

広報もとみや

2019
Mar.
No.146

3

感謝。 思い出を運んだ 本宮駅



特集1 本宮市長へインタビュー

特集2 ありがとう！本宮駅舎

市内から本宮駅を利用し通学する高校3年生6人。高校生活3年間の「ありがとう」の気持ちを駅に贈りました。

本宮駅は解体し、新たな駅舎に生まれ変わります。

高松市長ヘインタビュー

市長が語る 3期目の方針

高松市長3期目の市制執行にあたり
抱負や課題、市民の皆さんへのメッセージを
インタビュー形式でお伝えします

2期目の4年間を振り返り 感じたことをお聞かせください

しっかりと復興を成し遂げるとい
う強い思いで取り組んでまいりました。
市民の皆様を始め、多くの民間企業や
各種団体の皆様などから心温まるご支
援、ご協力をいただきながら復興事業
を進めていくことができました。

東日本震災と東京電力福島第1原
子力発電所事故は悲しい出来事であり
ましたが、そこから多くの絆が生まれ、
復興から創生へと軸足を移すことがで
きた4年間であったと感じております。

3期目の抱負をお聞かせください

ウィリアム王子のご来訪が契機とな
り、皆さんに親しまれている英国庭園
が開園するなど英国との交流が深まり、
2020年東京オリンピック・パラリ
ンピック復興「ありがとう」ホストタ
ウンに登録されました。現在、中学生
を中心とした英国派遣事業を展開して
おりますが、今後も学校や社会教育に
おいて異文化との交流を通して多文化
共生の意識を高め、国際感覚豊かな広
い視野を持った人材育成のために、ホ
ストタウン事業と絡めながら継続して
まいりたいと考えております。

また、5月にグランドオープン予定
の地域交流センターを始め、本市の長

年の悲願でありましたJR本宮駅の改
築や、東西連絡通路や駅周辺の整備が
順次完成していく予定であります。こ
れらにより、商店街活性化や東西の交
流性および駅利用者の利便性が図られ
ると思っております。今後は、本市の
もう一つの駅であります、JR五百川
駅と本宮インターチェンジ周辺の開発
について、方向性を決めるべく地域住
民の方々と意見交換をしながら、立地
条件の良さである「福島のへそのまち
もとみや」という、潜在的に持ち合わ
せている優位性を生かしてまいりたい
と考えております。

第2次総合計画が策定されました

平成31年度を初年度とする、本市の
最上位計画である第2次総合計画に基
づき復興から創生へ「つなげる」さま
ざまな事業に取り組んでまいります。
「笑顔あふれる人と地域が輝くまち も
とみや」を将来像とし、もとみやに住
む人々や訪れる方々の「笑顔」があふれ、
「人」や「地域」がい
きいき輝いている将
来の姿を目指してま
いりたいと考えてお
ります。



本宮市長 高松 義行

本宮市出身。昭和29年12月2日生まれ（64歳）。大
正大学仏教学部卒。本宮町議3期、本宮市議2期を務め、
平成23年1月16日に本宮市長初当選。現在3期目。
平成30年度から東北市長会副会長を務める。本宮町議
会議長や本宮市議会議長などを歴任。

定住促進についてお考えは

全国の都市を対象に毎年公表されており「住みよさランキング」で本市が「県内10年連続ナンバーワン」という評価をいただいております。しかし、本市の人口は少なからず減少しております。これは、転入と転出からなる社会動態が4年連続増加の一方、自然動態では亡くなる人が多く、全体の人口で30人程度減少したためです。したがって、定住促進は一つの政策だけではかなわないと思っております。すべての政策が横断的に継続して進めていかなければなりません。

雇用の確保については、地場企業や進出企業の皆様のご努力により震災前のレベルに戻り、製造品出荷額県内第5位を誇っております。多くの方々がそれぞれの能力を生かせるよう、雇用される側とする側のマッチングをいかに行っていくかが課題となっております。また、工業団地はいずれも空きがない状況でありますので、増設の可能性を検討し、企業誘致に努めてまいります。

宅地については、民間企業の皆様により、優良な宅地の供給をいただいております。引き続き、市から助成を継続するなど、民間と行政が一体となり本宮市に住みたい方々への宅地の提供

を進めてまいります。

子育て支援については、保育施設の安全性の確保と、待機児童解消に向けた受け入れ定員を拡大するため、平成32年1月の開所を目指し、本宮第3保育所の移転新築工事を進めております。また、幼稚園・保育所の保育料の一部減免や、特色ある教育内容の充実を図っていくことが必要と考えております。

福祉の充実については、本宮の地で子どもを産み育てる環境として、妊娠、出産、子育て期の切れ目のない支援のため、ワンストップ窓口として「子育て支援センター あゆみ」を設置し、産後1カ月以内の全戸訪問などを実施しております。今後、出産時の市外産科医療機関への入退院時の交通費の一部助成や不育症の検査・治療費の補助などを検討いたします。

お年寄りの方々には、元気で長生き



平成30年4月に設置された「子育て応援センター あゆみ」

していただくことが一番の目標です。健康寿命を延ばすための施策の充実や健康指導、年代に応じたボディリメイク教室、100歳体操の取り組みなどにより、多くの方々と触れ合いの中で仲間づくりをしていただきたいと思います。あぶくま憩の家、あだたら憩の家などの施設を活用いただき、お年寄りの方々が子どもさんたちと一緒に笑顔があふれるような施策を進めてまいります。

教育環境の充実については、英語力の向上や国際理解を深めるため、外国青年招致事業や国際交流員招致を継続し、生涯学習も含めて事業を進めてまいります。

教育委員会とも密に協議をしながら、スキー教室や「夢先生」の実施により、学力・体力を高めるとともに心を育てる情操教育を進めてまいります。

産業の振興については、農業の分野は、とろろ芋や烏骨鶏などの特産品は大変好評をいただいておりますが、新規就農者や後継者育成が課題であると感じております。また、商業の分野では、活性化が求められており商工会と連携して対策を進めてまいります。

市長の描く本宮市像とは

人口減少社会は間違いなく訪れます。この問題に対して、これまで取り組ん

でまいりました政策を継続し、子育て環境の整備や福祉の充実を一層図り、「人口の減らない市」を目指します。

安心して子どもたちを育て、高齢者の皆様が笑顔で過ごせる「住んで良かったと思える本宮」であることが今後の10年を描く本宮市像であると考えております。

市民の皆さんへ

メッセージをお願いします

平成31年度は今後10年間のまちづくりの指針を定めた第2次総合計画がスタートします。ふるさと本宮の創生は市民の皆さんと協働で進めることが何より大事であると考えております。意見を交わし、ご理解を得ながら事業に取り組み、次世代に希望を「つなぐ」本宮を創ってまいります。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



次世代に「つなぐ」本宮市を目指します

ありがとう！本宮駅舎

明治20年12月 開業

大正7年

駅舎・跨線橋新設

昭和11年3月

駅舎全面改築

昭和48年10月

特急ひばり号停車



時の本宮駅

Interview 1



山本家
片柳 平八さん

駅前ウナギ屋を80年以上営み、本宮駅でたくさんの方の様子を見てきました。娯楽の少な

かった昔は春になると、蛇の鼻の庭園の花や池に浮かぶスイレンなどを見るために、大勢の人が本宮へ押し寄せました。駅から蛇の鼻まで老若男女の長い人の列ができたのを覚えています。新しい駅舎も、本宮へ賑わいを運んでくれるといいですね。

たくさんの方を見送り

出迎えた本宮駅舎

本宮字九繩地内にある本宮

駅は1887年（明治20年）に開業しました。街中を通る国道に近いことから、駅を中心に商店街が立ち並び、商業の中心となりました。駅には開業以来、本宮近隣に居住する多くの人たちが集いました。通勤や通学、時には都市部への集団就職のために駅が利用されました。

開業当時、東京からの下等運賃は郡山まで1円37銭、本宮まで1円46銭でした。明治21年の利用者は年間約11万人。猪苗代出身の医師「野口英世」が医師開業試験を受け

るため、上京するときにも本宮駅が利用されました。

本宮駅の歴史

明治20年に開業したのち、大正7年に駅舎と跨線橋が新築され、昭和11年3月には駅舎の全面改修工事が行われました。昭和34年には、黒磯駅から福島駅間の電化、昭和37年には本宮駅から杉田駅間が複線化されました。昭和62年の国鉄民営化に伴い、平成元年には、本宮駅前東口広場の暫定整備が行われ、平成24年7月に東口広場の整備が完了し、現在の駅舎の姿となりました。今後平成31年度内を目標に、東西自由通路を備えた新しい駅舎を建築します。



駅舎改築工事完成記念写真（昭和 11 年）



明治後期の本宮駅



特急停車祝賀会でホームにあふれる乗客



特急ひばり号停車記念祝賀会（昭和 48 年）



現在の本宮駅舎



整備前の本宮駅前広場（平成 23 年）



開駅 80 周年を記念した当

昭和62年
国鉄民営化
平成24年7月
駅前広場完成
平成32年
自由通路完成予定

Interview 2



元日本銀行理事
東京もとみや会会員
菅野 明さん

本宮駅の一番の思い出は、私が小さい頃、両親と一緒に汽車に乗って父の実家がある本宮町を訪れたことです。太平洋戦争中の昭和 19 年から昭和 22 年の間、父親の実家に疎開しており、中学校のある二本松市へ汽車で通っていました。汽車の本数も少なく、デッキから人が

あふれ、石炭が積まれた貨車の上に乗ったこともあります。家族が東京に用事で行くときも、駅ごとに東京行の切符の 1 日の発行枚数が決まっていたため、前日から交代で並んだこともありました。私にとって本宮駅は、家の次になじみ深い場所です。街の玄関である駅が新しくなることで、本宮市がより発展していくことを期待します。

大きく生まれ変わる駅舎
現在の本宮駅は今後解体され、現駅舎の北側に仮駅舎が建設されます。東西自由通路の完成まで、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※東日本旅客鉄道株式会社（JR 東日本）による仮駅舎への切り替えは、3 月下旬に予定しています。ご利用の際はご注意ください。
問 まちづくり推進課まちづくり係
24-5405



東西自由通路完成予想図

本宮市都市計画審議会

都市計画道路の変更などを審議

第1回本宮市都市計画審議会は、1月17日、市役所会議室で開催され、高松市長から委員16人に委嘱状が交付されました。委員は、学識経験者や各種団体の推薦者、地域の方々、公募委員で構成され、会長には長谷川建一さん、職務代理者には叶栄徳さんが選ばれました。委員は2年任期となります。

審議会では、都市計画道路の計画変更などについて審議していきます。今年度は、平成27年度に策定した、都市計画マスタープランの見直し方針に基づき、都市計画道路の変更について審議します。



市長から委嘱状を受け取る長谷川会長（右）

郡山広域連携協約締結式

近隣市町村との連携強化



協定書を締結した4市7町4村の首長ら

「こおりやま広域連携中枢都市圏」の協約締結式は、1月23日、郡山市のホテルハマツで開催され、4市7町4村の首長が出席し、協定書を締結しました。

連携協約は、経済成長のけん引、高次の都市機能の集約・強化、生活関連機能サービスの向上を図るため、各市町村議会の議決に基づき、中心部の郡山市と連携市町村が1対1で締結するものです。



こおりやま広域圏ホームページ

第3保育所安全祈願祭

待機児童解消を目指す

本宮第3保育所の安全祈願祭は、2月1日、本宮字反町地内で行われ、関係者らが工事の安全を祈願しました。

本宮第3保育所は、建物の耐震性や老朽化などにより、本宮第一中学校の一角に建て替えられます。敷地面積が4,350平方メートル、建築面積は1,100平方メートルで、平成31年10月完成予定、平成32年1月の開所を目指します。新しい施設では0歳児から5歳児を受け入れられます。安全祈願祭で高松市長は「子育てしやすい街の実現のため、待機児童解消の1つとしたい」とあいさつしました。



安全祈願祭であいさつする高松市長

ふくしま若者サミット

相模女子大学生が本宮の魅力PR



発表する相模女子大学の学生

福島県が主催する「ふくしま若者サミット」N東京は、2月4日、東京都千代田区のイベントスペース「TR AVEL HUB MIX」で開催され、本宮市と地域協働活動協定を締結している、相模女子大学の本宮SMILEプロジェクトの学生ら5人が参加しました。このイベントは、都市部の学生を対象に、福島の魅力を伝え、就職を促すことを目的に開催されました。学生らは、本宮市との連携事業について発表・交流を行い、自らが考案した野菜シフォンケーキ「ベジシフォン」を来場者に提供しました。

本宮市物産フェア

物産品の販売と観光PR

福島県のへそのまち本宮市物産フェアは、1月21日と22日の両日、JR新宿駅西口広場のイベントコーナーで開催され、大勢の買い物客で賑わいました。

イベントには、本宮産品首都圏販売促進協議会から9事業者が出店し、本宮市の産品である野菜、地酒、銘菓、ヨーグルトや麴製品などの加工食品の販売を行いました。また、農産物の安全性が分かるパネル展示やPR映像の上映、本宮産コシヒカリのプレゼン、観光パンフレットの配布など、首都圏在住者へ本市をPRしました。



本宮産コシヒカリを受け取る来場者

百歳賀寿

根本與吉さんの長寿を祝う

根本與吉さん（和名）の百歳賀寿贈呈式は、1月21日、根本さんの自宅で行われ、ご家族や市役所、福島県関係者らが集い、與吉さんの長寿を祝いました。

贈呈式では、県北保健福祉事務所の遠藤泰弘部長から賀寿と記念品が贈呈されたほか、本宮市や市議会から記念品が贈られました。

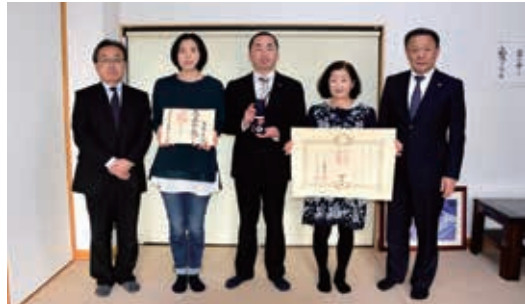
根本さんは大正8年1月21日生まれ。子ども3人、孫9人、ひ孫が15人います。長寿の秘訣は「肉類を中心に何でも食べ、仕事で体を動かすこと」と話しました。



百歳賀寿を迎えられた根本與吉さん（中央）

故矢島義謙さん

叙勲を伝達



旭日小綬章を受章された矢島さんのご家族（中央）

市発展のために尽力された故矢島義謙さん（糠沢）に、2月1日、叙勲が伝達されました。矢島さんは白沢村議を5期17年11カ月、本宮市議を3期7年8カ月、福島県議を1期2年10カ月務め、旭日小綬章を受章されました。

伝達式は矢島さんの自宅で、小川武県北地方振興局長からご家族に対し叙勲が伝達されました。矢島さんは旧白沢村議会と本宮市議会で議長を務めたほか、福島県議会で商労文教委員長や「避難地域等復興・創成対策特別委員会」に所属し、市民のために務め上げました。

全国へそのまち協議会

災害時などの連携を確認

「全国へそのまち協議会」平成30年度総会は、2月7日、紀伊半島のへそのまちである奈良県吉野町で開催され、佐々木副市長が出席しました。

全国へそのまち協議会は、全国のへそのまち10市町村からなる協議会で、本宮市は福島県の「へそ」として平成23年12月に協議会に加盟しました。

総会では、新しく協議会に参加した山梨県中央市の報告がされました。また、各市町村の紹介やホームページ・SNSによる相互の情報発信、加盟各市町村間の災害時相互応援協定などについての確認が行われました。



全国へそのまち協議会の総会時の様子

東京もとみや会通信 その46



東京もとみや会 監事
山崎民夫さん

『響け!!「福本えみ」の歌声』

昨年暮れに、恒例の「福本えみ忘年会ライブ」が小岩で行われました。後援会の皆さんや民謡教室のお弟子さんたち、友人、知人など100人近く集まりました。もちろん「東京もとみや会」の有志も参加。今回は特別に、当会の理事でもある市瀬（旧姓：高橋）由美さんが踊りで共演しました。また、二本松市出身の地元の代議士も駆けつけ、福島県や本宮市のPRも含めた挨拶などもあり、ライブは大変盛り上がりました。福本えみさんに関しては、夏祭りの盆踊りや老人会のアトラクションなどで皆さんもご存知でしょうが、上町の出身で、小学生の時の全国大会優勝をきっかけに家族と離れ、一人民謡修行のため秋田へ。苦しい修行を通して培われた情緒ある節回し、突きつけるような歌声。プロとなり、古き良き民謡を故郷へ熱い思いをもって歌う実力派の民謡アーティストで、本宮が生んだ不世出の歌手伊藤久男に次ぐ歌手に成長すると期待しています。そして、福島への思いが沸き上がる彼女の歌声を年末の締めには毎年聞きたいと思います。心温まる「笑み節」、本宮在住の皆さんもどうぞ応援よろしくお願ひします。

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



福 高松山観音寺初寅大祭を求めて大勢が集う

一年の最初の寅の日に開催される初寅大祭は、2月10日、高松山観音寺で開催されました。風が吹き厳しい寒さがでしたが、会場には多くの人々が訪れ、裸みこしから投げられる縁起物の梵天を取り合いました。また、御詠歌舞踊や子どもみこし、高松山権現太鼓披露、福銭まきなどが行われました。来場者は、さまざまな催しを楽しみながら、今年一年の福を求めました。



①柴灯護摩の周りを勢いよく駆け抜ける裸みこし ②護摩祈禱する僧侶の皆さん
③保存会の皆さんにより奉納された高松山権現太鼓

激戦を制し全国への切符を獲得

第33回県中学生新人大会は、1月19日、総合体育館で決勝戦が行われ、本宮一中ハンドボール部女子が優勝しました。県大会決勝に進出した同部は郡山一中と対戦し、固いディフェンスからのカウンター攻撃を駆使し、25対15で郡山一中に勝利しました。同部は3月に富山県で開催される第14回春の全国中学生ハンドボール選手権へ出場します。



全国大会に出場する本宮一中ハンドボール部女子

真剣な表情でカルタを探す子どもたち



本もとみやかるたとりと昔話をきく会 本宮の言い伝えを学びました

もとみやかるたとりと昔話をきく会は、1月19日、えぼかで開催されました。参加者は本宮市の名所や言い伝えを題材にした「もとみやかるた」で遊んだあと、本宮むかしむかしの会の皆さんによる昔話を楽しみました。参加者は「学校でももとみやかるたで遊んでいて、本宮の地名がたくさん出てくるので楽しいです」と話しました。

英 もとみやグローバルセミナー
英語の慣用表現を学ぶ

もとみやグローバルセミナーは、2月6日、中央公民館で行われました。セミナーでは、国際交流員のサラさんやALTが英国でよく使われる天気にもつわる慣用表現を紹介し、その表現を使って会話をしたり、楽しくゲームを交えながら英会話のコツを学びました。参加者は日本語と違う英語の慣用表現を学び、感心していました。



英語で発表する参加者

地元の仲間たちとチームを組みプレーする参加者



バ 男子・女子バレーボール大会
バレーを通して親睦を図る

本宮市体育協会が主催する女子バレーボール大会が2月3日、男子バレーボール大会が10日に、それぞれ白沢体育館で行われました。9人制では和田2区、家庭バレーボールでは高木、男子バレーボールではスプリングブロックで糠沢8区A、春一番ブロックで糠沢6区Aがそれぞれ優勝を果たしました。参加者は地区の仲間と親睦を深めました。

パ 人権教室
パラリンピック種目に挑戦

福島地方法務局主催の人権教室は、1月31日、本宮小学校で開かれ、児童と障がい者の皆さんと一緒に東京パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験しました。ボッチャは、的となる白いボールをめがけて2チームが交互に球を投げ合い、的にいかに近づけるかを競うスポーツです。参加した児童らは、笑顔を浮かべながらプレーを楽しみました。



ボッチャを体験する児童ら

ビニールハウス内で農作業を行う相模女子大学の学生ら



農 相模女子大学冬季活動
農家民泊や農作業などを体験

本宮市と地域協働活動の連携協定を結ぶ相模女子大学の学生ら20人は、2月9日と10日の両日、市内施設見学や農作業体験を通して、農作物の安全性について理解を深めました。農作業体験ではハウス栽培野菜の収穫などを行いました。また、市内商店街を巡るフィールドワークを行い、東日本大震災当時の体験談を聞きました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：JA ふくしま未来

白沢支店

かなや ゆうな

兼谷 祐那さん (20)

荒井字東畑在住

Work!



Q. どんなお仕事？

A. JA 福島未来の白沢支店に勤務しています。入社3年目です。窓口業務を担当しており、皆さんの貯金の預入や払出、税金の納付などの受け付けをしています。

Q. どうしてこの仕事を選んだの？

A. 高校時代に簿記の資格を取得したので、資格を活かせる仕事につきたいと思い、この仕事を選びました。実際に仕事をすると、簿記以外にもさまざまな業務があり、いろいろな経験ができて楽しいです。

Q. 仕事でやりがいを感じることは？

A. 入社した頃は業務をこなすことで精一杯でしたが、最近は窓口に来るお客様の顔も覚え、笑顔で話することができるようになりました。外回りで広報紙を渡す際に、地域の人が笑顔で受け取ってくれると、とてもうれしくなります。



Life!

Q. 休みの日は何をしてる？

A. 友人といろいろなところへ出かけしています。今の時期はスノーボード。20歳はリフト代が割引されるのでお財布にもうれしいです。買い物や旅行に出かけるのも好きです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 仲間たちと社会人のハンドボールチームを作ろうと計画していますので、興味ある女子はお声がけください。本宮市で働いて！運動して！！いい汗もかきましょう！！



取材企業

JA 福島未来

白沢支店

本宮市糠沢字石神 113-1

TEL:0243-44-3111

事業内容：金融業、保険業

JA 福島未来は、平成27年3月から福島県北地域（福島市・伊達市・二本松市・本宮市・川俣町・国見町・桑折町・大玉村）と相馬地域（相馬市・南相馬市・新地町・飯館村）の12市町村を管轄しています。安達地区では稲作や、チェリートマト、ピーマンなど、幅広い品目の野菜が生産されています。山間部では畜産農家も多くいます。

特製デミグラスソースハンバーグセット (870円)



おしゃれなランチが楽しめる

ネーブルシティもとみや aube

■営業 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 21:00

SHOP INFO

- 住所 本宮字南町裡 38
- 電話 24-8140
- 定休 日曜・祝日
- 駐車場 30台

本宮駅から歩いて数分の立地に「ネーブルシティもとみや aube」があります。広々とした店内には、北欧風の本製イスや3人掛けの大きなソファなどが置いてあり、思わず長居したくなる雰囲気です。

メニューは洋食が中心で、ランチメニューは、ハンバーグ、パスタ、オムライスのセットがあります。なかでも一番人気は自家製デミグラスソースを使用したハンバーグセット。牛すじと香味野菜を3日間煮込んだ特製ソースは、深いうま味とほよい甘みがあり、アツアツの手作りハンバーグと相性抜群。スープとサラダ、オードブル、デザートなどが付いて食べ応えも十分。夜は1,200円のセットが、ランチでは870円と大変お得です。気の合う仲間や女子会などで利用してみたいかがでしょうか。

■庚申供養塔

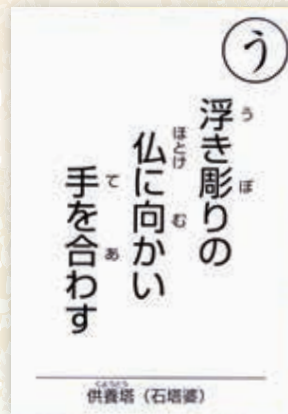
本宮市仁井田字申地内



本宮かるた巡礼

庚申供養塔

その二十四



本宮に残る碑には、1200年代末から1300年代半ばの物が多くあります。中でも仁井田の庚申供養塔（庚申様）は約700年前の物で、当時の庚申信仰を今に伝えています。

庚申信仰とは、道教の教えに影響を受けた信仰です。人の体には三尸（さんし）という虫がいて、60日ごとに回ってくる庚申の夜、天に昇ってその人の悪行を天帝に告げ口するとされていました。そのため、庚申の夜は、眠らず夜通し酒を酌み交わし、三尸に告げ口されないように、身を慎んで健康長寿を祈願する行事になったと言われています。

庚申供養塔には、三尸を押さえつける神とされる青面金剛が彫刻されています。人々の魔性を圧伏する行事として、そうした行事を重ねた証として、今に残されています。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会（市役所商工観光課内）・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます



こんにちは！国際交流員のサラです。広報もとみや1月号でスコットランドの話を書きましたが、ちょうど3月にウェールズとアイルランドの国立記念日がありますので、それを紹介したいと思います。



ウェールズは本島の西側、アイルランドは西側の島（北部以外はイギリスから独立）に位置しています

3月1日はウェールズの聖人、聖デービッドの日（St David's Day）です。祝日ではありませんが、パレードやウェールズの伝統的な料理を楽しんでお祝いします。ウェールズのシンボルは、聖デービッドが倒したと言われるドラゴンで、ウェールズの国旗に描かれています。



第3日曜日（今年は3月17日）はアイルランドの聖パトリックの日（St Patrick's Day）です。パトリックのパレードやアイリッシュパブでギネスビールを飲んでお祝いをします。パレードでは、みんながアイルランドの国の色である緑色のものを身に付けたり、国章のシャムロック（クローバー）の飾りを付けます。セントパトリックデーは世界中に広まっており、東京でも行われているほどです。



なぜなら、1845年頃に起ったジャガイモ飢饉（Irish Famine）によって、数百万人のアイルランド人が外国へ移動し、現在アメリカなどに住んでいるアイルランド人が多いからです。



アイルランドで行うパレード

「イギリス」と言えば、皆さんはフィッシュアンドチップス、紅茶やロンドンの観光スポットなどのイメージを思い浮かべるとと思いますが、実はイギリスのスコットランド、ウェールズ、アイルランドとイングランドの4か国でそれぞれ違った文化、言語とお祭りがあります。一緒にイギリスの知識を深めていきましょう。

FM mot.Com 77.7MHz 情報

大好評！
満開・春花火

本宮市春まつり
4月20日(土)
白沢公民館特設会場

子ども遊具
盛りだくさん！

それいけ！ アンパンマン ショー

日時 4/20(土) 1回目 12:00～
2回目 15:00～

場所 白沢公民館前ふれあい夢広場

観覧無料



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



復興のあゆみ



春の山菜を安心して食べるために

1月は全3品目・4検体の測定を行い、すべての検体が検出限界値未満でした。これからの季節は野山で多くの山菜類が採取できるようになりますが、表のとおり市内産の山菜類では出荷制限となっているものもあるため、自家消費する場合には市内3カ所の測定所での検査をお勧めします。

■本宮市産の山菜類の制限

出荷制限	山菜類
	タケノコ
	コシアブラ
	タラの芽（野生のものに限る）
	フキノトウ（野生のものに限る）

■全3品目・4検体の測定結果【集計期間1月4日～1月31日】

品目	検査数	検出数	検出値 (Bq/kg)	備考
干し柿	2			放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。
ハウレンソウ、芽キャベツ	各1			
計3品目	4			

【測定の申し込み先】

(受付時間(平日) 午前9時30分から 午後4時30分まで)

- ・放射能除染・モニタリングセンター ☎ 63-2682
- ・白沢測定所(白沢総合支所内) ☎ 44-2113
- ・荒井測定所(荒井地区公民館内) ☎ 24-8781

仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は2月12日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時～最大値0.12マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

平成31年度産米からカリ肥料配布を終了します

市では、水稻栽培の放射性セシウム吸収抑制対策として、全ての水稻生産者に対して塩化カリを配布・施用してきました。その結果、直近2年間の全量全袋検査では、全ての検体が測定下限値(25Bq/kg)未満でした。

市では、平成26年度から毎年、水田土壌成分分析を実施しています。その結果からは、半減期などにより放射性セシウムの濃度が低下し、営農上行われている施肥(基肥・追肥)や稲わらの還元でカリ成分が補充され、今後も玄米の放射性セシウム濃度は測定下限値(25Bq/kg)未満になると推測されます。

さらに、本宮市放射線健康アドバイザーの野口邦和先生からも、同様の回答が得られたため、平成31年産米からは吸収抑制対策である塩化カリの配布を終了することとなりました。

なお、31年産米の全量全袋検査については、引き続き実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

圃農政課 農政係 ☎ 24-5385



大豆作付予定表の提出をお願いします

■本宮市内の大豆の状況

市内で生産された大豆(青豆・黒豆含む)は、県が市内の生産者を抽出方式によって放射性物質検査を行い、出荷可能と公表されてから、出荷・販売・譲渡ができることになっています。

なお、市では大豆が土壌中の放射性物質を吸収しないよう、カリ肥料を生産者に配布し、吸収抑制対策を図っています。

■平成31年産大豆の作付調査の実施

平成31年産の大豆も、放射性物質の吸収抑制対策としてカリ肥料の施用が必要となります。市では生産者を把握し、今後カリ肥料の配布を行います。作付を予定されている人でまだ「大豆作付予定表」を提出されていない人は速やかに担当までお申し出ください。

圃農政課 農政係 ☎ 24-5385

本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



『小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て』

- ▶ 著者 高橋 孝雄
- ▶ 出版 マガジンハウス

本書は、現役の大学医学部小児科教授が、小児科医 36 年間の経験に基づいて、子育てについて述べています。小児科医からみた子どもの個性、能力は親から受け継いだ遺伝子によってであり、決して「トンビがタカを生む」ということはないという主張は、子育て中の保護者にとっては目から鱗です。また、最後に述べている「親が心がけたい子育てにいちばん大切な 3 つのこと」は、子どもに関わるすべての大人が肝に銘じなければならないことであり、子どもの幸せについて考えさせられる一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『人の心に木を植える』

▶ 畠山 重篤



『つくろう! あそぼう! かたちともよう』
むらかみ ひとみ



『世界は変形菌でいっぱいだ』
増井 真那



『Mr. トルネード 藤田哲也』
佐々木 健一



『義足のアスリート 山本篤』
鈴木 祐子



『58歳からのハローワーク 200%活用術』
日向 咲嗣



『わたし、ADHDガール。恋と仕事で困ってます。』
司馬 理英子

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『きみなんかだいいきらいさ』/ ジャニス・メイ・ユードリン
作/ モーリス・セン
ダック・絵

先生から「けんかしていた 2 人が仲直りするよう な内容の本はありますか?」と尋ねられて、学校へもっていった本が本書です。主人公の「ぼく」と友達の「ジェームス」はいつも仲良かったのですが、「きょう」はだいきらいになってしまいます。あまりに近すぎて、そのためにけんかしてしまう小さな男の子たちの心情をよく表現している絵本です。

【安達靖子さん / 学校司書】

図書館(室) イベント情報

※会場はいずれも夢図書館視聴覚室

手作りしかけ絵本教室

- 【とき】3月17日(日) 10時00分~11時30分
- 【内容】世界でひとつだけのオリジナルの手作りしかけ絵本を作ります。
- 【対象】市内小学生とその保護者(先着15組)。
- 【申込】学校配布、または図書館・図書室に備え付けの申込書を記入の上、しらさわ夢図書館へお申し込みください。(電話・FAX可)

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- 【とき】3月22日(金) 11時00分~11時20分
- 【内容】絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

春のといこつおはなし会

- 【とき】3月24日(日) 11時00分~11時45分
- 【内容】春にちなんだ絵本やおはなし、パネルシアターやエプロンシアターなど。参加者には特別プレゼントがあります。

いきいき健康だより

問 保健課 健康増進係
☎ 63-2780



ふくしま健民カードをゲットしましたか？



「もとみや健康づくりポイント事業」は、楽しみながら健康づくりができる取り組みです。保健課で配布している「もとみや健康づくりポイント事業」の台紙を入手して、健康づくりに取り組み、ポイントを貯めてください。ポイントが3,000ポイント以上に達すると、協力店でさまざまな特典が受けられる「ふくしま健民カード」を保健課の窓口で発行しています。

■ 今年度分のポイントは3月末で失効します

今年度に貯めたポイントは、3月31日で失効します。ポイントを貯めていて、カードが未発行の人は、ぜひ申請してください。また、平成31年度も「もとみや健康づくりポイント事業」を継続します。4月以降に、保健課の窓口で新たな記入台紙を配布します。みなさんのご参加をお待ちしています。

■ カードの発行期限 3月29日(金)まで (えぼか2階保健課で発行します)

子ども健康セミナー ～赤ちゃんの食事と栄養の基本～

2人に1人が何らかのアレルギー疾患を抱えているといわれている現代。子どものアレルギー予防のための正しい知識、食物アレルギーの予防からみた離乳食の進め方と実践法について、わかりやすく説明します。保健課 (☎ 63-2780) へ電話でお申し込みください。

■ 日時 3月20日(水) 10:00～11:30

■ 演題 「赤ちゃんの食事と栄養の基本について」
～アレルギー予防のための離乳食の進め方・実践法～

■ 講師 郡山女子大学家政学部 食物栄養学科 岡部聡子 准教授

■ 場所 えぼか 中会議室

■ 定員 乳幼児の保護者・養育者や妊婦とご家族 定員30人(先着) ※託児あり先着15人



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

TOTOリモデルクラブ
水まわりのトラブル 不便解消 修繕
リフォーム 配管 快適生活
株式会社 **タカマツ** 33-5242
TAKAMATSU
もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



広告



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！
「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ



本宮市本宮字中台 22 (国道4号沿い)

フリーダイヤル **0120-589-550**

健康 **ボディリメイク
スクール**



ストレッチやヨガで一緒に汗を流してみませんか。

- ▶日時：① 3/8 (金) ② 3/25 (月) 13:30 ~
- ▶会場：えぽか 健康増進広場
- ▶準備物：水やお茶などの飲み物 / ヨガマット (持っている人)

園保健課 健康増進係
☎ 63-2780

相談 **心の悩み、ご相談を！
こころの相談室**

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：3/20 (水) ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~
 - ▶場所：えぽか
 - ▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。
- 園保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

相談 **きぼうホットライン
3/17 (日)にも実施します**

市では、毎週水曜日にこころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。午前10時から午後5時まで、専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。

相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。

今月は自殺対策強化月間に合わせ、**3/17 (日)**にも実施します。平日はお忙しい人も、ぜひご利用ください。

相談は無料。秘密は厳守します。匿名でのご相談も可能です。
園保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

仕事 **就職相談会**

市では、専門の相談員が、就職に関するさまざまな相談に応じる就職相談会を開催します。就職相談のほか、職業紹介、応募書類の書き方などの相談に応じます。相談費用は無料。

- ▶日時：3/14 (木) 13:00 ~ 16:00
- ▶場所：中央公民館 第2研修室
園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事 **野宿&世界文化遺産・
伝統文化体験の旅**

(公財)国際青少年研修協会では、5月の連休に「日本海から太平洋へ 野宿&世界文化遺産・伝統文化体験の旅」を開催します。

- ▶日時：4/29 (月) ~ 5/4 (土)
 - ▶場所：金沢~五箇山~白川郷~郡上八幡~名古屋
 - ▶対象：小学3年生~中学3年生(20人)
 - ▶内容：野宿体験(2泊)、伝統文化体験(和菓子作り、ささら作り、ひで細工など)、世界文化遺産(合掌作り)見学、野外炊飯など
 - ▶参加費：出発地によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
- 園(公財)国際青少年研修協会
☎ 03-6417-9721

仕事 **国家公務員採用試験**

人事院では、国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。申し込みはインターネットで受付します。申し込み方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院HPまたはお問い合わせください。

- ▶受付期間：6/17 (月) 9:00 ~ 6/26 (水)
 - ▶1次試験日：9/1 (日)
- 園人事院東北事務局 第二課 試験係
☎ 022-221-2022

情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 **人形劇鑑賞会**



えぽかでは、劇団「なるにあ」による人形劇鑑賞会を開催します。「わらったお姫さま」などを上演予定です。親子でお楽しみください。

- ▶時間：3/23 (土) 10:30 ~ 11:30
- ▶場所：えぽか 健康増進広場
園えぽか ☎ 63-2780

行事 **消費税軽減税率について
の説明会**

10月1日から実施される消費税の軽減税率制度等について、事業者を対象とした説明会を開催します。制度実施にあたり、税率ごとの商品管理やレジ・受発注システムの整備、帳簿・請求書などの記載方法・様式など、早めの検討・準備が必要となります。この機会に1度、説明会に足をお運びください。

- ▶日時：① 4/15 (月) ② 4/16 (火)
時間はいずれも 13:30 ~ 15:00
※予約不要
- ▶場所：本宮市商工会館
園二本松税務署法人課税部門
☎ 22-1192 (音声案内に従って「2」を選択)

お客様 “ありがとう” 抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

- 今月の当選番号
- 02-190 (太郎丸) 03-120 (高木)
 - 04-225 (下高木) 08-077 (館町)
 - 10-250 (北山神) 11-051 (玉井)
 - 12-180 (籠ノ越) 14-258 (柵形)
 - 15-110 (青田) 16-185 (糠沢)

- 今月、買物券の使えるお店は
▶アズーロはるかぜ (南町裡) ▶世界一菓子店 (駅前)
▶呑み食いどころ大和 (中條) ▶菓匠きねや (下町)
▶ペーカリーヌカザワ (荒町) です。
 - 買物券は当選者までお届け致します。
 - ご利用有効期限は本日より4月末日です。
- 【みずいろ夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。

**Rinnai
DELICIA**



株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町 58
TEL 0243-34-2632

広告

平成 31 年度自衛官等を募集します

〒福島募集案内所 ☎024-545-7995

応募種目		採用条件	受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度 22 歳以上 26 歳未満の者 (修士課程修了者等 (見込含) は 28 歳未満の者)	3/1 ~ 5/1	1 次: 5/11・12 2 次: 6/11 ~ 14 3 次: (海) 7/8 ~ 12 (空) 7/13 ~ 8/1
		院卒者 20 歳以上 28 歳未満の者 修士課程修了者等 (見込含)		
	歯科・薬剤科	専門の大卒 (見込含) 20 歳以上 30 歳未満の者 (薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満の者)		1 次: 5/11 2 次: 6/11 ~ 14
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	① 2/1 ~ 4/19 ② 10/1 ~ 31 ※ 2	① 5/10 ② 11/22
技術海上幹部 技術航空幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2 年以上の業務経験のある者	4/19 ~ 5/24	6/24
技術海曹 技術空曹		20 歳以上の者で国家免許資格取得者等	4/19 ~ 5/24	6/21
航空学生		海: 18 歳以上 23 歳未満の者 空: 18 歳以上 21 歳未満の者 (いずれも高卒者 (見込含) または高専 3 年次修了者 (見込含))	7/1 ~ 9/6	1 次: 9/16 2 次: 10/15 ~ 20 3 次: (海) 11/22 ~ 12/18 (空) 11/16 ~ 12/19
一般曹候補生		18 歳以上 33 歳未満の者	① 3/1 ~ 5/15 ② 7/1 ~ 9/6	① 1 次: 5/25 2 次: 6/26 ~ 7/1 ② 1 次: 9/20 ~ 22 2 次: 10/11 ~ 16
自衛官候補生	男子 女子	18 歳以上 33 歳未満の者	通年	受付時にお知らせします ※ 3
防衛大学校学生	推薦	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者 (見込含) または高専 3 年次修了者 (見込含) で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9/5 ~ 9	9/28・29
	総合選抜	18 歳以上 21 歳未満の者 (自衛官は 23 歳未満) 高卒者 (見込含) または高専 3 年次修了者 (見込含)		1 次: 9/28 2 次: 11/2・3
	一般	高卒者 (見込含) または高専 3 年次修了者 (見込含)	9/5 ~ 30	1 次: 11/9・10 2 次: 12/10 ~ 14
防衛医科大学校 医学科学生		18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者 (見込含) または高専 3 年次修了者 (見込含)	9/5 ~ 30	1 次: 10/26・27 2 次: 12/11 ~ 13
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者 (見込含) または高専 3 年次修了者 (見込含)	9/5 ~ 30	1 次: 10/19 2 次: 11/30・12/1
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子で中卒 (見込含) 17 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11/1 ~ 29	2020 年 1/5・6 ※いずれか 1 日を指定されます
	一般	男子で中卒 (見込含) 17 歳未満の者	11/1 ~ 2020 年 1/6	1 次: 2020 年 1/18 2 次: 2020 年 1/31 ~ 2/3
貸費学生	技術	大学の理学部、工学部の 3・4 年次または大学院 (専門職大学院を除く) 修士課程在学 (正規の修業年限が終わる年の 4 月 1 日現在で 26 歳未満 (大学院修士課程在学者は 28 歳未満))	11/1 ~ 2020 年 1/6	2020 年 1/25
予備 自衛官補	一般	18 歳以上 34 歳未満の者	① 1/7 ~ 4/12	① 4/20 ~ 24
	技能	18 歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により 53 歳未満 ~ 55 歳未満の者)	② 7/1 ~ 9/13 ※ 2	② 10/5 ~ 8 ※いずれか 1 日を指定されます

※ 1 募集人員については、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※ 2 第 1 回で採用予定数に達した場合、第 2 回は実施しない場合があります。

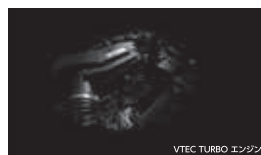
※ 3 2020 年 3 月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、2019 年 9 月 16 日以降に行います。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

VEZEL
TOURING
DEBUT!



走りと艶にこだわった、もうひとつの個性。



ゆとりあふれるパワー、
専用セッティングの足まわり、
より安定感のある
ハンドリング性能。



Honda Cars 福島県央 本宮店 〒969-1165 本宮市本宮字中台21

TEL0243-24-8188

HONDA

営業時間 9:00~18:30 定休日 毎週水曜日、第1~3火曜日

あなたの資格 生かしてみませんか？

市では公立保育所・幼稚園で働く保育士（保育等補助員）を募集しています。有資格者の皆さん、本宮の保育所・幼稚園で働いてみませんか？

募集資格

保育士または幼稚園教諭の資格がある人

募集人数

5人程度 ※随時募集しています

勤務時間

7:00～19:00までの間で7時間45分の交代勤務

(例) 7:00～15:45、9:00～17:45 など

※1、2カ月に1回程度の土曜勤務あり

賃金

・月額159,900円～（勤務期間による昇給あり）

・1年に2回、合計1月分のボーナスあり

・通勤距離に応じて通勤手当相当分の支給あり

応募方法

履歴書に必要事項を記入し、証明写真を貼り、市役所幼保学校課へ提出してください（郵送も可）。

園幼保学校課 幼保教育係 ☎24-5446



健康 3月のホールボディカウンターの日程

3月は岩根・関下地区の4歳以上の市民の皆さんを対象に案内しています。対象地区以外の方も受けられますので、希望する場合はお問い合わせください。

▶日時：3/1（金）、3（日）、6（水）、7（木）、13（水）、14（木）、17（日）、20（水）、22（金）、27（水）、28（木）、29（金）
園保健課 健康増進係 ☎63-2780

健康 みんなで健康長寿を目指そう！

市では、いつまでも元気にいきいきと生活できるよう「高齢者生きがいデイサービス」を行っています。ヘルストロンやお風呂でゆっくりしたり、いきいき百歳体操などの軽運動をしたりと、体力維持にも取り組んでいます。

▶日時：月～金曜日の週1回
10:00～15:00
▶場所：あぶくま憩の家（本宮地区）
あだたら憩の家（白沢地区）
▶対象：介護保険サービスを受けていない65歳以上の元気な人
▶料金：1回あたり500円（送迎費用は別途）
園生きがいサービスひかり
本宮地区☎33-6771 白沢地区☎44-2133

子育て 「もしかして」あなたが救う小さな手

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市役所子ども福祉課にご連絡ください。

全国共通ダイヤル
189（いちはやく）
24時間、児童相談所につながります

園子ども福祉課内家庭児童相談室
☎24-5376

健康 麻しん風しん予防接種はお済ですか？

麻しん風しん予防接種（第2期）は、3月31日までが接種期間です。まだ済んでいない人は早めの接種をお願いします。

▶対象：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人
▶期間：3/31（日）まで
▶申込：医療機関に電話で確認の上、受診してください。受診の際は、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票が手元にない場合は、保健課で交付していますので、事前にお問い合わせください。

園保健課 健康増進係 ☎63-2780



健康 肝がん・重度肝硬変の入院医療費助成

県では、B型・C型肝炎ウイルスを原因とする肝がん・重度肝硬変の入院医療費に対する助成を行っています。対象者は1カ月当たりの入院医療費が1万円に軽減されます。

▶対象：世帯年収が約370万円以下、入院医療費の自己負担額が一定額を超えた月が年4カ月以上ある、県の指定医療機関に入院しているなど
詳しくは、県ホームページをご覧ください。

園県北保健福祉事務所
☎024-534-4113 または
福島県 健康増進課
☎024-521-7238



オーブの「ご法宴」
会席膳 4,000円～（税サ別）
■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

歓送迎会承り中

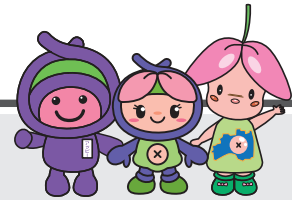
- ・料理 3500円（税込）～
- ・飲み放題 1500円（税込）～
- ・室料無料（200名様迄可能）

〔各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします〕

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



引っ越しのとき必要な届け出は？

【共通で持参するもの】 下記番号は下表の番号と対応しています。

- 本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）…①～④
- 住基カード（所有者のみ）…①③
- 印鑑…①～④（代理の場合、代理人の印鑑も必要）
- 在留カードなど（外国籍の人）…①～④
- マイナンバーカードまたは通知カード…①～③

【国民健康保険・後期高齢者医療の加入者のみ持参するもの】 下表のうち、⑦を除く全ての届出にお持ちください。

- 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証
- 国民健康保険の高齢受給者証（該当者のみ）

種類	どのような場合	届出期間		問
		持参するもの		
住民異動届	転入届 ①他の市町村から本宮市に住所を移したとき	引っ越しした日から14日以内 ・転出証明書（前住所地で発行） ・年金手帳 ※児童手当該当の場合 ・保護者の健康保険証・保護者名義の銀行口座、 ※子ども医療費助成制度該当の場合 ・お子さんの健康保険証・保険の扶養者名義の銀行口座、		市民課 ☎24-5341 / 市民福祉課 ☎44-2114
	転出届 ②本宮市から他の市町村に住所を移すとき	引っ越しする予定の1カ月前から引っ越しの日まで ・印鑑登録証（登録者のみ）・子ども医療費受給資格者証（該当者のみ）		
	転居届 ③本宮市内で住所を移したとき	引っ越しした日から14日以内 ・子ども医療費受給資格者証（該当者のみ）・子の保険証		
	世帯主変更届 ④世帯主が変わったときや世帯を分離・合併するとき	変更した日から14日以内		
後期高齢者医療	⑤他の市町村から本宮市に住所を移したとき	変更した日から14日以内 ・異動連絡票（県内の場合、前住所地で発行） ・負担区分等証明書（県外からの転入の場合）		市民課 ☎24-5342
	⑥本宮市から他の市町村に住所を移すとき	引っ越しする予定の1カ月前から引っ越しの日まで		
水道	⑦引っ越しするとき	使用の開始・中止をする3日前（土・日曜日、祝日を除く）まで ・水道使用等届（窓口またはFAX、メールのいずれかで届出ください）	上下水道課 ☎24-5411	

住民異動の受付時間

午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）
※毎週月曜日の窓口延長時間での住民異動届の受付は行っていません

余裕を持って手続き

3月4月は窓口が大変混みあいます。週始めや金曜日、昼休みの時間帯を避けるか、時間に余裕をもってご来庁ください。


栄養豊富で健康サポート

人体に必要な必須アミノ酸等20種類の栄養成分が豊富

健康補助食品

王様の卵油

株式会社 本宮烏骨鶏

本宮市荒井字荒町 27-1 ☎・FAX (0243) 24-8553  コッキ王様
<https://www.mukokkei-onlineshop.com/>

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) ☎33-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈲光設工業所 ☎33-118005
本宮市青田字孫市2番地25
- ㈲小山設備 ☎33-33001
本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲須藤住機工業 ☎34-55508
本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ ☎33-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道 ☎33-2780
本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備 ☎33-25902
本宮市本宮字南町裡144番地1
- ㈲三和設備 ☎44-4542
本宮市和和字作田3番地1

相続登記Q&A

第5回「遺産分割協議ができない？」



父が亡くなりました。相続人は私、妹、弟の3人です。遺産分割協議を行いたいのですが、一番下の弟は3年前から音信不通です。

父の遺産をすべて私が相続したいのですが、行方不明の弟を除いた2人で遺産分割協議ができますか？

遺産分割協議は、相続人全員が参加する必要がありますのでできません。

行方不明者がいる場合は、家庭裁判所に不在者財産管理人の選任を申し立て、不在者財産管理人が行方不明者の代わりに遺産分割協議に参加し、遺産を分割します。

また、認知症などで同意の意思表示ができない人がいる場合には、家庭裁判所に成年後見人の選任を申し立て、成年後見人を含めた相続人全員で遺産分割協議を行う必要があります。

福島県司法書士会 ☎ 024-534-7502
福島地方法律局 ☎ 024-534-2045

行方不明者がいる場合	同意の意思表示ができない人がいる場合
家庭裁判所に不在者財産管理人の選任を申し立て ↓ 遺産分割協議	家庭裁判所に成年後見人の選任を申し立て ↓ 遺産分割協議

暮らし 自動車の登録はお済ですか？

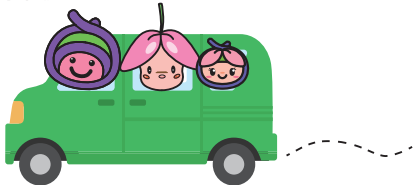
自動車税は、毎年4月1日午前零時現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車譲渡、廃車または転居したときは、3月29日までに最寄りの運輸支局などで手続きを済ませましょう。

●登録手続きについて
東北運輸局福島運輸支局

☎ 050-5540-2015

●自動車税に関することについて
県北地方振興局県税課 課税第二課 自動車税チーム ☎ 024-521-2702



暮らし 便利です 市税・使用料の口座振替

市税・市の使用料は全て口座振替が可能です。「仕事で忙しく、つい納めるのを忘れてしまう」「金融機関が遠くて不便」「納めに行くのが面倒」といった場合は口座振替が便利です。

- ▶対象：本宮市内にある金融機関（支店）に口座のある人（ゆうちょ銀行・郵便局は全国どこでも利用できます）
- ▶申込：口座のある金融機関に預金通帳と届出印を持参し、申し込み。
- ▶口座振替が可能な税・使用料：個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道・下水道使用料、下水道事業受益者負担金、保育所保育料、保育所一時保育料、幼稚園授業料・預かり保育料、放課後児童保育料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、

閩税務課 収納係 ☎ 24-5347

3月の乳幼児健診

3～4カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年11月1日～30日生まれ	14日(木)	13:00～13:30

10カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年5月1日～31日生まれ	28日(木)	13:00～13:30

1歳6カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成29年8月1日～31日生まれ	7日(木)	13:00～13:30

3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成27年11月1日～30日生まれ	13日(木)	13:00～13:30

親と子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児～高校生の保護者	18日(月)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぽか」。
※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

健康 4月より休日当番医の体制が変わります

休日当番医体制が、今年4月より安達管内（2市1村）を一体化しての体制に変わります。

それに伴い休日当番医として、「小児対応可医療機関※」と「一般診療医療機関」の2医療機関を必ず配置します。また、眼科・皮膚科・耳鼻科・精神科などの専門性の高い医療機関は、「専門診療医療機関」として別に配置します。専門診療科のみの診療となりますのでご注意ください。

※すべての医療機関が小児科標榜医療機関とは限りません。

閩保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

洋服お直しお気軽に！

どなたも必需品
礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

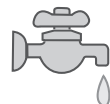
「こんなお困りありませんか」

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！

お直し工房
TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4〔二本松信金となり〕

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



(株)小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

ごみの収集を休みます 3月21日(木) 春分の日

ごみの収集を行いません。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

圃もとみやクリーンセンター
☎ 33-5499
生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114

春の市内一斉美化活動 3月24日(日) 午前6時～小雨決行

雨天時は、翌週 3/31 (日)に延期
※防災行政無線でお知らせします

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

各町内会・行政区などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、**指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう**、ご協力をお願いします。

圃生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114

申請お忘れなく！ 結婚新生活支援補助金

市では結婚を機に新居で新生活を始めた人の住居費や引っ越し費用の一部を補助しています。

申請期間 3/29(金)まで

補助金額 最大 30万円

平成30年1月1日～平成31年3月31日までに支払った住居費(敷金、礼金、仲介手数料、家賃など)や引っ越し費用(引越し業者などへの支払実費)を助成します。

対象者

平成30年1月1日から平成31年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された次の条件に当てはまる世帯

- ①申請時点で夫婦のどちらかの住民票の住所が対象住宅にあること
- ②夫婦どちらの年齢も婚姻時に34歳以下であること
- ③夫婦の過去1年間の所得の合計額が340万円未満であること

※その他諸条件がありますので、ご不明な点はお問合せください

圃政策推進課 定住交流係 ☎ 24-5323

暮らし 3月1日～7日は「春の火災予防運動」

この季節は空気が乾燥し、例年たき火による山火事が発生しています。たき火や火入れなどの焼却行為は、廃棄物の法令などにより禁止されていますが、特例によりやむを得ずたき火などを行う場合は、次のことを守りましょう。

- 必ず消防署へ届け出ること。
- 複数人で行い、火が消えるまで監視すること。
- 消火器や水バケツなど、消火用具を準備して行うこと。
- 枯れ草などは集積し、一度に複数の場所で行わないこと。
- 風の強い日は行わないこと。

圃安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875

暮らし 下水道には油を流さないでください

大切な下水道を末永く使うため、排水口には油を流さないでください。油をそのまま流すと排水管や下水道管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、調理で使用したキッチンペーパーなどでふき取ってから洗いましょう。また、てんぷら油などは、固形化して処分してください。

圃上下水道課 下水道係 ☎ 24-5413



新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ

くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560



2019 S&S 英国スーツ

ワタナベ洋服店

☎0243(44)2427

〒969-1203 福島県本宮市白岩字馬場 178-1

「プリンス・ウィリアムズ・パーク」より車5分



美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー!

- カット 1,600円 シャンプー・ブロー込み (ロングは +300円) 月・金以外はカット 2,200円
- カラー 4,800円 (シャンプー+1,000円)
- パーマ 4,300円～ (カット料金込み)

※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット 3,300円)

ご予約できます! (月・金以外)

本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030



「広報を見たよ」
とお伝えください!

おまたせしました!

アットホームおおたま 予約開始の御案内

- 予約開始** ▶ 平成31年2月18日(月) 9時から
※受付は、月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の9時から16時まで
- 対象施設** ▶ <<コテージ>> 4月5日(金)から8月末の御宿泊・御休憩
<<本館>> 5月20日(月)から8月末の御宴会等
5月31日(金)から8月末の御宿泊

アットホームおおたまは、3月1日から、大玉村が指定する指定管理者「おおたま村づくり株式会社」が管理・運営を行います。

<<ご予約・お問い合わせ>>



アットホーム おおたま

TEL:0243-48-2026

大玉村玉井字前ヶ岳園有林7林班に13小班

3月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

市 本宮市役所 支 白沢総合支所 中公 中央公民館 しカ しらさわカルチャーセンター
え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム サ サンライズもとみや

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/24 ドリームおはなし会 11:00～11:30 	2/25 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 ボディメイクスクール 13:30～ 	2/26	2/27 男性の料理教室 10:00～13:00  筋膜体操教室 13:30～ 	2/28 2月の納期限 10カ月児健診 13:00～13:30 	1 シルバー人材センター 入会説明会 10:00～	2 
3 	4 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	5 	6 ゲートキーパー養成講座 13:30～15:30 	7 1歳6カ月児健診②⑩ 13:00～13:30 	8 ふくしま大卒等就職ガイダンス 10:00～16:00 ボディメイクスクール⑩ 13:30～  へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 	9
10 未来へつなげる市民の集い 13:00～16:00 	11 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	12	13 3歳児健診② 13:00～13:30 	14 就職相談会⑩ 13:00～16:00  3～4カ月児健診② 13:00～13:30  筋膜体操教室 10:00～ 	15 	16
17 手作りしかけ絵本教室⑭ 10:00～11:30  きぼうホットライン⑩ 10:00～17:00	18 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 親と子の健康相談②⑩ 10:00～11:00 	19 	20 子ども健康セミナー⑮ 10:00～11:30  こころの相談室⑩ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～（要予約） 	21 ごみの収集を休みます②⑩	22 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑭ 11:00～11:20  へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 	23 人形劇鑑賞会⑩ 10:30～11:30 
24 春の市内一斉美化活動②⑩ 6:00～ 春のとくべつおはなし会⑭ 11:00～11:45 	25 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 ボディメイクスクール⑩ 13:30～ 	26	27 筋膜体操教室 13:30～ 	28 10カ月児健診② 13:00～13:30 	29	30
31	4/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	4/2 	4/3	4/4	4/5 	4/6



▽紺野晴子さん（須賀川市）
◎日本画に親しむため
・絵画（日本画）1点



▽国際ロータリー第2530地区
県中分区分本宮ロータリークラブ
（会長 高橋 永さん）
◎新入学児童の交通安全のため
・ランドセルカバー新入学児童
253人分

▽川名建設工業株式会社
（代表取締役 橋谷田邦男さん）
◎市政発展のため
・現金 100万円

▽二本松信用金庫
（理事長 石川憲幸さん）
◎地域振興のため
・現金 100万円

皆さんの善意

水道メーター検針

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

人口と世帯

・平成31年2月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,663人	(-37)
男性	15,134人	(-23)
女性	15,529人	(-14)
世帯数	10,568世帯	(-3)

前月比
カッコ内は

1月の自然増減 -30
1月の社会増減 -7
その他職権等 0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・平成31年1月1日～1月31日

	件数	死者	傷者
本年	3(3)	1(1)	2(2)
前年	7(7)	0(0)	7(7)
増減	-4(-4)	1(1)	-5(-5)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	4	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	1		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	1		4万円	
1階	1			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
建設年：平成6年
※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要ですので、建設課建築係(☎24-5392)へお問い合わせください。

漏水当番表

2日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	23日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242
3日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542	24日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
9日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	30日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
10日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592	31日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
16日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	4月6日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
17日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895	4月7日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
21日(木)	(株)小山設備 ☎33-3031	4月13日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

3日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000	31日(日)	◎佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231		◎慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158
	いしわたクリニック (本宮市荒井字東学壇) ☎63-2826		やなぎほり皮膚科クリニック (本宮市高木字平内) ☎24-1028
10日(日)	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800	4月7日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】 (二本松市百目木) ☎56-2461
	和田医院 (二本松市小浜) ☎55-2303		いしわたクリニック (本宮市荒井字東学壇) ☎63-2826
	◎渡辺クリニック (本宮市高木字高木) ☎34-3311		◎青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎22-3103
17日(日)	整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682	4月14日(日)	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800
	ぱぱクリニック (二本松市油井) ☎24-7122		整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682
	◎上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866		池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100
21日(木)	◎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215	4月21日(日)	◎上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866
	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420		◎安齋内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001
	池田眼科医院 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100		◎菊慈会 きくち整形外科 【整形】(二本松市油井) ☎23-2627
24日(日)	◎社団実生会 土川産婦人科医院 【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	4月28日(日)	◎社団実生会 土川産婦人科医院【小児】 (二本松市松岡) ☎22-0035
	◎安齋内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001		◎辰星会 栞記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100
	吉田耳鼻咽喉科医院 (本宮市本宮字万世) ☎34-1330		

※4月からは安達管内の当番医体制を一体化し「小児対応可医療機関」と「一般診療医療機関」を必ず配置します

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	3月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
栞記念病院	◎				◎					◎								◎			●				◎				◎			
栞病院		◎			◎					●			◎						◎			◎		●						◎		
谷病院			◎			◎				◎							●					◎				◎					●	
二本松病院		●					◎								◎							◎				◎						

月	4月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
栞記念病院															
栞病院	4月の日程は保健課(☎63-2780)までお問い合わせください														
谷病院															
二本松病院															

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

平成31年度
申込受付中

交通災害共済

1日通院でも
2万円



共済期間

平成31年(2019年)4月1日から
平成32年(2020年)3月31日まで

平成29年度は486,916名の方が加入し、共済見舞金等を3,308名の方にお支払いしております。

詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.fksm.jp/kotu/> または

福島県市民交通災害共済

検索

本宮市役所(防災対策課防犯安全係) ☎0243-24-5366
または白沢総合支所 ☎0243-44-2114

マイナンバーカードを使った コンビニ交付が始まりました!

3月1日
スタート!

Q1. コンビニ交付って?

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどで各種証明書を発行するサービスのことです。休日、夜間でも住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できるようになります。

Q2. 利用できる店舗は?

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど
店内にマルチコピー機が設置されている店舗。

マイナンバーカードを作ろう!

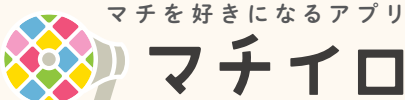
市民課窓口では、マイナンバーカード作成のお手伝いをしています。以下の必要物を持ってご相談ください!

- ①ハンコ(認印可)
- ②マイナンバー通知カード
- ③顔写真 ※無料で撮影もできます
- ④住民基本台帳カード※お持ちの人
- ⑤運転免許証などの本人確認書類(原本)
※顔写真付きの身分証明書がない場合は、①保険証や年金手帳など公的な書類と②診察券や学生証などの氏名の入った書類の2点が必要です。



コンビニ交付について詳しくは
こちら!

まちを好きになるアプリ



広報もとみやのアプリ配信をしています

広報もとみやは「マチイロ」アプリでも閲覧することができます。
利用規則、プライバシーポリシーなどについては、備考ページのHPをご覧ください。

ダウンロードはこちらから

