

# 学び・文化・スポーツの広場

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先  
生涯学習センター (中央公民館内)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2350  
しらすわ夢図書館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2112



▲完成したマスコット



▲集中して話を聴く受講者の皆さん

白沢公民館では、12月9日に、生涯学習講座「クラフトコップで作るふくろうのマスコット」を実施しました。本宮市在住の安達孝子先生を講師にお迎えして、新しい素材として人気のクラフトテープを使い、くろうのマスコット作りを学習しました。

材料のクラフトテープは、古紙や牛乳パックの再生紙でできた紙製のものです。

受講者はカラフルな色のテープを利用して、先生の丁寧な指導で、かわいらしいふくろうを仕上げました。

クラフトテープで  
ふくろうのマスコットを  
つくろう！



▲お手玉を楽しむ子どもたち

本宮小学校1年生72人は、12月12日に体験学習の授業の中で昔から伝わる子ども遊びを体験しました。

授業では、地域のお年寄り30人がボランティヤとして参加し、子どもたちはお手玉やおはじきなどの伝統的な遊びのコツを教わりながら、地域の方々と交流を図りました。

また、参加した地域の方々を通して「元気をもらった」「お手玉をみせた時の歓声がとてもうれしかった」など、笑顔いっぱい話していました。

小学校で楽しく昔遊び  
体験活動・ボランティヤ  
活動支援センター事業

## 高齢者が安心して暮らせるまに 防ごう！ 高齢者虐待

高齢化が進む中、高齢者が地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活できるよう高齢者虐待を防止し支援をしていきます。

高齢者虐待防止法では、高齢者への虐待を大きく5つに区分しています。

高齢者虐待とは…

### 1 身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴行を加えること。  
例：たたく・つねる・殴る・蹴る・火傷を負わせる  
ベッドに縛りつけたりして身体を拘束するなど

### 2 介護・世話の放棄・放任

高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置など、高齢者の養護を著しく怠ること。  
例：髪が伸び放題、皮膚が汚れている  
空腹状態が続いていたり、脱水症状や栄養失調の状態にあるなど

### 3 心理的虐待

高齢者に対する著しい暴言、著しい拒絶的な対応など、高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。  
例：排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる怒鳴る、ののしる、子ども扱いをするなど

### 4 性的虐待

高齢者にわいせつな行為をすること、または高齢者をしてわいせつな行為をさせること。  
例：懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

### 5 経済的虐待

高齢者の財産を不当に処分するなど、高齢者から不当に財産上の利益を得ること。  
例：必要な金銭を渡さない、使わせない  
本人の年金・預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど



高齢者虐待対応窓口は、地域包括支援センターとなりますので、ご相談ください。

◆問い合わせ先 高齢福祉課 (えほか内) 本宮市地域包括支援センター ☎63-2780

# 国保 だより

## 高額な外来診療を受ける皆さまへ

高額な外来診療を受け、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合、いったんその額をお支払いいただき、後で市の国民健康保険から高額療養費としてお返ししていましたが、平成24年4月1日からは、医療機関等の窓口に限度額適用認定証及び被保険者証(70歳以上の方は高齢受給者証)を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなりました。

また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取り扱いを受けることができるようになりました。

その場合、70歳未満の方と70歳以上の非課税世帯等の方は、事前に国保年金係で申請を行い、限度額適用認定証の交付を受ける必要があります。

申請の際は、国保被保険者証・認印をお持ちください。詳しくは国保年金係にご相談ください。また「認定証」を提示しない場合は、

合は、従来どおりの手続き(高額療養費の支給申請をし、差額が後日支給)となります。

※それぞれの医療機関等ごとに外来の高額療養費の算定をするため、同一の月に複数の医療機関等を受診した場合など、高額療養費に該当する場合は、従来どおりの申請が必要となります。

※手続きは加入している医療保険者になります。社会保険等に加入している方については、ご加入の医療保険者にご相談ください。

※国保税に未納がある場合は「認定証」の発行はできませんのでご注意ください。



### ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係  
☎33-11111  
(内線1255・127)

本宮は みんなが愛する 本の街

しらすわ夢図書館・中央公民館図書室 からのご案内

◆絵本・児童書・紙芝居 ◆一般書・実用書◆

◆新着本◆

- いじめられている君へいじめてる君へいじめを見て君へ……朝日新聞社
- ポップコーンをつくらうよ…トミー デバオラ
- ねずみのとうさんアナトール…イブ タイタス
- かものブルック…リダ フォシェ
- アーサー王の剣…エロール ルカイン
- つりめいじんめだる…東 君平
- 日本大沈没……藤巻健史
- はなちゃんのみそ汁……安武信吾
- 推業神楽発掘……渡辺伸夫
- もとみや世間遺産……本宮むかしむかしの会
- ああ面白かったと言って死にたい……佐藤愛子
- テルマエ・ロマエ 5……ヤマザキマリ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

しらすわ夢図書館のおはなし会

- 妊婦さんへのおはなし会  
とき：2月22日(金) 10:30~10:50  
対象：妊婦さんとその家族
- 赤ちゃんのおはなし会  
とき：2月22日(金) 11:00~11:20  
対象：赤ちゃんとその保護者
- リトルおはなし会  
とき：2月24日(日) 10:30~11:00  
対象：幼児(未就学児)とその保護者
- 小学生のための読書教室  
とき：2月24日(日) 11:00~11:30  
対象：小学生とその保護者、一般

※おはなし会などの内容については、お問い合わせください。

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

今話題の 米粉商品できました!

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコバナナの三種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

御箱(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100  
TEL:0243(24)1363 http://miine.co.jp

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306  
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでいますか?  
ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど