



子育て支援センターだより (NO.11)

五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター

2025. 1. 21 発行

一年のうちで一番寒い時期となりました。なかなか家から出るのもおっくうになりがちですね。

支援センターには室内であそべる遊具があり、お子さんがゆったり過ごせる場所も用意しています。暖かくして待っていますので是非遊びにおいでください。

寒い朝に目覚めを良くするには、早寝はもちろんですが体温を上げることです。最近では低体温の子どもが増えていそうです。味噌・昆布・おかか・小魚・天然のだしなどミネラルを意識して摂取してください。お味噌汁はとても良い献立です。お味噌汁を飲んで、体温をあげて、免疫力を向上させましょう。

◀ 今月の歌・手遊び ▶

まめまき 鬼のパンツ
うれしいひなまつり 3びきのこぶた

◀ 今月の絵本・エフロンシアター ▶

はなをくんくん おひな様はだあれ
ピーマンマンとかぜひききん うさぎとかめ

◀ 作って遊ぼう!! ▶

雪うさぎを作ります(3~14日)
ひな人形を作ります(17~28日)
(●開放日に行っています)



2月 予定表



※●印のついている日は「開放日」です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●開放日	4 ●開放日	5 ●開放日	6 貸出日 荒井育児 クラブ	7 ●開放日	8
9	10 ●開放日	11 建国記念の日	12 開放なし プレ幼稚園	13 ●開放日	14 ●開放日	15
16	17 ●開放日	18 ●開放日	19 ●開放日	20 出張広場 えぽか 11:00	21 ●開放日 <u>おひさま</u> <u>子育てサロン</u>	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 ●開放日	26 開放なし プレ幼稚園	27 ●開放日	28 ●開放日	

※ おひさま子育てサロンは、幼稚園や保育所にお子さんを預けた後など、お母さん・お父さん方が気軽にお話ができる場を提供します。もちろん小さいお子さんも一緒にどうぞ。(飲み物を持ってきてOKです。ただし、お菓子等はご遠慮ください)

※ 問い合わせ先 五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター(TEL 33-4370)