

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Mar.
No.218

3

特集

もとみやの

桜

春の訪れを感じ
子どもたちの
健やかな成長を願う



今月の表紙

3月3日の桃の節句に合わせて
えぼかに展示されている雛人形と
市内在住の子どもたち

注目記事 P4 ハンドボールリーグH公式戦 県内初開催

保健課だより・情報なびは13ページから

もとみやの

桜

桜は「夢見草」とも呼ばれます。
桜の花が咲く様子が夢のように美しく、
そして儂^{はかな}いことから、
はるか昔にこの名で呼ばれたそうです。
今年の春は、もとみやの桜を
堪能しながら夢のような時間を
過ごしてはいかがでしょうか？

塩ノ崎の大ザクラ (白岩字塩ノ崎地内)

福島県指定天然記念物。推定樹齢700年のエドヒガンザクラ。樹高約18メートル、東西南北に各20メートルで、均衡が取れた美しい形。夜にはライトアップも実施されています。



「本宮市コミュニティバス」使えます！

お近くのバス停から200円で利用できます。
運行ルートなどは下記QRからご覧ください。

詳細はこちら



みずいろ公園 (本宮字馬場地内)

公園内の歩道はソメイヨシノの桜並木になっており、春は桜を楽しみながら散歩ができます。芝の広場も整備されており、シートを広げて花見も楽しめるほか、遊具もあるため子ども連れでも楽しめるスポットです。



「もとみや観光ワンコインタクシー」使えます！

本宮駅から蛇の鼻まで500円で利用できます。
利用方法などは下記QRからご覧ください。

詳細はこちら



花と歴史の郷 蛇の鼻 (本宮字蛇ノ鼻地内)

国の有形文化財に登録されている明治末期旧地主の別荘「蛇の鼻御殿」があり、四季折々の景色が楽しめる庭園。蛇の鼻御殿前のシダレザクラや庭園内に咲く多数のソメイヨシノが楽しめます。



宮久保の大桜
(長屋字鼓石地内)

本宮市指定天然記念物。室暦年間にはすでに大桜であったと伝えられる推定樹齢500年のエドヒガンザクラ。周辺の桜よりも早く開花を迎えます。地域の人々からは「宮久保の肥上げ桜」と呼ばれ親しまれています。



四季の里 緑水苑
(岩根字河原地内)

四季を通してさまざまな花が咲き乱れる3万坪の庭園。広大な庭園を約250本の色とりどりの桜が咲き誇ります。他にも、レンギョウや玄海ツツジ、水仙、水芭蕉などが色とりどりに花を添える桜の庭となります。



城ノ内古戦場の枝垂桜
(糠沢字城ノ内地内)

三春町の滝桜の子桜と言われる樹齢250年のシダレザクラ。戊辰戦争の時、敵の銃撃を受けましたが、この桜の木の陰に隠れて助かった人がいると伝えられています。桜の木には、今でも銃弾が残っていると言われています。



日輪寺の枝垂桜
(本宮字山田地内)

本宮市指定天然記念物。幹が根元から枝分かれした双樹のシダレザクラ。地表近くまで垂れた長い枝に薄紅色の桜が咲き乱れます。枝の広がり、東西16メートル、南北18.5メートルにおよびます。

2025年春開催予定!

「しらさわファンクラブ2025春ツアー」

白沢地区の桜や春のイベントなどを巡るツアーを開催予定です。

※詳細はしらさわファンクラブの公式Xや市のホームページなどで随時更新します!



白沢地区の桜情報も発信しています!

公式X (旧 Twitter)

『しらさわファンクラブ (@ShirasawaFC)』



◀しらさわファンクラブをフォローして
開花状況などを確認しましょう!

もとみやには

たくさん桜スポットがあります!



市内の桜スポットは、「もとみや花めぐり」のP5~6『もとみや桜マップ』をご覧ください。



▲もとみや花めぐり

毎年、市のホームページで開花状況をお知らせしていますので、春になったら「本宮市桜」で検索!

また、本宮市観光物産協会のInstagramでも桜の情報をアップしていますので、ぜひご確認ください。



◀本宮市観光物産協会
Instagram

北国ハニービー石川 佐原奈生子

キャプテン

凱旋



2ゴールの活躍で MIP *に輝いた佐原奈生子選手
※ MIP…Most Impressive Player (最も印象に残った選手)



①



②



③



④



⑦



⑧



⑤



⑥



⑨

- ①本宮ハンドボールスポ少のエスコートで入場 ②試合前には市長から両チームに記念品が贈呈されました ③ MIP 佐原選手へのインタビュー
- ④誕生日ケーキを囲む北国ハニービー石川の皆さん ⑤サイン会には多くのファンが詰め掛けました ⑥両チーム&エスコートキッズ集合写真
- ⑦ハーフタイムには SSS ダンススタジオがダンスを披露しました ⑧試合を盛り上げた郡山チアリーダース ⑨試合翌日のハンドボール教室

ハンドボールリーグH 公式戦県内初開催

1月18日、本宮市総合体育館でハンドボール女子プロリーグ「リーグH」公式戦が福島県で初めて開催されました。

試合はリーグ11連覇を目指す北国ハニービー石川とリーグ1位を走るブルーサクヤ鹿児島島の対戦です。

北国ハニービー石川のキャプテンは本宮市出身の佐原奈生子選手が務めており、佐原選手の地元での活躍を応援すべく多くの観客が来場しました。

試合は前半から両者譲らぬ一進一退の攻防を繰り広げ、試合終了間際にブルーサクヤ鹿児島島の同点ゴールが決まり25対25の引き分けに終わりました。佐原選手は味方選手との連携や相手選手のブロックをする傍ら2ゴールを決め、この試合のMIPに輝きました。

試合後には1月18日が誕生日だった佐原選手にサプライズで誕生日ケーキがプレゼントされました。

また、サイン会では北国ハニービー石川とブルーサクヤ鹿児島島の選手からサインをもらおうと多くのファンが詰め掛けました。

1月19日には、北国ハニービー石川の選手の皆さんによるハンドボール教室が開催されました。参加した小中学生・高校生は、熱心に選手に質問したり、基本的なパスやシュート、効果的な動きなどのアドバイスをもらい、ゲーム方式による指導なども受けました。

もとみや 公共交通だより

第6回(最終回)

▼詳しくはこちら

園市民部 生活環境課
☎ 24-5361



本宮市の公共交通サービスは、通勤・通学・通院・買い物など、市民の皆さんの生活の中で、「使いやすい」、「わかりやすい」移動手段として、主に4つのサービスを展開しています。

今月は、福島交通路線バス「がくとくん⇄まゆみちゃんライン」について掲載します。



がくとくん⇄まゆみちゃんライン

～郡山と本宮をつなぐ圏域間路線バス～

福島交通路線バス 「がくとくん⇄まゆみちゃんライン」

郡山駅と本宮駅をつなぐ広域運行バスです。朝夕の通勤や通学、通院、買い物、電車が遅れたときや運休のときなど、どなたでも利用できる路線バスです。ぜひご利用ください。

※バス停での乗降となります。

本宮市内の移動に便利です！

- ▶みずいる公園で遊ぶとき
- ▶エイトタウンでのお買い物
- ▶アサヒビール園でのお食事に



郡山方面への移動にも便利です！

- ▶郡山方面でのお買い物
- ▶郡山北工業高校への通学に（バス停：八山田）
- ▶総合南東北病院への通院に
- ▶郡山駅への移動に

3月8日(土) 県内バス無料デー開催

福島県では、県内バス無料デーを開催します。本宮市は「がくとくん⇄まゆみちゃんライン」が対象！ぜひバスに乗ってお出掛けください！

運行図 (路線図)



凡例	
バスの運行ルート	———
バス停	●
各施設	●



運賃(片道一乗車につき)

大人(中学生以上) 下表の運賃が適用されます
本宮市内区間の乗降は一律200円です。
市外区間は距離制運賃となります。(最大800円)

	八山田	南東北病院	郡山駅前
フェスタ	200円	170円	300円
本宮市内	400円	230円	400円
本宮市内	200円	600円	630円
			800円

(注)郡山市内停留所の表示を一部省略しています

割引運賃

小学生	半額
未就学児	無料
※大人1人に対して2人まで	
障がいのある方(※)及び障がいのある方の介助者	半額
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	

各種キャッシュレス決済サービスが開始されました！

福島交通路線バスの支払いがクレジットカード・電子マネー・QRコードでできるようになりました。(今までどおり、NORUCAカードや現金での利用もできます。)キャッシュレス決済サービスの種類など、詳しくは右記のQRコードからチラシをご覧ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



▲キャッシュレス
決済チラシ

もとみや公共交通だよりは今月号で掲載終了となります。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。また、市民の皆さんの主催する集会などに職員が出向いて行う出前講座『おしえて！私のまちの「公共交通」！』も受付しています。

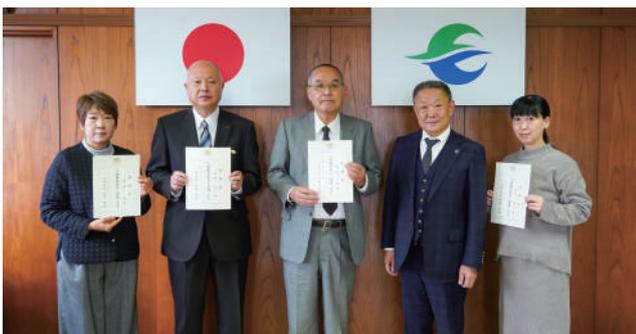
園市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

1/23 高円寺パル商店街で物産展を開催



東京都の高円寺パル商店街で、本市の新鮮な野菜や果物、加工品などを販売する物産展を開催しました。しらさわ直売所『産直さわちゃん』が出店し、販売を通じて多くの来場者に本市の魅力を発信しました。

1/28 4人の人権擁護委員が就任



1月1日付けで人権擁護委員に委嘱された（写真左から）渡辺好さん、内田恒一さん、遠藤剛さん、大内祐子さんが就任の報告に訪れました。市では7人の人権擁護委員の皆さんに人権啓発活動にご活躍いただいています。

1/29 英語の児童文学作品を楽しみました



モコステーションで英会話や英国文化を学ぶフレンドシップカフェが開催され、国際交流員のエイミーが英国児童文学の有名な作品である『くまのパディントン』を紹介し、参加者と一緒に英語での音読を楽しみました。

1/17 脳健康度チェック（ファイブ・コグ検査）を行いました



映像と音声で自分自身の脳健康状態を知る「ファイブ・コグ検査」がえぼかで行われました。検査後の転倒予防や栄養・口腔についての講話により、認知症予防の理解を深めました。

1/28 退任された人権擁護委員の皆さんに感謝状を贈呈しました



12月31日付けで人権擁護委員を退任された（写真左から）遠藤美恵子さん、橋本広栄さん、市川裕子さんに感謝状を贈呈しました。退任された委員の皆さんは、人権相談や人権教室など多くの啓発活動に尽力されました。

1/29 選挙体験授業で選挙の大切さを学びました



政治への関心と投票率の向上を目的に本宮高校で選挙体験授業が行われ、生徒たちは実際の投票用紙を用いて投票を行いました。開票作業も含めた一連の流れを真剣に体験し、政治や選挙に対する理解を深めました。



2/2

青年裸神輿が採燈護摩周りを 勇壮に駆け回りました



高松山観音寺の伝統行事である初寅祭が同寺境内で開催されました。御詠歌舞踊や高松山権現太鼓が奉納され、青年裸神輿が勇壮に駆け回りました。参拝者は、福が訪れるとされる、神輿から投げ込まれる梵天を奪い合いました。

1/31

真島サタさん（高木）が 100歳を迎えられました



真島サタさんの百歳賀寿贈呈式が1月31日に行われました。式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。真島さんの長寿の秘訣は「身体を動かすこと、前向きに物事を考えること」と話されました。

2/3

子どもたちが大きな声で 鬼を退治しました



えぼかで「節分のつどい」が開催され、親子約50人が参加しました。節分にちなんだ手遊びや踊りを楽しんだ後、鬼が登場すると子どもたちは怖がりながらも大きな声で「鬼は外！福は内！」と鬼を退治していました。

2/2

バレーボール大会

2/9

熱戦が繰り広げられました



2月2日に女子バレーボール大会、2月9日に男子バレーボール大会が白沢体育館で開催され、総勢17チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。女子の部は和田9区、男子の部は糠沢6区が優勝しました。

2/9

上尾市民駅伝競走大会 一般の部で本宮市チームが優勝！



本宮市からは小学生の部2チーム、中学生男子の部1チーム、一般の部1チームが参加し、一般の部で優勝を果たしました。他の部や詳細結果については市のホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

2/8

女性消防協力隊が普通救命講習会を 受講しました



女性消防協力隊員17人が参加し、心肺蘇生法・AED取り扱い方法などについての講習を受けました。講習では、南消防署から丁寧な指導があり、救命処置への理解を深める非常に有意義な講習となりました。

令和6年度本宮市防災訓練「住民避難訓練」

令和6年度本宮市防災訓練では、～ 共に助け合い 誰一人取り残さない防災 ～ をテーマに、白沢の各地区で自宅からの避難を始めとした参加・体験型の住民避難訓練を行いました。

地区役員などを中心に、住民が主体となって行動する訓練を実施することができました。参加いただいた皆さんにあらためて感謝申し上げます。

和田
11/24



▲地域の自主防災組織と赤十字奉仕団による炊出しカレー

糠沢
11/30



▲はしご車による救助訓練

白岩
12/8



▲起震車で地震を体験

松沢
11/17



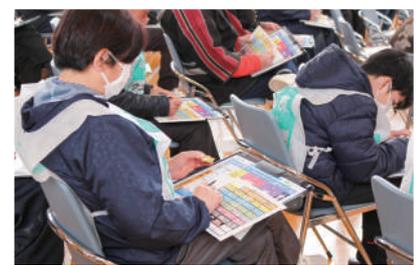
◀地域の人たちが協力して避難所を設営

長屋
2/16



◀避難する住民の皆さん

稲沢
1/26



▲防災講座で「マイ避難」を作成

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～訓練とは練習である～

皆さん、上記のとおり本年度の本宮市の防災訓練は、白沢各地区において地区住民の皆さんが参加し、実際に行動する住民避難訓練を実施しました。

発災をお知らせする情報伝達訓練、実際に指定された避難所まで来てみる避難行動訓練、避難所において自分の居場所を作ってみる避難所設営訓練、家庭の避難計画を作ってみる「マイ避難」作成講座、そして赤十字奉仕団の皆さんを中心に、女性消防協力隊や自主防災組織など地区の方々とともに炊出訓練を行っています。また、訓練会場の周辺では各種展示体験ブースを用意し防災意識、技術の向上を図りました。

現在まで参加された皆さんからは「行動してわかることがある」、「参加してよかった」などのお声をいただいています。訓練とは練習のことです。災害時に近い環境で必要な行動を練習することで本番に(災害に)強くなっていきましょう。来年度は本宮第二中学区で実施したいと思っています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志



強い盾
作るは
同胞か
か

Go!

Spill the Beans エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。今月は、英語学習に大いに役立つことについて話したいと思います。



皆さん、たまにでも外国語の本を読みますか？

実は、好きな本の原書を読むことは他言語学習に非常に役立ちます。その中でも、児童文学は年齢やレベルを問わず楽しめるので、英語を学んでいる方におすすめです。今月は、日本語を含めさまざまな言語に翻訳されている世界で有名な作品を出した、3人の作家を紹介します。



1人目は、「くまのプーさん」の作者、A・A・ミルン (A. A. Milne)。彼の作品はイギリスで低学年向けなので、高校生レベルなら簡単に読めます。

2人目は、ロアルド・ダール (Roald Dahl)。「チョコレート工場の秘密」といった彼のとてもおもしろい作品は、大学生レベルです。

3人目は、J・R・R・トールキン (J. R. R. Tolkien)。彼による「ホビットの冒険」や「指輪物語」、幻想的な世界を背景にしたファンタジー小説は、上級者向けです。

ただし、こう書いてあるからといって、そのレベルでないと無理だというわけではありません。辞書を使ってマイペースに読んでみると、英単語を覚えたり読書スキルを養ったりすることができ、きっと爽りのある挑戦になります！

ところで、3月25日は「トールキン読書デー」です。その日に、トールキンの原書に挑戦してみませんか。



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を月に1回開催しています。今月は、「日英ゲームカーニバル」を行います！イギリスと日本のボードゲームや体を動かす遊びで交流しながら英国文化に触れて楽しみましょう。親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 3/29 (土) 14:00 ~ 16:00

場所 モコステーション 2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：40人 (先着順)

申込 3/26 (水)までに電話か電子メールで申し込み。

閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



本宮を
ネット
販売！

インターネット通販ショップ
ふるさと魅力逸品ネット

大好評

現在18店舗
商品
アイテム数
約200点

セット商品や
季節商品等
準備

随時商品
拡大中

新規店舗
大募集

お店の商品を、お店の値段そのままに全国に発送（送料別途）致します。遠方の親戚、知人に、本宮の味・逸品をお届けください。お中元、お歳暮や各種返礼品としてのご利用時にも、本宮の味・逸品をお届けください。



ぬか茂かりんとう&きねやお菓子3種

ご飯もりもりセット
御稻プライマルの無洗米3種・
「にんにく味噌」「ごはんだれ」



ナックス
あだたらラーメン&
いづみやお菓子2種
セット



御菓子司虎屋
安達太良羊羹
栗きんつば



本宮方言
Tシャツ (各種)



花の箱
お祝用
アレンジメント



光大
Cocomo
アニマル&カー

「インターネットはわからない」という人は、モコステーションにお越しください。スタッフが丁寧に発送までお手伝いいたします。

運営：もとみや商店街協同組合
お問合せ：web@furunet.com：0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索

4月から
大天狗酒造も販売
予定



Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまちもとみや』

交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：福島日産自動車株式会社 本宮店

こがきだいら しょうと
小林平 幸途 さん (25)

本宮市本宮在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 自動車整備士として一般のお客様のお車やトラック、救急車など特殊車両の点検や修理、メンテナンスなどを行い、安心・安全をお届けしています。メンテナンスはオイル交換や洗車、タイヤ交換など多岐にわたります。時代にしなやかに、地域に柔軟に、皆様のために「いち、はやく」行動することをモットーに「まち一番のお店」を目指し、一緒に働く先輩や同僚と日々切磋琢磨し楽しく仕事に励んでいます。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 洗車や修理などを終え、お客様に車両をお返しした際に、ご納得いただき「ありがとう」と言ってもらえることです。また、日々の業務に加えて、エンジンやトランスミッションの交換など難易度が高く、時には1週間程度となる長い工期の重整備をやり終えた時には達成感を感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. カメラが趣味で、カメラをはじめた頃はよく蛇の鼻に行って季節の写真をとっていました。旅行やドライブも好きなので、先日は車で富山まで行き、庄川峡の絶景を撮影してきました。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 3年前に本宮に引っ越してきて、本当に住みやすいと感じています。便利なお店や美味しいご飯屋さん、四季折々の景色が楽しめます。一緒に盛り上げていけたらいいなと思っています。



取材企業

福島日産自動車株式会社 本宮店
本宮市本宮字中台1の12
TEL:0243-33-6271

事業内容：福島日産自動車は1938年8月18日に誕生し、福島県内において日産自動車の製造する車両の販売および修理、中古車販売、部品、用品の販売、自動車リース、レンタカー、自動車傷害保険代理業務などを承っています。これからは車を売るだけにとどまらず、カーディーラーを超えて、人口減少、少子高齢化、過疎、再生可能なクリーンエネルギー社会、SDGs、災害対策、そして復興と地域が抱えるさまざまな課題に取り組み、地域や社会に欠かせない存在になることを目指しています。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



「総合的な探究活動」報告会

1月17日、サンライズもとみやで令和6年度本宮高等学校「総合的な探究活動」報告会が開催されました。

報告会には、校内発表会を経て代表に選ばれた10グループが参加し、今年度取り組んできた活動の成果を披露した後に高松市長から講評をいただきました。本報告会は今年で4年目を迎えましたが、年々生徒の活動レベルは上がっており、来年度は今年以上に魅力的なものになるよう、探究活動を続けていきます。



被害～復興までの10年～ゼミ

1年生による発表です。震災をテーマに自分たちができることを探究しています。



おひさまゼミ

保育実習や見学などを通じて保育理解に努め、市での子育て支援の在り方を探究しています。



Moto café 憩ゼミ

本宮市の人々に愛される最高のオリジナルブレンドコーヒーとは何か、探究は続きます。

がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今月は、白沢中学校「なわとびコンテスト」です。

本校では、福島県教育委員会主催の『なわとびコンテスト(長なわとびコンテスト)』に参加しました。これまで個人の部で参加はしていましたが、全学級や全部活動で挑戦するのは、今年が初めてです。生徒たちは、保健体育の時間や昼休み、放課後を使って練習を重ねてきました。

11月には、校内体育大会を実施し、学級対抗の記録会を実施しました。円陣を組んで士気を高め、一致団結して記録に挑戦しました。失敗をしても声を掛け合って励まし合う生徒の姿に感動しました。もちろん先生方の応援にも熱が入りました。部活動対抗での記録会も2回実施しました。記録が更新されるたびに生徒たちは、県のホームページを見て一喜一憂しながらも、次へのモチベーションにつなげていました。

その結果、「9人以下」で野球部が1位、剣道部が3位を獲得し、「10人以上25人以下」で2年1組、バレーボール部が2位、バドミントン部が3位になるなど素晴らしい成績を収めました。

3年生は今月で卒業します。白沢中で過ごした経験を次のステージにも生かせるよう心から願っています。



▲記録会の様子



▲校内体育大会の様子

RECOMMEND

今月の一冊



ルポ スマホ育児が子どもを壊す

▶著者 石井 光太 ▶出版 新潮社

著者が保育園から高校までの、教育に携わる人々 200 人に取材を重ね、子どもたちが抱える困難を伝えています。

周囲の人とのつながりが希薄になり、人間関係が孤立化する中、親はスマホに頼り、子どもとの直接のふれあいが減ったことで子どもに必要な発達が妨げられています。

本書に書かれているものは極端な例に感じるかもしれませんが、ハイハイをしないまま歩いたり、うまく咀嚼できない子どもたちがいたりなど実際に保育・教育現場で起こっていることです。

進学や進級を身近に控えた今、大人は子どものために何ができるのか、本書を読んで考えてみてはいかがでしょうか。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『だいじなあなた』
たなか しん



『愛するあなたへ』
ピーター・レイノルズ



『10代から身につけたい「伝える力」』
池上 彰



『僕たちは星屑でできている』
マンジート・マン



『休むヒント。』
群像編集部



『君の声が聴きたい』
NHK「君の声が聴きたい」プロジェクト



『痛みの<東北>論』
山内 明美

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『野生のロボット』
／ピーター・ブラウン

嵐の中、貨物船から投げ出されたロズという名のロボットが、無人島に流れ着きました。ロズは無人島に生きる動物たちを観察し、動物の言葉を話せるようになります。当初、動物たちはロズを警戒しますが、次第に仲良くなっていきます。そんな中、ロズを回収するために飛行船が島へやってきます。

小学校の図書室で、ある児童が友人に「この本面白いから読んでみて」と紹介していました。現在、映画化されており、より多くの方にこの本を読んで欲しいと思います。

【安達 靖子さん / 学校司書】

図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- とき 3月12日(水) 10時30分～11時00分
- 場所 本宮市中央公民館 児童室
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

手づくり絵本教室～世界で一つだけの絵本を作ろう～

- とき 3月16日(日) 9時30分～11時00分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 年長児～小学生 定員 20人

春の特別おはなし会

- とき 3月23日(日) 11時00分～11時45分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき 3月28日(金) 11時00分～11時20分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃん（0・1・2歳くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

春休み親子映画会

- とき 3月30日(日) 13時30分～15時30分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 年長児～小学生（親子での参加） 定員 30人

本活のスペース
本宮の書齋から

骨髄移植ドナー支援事業

市では、白血病などの治療に有効な骨髄移植の推進を目的として、「骨髄移植ドナー支援事業」を実施し、日本骨髄バンクを介して骨髄などの提供を行った骨髄提供者（ドナー）に助成金を交付しています。

■対象者

日本骨髄バンクを介して骨髄または、末梢血幹細胞の提供を行った人で、骨髄などの提供日に本宮市内に住所を有している人。

■助成対象となる内容

骨髄提供のため、次のいずれかに該当する通院、入院または面接。

- ・健康診断、自己血貯血にかかる通院
- ・骨髄などの採取にかかる入院
- ・その他骨髄などの提供に関し、日本骨髄バンクが必要と認める通院、入院および面接。

■助成金額

通院などの日数に応じて助成。
1日当たり2万円（上限14万円）

■申請に必要なもの

- ・日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証する書類（通院などの日数が確認できるもの）
- ・印鑑、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの
- ・通帳（申請者名義の口座）

■申請方法

骨髄などの提供日から1年以内に、これらの書類を保健福祉部保健課までお持ちください。

〒969-1131 本宮市本宮南町38 電話 24-5112



保健課だより

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は自殺対策強化月間に合わせ、休日きぼうホットラインを実施します。

▶日にち：3/16(日)

相談は無料、秘密は厳守します。

〒969-1131 本宮市本宮南町38 電話 24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。

お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話で申し込み）

▶日時：3/17(月) ①10:00～
②10:20～③10:40～

▶場所：えぼか1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

〒969-1131 本宮市本宮南町38 電話 24-5152

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：3/24(月) ①13:00～
②14:00～③15:00～

▶場所：えぼか2階 相談室

▶申込：3/6(木)から受付。予約制。事前に電話で申し込みください。

〒969-1131 本宮市本宮南町38 電話 24-5112

みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満



県では「第3次健康ふくしま21計画」において「みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満」をスローガンに掲げています。これらの健康指標改善のため、安達医師会からのアドバイスを掲載します。全文はホームページに掲載していますので、下記のQRよりご覧ください。

第2回 禁煙について（抜粋）

時代がすすむにつれてタバコの健康への害が問題視され、2020年から健康増進法が改正され、屋内では原則禁煙（喫煙室を設置）になりました。喫煙率も最新の報告では男性で24.8%、女性で6.2%と昔と比べてかなり減っています。しかし30～40歳代では男女ともに喫煙者の割合が他の年代よりも多いのも特徴です。

タバコの健康への悪影響は言うまでもありません。肺やのどのがん、肺気腫、脳梗塞や心筋梗塞などいろいろな病気のリスクを高めます。美容にも良くありません。お肌や髪の老化、歯の黒ずみなどを生じます。

タバコで解消しているストレスは単にニコチン切れによるストレスです。決して生活全体のストレスを解消しているわけではありません。禁煙によって得られるメリットはたくさんあります。ぜひ禁煙を考えてみましょう。（文責：安達医師会）

全文はこちら→



次回4月号では「脱肥満」をテーマにした内容の掲載を予定しています。

〒969-1131 本宮市本宮南町38 電話 24-5112



オーブの「ご法宴」
会席膳 5,500円～
(税別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3,500円～(税別)
- ・飲み放題 1,500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町38 URL http://www.m-mot.com/aube/

本宮市各種検診のお知らせ



令和6年度より、各種検診（健康診査、がん検診など）の申込方法が変更となり、専用コールセンターやインターネットからの申し込みとなりました。また、検診体制の見直しも行いました。

その結果、令和6年度は、のべ15,372人の方に申し込みをいただき、特に、胃がん施設検診の受診者数が増加しました。（令和7年1月20日時点）

令和7年度も、今年度同様に実施予定ですので、ぜひ積極的に検診をお受けください。

市の検診は、お得に受けることができます！

市の検診の対象となる方は、実際にかかる費用の**約1割の料金**で受けることができます。

年齢によっては、無料で受けられる検診もあります。

4月初旬に、圧着ハガキにて「令和7年度各種検診のお知らせ」を検診対象者一人ずつにお送りします。また、広報もとみや4月号でも引き続きお知らせします。
※気になる症状がある方は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。



「肺がん検診（結核検診）」のポイント！

65歳以上の方の検診*は、肺がん検診と結核検診を兼ねていますので、肺がんおよび結核の早期発見に有効です。

※65歳以上の方は、感染症法により、年1回の結核検診を受けることが義務付けられています。

結核は、過去の病気ではありません。福島県内では、令和5年度結核新規登録患者の約7割が65歳以上の高齢者です。

かつて罹患した方が潜伏期間を経て、高齢による免疫力の低下に伴い発症するケースが多くみられています。



肺がんは、全国のがん死亡数の中でいちばん多いがんです。本宮市でも、同様の状況です。

がん死亡数の順位（2023年）

1位	肺
2位	大腸
3位	すい臓
4位	胃
5位	肝臓

国立がん研究センター
がん情報サービス「最新がん統計」より



初期には自覚症状がほとんどないのが、肺がんの怖さです。自覚症状がないので、初期の肺がんは検診でなければほとんど見つかりません。ただし、早期に発見すれば生存率が高いがんです。

また、肺がん死の二人に一人は、喫煙者でも受動喫煙者でもありません。
（国立がん研究センター がん検診受診率向上「希望の虹プロジェクト」作成リーフレットより）

たばこを吸わない方も自覚症状がない方も、40歳になったら肺がん検診を受けましょう。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

暮らし 本宮市ふれあい美術館
展示のお知らせ

▶開館時間：9:00～17:00
※最終入館 16:30
▶休館日：毎週月曜日・3/18(火)・19(水)

▼本宮市ふれあい美術館収蔵品展

美術館で収蔵する作品などの中から、勝田蕉琴や川合玉堂の日本画、鈴木宗吉や吉井忠や遠藤徳の絵画作品など、約50点を展示します。ぜひご鑑賞ください。



▶期間：3/29(土)～5/6(火)(振休)
▶観覧料：大人200円、高校生以下無料

▼「ポール・スプーナー オートマタホール」展示替え

美術館で常設展示している英国自動人形などの作品約20点の展示替えを行います。ぜひご鑑賞ください。



▶展示開始日：3/20(木)祝～
▶観覧料：無料

岡本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

子育て 児童手当制度改正のお知らせ

令和6年10月分から児童手当の制度が改正されています。詳しくは18歳以下のお子さんがある世帯に8月上旬に発送しているお知らせ、または市のホームページをご確認ください。



▶詳しくはこちら

※今回の制度改正に伴い申請が必要な方で、まだ申請をされていない方は3/31(月)までに申請をいただければ、令和6年10月分からさかのぼって手当が支給されます。今一度支給額などのご確認をお願いします。令和7年4月1日以降に提出した方については申請があった翌月分からの支給になります。

岡保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

暮らし 議会をインターネットで視聴できます！

議会議中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

3月定例会は3月3日(月)午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

※公開まで2週間程度時間がかかります。

「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくはQRからアクセスしてください。



☆中継をご覧になった感想も随時お待ちしております。▶詳しくはこちら

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。

岡議会事務局 ☎ 24-5435

暮らし 交通事故発生状況

・令和7年1月1日～1月31日

	件数	死者	傷者
本年	6(6)	0(0)	7(7)
前年	5(5)	0(0)	5(5)
増減	1(1)	0(0)	2(2)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和7年1月からの集計

募集 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
4階	5	6畳2室、4.5畳	3万4千円	2千円/台
3階	1	1室、DK	3万8千円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
▶建築年：平成6年
▶構造：鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)

※内覧も随時受け付けています。
※市営住宅の募集は現在行っていません。
岡建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索



【本宮市公式LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、友達追加してください。



相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：3/19(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

岡ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



「春」

両手で下から上へあおぎあげる

岡保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

ぬか茂の紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

引っ越しや一人暮らしをする方へ

引越トラックは
緑ナンバーです!



春は新生活の季節。3月、4月は転職のため引っ越す方や一人暮らしを始める方が多くなります。国民消費生活センターへの引越サービスの相談件数は、年々増加しています。トラブルにならないように、事業者としっかり話をして契約するようにしましょう。

見積もりを依頼するときは？

引越料金は荷物の量や部屋の数だけでなく、作業の量やサービス内容によって決まります。電話やインターネットだけの見積もりでは打合せ不足やすれ違いが起きやすくトラブルのもとになります。当日に追加の作業を頼むと当然、追加料金が発生することも理解しましょう。

見積書の内容は？

見積書や作業内容、サービス内容を確認し、疑問があれば質問し納得して契約をしましょう。何社かの見積もりを比較することも有効です。
※梱包用の段ボールの受け取りは他社に変えた際に返送料などトラブルの原因になります。契約する業者を決めた後に受け取りましょう。

荷物の破損や紛失は？

荷物の破損や紛失の補償は業者ごとの約款（契約の約束事）や国土交通省が定めた「標準引越運送約款」に基づくルールがあります。
標準約款では、荷物の一部の滅失や破損は引き渡しから3カ月で、荷物の滅失は1年で請求ができなくなります。

新生活を狙う悪質な業者に注意！

管理会社の紹介を装うウソの業者

引っ越し当日に「管理会社から紹介された」と言って業者が訪問してきたので、信じて水回りの防カビ工事の契約をした。後日、管理会社に確認したところ、紹介などしていないと言われ、だまされたと分かった。

Check!

- ▶引越直後は荷解きや手続きで忙しく、いつもより冷静な判断ができなくなりがちです。
- ▶訪問販売で契約した場合はクーリング・オフができます。

困ったら福島県消費生活センターへ相談してください ☎ 024-521-0999 閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

「福寿会」「新生会」に参加してみませんか？

「福寿会（本宮地区）」「新生会（白沢地区）」は、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送ることを目的に、地域を基盤とした自主的な活動を行う組織で、市内には19の団体があります。

また、「福寿会」「新生会」で組織する「本宮まゆみクラブ連合会」では、次のような活動をしています。参加してみたい、見学してみたい方は、保健福祉部高齢福祉課へお気軽にご連絡ください。

心と体の健康づくり

ボウリング大会、シニアゴルフ大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、体力測定、卓球大会

趣味や教養の「サークル活動」

芸能発表会、作品展、舞踊

地域を豊かにする「奉仕活動」

地域児童の下校時の見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動

その他の活動

しあわせ金婚夫婦表彰、広報誌の発行、高齢者福祉大会への参加、日常的な声掛け、その他にも単位会ごとにさまざまな活動に取り組んでいます。

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300 ~ ¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) 03-11001
本宮市高木字戸崎 63番地 3
(有) 光設工業所 03-11805
本宮市青田字孫子 2番地 25
(株) 小山設備 03-33031
本宮市本宮字仲町 39番地
(有) 須藤住機工業 03-4-55528
本宮市本宮字小幡 33番地 1
(株) タカマツ 03-312242
本宮市本宮字一ツ屋 12番地 7
(有) 浜野和水道 03-12780
本宮市本宮字塩田 49番地 2
(有) 本宮設備 03-125993
本宮市本宮字南町 1-44番地 1
(有) 三和設備 04-414542
本宮市和田字作田 3番地 1

広告

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します！

本宮市農業委員会は、市長が議会の同意を得て任命する農業委員と、農業委員会が委嘱する農地利用最適化推進委員で連携し、農業委員会活動を行っています。

このたび、任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
職務内容	農地の貸借、売買、農地転用許可などの審査や、農地利用の最適化のための施策立案および行政への意見提出などを行います。	担当区域において、農地利用の最適化のための現場活動を行い、地域農業の課題解決に取り組みます。
資格要件	農業に関する識見を有し、農業委員会の業務を適切に行うことができる方で、次のいずれにも該当しない方 ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ②禁固以上の刑に処せられていない方	
任期	令和7年7月20日から令和10年7月19日まで	令和7年8月1日から令和10年7月31日まで
報酬	年額 297,000 円	年額 237,600 円
募集人数	12 人	12 人
募集期間	3/14 (金)～ 4/10 (木) <必着>	
応募方法	「推薦・応募用紙」に記入の上、市役所へ持参または郵送により提出してください。 ▶書類配付場所：農業委員会事務局（市役所1階）または白沢総合支所 ※市のホームページからダウンロードすることもできます。	
	推薦	①個人による推薦 「推薦・応募用紙（様式第1号）」 ②団体による推薦 「推薦・応募用紙（様式第2号）」
	応募	③自ら応募 「応募用紙（様式第3号）」



◀こちらからダウンロード

農農業委員会事務局 ☎ 24-5387

募集 再就職のための 離職者訓練受講者募集

- ▶場所：ポリテクセンター福島
- ▶訓練コース・期間：
 - ①溶接施工科②電気設備技術科 …5/8 (木)～ 10/30 (木)
 - ③住環境計画科（ビジネススキル講習付）…5/8 (木)～ 11/27 (木)
- ▶料金：無料
(テキスト代、作業服などは個人負担)
- ▶申し込み：3/3 (月)～ 3/31 (月)
※詳しくはお問い合わせください。

圃ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



▲詳しくはこちら

相談 定例行政相談会

行政に対する意見・要望や苦情などを総務省から委嘱された専門の相談員が受け付けています。行政サービスに対するご相談などがある場合は、お気軽にお越しください。



- ▶日時：3/12 (水) 9:00～12:00
※最終受付 11:30
 - ▶場所：えぼか2階 小会議室
 - ▶予約：不要
- 圃総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

募集 高齢者生きがい デイサービス募集

仲間と一緒に、いきいき百歳体操や軽運動で体力維持に取り組み、レクリエーションや昼食、入浴などで健康長寿を目指しましょう。体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶対象：介護保険サービスを受けていない65歳以上の方
 - ▶日時：月～金曜日の週1回、9:30～15:00
 - ▶場所：あだたら憩の家
 - ▶料金：1回当たり500円
(送迎費用は別途)
- 圃本宮市社会福祉協議会
いきがいサービスひかり
☎ 44-2133 (あだたら憩の家)

広告

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

本宮市本宮字ツツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

引っ越しに必要な手続きを確認しましょう

【共通で持参するもの】 手続きの種類の前にある番号に対応しています。確認して持参してください。

- ・本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、パスポートなど）… ①、③、④、⑤
- ・マイナンバーカードまたは住基カード（所有者のみ）… ③、④



引っ越し前に行うこと

手続きの種類	届出期間	手続きの概要	場所
① 転出届	14日前から 引っ越しの日まで	本宮市から他の市町村に 住所を移すときに提出	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114
② 水道	使用を開始・中止する 3日前まで (土日・祝日を除く)	水道使用等届を提出	建設部 上下水道課 ☎ 24-5411 白沢総合支所 ☎ 44-2114

※窓口以外でも、インターネット、FAX、メールで受付しています。詳しくは右記QRをご覧ください。



【該当者のみ手続き】 印鑑登録証の返還、子ども医療、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療

引っ越し後に行うこと

手続きの種類	届出期間	手続きの概要・持参物	場所
③ 転入届	引っ越し日から 14日以内	他の市区町村から本宮市に住所を移したときに提出 持 転出証明書 ※マイナンバーカードを利用して手続きをした方は必要ありません	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114
④ 転居届		本宮市内で住所を移したときに提出	
⑤ 世帯主変更届		世帯主が変わったときや世帯を分離・合併するときに提出	

【該当者のみ手続き】 印鑑登録、子ども医療、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金

窓口が混雑しやすい春は、オンラインでの転出届の提出が便利です!!

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じて下記の手続きができます。

- ▶ 転出届の提出（オンラインのみで手続きができます）
- ▶ 転入届・転居届の予約（窓口での手続き時間が短縮されます）

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



◀ 詳しくはこちら

【重要】届出の期間 次の場合、マイナンバーカードを利用した転入届ができなくなり、カード自体が失効し廃止となります。

- 転出予定日から 30 日を過ぎた場合
- 転入日（新しい住所に住み始めた日）から 14 日を過ぎた場合

アットホーム おおたま

令和6年7月1日より
営業時間に変更になります。
旧 18:30最終受付 19:00閉館
↓
新 19:30最終受付 20:00閉館
皆様のご利用お待ちしております。

※宿泊、お食事処「ふる里」は
令和6年6月30日をもって、
営業を休止させて頂きました。

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます!

◀ お問合せ ▶ 営業時間: 9:00~20:00
アットホームおおたま TEL 0243-48-2026 定休日: 毎週水曜日

洋服お直しお任せ下さい

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc... お気軽にご相談下さい。

白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00
3/5[水] 12[水] 19[水] 26[水]

相談会場 **おおたま法律事務所**
福島県安達郡大玉村 玉井字約堀66番地1 メールハイムの増C号室

専門家 **司法書士 丹治 泰弘**
行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込み下さい)
0243-24-6585

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい **乾亮太郎 司法書士事務所**

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)
☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約) お気軽にお電話ください

広告

春の市内一斉美化活動

3月16日(日) 6時～ 小雨決行

荒天の場合は、3月23日(日)に延期します。その際には、防災行政無線でお知らせします。

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

各行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出していただくよう、ご協力をお願いします。

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

募集 河川愛護モニター募集について

阿武隈川周辺の不法投棄などの情報収集や地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、月1回の巡視状況報告をしていただける人を募集します。

▶期間：7/1(火)から1年間

▶対象：満20歳以上で担当区間付近(本宮市高木地区～上ノ橋)に居住の方

▶定員：1人

▶内容：巡回による不法投棄などの情報収集、地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、担当全区間における月1回の巡視状況報告

▶申込：5/9(金)必着

履歴書(写真添付)を下記まで送付
閩〒960-8584 福島市黒岩字榎平36
福島河川国道事務所 河川管理課
☎ 024-539-6129

暮らし 野焼き(火入れ・たき火)などによる火災に注意

3月は北からの冷たい空気と南からの暖かい空気がぶつかり発生する低気圧の影響で、非常に強い風が吹くことがあります。また、冬から春にかけては乾燥しやすい時期でもあり、火の取り扱いには注意が必要です。

令和6年中、安達管内では、火入れやたき火を原因とした火災が6件発生しました。

野焼きなどは行わないようにしましょう。



閩安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875

暮らし 相続登記の申請が義務化されています

土地・建物を相続した場合に法務局に相続登記(相続人へ名義変更の登記)を申請することが、法律で義務化されています。

■相続登記とは…不動産(土地・建物)の登記簿上の所有者が亡くなった際、相続人へ名義を変更する手続きのことです。

「相続登記が完了していない」「所有不動産を確認したい」など、相続登記に関する相談は福島地方法務局二本松出張所(☎ 22-2617)または司法書士・弁護士などへご連絡ください。



▲法務省特設サイト



▲福島県司法書士会



◀福島地方法務局

閩財務部 税務課 ☎ 24-5346

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。

氏名のフリガナの届出は
令和7年5月26日から
できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様へ、氏名のフリガナに関する情報を通知いたします。

コセキネット [マイナポータルでオンライン届出も可能](#)

制度の詳細はこちら [法務省民事局](#) [戸籍フリガナ](#) [検索](#)

たたみ・ふすま・障子・アミ戸

かりの畳店

本宮市本宮字小幡 11-5

TEL 34-2368



ぜひHPも
ご覧ください!

入学進学 **春の文具フェア開催!!**

3/10～4/10まで

1000円以上お買い上げごとに

サイコロチャレンジ

2000円以上お買い上げごとに

商品10%オフ

駄菓子是对象外になります

文具・オフィス用品 総合センター

株式会社 **大坂屋**

営業時間【月～金】18:30～18:30【土】19:00～18:00

定休日【毎週日曜日】 本宮市本宮字中條36 ☎0243-33-2117

山崎塾 塾生募集 & 春期講習会 一緒に学びませんか!

<中学生の部>

別途諸経費 400円

・中学1年生クラス月曜日、中学2年生クラス木曜日 or 火曜日、中学3年生クラス水曜日
・英数コースは19:30～20:50 8,400円、英数理社国コースは19:30～22:10 15,000円

<小学生の部>

別途諸経費 400円

・英語 水曜日 or 木曜日 or 金曜日の3クラス有 16:00～17:00 3,700円
・算数 小4月曜日 16:00～16:50、小5金曜 17:10～18:00、小6月曜 17:00～17:50 3,750円
・国語 小4水曜 17:10～18:00、小5木曜 17:10～18:00、小6火曜 17:30～18:20 3,750円
・習字 火曜日 15:00～17:00 3,651円(検定代含)

<中学生春期講習会> 新中2生: 3/23,25,27,29の18:30～21:30、新中3生: 3/24,26,28,30の18:30～21:30 14,500円(教材費込)

*講習会受講で入会金8,000円無料

<新教研模試> 3/31 3,400円

五百川小ランド前のぼり旗が目印 本宮市荒井字東畑55-15 <http://yamazakijyuku.schoolbus.jp>
詳細はお問い合わせください。Tel.080-1673-6396 (やまざき せつこ)

3月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 えぼか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1
2	3 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	4	5 3歳児健診 ^え (ブックスタートプラス ⁰)	6 3~4カ月児健診 ^え (プレブックスタート)	7	8
9	10 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	11 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	12 定例行政相談会 ⁷ ^え 9:00 ~ 12:00 ちびっ子おはなし会 ¹⁰ ^{中公} 10:30 ~ 11:00 10カ月児健診 ^え (ブックスタート)	13 1歳6カ月児健診 ^え (ブックスタートプラス ⁰)	14 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30 ~ 11:43	15 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00 ~
16 春の一斉美化活動 ¹⁰ 6:00 ~ 手づくり絵本教室~世界で一つだけの絵本を作ろう~ ¹² ^夢 9:30 ~ 11:00	17 親子の健康相談 ¹⁰ ^え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	18	19 就職相談会 ¹⁶ ^{モコ} 13:30 ~ 16:30	20 ごみの収集をお休みします ²⁰	21	22
23 春の特別おはなし会 ¹² ^夢 11:00 ~ 11:45	24 こころの相談室 ¹⁰ ^え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	25	26	27	28 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ¹² ^夢 11:00 ~ 11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30 ~ 11:43	29 フレンドシップカフェ ⁹ ^{モコ} 14:00 ~ 16:00
30 春休み親子映画会 ¹² ^夢 13:30 ~ 15:30	31 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

▽日本アマチュア歌謡連盟郡山支部

・中央公民館図書室の児童図書購入のため

その他

▽国分電気工事店

・アルコール消毒薬 2本

・マスク 40箱

編集後記

今月号では春を先取りして桜特集にしてみました。編集後期を書く今日は寒波で雪が降っています。発行される頃には少しでも春っぽくなってほしいですね。広報もとみや4月号では新コーナーも始まりますのでお楽しみに！(宇田寛之)

あつという間に年度末ですね。今年度、4月からさまざまイベントを撮影してきましたが、2月2日の高松山観音寺初寅祭が一番過酷な撮影でした。とにかく寒かったです。あの寒さの中、裸神輿に参加した方々、すごく尊敬します。ちゃんとい写真撮れましたよ！(渡辺涼太)

9ページのエイミーとの英国散歩に出てきた作品、アニメの「プーさん」に映画の「チャーリーとチョコレート工場」、「ロード・オブ・ザ・リング」に「ホビット」:すべて映像作品を観たことがあり、イギリスの作家ということにびっくり!

原書を読むのは、英語が苦手な私には少しハードルが高いので、読書ではなくてしましますが、字幕でもう一度映画を観てみようかな...と思いました。(片桐琴)

年間1人

500円



で家族を守る

市民交通災害共済

市民交通災害共済とは…

交通事故による被災者を救済することを目的とし、県内13市で実施している制度です。

年間1人500円の会費で加入でき、交通事故で死亡または入院・通院した場合、災害の程度に応じて見舞金が支給されます。自動車やバイクのほか、自転車による交通事故も対象になります。

共済期間

令和7年

4月1日から

令和8年

3月31日まで



■加入方法

【市役所で加入する場合】

市役所 市民部 防災対策課、白沢総合支所の窓口で加入することができます。

【行政区で加入取りまとめがある場合】

各戸配付の申込書を記入し、会費を添えて行政区へ提出してください。

「子どもの頃はどろろが美味しいの?」と聞いていたフキノトウも大人になると・・・いつ頃からですかね・・・そうですね、お酒の美味しさを覚えた頃からでしょうか? 酢の物・ふきみそ・天ぷら・なんでも美味しいですね! フキノトウは少々寒かろうが雪が降ろうが私たちに早く春を感じてほしくて顔を出してくれるのかもしれない。こちらは嬉しいですね。

今年度連載させていただいた「いとおかし」事も今月で終了となります。次回作があるのやら、ないのやら・・・一年間ありがとうございました。

一方で東の土手にはフキノトウが顔を出し春を感じておりましたが、今は雪の下で寒さに震えている事でしょう。でもこれはよくある話です。

我が家の南側に家を見守ってくれている100年古木の梅があります。毎年1月には一輪二輪の花が開いていましたが、今年はまだ蕾が硬く、見受けることができません。100歳の梅の木はこの寒波を予測していたのでしょうか・・・そうだとすればすごいですね。

側や会津地方の皆様には、お見舞いを申し上げます。それにしても毎日寒しいし、よく降りましたね。3日連続での市内除雪に当たって頂きました関係業者の皆様や積雪情報の収集やパトロールを行って頂いた方々に感謝申し上げます。連日の雪かきで筋肉痛の方も多いのではと心配しております。私も運動不足を実感いたしました。

久しぶりの大雪、予想以上にビックリしました。でも今日(2月10日)は旧暦の正月13日ですので、そう考えれば当然大雪もありますよ。豪雪だった日本海側や会津地方の皆様には、お見舞いを申し上げます。



本宮市長 高松 義行

本宮市長 今月の「いとおかし」事

第11回

