

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Jan.
No.216

1

特集

新春対談

本宮市長 × 農業委員会会長 × 商工会会長



今月の表紙

もとみやかるたで遊ぶ遠藤 翠さん、
大寺里弥さん、伸弥さん
(協力：本宮むかしむかしの会)

注目記事 P4 第36回ふくしま駅伝 本宮市チーム 市の部8位に！

保健課だより・情報なびは13ページから

新春対談

「本宮の元気を支える農商工の行方」

今年も農業委員会会長、商工工会長と本宮の農業・商工業の未来について語ります。



本宮市商工工会会長 (左)
渡辺 弘一 氏

1961年11月5日生まれ。株式会社渡辺孫六商店代表取締役。渡辺弘一税理士事務所所長。平成18年5月本宮市商工会の理事に就任後、副会長を経て令和6年5月に会長就任。趣味はゴルフで、座右の銘は「Stay Hungry. Stay Foolish.」

本宮市農業委員会会長 (右)
遠藤 政幸 氏

1960年3月19日生まれ。農業経営者であり、市の認定農業者。主に米と畜産を営む。平成19年7月より本宮市農業委員を経て、令和4年7月に会長就任。趣味は野球で、現在も選抜野球チームで活動している。座右の銘は「不言実行」

市長 あけましておめでとございます。今年もよろしく願います。

今日は本宮市を支えている産業として農業委員会会長、そして商工工会会長に来ていただきました。まずは令和6年を振り返っていただき、そして今年はどういう1年にしていきたいとお考えかお聞かせください。

遠藤 昨年は本当に暑い日が続き、病害虫や熱中症への対策をしながらの農作業になりましたが、収穫の秋を迎えると米の概算金が大幅に上がり、農家にとっては嬉しい1年となりました。本年は儲かる農業を目指し、戸別補償的な直接支払金制度の実現に向け、要望活動を展開していきたいです。

渡辺 商工会を取り巻く環境としては米価を含め物価の上昇と賃上げが大きな動きとしてありました。それに振り落とされることのないよう取り組んでいく必要があります。その中で市から補助をいただき実施したプレミアム付商品券や2年ぶりの夏まつり開催などは大きな経済効果がありました。人手不足の中で物価上昇に見合った賃金の引き上げをどう実現していくか、また、省力化や生産性の向上も求められています。商工会としては、会員支援のために研修会の充実や異業種交流の活発化、創業者や既存の事業者に対する支援、金融機関と協力した資金調達手段の検討などに取り組んでいきたいと考えています。



市長 本宮に変化の大きい1年をよく踏ん張っていただいたと思います。同時に市としても少しフォローできないのではないかと感じています。

農業では農業資材や肥料などがこれまで値上がりするとは予想していませんでした。商工業でも物価上昇とそれに伴う賃上げをどうしていくか、非常に難しい問題です。

遠藤会長からあった儲かる農業、元気の農業にするためにどういったことが考えられるでしょうか。

遠藤 これまで後継者不足、なり手不足に悩まされてきましたが、今回の米価の上昇、これを起爆剤にしていきたいと思っています。少しずつなり手が増えてきている現状もあり、若者、若手農業団たちと意見交換をしながら進めていきたいと思っています。市の方には、農業用機械の補助の拡充を併せてお願いしたいと考えています。

市長 農業用機械の補助に関してはこれまで規制を緩和してきた経過があります。難しい状況が続いており、すぐにできるとは言えませんが、担当部と話をしていきたいと思っています。



市長 後継者不足に関しては、ある程度稼げる、生活できると分かれれば「私もやりたい」と思うものだと思います。

その形をどうやって作っていくか、これからも情報収集に努め、農業委員会の方々とも意見交換をしていきたいと思っています。若手農業団の頑張りによって認知度も向上しています。一生懸命な姿から生まれるものがあると思うので、若い世代にも期待しています。

遠藤 もう一つ、遊休農地が山林化している問題について、これに投資しても長続きはしないので、現状の農地から遊休農地を出さない仕組みづくり、地域との話し合いを進めていきたいと思っています。

市長 それについては同感で、現在耕作している農地をどう守るか、これにしっかり取り組みます。本宮も少しずつ大型農業化してきていて、耕作者を受け入れていただける方を増やしていくことで解決できる問題があると思います。また、白沢地区などで建設業の方が農業のお手伝いをしてきていま

す。こちらからも要請をして新しい分野に入ってきていただく、そういった必要はあると思います。

商工業でも大変な1年で、賃金を上げるように言われてもそれをどうやって上げていくか、価格に転嫁しているか、難しい問題が今もまだ先が見えない状況にあります。その中で今までどおりで良いのか、違った方向から取り組む必要があるのか、どのよう

渡辺 取り組みの一つとして、新しい取引が生まれる異業種交流の場を市や商工会が形成していければ良いと思います。農業とも既に連携して浅草寺の物産展など取り組んでいます。さらにコラボレーションして特産品や販路など新しい付加価値を生み出していければ良いと思っています。

市長 おっしゃるとおりで今まで農業と商工業で意見交換といった話はありませんでした。面白いきっかけが見つかるのではないかと思います。今年は一度、商工会と農業委員会、推進委員の皆さんと集まってみてはどうでしょうか。市も商工と農政は同じ産業部です。話をしてみたいと思います。

それから農業だけでなく商業でも後継者不足の課題はあると思います。商工会長としてはいかがでしょうか。

渡辺 やはり若者や女性が県外に出て行ってしまいう問題があります。そう

いった方が戻ってきやすい環境、U・I・Jターンの支援や企業紹介の仕組みづくりが必要と考えています。また、企業を売りたい人と買いたい人の公的なマッチングサービスもできてきています。セミナーなどで周知を図りながら事業者に向けていくことが私たちの使命だと感じています。

市長 新規就農者も含めて働く場所や企業はあるのに人が集まらないことが大きな問題だと思います。これについては商工会や農業委員会が何をどう発信していくか、皆さんとお話ししながら考えていきたいと思っています。

農業をやりたいと思って移住する方が少しずつ増えてきました。例えば最初から米を作ると初期投資が高くなってしまう。では何を作るのが良いのか、そのフォローができる仕組みづくりをしていかなければならないと思っています。

商店街に関しては昨年、市で空き店舗対策に取り組みしました。チェーン店も大いに結構ですが、昔ながらの商店が残っていることがまちの色や味であ

ると思っています。どう踏ん張っていただけるか、何を解決すればそれができるのか考えていけば、本宮も「福島へのそのまち」として生きる道は残されていると感じています。

最後に本日のお話を通して、それぞれの想いをお聞かせください。

遠藤 このような場を設けていただきありがとうございます。儲かる農業を目指して、若者を含めて地域の中で話し合いの場を持ちながら取り組んでいきたいと思っています。穏やかな一年になることを祈っています。

渡辺 商工会として地域経済発展のために提言活動に力を入れていきたいと思っています。「何か一緒にやりませんか」と能動的な態度で臨んでいきたいと思っています。また、商工会の魅力により多くの企業に実感していただければよい取り組みです。

市長 国や県の事業に本宮としてスパイスを加えていくことが大切であり、今まで続けてきたことをただ続けていくだけでは何事も良くなりません。商工会、農業委員会の皆様にご指導をいただきながらしっかり取り組んでいきたいと思えますので、どうぞよろしくお願いたします。

最後に市民の皆様にとって今年一年が穏やかで、幸多き一年となることを3人で祈念して、対談を終了させていただきます。ありがとうございました。





第36回 ふくしま駅伝 本宮市チーム

最高順位タイ

総合 **10** 位

最高順位更新

市の部 **8** 位



区間	選手名 / 所属 (写真)	記録	区間順位	通算順位
1区	国分 美杏 / 本宮一中3年①	0:14:46	25位	25位
2区	斉藤 陽一郎 / 学法石川高3年②	0:25:41	16位	22位
3区	細田 光祐 / 福島東高3年②	0:18:48	15位	19位
4区	国分 涉夢 / 田村高3年③	0:22:42	4位	13位
5区	佐藤 悠生 / 帝京安積高2年③	0:20:41	13位	11位
6区	渡辺 晋史 / (株)ヴァリエンテパルコ④	0:26:21	6位	8位
7区	橋本 悠真 / 本宮二中3年⑤	0:17:52	5位	7位
8区	渡辺 蒼大 / 本宮二中3年⑥	0:14:06	19位	9位
9区	橋本 杷奈 / 白沢中2年⑦	0:11:28	7位	8位
10区	国分 遥哉 / 国土館大1年⑧	0:34:28	22位	10位
11区	先崎 夢姫 / 本宮二中3年⑧	0:15:35	27位	10位
12区	小野 陽平 / 自衛隊郡山⑨	0:24:02	16位	10位
13区	渡辺 司牙 / 二本松実業高1年⑨	0:16:21	12位	10位
14区	武藤 拓也 / 本宮二中3年⑩	0:20:14	17位	10位
15区	遠藤 凜生 / 本宮一中3年⑪	0:13:53	29位	12位
16区	佐藤 勝茂 / 警視庁⑫	0:27:12	16位	10位

11月17日、第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会「ふくしま駅伝」が開催されました。

本宮市チームはこれまでの最高順位に並び総合10位、最高順位を更新した市の部8位という成績を収め、昨年の成績を更新しました。

本宮市内の中継所となった白岩屋商店前周辺では、恒例の豚汁の無料配布が行われるなど多くの人で賑わい、精一杯走るランナーに多くの声援が送られました。

(写真⑬、⑭)

※氏名は常用漢字で表記しています。

もとみや 公共交通だより

第4回

▼詳しくはこちら

岡市民部 生活環境課

☎ 24-5361

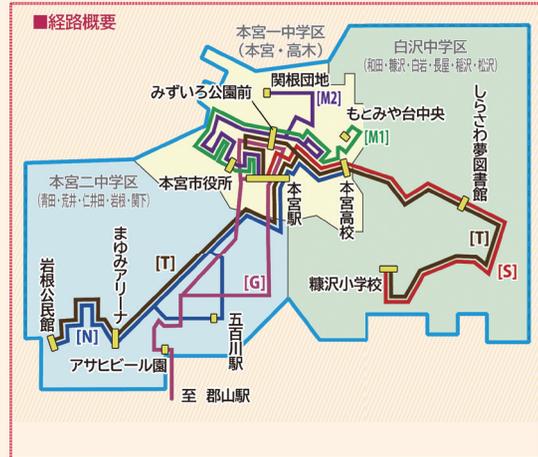


本宮市の公共交通サービスは、通勤・通学・通院・買い物など、市民の皆さんの生活において、「使いやすい」、「わかりやすい」移動手段として、主に4つのサービスを展開しています。

今月は、本宮高校生と福島大学生による「本宮市コミュニティバスの車内装飾」についての取り組みを特集します。

本宮市コミュニティバス

朝夕の通勤や通学、日中の通院やお買い物など、どなたでも利用できる市内運行バスです。



本宮高校生と福島大学生がコラボ！

コミュニティバス車内を手作りデコレーション！バスの「移動時間をより楽しく」！

本宮高校の生徒と福島大学の学生が、「冬」をテーマにバス車内の飾り付けを行いました。利用者の皆さんに楽しんでもらうため、そして、もっとバスのことを知ってもらうために、今年の9月から話し合いを進めてきました。飾り付けのテーマやレイアウトなどを考え、飾りも自分たちで手作りました。

飾り付けされたバスは、令和7年2月頃までの期間限定で市内を運行します。ぜひ、ご家族やお友達と乗ってみてください。



私たちがプロデュースしました！

かわいく飾りつけ
したので、
たくさん
乗ってください！

バスを利用する皆様が
乗車している間も
楽しんでもらえたら
嬉しいです！



(次号は、定額タクシー「まちタク」について掲載予定です)

11/3 危険業務従事者叙勲を受賞



第43回危険業務従事者叙勲が11月3日に発令され、警察功勞として瑞宝単光章が佐藤正さんに授与されました。佐藤さんは「地域の人に親しまれる警察官になれるよう心掛けてきた。家族の支援に感謝したい」と述べられました。

10/30 長年にわたる地域福祉への貢献を表彰



赤十字奉仕団の団員の皆さんが市役所を訪れ、高松市長に令和6年度赤十字ボランティアのつといで受賞を報告しました。また、高松市長から功勞表彰の伝達が行われ、金色有功章と銀色有功章が手渡されました。

11/9 福島暮らし&しごとフェア 2024 に出展



東京都で開催された移住フェアに出展し、市の魅力や住みよさをPRしました。フェアでは、ふるさと暮らし体験住宅「和暮和暮」を利用し、東京都から移住された菅野弘明さんにもご協力いただき、体験談などを相談者に伝えました。

11/9 本宮市女性消防協力隊が 火災予防啓発活動を実施



秋の全国火災予防運動週間の一環として、本宮市女性消防協力隊がリオン・ドール本宮店で秋の火災予防街頭キャンペーンを実施しました。秋から冬は火災が発生しやすい季節ですので火災予防に努めましょう。

11/11 人権擁護委員 合同研修会を開催



本宮市・二本松市・大玉村の人権擁護委員の皆さんによる合同研修会がしらす有寿園で開催されました。日頃の人権擁護活動につなげるため、「あさかホスピタル」の幅広い福祉事業に関する講演などを聞きました。

11/11 一日消防団長・署長が 防火を呼びかけました



一日消防団長に根本真奈さん、一日消防署長に佐藤朱里さんが任命され、11月9日から15日までの秋の全国火災予防運動の一環として、市内事業所や幼稚園を訪問し、火災予防を呼びかけました。



11/20

**介護予防推進活動知事賞「奨励賞」
受賞報告会**

介護予防を積極的に推進している個人または地域組織に対して、福島県から贈呈される介護予防推進活動知事賞の奨励賞を受賞した「いきいきふれあい元気クラブ」の皆さんが市役所を訪れ、高松市長へ受賞を報告しました。

11/14

**福島県社会福祉大会知事感謝状を
伝達しました**

福島県社会福祉大会知事感謝状の伝達式が市役所で行われ、渡辺副市長から角沖利美さんに感謝状が伝達されました。角沖さんは平成25年から10年間、民生委員・児童委員として多年在籍し、社会福祉の向上に寄与されました。

11/22

福島県文化功労賞受賞を報告

第73回福島県文化功労賞を受賞した本宮美術協会顧問の遠藤徳さんが、市長へ報告に訪れました。遠藤さんは、日展で特選を受賞するなど高い評価を受けており、福島県の美術の振興に大きく寄与されました。

11/20

**イルミネーションの
点灯式が行われました**

モコステーション前で令和6年度本宮市イルミネーションの点灯式が行われました。今年は、本宮まゆみ小学校特設合唱部のカウントダウンにより、市内のイルミネーションが一斉に灯されました。

11/25

野口英世博士像除幕式が行われました

JR本宮駅東口仮駅舎跡地に野口英世博士像が設置され、除幕式が行われました。この像は、本宮駅から車で上京し、世界へと羽ばたいた野口英世博士の栄誉を称え、その精神と志を未来へ継ぐため建立されました。

11/23

**第18回青少年健全育成推進大会を
開催しました**

本宮市青少年健全育成推進大会はサンライズもとみやで行われ、第1部「少年の主張」で、市内各小中高校の代表11人の児童・生徒が、学校生活や家庭で感じたことや学んだこと、考えていることなどを力強く発表しました。

12/1 本宮市民俗芸能大会が開催されました



本宮市民俗芸能大会は白沢公民館大ホールで開催され、東部太鼓台運営委員会、鹿島神社太々神楽保存会、春日神社太々神楽保存会、ハッ田内七福神舞保存会の4団体が出演し、会場がお祭りの雰囲気になりました。

11/30 浅草寺で「福島県と安達地方の観光物産展」を開催しました
・12/1



本宮市から出店した14店が、新鮮な野菜や果物、和菓子、日本酒などを販売し、本市と包括連携協定を結ぶ相模女子大学の学生にご協力いただきながら、多くの来場者に特産品の魅力を発信しました。

12/16 前衆議院議員の根本 匠さんへ
本宮市政策アドバイザーを委嘱しました



市役所で本宮市政策アドバイザー委嘱状交付式が行われ、高松市長から前衆議院議員の根本匠さんへ委嘱状が交付されました。本宮市の市政発展と復興のため、今後も引き続き助言や支援をいただきます。

12/10 俳優・平愛梨さん
年末年始の防犯と交通事故防止を呼びかけ



芸能事務所のライジングプロダクション所属の俳優・平愛梨さんが、年末年始の事件事故防止運動出動式で一日郡山北警察署長に任命されました。その後、市内銀行や飲食店、本宮駅改札前で、防犯や飲酒運転の防止を呼びかけました。

東京もとみや会通信

『東京もとみや会第10回定期総会・懇親会』が開催される 東京もとみや会 理事 山崎 清博さん



去る11月17日『東京もとみや会第10回定期総会・懇親会』が、総勢40名の出席者のもとに、四ツ谷の「主婦会館プラザエフ」にて開催されました。

本宮市からは渡辺副市長、橋本市議会議長をはじめ、多くの当会関係者の方たちに出席いただきました。

「定期総会」終了後、渡辺副市長から高松市長のメッセージが代読され、本宮市の現況を知ることができました。その後国分相談役の乾杯の音頭で「懇親会」の幕が開きました。余興第一部では役員有志による「福踊り、や「ドンパン節、の踊りが披露され、余興第二部は参加型の企画の「カラオケタイム、となり、コロムビア専属歌手でもある当会役員の福本えみさんとデュエットされる

方や、歌に合わせてジルバを踊る方などもいて、一部、二部共に大いに盛り上がりました。

また、会場では本宮市職員の皆さんによる「ミニ物産展」も開催され、「お土産」として、懐かしい「ふるさと、の品々を購入された出席者の方たちは大満足の様子でした。最後に当会定番の『故郷(ふるさと)』を合唱して閉会となりました。

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～備蓄食の入れ替え～

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
年も新たになりましたので、備蓄品の点検と入れ替えをしてみませんか？
備蓄は垂直避難やインフラが止まったときに役に立ちますが、残念ながら賞味期限や消費期限がきってしまうものです。古くなる前に食べたり使用したりして、入れ替えておきましょう。(ローリングストックですよ!)

食べるものは賞味期限ぎりぎりではなくおいしくいただけるうちに食べていきましょう。電池などは使用期限がくる前に家庭内の電化製品に入れた方がいいですね。

そして、備蓄食料には自分たちが好きなものを入れておいた方がいいでしょう。忘れたくないものは嗜好品です。甘いもの、しょっぱいものいろいろあると思います。非常時はただでさえ落ち着かないものですが、好きなものを食べている瞬間は我を取り戻せるものです。忘れずに入れておきましょう。



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



あけましておめでとうございます！国際交流員のエイミーです。今月は、イギリスの美しい風景を1つ紹介したいと思います。



皆さん、厳しい寒さを感じる今の季節に聞かれたら耳を疑うかもしれませんが、自然に囲まれた散歩や登山は好きですか。

イギリスは、割と平らな国と言われるものの、実はハイキングコースや美しい風景が豊かです。その中には、およそ2,180km²の広さをもつ「ヨークシャー・デイルズ国立公園 (英: Yorkshire Dales National Park)」があり、これからその地域の素晴らしい景観の1つ、「マラム・コーブ (英: Malham Cove)」を紹介し



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を月に1回開催しています。今月は、世界中で有名な英国の児童文学作品『くまのパディントン』の原書を読んでみましょう！

日時 1/29 (水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 高校生以上 ▶定員: 20人 (先着順)

申込 1/24 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303
メール: kokusai@city.motomiya.lg.jp

国立公園南部、のどかなマラム村の近所にある、マラム・コーブ。コーブという英単語は「入江」を意味しますが、こちらは落水で徐々に作られた石灰岩の断崖です。地面から石の階段を320段登ると、上にある不思議な岩に座ってヨークシャー州の切れ目ない眺めが楽しめます。(挑戦したい人は岩面を登ることもできます!)

断崖の麓が源流となる小川「マラム・ベック (英: Malham Beck)」に沿ってマラム村に戻ると、周りの野原にいる羊や牛のあいさつに歓迎されます。かわいいカフェや老舗パブのおいしそうな匂いに誘われ、光の下で自然の音に囲まれながら、冷たい飲み物をゆっくりと飲んで一息をつくのがおすすめです。



▲「ハリー・ポッター」第7作の映画のロケ地の1つともなったマラム・コーブ

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』
交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で
生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、
そうした働く若者と企業を紹介していきます。
本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：有限会社飯田製作所

根本 ^{きょうか}京佳 さん (25)

本宮市糠沢在住

Work!



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 製造課に所属し、主に車用のブレーキやエンジンに使用
される部品を作っています。6台のNC旋盤という機械を
一人で操作し、フッ素樹脂の切削加工を行っています。ま
た、加工された製品の目視選別も行っています。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 設定した目標を達成したり、少しずつ自分のできること
が増えてきた時にやりがいを感じます。また、社内で使用
している力量評価表の数字が良くなっている時も達成感
を感じます。社内の改善活動では、「手待ちの無駄」をなく
すためにはどうしたらよいか話し合い、発表を行いました。
発表まで行き詰まることもありましたが、皆で多くの意見
を出し合い協力して無事に発表を終えた時は大きな達成感
を得られました。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 大好きな作品のライブに行った
りグッズを買ったり推し活をしてい
ます。アニメや漫画も好きなので、
録画したアニメを見たり漫画を読ん
だりしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 私の地元の高松山では毎年初寅
祭が開催され、多くの人で賑わいま
す。また、祭りやみずいろ公園のイ
ルミネーションなど四季折々のイベ
ントが楽しめます。交通の便も良く、
住みやすいまちです。



取材企業

有限会社飯田製作所
本宮市糠沢字水上 21-2
TEL:0243-64-2320

事業内容：飯田製作所は、「使う身になって作ろう良
い製品」を合言葉に、金型設計・製作からプラスチッ
ク成形、切削加工までを一貫生産体制で製造している
企業です。自動車の安全を守るエンジン・ブレーキ部
品をはじめ、特殊なパッキン・シール材を主力製品と
し、年間生産数量は1億個以上になります。長年培っ
てきたノウハウ・加工技術・各種管理能力を活かし、
SDGs や他社では実現困難なニーズに応え、本宮市か
ら全国、そして世界へ価値を提供していく企業を目指
しています。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



～ 熱戦！校内スポーツ大会 ～



10月31日、11月1日の2日間、校内スポーツ大会が開催されました。

校庭や体育館では、まるで夏が続いているかのような熱戦が繰り広げられました。

生徒たちは昨年のリベンジや入賞を目標に競技に臨み、またひとつ本校での思い出を胸に刻みました。



▲必勝の円陣!



▲3年 vs 1年 どちらも譲れない試合



▲生徒の要望で男女に分かれたリレー競争



▲全力疾走してバトンをつなぎます



▲力を合わせて1勝をつかむ「綱引き」

がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今月は、本宮第一中学校『～本校の誇り～』です。

▶制作の様子



本宮第一中学校の伝統の一つに、市のもみや秋祭りで披露する山車があります。本校生徒の保護者の方々も経験しており、山車に対する想いは一中生にとって格別です。それぞれの山車は本校の文化祭テーマに合わせたものになっており、アニメのキャラクターやオリジナルのものまで多種多様です。完成までに数週間かかりますが、作成している生徒たちの表情は真剣そのもの。頼もしいかぎりです。



◀市内を練り歩きます

今年度のもみや秋祭り当日は天候にも恵まれ、校庭で出発式を行った後、秋祭り会場となる商店街付近を中心に練り歩きました。山車を担ぐ生徒、巨大うちわをあおぐ生徒、おのおのが本宮市民に元気を与えようという意気込みをもって行進しました。この伝統を絶やすことなく、今後も盛り上げていきたいです。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】1月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください。

RECOMMEND

今月の一冊



『開運はおうちが8割! 引き寄せるすごい「家」』

▶著者 ケルマデック、ひすいこたろう ▶出版 KADOKAWA

本書は、自分の心や体と、その人の住んでいる家との結びつきについて書かれています。

著者によると、人は長く住むことによりその家に親しみが生まれ、脳が無意識に「これが私の体だ」と認識するようになると述べています。すると不思議なことに、自分の心や体の状態が自宅の状態とリンクしていくというのです。ですから、体調が良くない時などに、家のある部分を変えると状況が回復するのです。

また、玄関は外の世界からの入り口なので、体でいうと「口」にあたります。食べ物やお金の入り口です。そのため、玄関が汚いと健康を害し、金銭的にも貧しくなってしまうので、とても重要なポイントなのだそうです。

新しい年が始まりました。幸運を引き寄せるために、家の環境を整えて良い一年にしましょう。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『どんぐりうまくなるけん玉スタートブック』
(公社) 日本けん玉協会

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『おすしやさんにいらっしやい!』
／おかだ だいすけ



海から釣り上げられた魚が、切り身へと変わっていく様子が分かる写真絵本です。

子どもたちが、ちょっと変わったおすしやさんにやってきました。そこでは職人さんが、それぞれの体の部位や特徴を詳しく説明しながらさばいてくれます。みんなが選んだのは、キンメダイとアナゴとイカです。最後に握ってくれたおすしをみんなでおいしくたべました。

小学生の兄弟が、この絵本を見つけると興味深そうに写真を見つめ、わくわくした表情で借りていきました。

【斉藤 美香さん / 図書館司書】



『人生が変わるゲームのつくりかた』 米光 一成



『漢字なりたち絵本』 谷山 彩子



『ネコになりたかったクモのルーイジ』
ミシェル・ヌードセン



『ユニクロ』
杉本 貴司



『任せるコツ』
山本 渉



『カラフルな魔女』
角野 栄子

図書館 (室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

とき 1月15日(水) 10時30分～11時00分
場所 本宮市中央公民館 児童室
対象 幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 1月24日(金) 11時00分～11時20分
場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 1月26日(日) 11時00分～11時45分
場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

新春企画・おたのしみ本の福袋

とき 1月5日(日)～2月2日(日)
内容 貸し出した方を対象に「夢福引き」を行い、オリジナルプレゼントを差し上げます。今年もオーダーメイド福袋をお作りします。ご要望があれば、カウンターにある「オーダーメイド福袋申込書」でお申し込みください。
対象 幼児～一般まで

「新春ミニ街頭献血」にご協力をお願いします

■日時：1/31(金) 9:00～12:30

■場所：えぽか

■献血の種類：全血献血(400ml)

■対象者：17歳から69歳までの人で、男女とも体重が50kg以上で健康な人。

※初めての方は、身分証明書(マイナンバーカードなど)の提示が必要となります。

※65歳以上の献血は、60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です。

発熱や体調不良の場合は献血を見合わせてください。また、献血中はマスク着用をお願いします。



あなたの献血で救える命があります！～400ml献血が必要な理由～

輸血を受ける患者さんにとって200ml献血に比べ400ml献血から輸血した方が、副作用(発熱、発疹)が大幅に減少し、安全が向上するためです。

医療機関では、95%程度が400ml献血による輸血を求めており、200ml献血の需要は5%程度です。輸血が必要なのは、がんや白血病などの治療に80%以上が使われています。ぜひ、400ml献血にご協力をお願いします。

圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

子ども健康セミナーのお知らせ

子育て中の皆さん。子どものこと、家族のこと、自分のこと…考えることたくさん、やることもたくさん。イライラしたり、落ち込んだり、不安になったり、こんなの私だけかな…私ってダメだな…なんて思うことはありませんか？

自分の考え方や、行動を変えてみることで、悩みや苦しみが少し軽くなるそんな方法を心理士さんに教えてもらいませんか？

毎日頑張るあなたに知ってほしい…お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、これからママになる妊婦さんにも役に立つお話です。ぜひご参加ください。

■演題：「子育てが少し楽になる考え方のコツ」～今日から使える心理学のお話～

■講師：寿泉堂松南病院 臨床心理士 及川典子氏

■日時：2/26(水) 10:00～11:30

■場所：えぽか 2階 中会議室

■対象：乳幼児の保護者・養育者および妊婦 定員30人(先着順)

■託児：定員15人(先着順)

■参加費：無料

■申込方法：電話でお申し込みください。



圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

ゲートキーパー養成講座のお知らせ

心の健康を地域で支え合う取り組みとして「ゲートキーパー養成講座」を開催します。「ゲートキーパー」とは心の悩みや自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、いわば「命の門番」として位置付けられる人のことです。家庭や職場、地域の中では誰もがゲートキーパーの役割を担っており、互いにゲートキーパーとして寄り添い合うとはどういうことか一緒に学んでみませんか。

■日時：2/14(金) 13:30～16:00

■場所：えぽか 1階 健康増進広場

■内容：第1部 「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

講師：明治安田生命相互会社 郡山営業部総務課長 菅野舞氏

第2部 ゲートキーパー養成講座「互いに寄り添い、互いに支え合える心を育てる」

講師：株式会社ジャパンEAPシステムズ 臨床心理士 清野俊充氏

■対象：市内在住または在勤の方 定員60人(先着順)

■参加費：無料

■申込方法：電話またはインターネット申請でお申し込みください。



圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



保健課だより

きぼうホットライン 電話相談



毎週水曜日の10時から17時に、ここの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談



育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話で申し込み)

▶日時：1/8(水) ① 10:00～

② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：1/29(水) ① 13:00～

② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：1/14(火)から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

本宮市写真コンクール作品募集中!

第18回本宮市写真コンクール作品を募集しています。



■テーマ

- ①まつり部門：まつり（花火を含む）をメインとした写真
（伝統行事のうち今回対象となるのは、春日神社太々神楽、浮島神社太々神楽）
- ②食べ物部門：市内飲食店・菓子店などの食べ物をメインとした写真
- ③自然部門：観光施設などの自然や植物をメインとした写真
（例：塩ノ崎の大桜、花と歴史の郷 蛇の鼻の紅葉、英国庭園のバラなど）

■応募期間 1/31(金)まで

■応募方法 作品1点ごとに応募票を作品裏面に貼り、持参または郵送してください。

■応募先 持参のみ → 産業部 商工観光課 持参・郵送 → 本宮市ふれあい美術館

■その他 Instagramの部も同時開催中です。 園産業部 商工観光課 ☎ 24-5382

info 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式LINE】

LINEアプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



暮らし 狩猟免許取得・電気柵購入補助

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、下記の補助金を交付しています。

①新規狩猟者免許取得費補助

▶交付対象者：狩猟免許または銃砲所持許可を新たに取得し、取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入して鳥獣被害防止活動に参加することができる方

▶対象経費：狩猟免許取得および銃砲所持許可に係る費用
・補助率：2分の1以内

②電気柵購入補助

▶交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体

▶対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用
・補助率：6分の1以内

園産業部 農政課 ☎ 24-5386

暮らし 交通事故発生状況

・令和6年11月1日～11月30日

	件数	死者	傷者
本年	6(47)	0(0)	7(63)
前年	3(47)	0(1)	3(49)
増減	3(0)	0(-1)	4(14)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和6年1月からの集計

募集 英国庭園サポーターを募集します

来春からプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園で、庭園管理作業のお手伝いをしていただけるサポーターを募集します。異国の庭園文化に触れながら、楽しく庭園造りをしてみませんか。

▶活動内容：庭園内植物の植栽、植え替え、除草、散水など

▶開始時期：令和7年4月
※3月に説明会を予定しています。

▶期間：毎年2月・4～12月
※期間外であっても活動日を設ける場合があります。

▶活動日時：月・木曜日
9:30～11:30

※繁忙期（春・秋）や活動内容などによって日時が変更になる場合があります。

▶参加資格：継続して活動に参加できる方

▶申込：2/7(金)までに
右記Webフォーム
またはお電話でお申し込みください。

園建設部 都市整備課
☎ 24-5406



相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：1/15(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

暮らし 除雪のご協力をお願い

本宮市では積雪がおおむね15cmとなった場合、市道や通学路の除雪作業を実施しています。除雪機に限りがあることから市内全路線の除雪は難しいため、通行量の多い路線の除雪のみとなり、地域によっては除雪完了までに時間がかかります。

住宅地内の道路やご自宅の前などについては、皆様のご協力が必要となります。ご理解とご協力をお願いします。
園建設部 建設課 ☎ 24-5391



オーブの「ご法宴」

会席膳 5,500円～
(税別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3,500円～(税別)
- ・飲み放題 1,500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

広告

あなたの手で、
もとみやを守りませんか。



消防団員 募集



▲福利厚生や消防団活動の
詳細はこちらから



あなたの力を必要としています 消防団に入って、一緒に本宮を守りましょう！

消防団は、一般の市民で組織し、火事や地震、台風などの災害時に地域の身近な防災リーダーとして、市民の安全と安心を守る役割を担っています。

近年、少子高齢化や働き方の多様化などの影響により全国的に消防団員数が減っており、本宮市消防団も同様に年々減少している状況です。市では消防団とともに団員の処遇改善や行事の見直しなどを図り、団員が活動しやすい環境づくりに努めています。

- 入団資格 本宮市に居住している18歳以上の方。
- 身分 消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。
- 報酬 消防団員には、年額報酬と出勤報酬（日額）があります。
- 福利厚生 消防団員がケガや事故などで受けた損害を補償する制度があります。
※準中型免許取得補助や自家用自動車等損害保険などもあります。



▲令和元年東日本台風災害後に道路清掃およびみずいる公園内清掃を行い
災害復旧活動に尽力する消防団



園市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

新成人の皆さん、契約には責任が伴います ～しっかり考えて賢い消費者になりましょう～

○ネット広告で見た脱毛サロンに行って、その場で店員に言われるがままクレジットカードを作成し全身脱毛の契約をした。冷静になってみると払えないため解約したいが、高額な解約手数料を請求された。

○大学の先輩からいいセミナーがあると誘われた。「暗号資産（仮想通貨）で投資すると毎月配当があり、人を紹介するとさらにお金が入る」と説明を受けた。投資するには50万円の軍資金が必要だと言われ、お金がないと言ったら消費者金融会社に連れていかれた。その後、配当は入らず借金だけが残った。

<トラブル防止のポイント>

1. うまい話を信じない

「簡単に稼げる」「儲かる」という言葉を強調する広告は信じないようにしましょう。「絶対に儲かる」は詐欺です。

2. 借金をしてまで契約しない

「お金がない」と言って断ると、クレジットカードの高額決済やローンなどの借金を勧められることもあるので注意しましょう。

3. きっぱり断る

友人や知人から勧誘されても必要がない契約は断りましょう。契約するまで帰れない状況にすることは消費者契約法違反です。

契約をしてしまった場合は、
一方的に解除ができません。
簡単に契約を結ばず、
よく考えてからにしよう！



困ったら福島県消費生活センターへ相談してください ☎ 024-521-0999

園市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

広
告



住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

放課後児童クラブ・幼児クラブの令和7年度利用者を募集します

放課後児童クラブ

保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児を対象に、授業の終了後に適切な遊び・生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

■対象

保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児

■募集施設

クラブ名	開設場所	電話番号
もとみや放課後児童クラブ	本宮小学校内	☎ 090-2027-9248
まゆみ放課後児童クラブ	本宮まゆみ小学校内	☎ 090-4495-6468
五百川放課後児童クラブ	五百川小学校内	☎ 080-6052-4423
岩根放課後児童クラブ	岩根小学校内	☎ 080-9071-3585
和田放課後児童クラブ	白沢公民館和田分館	☎ 080-6052-4424
糠沢放課後児童クラブ	白沢公民館糠沢分館	☎ 44-4435
白岩放課後児童クラブ	白岩コミュニティーセンター	☎ 080-6052-4422

■保育時間・保育料

基本利用	授業終了後～18:00	月額：2,000円～7,000円 (市民税額により変わります)
土曜日・長期休業期 (夏休みなど)	7:00～18:00	
延長利用	18:00～19:00	月額：2,000円 日額：100円

※一時的に児童を保育することができない場合は、臨時放課後児童保育(月8日以内)を利用することができます。

■申込方法

申し込みは、原則オンライン(電子)申請となります。市ホームページに申込リンクを掲載していますので、必要書類をご準備の上、下記受付期間内にお申込みください。



■受付期間 1/6(月)～1/24(金)

▲申込はこちら

■提出書類

- ・利用申込書(オンライン入力)
- ・就労証明書など、児童を保育することができないと証明できる書類
- ※電子データ(原本を撮影した画像データでも可)
- ※父と母および同一住所にお住いの祖父母分が必要となります。

☎教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

幼児クラブ

市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心と社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。

■対象 3歳～6歳の幼児とその保護者

■開設曜日 月・水・金

■申込方法 第2児童館へ直接お電話に

■開設場所 第2児童館

■保育時間 9:30～11:30

よりお申し込みください。

■募集数 30組

■利用料 月額1,500円

☎第2児童館 ☎ 33-5244



FM モットコムは「18歳」になりました!

地域の方々、行政、スポンサー様にささえられ、昨年12月20日で開局18年になりました。ありがとうございます。今後も地域の魅力を発信しながら、市行政ラジオとして、また防災ラジオとして頑張っていきます。



番組名「寿ニュース」 月曜夜8時～(28分) 再放送：木曜10時

日常の話題や街の情報を「楽しく」「笑いで」紹介する情報番組。リーダー・セブちえこ率いる、おかしなさっちゃん、さきなが、よいしょの4名が織りなすアツという間に時が過ぎる開局当初から続く人気番組(本人達曰く)。YouTubeでは18年の記念に、セブちえこと、おかしなさっちゃんが「UFO」を踊ってます。是非ご確認を(検索：モットコムもとみや UFO)。今後も益々頑張ります!

FM Mot.Com 77.7 MHz

【お問い合わせ】

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050

web@fm-mot.com



ぬか茂の紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

認知症サポーターについて

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進するため、市職員向けの認知症サポーター養成講座を実施しました。

受講した職員は、「認知症サポーター」の証である缶バッジを身につけています。来庁の際、困り事がございましたら、ぜひお声がけください。



※一般の方にも認知症サポーター養成講座を開催しています。講座を受講したい場合は、お住いの地域の地域包括支援センターや保健福祉部高齢福祉課へご相談ください。

園保健福祉部 高齢福祉課
☎ 24-5204



募集

定住促進住宅の
入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
4階	5	6畳2室、 4.5畳	34,000円	2,000円 /台
3階	1	1室、DK	38,000円	

▶住宅名: 本宮市定住促進住宅
「サン・コーポラスらさわ」

▶所在地: 本宮市糠沢字小田部19番地1

▶建築年: 平成6年

▶構造: 鉄筋コンクリート5階建
(エレベーターなし)

※入居を希望される方は、入居基準の確認・必要書類の提出がありますので、下記までお問い合わせください。

※市営住宅の募集は現在行っていません。

園建設部 建築住宅課 ☎24-5393

介護者のつどい参加者募集のお知らせ

在宅でご家族を介護されている方を対象に、「介護者のつどい」を開催します。介護について同じような立場の方と交流しながら、温泉に入り楽しくリラックスした時間を過ごしませんか？

■日時 2/3(月) 9:00 えぼか駐車場集合 15:30 えぼか駐車場到着後解散

■場所 二本松岳温泉 陽日の郷 あづま館(二本松市岳温泉1丁目5)

■内容 ①介護を楽に！日常生活を楽しむ方法

講師: くるーる訪問看護リハビリステーション 理学療法士 高橋 清成 氏

②参加者同士の交流

■対象 要支援・要介護認定を受けた市内在宅の高齢者を介護している市内在住のご家族

■定員 先着25人 ※定員となり次第締め切ります。

■参加費 無料(食事、入浴料)

■持ち物 バスタオル

■申込 1/10(金)までに各担当地域包括支援センターへご連絡ください。

※なお、自宅～えぼかの送迎も行います。ご希望の方はご連絡ください。

園本宮第一(本宮・高木) ☎24-6220

本宮第二(青田・荒井・仁井田・岩根・関下) ☎34-3344

白沢(和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢) ☎24-5131

お餅の窒息事故にご注意を！

お正月はお雑煮などお餅を食べる機会が多くなります。

食べ物をのどに詰まらせ亡くなった方は、令和4年の調査によると全国で4,696人となっています。そのうち9割以上が65歳以上の高齢者で、特にお正月の発生が多くなっています。

■喉に詰まらせたら？

・背部叩打法と腹部突き上げ法を実施してください。

○背部叩打法

対象者が前かがみになるようにし、胸をしっかりと支え、左右肩甲骨の中間あたりを力強く叩きましょう。



○腹部突き上げ法 ※妊婦には行わない！

対象者の背後に回り、握りこぶしをもう一方の手で強く握り、みぞおちのやや下を手前上方に圧迫するように突き上げましょう。



・反応がなくなったら、すぐに119番通報と胸骨圧迫を実施してください。

■詰まらせないポイント

・お餅を細かく切り、食べやすくしましょう。

・お茶や汁物を飲んで、喉を潤してから、ゆっくりよく噛んで食べましょう。

・高齢の方と一緒に食事する際は、注意しましょう。

園安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ¥2,200(一般)、¥1,600(中学生以下)、
¥3,300(メンズ) ※ロングはプラス¥300

カラー ¥4,800(シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)

パーマ ¥4,300～¥10,000(シャンプー・カット込)

縮毛矯正 ¥9,700(ショート)、¥12,900(セミロング)、
¥16,000(ロング)(シャンプー・トリートメント・カット込)

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。

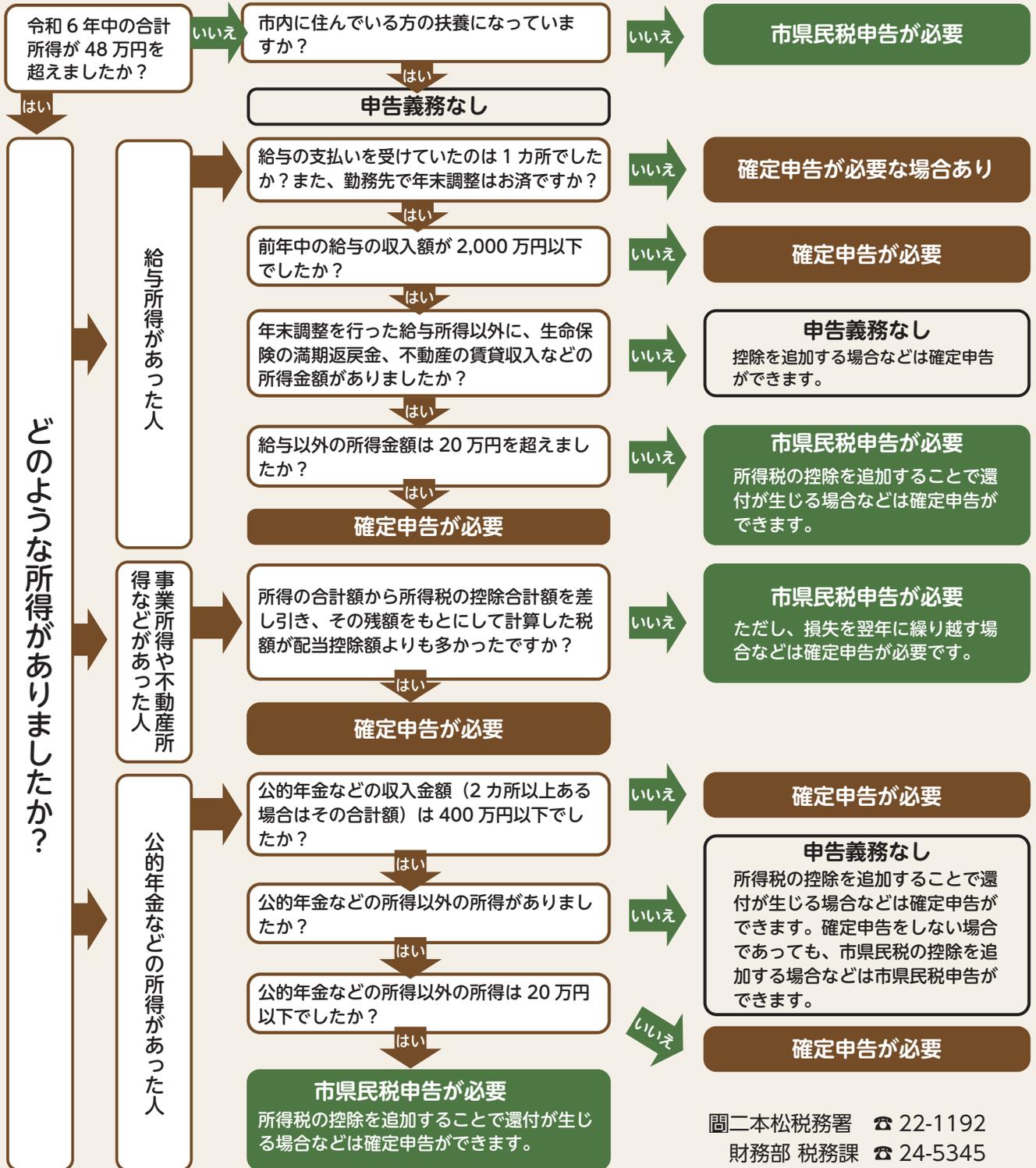
本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株) ☎33-10001
本宮市高木字戸崎63番地3
(有)光設工業所 ☎33-1895
本宮市青田字孫市2番地25
(株)小山設備 ☎33-3031
本宮市本宮字仲町39番地
(有)須藤住機工業 ☎34-5528
本宮市本宮字小幡33番地1
(株)タカマツ ☎33-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
(有)浜野和水道 ☎33-2788
本宮市本宮字塩田49番地2
(有)本宮設備 ☎33-2592
本宮市本宮字南町榎144番地1
(有)二和設備 ☎44-4542
本宮市和田字作田3番地1

フローチャートで必要な申告が分かります

令和6年分の所得税と市県民税の申告が必要か下のフローチャートで確認してみましょう。なお、所得税の還付を受けるためには、フローチャート結果に関わらず、必ず確定申告が必要です。



問二本松税務署 ☎ 22-1192
財務部 税務課 ☎ 24-5345

医療法人 佑和会

雷クリニック

雷 毅 医学博士 理事長

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

株式会社 タカマツ

TAKAMATSU

本宮市本宮字ツツ屋12-7 ☎ 33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

広告

暮らし 確定申告書作成会場を開設します

二本松税務署では下記の期間「二本松福祉センター」に確定申告書作成会場を開設します。

なお、混雑緩和のために入場の際には「入場整理券」が必要です。

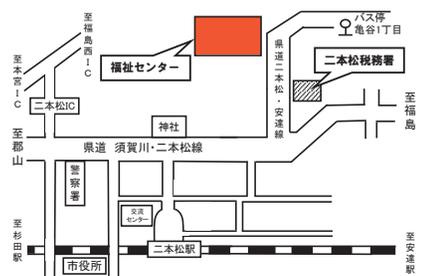
▼日時

2/17 (月)～ 3/17 (月)

9:00～ 16:00 ※土日、祝日は除く

▼場所

二本松福祉センター3階 第3会議室



▼入場整理券配布方法

①当日分：申告会場で配布

※配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

②LINEによる事前発行

※事前発行の詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

〒二本松税務署 個人課税部門

☎ 22-1192

※音声案内に従って「2」を選択



暮らし 市民プール休館のお知らせ

本宮市民プールは浄化設備制御盤改修工事のため、下記の期間が休館となります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

▶日時：1/15 (水)～ 1/16 (木)

▶開館予定日：1/17 (金)

生涯学習部 文化スポーツ振興課

☎ 33-2611

ご自宅での確定申告がさらに便利になりました

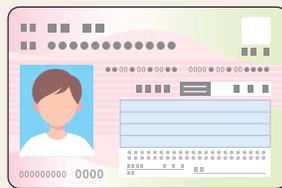
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで申告書の作成ができます。

直接税務署に いかなくてOK！	計算の誤りがなくなります！	e-Tax（電子申告）を 利用して送信もできます！
<p>郵送・e-Tax（電子申告）で提出が可能。</p>	<p>必要事項を入力すれば、自動で計算。スマホで源泉徴収票を読み取ることも。</p>	<p>ホームページで作成し、そのまま送信*。</p>
<p>▶確定申告書等作成コーナーはこちら</p>		<p>令和6年分確定申告コーナーは令和7年1月上旬公開予定です。</p>

※税務署で発行される利用者識別番号、もしくはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方はますます便利に！

■パソコンで申告書を作成し e-Tax 送信する場合、スマホのアプリでパソコン上に表示された2次元バーコードを読み取り送信できます。また、マイナンバー読取対応のスマートフォンを利用して、申告書の作成・送信もできます。



マイナンバーカード



パソコンとスマホの連携で申告
※ IC カードリーダライタ不要

+



スマホのみで申告
(収入・控除の種類による)

■マイナンバーで行政の手続きができるサイト「マイナポータル」を利用すれば、ふるさと納税や医療費、公的年金などの源泉徴収票のデータをまとめて取得して自動入力することができます。



▶マイナンバーを利用した申告方法などを案内しています。



〒二本松税務署 ☎ 22-1192

(音声ガイダンスが流れたら「0」を選択)

確定申告期間中のみ、電話相談センターでお受けします。

アットホーム おおたま



令和6年7月1日より
営業時間が変更になります。
旧 18:30最終受付 19:00閉館

↓
新 19:30最終受付 20:00閉館
皆様のご利用お待ちしております。

※宿泊、お食事処「ふる里」は
令和6年6月30日をもって、
営業を休止させて頂きました。

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

◀ お問合せ ▶

アットホームおおたま TEL0243-48-2026

営業時間：9:00～20:00
定休日：毎週水曜日

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう

令和6年12月2日で健康保険証の新規発行が終了となり、マイナ保険証の利用が基本となりました。

■マイナ保険証ならではのメリット

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられます。
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になります。
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用されます。

■医療機関・薬局でマイナンバーカードで受付をしてみよう



※マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っており、カード裏面の12桁のマイナンバーを知らただけでは悪用されません。

01

マイナンバーカード 読み取り

受付の顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを設置する。

※障がいがあるなどのやむを得ない事情があり、本人が希望する場合には、家族の方や職員がマイナンバーカードを設置するなどの支援を行うことも可能です。



※カードリーダーはメーカーによって種類や操作が異なります。

02

認証方法を選択して 本人確認を行う

顔認証または暗証番号のいずれかを選択し、本人確認を行う。

※代理人が暗証番号を入力することも可能です。また、職員がマイナンバーカードの顔写真を確認し、目視で本人確認をすることも可能です。



03

画面の案内に沿って、 情報提供の可否を選択

過去の健康医療情報の提供に同意することで、医師や薬剤師が過去の健康医療情報を確認できるようになり、正確なデータに基づく、より良い医療が受けられます。



04

マイナンバーカードでの 受付完了

カードリーダーから忘れずにマイナンバーカードを取り出してください。



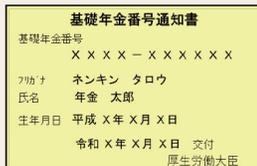
図 市民部 市民課 ☎ 24-5342

20 歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。また、国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。

その後、1週間から2週間後に基礎年金番号通知書が送付されます。(厚生年金加入者を除く)



本人が
65歳になったとき

老齢基礎年金

10年以上納付した人が65歳から受け取る老後のための年金です。

病気やケガで
障害が残ったとき

障害基礎年金

加入中、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。

もしも
亡くなったとき

遺族基礎年金

加入中の人が亡くなったときの遺族のための年金です。

3つのメリット

- ①生涯にわたって受け取れます
- ②物価変動など経済変化に対応しています
- ③保険料の納付免除・猶予制度があります

図東北福島年金事務所 ☎ 024-535-0141

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



女子力UPの知活

★草月流いけばな教室 ★きもの教室 ★習字教室

- ジュニアコース
 - 女子大生・高校生特設コース(習得心得あれば海外でも強み)
 - 成人及び講師養成コース ●ロイヤルシニアコース
- 振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ
青桐塾

本宮市本宮字ツ屋 44-8
TEL:090-8925-6637
お気軽にお問い合わせください

広告

「医療費のお知らせ」を送付します

被保険者の皆さんに自己の健康管理と医療に関する関心を高めていただくために「医療費のお知らせ」を送付しています。

このお知らせは、税の申告での医療費控除明細書としても活用できます。

※医療機関によっては、お知らせに反映されていないこともあります。反映されていない診療月分の医療費は、領収書に基づいて医療費控除明細書を作成してください。

国民健康保険

- ▶対象者：本宮市国民健康保険に加入している世帯
- ▶送付回数：年2回
- ▶送付時期：

回数	診療月	送付時期
1回目	1～10月分	1月下旬
2回目	11～12月分	3月下旬

〒本宮市役所 市民部 市民課
☎ 24-5342

後期高齢者医療

- ▶対象者：福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者
- ▶送付回数：年1回
- ▶送付時期：

回数	診療月	送付時期
	1～12月	2月下旬

〒福島県後期高齢者医療広域連合
☎ 024-528-9025

■マイナンバーカードを用いた Web 専用サイト（マイナポータル）で1年間分の医療費情報を取得して申告することもできますのでご利用ください。

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。



氏名のフリガナの届出は
令和7年5月26日から
できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、氏名のフリガナに関する情報を通知いたします。

マイナポータルで
オンライン届出も可能

制度の詳細はこちら [法務省民事局](#) 戸籍フリガナ

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境をめざして、毎月1つ、手話を紹介しています。



「おめでとう」

すぼめた両手をパッと開きながら上げる。

〒保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

「本宮市勤労者互助会」に加入しませんか？

Q. 勤労者互助会ってなに？

A. 労働組合のない事業所で働く皆さんの生活や福祉向上を図るために設立された団体で、互助会に加入すると、月会費700円で慶弔見舞金の給付などを受けることができます。
令和6年11月末現在、16事業所・43人が加入しています。

Q. どんな人が加入できるの？

A. 労働組合のない市内事業所に勤務する労働者・事業主で、入会時の年齢が満70歳以下の人です。

Q. もっと詳しく聞きたい場合や、入会したい場合はどうすれば良い？

A. 市役所1階商工観光課内で受付を行っています。また、詳細は下記のQRから市のホームページをご覧ください。ご興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

11月15日から2月28日までの間に新規加入申込をした事業所を対象に、抽選でスパリゾートハワイアンズペア入場券をプレゼントするキャンペーンを実施中です。



◀詳しくはこちら



〒本宮市勤労者互助会事務局（産業部 商工観光課内）☎ 24-5381

暮らし 基礎年金にプラス！ 国民年金基金



国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の皆さんがゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金制度です。現在の状況や将来設計に合わせていろいろな給付タイプを選ぶことができます。受給前や保証期間内の死亡の際、ご家族に一時金が支給される保証を選択することもできます。また、掛金は税制面で優遇されます。
〒福島県国民年金基金
☎ 0120-65-4192

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格（縦60ピクセル、横120ピクセル）
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料（1月あたり）
1枠10,000円
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎24-5332

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

1/8 [水] 15 [水] 22 [水] 29 [水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 ヌールハイムの場0号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘
行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585



1月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えばか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/29	30 ごみの収集を休みます	31 ごみの収集を休みます	1 ごみの収集を休みます 	2 ごみの収集を休みます 	3 ごみの収集を休みます 	4 
5 	6 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7 	8 親子の健康相談⑧ え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～	9 3～4カ月児健診 え （プレブックスタート）	10 へそのまぢまぢみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	11 
12 本宮市二十歳を祝う会 サ 	13 ごみの収集を休みます⑩	14 認知症カフェ （あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	15 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30～11:00 就職相談会⑩ モコ 13:30～16:30	16 1歳6カ月児健診 え （ブックスタートプラス⑩）	17 	18 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
19	20 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	21	22 3歳児健診 え （ブックスタートプラス⑩） 	23 10カ月児健診 え （ブックスタート）	24 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑩ 夢 11:00～11:20 へそのまぢまぢみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	25 
26 ドリームおはなし会⑩ 夢 11:00～11:45	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	28 	29 こころの相談室⑩ え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ フレンドシップカフェ⑩ モコ 18:30～20:00	30 	31 新春ミニ街頭献血⑩ え 9:00～12:30	2/1

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今月号の表紙は、お正月らしくもとみやかるたで遊ぶ子どもたちを選んでみました。ご協力をいただいた本宮むかしむかしの会伊藤様、遠藤翠さん、大寺里弥さん、伸弥さんありがとうございました。（宇田寛之）
 あけましておめでとうございます。お正月という、昨年の能登半島地震が思い浮かびます。豪雨もあり、能登の皆さんは本当に大変な一年だったと思います。今年は明るい話題が多い一年となることを願っています。（渡辺涼太）
 あけましておめでとうございます！お正月といえは餅！皆さんはどんなお餅の食べ方が好きですか？いろいろな食べ方がありますが、私はバター醤油餅が一番好きです。食べ過ぎないように気をつけて新年を過ごしたいと思います…。（片桐琴）



▲左から、株式会社二瓶商店 取締役副社長 二瓶浩二さん、代表取締役 二瓶浩幸さん、高松市長、大内教育長

皆さんの善意
 ご寄付ご支援に感謝します
寄付金

▽株式会社二瓶商店
 ・環境に関する事業推進のため
 ・和田小学校児童の教育の推進のため

市議会議長

新年のごあいさつ



本宮市議会議長 橋本善寿

あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より本市議会に格別のご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日に石川県能登地方を震源とする地震が発生し、広範囲に大きな被害をもたらしました。また、日本各地で自然災害が多発した年だったように思います。幸い、本市においては大きな災害は発生しませんでした。日ごろの備えは常に必要であると感じております。

このようなか、昨年、本市は、英国ケンジントン&チエルシー王室特別区との友好協定締結や開催時期を七月に変更し大盛況を収めた夏まつり、天候に恵まれた秋祭りなど、明るい話題が多く市民の皆さんのたくさん笑顔を見ることができました。

市議会といたしましても円滑な議会運営を通じて、皆さまの声を市政に反映させていくという議会の役割を精一杯果たし、第二次総合計画に掲げている本宮市の将来像「笑顔」あふれる「人」と「地域」が輝くまちも「みや」、そして「住んでみたい」と「住んでよかった」と「みや」となるよう、誠心誠意努力していく所存であります。

本年も、皆さまのご意見ご指導を賜りますようお願いいたします。

結びに、今年一年が市民の皆さまにとりまして、健康で希望に満ちた年であることを心よりお祈りし、新年のご挨拶いたします。



本宮市でハンドボール国内最高峰リーグの試合が開催！

▼詳しくはこちら



2024-25 リーグH

北國ハニービー石川

VS

ブルーサクヤ鹿見島



1月18日(土) 12時00分
スローオフ



北國ハニービー石川
主将
佐原奈生子選手
(本宮第一中学校出身)

- ◇日時：令和7年1月18日(土)
開場10:30 スローオフ12:00
- ◇会場：本宮市総合体育館
- ◇入場チケット：

	【前売】	【当日】
・1Fフロアシート	大人 4,000円	5,000円
	高校生 2,000円	3,000円
・2F 自由席	大人 1,500円	2,000円
	高校生 800円	1,000円
- ※中学生以下無料（下記販売窓口発行の整理券が必要）
- ◇販売窓口：中央公民館、白沢公民館、総合体育館
- ◇主催：本宮市／福島県ハンドボール協会
園生涯学習部 文化スポーツ振興課 ☎33-2611

第19回 もとみや ロードレース大会

2025年4月20日(日)

白沢体育館前

8時45分 雨天決行

競技スタート

荒天中止
の場合あり

MOTOMIYA ROAD RACE

参加お申込み期間 定員2,000名
健康に自信のある方ならどなたでも参加できます!!
2024年 11月22日(金)~2025年 2月3日(月)

大会招待

ゲストランナー

千葉真子



1996年アトランタ五輪1万メートルで5位入賞、1997年アテネ世界選手権1万メートルで日本女子トラック長距離種目初となる銅メダル獲得など、日本女子長距離界のトップ選手として国際舞台で活躍。

アンバサダー

橋本隆光



本宮市出身。箱根駅伝、ニューイヤークラシック、びわ湖マラソン、福岡国際マラソンなどで活躍。

大会の詳しい情報、参加お申し込みは、大会公式サイトをご覧ください

<https://motomiya-roadrace.jp/>

