

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

# 千ルコロカフェ

だれでも参加できるカフェです！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年3月13日(木)

糠沢分館で開催します！

時間：10時～11時45分



ワンポイント講座は「おうちでできる簡身体操」です！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

