

令和7年3月26日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年4月16日(水)
和田分館で開催します
時間:10時~11時45分

ワンポイント講座は『ツボマッサージ』



今後のチルコロカフェの予定

長屋分館 5月21日(水)	稲沢分館 6月20日(金)
松沢分館 7月17日(木)	白岩分館 8月21日(木)
糠沢分館 9月26日(金)	和田分館 10月17日(金)

お待ちしております！



送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

