

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
Dec.
No.215

12

特集

冬を元気に！

感染症に気をつけよう！



今月の表紙

学校で保健委員会に所属している
糠沢小学校 6年生の
はらふうが すずきゆうせい
原 鳳芽さんと鈴木 悠生さん

▶ P2

注目記事 P4 令和6年度本宮市表彰式

P6 もとみや秋祭り・本宮市しらさわ秋祭り

保健課だより・情報なびは 15 ページから



冬を元気に！感染症に気をつけよう！

これからの時期は空気が乾燥し、感染症が流行しやすい時期を迎えます。また、今年度は年末年始が大型連休となることから、帰省はもちろん、外出する人が多くなると予想されます。すでに流行している感染症もありますが、感染症に気をつけ、今年の冬を元気に楽しみましょう。

冬を健康で楽しく！まずは感染対策の意識を高めましょう！

県内の流行状況

福島県では、県内各地区の1週間ごとの感染状況を公開しています。感染症が流行している地区へのお出かけは、いつも以上に感染対策の意識を高めましょう。



▲詳しくはこちらから

全国の流行状況

各都道府県でも感染症の情報を公開しています。帰省や旅行の際には、移動先の感染状況を確認することがポイントです。

＼移動中も注意しよう！

〇〇県 感染症週報

検索



2024年感染者数過去最多

『マイコプラズマ肺炎』

肺炎マイコプラズマという細菌に感染することによって起こる感染症です。

特に小児や若年層に発症が多く、例年患者として報告されるもののうち、約80%は14歳以下ですが、成人の報告も見られます。

例年の同時期と比べると感染者数がかなり多い状況となっていて注意が必要です。

●主な症状は？

発熱や全身の倦怠感（だるさ）、頭痛、咳など

※咳は熱が下がった後も長期（3～4週間）にわたって続くのが特徴です

●感染経路は？

飛沫感染、接触感染により感染します。感染してから発症するまでの潜伏期間は長く、2～3週間くらいとされています。



県内でも集団感染発生

『結核』

結核菌に感染することによって、肺に炎症が起こる病気です。

日本では今も年間約1,500人の方が結核で亡くなっているように、命に関わる感染症です。

特に高齢者の方の感染が多く、令和5年度に福島県内で発症した方の約7割が65歳以上の高齢者です。

●主な症状は？

咳、痰、発熱、呼吸困難などの風邪のような症状

●感染経路は？

飛沫感染により感染します。

●結核を疑うサインは？

痰が絡む咳や、微熱、身体のだるさが2週間以上続く場合は注意が必要です。

特に高齢者の方は自身の体調の変化に気がつきづらいことがあるため、体温計やパルスオキシメーターを活用しながら、適切に医療機関を受診しましょう。



65歳以上の方は毎年結核検診を受診することになっています。
ご希望の方は保健福祉部保健課（0243-24-5112）へご相談ください。

これから流行を迎える感染症



インフルエンザ

●主な症状は？

38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の強い症状が特徴です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化するケースがありますので、特に注意が必要です。

●他の人にうつる期間は？

発症後3～7日間とされています。



新型コロナウイルス

●主な症状は？

喉の痛みや38℃以上の高熱、鼻水や咳が主な症状です。発熱が伴わない場合もあります。

●他の人にうつる期間は？

発症後7～10日間とされています。
特に発症後5日間は人にうつるリスクが高いとされています。

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンのお知らせ

重症化予防のためには、ワクチン接種が効果的です。高齢者や子どもなどを対象とした助成などもありますので、積極的に活用して接種を受けましょう。

高齢者

定期予防接種（インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種）

対象者	①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、 身体障害者手帳1級を持っている方	
	インフルエンザ	新型コロナ
予防接種	インフルエンザ	新型コロナ
助成回数	1回	1回
自己負担額	1,500円	2,100円



▲詳しくはこちらから

妊婦・子ども

任意予防接種（インフルエンザワクチンの接種費用助成）

対象者	妊婦	子ども	
	母子健康手帳を所持する方	生後6カ月～13歳未満	13歳～中学3年生
助成回数	1回	2回	1回
助成額	1,500円	1回当たり1,500円	



▲詳しくはこちらから

これらの感染症から身を守るためには
やはり**基本的な感染対策**の心がけが大切です！
規則正しい生活習慣で免疫力UP!

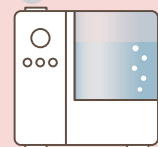
○適切なマスクの着用

医療機関や高齢者施設、
混雑する電車の中などは
特に効果的！



○適度な湿度の保持

湿度が40%以下でウイルスが活発化。
加湿器などで50%以上を保持！



○こまめな換気

定期的に空気の入替え！
対角線上の窓を開けるとより効果的！



○こまめな手洗い、手指消毒

帰宅時や食事前などはしっかり
手洗い。携帯用の除菌スプレー
などもおすすめ！



○バランスの良い食事、十分な睡眠

バランスの良い食事を3食しっかり！
睡眠は6～8時間を確保！



令和6年度本宮市表彰式

令和6年度本宮市表彰式を、11月3日、サンライズもとみやで開催しました。多年にわたり社会福祉や防災活動などの各分野で地域に貢献された皆さんや、市の振興発展に多大なる貢献をされた皆さん22人に表彰状と記念品を贈り、感謝の意を表しました。



本宮市消防団副団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



三瓶 義衛さん
(松沢)

本宮市学校歯科医として多年にわたり児童生徒の健全な育成に寄与し学校保健衛生の向上に尽力されました。



国分 光寿さん
(本宮)



特別功労章

本宮市文化スポーツ振興基金活用委員として多年にわたり地域スポーツの普及振興と市民の健康増進に尽力されました。



穴戸 一郎さん
(岩根)

本宮市健康づくり推進員として多年にわたり保健衛生事業の推進と市民の健康増進に尽力されました。



藤原 喜代子さん
(本宮)

保護司として多年にわたり社会奉仕の精神をもって更生保護と犯罪予防に尽力されました。



日向 一雄さん
(高木)



一般功労章

※氏名は常用漢字で表記しています。



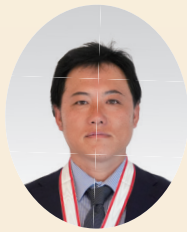
遠藤 一男さん
(本宮)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



矢吹 宣之さん
(荒井)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



小林 幸雄さん
(青田)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



渡辺 俊彦さん
(稲沢)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



阿部 満広さん
(本宮)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



根本 守さん
(高木)

真結女御興会会長として多年にわたり観光振興と交流人口の増加に尽力されました。



石橋建設工業株式会社
代表取締役
石橋 英雄さん
(高木)

市の振興発展のため多額の寄付をされ市政進展に多大なる貢献をされました。



平 哲夫さん
(東京都港区)

市の振興発展のため多額の寄付をされ市政進展に多大なる貢献をされました。



善行章



川名建設工業株式会社
代表取締役
橋谷田 邦男さん
(本宮)

市の振興発展のため多額の寄付をされ市政進展に多大なる貢献をされました。



和田地域づくり振興会
会長
平 晴夫さん
(和田)

地域の道路環境整備と景観保持のためボランティア活動において長年にわたり多大なる貢献をされました。



株式会社東北村田製作所
代表取締役社長
有東 哲郎さん
(郡山市日和田町)

地域の道路環境整備と景観保持のためボランティア活動において長年にわたり多大なる貢献をされました。



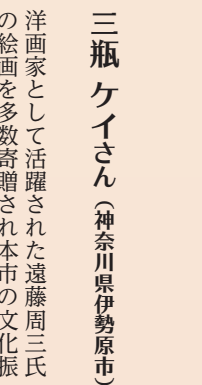
橋本 佐久さん
(千葉県千葉市)

未来を担う子どもたちのため多額の寄付をされ本市の子育て支援と教育環境の充実に多大なる貢献をされました。



橋本 文子さん
(千葉県千葉市)

未来を担う子どもたちのため多額の寄付をされ本市の子育て支援と教育環境の充実に多大なる貢献をされました。



三瓶 ケイさん
(神奈川県伊勢原市)

洋画家として活躍された遠藤周三氏の絵画を多数寄贈され本市の文化振興に多大なる貢献をされました。



ファインモールド株式会社
代表取締役
辻 儀昭さん
(高木)

市の振興発展のため多額の寄付をされ市政進展に多大なる貢献をされました。



株式会社
ウォーターエージェンシー
代表取締役社長
榊原 秀明さん
(東京都新宿区)

市の安全・安心なまちづくりのため多額の寄付をされ防災体制整備に多大なる貢献をされました。



井上 桂子さん
(岩根)

彫刻師として活躍された井上栄政氏の作品を寄贈され本市の文化振興に多大なる貢献をされました。

もとみや秋祭り

10月25日、26日、27日の3日間、令和6年もとみや秋祭りが開催されました。

初日は、中の橋交差点で先囃子の合同出発式、安達太良神社参道入口で合同火入れ式を行いました。

2日目には、女性だけで担ぐ真結女御輿、本宮第一中学校の生徒による研学祭パレードや保育所幼稚園の園児によるちびっこ御輿が行われたほか、下帯姿の男衆が担ぐ裸神輿が威勢よく市内を練り歩きました。

3日目には、駅前丁字路で先囃子の合同解散式を行い、祭りがフィナーレを迎えました。



①三方部先囃子・太鼓台 ②真結女御輿 ③研学祭パレード ④ちびっこ御輿 ⑤露店は多くの人で賑わいました ⑥合同解散式三方部子若代表あいさつ ⑦裸神輿

本宮市しらさわ秋祭り

11月10日には白沢公民館前ふれあい夢広場をメイン会場に2024本宮市しらさわ秋祭りを開催しました。

ステージでは麦とろ飯早食い大会や野菜詰め放題ちびっこ選手権、久宝留理子さんスペシャルライブ、まゆみちゃん&アップー結婚10周年お祝いアトラクションなどたくさんイベントが行われました。

また、SDGsイベント「もっさい」が同時開催され、出店コーナーでは、市と包括連携協定を締結している本宮高校の生徒による石焼き芋やコーヒ、白沢そば倶楽部による手打ちそば販売があり、多くの来場者で賑わいました。



載せきれなかった写真をInstagramで公開しています。ぜひご覧ください！



⑧まゆみちゃん&アップー結婚10周年お祝いアトラクション ⑨野菜詰め放題ちびっこ選手権
⑩麦とろ飯早食い大会 ⑪ちびっこ御輿 ⑫本宮高校生によるゴミの分別サポート
⑬久宝留理子スペシャルライブ

もとみや 公共交通だより

第3回

▼詳しくはこちら

閩市民部 生活環境課
☎ 24-5361



本宮市の公共交通サービスは、通勤・通学・通院・買い物など、市民の皆さんの生活において、「使いやすい」、「わかりやすい」移動手段として、主に4つのサービスを展開しています。

今月は、本宮市コミュニティバス（朝夕の通勤通学）について掲載します。

本宮市コミュニティバス

朝夕の通勤や通学など、どなたでも利用できる市内運行バスです。

バス停での乗降となり、運行時間やルートも決まっていますが、**毎日の通勤通学**、

雨の日やいつもの移動手段がないときなど、気軽に利用できるサービスです。

学生・社会人の
皆さん**必見**です！



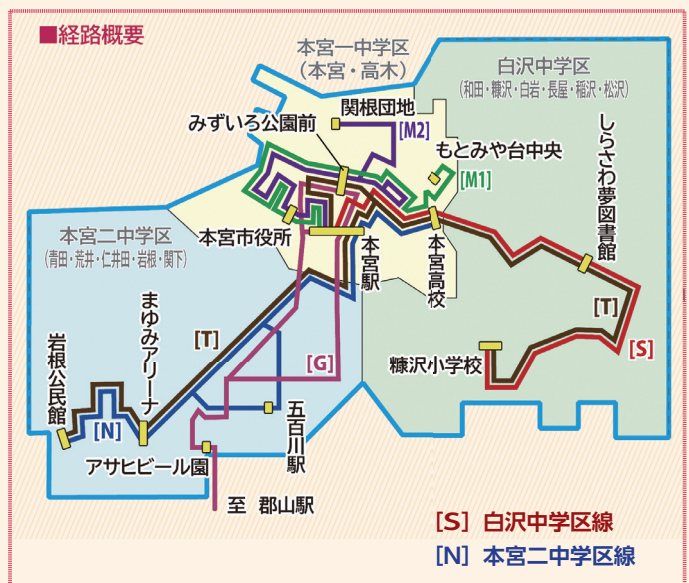
白沢方面からの通勤通学に便利！

[S] 白沢中学区線

《主なバス停》

糠沢小～光が丘～白岩柳内～しらさわ夢図書館～
糠沢礼堂～本宮高校～本宮駅東口

- 本宮駅から市外の学校、会社などの移動に
- 本宮高校の登下校、本宮駅周辺の通勤などに
- 福島交通路線バス「がくとくん⇄まゆみちゃんライン」の乗り継ぎに



岩根・荒井方面からの通勤通学に便利！

[N] 本宮二中学区線

《主なバス停》

岩根公民館～みずきが丘～荒井三本松～五百川駅
(～本宮駅東口～本宮高校)

※かつこ内の区間は、特定の時間のみの運行となります。

- 五百川駅から市外の学校、会社などの移動に
- 本宮高校の登下校、本宮駅周辺の通勤などに
- 福島交通路線バス「がくとくん⇄まゆみちゃんライン」の乗り継ぎに



《運賃》 ～市内一律～

- ・大人（中学生以上）：200円
- ・小学生：100円
- ・障がいのある方・付添人：100円
- ・未就学児：無料

※バス停での乗降です。

※時刻表をご確認の上、ご利用ください。

COMING
SOON!

もうすぐ運行！

本宮高校生と福島大学生がコラボ！コミュニティバス車内をデコレーション！

いつものバスを“より楽しく過ごしてもらう”ために、本宮高校生と福島大学生の企画で、季節に合わせてバス車内を飾り付け。12月中には運行スタート予定。

学生の皆さんの手作りデコレーションです。ぜひ、ご家族やお友達と乗ってみてください。



(次号は、上記の本宮高校・福島大学とのコラボ企画「本宮市コミュニティバスの車内装飾」について掲載予定です)

10/12 市町村対抗ソフトボール大会 2回戦で惜敗



第11回市町村対抗福島県ソフトボール大会において本宮市チームは1回戦で塙町チームに9対6で勝利しました。2回戦では田村市チームに4対9で惜敗しましたが、一時1点差まで詰め寄るなど奮闘を見せました。

10/5 本宮市区長会連絡協議会主催 ~10/6 普通救命講習会を実施しました



本宮市区長会連絡協議会主催の普通救命講習会が南消防署にて実施され、各地区から計45人の方が参加しました。参加者は人形とAEDを使用しながら心肺蘇生法を学び、早期の救命処置の大切さに真剣に耳を傾けました。

10/19 本宮市文化祭が ~11/16 今年も盛大に開催されました



本宮市文化祭は10月19日に開会し、11月16日までの期間で、市内公共施設などで美術・写真・書道などの展示や芸能の発表が行われ、芸術を鑑賞する人たちが賑わいました。

10/12 相模女子大学モニターツアーを 開催しました



相模女子大学生14人が参加した今回のモニターツアーでは、本宮市ふれあい美術館の見学やもとみやの秋の食材を使った料理教室を実施しました。また、本宮高校生3人を交え、古代米の稲刈を行いました。

10/26 高齢者元気パワーアップ講座を 開催しました



マインドさくらクリニック院長の佐藤和弘医師を講師に、「健康な足で歩こう！フットケアとは？」をテーマに講座を開催し、足の病気とフットケアについて学びました。

10/20 第18回もとみや駅伝競走大会が 開催されました

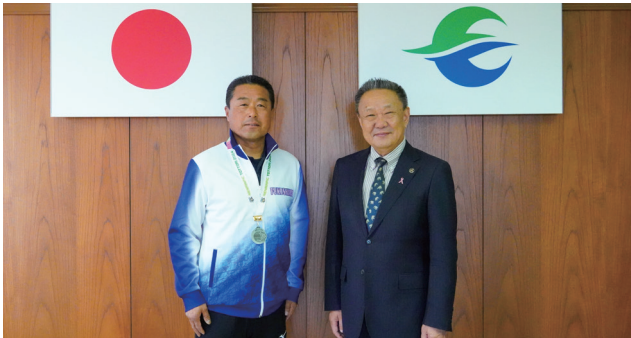


みんなの原っぱランニングコースから本宮第一中学校体育館までのコースを、全45チームがたすきをつないでゴールを目指しました。当日は天候にも恵まれ、大盛況のなか大会を終えることができました。



いろいろな方法で
たくさんの方の情報を
発信しているよ！

10/29 ねりんぴっく団体戦での 準優勝を報告



「ねりんぴっくはばたけ鳥取 2024」剣道交流大会に福島県代表として出場し、団体戦で準優勝を果たした国分宏明さんが市長へ報告に訪れました。国分さんは団体戦で決勝を務め、福島県代表チームの準優勝に貢献されました。

10/28 ふくしま駅伝 本宮市選手団 結団式



第36回ふくしま駅伝の結団式が行われ、監督や選手代表のあいさつ、市旗の伝達などが行われたほか、市長と議長から激励の言葉がありました。本宮市は敢闘賞を受賞した昨年を上回る総合9位以内を目指し、たすきをつなぎます。

11/3 相模女子大「相生祭」で 市の農産物を販売



11月3日と4日の2日間、相模女子大の学園祭「相生祭」^{あいおいさい}で本宮市産の野菜や新米、甘酒などを中心に農産物を販売しました。相模女子大生が出品者と共に販売ブースに入り、本宮市の魅力を来場者に伝えていました。

11/3 本宮市読書感想文・読書感想画 コンクール受賞者表彰式



本宮市読書感想文・読書感想画コンクール受賞者表彰式が開催され、受賞者に表彰状と記念品が授与されました。式では、最優秀賞を受賞した遠藤想太さん（感想文）と長沢怜志郎さん（感想画）から作品の発表がありました。

11/10 福島県消防協会本宮支部 秋季消防連合観閲式



本宮市と大玉村の消防団員約360人が参加し、通常点検や中隊訓練、ポンプ操法とラッパ隊によるドリル演奏など訓練の成果を披露しました。観閲式終了後には、本宮市消防団は防火パレードを行い、火災予防の呼びかけを行いました。

11/9 あげお産業祭でアッピー&まゆみちゃん 結婚10周年をお祝いしました



友好都市の上尾市で行われたあげお産業祭に市長が出席し、多くの来場者と結婚10周年をお祝いしました。また、本宮若手農業団としらさわ直売所が出店し、本市産の野菜や果物などの農産物や甘酒などの加工品を販売しました。

財政運営状況をお知らせします

問い合わせ

財務部 財政課 ☎ 24-5305

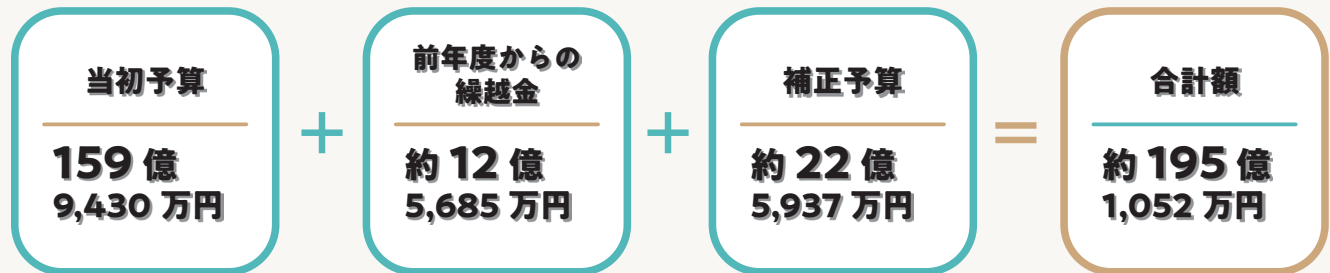
市では、市民の皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、半年ごとに財政運営状況を公表しています。今回は令和6年度（4月から9月）の状況についてお知らせします。

一般会計予算の概要

令和6年度の一般会計は、当初予算159億9,430万円でしたが、前年度からの繰越金が12億5,684万9千円、上半期で補正予算額22億5,936万6千円が加わり、上半期での現計予算額は、195億1,052万円でした。

歳出補正の主な要因は、定額減税補足給付金、仁井田地

区公民館耐震補強改修工事、しらさわグリーンパーク野球場ラバーフェンス改修工事、障がい者福祉サービス介護給付費、道路維持補修工事、市民プール床暖房・採暖室修繕工事、創業者空き家店舗活用支援補助金です。



特別会計

…国民健康保険、介護保険など、一般会計と分けて設置する特定の事業に関する会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
国民健康保険	事業勘定	26億7,353万円	10億4,730万円	39.17%	8億9,260万円	33.39%
	直営診療施設勘定	9,135万円	4,734万円	51.83%	3,367万円	36.86%
後期高齢者医療	3億6,722万円	1億2,966万円	35.31%	9,566万円	26.05%	
介護保険事業	28億6,953万円	13億9,541万円	48.63%	11億275万円	38.43%	
工業用地造成事業	1億2,802万円	1,275万円	9.96%	76万円	0.59%	
工業用地資産運用事業	1億1,328万円	4,725万円	41.71%	0万円	0.00%	
合計	62億4,294万円	26億7,971万円	42.92%	21億2,544万円	34.05%	

※端数処理の都合上、合計数などに差異が生じる場合があります。

企業会計

…使用料などの収益で運営している会計。本宮市では水道事業が該当します。

会計名	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
水道事業	収益的	10億4,637万円	4億9,366万円	47.18%	10億612万円	3億2,571万円	32.37%
	資本的	3億5,588万円	1,386万円	3.89%	6億6,541万円	3億2,968万円	49.55%
公共下水道事業	収益的	8億1,829万円	2億4,564万円	30.01%	6億7,360万円	1億1,817万円	17.54%
	資本的	3億9,269万円	503万円	1.28%	7億8,004万円	5億1,608万円	66.16%

市債残高

市債残高*	198億642万円
うち実質負担額 (本宮市が負担する額)	146億7,426万円

※残りの51億3,216万円は臨時財政対策債

(臨時財政対策債は、本来国から市に来るべきお金を国が用意できないため、市が代わりに借り入れるものです。返済分のお金は国が負担しています。)

基金残高

財政調整基金	11億4,715万円
その他基金	13億9,736万円
合計	25億4,451万円

詳しい財政運営状況を市のホームページで公表しています。
右記のQRからご覧ください。



▲「令和6年度
上半期の予算執行状況」

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～非常持出の冬支度について～

師走です!だいぶ寒くなってきました。皆さん、冬支度はお済みでしょうか?この機会にと言っては何ですが、非常持出の中身を点検してみませんか?

当然と言えば当然なのですが、寒い時にはそれなりの服装が必要になり、春夏の服装ではいられないものです。また、入れている物の状態や口に入れる物については賞味期限などを確認しておいた方がいいでしょう。

手袋・下着・上着は冬に適したものをに入れておく必要があります。使い捨てカイロは冷えを防ぐには非常に有効ですね。

そのほかにも入れてからだいぶ時間のたっているものについては、一度出してみてもその状態を確認することも必要です。

いざ避難して使おうと思ったら、破けていたり汚れていたり・・・などということにならないためにも時期を見て点検した方がいいでしょう。

以前にも載せましたが、ビニール袋などを活用し防水は必ずしておきましょう。

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志



半袖に
大暑を
催ふ
師走かな



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは!国際交流員のエイミーです。
今月は、クリスマスケーキについてお話しします。



皆さん、いよいよ年末ですね!

年末にはイギリスを含む多くの国々がクリスマスの日(英: Christmas Day)を祝います。日本でもクリスマスを楽しむ人は多く、また祝うか否かに関わらず、コンビニやケーキ屋さんでクリスマスケーキ(英: Christmas Cake)を予約する人も多いと思います。イギリスでもクリスマスケーキを食べますが、実は日本のいちごたっぷりのスポンジケーキとは全く違うものです。

クリスマスケーキは、そもそもイギリスに由来し、本来ドライフルーツのケーキです。基本的なケーキの材料(小麦粉、バター、卵、砂糖)に加え、ブランデーで漬けたドライフルーツとその皮、そしてシナモンやクローヴといった季節のスパイスで作られます。そのまま食べてもおいしいですが、ケーキ全体にアーモンドペーストを塗ってフォンダンアイシングをつけることもあります。フォンダンの上にヒイラギなどを飾るとより可愛くなります。

日本のクリスマスケーキは、生クリームや新鮮な食材を使うので早く食べなければなりません。その一方、イギリスのクリスマスケーキはブランデーが保存剤のように食材を長持ちさせるので、作ってから約3カ月後までは食べられます!(もし当日に食べきれないならね!)



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月はクリスマスの飾りを作り、イギリスでクリスマスの日放送される短編映画を観ましょう。英会話初心者や親子も大歓迎です。参加は無料です。

日時 12/18(水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員: 30人(先着順)

申込 12/13(金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際交流課 ☎ 24-5303

メール: kokusai@city.motomiya.lg.jp

私の 随想録



今回のライター

三浦 拳太さん

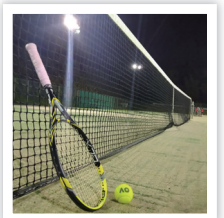
(糠沢)

— Miura

Kenta —



趣味をモチベーションに、平日は仕事を乗り切る日々です。やりたいことがあると1週間があつという間です。



「休日は好きなことを」

今回ご縁があり「私の随想録」を書かせていただくことになりましたが、私はこれと言って何か特別なことに取り組んでいるわけではなく、正直何を書こうかなくと考えましたが、何でも自由に書いていいとのことでしたので、趣味についてただただ述べていきたいと思えます。

今回ご縁があり「私の随想録」を書かせていただくことになりましたが、私はこれと言って何か特別なことに取り組んでいるわけではなく、正直何を書こうかなくと考えましたが、何でも自由に書いていいとのことでしたので、趣味についてただただ述べていきたいと思えます。

一つ目は小学生の頃に始めた「テニス」です。8月号の随想録を書かれていた佐々木先生が設立された「しらさわジュニアテニスクラブ」の一期生としてテニスを始めました。初めは周りの影響もあり、なんとなく始めたテニスですが、小学校・高校は硬式テニスを、中学校は軟式テニスと、気がつくと学生の頃はずっとテニスに触れていました。高校を卒業後は友人と遊びで楽しむ程度でしたが、20代後半を迎えた頃、運動不足が気になり、先生にお願いしてク

二つ目は「キャンプ」です。子どもの頃からスキーやスノーボード、釣り、BBQなどアウトドアに触れることが多く、現在はキャンプを趣味の一つとしています。近場で焚火するだけの富士山周辺に遠征したりしています。旧千円札に描かれている本栖湖と富士山を見たときは何とも言えませんでした。何年かかるかわかりませんが、富士五湖越しの富士山を全て制覇したいです。

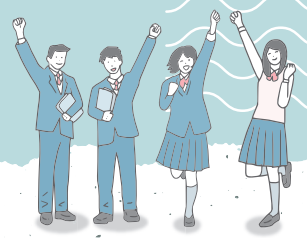
最後にキャンプを通して感じたこととして本宮市にキャンプ場があれば嬉しいですし、県内外から人が集まり、本宮市の活性化につながると感じます。

最後にキャンプを通して感じたこととして本宮市にキャンプ場があれば嬉しいですし、県内外から人が集まり、本宮市の活性化につながると感じます。



本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



～ 芸術鑑賞教室 ～

10月22日、サンライズもとみやにて令和6年度芸術鑑賞教室が行われました。今年は「古典芸能」がテーマであり、学校寄席が公演されました。

講談は一龍齋 貞友さん、色物では紙切りの林家 八楽さん、落語では春風亭 柏枝さんの公演でした。

一龍齋さんは、講談以外にも声優としても活躍されており、キャラクターを演じてくださり、とても親しみを感じられました。紙切りでは、リクエストのとおり楽しい語らいをしながら、見事な作品を仕上げている様子に驚きました。落語の演目は「転失気」。医学用語の意味がわからないのに、知ったかぶりをする人々の失敗ばなしです。ともに、笑いが絶えない楽しいひと時を過ごすことができました。



一龍齋 貞友さん



林家 八楽さん



春風亭 柏枝さん

がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今月は、白岩小学校『～たくさんの人に支えられて～』です。

▶ 英語学習の様子



▶ 森林環境学習の様子

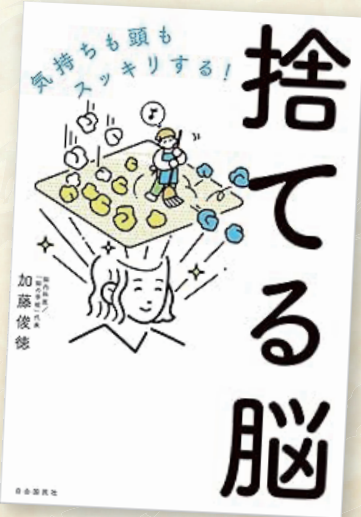
白岩小学校は、教育目標「かしく、たくましく、共によりよく生きる白岩の子」を掲げ、全校児童119人が毎日元気に学習や運動に取り組んでいます。

普段の授業では、さまざまな方が子どもたちに関わっています。例えば、3～6年生には、月に2回程度、ALT(外国語指導助手)の先生が英語学習の指導にいらっしゃいます。英語の指示を理解したり、英語の質問にも答えたりしています。また1・2年生には、森林環境学習で「もりの案内人」の方が、森林のしくみや動植物のことについて教えてくださいました。2年生は学習発表会で森林について学んだことを発表しました。

どの授業でも、子どもたちの生き生きとした目が印象的です。たくさんの人に支えられて子どもたちの学びが深まっています。これからも多くの方々の協力をいただきながら教育活動を推進していきます。

RECOMMEND

今月の一冊



『捨てる脳』

▶著者 加藤 俊徳 ▶出版 自由国民社

片付けたくても、家に物があふれている、捨てたいのに捨てられない、家族が物を捨ててくれないと困っている方もいるのではないのでしょうか？

本書は、物や情報を楽に捨てるにはどうしたらよいかということをも脳科学の視点から解説しています。著者によると、脳はもともと集めるようにできていて、正反対の捨てることをするには、多大な労力が必要になるそうです。巻頭に、「捨てられない脳」チェックリストがあり、タイプ別に「捨てる脳」に変えられる方法を知ることができます。さらに、さまざまな事例が載っているので、具体的な捨てる方法を学ぶことができます。「捨てる脳」になるということは、「大事なものを残す脳」になることでもあるのです。

本書を読んで、家の中も気持ちもスッキリさせて新しい年を迎えましょう。



『雪の日にライオンを見に行く』
志津 栄子



『ゆきのひのぼりす』
ディック・ブルーナ



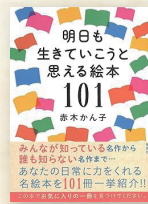
『公爵夫人のふわふわケーキ』
ヴァージニア・カール



『夏のサンタクロース』
アンニ・スヴァン



『人生のルールを外れる衝動のみつけかた』
谷川 嘉浩



『明日も生きていこうと思える絵本101』
赤木 かん子



『運をつかんで幸せになる強運習慣100』
中園 ミホ

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『つきよのくじら』
戸田和代作 沢田としき絵

図書館では、市内の保育所や幼稚園に出張しておはなし会を開催しています。この本は幼稚園で読み聞かせをした絵本です。くじらの子どもが小さい頃になくなった父くじらを探しに旅に出ます。行く先々で、以前子くじらにそっくりなくじらを見たと言われ、子くじらは父に会いたいという思いをますますつのらせます。子どもたちは、お話と一緒にハラハラした顔をしていましたが、最後は安心した笑顔をみせてくれました。

【渡辺 真理子さん / 図書館司書】

図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- とき 12月11日(水) 10時30分～11時00分
- 場所 本宮市中央公民館 児童室
- 対象 幼児（2才～）とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき 12月20日(金) 11時00分～11時20分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

冬の英語のおはなし会

- とき 12月22日(日) 11時00分～11時45分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

新春企画・おたのしみ本の福袋

- とき 令和7年1月5日(日)～1月31日(金)
- 内容 オススメの本を福袋に入れて貸し出します。(お年玉プレゼント付) 今年もオーダーメイド福袋をお作りします。ご要望があれば、カウンターにある「オーダーメイド福袋申込書」でお申し込みください。
- 対象 幼児～一般まで

50歳以上の本宮市民の皆さんにご案内です！

たいじょうほうしん

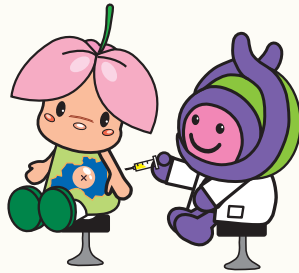
带状疱疹ワクチンの接種費用を一部助成します

市では、任意予防接種である带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。

たいじょうほうしん

■带状疱疹とは

带状疱疹は、子どもの時に感染した水痘ウイルスが、過労やストレスなどで免疫力が低下した際に発症します。症状は、水ぶくれを伴う赤い発疹ができ、強い痛みを伴うことが多く、特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。皮膚症状が治った後も、約2割の方は長い期間痛みが残り、生活の質が大きく低下する恐れがあります。



■助成内容

対象者	50歳以上の本宮市民 ※接種日時点	
種類	不活化ワクチン	生ワクチン
接種方法	筋肉注射	皮下注射
接種回数	2回 ※2回目は、1回目から2カ月～6カ月の間に接種	1回
助成内容	不活化ワクチン（2回接種） 2回×10,000円＝20,000円	生ワクチン（1回接種） 1回×5,000円＝5,000円
	不活化ワクチン上限2回、生ワクチン上限1回のいずれかのみとし、生涯に1度の助成とします。 なお、どちらのワクチンを選択するかは主治医にご相談ください。	

■手続き方法

①事前に申請が必要です。

予診票を交付します。印鑑を持参し、保健福祉部保健課（えぼか内2階）で申請してください。

②その他

安達管内の実施医療機関以外の医療機関で接種される場合は、償還払いとなります。接種後に下記のものを持参し、再度、保健福祉部保健課で申請してください。

・領収書 ・予診票（原本） ・振込口座の通帳 ・印鑑

■带状疱疹ワクチン実施医療機関



◀安達管内の実施医療機関一覧は市のホームページをご覧ください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



保健課だより

きぼうホットライン 電話相談



毎週水曜日の10時から17時に、こちらの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談



育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話で申し込み）
▶日時：12/6（金）①10:00～②10:20～③10:40～
▶場所：えぼか1階 健康増進広場
▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）
圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：12/20（金）①13:00～②14:00～③15:00～
▶場所：えぼか2階 相談室
▶申込：12/6（金）から受付。予約制。事前に電話で申し込みください。
圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

がん検診の精密検査を受診しましょう

がんは本宮市の死因の第一位です。しかし、早期発見すれば90%以上が治ります。今年度、がん検診を受診された方で精密検査が必要という結果だった方、精密検査はお済みでしょうか。

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。精密検査はあなたの体のことを知るための大切な機会です。早期発見の機会を逃さないためにも、まだの方は精密検査の受診をお願いします。

精密検査未受診の方は、市より受診の連絡をする場合があります。



圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

施設検診はお済みですか？

各種がん検診や特定・後期高齢者健康診査を施設検診で申し込みされた方は医療機関への予約はお済みでしょうか。今年度お得に受けられるのは今回が最後の機会になります。



下記日程までに医療機関へ予約をお願いします。

■予約期間

- ・女性がん検診以外の検診・健診…12月末まで
 - ・女性がん検診…2月末まで
- ※「施設検診用受診シール」を紛失された方や新たに検診・健診を申し込みたい方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

圖各種がん検診について

保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

特定・後期高齢者健康診査について

市民部 市民課 ☎ 24-5342



FM モットコムの聴き方

①本宮市防災ラジオは、ラジオのスイッチを切っても、毎日定時に防災行政無線放送が自動起動で放送されます。

②また、ラジオのスイッチを「ON」にするだけでFM モットコムが楽しく聴くことができます。



いろんな方法でラジオは聴けるよ！



車でも FM ラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。



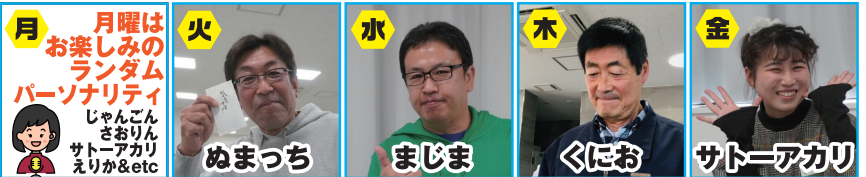
スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードし FM モットコムを選択！



パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索し FM モットコムを選択！

元気に素敵に毎日情報「生放送」パーソナリティ紹介

グッドモーニングカフェ 月曜から金曜 AM7:30～AM8:55



おもしろヒルミネーション 月曜から金曜 AM11:00～PM12:55



今夜も なんだ NIGET 月曜から金曜 PM5:00～PM6:50



毎日楽しく地元情報満載で放送中！

みんなでつくるみんなのラジオ
FM Mot.Com 77.7 MHz

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

エフエム モットコム

午後4時を目安に早めのライト点灯を

2月28日まで、「PM4 ライトオン運動」が展開されています。秋口から冬期にかけ、日没時間が早まることで、横断歩行者などが被害者となる重大事故の発生する可能性が非常に高まります。

交通事故を未然に防ぐため、ドライバーの皆さんは、午後4時を目安とした早目のライト点灯と、こまめな上下切り替えを心掛けましょう。

歩行者の皆さんは、夜光反射材や懐中電灯などを活用することで、交通事故を起こさない、遭わないよう注意しましょう。



国土民部 防災対策課 ☎ 24-5366

暮らし 建設業の退職金なら、 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。



※詳しくは上記QRをご覧ください。『建退共』で検索してください。

国土建設業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2866

子育て 障がいのあるお子さんの ための特別児童扶養手当

▶対象：身体または精神に中度もしくは重度の障がいをもつ20歳未満の児童を監護している父母や、父母にかわって児童を養育している人
※受給資格者本人や、生計を同じくする扶養義務者などの前年の収入が一定額以上の場合、手当は支給されません。

▶内容：認定されると請求した月の翌月から手当が支給されます。

▶手当（月額）：

- 1級該当児童1人につき55,350円
- 2級該当児童1人につき36,860円

国土保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：12/18(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約（当日可）

国土ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集 定住促進住宅の 入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場 使用料 （月額）
4階	5	6畳2室、 4.5畳	34,000円	2,000円 /台
3階	1	1室、DK	38,000円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1

▶建築年：平成6年

▶構造：鉄筋コンクリート5階建（エレベーターなし）

※入居を希望される方は、入居基準の確認・必要書類の提出がありますので、下記までお問い合わせください。

※市営住宅の募集は現在行っていません。
国土建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索

【本宮市公式LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



募集 買い物支援事業所を 募集しています

外出や買い物などに不便を感じている方の利便性向上のため、買い物支援サービスなどを提供する民間事業者を市のホームページ上に掲載しています。市では引き続き掲載事業所を広く募集しています。掲載を希望される場合は申請・審査がありますので、詳しくは高齢福祉課までお気軽にお問い合わせください。



▶詳しくはこちら

■該当事業

- ①食料品や食材、日用品などの配達サービス
- ②御用聞きサービス
- ③買い物代行サービス
- ④移動販売サービス
- ⑤理髪や電球交換など、自宅での役務提供サービス

■公表条件

- ①から⑤までの事業を継続的に少なくとも1つの中学校区以上の区域で提供する事業者または団体

（商工会、事業協同組合、NPO など）

国土保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204



オーブの「ご法宴」

会席膳 5,500円～

（税サ別）

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

- ・料理 3,500円～（税別）
- ・飲み放題 1,500円～（税別）
- ・室料無料《180名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

あなたの手で、
もとみやを守りませんか。



消防団員 募集



▲福利厚生や消防団活動の
詳細はこちらから



あなたの力を必要としています 消防団に入って、一緒に本宮を守りましょう！

消防団は、一般の市民で組織し、火事や地震、台風などの災害時に地域の身近な防災リーダーとして、市民の安全と安心を守る役割を担っています。

近年、少子高齢化や働き方の多様化などの影響により全国的に消防団員数が減っており、本宮市消防団も同様に年々減少している状況です。市では消防団とともに団員の処遇改善や行事の見直しなどを図り、団員が活動しやすい環境づくりに努めています。

■入団資格 本宮市に居住している 18 歳以上の方。

■身分 消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。

■報酬 消防団員には、年額報酬と出動報酬（日額）があります。

■福利厚生 消防団員がケガや事故等で受けた損害を補償する制度があります。

※準中型免許取得補助や自家用自動車等損害保険などもあります。



▲令和元年度東日本台風災害後に道路清掃およびみずいる公園内清掃を行い
災害復旧活動に尽力する消防団



閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

水道管の凍結・破損防止のため、防寒を

水道管の破裂や亀裂により漏水した場合、水道料金が高くなってしまいます。凍結の恐れのあるところでは、あらかじめ、水道メーターボックス内の水抜きバルブを閉める、保温材や電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

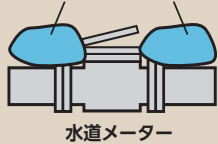
◆ 万一、水道管が破裂してしまったら…

水抜きバルブを閉め、市に登録している水道工事指定業者に修理を依頼してください。業者は、24 ページに記載の漏水当番でご確認ください。

※メーター器が破損した場合は、お客様（水道使用者）のご負担で修理となりますのでご注意ください。

《防寒の仕方》

保温材（発砲スチロールや布など）



水道メーター



ビニールテープ

発砲スチロール
や布類
※電熱線を巻く方
法もあります

早めの対策を
お願いします！

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

相談

空き家のお悩み 相談してみませんか？

各分野の専門家が相談員となり、所有する空家についての相談に応じる「本宮市空き家無料相談会」を開催します。

▶日時：1/26 (日) ① 9:30 ～、
② 10:05 ～、③ 10:40 ～

▶場所：中央公民館 1 階 第1・第2 研修室

▶申込：電話・FAX・

市 HP で申し込み。

1/8 (水)まで受付。

事前予約制。

(1)相続(2)売却(処分)(3)税関係
(4)利活用、解体等 の4分野にブ
ースが分かれていますので、申込時
に分野を指定し申し込みをしてく
ださい。

▶定員：12 組 ※先着順。定員に達し
次第締め切ります。

閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393



▶申し込
みは
こちら



住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1 世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広
告

急いでいるときこそ慎重に！～暮らしのレスキューサービスでのトラブル～

「トイレが詰まった」「鍵をなくした」そんなときに頼りになる暮らしのレスキューサービス。しかし、「水回り修理 1,000円～」などと安い価格が表示されていたのにも関わらず、実際には高額な費用を請求されたというトラブルが増えています。水回りの工事以外にも害虫駆除やロードサービスなどに関するトラブルも増えています。

CHECK 修理する前に確認しましょう

広告の金額表示をうのみにしない

→トイレの詰まりや水漏れなどの作業は、現場の状況次第で必ずしも広告の料金で依頼できるとは限りません。

市の水道工事指定店など信頼できる事業者を探しておく

→緊急を要するトラブルが発生した時には見積もりをとる時間がない場合もあります。市では、広報紙やホームページで漏水当番や指定工事業者を載せています。(今月号は 24 ページに掲載しています)

POINT こんなときは…

- 高額な契約を迫られる、予定にない作業を提案される場合は無理にその場で判断せず、作業を断りましょう。
- 作業後の料金に納得できない場合は後日納得した金額を支払う意思を示しつつ、その場で支払いを断りましょう。

代金を支払ってしまってもあきらめないで！ 見積もりのために呼んだ事業者とその場で契約した場合、広告の金額と大きく異なる請求をされた場合などは特定商取引法の訪問販売によるクレーン・オフが適用できる可能性があります。
困ったときは福島県消費生活センターにご相談ください。☎ 024-521-0999

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

命の危険！ヒートショックにご注意を！

■ヒートショックとは？

急激な気温変化によって血圧が大きく変動することで身体が受ける影響を言います。

■ヒートショックによる疾患は？

失神や脳梗塞、心筋梗塞など

※入浴中だと溺水に繋がる可能性があります。

■どんな人がなりやすいの？

- ・ 高血圧、糖尿病、動脈硬化、不整脈などの既往歴がある方
- ・ 高齢の方
- ・ 熱い風呂や長風呂を好む方、飲酒後にお風呂に入る方

■予防のポイントは？

- ・ 入浴前に暖房器具などを使用し、脱衣所と浴室の温度差を少なくする。
- ・ 入浴前に浴槽の蓋を開けておく。
- ・ シャワーを使ってお湯を張る。
- ・ お風呂の温度を 38～40℃に設定する。
- ・ 食事後すぐや飲酒後は入浴しない。

閩安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875



暮らし 市内体育施設の大会等の利用希望調査について

令和7年度における体育施設（サンライズもとみやなどの文化施設は除く）の大会などの団体利用調整を行います。下記施設に備えつけの調査書に必要事項を記入の上、期限内にご提出ください。

▶調査書備えつけ・提出先：

- ・ 文化スポーツ振興課（総合体育館内）
- ・ 中央公民館
- ・ 白沢公民館

▶提出期限：12/27（金）まで

閩生涯学習部 文化スポーツ振興課
（総合体育館内） ☎ 33-2611



ぬか茂の紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

暮らし 脳の健康度チェックを受けてみませんか？

自分自身の脳の健康度をチェックする「ファイブ・コグ検査」を受けて、認知症の正しい理解と予防について考えてみませんか。

- ▶対象：65歳以上で2回とも参加できる方
 - ▶定員：先着50人
 - ▶日時：
 - 1回目…1/17(金) 14:00～16:00
 - 2回目…1/30(木) 10:00～12:00
 - ▶場所：えぼか1階 健康増進広場
 - ▶検査の流れ：
 - 1回目…①検査の説明
 - ②検査の実施(約50分間)
 - ③認知症や健康に関する栄養の講話
 - 2回目…①検査結果の返却と見方
 - ②認知症や転倒予防のための運動と講話
 - ③認知症や健康に関する口腔の講話
 - ▶持ち物：眼鏡や補聴器(必要な方)
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。
 本宮第一 ☎ 24-6220
 本宮第二 ☎ 34-3344
 白沢 ☎ 24-5131
- 閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

暮らし 求職者支援制度のご案内

再就職、転職、スキルアップを目指す方へ。毎月10万円の生活支援給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講してみませんか？

ハローワークがあなたの求職活動をサポートします。今すぐ転職せず、働きながらスキルアップを目指す方も対象です。

受講者の要件がありますので、詳細は担当窓口へお問い合わせください。

閩ハローワーク二本松 訓練担当 ☎ 23-0343

スマートフォンで確定申告をしてみませんか

来年2月から始まる確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを使用した申告が便利でおすすめです！

マイナンバーカードをお持ちの方は、あらかじめマイナポータルで連携し、事前設定を済ませ、スマートフォンやパソコンで申告書の作成を自動計算・自動入力してみましょう！

作成した申告書は、確定申告期間中24時間いつでも提出することができます。また、市の確定申告会場ではスマホを使用した申告のコーナーを設け市役所職員がお手伝いをさせていただきますので、ぜひこの機会に利用してみませんか。申告の詳細は国税庁HPをご覧ください。



▲国税庁HP



閩二本松税務署 ☎ 22-1192

音声ガイダンスが流れたら「1」→所得税の相談は「1」、年末調整、源泉徴収の相談は「2」
 本宮市役所 財務部 税務課 ☎ 24-5345

暮らし 議会をインターネットで視聴できます！



議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンなどでご覧いただけます。

12月定例会は12/2(月)10:00から開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

▶「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくは右記QRからアクセスしてください。



▲中継サイト

※録画配信は公開まで2週間程度かかります。

▶中継をご覧になった感想もお待ちしております。感想は「議会だより」に掲載させていただきます。場合によっては掲載させていただきます。



▲議会の感想はこちら

閩議会事務局 ☎ 24-5435

募集 本宮ふれあい書き初め大会参加者募集

今年度も新しい年へ希望を込めて、ふれあい書き初め大会を開催します。参加者を募集しますので、ふるっ
 ▲申し込みはこちら



▶日時：1/5(日)9:00～12:00(予定)

▶会場：白沢公民館

▶対象者：小学生・中学生・一般の部…市内在住の方
 ※市内小中学校在籍者は、学校を通して案内します。

▶題材：

小学生・中学生の部…「第69回福島県書きぞめ展」の課題
 一般の部…お申し込みの方へお手本を送付します。

▶審査：書き初め大会終了後に書道家などが行います。

▶準備物：書道用具・新聞紙・練習用紙・上履き・ごみ用の袋

▶展示：1/7(火)から本宮市ふれあい美術館で行います。

閩本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200(一般)、¥1,600(中学生以下)、 ¥3,300(メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800(シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000(シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700(ショート)、¥12,900(セミロング)、 ¥16,000(ロング)(シャンプー・トリートメント・カット込)

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でのご案内します。

本宮字戸崎77-3
 定休日 毎週水曜日 予約制
 年末は31日まで営業
 年始は5日から営業

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株) ☎ 33-1001
 本宮市高木字戸崎63番地3

(有)光設工業所 ☎ 33-1889
 本宮市青田字孫子2番地25

(株)小山設備 ☎ 33-3039
 本宮市本宮字仲町39番地

(有)須藤住機工業 ☎ 34-5558
 本宮市本宮字小幡33番地1

(株)タカマツ ☎ 33-5242
 本宮市本宮字一ツ屋12番地7

(有)浜野和水道 ☎ 33-2788
 本宮市本宮字塩田49番地2

(有)本宮設備 ☎ 33-2503
 本宮市本宮字南町裡144番地1

(有)三和設備 ☎ 44-4542
 本宮市和和田字作田3番地1

広告

**暮らし 福島の桜フォト
コンテスト写真展 本宮展**

「第13回 NHK 福島の桜フォトコンテスト写真展 本宮展」を開催します。福島県内各地の多彩な桜の姿をとらえた入賞・入選作品約50点を展示しますので、ぜひご鑑賞ください。

- ▶期間：12/4(水)～12/25(水)
- ▶場所：本宮市ふれあい美術館
- ▶開館時間：9:00～17:00
(最終入館 16:30)

▶休館日：毎週月曜日

▶観覧料：無料

岡本宮市ふれあい美術館

☎ 44-3185



**暮らし タンクからの
油流出事故にご注意！**

冬の期間中は、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故に対し注意が必要です。

灯油などが流出したり、流出を見つけたら、下記問い合わせ先まで連絡をお願いします。

流出事故の原因はうっかりミスが大半

- 給油中にその場を離れ、灯油缶から灯油をあふれさせてしまった。
- ホームタンクの栓をしっかり閉めていなかったため、灯油が漏れ出した。
- ホームタンクの配管などが劣化していたため、灯油が漏れ出した。

※流出した場合、水道、農業用水、工業用水などの取水停止を行う場合があります。

※水質事故の回収・処理に要した費用は、原因者の負担となります。

事故防止のためにできること

- 給油時にはその場を離れない。
- ホームタンクの栓の閉め具合を確認する。
- ホームタンクなどの灯油の貯蔵設備点検を定期的に行う。

岡安達地方広域行政組合 南消防署

☎ 33-2875

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 交通事故発生状況

・令和6年10月1日～10月31日

	件数	死者	傷者
本年	8(41)	0(0)	9(56)
前年	6(44)	0(1)	7(46)
増減	2(-3)	0(-1)	2(10)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和6年1月からの集計

**子育て 児童手当制度改正の
お知らせ**

令和6年10月分、11月分の児童手当が12/6(金)に支払われます。登録されている口座をご確認ください。

※令和6年10月分から児童手当の制度が改正されています。

詳しくは18歳以下のお子さんがある世帯に8月上旬に発送しているお知らせ、もしくは市のホームページをご覧ください。

※本宮市から手当を受け取る方

のうち、お知らせが届いていない方は、

子ども福祉課までお問い合わせください。

岡保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

募集 手話講習会受講生募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るための、初心者向けの講習会です。

▶対象：市内に在住・在学・在勤をしていて、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する方

▶日時：全3回 19:00～20:30

①1/24(金) ②1/31(金) ③2/7(金)

▶場所：えぼか1階 イベント交流広場

▶参加費：無料

▶定員：10人 ※定員を大幅に超える申し込みがあった場合には、先着順とします。

▶申込：12/2(月)～12/20(金)

下記にお電話で申し込み。

岡保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境をめざして、毎月1つ、手話を紹介していきます。

【筆談】



左手のひらの上で、右手でペンを持って、書いているように動かす。

岡保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

**募集 認知症サポーター
養成講座開催団体を募集**

地区の集まりや事業所、各種団体の学習会などで認知症サポーター養成講座の開催を希望する団体を募集します。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解して、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。

ぜひ受講して、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

▶対象：市内企業、地域で活動する各種団体、学校など

▶内容：認知症などを理解する講座(1時間30分程度)。事業所で養成講座をご希望の際は、業務別(金融機関・スーパー・交通機関・マンション管理・訪問業務)のDVDを見ながら具体的な対応方法を学ぶことができます。また、受講された方には「認知症サポーターカード」を差し上げています。

▶受講料：無料

▶申込：出前講座で開催しますので、下記まで日時・場所のご希望をお申し出ください。

▶申込先：地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

岡保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

医療法人 佑和会

雷クリニック

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

株式会社 タカマツ

TAKAMATSU

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎ 33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

令和7年度会計年度任用職員（保育士等）募集！！

市立保育所の保育を支援していただく会計年度任用職員を募集します。
保育所で子どもたちの笑顔と一緒に育んでいきませんか？

職種	採用 予定人員	業務内容	勤務時間	資格	報酬
保育士 (保育業務)	10人程度	クラス副担任、 クラス代替保育 業務、障がい児 支援員等	① 7:00～19:00までの間で 7時間30分勤務 (週37時間30分勤務) ② 土曜保育2カ月に1回程度あり ③ 週5日勤務	保育士（幼稚園教諭、小 学校教諭、養護教諭のい ずれかの有資格者も保育 士とみなします）	① 月給 180,000円～209,129円 (学歴に応じる) ② 通勤手当(2km以上)、期末手当・ 勤勉手当(年4.45月分)あり
				子育て支援員研修修了者 (地域型保育コース)	① 月給 168,677円～180,000円 (学歴に応じる) ② 通勤手当(2km以上)、期末手当・ 勤勉手当(年4.45月分)あり

※保育所および幼稚園間で異動する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※勤務時間については、ご相談に応じますので、下記問い合わせ先へご連絡ください。

■ 締め切り：12/20(金)

■ 応募方法：指定履歴書に必要事項を記入し、顔写真を貼付の上、
教育部幼保学校課へ提出してください。(郵送可)



◀ 詳しくはこちら



圖教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

暮らし 宝くじ社会貢献広報事業 でベンチを整備しました



岩根羽瀬石地区では、宝くじ社会貢献
広報事業の一環として行われている
「コミュニティ助成事業」を活用し、
より良い地域活動につなげるため、ベ
ンチなどのコミュニティ関連の整備を
行いました。

地域住民の方が気軽に集い、活動でき
る環境づくりにより、地域コミュニ
ティのさらなる活性化が期待されま
す。

圖市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

償却資産の申告が始まります

償却資産の所有者は毎年1月1日現在所有している資産の申告が必要です。令和
7年度の申告受付は次のとおりです。

なお、令和6年中に資産を所有していた方へ12月下旬に申告用紙を郵送します。
新たに申告する方や申告用紙が届かない場合は、税務課資産税係へご連絡ください。

■ 償却資産

事業を営んでいる法人や個人が所有している、その事業のための土地や家屋以
外の資産（機械、器具、構築物など）のことです。

■ 申告期間 1/6(月)～1/31(金) ※窓口受付は土曜・日曜・祝日を除く

■ 申告方法 申告期間内に申告用紙を税務課資産税係へ持参または郵送

■ 申告が必要な方

令和7年1月1日現在、本宮市内に事業用の償却資産（市内で貸し付けしてい
る償却資産も含む）を所有している法人または個人

※次のような場合も申告が必要です。

- ・ 令和6年中に償却資産の取得または廃棄などがなかった。
- ・ 該当資産を所有していない、しなくなった。
- ・ 事業の廃業、閉鎖などにより該当資産を廃棄または譲渡等をした。
- ・ 市外移転などにより本宮市内に資産が存在しない。

圖財務部 税務課 ☎ 24-5346

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

12/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約地66番地1 メーブルハイムの増C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



廣
告

各施設の年末年始の休館予定

年末年始の各施設の休館予定は下記のとおりです。

施設名	12月					1月						特記事項		
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)			
本宮市役所・支所	通常	休	休								休	通常		
えぼか (子育てサロン・フリースペース)	通常	通常	休	休				休	通常	通常	通常	通常	2階事務所は市役所の開庁日と同様です	
プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内遊び場	通常	休	休								休	通常	通常	
あぶくま憩の家	通常	休	休								休	通常	通常	
あだたら憩の家	通常	休	休								休	通常	通常	
ふれあいプラザ荒井	通常	休	休								休	通常	休	
ふれあいプラザ岩根	通常	休	休								休	通常	休	
中央公民館	通常	休	休								休	通常	通常	図書室の空き時間は下記のしらさわ夢図書館と同様です
しらさわ夢図書館 (中央公民館図書室)	通常	休	休								休	通常	休	【開館時間】 火～土は 9:30～20:00 日・祝日は 9:30～17:00
本宮市ふれあい美術館	通常	休	休								休	通常	休	
本宮市民プール	通常	休	休								休	通常	休	
総合体育館	通常	休	休								休	通常	通常	
本宮市地域交流センター (モコステーション)	通常	休	休								休	通常	通常	【開館時間】 月～金は 7:00～21:20 土日・祝日は 9:00～18:00
白沢公民館	通常	休	休								休	通常	通常	
本宮市歴史文化収蔵館	通常	休	休								休	通常	休	



開館時間やその他定休日などは、市のホームページをご覧くださいか、直接各施設までお問い合わせください。



◀市HP
「地図で探す」

広告

話題の!!
手帳・ダイアリー クリスマスカード
販売中
お得な福袋も販売予定!!

文具・オフィス用品 総合センター
株式会社 大坂屋

営業時間【月～金】8:30～18:30【土】9:00～18:00
定休日【毎週日曜日】 本宮市本宮字中條36 TEL.0243-33-2117

冬期講習会 & 新教研模試

この冬でさらに伸ばそう!
対象：中学1年生～中学3年生

※中学3年生は午前の部と夜の部があり、
自分の予定に合わせて受講できます。

受講料：中学1年生14,500円、中学2年生14,500円、中学3年生37,500円(教材費込み)
※新教研模試(3,400円)のみも可

山崎塾 Tel.080-1673-6396 五百川小グランド前
日程は <http://yamazakijyuku.schoolbus.jp> でご確認ください。 本宮市荒井字東畑 55-15

12月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 えほか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	3 	4 1歳6カ月児健診 ^え (ブックスタートプラス ¹)	5 3~4カ月児健診 ^え (プレブックスタート) 福島の桜フォトコンテスト写真展 本宮展 ^美 ~ 12/25 休まで ²	6 親と子の健康相談 ¹⁵ ^え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ 	7
8 	9 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課 	10 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	11 3歳児健診 ^え (ブックスタートプラス ²) ちびっ子おはなし会 ¹⁴ ^{中公} 10:30 ~ 11:00	12 	13 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30 ~ 11:43 ^{FM}	14 
15	16 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	17 	18 就職相談会 ¹⁷ ^{モコ} 13:30 ~ 16:30 フレンドシップカフェ ¹¹ 18:30 ~ 20:00 ^{モコ}	19 10カ月児健診 ^え (ブックスタート)	20 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ¹⁴ ^夢 11:00 ~ 11:20 こころの相談室 ¹⁵ ^え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~	21 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00 ~
22 冬の英語のおはなし会 ¹⁴ ^夢 11:00 ~ 11:45	23 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課 	24 	25 	26	27 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30 ~ 11:43 ^{FM} 	28 
29	30 ごみの収集をお休みします ²⁴	31 ごみの収集をお休みします ²⁴ 	1/1 ごみの収集をお休みします ²⁴ 	1/2 ごみの収集をお休みします ²⁴	1/3 ごみの収集をお休みします ²⁴ 	1/4

各施設の年末年始のお休みはP23をご覧ください。

編集後記

今月号の特集は感染症予防についてです。実は私も11月の下旬にインフルエンザに罹患し、なかなか熱が下がらず辛い思いをしました。皆さんもきちんと対策をして、冬を元気に過ごしましょう！
(宇田寛之)

もとみや秋祭り和本宮市しらさわ秋祭りの取材をしましたが、真結女御輿やましろ飯早食い大会など、本宮ならではのイベントが多く、大変賑わっていました。来年も多くの方々のご来場をお待ちしています！(渡辺涼太)

もとみや秋祭り、真結女御輿の集合写真を撮るときに声を張り上げたら、のどを痛めました。風邪はのどからくるタイプなので、加湿器とのど飴は必須です。今年は加湿器を新調したので、この冬は元気に乗り越えられるかも!? (片桐菜)



▲南達舞踊協議会佐藤カネ子会長(左)と高松市長

▽本宮市商工会
・商工業振興のため

▽南達舞踊協議会
・サンライズもとみや施設整備のため

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金

住みよさランキング2024 県内1位!!

福島のへそのまち
本宮市 移住定住ポータルサイト



家族で話す

もとみやの暮らし



東洋経済新報社（住みよさランキング2024）

本宮市長 今月の「いとおかし」事

第9回



市長 行 義 高松

今日は11月11日温かな秋晴れです。本当に師走がやって来るのだろうか？と思うくらい穏やかです。

秋・冬を代表するスポーツと言えば駅伝があります。先日のもみや駅伝でも友好都市の上尾市チームの参加を頂き盛会のうちに終了することが出来ました。応援していただいた皆様や大会を運営頂いた方々に感謝申し上げます。

高校・大学・社会人・各県対抗等々大会が自白押しです！私は駅伝観戦が趣味の一つです。

ラグビーの言葉の中に「ワンフォアオール、オールフォアワン・一人はみんなの為にみんなは勝利の為に」と言う言葉があります。私も思っています。駅伝もチーム内で走るの一人ですが一人一人の想いを糧に込めて目標に向けて繋いで行く、日本発祥の日本らしいとても熱い素敵なスポーツだと思います。

11月の17日には恒例の福島県縦断駅伝が96・3キロ16区間で開催されます。私もスタートの白河市からポイントポイントで応援します。本宮は11区白岩屋商店さんが11時頃の通過予定ですので、多くの市民の皆様の元

気な応援が頂けた事と思います。何れに致しましても広報12月号がご家庭に届く頃には、チーム本宮の健闘ぶりが伝えられていますでしょうが、当初の目標がみんなの力で達成出来る事を願っています。ワンフォアオール、オールフォアワンの心で頑張れチーム本宮！ 熱い想いで・・・



本宮市チームは総合10位！市の部8位！
詳しい結果は1月号で掲載します！

