

生涯学習だより

本宮市白沢公民館
お問い合わせ & お申し込み
電話 44-2350
FAX 44-4284

楽しく、仲間づくり、学習をしてみませんか！

【募集期間】

9月25日(水) 午前9時～10月4日(金) 午後5時

注意 募集期間外の受付はできません。定員に満たない場合など開催しない場合もあります。また、お申し込み後のキャンセルの場合は、材料費をご負担いただく場合がございますので、ご了承ください。

講座名	対象者	講座内容及び開催日時等	講師
			経費等
みんなで歌おう！ 楽しいコーラス	市民及び在勤者 15名	★美しいハーモニーを奏でるコーラス。声の出し方など基本を楽しく学び、1曲「にじいろ」（絢香）を仕上げます。 ★開催日時：全4回 いずれも木曜日 <午後7時～9時> 10月17日・24日・31日・11月7日 ★場所：白沢公民館 2階 大ホール	コーラスしらさわ指導者 青田 智子 先生 受講料 500円 テキスト材料費 なし
大人のための国語教室 「これで古典が良くなる～三大随筆を読む～」 	市民及び在勤者 15名 先着順	★学生時代にはわからなかった古典の楽しさについて、専門講師が時代背景や作者にも触れながら、分かりやすく解説します。 ★日時：全3回 いずれも金曜日<午後2時～3時30分> ①令和7年1月31日『枕草子』 ②2月7日『方丈記』 ③2月14日『徒然草』 ★場所：本宮市立しらさわ夢図書館 視聴覚室	しらさわ夢図書館 専属読書アドバイザー 國分進 先生 受講料 500円 テキスト なし
もとみや歴史散歩 「糠沢を歩こう！」	市民及び在勤者 20名 先着順	★散策しながら、ふるさと本宮の自然・文化・歴史などを学習します。今回は糠沢地区の名所を歩いてめぐります。 ★開催日：11月14日(木) ★コース：糠沢地区を予定 ※集合時間・場所については、後日受講者に通知いたします。	歴史民俗資料館 職員 受講料 500円
親子でクリスマスケーキを作ろう	市民及び在勤者の親子 8組	★親子で楽しくクリスマスケーキを手作りしてみましょう。 ★開催日時：12月15日(日)<午前10時～12時> ★受講料・材料費は1組分の予定です。 ★場所：白沢公民館 調理室 	本宮市保健福祉部保健課 専門栄養士 鹿野 幸恵 先生 受講料 500円 材料費 1,500円
つまみ細工で作る サンタさんとクリスマスツリー	市民及び在勤者 10名	★つまみ細工を基礎から学び、サンタクロースとクリスマスツリーを作ります。(台座サイズ:15×11 cm程度) ★開催日時：全2回 いずれも水曜日 <午前10時～12時> ①12月4日 ②12月11日 ★場所：白沢公民館 第5・6研修室 	cocochan 渡邊 絵梨香 先生 受講料 500円 材料費 1,000円
楽しい手織り レース織りのマフラー	市民及び在勤者 8名	★手織り用の卓上機で、暖かくて使いやすい、レース織りのマフラーを織り上げます。 ★開催日時：全2回 いずれも月曜日<午後1時30分～4時> 令和7年1月20日・1月27日 ★場所：白沢公民館	手織りインストラクター 加藤 良子 先生 受講料 500円 材料費 1,000円
手作りの お香袋 ～源氏物語絵巻と香の世界～ 	市民及び在勤者 20名 (先着順)	★大河ドラマ「光る君へ」で話題の『源氏物語』。その源氏物語をイメージした雅なお香をご自身で作ってみませんか？お香が初めての方、興味があるけどなかなか手が出せないでいた方向けの講座ですので、皆様のご参加をお待ちしています。 ★開催日時：全1回 <13時30分～15時30分> 11月13日(水) ★場所：白沢公民館 第5・第6研修室	薫物屋香楽認定教授香司 一見 陽胡 先生 受講料 500円 材料費 1500円

本宮市ふれあい美術館開館記念企画展 「とびだす絵本展」 常設展「ポール・スプーナー オートマタホール」
会期：令和6年9月21日(土)～11月4日(月) 開館時間：9：00～17：00(入館は16：30まで)
会場：本宮市ふれあい美術館(本宮市白岩字堤崎494-44)
休館日：月曜日(9/23、10/14、11/4は開館)9/24(火)、10/15(火) 観覧料：大人500円/高校生以下無料
主催：本宮市、本宮市教育委員会、本宮市ふれあい美術館 後援：テレビユー福島、福島民報社、福島民友新聞社 協力：さくらいひろし、(株)大日本絵画、(株)MOLEN

生涯学習だより

楽しく、仲間づくり、学習をしてみませんか？



文化スポーツ振興課
お問い合わせ&お申し込み
電話 33-2611
FAX 33-4488

【募集期間：9月25日（水）午前9時～10月4日（金）午後5時（定員になるまでは受付できる場合があります）】

＝ご注意＝ 募集期間外の受付はできません。また、定員に満たない場合は開催しない場合もあります。また、お申し込み後のキャンセルの場合は、材料費等をご負担いただく場合がございますので、ご了承ください。

講座 No.	講座名	対象者	講座内容及び開催日時等	講師 経費等
1	やってみよう！ 陶芸講座 	市民及び在勤者 20名	★自分で作る、世界に一つだけの作品を作ってみませんか？日常使う湯呑みやお皿など、講師が丁寧に説明いたします。 ※作成した作品は一度お預かりして、完成後に再度お知らせいたします。 ★開催日時：▼どちらかを選び、お申込みください▼…(各部1回のみ) 第1部=10月12日(土) 午前10時～11時30分 第2部=10月26日(土) 午前10時～11時30分 ★開催場所：荒井地区公民館 大研修室 ★準備物：飲み物、タオル	大堀相馬焼窯元 半勝陶器店 半谷 勝則 先生 受講料 500円 材料費 1,870円
2	筆ペン字講座 	市民及び在勤者 10名	★のし袋や芳名帳など、普段から使用することが多い筆ペンの書き方を学びます。美しい筆文字を目指しましょう！ ★開催日時：全3回 毎週金曜日<午後7時～8時30分> ①12月6日、②12月13日、③12月20日 ★開催場所：高木地区公民館 第1・2研修室 ★準備物：筆ペン（習字道具をお持ちの方は習字道具でも可）	研水書道会 会長 菊地 紫鳳 先生 受講料 500円 材料費 500円
3	はじめての ポッチャ 	市民及び在勤者 12名	★ポッチャは1984年からパラリンピック正式種目となっており、年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず全ての人と一緒に競い合えるヨーロッパ生まれのスポーツです。近年盛り上がりを見せているポッチャを基本から学んでみましょう。 ★開催日時：全3回<午後7時～午後8時30分> ①11月12日(火)、②11月19日(火)、③11月26日(火) ★開催場所：中央公民館 軽運動場 ★準備物：運動できる服装・上履きと飲み物・筆記用具をご持参ください。	県障害者スポーツ指導者協議会 県北支部 熊谷政俊 先生 外 受講料 500円
4	はじめての パソコン講座	市民及び在勤者 各回定員 8名	★講師の説明のもと、実際に操作しながら、パソコンの基本操作を学びます。タイピングの練習をしたり、インターネットを使ってみましょう！ ★開催日時：全3回（毎週火曜日） ①11月19日、②11月26日、③12月3日 ▼昼の部/夜の部 どちらかをお選びください▼ 昼の部<午後1時30分～午後3時> 夜の部<午後6時30分～午後8時> ★開催場所：中央公民館2階 第3研修室 ※ご自分のノートPCを持参して受講することもできます。	株式会社 ノジリ 専門講師 受講料 500円 テキスト代 実費 (概ね1,000円程度)
5	膝痛・肩こり 改善！ 水中運動教室	市民及び在勤者 20名	★冬場でもプールで楽しく元気に健康増進をはかりましょう。音楽に合わせてからだを動かします。 ★開催日時：全4回 毎週水曜日<午前10時～午前11時> ①11月27日、②12月4日、 ③12月18日、④12月25日 ★開催場所：本宮市民プール ※本講座は市民プール利用料を徴収しません。	スポーツインストラクター 峯 淳子 先生 受講料 500円
6	健康・遊び・挑戦！ けん玉入門講座	市民及び在勤者 10名	★最近よく見かける「けん玉」に楽しく触れてみませんか？「けん玉」は講師が準備しますので、誰でも気軽に参加できます！ ★開催日時：全3回 毎週火曜日 <午前10時～午前11時> ①1月14日、②1月21日、③1月28日 ★開催場所：高木地区公民館 軽運動場 ★準備物：タオル・飲み物・室内用シューズ	文化スポーツ振興課職員 山木 邦洋 日本けん玉協会公認 健康けん玉指導員 受講料 500円