



毎年4月2日は
国連が定めた

世界自閉症2025

啓発デー 本宮

発達障がい啓発週間 4月2日(水)～ 8日(火)

世界自閉症啓発デーは、全世界の人々に対する自閉症への理解を目的とした記念日です。
自閉症を始めとする発達障がいについて、広く啓発する活動が、各地で行なわれております。
本宮においては、地域の方々のご協力のもと、9回目の開催となります。

えぽか会場日程(えぽかイベント交流広場) 本宮市本宮字千代田60-1

フルーツリーワークショップ

日時: 4/2(水)～4/5(土) オリジナルうちわ&メッセージカード
ワークショップ
10:00～15:00



フルーツリー完成イベント

日時: 4/5(土) 11:00～15:00

あだたら和太鼓のオープニング演奏

みんなで作ろうハンドスタンプアート

福祉事業所・支援学校製品販売



本宮市内各会場日程

フルーライトアップ

本宮市役所・みずいろ公園 3/21(金)～4/15(火)

フルーツリー展示

本宮市役所・えぽか・モコステーション 4/2(水)～4/15(火)



主催: 世界自閉症啓発デー本宮実行委員会

共催: NPO法人オハナ・おうえんじゃー・合同会社ぴーす

後援: 本宮市・社会福祉法人本宮市社会福祉協議会・あだち地方地域自立支援協議会

本宮市商工会・福島民報社・福島民友新聞社・本宮ロータリークラブ・本宮ライオンズクラブ

協力: 社会福祉法人銀河すばる・社会福祉法人安積愛育園多機能支援センターピーボ・ふれんどりー大玉

NPO法人スケッチブック・進学就労特化型支援事業所たんぼぼ、ひまわり

就労継続支援B型チョコ丘のうえ・医療法人落合会東北病院・株式会社Mot.Comもとみや

社会福祉法人本宮市社会福祉協議会いきがいサービスひかり

社会福祉法人安積福祉会特別養護老人ホームしらさわ有寿園・特別養護老人ホームカーサコリーナ

社会福祉法人あだち福祉会ぼたん荘デイサービスセンター・オープンハウスのぞみ・増子タクシー

(株)マインドグループホーム花の里、万世、万世二番館、万世三番館

株式会社佐々木電気商会・東邦銀行本宮支店・二本松信用金庫

(順不同)

問い合わせ先: (事務局) 合同会社ぴーす

TEL 0243-24-6690 (遠藤)



自閉症って何？

自閉症は引きこもりやうつ病と混同されがちですが、実は全くちがうものです。自閉症は環境や親の育て方とは関係のない、生まれながらの脳の機能障がいのひとつです。人との関わりや会話を苦手とする場合が多く、独特なこだわりを持つ方もいます。知的な遅れを伴う方もいれば、高い知能を持ち様々な分野で活躍されている方達もいます。

かつては「自閉症」という名称以外に、「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」などの名称がありました。これらは、2013年にアメリカ精神医学会の『DSM-5』によって「自閉スペクトラム症 (ASD: Autism Spectrum Disorder)」という表記にまとめられることになりました。

自閉症の特徴って？

自閉症には、いくつかの特徴がありますが、大きく分けると2つの特徴としてまとめられます。ただ、自閉症の特性はそれぞれの個人によって表れかたが違います。

コミュニケーション、対人面の困難さ

- 相手の気持ちを想像することが苦手、共感がしづらい
- その場の雰囲気合った行動、いわゆる「空気を読む」ことが難しい
- 明確な説明がない、曖昧なものごとやニュアンスについての理解が苦手
- 相手の表情を読み取ることが難しい
- たとえ話をほんとうのことだと感じてしまうことや冗談の理解が困難

こだわりがあることでおこりやすい困難さ

- 見通しをもって行動することが難しい
- 決められたことを守り抜こうとする、強い正義感を持つ場合がある
- 臨機応変な対応がしづらく、「適当にする」ということが難しい
- 日々同じルーティンで過ごすことを好み、楽しいことでも突然のイベントを受け入れにくい
- 興味の対象外のことには、必要であっても取り組むことがなかなかできない
- 感覚が過敏（ざわざわした場所では人の話を聞き取りにくい、明るい場所はまぶしくて目を開けているのがつらい、わずかな匂いが非常に気になる、など）
- 人が言ったことばをオウム返ししたり、同じ動作を繰り返したりする
- ほかの人と一緒に活動するよりも、自分のペースでひとりで過ごすことを好む

皆さんの理解と協力でこれらの特徴も個性として伸ばし
社会で活躍していくこともできるのです。

昨年までの活動紹介

