

# 認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症カフェ（オレンジカフェ）は、認知症に関心のある方や、地域にお住まいのどなたでも参加できる集いの場です。参加者が気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場として運営されています。みんなと会ってお話してリフレッシュしたり、情報交換の場として、本人や家族、友人を誘ってご参加ください。

## ～ 本宮市内の認知症カフェ ～

ボランティアのみなさんにより運営され、各地域包括支援センターが協力しています。参加を希望される際は、各カフェの担当の地域包括支援センターへご連絡ください。

### ひまわりカフェ

日 程 毎月第3 土曜日

時 間 10:00～12:00

場 所 モコステーション（本宮市本宮九縄19-1）

参加費 200円

お問い合わせ・ご予約 本宮第一地域包括支援センター 24-6220



### あったかカフェまゆみ

日 程 毎月第2 火曜日

時 間 10:00～11:30

場 所 まゆみの実（東北病院敷地奥）

参加費 200円

お問い合わせ・ご予約 本宮第二地域包括支援センター 34-3344



### カフェさとやま

日 程 毎月第1月曜日 ※祝日の場合は翌週月曜日

時 間 10:00～11:30

場 所 トレンテ・ピアノコ（本宮市和田字戸ノ内158-8）

参加費 200円

お問い合わせ・ご予約 白沢地域包括支援センター 24-5131



だれでも参加できます。お気軽にどうぞ！