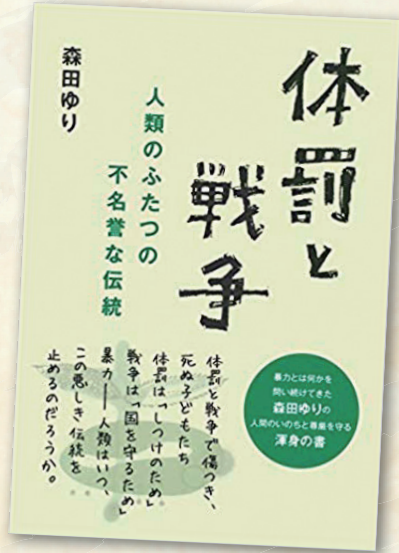
どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】9月2日月、9日月、17日火、24日火、30日月

RECOMMEND

今月の一冊



『体罰と戦争 人類のふたつの不名誉な伝統』

- ▶ 著者 森田ゆり
- ▶ 出版 かもがわ出版

著者は本書の冒頭で、「人間ほどマス（大量）レベルで同類間で傷つけ合い、殺し合う動物はほかにいない。」と言います。その最たるものがタイトルにもある「体罰と戦争」であり、この両者には「暴力」という共通項があり、その問題性についても驚くほどよく似ているということを読み進めていくうちに理解できます。子ども時代の体罰が人格形成にいかにか影響を与えるか、その重大性に気づき、その延長線上に戦争というものがあるのだと認識することの大切さを本書は教えてくれています。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『かがくのとものもと』
かがくのとも編集部：編
福音館書店



『ライチョウを絶滅から救え』
国松俊英



『モスクへおいでよ』
瀧井宏臣



『サムとぶらぶら』
アリソン・アトリー



『小学校までつけておきたい力と学童期への見通し』
丸山美和子



『ヴィクトリア女王』
リットン・ストレイチイ



『ニルスのふしぎな旅』と日本人』
村山朝子

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『夏の庭』
湯本香樹実

小学校6年生の3人の男子たちが、死にそうだと噂の近所のおじいさんを見張ることから始まるお話です。なんとも衝撃的な冒頭ですが、読み進めるうちにおじいさんと少年たちの交流が心温まるお話になっています。これまでこの本は、学校図書館では貸し出しが少なかったのですが、最近6年生の児童の何人かが借りてくれるようになりました。きっと友だちの間で話題になっている本なのだと思います。本について語り合える友だちがいることはとても素敵なことです。【安達靖子さん / 学校司書】

図書館（室） イベント情報

※会場はいずれも夢図書館

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 9月27日(金) 11時00分～11時20分

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 9月29日(日) 11時00分～11時40分

内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど親子で一緒に楽しみます。

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人



ゴール1 貧困をなくそう

『貧困』ってなんだろう？

「極度の貧困」と呼ばれる世界銀行が定めた「貧困ライン（1日1.9米ドル未満）」のくらしをしている人は、世界で7億3,600万人（2015年）、10人に1人は貧困層です（絶対的貧困※1）。ほかにも、生きていくために必要な食べ物や飲み水が手に入らない、住む場所や働く場所がない、教育や医療などの十分なサービスを受けられないなど、いろいろな形の貧困があります。



国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、日本の相対的貧困率※2は15.6%となっており、7人に1人が貧困状態です。この貧困率のうち半数以上が母と子の1人親世帯です。貧困問題は親から子、子から孫へと「貧困の連鎖」が続く傾向があり、経済的理由により教育環境や進学などに大きく影響する可能性があります。



※1 所得・栄養・健康・教育などの水準が著しく低く、極めて貧困状態にあること

※2 ある国や地域社会の平均的な生活水準と比較して、所得が著しく低い状態



何ができるかな？

貧困を解決するためには金銭的支援だけではなく、貧しい人たちが自分たちの生活を改善・向上できるよう自立をサポートしていくことも大切です。

また、世界の国・地域の貧困や格差問題を知ることから始めることができます。

ゴール1に関連する市の取組み

- 生活困窮者自立支援事業
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 など



ゴール2 飢餓をゼロに

『飢餓』ってなんだろう？



世界の飢餓人口
約8億1,500万人



世界の飢餓人口は約8億1,500万人で9人に1人は飢えて苦しんでいる一方で、世界の成人の8人に1人は肥満です。

日本は食料を海外からの輸入に大きく依存しており食料自給率は38%です。しかし、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食べ物（食品ロス）が、年間646万トンにもなります。これは日本に住む全員が毎日ご飯1杯を捨てていることになります。

国民1人当たりの食品ロス量
約139g



※ご飯茶碗約1杯の量に相当



何ができるかな？

世界人口は、現在の約77億人から2050年には約100億人に達するとされており、食べ物の生産方法の見直しや食品ロスを減らすなどの対策が必要となります。食べ残しを減らす、買すぎない、作りすぎない、地元農産物を買うなど、私たちの選択を変えることが大切です。

ゴール2に関連する市の取組み

- 担い手支援事業
- 自校給食事業
- 本宮方部学校給食センター運営参画事業 など

行事

就職相談会

就職を希望する市民や、原発事故の影響で本宮市内へ避難している人の就職を支援するための就職相談会を開催します。予約は不要。ふくしま生活・就職応援センターの相談員（キャリアカウンセラー）が無料で相談に応じます。お気軽にご来場ください。

- ▶日時：9/19(木) 13:00～16:00
- ▶場所：中央公民館 1階 第2研修室
- ▶内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

問ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事

消費税軽減税率制度 説明会

本年10/1から実施される消費税の軽減税率制度などについて、事業者を対象とした説明会を開催します。事業者に知っておいていただきたい軽減税率制度の概要と、消費税課税事業者を対象とした「区分経理（記帳）」から「消費税申告書の作成」までの基本的な流れを説明しますので、ぜひ説明会に足をお運びください。事前の予約は必要ありませんので、ご都合の良い日程・会場にお越しください。

- ▶日時：①9/18(水)②9/19(木)
どちらも13:30～15:00
- ▶場所：①二本松福祉センター
②本宮市商工会館

問二本松税務署法人課税部門
☎ 22-1192（内線18）



行事

無料弁護士セミナー

法テラス二本松では、市民の皆さんを対象に、弁護士による法教育セミナーを開催します。今回は「弁護士が教える『終活』相続・遺言についてです。

- ▶日時：9/7(土) 13:00～15:00
 - ▶場所：福島県男女共生センター
 - ▶定員：先着20人（要予約）
- お申し込みなど、詳しくは法テラス二本松へお問い合わせください。
問法テラス二本松 ☎ 050-3381-3803

行事

シルバー人材センター 地域講習会

『介護送迎運転手講習』

- ▶日時：①10/16(水)～17(木)
②10/18(金)・10/21(月)
 - ▶場所：①ニチイケアセンター須賀川
南部自動車学校
②田村市役所 文珠出張所・田村自動車学校
 - ▶対象：シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の人
- 問公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会 ☎ 024-521-6081



行事

ふくしま障がい者 就職面接会

- ▶日時：10/18(金) 13:30～15:30
 - ▶場所：コラッセ福島 4階
 - ▶対象：就職を希望する障がい者
- 9/10(火)までにハローワーク二本松へお申し込みください。
問ハローワーク二本松
求人・専門援助部門 ☎ 23-0343

情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

人形劇鑑賞会

劇団「赤いトマト」による人形劇です。親子でお楽しみください。

- ▶日時：9/7(土) 10:30～11:30
- ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
問保健福祉部 えぼか ☎ 63-2780



行事

おもちゃの病院

「郡山おもちゃの病院」のおもちゃドクターによるおもちゃの修理を行います。壊れたり動かなくなったおもちゃがありましたら当日お持ちください。

- ▶日時：9/22(日) 10:00～15:00
- ▶場所：えぼか 1階
イベント交流広場
問保健福祉部 えぼか ☎ 63-2780



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！

「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ

本宮市本宮字中台22（国道4号沿い）

フリーダイヤル 0120-589-550



広告

募集 **第13回 市民体力測定会**



市民体力測定会を開催します。自分の体力を知るため、ぜひご参加ください。
 ▶日時：10/6(日) 9:00～12:00
 ▶場所：総合体育館
 ▶内容：握力、長座体前屈、上体おこしなど6種目を測定します
 ▶備考：受付は8:30～9:00になりますので、会場へお越しください。
 閩教育部 生涯学習センター
 ☎ 33-2611

募集 **第13回もとみや駅伝**

▶日時：10/20(日) 小雨決行
 ▶場所：市内駅伝特設コース
 ▶内容：①10区間 小学生の部・中学生の部・健康の部
 ②5区間 中学生駅伝の部・一般駅伝の部
 ▶備考：9/20(金)までに申込書を生涯学習センターへ提出してください
 閩教育部 生涯学習センター
 ☎ 33-2611

募集 **筋膜体操教室**

肩こり、腰痛などの体の不調は、筋膜の張りやゆがみが原因かもしれません。気持ちよく筋膜を伸ばし、自分の体を不自由なく扱えるようになることを目指します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
 ▶日時：①9/9(月) 10:00～11:00
 ②9/25(水) 13:30～14:30
 ③10/7(月) 10:00～11:00
 ④10/30(水) 10:00～11:00
 ▶参加費：もとみやスポーツネットワーク会員 200円 非会員 300円
 ▶場所：①②あぶくま憩の家
 ③④高木地区公民館
 ▶持参品：水分補給用飲料、汗拭きタオル、ヨガマット(無料貸し出しあり)
 閩もとみやスポーツネットワーク事務局 ☎ 33-2611

募集 **第11回市民グラウンド・ゴルフ大会**

20歳以上の市内在住か在勤者が参加できます。公民館に備え付けの申込書に300円を添えて申し込みください。
 ▶日時：10/23(水) 8:45～14:00
 雨天の場合は10/24(木)
 ▶場所：本宮運動公園多目的グラウンド
 ▶備考：小雨決行。雨具・昼食持参
 閩教育部 生涯学習センター
 ☎ 33-2611

行事 **総合防災訓練を実施します**

日頃の防災意識を高めるため、本宮市総合防災訓練を実施します。地域の皆さんをはじめ、消防、警察、自衛隊などが一体となり各種訓練を行うほか、普段近くで見ることができない消防車両や自衛隊車両、防災関連品なども展示します。ぜひ親子で参加してみませんか？
 ▶日時：9/29(日) 8:00～12:00
 ▶場所：本宮第二中学校
 閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

募集 **真結女御輿の担ぎ手を募集します**

もとみや秋祭りを盛り上げる、女性だけで担ぐ雅で華やかな御輿「真結女御輿」の参加者を募集します。16歳以上の健康な女性は無料で参加できますのでぜひお申し込みください。
 ▶日時：10/26(土) 荒天時は翌日 12:00～19:30(終了予定)
 ▶場所：サンライズもとみや集合。市内を運行。
 ▶申込期限：10/11(金) 商工観光課に電話するか、上記のQRコードからお申し込みください。
 閩産業部 商工観光課 ☎ 24-5382



募集 **食の力講座**

福島県食育実践サポーターを務める、ホテル華の湯総料理長 斎藤正大先生を迎えて「うま味を味わう～和食の魅力力を再発見～」をテーマに開催します。
 ▶日時：10/12(土) 13:30～
 ▶場所：えぼか 中会議室
 ▶定員：50人
 ▶備考：保健課へ電話でお申し込みください。
 閩保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

information navi pick up

2019年度自衛官などの募集

募集種目	採用条件	受付期間	試験日	備考
予備自衛官補	一般	9月13日 まで	10月5日～ 10月8日	階級指定なし 招集手当 日額 7,900円 訓練後、予備自衛官として任用
	技能			
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて行う	※受付時にお知らせ	教育を得て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

※令和2年3月高校卒業予定者または中学校卒業予定者の採用試験は、令和元年9月16日以降に行います。 閩福島募集案内所 ☎ 024-545-7995

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。
FIT残クレ1.9%キャンペーン 実質年率 **実施中!!**

【クレジット条件】残債設定型クレジット	
対象車種(車両の台)	17.5M フィット / 17.5M フィット ハイブリッド
所要資金(前払元金)	50万円以上
<small>お支払い回数36/48/60回(回数・実行回数等により、最終お支払い額が異なります) 予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。一部のタイプ、カラーによっては登録までに時間を要するため対象とならない場合がございます。 ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。 詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。</small>	
株式会社ホンダファイナンス	



FIT
HYBRID



Honda Cars 福島県央 本宮店 TEL0243-24-8188 〒969-1165 本宮市本宮字中台21 営業時間 9:00～18:30 定休日 毎週水曜日、第1～3火曜日

HONDA

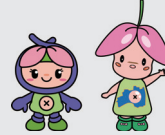
乳がん検診・子宮頸がん検診が変わります

2019 年度から

40～50代の乳がん検診は、マンモグラフィーのみ

2020 年度から

乳がん検診の対象年齢が、40歳以上!



本宮市ではこれまで、対象年齢や検査方法を幅広く実施してきましたが、より良いがん検診を実施するため、国の「がん検診実施のための指針」に合わせ、見直しをしました。

検診	変更項目	2018 年度まで	2019 年度	2020 年度以降
乳がん検診	対象年齢	30 歳以上の偶数年齢 (奇数年齢も可)	30 歳以上の偶数年齢 (奇数年齢は前年度未受診者のみ可)	40 歳以上の偶数年齢 (奇数年齢は前年度未受診者のみ可)
	40～50代の検診方法	視触診 + マンモグラフィー	マンモグラフィーのみ	マンモグラフィーのみ
子宮頸がん検診	対象年齢	20 歳以上の偶数年齢 (奇数年齢も可)	20 歳以上の偶数年齢 (奇数年齢は前年度未受診者のみ可)	20 歳以上の偶数年齢 (奇数年齢は前年度未受診者のみ可)

◆乳がん検診の対象年齢を、40歳以上にする理由

30代以下では、がんの罹患率や死亡率が非常に低く、不必要な精密検査などのデメリットがあります。

◆40～50代の乳がん検診の検査方法をマンモグラフィーのみにする理由

マンモグラフィーの精度が上がり、視触診を併用しなくても年齢に関わらず効果があります。

◆乳がん・子宮頸がん検診の受診を、2年に1度にする理由

2年に1度の検診でがんを早期発見できるとされ、それ以上の頻度で受診すると、放射線被ばくや出血などのデメリットの方が大きくなります。

がん検診はデメリット（検診や精密検査に伴う放射線被ばくや不必要な精密検査、過剰診断など）が最も少なくなる対象年齢や受診間隔が推奨されています。乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回、継続して受診することが大切です。もし、しこりや出血などの気になる症状がある場合は、検診ではなく保険診療で速やかに医療機関を受診してください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

募集

福島県講師募集

～学校で教えてみませんか～

福島県教育委員会では、本年度中または令和2年4月から、講師として小・中学校に勤務できる人を募集しています。希望する人は、ぜひ下記の連絡先にお問い合わせください。なお、募集のお知らせは、福島県教育委員会のホームページにも掲載していますのでご覧ください。福島県の子どものために、教員として力を発揮しませんか。

▶対象：希望する校種・職種の教員免許状を所有する人

閩県北教育事務所 ☎ 024-521-2815

健康

風しんの抗体検査と

予防接種の無料クーポン

公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、無料で風しんの抗体検査を実施しています。全国の検査実施医療機関で抗体検査を受けていただき、その結果、抗体価が低い人はさらに予防接種も無料で受けることができます。

対象となる人には5月にクーポン券を郵送していますが、住所の異動や紛失などでお手元にクーポン券がない人には再発行しますので、お電話でお問い合わせください。

▶対象者：

①今年度対象者 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日

②次年度対象者 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日

※②の人で今年度中に実施を希望する人にはクーポン券を発行しますので、電話でお問い合わせください。

▶検査に必要なもの：

クーポン券、保険証など本人確認できるもの

お問い合わせは保健福祉部 保健課 健康増進係までご連絡ください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ

くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

広告

ご存知ですか？児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある（心身に一定の障がいがあるときは20歳未満）者）を監護している母、監護しかつ生計を同じくする父、または父母に代わってその児童を養育している人に手当が支給されます。

対象者：①父母の婚姻が解消 ②父または母が死亡 ③母が婚姻によらないで懐妊 ④父か母の生死が不明 ⑤父か母が引き続き1年以上遺棄している ⑥父か母が母または父の申し立てによりDV保護命令を受けた ⑦父か母が法令により引き続き1年以上拘禁されている ⑧父か母が政令で定める程度の障がいがある

※受給資格者や同居している扶養義務者の前年分の所得額が一定の額を超えている場合は、その年の11月から翌年10月までの手当の一部または全部が支給されません。

所得制限限度額表

扶養親族などの数	本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	2,010,000円	3,440,000円	3,880,000円
5人	2,390,000円	3,820,000円	4,260,000円

岡保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

健康

ボディリメイク スクール



体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく身体を動かしたいという人、えぽかと一緒に汗を流してみませんか。お友達を誘って参加しましょう。 ※申込不要

▶日時：9/13(金) 10/4(金)

10/18(金) いずれも13:30～

▶場所：えぽか 健康増進広場

▶準備物：水やお茶、ヨガマットなど動きやすい服装で参加ください

岡保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

相談

心の悩み、ご相談を！ こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：9/25(水)

① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか

▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

福祉

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした事業を実施しています。詳細は日本遺族会事務局へお問い合わせください。

▶参加費：10万円

▶申込み：福島県遺族会まで

☎ 024-534-5877

岡日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

子育て

パパママ教室

妊娠・出産に向けた、ママやパパ、ご家族のための教室です。歯科衛生士の「お母さんと家族の歯の健康」と、「先輩ママのお話」、図書館司書による「本に親しむ」を開催します。

▶日時：10/7(月) 13:00～

▶場所：えぽか わくわく広場

▶備考：9/30(月)までにお申し込みください

岡保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

相談

きぼうホットライン を実施しています

毎週水曜の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。相談は無料。秘密は厳守します。

今月は自殺予防週間に合わせ、**9/15(日)にも実施**します。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

TOTOリモデルクラブ

水まわりのトラブル 不便解消 修繕
リフォーム 配管 快適生活



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-10001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (南)光設工業所 (33-18995)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 (33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (南)須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (南)浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (南)本宮設備 (33-2592)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (南)二和設備 (44-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

**福祉 シニア世代のための
いきいき運動講座**

年齢を重ねても、
元気にいきいき生
活するために、高
齢期に起こりやす
い関節痛や生活習
慣病の予防と改善
法について、簡単
な実技も交えなが
ら、楽しく学んで
みませんか？動き
にくさを感じてい
る人やトラブルな
く元気な人など皆
さんに役立つ内容
です。



- ▶日時：10/19(土) 14:00～15:30
 - ▶場所：えぼか 健康増進広場
 - ▶対象：おおむね65歳以上の人
 - ▶定員：70人(先着順)
 - ▶備考：参加費は無料です。YAGO
メディカルフィットネスクラブ健康
運動指導士 滝口義光先生を講師に
迎えます。
- 圖保健福祉部 高齢福祉課
☎63-2780

福祉 高齢者虐待について

高齢者虐待はどこの家庭でも起こる可
能性がある身近な問題です。高齢者虐
待防止法では、高齢者への虐待を大き
く5つに分けています。

- ①身体的虐待 ②介護・世話の放棄・
放任 ③心理的虐待 ④性的虐待
- ⑤経済的虐待

「虐待かも」と思ったら相談ください

高齢者虐待は、身近にいる人が早く気
付けてあげることによって深刻な事態に
なることを防いだり、介護者のストレス
を軽減したりすることができます。地域
で心配な高齢者や介護者がいたら、下
記の相談先へご相談ください。

- 圖本宮第1地域包括支援センター
本宮・高木 ☎24-6220
- 本宮第2地域包括支援センター
青田・荒井・仁井田・岩根・関下
☎34-3344
- 白沢地域包括支援センター
和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢
☎24-5131

info navi pick up

9月の乳幼児健診

3～4カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
令和元年5月1日 ～31日生まれ	12日(木)	13:00～ 13:30

10カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年11月1日 ～30日生まれ	19日(木)	13:00～ 13:30

1歳6カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年2月1日 ～28日生まれ	18日(木)	13:00～ 13:30

3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成28年5月1日 ～27日生まれ	5日(木)	13:00～ 13:30

親と子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児 ～高校生の保護者	27日(金)	10:00～ 11:00

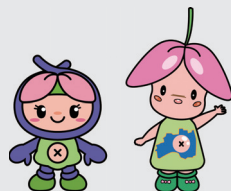
※場所はいずれも「えぼか」。
※健康相談には「母子健康手帳」を
お持ちください。

info navi pick up

ひとり親家庭医療費助成事業

条件：ひとり親家庭の前年の所得が、下記限度額未満の場合に申請することができます。

扶養親族の数	本人	扶養義務者など
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人	3,440,000円	3,880,000円
5人	3,820,000円	4,260,000円



児童扶養手当法施行令第3条の規定による所得で、計算方法は同法施行令第4条の規定により計算された額となります。

助成内容：該当者が医療機関の窓口で支払った医療費で、同一受診月ごとに自己負担額を合算し1,000円を超えた場合、その超えた金額分を支給します。

手続き：あらかじめ登録しておく必要がありますので、市役所に登録申請をしてください。受診時は受給者証を提示して証明を受け、市役所に給付の申請をしてください。

圖保健福祉部 子ども福祉課 ☎24-5375

**福祉 県民介護講座
(介護実技基本講座)**

介護の知識や実技
の基礎をやさしく
学び、身につけら
れる無料の講座で
す。介護されてい
る人やご家族、こ



れから介護を学ぶ
人に役立ちます。今
回は「緊急時や災害
時における対応」に
ついての講座です。
思わぬ事故に遭遇
した際に慌てず対
応する方法や、災
害時における介護
について学びます。

- ▶日時：9/28(土) 13:00～16:00
- ▶場所：福島県男女共生センター
圖福島県社会福祉協議会
介護実習・普及センター
☎23-8306

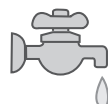


真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

**観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



(株)小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広
告

令和2年度保育所・幼稚園の入所入園児を募集します！

保育所

◆入所できる乳幼児 市内に住所があり仕事や疾病、妊娠などのため家庭で保育できないと認められる集団保育可能な小学校入学前の乳幼児

保育所名	住所	受入年齢※1	保育時間など		
			通常保育※2	土曜保育※3	延長保育
本宮第1保育所	本宮字馬場 27-1 ☎ 33-2446	満1歳から	●保育時間 午前7時～午後6時 ●保育場所 ・第1、第2、第3保育所は、第3保育所 ・五百川幼保総合施設、白沢、もとみや幼児の家はそれぞれ各保育所	●保育時間 午前7時～午後6時 ●保育料 (月額)：2,500円	●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 (月額)：2,500円
本宮第2保育所(仮園舎)	本宮字兼谷平 116 【旧第3保育所】 ☎ 33-3750	満2歳から			
(新)本宮第3保育所	本宮字反町地内 ☎ 33-3804	満6ヶ月から			
五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	満6ヶ月から 満3歳			
白沢保育所	糠沢字五味内 211 ☎ 44-3117	満6ヶ月から 満3歳			
もとみや幼児の家保育園	仁井田字榊形 42-60 ☎ 34-3640	満6ヶ月から			
光明保育園	荒井字南ノ内 66-4 ☎ 34-5888	満6ヶ月から			
どんぐり保育所	本宮字小幡 14-5 ☎ 33-5905	満6ヶ月から			

※1 受入年齢は、令和2年4月2日現在の満年齢です。 ※2 通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの市民税所得割額より決定します。

※3 土曜保育を利用しない場合は、通常保育料が約17%減となります。

◆一斉受付日時 10/17(木)・18(金) 【午前の部】9時30分～11時30分 【午後の部】13時30分～16時

※1日目(10/17)の【午前の部】は、大変な混雑が予想されますので、ご了承ください。

◆一斉受付会場 本宮市役所 2階 第1・2・3会議室

①「入所申込書」は、「本宮市役所幼保学校課」や「各保育所」、「ホームページ」から取得し、必要事項を記入し関係書類を添えて、ご持参ください。

②当日は簡単な面接を行いますので、入所希望幼児と一緒にお願いします。

③一斉受付会場にお申込みができない時は、随時受付となります。第1希望の保育所へ電話連絡し、申込書を提出願います。(土日祝日不可)

◆入所決定について ①1次申込期間(10/17(木)から12/6(金))に申込みをされた場合は、令和2年1月下旬に結果通知を発送予定です。

②12/8(日)以降は、2次申込期間となります。結果通知は、令和2年2月中旬以降の発送予定です。

幼稚園

◆入所できる幼児 市内に住所を有し、平成26年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児

幼稚園名	住所	通園区域※1	保育時間	
			通常保育	預かり保育
五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	五百川小学校区	●保育時間 午前8時～午後1時 (午前8時～8時30分は登園時間) ※お弁当を持参してください ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています	【基本利用】 ●保育時間 通常保育後～午後6時 (土曜日・長期休業期間は午前7時～午後6時) 【延長利用】 ●保育時間 午後6時～午後7時 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います
岩根幼稚園	岩根字下年神 92-1 ☎ 39-2109	岩根小学校区		
和田幼稚園	和田字学校前 3 ☎ 44-3115	和田小学校区		
糠沢幼稚園	糠沢字原 23 ☎ 44-3116	糠沢小学校区		
白岩幼稚園	白岩字馬場 166 ☎ 44-2216	白岩小学校区		

※1 学区制のため、原則通園区域内の幼稚園に入園です。学区内に幼稚園がない場合は、定員に余裕がある幼稚園へご案内します。

※2 申込みが定員を上回った場合は、抽選となる場合があります。

◆申込方法 各園で受け取りますので、各幼稚園にある『入園申込書』に必要事項を記入のうえ、提出して下さい。HPからも取得可能です。

◆申込期間 9/13(金)～から9/20(金)(土日祝日は除く)13時～17時※簡単な面接を行いますので、入園希望幼児と一緒にお願いします。

※申込期間中に都合のつかない場合は、入所希望の各幼稚園にご相談ください。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

Innocent 美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー!

●カット1,600円 シャンプー・ブロー込み (ロングは+300円) 月・金以外はカット2,200円


●カラー4,800円 (シャンプー+1,000円)

●パーマ4,300円～ (カット料金込み)

☞女性限定メニューになります (男性は成人男性カット3,300円)

ご予約できます! (月・金以外)

本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030



ぬか炭菓子店

まゆみちゃんどら焼き販売中!

ご購入の際は、事前にご注文ください。

菓子処 ぬか炭 Since 1994



まゆみちゃん どら焼き

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00

定休日：毎週月曜日 (祝日の場合翌日)

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98

☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

9月10日は下水道の日

下水道は、生活環境を改善し、自然を守る「公共財産」です

下水道は、私たちが汚した水を、道路の下に埋められた下水道管を通して下水処理場へ集め、きれいにしてから川へ戻す重要な役割を持っています。公共下水道が整備された地域では、供用開始の日から3年以内に下水道に接続しなければなりません。下水道へ接続することで、側溝や河川への汚水の流入がなくなり、地域の環境衛生が向上します。まだ下水道に接続していない家庭や事務所の皆さんは、速やかに接続をお願いします。



野菜くずや食べ残し、天から油などの廃油、水洗トイレの紙以外、髪の毛

浄化槽維持管理費補助制度

浄化槽を設置されている人は、年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。市では、合併処理浄化槽を適正に維持管理している人に、維持管理費用のうち7千円を補助しています。

単独浄化槽から合併浄化槽への転換

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水（し尿）のみを処理する浄化槽です。生活雑排水は、処理されずに、河川などに流れ込んでいます。現在、単独処理浄化槽・汲み取り便槽を使用されている人は、生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽を設置するようお願いします。市で設置整備費用の一部を助成します。

上記制度の該当要件についての詳細は建設部 上下水道課にお問い合わせください。

圖建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

暮らし 消防本部からのお知らせ メール 119/FAX119

聴覚や言語機能に障がいのある人を対象に、携帯電話やパソコン、FAXで消防車や救急車を要請する『メール119』『FAX119』があります。

■『メール119』

利用には事前の申し込みが必要です。

▶申込: 申込書を消防署へ持参するか、消防本部へ郵送またはFAXで送付してください。申込書は消防署にあり、安達地方広域行政組合ホームページからもダウンロードできます

■『FAX119』

FAX番号は、局番なしの119番



HP: メール119番

圖安達地方広域行政組合消防本部
警防課 ☎ 24-1568

暮らし 消費者ホットライン



消費者ホットラインは、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口をご案内しています。日常生活において悪質商法や消費者トラブルなどで困ったときや不安なときは、1人で悩まずに早めに相談しましょう。土日祝日に身近な相談窓口が開所していない場合には、国民生活センターで相談の補完をするなど、年末年始（12月29日～1月3日）を除いて、原則、毎日利用が可能です。

全国共通 ☎ 188
(イヤヤ!泣き寝入り)



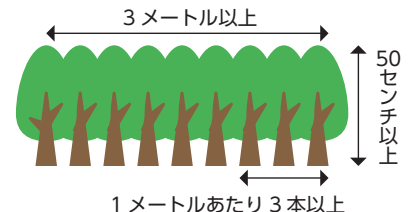
圖市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

暮らし 生けがきを 作りませんか!

市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、これから生けがきを設置する人に補助金を交付しています。また、生けがき設置のためブロック塀などの取り壊しを行う場合は、その工事費を補助します。ご希望の場合は、事前に問い合わせ先までご相談ください。

▼生けがきを設置する場合

- ▶条件: ①公衆用道路に面した部分が道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ②1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③敷地境界線の一边に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤5年間以上生けがきとして活用すること。



1メートルあたり3本以上

- ▶補助金額: 生けがきの延長×1㎡当たりの事業費(限度額5千円)×1/2=補助金額(限度額5万円)
(例) 1㎡当たりの事業費が7千円で、12㎡を植栽した場合
→ 12㎡×5千円×1/2=3万円

▼ブロック塀などを取り壊す場合

- ▶条件: ①生けがき設置のために取り壊しを行うこと。
 - ②生けがき設置場所と同じ場所のブロック塀などであること。
 - ▶補助金額: ブロック塀などの延長×1㎡当たりの事業費(限度額1万円)×1/2=補助金額(限度額10万円)
- 圖建設部 まちづくり推進課
☎ 24-5405

アットホーム おおたま

1回入浴 (朝9時～夜7時30分まで)
大人500円 子ども300円
大広間休憩 (朝9時～午後4時まで)
大人1,000円



宿泊 平日1泊2食7,500円からご宿泊できます!
(和室3名様以上 消費税・入湯税込みの価格です)

9月9日(月)・10日(火)は設備点検のため休館します

従業員一同心よりお待ちしております

<<ご予約・お問い合わせ>> 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

TEL:0243-48-2026 FAX0243-48-4554

土曜日も営業しています!



日本司法支援センター

法律テラス 二本松

☎ 0503381-3803

二本松市郭内1-196-1
(福島県男女共生センター4階)

弁護士、各種専門家による相談を無料で受けることができます。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士	弁護士 (第2、第4)

ごみの収集を行います

9月16日(月) 敬老の日

通常どおり、ごみの収集を行います。
ただし、もとみやクリーンセンターへの
個人搬入はできません。

ごみの収集を休みます

定期点検整備・祝日のため

9月21日(土)・23日(月)

上記期間中はごみステーションへごみを
出さないようご協力をお願いします。
もとみやクリーンセンターへの個人搬入
もできませんのでご注意ください。

園もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

暮らし 水道メーター検針のお知らせ

8月～9月分の水道メーター検針を、
9/20(金)～25(水)に実施します。メー
ターボックスの上に物などを置かない
ようご協力をお願いします。

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

暮らし 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動を9/21(土)か
ら9/30(月)まで実施します。秋口から
は日没時間が急激に早まり、帰宅時間
に重大事故が発生する可能性が非常に
高まります。ドライバーは早めのライ
ト点灯、歩行者は反射材用品などを活
用し、お互いに交通ルールの遵守とマ
ナー向上を心掛け、交通事故をなくし
ましょう。

園市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

秋の市内一斉美化活動

9/15(日)午前6時～
小雨決行

荒天時は、翌週9/22(日)に延期し
ます。※防災行政無線でお知らせ

市内一斉美化活動は、ごみのない
快適な環境づくりを目的としてい
ます。

各行政区を中心に住宅周辺、公園、
道路などの清掃活動にご協力をお
願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・
埋立物などに分別して、指定収集
日に各地区のごみステーションに
出すよう、ご協力をお願いします。

園市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

暮らし 法務局 休日相談所の開設

法務省では、地域住民の皆さんから日
常生活でのさまざまな心配事、困り事
の相談をお受けし、行政サービスの向
上を図ることを目的として「全国一
斉！法務局休日相談所」を開設します。
相談は無料で予約制です。

秘密は守られますので、どうぞご相談
ください。

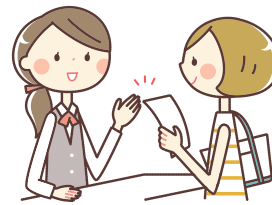
▶日時：10/6(日) 10:00～16:00

▶場所：福島地方務局
(福島市霞町1番46号)

▶内容：不動産・商業登記の手続、土
地の境界問題(筆界特定含む)、遺
産相続、地代・家賃などの供託、戸籍・
国籍の問題、夫婦・家庭内の問題、
成年後見、公証に関すること、お年
寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰
問題、セクシュアル・ハラスメント、
障がい者の差別問題、風評被害によ
る人権問題など

園福島地方務局 ☎ 024-534-1941

暮らし 国民健康保険 被保険者証の更新



国民健康保険に加入している人がお持
ちの被保険者証(保険証)は、有効期
限が9/30(月)までとなっています。新
しい保険証は9月末までに郵送しま
すので、現在お持ちの保険証は10月
になりましたら、市民部 市民課 国
保年金係、白沢総合支所 市民福祉
課、中央公民館、白岩診療所、岩根出
張所へお返しく下さい。保険証が届か
ない場合や記載されている内容に誤り
があった場合は、市民部 市民課 国
保年金係までお問い合わせください。

届け忘れないですか？

就職などで職場の健康保険に加入した
時や、退職などで職場の健康保険を脱
退した時は、14日以内に市役所へ届
け出なければなりません。国民健康保
険は、職場の健康保険と違い、自分で
手続きする必要があります。届け忘れ
がないか確認してください。

保険証を忘れないで提示しましょう

病院などを受診するときは、必ず保険
証を提示しましょう。70歳以上の人
は高齢受給者証も併せて提示してくだ
さい。また、加入する健康保険に変更
があった場合は、月の途中でもすみや
かに新しい保険証を病院などの窓口へ
提示してください。新しい保険証がま
だ届いていない場合は、社会保険など
への加入手続き中であることを伝えて
ください。社会保険などに加入してい
るにもかかわらず国民健康保険の保険
証を使った場合、国民健康保険で負
担した医療費を返還していただく場合
があります。現在加入している健康保
険を再度確認しましょう。

園市民部 市民課 ☎ 24-5342

お客様 “ありがとう” 抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分
の買い物券が当たります。

----- 今月の当選番号 -----

01-074 (鍛冶免) 02-460 (兼谷平)

03-237 (上高木) 04-255 (下高木)

06-355 (千代田) 08-122 (館町)

09-270 (大榎) 10-237 (小幡)

12-220 (館ノ越) 13-200 (仁井田)

■今月、買物券の使えるお店は

- ▶虎屋菓子店(万世)▶近江屋青果店(荒町)
- ▶国分菓子店(玉井)▶アズーロはるかぜ(南町裡)
- ▶洋食屋 cocotte(大山)です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より10月末日です。

【みずいる夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai
DELICIA



株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町 58

TEL 0243-34-2632

9月のイベント情報






※○の中の数字は掲載ページ番号です

市 本宮市役所
え えばか

支 白沢総合支所
夢 しらさわ夢図書館

中公 中央公民館
FM FM モットコム

ふ文 白沢ふれあい文化ホール
白公 白沢公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/1	2 パパママ教室 ⑧ 13:30～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	3	4 乳がん検診 ⑧ 9:00～10:00 13:00～13:30	5 3歳児健診⑩ ⑧ 13:00～13:30	6 	7 青田・荒井・仁井田地区 敬老会 9:00～ 人形劇鑑賞会⑩ ⑧ 10:30～11:30 無料弁護士セミナー⑩ 13:00～15:00
8 岩根地区敬老会 9:00～ 和田地区敬老会 10:00～	9 筋膜体操教室⑦ 10:00～11:00 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	10 ⑧ 子宮頸がん検診 9:00～10:00	11 	12 3～4か月児健診⑩ ⑧ 13:00～13:30	13 幼稚園入所申込み 受付開始日⑩ ポディリメイックスクール⑩ 13:30～⑧ へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	14 高木地区敬老会 9:00～ 稲沢地区敬老会 10:00～
15 市内一斉美化運動⑩ 6:00～ 松沢地区敬老会 9:30～ 糠沢地区敬老会 10:00～ 長屋地区敬老会 10:30～ きぼうホットライン⑩ 10:00～17:00	16 ゴミの収集を行います⑩ ⑩ 白岩地区敬老会 10:00～	17 	18 1歳6か月児健診⑩ 13:00～13:30 ⑧ 消費税軽減税率制度な ど説明会⑩ 13:30～15:00	19 就職相談会⑩ 中公 13:00～16:00 10か月児健診⑩ ⑧ 13:00～13:30 消費税軽減税率制度な ど説明会⑩ 13:30～15:00	20 幼稚園入所申込み 受付終了日⑩	21 ゴミの収集を休みます⑩
22 おもちゃの病院⑩ ⑧ 10:00～15:00 	23 ゴミの収集を休みます⑩	24	25 筋膜体操教室⑦ 13:30～14:30 本宮地区（10～14区） 敬老会 10:00～ こころの相談室⑩ ⑧ 13:00～14:00～ 15:00～	26 子宮頸がん検診 9:00～10:00 本宮地区（1～9区） 敬老会 10:00～ 子宮頸がん検診 ⑧ 13:00～13:30	27 親と子の健康相談⑩ ⑧ 10:00～11:00 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑩ ⑧ 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	28 県民介護講座⑩ 13:00～16:00 もとみやかるた大会 13:30～17:00
29 総合防災訓練⑦ 8:00～12:00 ドリームおはなし会⑩ 11:00～11:40 ⑧	30 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	10/1	10/2	10/3	10/4 ポディリメイックスクール⑩ 13:30～⑧	10/5 

8月15日、16日に開催された本宮市夏まつり。雨にも見舞われましたが、花火は滞りなく行われ、多くの来場者が美しい花火を楽しみました。私も2日間取材をし、今回で5回目となる大人気のお化け屋敷に入りました。事前に怖いと聞いていましたが、恐怖心を煽るような音楽や小道具が揃えられ、噂通りのものでした。来年も開催される時はぜひご体験ください。(氏)

▽有限会社柳電工
(会長 柳田 典保さん)
◎地域防犯のため
・防犯灯 20基

皆さんの善意

洋服お直しお任せ下さい

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc... お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427
営業時間 AM8:00～PM8:00 定休日月曜日

今月の納期

■納期限 9月30日(月)

- ・国民健康保険税(3期)
- ・介護保険料(3期)
- ・後期高齢者医療保険料(2期)

人口と世帯

・令和元年8月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,512人 (+6)	前月比 カッコ内は
男性	15,083人 (+9)	
女性	15,429人 (-3)	
世帯数	10,656世帯 (+18)	

7月の自然増減 -16
7月の社会増減 +21
その他職権等 +1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和元年7月1日～7月31日

	件数	死者	傷者
本年	6(42)	0(1)	7(44)
前年	4(46)	0(1)	5(47)
増減	2(-4)	0(0)	2(-3)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	1	6畳2室、 4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	1		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	1		4万円	
1階	1			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
建設年：平成6年
※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要です。建設部 建設課 建築係(☎24-5393)へお問い合わせください。

漏水当番表

1日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	22日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895
7日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	23日(月)	(株)小山設備 ☎33-3031
8日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	28日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242
14日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	29日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
15日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	10月5日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
16日(月)	(有)本宮設備 ☎33-2592	10月6日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
21日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	10月12日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

1日(日)	和田医院【小児】 (二本松市小浜) ☎55-2303	23日(月)	(医) 社団実生会 土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035
	(医) 慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158		(医) 辰星会 柊記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100
	池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100		-
8日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】(二本松市百目木) ☎56-2461	29日(日)	(医) よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木) ☎34-6418
	本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎44-2008		(医) 静心会 斎藤医院 (二本松市若宮) ☎22-0036
	(医) 青木整形外科医院【整形】(二本松市榎戸) ☎22-3103		-
15日(日)	かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) ☎22-8800	10月6日(日)	土川内科小児科【小児】 (二本松市榎木) ☎22-6688
	(医) 安斎内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001		(医) 慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721
	(医) 菊慈会 きくち整形外科【整形】(二本松市油井) ☎23-2627		(医) 成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】(二本松市本町) ☎22-6877
16日(月)	佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) ☎22-0570	10月13日(日)	(医) 博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) ☎66-2122
	整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682		さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎62-3931
	-		(医) 落合会 東北病院【精神】 (本宮市青田) ☎33-2588
22日(日)	(医) 佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174	10月14日(月)	(医) 三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎23-3883
	いしわたクリニック (本宮市荒井) ☎63-2826		地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231
	(医) しかの眼科【眼】 (二本松市油井) ☎62-2520		-

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌8時) ●休日(8時～翌8時)

月	9月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
柊記念病院			◎			◎			◎					◎				◎					●			◎				◎	
柊病院			◎			◎			◎					●				◎				●				◎					
谷病院		◎						●		◎							◎				◎								●		
二本松病院	●				◎				◎				◎			●			◎				◎					◎			

月	10月															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜	日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
柊記念病院		◎			◎		◎				◎				◎	
柊病院	◎			◎					◎				●			
谷病院							●		◎			◎				
二本松病院			◎				◎								●	

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柊記念病院 ☎22-3100 柊病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

第13回 本宮市夏まつり



1



2



4



3



5



6

第13回本宮市夏まつりは、15、16日の両日、市内中心市街地を会場に開催されました。2日間で約4万7千人が訪れ、一般・仮装盆踊りには18団体471人が参加し、大いにぎわいました。

①さまざまな花火が本宮の夜空を彩った②多くの人が輪になって踊った一般・仮装盆踊り③多彩な芸に歓声が沸いた大道芸④さまざまな出店を楽しむ来場者⑤年々怖さを増し、今年で5回目を迎えたおけ屋敷⑥水をかけ合いながら激しく踊るあだたら YOSAKOI まつり⑦子どもから大人まで水浸しになりながら楽しんだチャンバラ水合戦⑧消防団による舟こぎ競争⑨「Good Rockin Daddy」のステージではアーティストと来場者が一体となり楽しんだ



7



8



9

「まち」と「こ」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2019年5月30日 No.152

特集 ペットについて考えよう

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課
〒969-1192 福島県本宮市本宮字方田12番地
☎ 0243-24-5332 FAX 0243-24-3138

ホームページURL <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

マチイロ マチを好きになるアプリ

ダウンロードはこちらから



読み上げ機能付きはこちら！

右のQRコードからダウンロードできるアプリ「カタログポケット」では、音声読み上げのほか、さまざまな言語で広報もとみやをご覧いただけます。



Google Play 版



App Store 版

